

四日市 こども科学セミナー

教育支援課

☎四日市こども科学セミナー事務局
【榊アビ・コミュニティ内 ☎343-5992
HPhttps://y-kodomo-kagaku.com】

ものづくり・環境・宇宙をテーマに、科学セミナーを開催します。

料無料

申7月1日(必着)までに、往復はがきで、〒510-0093 本町8-2 四日市こども科学セミナー事務局へ。同事務局ホームページからも申し込めます。詳しくは、小・中学校で配布済みのチラシをご確認ください

◆パート1 コズミックカレッジ 「スチロール飛行機で、空飛ぶしくみを考えよう」 in四日市

対小学3~6年生(保護者同伴)
時7月20日(土) 13:30~16:00
所そらんぼ四日市1階 講座室
内講義で飛行機や植物の種子がよく飛ぶ仕組みを考え、ペーパースチロールを用いてよく飛ぶ飛行機や種子模型を作ります
師名古屋大学大学院工学研究科教授 砂田茂さん

定25人

◆パート2 宇宙に関する講演会 「月面探査プロジェクトに求められる安全及び信頼性」

対小・中学生(小学生は保護者同伴、中学生の保護者も同伴可)
時8月3日(土) 10:00~11:30
所総合会館8階 視聴覚室
内月面探査のワクワクするようなお話とともにJAXAに求められる安全、高信頼性開発の活動について分かりやすくお話しします
師JAXA有人宇宙技術部門 寺尾文孝さん

定221人

◆パート3 世界同一最高品質の自動車用ワイヤーハーネス工場で学ぼう!

対小学4~6年生
時8月6日(火) 13:00~16:00
所住友電装(株)四日市製作所
内自動車用ワイヤーハーネス工場を見学し、モノづくりにおける世界同一最高品質の重要性について学びます

定40人

◆パート4 実感サイエンス 「ものづくりのまち四日市」

対小学生(保護者同伴)
時8月8日(木) ①9:30~12:10
②13:40~16:20

所文化会館

内四日市を支える企業などによる楽しい実験・体験からものづくりの科学を学びます

定各240人

◆パート5 「環境のまち四日市」 ~身近なもので燃料電池実験~

対小学4~6年生(保護者同伴)
時8月9日(金) ①10:00~12:00
②13:30~15:30

所そらんぼ四日市1階 講座室

内身近なものをを使った実験でCO₂を排出しない発電装置「燃料電池」の仕組みを学びます

定各15人

ユネスコ無形文化遺産 「鳥出神社の鯨船行事」 事前学習会

文化課
(☎354-8238 FAX354-4873
☒bunka@city.yokkaichi.mie.jp)

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
時8月15日(木) 9:30~11:45
(9:00受け付け)

所富田地区市民センター2階
(ホール集合)

内行事の歴史や見所の解説。雨天時は内容変更や中止になる場合があります

定20人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

持筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど

申7月12日正午までに、代表者の住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢を、専用フォームかEメール、ファクスで、文化課へ



他駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

パリ2024オリンピック パブリックビューイング 開催

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432
HPID1715132549316)

7月26日~8月11日に開催されるパリ2024オリンピックに出場する、本市ゆかりの選手を応援するため、パブリックビューイングを開催します。詳しくは市ホームページへ

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 11 図書館だより
- 11 イベント・講座
- 16 募集
- 19 その他
- 29 保健だより
- 32 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館（祝日の場合は開館）
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日） HP<https://yonbun.com/shisuian/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
7月2日(火) ～15日(祝)	企画展示 「銅板工芸・陶芸作 品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	☑銅板工芸・陶芸クラブ有志の作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館	
7月3日(水) ～ 9月29日(日)	郷土作家展 「トールペイント と絵画展」	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー	☑白木、布、ブリキなどの素材を問わずに絵を描 くトールペイントと絵画の展示 師日本デコラティブペインティング・春陽会会員 渡部公美子さん 料無料 申不要	あさけプラザ	
7月5日(金)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業前に知って おきたい資金繰り 表の仕組み」	四日市商工会 議所中会議室	☑これから創業を考えている人、創業後間もない人 ☑創業する際の資金繰り表の必要性や収入と支出 の流れを学びます 師コンサルティング・シスト 伊 藤慎悟さん 料無料 申事前に、ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 ☑四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	
7月6日(土)	9:30 ～ 13:00	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	☑相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場はありません	市民・消費生活相談室 ☑三重県司法書士会 四日市支部 町田 (☎080-3077-3082)
	10:00 ～ 14:00	よっかいち 七夕まつり2024	諏訪公園・す わ公園交流館	☑七夕飾りや短冊作りの工作コーナー（10：00～ 14：00）絵本のひろば・読み聞かせ（10：00～ 10：30）、七夕スタンプラリー（中学生以下対象。 10：45～14：00、先着150人、13：30まで受け 付け）、七夕ライブ（11：00～14：00） ■出演 冗談ハワイアンセンター 料無料 申不要 他詳しくは同館ホームページや専用チラシを参照	すわ公園交流 館
	①13:30 から ②15:30 から	茶室「泗翠庵」 30周年記念事業 コンサート	茶室「泗翠庵」	☑花井悠希さん、松浦梨沙さんによるバイオリン コンサート 定各30席（先着順） 料2,500円（呈茶券付き） 申チケットは、文化会館、泗翠庵で販売	文化会館
7月6日(土) ～ 8月5日(月)	9:00 ～ 17:30	ギネス世界記録か らの挑戦状！ 2024夏	こども子育て 交流プラザ	☑18歳以下 ☑3つの記録（30秒で紙コップ×風 船、30秒でペアうきわ、30秒で洗濯バサミ）に挑戦 できます 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホーム ページまたは「こここ通信」を参照 ■主催（一 財）児童健全育成推進財団×ギネス世界記録®	こども子育て 交流プラザ
7月7日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	☑吉崎海岸の清掃と外来植物の駆除をします。そ の後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HPhtt p://umigame2009.com) でお知らせします	環境政策課 ☑楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
た
り
き

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
7月7日(日)	10:30 ～ 12:00	すわ公園交流館	対小学生 内レジン液を使ってアクセサリーを作ります 定10人(先着順) 料300円または300円 持筆記用具 他汚れてもよい服装 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館	
	12:30 ～ 16:20	新しい市民協働フォーラム	総合会館8階 視聴覚室	内市民や団体間の交流・つながりづくりによる、持続可能な市民協働の実現について考えます ■基調講演 ①「市民協働における現在の課題」 ②「市民協働の未来、夢、希望」 ■パネルディスカッション「私たちの市民協働」 師①立教大学教授 原田晃樹さん ②四日市大学副学長 小林慶太郎さん 定200人(当日、先着順)	市民協働安全課 問(特非)TSV 2020四日市 (☎080-1598-9214)
7月11日(木)	14:00 ～ 15:30	第2回消費者講座	じばさん5階 大研修室	内特殊詐欺の手口と対策 師四日市南警察署生活安全課 定50人(先着順) 料無料 申不要	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
①7月12日(金) ②7月13日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「名犬ラッシー／ 家路」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内飼い主の少年と引き離されたラッシーが、再会までに繰り広げる冒険を描いた作品(1943年作。アメリカ映画。カラー89分。日本語字幕)。監督：フレッドM・ウィルコックス 出演：ロディ・マクドウォール、エリザベス・テイラーほか 料無料 申不要 他一部動物虐待と受け取られる表現あり	三浜文化会館
7月13日(土)	13:30～ 15:00	四日市まちなか寄席	すわ公園交流館	出演 好屋麦酒、ねむ亭安楽、かつら金髪 料無料 申不要	すわ公園交流館
	14:30 ～ 16:30	ホットタイム	こども子育て交流プラザ	内世代を超えてお話ししましょう 定30人(先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」を参照	こども子育て交流プラザ
①7月13日(土) ②7月20日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②南消防署 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定20人(先着順) 料無料 申①7月6日②7月13日までに、専用フォーム、または電話で、消防本部消防救急課へ 他②は小児・乳児への処置のみを対象とした講習	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
7月14日(日)	10:00 から	第74回四日市市芸術文化祭「四日市王位戦将棋大会」	文化会館第3ホール	内参加クラスは、A～D級の4クラス。表彰は各クラス1～3位、3勝賞、飛び賞あり 料一般2,000円、高校生以下1,500円	文化課 問日本将棋連盟四日市支部 (☎326-3205)
	16:00 ～ 17:30	こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館	対小学5年生以上(大人歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ、形にしていきましょう 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館
7月15日(祝)	10:00 ～ 21:00	今年の「海の日」は7月15日「海の日」には港へ行こう	四日市港ポートビル14階 展望展示室 [うみてらす14]	内「海の日」を記念して、来場者に記念品を配布します(先着300人) 料高校生以上310円(展望展示室入場料)、中学生以下無料	政策推進課 問四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
7月17日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	7月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
	14:00 ～ 16:00 (13:30 受け付け)	外国人雇用企業向け啓発イベント	四日市商工会議所1階ホール (Zoom併用)	対市内または周辺地域に所在し、外国人を雇用している企業など 内外国人材の安定した就労や新しい人材の獲得につなげるための、市内企業の実践例や専門家の意見を紹介します 師(一財)ダイバーシティ研究所 井上洋さん 定50人(先着順) 料無料 申7月8日までに、企業名(所属)、役職、名前、メールアドレス、電話番号を、Eメールか電話で、国際交流センターへ	多文化共生推進室 問国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉ic@yokkaic hi-shinko.com 月曜日、祝日休館)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月18日(木)	18:30 } 19:15	第91回中庭コンサート 「日本民謡の集い」	あさけプラザ 1階ロビー	■出演 津軽三味線 義結会、日本民謡 藤寿栄会、日本民謡 向陽会 ■演奏 伊勢音頭、郡上節、じょんがら曲弾りレーほか(予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
7月20日(土)	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち (栄町)	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者をゲストスピーカーに迎え、ビジネスのアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする交流会。講演後、交流会を開催 定20人(先着順) 料500円 申事前に、ホームページ(HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
7月21日(日)	①10:00 ~11:00 ②11:00 ~12:00	キャリア相談会~ 転職・就職相談・ 社内での仕事相談・ お悩み相談~	勤労者・市民交流センター 本館2階 研修室・研修会議室	内転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策、キャリアプランニング 定各2人(先着順) 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん、加藤仁美さん 料無料 持筆記用具、見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票 申7月1日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサート	三浜文化会館 ロビー	内同会館利用団体の発表公演、三重奇術愛好会によるマジック 料無料 申不要	三浜文化会館
7月23日(火)	14:00 } 15:00	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	内フラメンコのダンスと生演奏をお楽しみください ■出演 Flamenco Mi Sombrero 料無料 申不要	すわ公園交流館
	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪		内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	
7月24日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 7月25日(木) ③10:00~12:00 ④13:30~15:30		夏休み工作教室 ①プログラミング でゲームを作ろう! ②③プログラミング ロボット ④ミニ四駆工作	あさけプラザ 2階 第4・5 展示会議室 	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生(1~3年生は原則保護者同伴) 師(株)ロボネット 堀田武志さん 定各18人(いずれも応募多数の場合は抽選) 料①700円 ②③④1,700円(いずれも材料費およびテキスト代) 申7月10日(必着)までに、専用フォームから 他②③は同じ内容	あさけプラザ
7月24日(水) ~26日(金)	①9:30 から ②13:30 から	目指せ! グランプリ 子ども陶芸教室・ コンクール 	ばんこの里会館 	対市内に在住する小学生 内萬古焼の成形(絵付けは9月) 定各33人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 申7月3日(当日消印有効)までに、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、受講希望日と時間(第2希望まで)を、専用フォームかEメール、ファクス、郵送で、同館「子ども陶芸教室」係へ。グループの場合は全員の必要事項と代表者名を記入	工業振興課 問ばんこの里会館 (〒510-0035 陶米町4-8 ☎330-2020 FAX330-2021 ✉bankonosato@m2.cty-net.ne.jp)
① 7月24日(水) ② 7月29日(月)	13:30 } 16:00	野菜の収穫体験& 収穫野菜を使った クッキング講座	農業センター 	対①小学1~3年生 ②小学4~6年生 内野菜の育て方の学習と、収穫した野菜を使った料理をします 師Vegestyle315 鍋谷美智子さん 定各12人(応募多数の場合は抽選) 料500円 持マスク、エプロン、三角巾 申7月5日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
7月24日(水)~ 8月25日(日) (月曜日、第2・ 4火曜日休館)	9:30 } 17:00	第27回「発掘展」 ~子どものための 考古学~	市立図書館2 階 展示コーナー	内古墳時代の遺跡から出土した須恵器を中心に展示。実際に土器を触ってみるコーナーもあり ■見どころ説明 対小学6年生以上 時7月24日(水) 10:00から 料無料	文化課 (☎354-8240)
7月25日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	料無料 申不要 他演奏希望者は、楽器を持って当日の9:55までに、同館へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)	すわ公園交流館
	13:30 } 15:30 (13:00 受け付け)	障がいのある学生・ 生徒のための 企業説明会	じばさん6階 ホール	対特別支援学校・大学・短大・専門学校・高等学校の卒業予定者または卒業後おおむね3年以内の既卒者で障害のある人、保護者、学校関係者、支援者、就労移行支援事業所関係者 内障害者の雇用促進と障害者雇用に理解のある企業への就職支援を目的とした企業説明会	商業労政課 問ハローワーク四日市専門援助部門 (☎353-5566 42#)

