

パーキンソン病友の会みえ

四日市・菰野ブロック交流会



“ひとりで悩まないで”

時として自分の身体が思うように動かない。なかなか他人からの理解が得にくい。信頼する家族も本当に分かってくれているのだろうか。毎日、毎日不安の種は尽きないと思います。
友の会の仲間で励ましあって、助け合っていきましょう。きっと心が軽くなりますよ。
今回、リハビリ体操と音楽療法を企画しました。この機会に是非、足をお運びください。

☆リハビリ体操:令和7年9月23日(火・祝)午後1時30分より

講師:訪問看護 リハビリステーション桜 代表 寺島秀幸氏

☆音楽療法:令和7年11月30日(日)午後1時30分より

講師:日本音楽療法学会認定音楽療法士 太田倫代氏

場所:(両日とも)三浜文化会館リハーサル室 A

三重県四日市市海山道町一丁目 1532-1 Tel059-348-5380

内容:1時間程度の講習の後、40分程度意見交換会

参加費:無料、湯茶などは各自でお願いします。

担当:パーキンソン病友の会三重四日市・菰野ブロック 中村久雄

Tel:090(6098)4495 FAX:059(347)0153 メール hisao_n740@yahoo.co.jp



6月28日交流会・意見交換会の様子
免許返納、DBS治療の話題で盛りあがる。