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月26日(金)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流 館	内柴犬の飾り巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定16人(申し込み先着順) 料1,500円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふ さん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他使用食材：すし飯、のり、かつおふりかけ、山 ゴボウ味噌漬け、魚肉ソーセージ	すわ公園交流 館
7月26日、 8月2日・ 9日・23日 (いずれも金曜日) 全4回	13:30 ～ 15:30	夏休み 卓球教室	勤労者・市民 交流センター 本館1階 多 目的ホール	対小学生で、すべて参加できる人 内クラス分け によるステップアップ指導 定30人(先着順) 料2,000円(4回分) 持運動できる服装、飲み 物、体育館シューズ、ラケット 申6月28日以降 に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
7月27日(土)	9:00 ～ 11:00 (8:30 受け付け)	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会・ 保全体験会	大池中学校集 合 	内サギソウ、食虫植物などの植物や昆虫の観察と 保全体験 定30人程度(応募多数の場合は抽選) 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒、虫よけ 申7月17日までに、代表者の名前、参加人数(中 学生以下は学年が年齢)、交通手段、住所、電話番 号を、専用フォームか、往復はがきで、〒510- 8601 文化課へ 他小雨決行	文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)
	9:00 ～ 12:10 (途中 休憩あり)	知っておかなきゃ! 労働基準法	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	内労働基準法の基礎的なことを学び、経営側・労 働者側の権利と義務を確認しましょう 師社会保険労務士 服部智子さん 定16人(先着順) 料無料 申7月4日以降に、電 話で、または直接、同センターへ	
	9:30 ～ 12:00	もっと会話が楽し くなる～自己表現 実践講座～	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 3会議室	対相手と自分も大切にしたいコミュニケーションを 作っていきたい人 内コミュニケーションの前提 と留意事項を確認し、グループワークを通して体 験します。関わり方を振り返る個人ワークもしま す 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着 順) 料無料 申7月3日以降に、電話で、または 直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 12:00	キャリアアップの ための自己分析講 座	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 4会議室	対今後のキャリア(生き方)について考えたい人 内仕事と自分の中にある譲れないものや、人との 関わりの中での自分を自己分析します 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 申7月8日以降に、電 話で、または直接、同センターへ	
	10:00 ～ 16:00	三重FPフォーラム 2024 in 四日市 	文化会館第3 ホール(セミ ナー)、第2・ 3会議室(座 談会・相談会)	料無料 申7月23日までに、日本FP協会三重支部 ホームページから ■セミナー 第18回小学生「夢をかなえる」作文 コンクールに応募しよう!夏休みライフプラン ニング教室 定小学生80人・保護者または教職員40 人(いずれも先着順) ■座談会(各2回) ①投資とライフプラン ②教 育資金とライフプラン 定各10人(先着順) ■相談会(1組50分) 定8組(先着順)	市民・消費生活 相談室 問日本FP協会 三重支部 (☎059-221- 5177)
	13:30 ～ 16:00	仕事を通してなり たい自分を叶える 講座	勤労者・市民 交流センター 東館2階 第 3会議室	対「なりたいキャリアビジョンに近づけていき たい」「職場での居場所作りを大切にしたい」と考 えている人 内組織の中で認めてもらえる秘訣・近 道を伝えます 師キャリアコンサルタント 加藤 仁美さん 定10人(先着順) 料無料 申7月3日 以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
7月27日(土) ・28日(日) ・30日(火) ・31日(水)	10:00 ～ 12:00	夏休み自由研究 応援企画 「君もお茶博士に なろう2024」	茶業振興セン ター	対小学3～6年生 内お茶についての座学、手も み製茶体験、急須を使ったお茶の試飲 定各8人 (保護者の同伴は1人まで) 料無料 申7月10 日までに、名前・学校名・学年、電話番号を、E メールか電話で、または直接、同センターへ	茶業振興セン ター (☎/ FAX329-3367 ✉info@y-och a.com)
7月28日(日)	10:00 ～ 11:30	コーヒーブレイク [TRIO]	国際交流セン ター	内姉妹都市米国・ロングビーチ市からの高校生2 人と教師1人がロングビーチ市を英語で紹介しま す 定30人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yc@yokkaich i-shinko.com)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月28日(日)	11:00 ～ 15:00	第83回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内地元で音楽活動をしている人たちが、ウッドデ ッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌いま す 料無料 申不要 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流 館
8月2日(金)	9:30～ 12:00 (9:00 受け付け)	楠歴史民俗資料館 「筆遊び」	楠歴史民俗資 料館	対小学生 持学校で使っている習字道具一式(墨、 半紙、小学生1・2年生の道具は準備します) 料100円 定15人(先着順) 申7月2～30日 9:00～17:00に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資 料館
8月3日(土)	10:00～ 15:30 (9:00勤労者・ 市民交流セン ター集合。 貸し切りバス で現地へ)	2024年 夏の交流デイキャ ンプ	グリーンラン ドあさけ (菟野町)	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 内バーベキ ュー、ビンゴ大会、川遊びなど 定30人(応募多 数の場合は抽選) 料中学生以上2,000円、小学生 1,500円 申7月5日(必着)までに、住所、名前、 年齢(学年)、電話番号を、往復はがきで、勤労 者・市民交流センター「2024年夏の交流デイキャ ンプ」係へ。グループでの申し込みは、往復はが き1枚につき6人まで 他ペット不可。小雨実施	勤労者・市民交 流センター
8月3日(土) ・8日(木)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	くるべ古代歴史館 夏休み自由研究講 座「ハンカチを青 く染めよう！」	くるべ古代歴 史館前(屋外) 	対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴) 内藍の生葉染めを体験します 定各15人程度(応 募多数の場合は抽選) 料無料 持汚れてもよい 服装、2Lのペットボトル、割りばし1膳、帽子、 水筒 申7月15日までに、参加希望日、代表者の 住所・電話番号、参加者全員(2人まで。同伴者 を除く)の名前・学年を、専用フォームから、ま たは、往復はがきで、同館へ	くるべ古代歴 史館
8月4日(日)	9:30 ～ 11:00	ドライフラワー講 座 ミニアレンジ メント	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室	内ドライフラワーのミニアレンジメント 師なかしま まりこさん 定8人(先着順) 料1,700円 持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット、速乾性木工用 接着剤 申7月5日以降に、電話で同センターへ	勤労者・市民交 流センター
		夏休み子ども陶芸 教室～オリジナル の蚊やり豚を作ろ う!～	あさけプラザ 3階 美術室 	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と 保護者 師陶芸家 清水潮さん 定18組(子ども 1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料2,000円/組 持汚れてもよい服装、エプロン 申7月21日までに、専用フォームから 他焼きあがった作品は、後日、同プラザで受け取り	あさけプラザ
	9:30～ 15:00 (9:00 受け付け)	家族で昆虫採集	少年自然の家	対子どもを含む家族 定12組(応募多数の場合は 抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/組 申7月4日までに、必要事項を、同施設ホームペ ージ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
8月5日(月) ・7日(水) ・9日(金) (全3回)	10:00 ～ 11:30	手話で話そう 「夏休み子ども手 話教室」	総合会館7階 第3研修室 	対市内に在住する小学4～6年生で、すべて参加 できる人 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持筆記用具 申7月10日までに、講座 名、保護者の名前・住所・電話番号、参加者の名前 (ふりがな)・年齢(学年)を、専用フォームから、 またはEメールかファクス、電話で、障害福祉課へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougaifuku shi@city.yokk aichi.mie.jp)
8月7日(水)	9:00 ～ 13:00	夏野菜を使った親 子料理教室	学校給食セン ター・農業セン ター(赤水町) 	対市内に在住する小・中学生と保護者 内夏野菜を農業センターで収穫し、中学校給食の 調理員が調理を指導します 定8組(応募多数の 場合は抽選) 料無料 申7月12日までに、専用 フォームから、または、電話で、学校給食セン ターへ 他食物アレルギーへの対応はしません。詳 しくは、市ホームページへ	学校給食セン ター (☎336-5225 FAX336-5226 HPID171446 1726696)
8月11日(祝)	13:00 ～ 16:00	夏休み電波教室～ ラジオを作ろう～	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室 	対市内か三重郡に在住、または通学する小学4～ 6年生と保護者 内ラジオ製作と電波三択クイズ 師総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定10組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多 数の場合は抽選) 料無料 持筆記用具 申7月28日までに、専用フォームから	あさけプラザ
8月16日(金)10:00～ 17日(土)12:00 (16日9:30受け付け)		ちびっこサマーキ ャンプ	少年自然の家	対小学1～3年生 内水遊び、野外炊事、キャン プファイアをします 定30人(応募多数の場合は 抽選。市内に在住する人を優先) 料4,000円/人 申7月16日までに、必要事項を、同施設ホームペ ージ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月18日(日)	夏休み森の木の自由工作	あさけプラザ 2階 第4・5 展示会議室 	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 内里山の木や竹を使って自由に作品を作ります 師(一社)ネクストステップ研究会 定10組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料1,000円/組(材料費ほか) 持動きやすく汚れてもよい服装、作品持ち帰り用の袋 申8月4日までに、専用フォームから	あさけプラザ
	家庭の日応援プロジェクト8月～カヤック体験～	少年自然の家	対4歳以上の子どもを含む家族(2人1組。小学4年生以上は、子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、保護者と乗船) 定各20組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/人 申7月18日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
8月22日(木)9:30～ 24日(土)15:00 (22日9:00受け付け)	自然の家 サマーキャンプ!		対小学4年～中学生 定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料7,000円/人 申7月22日までに、必要事項を、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	
8月24日(土)	夏のこども教室 (計量講座)	総合会館7階 第1研修室 	対市内に在住する小学4～6年生と保護者 内はかりの歴史のお話と、棒はかりの工作 定各20組(応募多数の場合は抽選。当選者にのみ7月24日までに通知) 料無料 申7月10日までに、専用フォームから	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
8月25日(日)	夏のこども教室 (消費講座)	総合会館7階 第1研修室 	対市内に在住する小学4～6年生と保護者 内お小遣いゲームを楽しみながら、お金の大切さや役割、賢い使い方学びます 師三重県金融広報委員会金融広報アドバイザー 生川奈美子さん 定各20組(応募多数の場合は抽選。当選者にのみ7月24日までに通知) 料無料 申7月10日までに、専用フォームから	
	第39回市民レスリング大会兼第31回中学生の部・女子の部・ジュニアの部	総合体育館多目的室1	対市内に在住または通勤・通学・通園する人、市内レスリングクラブ加盟者 ■クラス 幼年・小学生・中学生・女子(中学生以上)・一般 ■種目 個人戦フリースタイルでのトーナメント 料1,500円/人 申7月4日までに、所定の申込用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ協会またはレスリング協会へ。申込書はホームページ(https://www.y-sports.jp/)から入手可	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
	地産地消料理教室 ～夏休み親子で伊勢湾の魚料理～	あさけプラザ 2階 料理室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん、豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん 定12組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料2,000円/組(材料費) 持エプロン、ふきん(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具 申8月11日までに、専用フォームから 他託児あり[無料。希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と月齢を記入]	あさけプラザ
8月31日(土)	たてのひし 館野鴻講演会 「絵本の向こうがわ～自然・生命・環境～」	じばさん5階 大研修室 	対中学生以上 内生物の絵を描くことで見えてくる自然や生態系、環境についてスライドを交えながらお話しします 師絵本作家・生物画家 館野鴻さん 定60人(先着順) 料無料 申7月19日 12:00以降に専用フォームから、または直接、市立図書館へ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897)
9月～令和7年2月 (受講内容により異なる)	ひとり親家庭のための技能習得講座 「パソコン講座」	よっかいちみなみパソコン教室(塩浜) (鶏の森教室でも受講可)	対市内に在住、または通勤している、ひとり親家庭の親で、本講座を受講したことがない人 定5人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月25日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、あればメールアドレスを、Eメールかファクス、はがき、電話で、母子・父子福祉センターへ	母子・父子福祉センター (〒510-0085 諏訪町2-2 ☎/FAX354-8277 ✉o-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

🌐 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォーム、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②開催日時 ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ✉ kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

(B ☎354-8430 ✉ info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
7月14日(日) 10:00~12:00	江戸時代の暮らしに学ぶエコ 江戸時代の知恵に学び、私たちにできるエコな生活について考えます。	対小学3年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定15人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申6月30日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「江戸時代」係へ	A
7月14日(日) 13:00~16:00	こども自然探検隊 シダ植物大研究 標本を作ったり、孢子や胞子のう、前葉体などの構造をじっくり観察して、シダ植物について詳しくなろう。また、植物の進化の歴史について学んでみよう。	対小学4年~中学生(保護者同伴) 所じばさん5階 大研修室 師四日市自然保護推進委員会 赤嶺和彦さん、青山真美子さん 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「シダ植物」係へ	B
7月15日(祝) 13:30~14:30	こどもエコゼミ へらそう!食品ロス 四日市市の食品ロスについて学び、おうちで食品ロスを減らす取り組みをやってみよう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定25人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「食品ロス」係へ	B
7月19日(金)~ 8月18日(日)	オンラインで学ぶ四日市公害 四日市公害の概要を40分程度でまとめた動画をYouTubeで配信します。	対小学4年~中学生でインターネット環境がある人 料無料 申四日市公害と環境未来館「オンラインで公害」係へ。申込者にURLをお知らせします。パソコンからの返信を受信できるアドレスを記載してください	B
7月20日(土) 10:00~12:00	四日市公害入門 四日市公害の解説や当時の小学生の様子について、館内見学を交えて学習します。	対小学4年~中学生(保護者同伴可) 所1階 研修・実習室 定24人(応募多数の場合抽選) 料無料 申7月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「公害」係へ	B
7月20日(土) 18:30~20:30	自然観察会 夜のいきもの探検 ~セミの羽化、夜の昆虫、天体~ 昼間にはなかなか見ることができない、生き物たちの夜の様子を見に行きましょう。	対小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 所南部丘陵公園南ゾーン 定40人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会7月」係へ 他8月4日の回とまとめて募集を行います。7月と8月の回で第1希望・第2希望を明記してください	A
7月21日(日) ①9:30~13:00、 15:30~16:30 ②13:00~15:30	四日市市エコパートナー事業 「四日市公害を忘れないために」市民の集い ~人と環境の大切さを刻んだ木版画家・久保 舎己の世界~ ①アート展示 ②講演会 三重の木版画家久保舎己さんの版画を通じて、四日市公害や、人や環境の大切さをアートの面から展示と講演で学びます。	所1階 講座室 定50人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料 師久保舎己研究家・個現館館長 金子遊さん 申①は自由見学。②は7月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「四日市公害とアート」係へ	A

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど	問
7月27日(土) 13:30~15:00	講演会－四日市公害を忘れないために－ 「伝えることの意味－水俣の実践から」 長年にわたり水俣病を伝える活動について調査をしてきた講師から、後世に伝えていくことの意義などについてお話をいただきます。	所 1階 講座室 師 国立民族学博物館教授 平井京之介さん 定 50人程度 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「水俣実践講演会」係へ	A
7月28日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	公害・環境の自由研究の相談 公害や環境に関する自由研究の取り組み方やまとめ方を相談できます。	対 小・中学生 所 1階 研修・実習室 定 ①4組 ②6組 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月14日(必着)までに、①②を明記の上、四日市公害と環境未来館「自由研究相談」係へ	A
7月31日(水) 10:00~12:00	CO2ダイエット 企業における地球温暖化対策を知り、環境に優しい暮らし方を考えましょう。バーチャルリアリティで工場見学の体験ができます。	対 小学3年~中学生 (保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 師 キオクシア(株)四日市工場 定 30人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月17日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「CO2ダイエット」係へ	B
8月2日(金) 9:00~15:00	バスで行くりサイクルの旅 金属のリサイクルや四日市市のゴミについて学びます。	対 小学生 (保護者同伴) 所 (集合場所) 市民公園噴水前、(見学先) 朝日金属(株)、四日市市クリーンセンター 定 30人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「リサイクルバス」係へ	B
8月3日(土) 10:00~11:30	語り部さんのお話を聞こう 四日市公害の語り部から、当時のお話を伺います。	対 小学3年~中学生 (小学生は保護者同伴) 所 1階 講座室 定 40人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月20日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「語り部さん」係へ	A
8月4日(日) 9:00~11:00	自然観察会 川のいきものと石ころ調査 ～魚や水生昆虫、石・鉱物～ 網で川の生き物を捕まえて観察する「川のいきものコース」と、川の石を観察する「石コース」に分かれます。	対 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 所 三滝川新尾平橋下流 定 60人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月4日(必着)までに、「川のいきものコース」「石コース」の希望するコースを明記の上、四日市公害と環境未来館「自然観察会8月」係へ 他 7月20日の回とまとめて募集します。7月と8月の回で第1希望・第2希望を明記してください	A
8月4日(日) 13:30~15:30	松葉で空気の汚れ調べ 顕微鏡で松の葉を観察し、空気の汚れ具合を調べます。	対 小学4年~中学生 (保護者同伴可) 所 1階 研修・実習室 定 12人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月21日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「松葉」係へ	B
8月11日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	貝がら工作 海ごみとマイクロプラスチックについて学び、貝がら工作をします。	対 小学1~3年生(保護者同伴) 所 じばさん5階 研修室5 定 各20人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「貝がら工作」係へ	B
8月11日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	四日市市エコパートナー事業 ウミガメのパズルをしよう ウミガメの標本を使ったパズルや、甲羅を背負う体験、紙芝居、動画視聴を通じて、海や海岸をきれいにすることの大切さを学びます。	対 一般 (小学生以下は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各20人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ウミガメパズル」係へ	A

高じいの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)



申し込み
フォーム

時	内	申し込みなど
9月1日(日)まで	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 昭和20年6月18日、最初の四日市空襲から79年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	所 3階 ロビー・常設展示室 展覧処 白里亭 2階 常設展示室 料 無料 申 不要
7月13日(土)~ 9月1日(日)	特別展「木工作家 つちやあゆみ 木とメロディーの世界」 美術・木工作家つちやあゆみさんによるさまざまな木の作品を見て、触れて、聴いて遊ぶことができる展覧会です。大きな木琴や歯車のオルゴール作品などをお楽しみいただけます。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料 申 不要

そらんぼ通信

時	内	申し込みなど
7月13日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	展覧会行事ワークショップ 「くるくる回る歯車バッジをつくろう」 7月13日から開催の特別展「木工作家 つちやあゆみ 木とメロディーの世界」の関連行事です。つちやあゆみさんと一緒に歯車バッジを作ります。	師 美術・木工作家 つちやあゆみさん 所 1階 講座室 定 各15人(応募多数の場合は抽選) 料 1,000円 申 7月3日(必着)までに、博物館「歯車バッジ」係へ 他 未就学児は保護者同伴
7月14日(日) 13:15~15:15	時空街道ツアー e x ③ プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展示室時空街道入口集合 定 40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
7月14日(日) 13:30~15:30	みんなde古文書「名所図会に記された四日市②」 一度ハマると抜けられなくなる古文書沼へようこそ。江戸時代の版本を読み解きながら、当時の人々の暮らしや社会を再発見してみましょう。(「くずし字解読辞典」<東京堂出版>があると便利です。)	師 博物館副館長 廣瀬毅 所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要
7月20日(土) 10:00~11:30	子ども博物館教室 ワークショップ③ 「ふわふわコットンボールを作ろう！」 カラフルな毛糸を使ってふわふわのコットンボールを作ります。	対 4歳~小学2年生向き(保護者同伴) 所 1階 講座室 定 20組(保護者を含め1組3人以内、応募多数の場合は抽選) 料 200円/人 申 7月10日(必着)までに、博物館「ふわふわコットンボール」係へ
7月21日(日) 9:30~12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんとも展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただしプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05・11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」が対象です
7月27日(土) 20:00~21:30	きらら号スターウォッチング 「アンタレスを見よう」 さそり座の一等星アンタレスを観察します。	所 三滝公園 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページおよびFacebookで発信します
8月10日(土) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ④ 「バックヤードツアー」 博物館の裏側(バックヤード)を探検します。	対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 7月10~31日(必着)までに、博物館「バックヤードツアー」係へ
8月11日(日) 13:00~14:30	展覧会行事 「つちやあゆみ ギャラリートーク」 7月13日から開催の特別展「木工作家 つちやあゆみ 木とメロディーの世界」の関連行事です。つちやあゆみさんが展覧会の見どころをお話します。	所 4階 特別展示室 師 美術・木工作家 つちやあゆみさん 定 20人 料 無料(要観覧券) 申 7月11日~8月1日(必着)までに、博物館「つちやあゆみギャラリートーク」係へ
8月13日(火) 15:00~18:00	コズミックスクール 「天体望遠鏡を作って月の観察をしよう」 口径5cmの天体望遠鏡を作り、月の表面にあるクレーターや凹みなどを観察しよう。	対 小学3年生以上と保護者 所 1階 講座室 定 20組(応募多数の場合は抽選) 料 3,000円/組 申 7月13日~8月3日(必着)までに、博物館「天体望遠鏡」係へ
8月24日(土) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑤ 「ハマグリで作る現代版貝合わせ」 2枚の貝がらに対になる絵を描いた後、「貝合わせ」で遊べます。	対 小学3年~中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 7月24日~8月14日(必着)までに、博物館「ハマグリ貝合わせ」係へ

図書館だより

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

図書館	時	名称	内容など	
市立	7月21日(日)まで	9:30~17:00	図書展示のお知らせ 「熊野古道世界遺産登録20周年」 所 2階 展示コーナー 内 熊野古道世界遺産登録20周年に関連して、ポスターやパンフレットを展示、関連図書を紹介しします	
	7月4・11・18日(いずれも木曜日)	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ 対 0歳から 所 1階 児童室 定 10組程度 他 当日10:30から整理券を配布	
	7月13日(土)	14:30から	絵本ライブラリー(読みきかせ)	所 1階 児童室 師 絵本ライブラリー
	7月14日(日)		おはなしぎんのかい(語り)	所 1階 児童室 師 おはなし銀の権
	7月17日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ	所 1階 児童室 師 四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	7月20日(土)	14:00から	夏の絵本の読みきかせ【拡大版】	所 1階 児童室 師 中部読み聞かせサークル
	7月24日(水)		夏のおはなしびっくりBOX(読みきかせ)【拡大版】	所 1階 児童室 内 手話を交えた読みきかせ 師 Can
7月27日(土)	夏のおはなし会(語り)【拡大版】		所 2階 視聴覚ホール 師 語りの会「どっこいしょ」	
あさけ	7月3・17日(いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 所 幼児コーナー	
	7月6日(土)	14:00~14:30	紙しばい 所 幼児コーナー 師 劇団ちよこっと	
楠	7月13日(土)	10:30から	おはなし会 対 0歳から 所 2階 研修室 師 ももたろうの会	
	7月25日(木)		なつやすみ おはなし会 対 0歳から 所 2階 大研修室 師 ももたろうの会	

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

市立図書館子ども講座

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

対 市内に在住、または通学する小学生(保護者同席不可)

所 市立図書館3階 会議室

◆手づくり絵本講座

時 7月25日(木)・26日(金)、8月1日(木) 9:30~11:30(全3回)

内 世界に一冊だけの自分の絵本を作ってみませんか

定 12人(応募多数の場合は抽選。初参加者を優先) 料 無料

申 7月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)などを専用フォーム、または直接(きょうだいは2人まで一緒に申し込み可)、市立図書館へ



◆子ども点字教室

時 8月2日(金)

小学1~3年生 10:00~12:00

小学4~6年生 13:30~15:30

内 点字の読み方を覚えた後、専用の道具を使って書く練習をします

定 10人(応募多数の場合は抽選。初参加者を優先) 料 無料

申 7月11日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)などを、専用フォーム、または直接、市立図書館へ



長期休館のお知らせ

楠交流会館図書室
(☎397-2277 FAX397-2160)

特別整理期間のため休館します。休館中は入り口そばの返却ポストに図書を返却できます。また、近鉄四日市駅にある「市民窓口サービスセンター」にも返却ポストがあります(10:00~19:00)。

時 7月1日(月)~5日(金)

地域づくりマイスター養成講座

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp
☎1652660316111)

地域づくりに必要な知識や技術を習得できるマイスター養成講座を開催します。

対 市内に在住する人

時 7~12月の全8回(主に土曜日の9:30~12:00)

所 総合会館ほか

内 住民自治・地域づくりに関する講義やコミュニケーション演習、フィールドワークなど

定 40人程度(応募多数の場合は抽選) 料 無料

申 7月12日(当日消印有効)までに、住所、名前、電話番号、年齢を、Eメールかファクス、はがきで、〒510-8601 市民協働安全課へ

市民大学受講者募集

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316 HPID1648796894399)

対市内に在住、または通勤・通学している人

申7月29日(必着)までに、希望コース、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを専用フォームから、または郵送で、〒510-8601 市民生活課へ。学生(24歳以下)は、学生料金が適用されるため、学校名も記入

他応募多数の場合は抽選。託児や手話通訳・点字の資料が必要な人は、要申し込み。提供いただいた個人情報(名前、電話番号)は緊急連絡先として企画団体に知らせるものとします。詳しくは、地区市民センターなどで配布している講座案内や市ホームページを参照



専用フォーム

Aコース	(一社)100歳大学 企画運営 「超高齢化社会の中で健康寿命を延ばし、人生を楽しむ」
8/31(土)	人生100年時代を生きる 師 鈴鹿厚生病院名誉院長 藤澤幸三さん
9/16(祝)	①市民から期待される高齢福祉課からの提言 ②健康寿命を延ばす為の秘策 師 ①高齢福祉課職員 ②100歳大学副代表理事 久保田領一郎さん
9/29(日)	①低栄養を予防しよう～楽しく食べてもっと元気に！～ ②健康づくりのためのウォーキング 師 ①管理栄養士 橋本真己さん ②三重県ウォーキング協会事務局長 多田夏彦さん
10/14(祝)	①血管寿命はこうして延ばそう ②地域参加で認知症予防! 「いきいき百歳体操」 師 ①100歳大学スタッフ 川村信雄さん ②認知症予防専門看護師・保健師 土田仁美さん
11/10(日)	①社会参加のきっかけづくり ②居場所づくりの地域現場紹介 師 ①100歳大学スタッフ 田中豊さん ②高花平地区「いこいっこ」ちょっと手を貸して運動運営委員 松本正さん、同事務局長 宮本昇さん
11/24(日)	①お口の健康から認知症予防を考えよう ②笑いヨガ体操 師 ①四日市看護医療大学・大学院公衆衛生看護学准教授 大谷喜美江さん ②100歳大学スタッフ 藤城孝子さん
1/11(土)	軽度認知障害(MCI)と認知症予防 師 100歳大学副代表理事 久保田領一郎さん
2/8(土)	みんなで語ろう、自分の生き方 師 100歳大学スタッフ一同
時 13:30~15:30 所 総合会館第1研修室 定 100人 料 1,600円(学生800円)	

Bコース	四日市クラシックファンクラブ 企画運営 「四日市にクラシック音楽を根付かせた人々～その活動の歴史から学ぶ～」
9/29(日)	女声合唱団コール・ハモロー、chor・アンサンブル・サルビア その活動の歴史から学ぶ 師 女声合唱団コール・ハモロー、chor・アンサンブル・サルビア
10/6(日)	四日市吹奏楽団 その活動の歴史から学ぶ 師 四日市吹奏楽団
11/10(日)	石井アカデミー・ド・バレエの活動 その活動の歴史から学ぶ 師 石井アカデミー・ド・バレエ
12/1(日)	四日市交響楽団の活動 その活動の歴史から学ぶ 師 四日市交響楽団
12/22(日)	中日マリンバミュージックセンターの活動 その活動の歴史から学ぶ 師 中日マリンバミュージックセンター
時 10:00~12:00、13:30~15:30、14:00~16:00 所 総合会館視聴覚室、文化会館第1・2ホール 定 200人 料 2,500円(学生1,250円)	

Cコース	(特非)日本メンタルヘルスの会 企画運営 「～誰でもいつでも使える、生きやすくなる心理学～」 師 公認心理師 水野優子さん
9/1(日)	心に刺激を与えるコミュニケーション「ストローク」
9/15(日)	自分も他人も、特性がわかれば対処がわかる「パーソナリティ」
9/29(日)	上手で自由な自己主張でお互い気持ちの良い交流「アサーション」
10/13(日)	関係性をより深く、良いものにする話の聴き方「傾聴技法」
11/10(日)	人間関係のトラブルにはパターンと回避法がある「ゲーム分析」
11/24(日)	過去や未来にとらわれず「今」を生きる「ゲシュタルト」
1/19(日)	ストレスの受け止め方にも個性がある「心の防衛機制」
2/9(日)	マイナス思考や完璧主義など、心の癖を知る「認知のゆがみ」
時 10:30~12:00 所 総合会館第1研修室 定 100人 料 1,600円(学生800円) 他 託児あり	

Dコース	四日市大学 企画運営 「知への誘い2024」
11/2(土)	統計グラフの誕生—ある詐欺師の生涯 師 四日市大学総合政策学部教授 三田泰雅さん
11/9(土)	二重国籍と日本社会 師 四日市大学環境情報学部特任准教授 青木陽子さん
11/16(土)	江戸時代の地域社会と学び 師 四日市大学総合政策学部特任准教授 浅井雅さん
11/23(祝)	「ことば」の不思議—なぜ人間だけが「ことば」を使えるのか 師 四日市大学環境情報学部専任講師 樋口晶子さん
11/30(土)	アメリカ野球界の人材育成においてスポーツ心理学が果たす役割 師 四日市大学総合政策学部教授 若山裕晃さん
時 10:00~11:30 所 じばさん 定 40人 料 2,500円(学生1,250円)	

Eコース	三重大学北勢サテライト 企画運営 「21世紀ゼミナール 新時代を生きる～科学の進歩と私たちの生活～」
8/24(土)	避難生活を考える—災害から身を守るために今できること— 師 三重大学地域イノベーション学研究所准教授 水木千春さん
10/19(土)	お金と信用の文化人類学 師 三重大学人文学部教授 深田淳太郎さん
11/23(祝)	こつこつ骨を守りましょう! 今日からできる骨粗鬆症予防のための重要ポイント 師 三重大学医学系研究科教授 福録恵子さん
12/7(土)	生物多様性の枠組みと保全活動 師 三重大学教育推進・学生支援機構特任講師 福田知子さん
12/21(土)	機能性食品とフードテックの現状と展望 師 三重大学生物資源学研究所准教授 磯野直人さん
時 13:30~15:30 所 ユマニテックプラザ 定 60人 料 2,500円(学生1,250円)	

イベント・講座

募集

その他

保健だより

中高生対象のこども・若者 政策提案ワークショップ 参加者募集

こども未来課(☎354-8038 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

将来を担うこども・若者の意見を取り入れた市の施策を考えるために、ワークショップを開催します。こども・若者の現状や感覚、ニーズなどリアルな声を聴かせてください。

対市内に在住または通学する①中学生、②高校生

時①7月28日(日) 10:00~12:00、
8月2日(金) 10:00~12:00
②7月14日(日) 10:00~12:00、
7月28日(日) 14:00~16:00
(いずれも両日の申し込み可)

所じばさん4階 研修室

定各16人程度(応募多数の場合は抽選) **料**無料

申名前、住所、電話番号などを、専用フォームかEメール、郵送、電話で、または直接、〒510-8601 こども未来課(総合会館3階)へ



中学生



高校生

他公共交通機関で来場の場合、交通費を支給(定期がある場合を除く)

子育て政策を考える ワークショップ参加者募集

こども未来課(☎354-8038 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

共働き・共育などで、日頃、不便や不安を感じたこと、子育て支援サービスのアイデアを話し合いませんか。

対市内に在住する就学前の子どもの保護者

時①7月12日(金)、②7月27日(土)
10:00~12:00(両日の申込可)

所①橋北交流会館3階 研修室
②総合会館8階 第4会議室

定各16人程度(応募多数の場合は抽選)

申①6月30日まで②7月14日まで

に、参加者の名前、住所、電話番号を、専用フォームかEメール、電話でこども未来課へ



他託児無料

くるべ古代歴史館 聖武天皇即位1300年記念 夏季展・イベント

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)

所くるべ古代歴史館

料無料



◆くるべで七夕を楽しもう!

天平6(734)年7月7日、聖武天皇は七夕まつりとして、相撲や歌を楽しみました。聖武天皇の東国行幸と関係が深いとされる久留倍官衙遺跡で、七夕まつりを楽しんでみませんか。

時7月7日(日)

- ①木簡に願いごとを書いて飾ろう!
9:00~16:30
- ②聖武天皇と七夕のお話 10:00~10:25
- ③七夕に紙相撲で遊ぼう!
10:40~16:00

師くるべ古代歴史館学芸員

定③20人(当日、先着順)

他6月28日(金)から、同館で短冊型木簡に願いごとが書けます

◆夏季企画展「聖武天皇の足跡」

聖武天皇と関わりが深いとされる久留倍官衙遺跡や、奈良時代の四日市について紹介します。

時7月10日(水)~9月8日(日)

9:00~17:00[入館は16:30まで。月・火曜日休館(祝日開館)。ただし、7月17日(水)・8月14日(水)は休館]

●展示説明会

時7月13日(土)・27日(土)

いずれも10:00から

申不要

●子ども向け展示説明会

対小学6年~中学3年生

時8月10日(土) 10:00から

申不要

三二情報

◆ヨガ体験会(無料)

時7月1・8・22日(いずれも月曜日)
9:30~10:30 **所**勤労者・市民交流センター
持大きめのタオルかヨガマット、飲み物
申9:00~21:00に伊藤(☎090-8959-9856)へ

◆四日市まんなかこどもステーション

所同所 **申**事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者 **時**7月2日(火)
10:30~13:00(10:00受け付け)
定8人(先着順) **料**1,000円(ランチ代込み。子どもランチ100円)

(2)カフェまんなか

対子育て中の人 **時**7月10日(水) 10:00~12:30(9:45受け付け) **定**5組(先着順)
料500円 **他**託児500円(2人目からは250円)
(3)おうちカフェ

対仕事をしている人、復職の予定の人 **時**7月13日(土) 10:00~12:00 **定**5人(先着順)
料500円 **他**託児500円(2人目からは250円)

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対年長~小学3年生 **時**7月9日~8月27日の毎週火曜日 19:00~20:30(全8回)

所四郷高校レスリング道場 **定**10人程度

料4,000円(全8回分、保険料含む)

持運動ができる服装、体育館シューズ

申7月3日までに、参加者の名前・性別・年齢、保護者の名前を、宇野(✉unokatsu@m3.city-net.ne.jp)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談

(弁護士による電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族 **時**7月12・26日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

相相談専用 ☎059-228-3167

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆夏休み空手体験教室(無料)

対小学2年~中学生 **時**7月19日~8月23日の毎週金曜日 19:00~20:00(全6回)

所港中学校武道場

問日本空手協会 杉野(☎351-0610 FAX351-0610) **他**先着5人に空手着貸与

◆赤ちゃんとママのためのベビーリズムマッサージ体験

対生後2カ月~はいはい前の赤ちゃん和妈妈

時①7月19日(金) 11:00~11:40

②7月31日(水) 10:00~10:40

所①あさけプラザ4階 音楽室 ②ベルビュー松本集合所 **定**各10組(先着順) **料**500円/組 **持**バスタオルまたはマット **申**事前に親子リトミックス(☎090-3858-4157)へ

◆四日市良い映画を観る会

問同会 村上(☎090-8078-4153)

(1)映画「この空の花 長岡花火物語」上映会

時7月20日(土) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール **定**各216人

料前売り1,000円(当日1,200円)

(2)映画「原爆をとめた裁判長そして原発をとめる農家たち」上映会

時8月24日(土) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール **定**各216人

料前売り1,000円(当日1,200円)、パンフレット付き前売り1,500円

◆社交ダンス「信草クラブ」会員募集

時毎週木曜日 13:15から(月4回)

所ヘルスプラザ2階 **料**2,500円/月

問山口(☎080-3653-1044)

令和6年度 霞ヶ浦プール利用時間

スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767) ・ 霞ヶ浦プール (☎331-6182)

料 (2時間) 大人220円、中学生以下100円 ※市民で、障がい者手帳等を提示した場合、各料金の半額

●利用者の安全を考慮し、閉館の15分前を遊泳終了時間として設定しています ●天候などの状況により遊泳終了時間を変更する場合があります

日付	開館	遊泳終了	閉館	備考	日付	開館	遊泳終了	閉館	備考
7月1日 月					8月1日 木	9:00	17:45	18:00	
7月2日 火					8月2日 金	↓	↓	↓	
7月3日 水					8月3日 土	↓	↓	↓	大会準備17:00~(25・50m利用不可)
7月4日 木					8月4日 日	↓	↓	↓	学童大会(25・50m利用不可)
7月5日 金	13:00	17:45	18:00		8月5日 月	↓	↓	↓	
7月6日 土	9:00	↓	↓		8月6日 火	↓	↓	↓	
7月7日 日	↓	↓	↓		8月7日 水	↓	↓	↓	
7月8日 月	13:00	↓	↓		8月8日 木	↓	↓	↓	
7月9日 火	↓	↓	↓		8月9日 金	↓	↓	↓	
7月10日 水	↓	↓	↓		8月10日 土	↓	↓	↓	
7月11日 木	↓	↓	↓		8月11日 祝	↓	↓	↓	
7月12日 金	↓	↓	↓	大会準備15:00~(25・50m利用不可)	8月12日 休	↓	↓	↓	
7月13日 土	9:00	↓	↓	三泗地区予選(25・50m利用不可)	8月13日 火	↓	↓	↓	
7月14日 日	↓	↓	↓	大会予備日	8月14日 水	↓	↓	↓	
7月15日 祝	↓	↓	↓		8月15日 木	↓	↓	↓	
7月16日 火	13:00	↓	↓		8月16日 金	↓	↓	↓	
7月17日 水	↓	↓	↓		8月17日 土	↓	↓	↓	
7月18日 木	↓	↓	↓		8月18日 日	↓	↓	↓	
7月19日 金	↓	↓	↓		8月19日 月	↓	↓	↓	大会準備15:00~(25・50m利用不可)
7月20日 土	9:00	↓	↓		8月20日 火	↓	↓	↓	三泗地区新人大会(25・50m利用不可)
7月21日 日	↓	↓	↓		8月21日 水	↓	↓	↓	
7月22日 月	↓	↓	↓		8月22日 木	↓	↓	↓	
7月23日 火	↓	↓	↓		8月23日 金	↓	↓	↓	
7月24日 水	↓	↓	↓		8月24日 土	↓	↓	↓	
7月25日 木	↓	↓	↓		8月25日 日	↓	↓	↓	
7月26日 金	↓	↓	↓		8月26日 月	↓	↓	↓	
7月27日 土	↓	↓	↓		8月27日 火	↓	↓	↓	
7月28日 日	↓	↓	↓		8月28日 水	↓	↓	↓	
7月29日 月	↓	↓	↓		8月29日 木	↓	↓	↓	
7月30日 火	↓	↓	↓		8月30日 金	↓	↓	↓	
7月31日 水	↓	↓	↓		8月31日 土	↓	↓	↓	大会準備13:00~(50m利用不可)

※大会日について・・・大会で利用するプール以外は利用可能ですが、通常料金となります。予備日は大会後、一般開放します

イベント・講座

募集

その他

保健だより

こころの健康づくり講演会 「私は私」で生きるには～全ての女性により良い明日を～

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

さまざまなライフステージを生きる女性のこころが和らぎ、自分の人生を自分らしく送ることができるための講演会を開催します。

対市内に在住または通勤・通学する人

時 8月23日(金)
18:30~20:30
(18:00開場)

所 文化会館第2ホール

師 高尾美穂さん

定 500人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に郵送で通知)

料 無料

申 8月1日までに、名前、住所、電



話番号を、専用フォームかファクス、郵送で、〒510-8601 保健予防課へ



動画を見て、新一万円札発行をお祝いしましょう!

文化課(☎354-8238 FAX354-4873)

令和6年7月3日、「日本近代産業の父」渋沢栄一(生誕地:埼玉県深谷市)が新1万円札の肖像画となることを祝い、深谷市と連携して「くす玉開き」の動画を公開します。

7月3日から「四日市の文化財」および深谷市関連サイトで公開します。



四日市の文化財



深谷市関連サイト(YouTube)

生ごみの減量手法 マッチングセミナー開催

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)
HPID1711593249451)

生ごみ処理機のメリット、デメリットを紹介し、自身のライフスタイルに合う活用方法を見つけましょう。

時	所
7月12日(金) 10:00~11:30	小山田地区市民センター会議室
7月20日(土) 10:00~11:30	富洲原地区市民センター大会議室
8月2日(金) 19:00~20:30	常磐地区市民センター大会議室
8月20日(火) 10:00~11:30	楠地区市民センター302会議室

師 (一社)ネクストステップ研究会

料 無料 申 不要

他 定期開催。詳しくは市ホームページへ

認知症キッズサポーター養成講座と低学年向けイベント

高齢福祉課
問ステップ四日市
(☎348-4008 FAX346-4070)

認知症キッズサポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、応援する小学生のことで。

時 8月10日(土) 10:00~11:30
(9:30受け付け)、14:00~15:30
(13:30受け付け)

所 ステップ四日市(日永東一丁目)

師 キャラバン・メイト 料 無料

申 7月19日までに、専用フォームから

◆認知症キッズサポーター養成講座

対 市内に在住する小学4~6年生
内 動画やクイズを交えて、認知症について学びます

定 各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

持 筆記用具



専用
フォーム

◆低学年向けイベント

対 市内に在住する年少~小学3年生
(保護者同伴)

内 認知症に関する動画や絵本の読み聞かせ、牛乳パック工作、ゲーム

定 各10組(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)



専用
フォーム

特別企画展

「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」

文化課(☎354-8238 FAX354-4873
✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp)

本市近代産業の礎を築いた伊藤小左衛門や伝七の業績を紹介します。新1万円札の顔「渋沢栄一」と本市とのかわりも学べます。夏休みの自由研究にもぜひ活用ください。

時 7月20日~9月29日の土・日曜日
9:00~16:00

所 旧四郷村役場(四郷郷土資料館) 〆

料 無料 申 不要

他 駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください

◆展示解説会

時 7月28日(日) 10:00から

四日市港まつり 体験航海

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp

HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp>

「四日市港まつり」に合わせて、ゆりかもめの体験乗船を実施します。



時 8月4日(日) 8:50~15:15
全5便(所要時間約35分)

所 四日市港四日市地区(千歳町)

料 無料

定 35人/便(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申 7月1日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号、乗船希望人数(5人まで。代表者・乳幼児も含む)、参加者全員の名前・生年月日を、Eメールかファクス、または郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係へ

他 時間の指定はできません。乗船場所は、バリアフリーに対応していません。ペットの同伴不可

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

三二情報

◆ゆかたを着て、マナーを学びませんか?

料 1,100円(和菓子・小物作り材料費、いずれも希望者のみ) 持 浴衣一式(貸し出しあり。クリーニング後返却または家庭にて洗濯)

(1)四日市和装礼法教室実行委員会

対 小学1年~中学2年生 時 7月20日(土)・24日(水)・31日(水)、8月3日(土)・7日(水)・24日(土)・28日(水) 9:45~11:45

所 あさけプラザ、大矢知地区市民センター、礼場町公民館 定 22人(先着順)

申 事前に、同会 伊藤(☎337-1070、090-4118-1070)へ

(2)クスノキ和装礼法の会

対 小学2~6年生 時 7月27日(土)・30日(火)、8月3日(土)・6日(火)・10日(土)・17日(土)・24日(土) 10:00~12:00

所 日永地区市民センター1階 和室 定 12人(先着順) 申 事前に、同会 平良(☎/FAX347-3810)へ

◆自然農法セミナー「交流会BBQ」

時 7月21日(日) 11:00~13:30

所 原農園ゆうやけ荘(下海老町)

料 1,300円 問 自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時 7月22日(月) 10:00~12:00

所 富田地区市民センター1階 和室

料 500円 持 筆記用具、ゆったりした服装

問 セパ三重(☎090-1831-1714) 他 託児あり(300円/人。1週間前までに要申し込み)

◆親子で学ぼう!「ほくのからだ わたしのからだ」

対 4~6歳の子と親 時 7月25日(木)、8月1日(木)・7日(水)・23日(金)・29日(木) 10:30~11:30 所 こどもスペース四日市 定 10組

料 2,500円/組(5回分) 問 体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)

◆懐かしいカカシ作りとソーメン流し体験

時 7月27日(土) 10:00~15:00

所 遊パークすいざわ アハハの森(水沢町)

定 20人 料 子ども500円、大人700円

持 お弁当、飲み物、筆記用具 申 7月20日17:00までに、遊パークすいざわ田んぼの楽校 前田(☎090-4256-2341)へ

◆就職氷河期世代のための合同企業説明会(無料)

対 おおむね38~53歳の求職者

時 7月27日(土) 11:00~16:00

所 アスト津5階 ギャラリー1

問 おしごと広場みえ(☎059-222-3309)へ

◆国立清水海上技術短期大学 オープンキャンパス

対 高校生以上 時 7月27日(土)、8月30日(金) 10:00から 所 同校(静岡市)

申 事前に、同校教務課(☎054-334-0922)へ。または同校ホームページ(<https://www.jmets.ac.jp/shimizu/>)から

◆ピバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対 小学生以上と保護者 時 7月27日、8月24日(いずれも土曜日) 14:10から(各30分)

所 橋北交流会館1階 地域活動室

定 各4人(先着順) 料 500円/人

問 開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775、FAX344-3505)へ

他 三味線の貸し出しあり

◆放送大学10月入学生募集

出願期間 第1回 8月31日まで、第2回 9月10日まで

問 同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

令和6年度 夏季スポーツ教室がはじまります

スポーツ協会

(中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

対市内に在住または通勤、通学する人(学年は令和6年4月1日現在)

申7月3日(必着)までに、教室名、名前(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、学年、電話番号(必ず連絡のつく)を、メールか往復はがきで、または直接、〒510-0886 日永東1丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込係」へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用はがき(裏面は白紙)を添付してください。Eメールで申し込む場合は、申し込み内容を、パソコンからの返信が受信できるアドレスから申し込んでください

他●応募多数の場合は抽選 ●申込書は同協会ホームページから入手できます ●受講料は、教室初日に集金します

●料金は保険料を含みます ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください

●子どものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります

●各教室の日程は、天候不良などにより変更・中止となる場合もあります。詳しくは、同協会ホームページを確認してください

●教室中の写真・映像などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	時	所	定	料
かけっこ教室(ナイター)	小学1~3年生	月・木 7/22・25・29、8/1・5 18:00~19:00 全5回	中央陸上競技場	30人	2,500円
ジュニア陸上(ナイター)	小学4~6年生	火・金 7/23・26・30、8/2・6 18:00~19:30 全5回		30人	

*夏休み水泳は温水プールが改修工事で使用不可のため、今年度の実施はありません

*四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金に時間帯を設定して実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(☎080-4844-0968)へ

令和6年度 小学生じばさん講座

地場産業振興センター

(☎353-8100 FAX353-8104

✉jibasan@yokkaichi-shinko.com)

対市内に在住、または通学する小学4~6年生

時7月30日(火) ①13:30~15:00
8月1日(木) ②10:30~12:00
③13:30~15:00
8月5日(月) ④10:30~12:00
⑤13:30~15:00
8月6日(火) ⑥10:30~12:00
⑦13:30~15:00

所①~③じばさん5階 大研修室
④~⑦じばさん6階 展示室

内①日永うちわづくり体験
②③萬古焼体験(湯呑みづくり)
④~⑦和菓子づくりと伊勢茶講座

定①~③各50人、④~⑦各40人
(応募多数の場合は抽選。当選者のみに7月22日ごろに代表者へ郵送で通知) 料1,650円/回

持筆記用具、飲み物、タオル、通知文

申7月12日までに、参加者の名前(2人まで。ふりがな)、学校名・学年、参加を希望する講座の番号(複数選択可。同じ内容の講座は不

可)、当選通知を送付する人(代表者)の住所・電話番号を、Eメールかファクス、郵送で、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「小学生じばさん講座係」へ
他保護者が送迎してください。送迎は、できる限り公共交通機関をご利用ください

募集

グリーンカーテン フォトコンテスト作品募集

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412
✉kanyouseisaku@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1716441796956)

対市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体

内地球温暖化対策の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を募集します

申7月1日~8月30日(必着)に、グリーンカーテンの写真および応募用紙を、Eメールか郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ。詳しくは、市ホームページを参照

他参加賞、副賞あり。表彰は12月ごろ

ろを予定

平和への願いを込めた 折り鶴を募集します

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316
HPID1712816139053)

核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願う非核平和活動の一環として、平和への願いを込めた折り鶴を募集します。提供された折り鶴は、千羽鶴にして広島、長崎の平和式典に送り、平和のために捧げられます。



■募集期間 7月22日まで

医療的ケアサポーター (会計年度任用職員) 登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

「2025年四日市市20歳を祝う会」企画委員募集

青少年育成室

(☎354-8247 FAX354-8444)

✉ikuseishitsu@yokkaichi.mie.jp

📠1621389909176)

対平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

内令和6年8月下旬～令和7年1月初旬、毎月1回程度の会議に出席し、「20歳を祝う会」式典の企画と当日(令和7年1月12日 文化会館で開催)の運営

定10人程度(応募多数の場合は抽選)

申7月16日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、出身中学校名をEメールかはがきで、〒510-8601 青少年育成室へ

保育教育職／看護師 【会計年度任用職員 (フルタイム)】募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

📠1490661318856)

■募集職種と主な業務

①保育教育職：市立保育園・こども園での保育教育業務

②看護師：市立保育園・こども園での健康管理・保健指導

■主な受験資格

昭和39年10月2日以降生まれで、

①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する②看護師または准看護師の免許を有する(いずれも見込み可)

■募集人数

①2人程度 ②1人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日時・会場 8月18日(日)

総合会館5階 集団指導室

■応募期限

8月6日(必着)に、郵送で、または直接、〒510-8601 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要

項、または、市ホームページから

男女共同参画審議会の 委員を募集します

男女共同参画課(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)

男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査、評価、審議する委員を募集します。

対市内に在住、または通勤・通学する18歳以上の人(国、地方公共団体の議員および常勤の公務員は除く)

定1人

任期 9月1日から2年間

申7月19日17:00(必着)までに、所定の応募書と作文(「男女共同参画について」800字程度、形式自由)を、Eメールか郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ

市立四日市病院会計年度 任用職員(フルタイム)募集

市立四日市病院総務課

(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

①看護助手 ②診療情報管理士

■受験資格 昭和40年4月2日以降生まれなど詳しくは募集案内をご覧ください

■募集人数 ①若干名 ②2人程度

■採用予定日

①令和6年10月1日

②令和7年4月1日

■試験日

①7月13日(土)

②8月3日(土)

■場所 市立四日市病院

■応募期限

①7月2日 ②7月23日

いずれも17:15(必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

三二情報

◆君もユーチューバーになろう！動画制作ワークショップ

対動画制作に興味のある人 **時**7月28日(日)13:30から **所**なやプラザ4階 音楽室
定30人 **料**500円/人(テキスト・材料費込み、ペア参加700円) **持**スマホまたはビデオカメラ、筆記用具 **申**前日までに、四日市映画祭ホームページ(🌐https://yokkaichi-eigasai.jimdofree.com)へ。当日参加も可
問同組織(☎070-8329-8045)

◆富士山・青少年交流キャンプ参加者募集

対小学3年～中学3年生
時7月30日(火)～8月3日(土) 4泊5日
所静岡県立朝霧野外活動センター、富士山
定日本人・外国人70人(最少催行人員30人)
料小学生71,000円、中学生77,000円
申7月9日までに、(公財)国際青少年研修協会(✉info@kskk.or.jp)へ **問**同協会(☎03-6825-3130) **他**オンライン説明会あり

◆夏季ものづくり体験教室

対中学生 **所**鈴鹿工業高等専門学校
申7月5日から7月24日 12:00までに(🌐https://www.suzuka-ct.ac.jp)から
(1)楽しいAIロボット実習 電気電子工学科
時8月20日(火)・21日(水) **定**各20人
(2)身のまわりのおもしろ科学実験 生物応用化学科
時8月20日(火)・21日(水) **定**各32人
(3)マテリアルサイエンスツアー2024 材料工学科
時8月22日(木)・23日(金) **定**各20人
(4)機械工学のひとこま～ロボットを組み立てて動かしてみよう 機械工学科
時8月23日(金)・24日(土) **定**各20人
(5)マイコン電子制御 電子情報工学科
時8月27日(火) **定**40人

◆図書館フォーラム「あったらいいなこんな図書館」(無料)

時9月16日(祝) 13:30～15:40
所文化会館第2ホール **定**500人(先着順) **申**9月7日までに、専用フォームから
問ライブラリーフレンズ四日市(✉attaratoshoto2024@gmail.com)

◆令和6年9月開講コース職業訓練受講生募集(無料)

対求職中の人 **募集科** ①溶接技術科、②住宅リフォーム技術科、③CAD/NC技術科
時①②9月3日(火)～2月28日(金) ③9月3日(火)～3月24日(月) **定**①12人 ②③各15人
申7月30日までに、ポリテクセンター三重(🌐https://www3.jeed.go.jp/mie/poly ☎320-2645)へ **他**託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆絵画教室「桜パレット会」会員募集

時毎月第2水曜日 13:00
所桜地区市民センター
料1,000円/月(年会費2,000円) **持**画材道具
問桜地区市民センター(☎326-2051)

◆クペリの子育て無料相談

対不登校・子育て・家庭のことで悩んでいる人
定2組/日 **申**事前に、クペリ小崎(090-9184-7088)へ
他詳しくは二次元コードから

◆空き家・空き地個別相談(無料)

時毎週月～金曜日 11:00～15:00
所四日市不動産会館[宅建協会四日市支部内(九の城町)] **持**相談不動産に関する情報や書類など **申**事前に、四日市不動産事業協同組合(☎355-0440)へ

募 集

イベント講座

募 集

その他

保健たより

地域ブランド「泗水十貨店」
販売中観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315
HPID:https://www.shisui-jikkaten.com/)

四日市市のこだわりの逸品を集めた地域ブランド「泗水十貨店」が新たに5品を加えて令和6年度の販売を開始しています。特別なこだわりのある商品で特別なひとときをお過ごしください。

時 令和7年3月25日(火)まで

所 近鉄百貨店四日市店2階 プラグ
マーケット、じばさん1階 名品館埋蔵文化財・文化財担当[会計年度
任用職員(フルタイム)] 募集文化課(☎354-8238 FAX354-4873
HPID:1675418597720)■主な業務 埋蔵文化財・文化財に
関連する業務、久留倍官衙遺跡公園
の企画運営および維持管理

■勤務地

文化課(市役所9階)、久留倍官衙
遺跡公園(大矢知町)のいずれか

■主な受験資格

- (1)昭和39年10月2日以降生まれ
で、大学を卒業している
- (2)歴史学もしくは考古学を専攻
した人で、学芸員資格を有する
- (3)普通自動車運転免許を有する
など

■募集人数 1人

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月18日(日)

9:00 市役所9階 901会議室

■応募期限 8月6日(必着)まで
に、郵送で、または直接、〒510
-8601 文化課(市役所9階)へ

他 詳しくは、同課で配布する採用試

験要項、または、市ホームページ
から読書に関する
エッセーを募集市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
HPID:https://www.yokkaichi-lib.jp/)あなたが今まで読んだ本の中で感
じたこと、印象に残ったことをエッ
セー(随筆)にしてください。対 市内に在住、または通勤・通学す
る小学生以上

■テーマ

「何度だって読みたい本!」または、
読書法や読書論について■規定 400字詰め原稿用紙または
ワードなど(1列20文字×20列)
を使用し、本文3枚と表紙1枚で
未発表のものに限る(1人1編)申 10月2日(必着)までに、作品表
紙に所定の応募用紙を添えて、E
メールか郵送で、または直接、〒
510-0821 久保田一丁目2-
42 市立図書館「エッセーコンク
ール」係へ他 募集要項は、同館で配布するほか、
同館ホームページからも入手可四日市花火打ち上げ試験
調査員の募集

観光交流課

問 四日市花火大会実行委員会
(☎357-0381 FAX355-8311)令和7年度以降の花火大会の再開
に向けた試験を行います。数発ずつ
打ち上げる花火の見え方などをアン
ケートフォームに繰り返し入力して
いただきます。対 スマートフォン・タブレットなど
で調査地点から報告ができる18
歳以上時 8月24日(土) 19:30から1時間
程度

所 第3埠頭周辺(千歳町)

定 400人(応募多数の場合は抽選。市

内に在住する人を優先。結果は当
選者に通知)申 7月7日までに、専用フ
ォームから他 小雨決行[順延の場合は8月25日
(日)]。調査員以外は入場不可。場
内禁煙。路上販売などの出店なし。
謝礼はありません「プロボノによる課題整理
ワークショップ」参加団体募集市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.
mie.jp HPID:1714652777819)プロボノとは仕事で培ったスキル
や経験を生かしたボランティア活動
です。市民活動をする中での悩みや
課題について、プロボノにより、市
内のボランティアと一緒に洗い出し、
支援に繋げるイベントを開催します。対 市民協働促進条例に基づく市民活
動団体の届け出がある団体か地縁
団体(届出と併せて申込可)

時 8月31日(土) 10:00~12:00

所 なやプラザ会議室1・2

申 7月26日(必着)までに、団体名、
連絡先、活動概要を、Eメールか
ファクス、電話で、市民協働安全
課(市役所5階)へ

自衛官などの募集

総務課

問 自衛隊四日市地域事務所
(☎351-1723)自衛官募集コールセンター
(☎0120-063-792)対 ①自衛官候補生 18~32歳
②一般曹候補生 18~32歳
③航空学生 海上18~22歳
航空18~23歳

■受付期間 ①通年

②7月1日~9月3日

③7月1日~9月5日

問 詳しくは、自衛隊四日市地域事務
所または自衛官募集コールセンタ
ーへ

児童通所給付支援員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102
📠1715556295083)

- 募集職種 児童通所給付支援員
- 主な業務 障害児通所給付決定に関する業務
- 主な受験資格 次の要件をすべて満たす人
(1)採用日時時点で59歳以下
(2)福祉分野で障害児(者)に関する相談または支援に3年以上従事した経験を有する など
- 募集人数 1人
- 採用予定日 10月1日
- 試験日・会場 8月18日(日) 9:00
総合会館5階 保健指導室
- 応募期限 8月6日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 こども発達支援課(総合会館5階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する試験要項、または、市ホームページから

障害支援区分認定調査員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016
📠1708327499102)

- 主な業務 障害福祉サービスに必要な障害支援区分認定調査の実施および調査に関する業務など
- 主な受験資格 昭和39年10月2日以降生まれで、以下のいずれかに該当する人
●障害支援区分認定調査員研修修了証書の交付を受けている
●介護支援専門員証の交付を受けている
●社会福祉士の資格を有する
●精神保健福祉士の資格を有するなど
- 募集人数 1人
- 採用予定日 10月1日

- 試験日・会場 8月18日(日) 9:00
総合会館7階 第一研修室
- 応募期限 8月6日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 障害福祉課(市役所3階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する試験要項、または、市ホームページから

小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

- 市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。
- 対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)
- 申事前に、電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

第51回市美展にあなたの力作をご出品ください

文化課
問文化会館(☎354-4501
📠1590558360455)

9月28日~10月6日に文化会館で開催する「第51回四日市市美術展覧会」の作品を募集します。優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。選外作品は展示しません。

- 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する15歳以上(中学生を除く)

- 出品部門と点数 日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真(高校生の部の表彰あり)。1人1点(複数部門への出品は不可)

- 作品搬入日 9月18日(水)~20日(金)
- 料無料
- 申9月6日までに、市ホームページから、または所定の出品申込書を、郵送で、〒510-0075 安島2丁目5-3 文化会館へ

- 他詳しくは、文化課(市役所9階)、文化会館、各地区市民センターで配布する募集要項を参照

令和6年度文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集

文化課(☎354-8239 FAX354-4873)

令和6年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します。

- 対①文化功労者…おおむね20年以上にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体
- ②市民文化奨励賞…市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

- 申7月1日~8月2日に、所定の書式に団体からの推薦書と関係書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 文化課(市役所9階)へ

- 他詳しくは、同課および各地区市民センターにある募集要項を参照

その他

スマホ・タブレットで読める「広報よっかいち」(カタログポケット)

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」は無料ビューアアプリ「カタログポケット」でも読めます。ブラウザ版・アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。自動音声読み上げや多言語翻訳(10カ国語)などの機能があります。

右の二次元コードからアクセスしてください。



四日市都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します (都市計画の除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中はどなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■内容 令和5年中に、当初指定から30年が経過、死亡・病気・けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更をします

■縦覧・意見書提出の期限 7月10日(水)～24日(水)

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

子育て世帯などの住み替え親世帯との同居・近居を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404 HPID1001000001794)

中古住宅などの空き家の有効活用と、市内への定住促進を図ることを目的として、市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

■申 随時(先着順。予算の範囲内で補助します)

■他 支援内容や申請書など、詳しくは都市計画課へ。市ホームページからも入手できます

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み替え支援・親世帯との近居支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯であり、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 市内の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合)

は親世帯から2km以内)
※昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限る

■内 取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円)

■他 市街化調整区域で住宅を取得、居住する場合は原則として、都市計画法に基づく許可を受けている必要があります。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

◆三世帯同居等支援

■対象者 子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯であり、三世帯同居などを予定している、または三世帯同居を開始し、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅 子世帯か親世帯が市内に所有する住宅

■内 対象となる住宅において新たに子世帯と親世帯が同居するために行うリフォーム工事など(住宅の改修、増築、建替えなど)費用の3分の1(最大50万円)

■他 工事契約前に申請が必要

ウミガメの足跡などを見かけたらご連絡ください

環境政策課

☎ウミガメネットワーク 米川 (☎090-5600-0221)

✉umigamenetmie@gmail.com

伊勢湾岸でアカウミガメが毎年、産卵しています。本市では鈴鹿川派川の左岸や吉崎海岸で、平成22・25・26年に産卵が確認されました。

産卵時期は5月中旬～8月中旬です。上陸すると右の写真のような足跡が残りますので、見か



けたらご連絡ください。また、ウミガメの死体を見つけた時もお知らせください。

太陽光発電設備等設置費補助金

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412 HPID1716450460933)

■対 居住する住宅に、自己所有の太陽光発電設備などを設置し、FIT、FIP制度の認定を受けない人

■補助対象設備および補助金額

- ①太陽光発電設備(7万円/1kW。上限10kW)
- ②蓄電池[①との同時申請が必要。導入費用の3分の1(上限10kWh)]

■申 交付申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

■他 予算の範囲内で補助します

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図り、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆様のご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。



四日市 けいりん

場外発売 7月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

◆国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日です

限度額適用認定証が現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、再申請してください。

対国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている、かつ保険料の滞納がない世帯

持被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

申7月10～31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターへ

◆後期高齢者医療保険の限度額適用認定証は自動更新です

現在、有効期限が7月31日の「後期高齢者医療限度額適用認定証」および「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付されている人で、所得区分に変更がない場合は、7月末に三重県後期高齢者医療広域連合から認定証が自動的に送られます。

ただし、非課税世帯の区分Ⅱに該当し、長期入院に該当している人は認定証到着後、新しい認定証と入院証明書などをお持ちの上、再申請が必要な場合があります。

国民健康保険の高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は、7月31日です(それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除く)。8月からの新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が70歳になるとき

にお送りします。70歳の誕生月の翌月(1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。

対国民健康保険に加入中で、昭和24年8月2日～昭和29年7月1日生まれの人

他一部負担金の割合は、令和5年中の市・県民税の課税所得を基に判定されます

健康管理のために健康診査を受診しましょう(7月開始)

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)
HPID1498541692060

所県内受託医療機関

内問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

申直接、医療機関一覧表(受診券に同封)に掲載された医療機関へ

他事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。10月以降はワクチン接種などにより医療機関が混み合いますので早めの受診をお勧めします

◆四日市市国民健康保険特定健康診査

生活習慣病を引き起こす要因の一つであるメタボリックシンドロームの予防・早期発見に有効です。

対市国民健康保険に加入している

①昭和24年9月1日～昭和29年3月31日生まれの人

②昭和29年4月1日～昭和60年3月31日生まれの人

時7月1日(月)～11月30日(土)(ただし、昭和24年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

料①500円 ②1,000円

他受診券は、6月下旬から順次発送しています(加入時期により遅くなる場合があります)。紛失した場合は、保険年金課まで。市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用で

きません

■他の健康診断を受診した場合

①健診結果の写し(コピー)、②市国民健康保険特定健康診査受診券、③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入したものを)、郵送で、または直接、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します

◆後期高齢者健康診査

自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげることに有効です。

対後期高齢者医療制度加入者(8月31日までに資格を取得した人)

時7月1日(月)～11月30日(土)

料無料

他受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合より6月下旬から順次発送されます(加入時期によって遅くなる場合あり)。紛失した場合は、同課または三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)へ

急増中！オレオレ詐欺

市民協働安全課

問四日市北警察署(☎366-0110)

四日市南警察署(☎355-0110)

四日市西警察署(☎394-0110)

70代女性宅に息子をかたる人物から「女性を妊娠させた。解決金が必要」と連絡が入り、女性は弁護士をかたる人物に100万円を手渡し被害がありました。まずは、家族や警察に直接相談してください。

介護保険負担割合証を送ります

介護保険課(☎354-8190 FAX354-8280)

有効開始年月日が令和6年8月1日からの介護保険負担割合証を7月中旬から下旬に順次発送します。

対令和6年7月時点で有効な要介護認定などがある人

●国民健康保険の保険料と保険料率の改定について

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288 印1001000001169)

令和6年度の保険料は、令和5年中の所得に基づき計算し、7月中旬に決定した保険料の納入通知書をお送りします。本市の国民健康保険は、平成26年度以降基金を活用して保険料率を抑えてきましたが、基金が不足してきたことから、今後の安定的な運営のために、保険料率の改定を行います。本年度の保険料率の改定と保険料のあらましをお知らせします。広報よっかいち6月上旬号9ページを併せてご確認ください。

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■保険料の計算と保険料率の改定について

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。令和6年度の所得割率・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

令和6年度料率が改定となりました

1年間の保険料 (限度額106万円) = 医療分 + 後期高齢者支援分 + 介護分 (対象/40~64歳)

	令和6年度の料率			(参考) 令和5年度の料率		
	医療分	後期高齢者支援分	介護分	医療分	後期高齢者支援分	介護分
所得割率	8.10%	3.40%	2.90%	6.70%	2.90%	2.40%
均等割 (一人当たり年間)	31,700円	13,100円	13,100円	26,400円	10,700円	10,800円
平等割 (一世帯当たり年間)	22,500円	9,200円	6,800円	19,100円	7,800円	5,700円

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left[\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(43\text{万円} \times \ast)}{\text{世帯人数}} \right] \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

※合計所得金額が、2,400万円を超える場合は異なります

【令和6年度 年間保険料の限度額】

医療分 …………… 65万円

後期高齢者支援分 …………… 24万円 (22万円)

介護分 …………… 17万円

合計 …………… 106万円 (104万円)

[()内は令和5年度の額です]

■保険料の軽減と減免について

- 前年中の世帯総所得額によっては、均等割と平等割が軽減される世帯があります。

この軽減判定基準も、令和6年度に改定となり、2割軽減、5割軽減については対象範囲が拡大されました。

本市の国民健康保険加入世帯のうち、約半分の世帯は軽減対象ですが、所得が未申告の人がいる場合、軽減の判定ができませんので、前年中の所得がなかった場合でも、所得の申告が必要です。保険年金課より申告書が届いた場合にはご提出をお願いします。

軽減割合	被保険者が1人の場合		被保険者が2人の場合		被保険者が3人の場合	
	7割	43万円以下	43万円以下	43万円以下	43万円以下	43万円以下
5割	72.5万円 (72万円) 以下	102万円 (101万円) 以下	131.5万円 (130万円) 以下	102万円 (101万円) 以下	131.5万円 (130万円) 以下	131.5万円 (130万円) 以下
2割	97.5万円 (96.5万円) 以下	152万円 (150万円) 以下	152万円 (150万円) 以下	152万円 (150万円) 以下	206.5万円 (203.5万円) 以下	206.5万円 (203.5万円) 以下

※ ()内は、令和5年度のもの ※世帯の状況により上記と異なる場合もございます

- 未就学児については、均等割が5割軽減されます
- 65歳未満で倒産・解雇や雇い止めなどによる離職により、本市の国民健康保険に加入した人は、届出により保険料が軽減される場合があります。
- 令和6年1月から、国民健康保険に加入し令和5年11月1日以降に出産した人を対象として、届出により保険料(所得割と均等割)が一定期間免除される制度がはじまりました
- 災害(震災・火災等)や特別な事情があるときは、申請により保険料が減免となる場合があります

■保険料額について

一人当たり平均保険料額（年額） （令和5年度）107,915円 ⇒ （令和6年度）125,652円
（17,737円増：1期当たり1,971円増）

※一人当たり平均保険料額は、保険料総額の見込みを総被保険者数の見込みで割ったものです。実際にお支払いいただく保険料は、世帯構成や所得によって異なります。

（参考）各モデル世帯別の年間保険料

No.	世帯構成	所得	保険料額		保険料増加額	保険料増加率
			現 行	改定後		
1	1人世帯 [7割軽減] 世帯主(70歳) 年金収入153万円	43万円	19,200円	22,950円	3,750円	19.53%
2	2人世帯 [5割軽減] 世帯主(70歳) 年金収入200万円 配偶者(70歳) 年金収入40万円	90万円	95,670円	114,700円	19,030円	19.89%
3	3人世帯 [2割軽減] 世帯主(50歳) 自営業所得190万円 配偶者(50歳)・子(20歳) 収入なし	190万円	308,800円	370,960円	62,160円	20.13%
4	2人世帯 [軽減なし] 世帯主(50歳) 給与収入400万円 配偶者(50歳) 給与収入55万円	276万円	408,000円	489,820円	81,820円	20.05%
5	3人世帯 [軽減なし] 世帯主(70歳) 年金収入300万円 子(45歳) 自営業所得400万円 子の配偶者(45歳) 収入なし	590万円	735,020円	882,230円	147,210円	20.03%

◇保険料の計算を希望する場合は、市ホームページの計算シートをご利用いただくか、保険料収納室へお問い合わせください。

●後期高齢者医療制度の保険料と保険料率の改定について

保険料収納室 ☎ 354-8160 FAX 359-0288

■後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の令和6年度の保険料〉

令和6年度料率が改定となりました

1年間の保険料
(限度額80万円※1)

=

均等割額
48,903円

+

所得割額

$$\left[\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(43\text{万円}^{\ast 2})}{\text{基準所得金額}} \right] \times \text{料率}(9.82\%^{\ast 3})$$

※1 昭和24年3月31日以前生まれの人などの限度額は、73万円です ※2 合計所得金額が、2,400万円を超える場合は、異なります
※3 基準所得金額が、58万円以下の被保険者に対しては、激変緩和用所得割率（所得割率9.07%）が適用となります

均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2割～7割の軽減措置があります。なお、軽減に当たって、改めて手続きしていただく必要はありません。

◇三重県後期高齢者医療広域連合の決定により、令和6年度から所得割率は8.99%から9.82%に、均等割額は44,589円から48,903円に、年間保険料の最高限度額は66万円から80万円に変更されました。

◇所得の低い世帯の人に対する均等割額の軽減措置のうち、2割軽減、5割軽減については令和6年度に対象範囲が拡大されました。

後期高齢者医療保険料は、被保険者ごとに異なります。

問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881

令和6年度から 介護保険料が変わります

介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280)

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします



介護保険制度では高齢者人口や介護サービスの利用などを推計し、3年ごとに介護保険料の見直しをしています。今年度から、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市が定める基準額を基に、市民税の課税状況に応じて15段階に分かれます。6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

介護保険料の基準額は月額5,300円に、段階も全15段階に。

これまでの基準額は月額5,560円でしたが、令和6～8年度の基準額は、高齢者数や介護サービスの利用量などを推計して5,300円に決めました。これまで11段階に分かれていた保険料額も15段階に拡大し、低所得の人への負担軽減を図りました。

令和6～8年度の介護保険料（全国平均年額：74,700円、県平均年額：75,540円）

段階	所得など条件			所得区分	割合	月額	年額
第1段階	生活保護を受給している人 または世帯全員が市民税非課税で 老齢福祉年金を受けている人				基準額×0.26	1,378円	16,536円
第2段階	本人が市民税非課税	世帯全員が 市民税非課税	本人の課税年金収入額と 合計所得金額の合計が	年間80万円以下の人	基準額×0.39	2,067円	24,804円
第3段階				年間80万円を超え、120万円以下の人	基準額×0.66	3,498円	41,976円
第4段階				年間120万円を超える人	基準額×0.88	4,664円	55,968円
第5段階				年間80万円以下の人	基準額	5,300円	63,600円
第6段階				年間80万円を超える人	基準額×1.18	6,254円	75,048円
第7段階	本人が市民税課税	世帯に市民税 課税者がいる	本人の合計所得金額が	年間120万円未満の人	基準額×1.3	6,890円	82,680円
第8段階				年間120万円以上、210万円未満の人	基準額×1.5	7,950円	95,400円
第9段階				年間210万円以上、320万円未満の人	基準額×1.7	9,010円	108,120円
第10段階				年間320万円以上、420万円未満の人	基準額×1.9	10,070円	120,840円
第11段階				年間420万円以上、520万円未満の人	基準額×2.1	11,130円	133,560円
第12段階				年間520万円以上、620万円未満の人	基準額×2.3	12,190円	146,280円
第13段階				年間620万円以上、720万円未満の人	基準額×2.4	12,720円	152,640円
第14段階				年間720万円以上、820万円未満の人	基準額×2.7	14,310円	171,720円
第15段階				年間820万円以上、1,000万円未満の人	基準額×2.9	15,370円	184,440円
			年間1,000万円以上の人				

※ 第1～第3段階の基準額に対する割合は公費負担による低所得者への軽減を行ったものです

※ 課税年金収入額、合計所得金額は前年の金額が対象になります

保険料の納め方

納め方	年金からの天引き（特別徴収）	納付書または口座振替（普通徴収）
対象となる人	<p>年金受給額が年間18万円以上の人 ただし次のような人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> ●令和6年度途中で65歳になる ●ほかの市町村から転入した ●年間保険料が変更になった ●年金担保貸付を利用している ●老齢福祉年金を受けている ●年金が遅れたり、止まったりした 	<p>年金受給額が年間18万円未満の人</p> <p>令和6年度中に65歳になる人 四日市市に転入した人 など</p>

よくある質問

Q 年度途中で65歳になる人は保険料をどのように納めるの？

A 年金の額にかかわらず、普通徴収で納めていただきます。
天引き開始の場合は、開始2カ月前に通知します。

Q 年金天引きで10月から天引き額が変わるのはなぜ？

A 6月の市民税確定に伴い、本年度の介護保険料も決まります。
決定額とそれまでの納付額に応じて10月以降の3回の徴収で調整するため、10月から天引き額が変わります。

令和5年度下半期の 財政状況

(令和6年3月31日現在の執行状況)

財政課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和5年度下半期の財政執行状況を公表します。

なお、出納整理の期間(4月1日～5月31日)の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

※数字は端数調整しているため、計算が合わない部分があります

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

一般会計

歳入予算の執行率は92.0%(1,341.6億円)

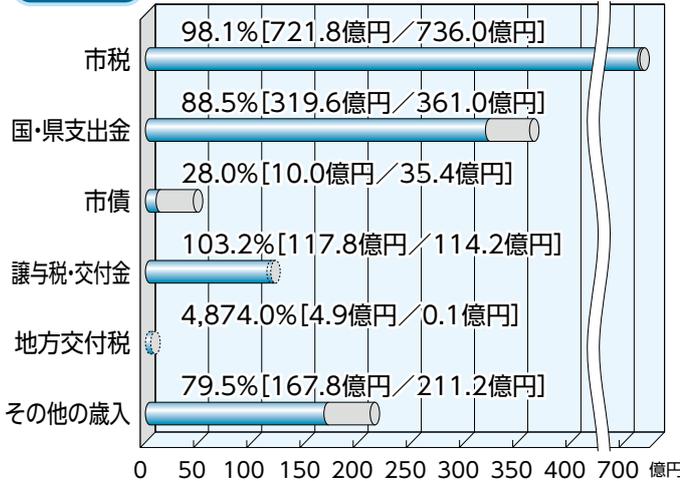
●全体の執行率は前年同期の94.1%に比べ2.1ポイントの減

※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

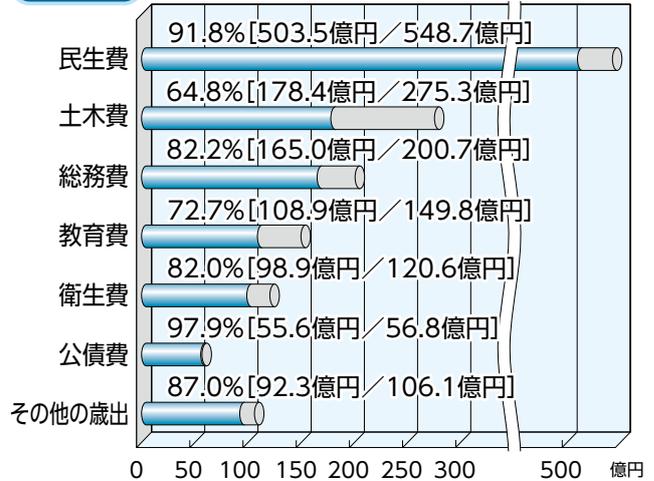
歳出予算の執行率は82.5%(1,202.4億円)

●全体の執行率は前年同期の81.5%に比べ1.0ポイントの増

歳入 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



歳出 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は96.5%

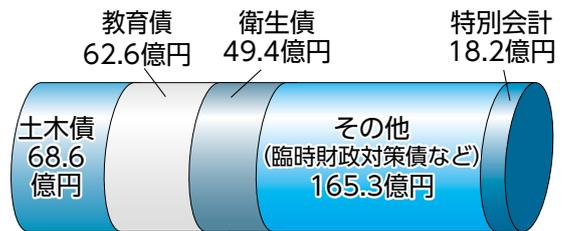
歳出予算の執行率は90.2%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	271.3億円	248.8億円	248.0億円
競輪事業	322.4億円	317.0億円	295.1億円
介護保険	239.7億円	237.5億円	210.4億円
後期高齢者医療	75.6億円	73.8億円	68.5億円
土地区画整理事業	0.3億円	0.3億円	0.3億円
その他の会計	11.0億円	10.5億円	7.9億円
特別会計合計	920.2億円	887.7億円	830.0億円

市債残高

一般会計と特別会計を合わせた残高は364.1億円

●前年同期比で45.8億円、11.2%減



市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	437,530円/人	392,123円/人	112,792円/人
一般会計+特別会計	727,014円/人	662,785円/人	118,725円/人

※四日市市の人口
306,634人
(令和6年4月1日時点)

市有財産の状況 (令和6年3月31日現在)

前年同期比で土地は12,097㎡増(0.15%増)、建物は1,308㎡増(0.13%増)

土地 8,340,653㎡
公園の敷地・市有林など

建物 973,946㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 34,238個
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています <https://www.city.yokkaichi.lg.jp> 1001000003457

後期高齢者医療の 新しい被保険者証が 送られます

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日です。8月からの新しい証(若草色)は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中旬に簡易書留で郵送されます。

不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

また、令和6年12月2日以降は、被保険者証とマイナンバーカードが一体化されます。マイナンバーカードを保険証として、ぜひお使いください。なお、今回郵送される被保険者証は有効期限まで使用できます。

他一部負担金の割合は、令和5年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

令和6年度 固定資産税・都市計画税 (第2期)納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX(エルタックス)などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

ミニ情報(8月下旬号) の締め切り日にご注意 ください

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち8月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常(原則、

発行前月の15日)より早い、7月12日になります。

■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

令和6年度分の 国民年金保険料免除・ 納付猶予申請受け付け

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

令和6年7月~令和7年6月分の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けが、7月から始まります。

持個人番号カードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、令和4年12月31日以降に本人・配偶者・世帯主が離職した人は、雇用保険受給資格者証や離職票などの写し(退職特例制度)

申直接、保険年金課年金係(市役所3階)へ

他前年度に全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。ただし、退職者特例を利用した、または希望する人は申請が必要です

「いきいき出前講座」 メニューが新しく なりました

市民生活課
(☎354-8146 FAX354-8316
HPID1648797209263)

市民団体などが主催する学習会に、市職員が出向いて市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが、6月から新しくなりました。メニューの内容は、環境・健康・防災など、多岐にわたっています。各地区市民センター、市民生活課(市役所5階)、市ホームページにあるメニュー表をご確認ください。

8月は 平和を考える月間です

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

◆「戦争のはなしを聞こう」平和講演会・親子映画鑑賞会

対小・中学生と保護者

時7月27日(土) 10:00~12:00

所総合会館8階 視聴覚室

内長崎の被爆体験伝承者(被爆体験を語り継ぐ活動をしている人)による講話、戦争と平和に関するアニメーション映画の上映

師原田小鈴さん

定220人 **料**無料

他手話通訳・要約筆記あり

◆原爆と平和パネル展

時7月19日(金)~8月18日(日)

所総合会館1階 ロビー

料無料

内原子爆弾による被害の様子や、「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子^{さだこ}さんに関するパネルの展示、折り鶴作成コーナーの設置

◆平和への想いを次の世代へ~平和に関する企画展2024~

時8月3日(土) 10:30~12:00

所じばさん5階 大研修室

内①戦争体験者による証言

②県内の高校生による発表

③広島県の高校生による発表

④発表した高校生による意見交換

定90人(当日先着順)

料無料

他手話通訳・要約筆記あり

◆非核平和図書コーナー

時8月1日(木)~9月1日(日)

所市立図書館1階

ミニ展示コーナー

他詳しくは、同館

(☎352-5108、
FAX352-9897)へ



O157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

毎年、気温が上昇する初夏～秋は、腸管出血性大腸菌感染症が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌は食中毒の菌の一つです。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重くなる傾向にあるため、特に注意が必要です。

■**症状** 腹痛・水様性の下痢のほか、血便、嘔吐、高熱の症状があらわれることがあります



※潜伏期間はおよそ3～8日

■**感染経路** 細菌の付いた食物を食べたり、手に付いた細菌がおもちゃやタオルなど介して口に入ったりすることで感染します。咳、くしゃみ、汗などでは感染しません

■**予防方法**

- ①石けんで小まめに手を洗う。(アルコール消毒も有効)
- ②生肉を調理する時は、食品の中心温度が75℃1分以上でしっかり加熱しましょう
- ③調理した食品はすぐに食べる



市政アンケートにご協力をお願いします

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政運営の参考にすることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

今年は6月下旬に、満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人へ、アンケート用紙をお送りします。郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。

■**アンケート実施期間**

6月28日(金)～7月26日(金)

他アンケートの発送日、および実施期間は、前後する場合があります

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

申請条件があります。事前に人権センターまでご連絡ください。

◆**令和6年度全日本同和会青年部研修会【会場開催】**

時 7月18日(木)

申 7月4日まで 所 大阪市

◆**第43回全国在日外国人教育研究集会【会場開催】**

時 8月13日(火)～14日(水)

申 7月30日まで 所 横浜市

マイナンバーカードサービスセンターからのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

◆**申請サポート**

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

■**7月の開催予定**

時	所
6日(土) 7日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
13日(土) 14日(日) 15日(祝) 10:00～18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)
20日(土) 21日(日) 10:00～18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)
27日(土) 28日(日) 10:00～18:00	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)

◆**コンビニ交付サービス一時停止**

時 7月17日(水) 終日

■**一時停止するサービス**
・すべての証明書



危険木の除去を支援します

農水振興課(☎354-8181 FAX354-8307)

自治会などの団体が管理している土地に生えており、通行の支障となっている樹木(樹幹の太さが胸高直径15センチメートル以上)の除去を支援します。敷地から道路へはみ出している枝は、大きな事故につながることもあります。危険木を除去し、住みやすい町に整備しましょう。

対 危険木が存する土地を所有・占有、または管理する自治会などの団体

■**補助額** 危険木の伐採などの費用の4分の3(上限10万円)

申 補助申請書を、直接、農水振興課(市役所7階)へ

他 申請書を提出する前に、同課へ相談してください。職員が現地を確認し、補助対象となる危険木かを判断します

里山・竹林の保全活動を支援します

農水振興課(☎354-8181 FAX354-8307)

里山や竹林の保全活動に継続的に取り組む市内の団体を支援します。手入れされていない里山や竹林は、倒木や日当たりが悪くなり、周辺の環境に影響を与えます。里山・竹林の保全により、住みやすい町に整備しましょう。

対 規約などを有し、代表者および経理について定められている団体

■**補助額** 里山の保全活動や竹林整備などの費用の4分の3(上限50万円)

申 補助申請書を、農水振興課(市役所7階)へ

他 申請書を提出する前に、同課へ相談してください

運転免許の自主返納を支援します

道路管理課 (☎354-8154
HPID1715672832878)

令和6年4月以降に運転免許証を自主返納した人を対象に、交通系ICカード5,000円分(利用可能額4,500円+カード発行預り金500円)を交付します。

対 次のすべてを満たす人

- ・令和6年4月1日以降にすべての運転免許証を返納した
- ・返納時点で市内に住所を有していた
- ・運転免許証を有効期間内に返納した

申 住所地を管轄する警察署または三重県運転免許センターで免許証の返納手続きをし、「申請による運転免許の取消通知書」(無料)または「運転経歴証明書」(手数料1,100円は自己負担)の原本を持参し、道路管理課(市役所6階)へ

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類が必要

他 交通系ICカードの交付は、1人1回限り。申請書は同課や各地区市民センターで配布するほか、市ホームページから入手可

熱中症を予防しましょう

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

熱中症は、暑い環境で体温が調整できなくなった状態で、最悪の場合、死に至ることもあります。誰でも発症する可能性があります。高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される場合は、熱中症警戒アラートが発表されます。

環境省LINE
公式アカウントの友だち追加や、メール



LINE

メール配信

配信サービスを活用しましょう。

■ 熱中症を予防するには

- ①暑さを避ける
- ②こまめに水分補給をする
- ③エアコンを適切に利用する
- ④日ごろから体調管理に努める

新・増築の家屋調査にご協力ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

令和6年1月2日以降に家屋を新築または増築した人には、資産税課から家屋調査の手紙を送付します。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

監査結果に基づく措置または対応状況がまとまりました

監査事務局
(☎354-8270 FAX354-8526)

四日市市監査委員は、四日市市監査基準に基づき監査を行っています。このたび、令和4年度に行った監査結果に対して各部局などが講じた措置または対応状況がまとまりました。内容は、監査委員ホームページのほか、市立図書館、市政情報センター、各地区市民センターでご覧いただけます。



土砂災害(特別)警戒区域の指定および指定解除

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

問 三重県四日市建設事務所管理課
(☎352-0667 FAX352-0666)

がけ崩れなどの土砂災害から住民の生命を守るため、土砂災害防止法

に基づく「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」が三重県知事により新たに指定、および指定解除されました。

■ 新たに指定および指定解除された区域 羽津・常磐・四郷・内部・小山田・川島・神前・桜・八郷・下野・大矢知・水沢・保々

■ 指定日 令和6年3月29日

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00 J = 18:00~20:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

7/10・17・25 C

7/3・11・26 F

バドミントン 7/10・17・25 D

卓球 7/24 C 7/5 E

7/4・9・12・18・19・23 F

バスケットボール 7/2・16 F

バレーボール 7/1・15 E

ハンドボール 7/8・22 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 7/9 A

7/20・21・24・27・28 C

7/1~8・10~19・22・

23・25・26・29~31 F

遠的射場 7/9 A

7/20・21・28 C

7/2・4・6・11・13・16・

18・23・25・27・30 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 7/14・24 C

7/1・3・5・7・8・10・12・15・

17・19・22・26・29・31 F

●トレーニングルーム(全面)

7/2・21 C 7/1・3~19・22~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/1・23・24・29 E

7/4・5・8・9・12・18・19 F

7/31 I

卓球 7/22・25・26 E

7/2・3・10・11・16・17・30 F

7/15 I

四日市ドーム(☎330-3131)

スケートボード 7/3・16・17・18・24 J

グラウンドゴルフ 7/16 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/6・13・20

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯または市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合がありますので、同課へ連絡してください。骨髄移植手術などを受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種する前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 「平成19年4月1日以前生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、令和7年3月までに接種してください。国内で自費で受けられた人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までの人が対象で、補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和6年11月2日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	8月9日(金) 9:30~12:00	7月26日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	7月8日(月) 10:00~11:00	7月4日	所 総合会館5階 申 不要 申 電話
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	7月5日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定 各15人	4~7カ月児 8月23日(金) 10:30~11:50 8~12カ月児 8月27日(火)	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定 各15人	8月2日(金) 13:30~15:00 8月20日(火) 10:00~11:30		
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定 各15人	8月20日(火) 13:30~15:00 8月30日(金) 10:00~11:30		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
7月6日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み

- ①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
 ③はがき・ファクス 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和6年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 【実施期間】 令和7年2月28日(金)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診（8月締め切り分） ※5月29日時点で申し込み可能な日

月	日	会場名	検診種類					申し込み締め切り日	
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー		肺がん
9	3日(火)	川島地区市民センター				マンモ1日		8月1日(木)	
	4日(水)	川島地区市民センター			子宮AM		肺1日		
	5日(木)	川島地区市民センター					肺AM		
	6日(金)	川島地区市民センター なやプラザ	胃AM	大腸AM			子宮PM	エコー1日	8月8日(木)
	7日(土)	なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日			
	8日(日)	四日市看護医療大学	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日		
	10日(火)	富洲原地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	11日(水)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	15日(日)	富洲原地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	17日(火)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM					8月19日(月)
	18日(水)	県地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	19日(木)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	20日(金)	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月26日(月)
	25日(水)	神前地区市民センター 桜地区市民センター	胃AM	大腸AM		マンモAM		肺AM	
	26日(木)	神前地区市民センター 桜地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	27日(金)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM					8月30日(金)
	28日(土)	ヘルスプラザ	胃AM			マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	5日(土)	桜地区市民センター	胃AM	大腸1日		マンモ1日	エコー1日	肺1日	
6日(日)	桜地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		

●検診日・会場により、受けられる検診の種類や実施時間が異なります

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です

●会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用もご検討ください。

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などの案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定をご確認の上、ご予約をお願いします

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和6年度がん検診のお知らせ」を参照



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(無料)

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和7年3月31日(月)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	歯 科 診 療	12/30~1/2 9:00~11:30
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 それ以外 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small>	7月の水曜日 13:00~15:00 7月24日(水) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 7月11日(木) 13:30~16:30 7月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 …電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

時 8:30~21:00[日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします



「人権について知ろう」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝

皆さんは、人権とは何かと聞かれたらどう答えますか。

本市では、5年毎に四日市市民人権意識調査を行っており、今年はその調査年です。前回、令和元年度の調査によると、「人権とは何かについて、自分は正確に理解している」と思う人（「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」の合計）は34.1%でした。

人権は、奪うことも奪われることもあってはならない、全ての人が幸福に生きるための権利です。自分の学びたいことを学べて、行きたい場所に行くことができ、着たい服を

着ることができる。制度や社会づくりも含めて人が人らしく生きるために必要なことは、すべて人権に関係しています。

人権センターでは、人権意識調査の結果も考慮しながら、人権に関するさまざまな取り組みを行っています。例えば、毎年「よっかいち人権大学あすてっぷ」を開講し、人権に関する講座を開催しています。また、12月の人権週間には「じんけんフェスタ」を開催し、人権に関する映画の上映や講演会、展示などを通し、人権に親しむイベントを企画しています。

こうした取り組みに参加していただくことで、人権について知ることができ、自分の人権が周囲の人や社会の制度と大きく関わっていることに気づくことができます。そして、一人ひとりが他者の人権を尊重することの大切さを知ることは、私たちみんなが幸福に生きる社会づくりにつながります。

ぜひこうした機会に参加し、人権について考えてみませんか。

問い合わせ先
人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

7月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言、相続契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153) か面談(市民相談コーナー)が必要	
	市民相談 ※2					
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後		
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	1(月):8(月)・22(月)・29(月)	予約制各7人		
	行政書士相談 ※5		2(火)・16(火)	予約制6人		
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)	予約制4人		
	建築相談(市民向け)	354-8206	12(金)・26(金)	13:00～15:00		
	建築相談(専門家向け) ※7	354-8208	10(水)・24(水)	午後		
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	4(木)・18(木)	午後		
	日曜市税納付相談	354-8149	28(日)	10:00～16:00		
日曜国保納付相談	354-8160					
行政相談 ※8	354-8153	16(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 徳北地区市民センター(7月のみ)		
福祉	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 プラウ(障害者就業・生活支援) HANA(精神) 320-2761 福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657	
	障害者の就業に関する相談	354-2550				
	福祉総合相談	354-2411				
	ボランティア活動相談	354-8144				
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276				
	児童虐待相談	353-5110				
	児童発達相談	354-8064				
子ども家庭課		総合会館3階				
子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)		総合会館5階				
子ども発達支援課		総合会館5階				
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課	市役所9階
	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	総合会館5階
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター	総合会館7階
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談) (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱デルタスタジオ	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用※)	27(土)	9:30～12:30		
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用※)	13(土)	午前と13:00～15:00		
	外国人のための生活相談		10(水)	午後		
	外国人のための家事相談		24(水)	17:00～20:00		
	オンライン		6(土)	午前		
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00		
	外国人のための家事相談		火～日曜日(要予約)			
出入国・在留手続き相談		21(日)(要予約)	午後			