

ココロ、トキメク、ヨツカイチ

広
報

よっかいち



YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

2024

10

October

特集

スポーツの秋

涼しい風が背中を押す、
スポーツの季節

02 【特集】 スポーツの秋

06 かぶせ茶の味わい、器で変わる

08 犯罪被害者等に寄り添うために

10 きらり四日市人 薬剤師 橋本世李^{せり}さん

11 選挙にGO! / そらんぼへ行こう

12 文化財さんぼ / 市長の全力取材!

スポーツの秋

心と体を動かす季節に

秋はスポーツを始めるのに最適な季節です。夏の暑さが和らぐとともに、湿度も下がり、運動中の体温調整がしやすくなります。また、秋の澄んだ空気と景色の美しさは、心身に安らぎと楽しみを与えます。

夏の暑さによる疲れやストレスをリセットするため、さわやかな気候の今、運動を始めましょう。

今回は、スポーツを始めるきっかけとなりうるイベントや、それを支えるスポーツ推進委員をご紹介します。

スポーツ推進委員とは

スポーツ基本法に基づき、生涯スポーツや地域スポーツを推進するために、市から委嘱された非常勤職員です。スポーツ推進委員は、スポーツを通じて市民の健康づくり・体力づくり・生きがいづくりを図るために、地域のスポーツイベントの企画・運営や協力、実技の指導など地域住民のスポーツ活動をコーディネートする役割を担っています。



市のスポーツイベント
運営・協力



地区の
スポーツイベント開催



生涯スポーツの推進

暮らしの中にスポーツを

スポーツ推進委員は、原則、地域の小学校区ごとに活動しています。市民大会などの大きなイベントも開催しますが、主な活動は地域の皆さんが気軽にスポーツに携われる環境をつくることです。

「Sport in Life = 日常の中にスポーツを」、を合言葉に、性別、年齢、障害の有無といった垣根を取り払って、誰でもどこでもスポーツを楽しめる環境を整えることができればと思っています。

スポーツに親しみのない人にこそ、スポーツに触れてもらいたい。そのために、スポーツの楽しみを理解して、いかに伝えられるかを考え続けたいと思います。



四日市市スポーツ推進委員協議会 会長 馬場宏さん

スポーツ推進委員をやったよかった

最初は2年1期だけのつもりが、気づけば2期目になりました。1期目は、生涯スポーツを推進する先輩の熱量に圧倒されましたが、今ではその楽しさも分かるようになりました。

スポーツ推進委員をやった良かったことは、地域の皆さんとのコミュニケーションの大切さを再認識したこと、自分を育てていただいた地域の皆さんに恩返し出来る場所を与えていただいたことだと思います。新しい委員が増えることで、新しい意見や視点から、さらに面白い取り組みができることを期待しています。



スポーツ推進委員 濱野照雄さん

生涯スポーツとは？

生涯スポーツは、健康づくりやレクリエーションを目的に、生涯を通じて、誰もが、いつでも、どこでも、気軽に参加できるスポーツを指します。技術や記録の向上を目指し、勝敗を主な目的とする競技スポーツとは異なり、生涯スポーツは、スポーツを行うこと自体が、最大の目的といえます。

本市では、ソフトバレーボール、テニポン、ファミリーバドミントン、ボッチャ、SS ピンポンなどがスポーツ推進委員を中心に、生涯スポーツとして実施されています。

生涯スポーツの楽しさ

生涯スポーツの良さは、初めての人も一緒に楽しめることです。もちろん得意な人や経験者はプレイがうまいということはあると思いますが、経験の有無がそのまま結果につながることも限りません。また、例えばSSピンポンであれば、盲導犬が会場にいたり、グランドゴルフも思ったより体を動かせたりと、参加してみると分かる場の魅力や空気というものがあります。

参加者からも、もっとやってみたいとか、どこでできるかという興味の声を聞きます。地域に根差した活動を続けたいと思います。

スポーツ推進委員 青山美月さん



参加者の声



楽しい雰囲気に参加できました。スポーツ推進委員の方々の配慮に感謝いたします。(ボッチャ大会参加者)



健康のために歩き、家族の絆も深まりとても楽しかったです。スポーツ推進委員の方のご協力のおかげで、気持ちよく参加することができました。(ロゲイニング大会参加者)

あなたもスポーツ推進委員になって、Sport in Life を実現しませんか？

こんな
やる気のある人を
求めています

- 市民の皆さんと運動・スポーツの楽しさを分かち合いたい
- 地域スポーツ・生涯スポーツを広めたい
- 地域のために力になりたい

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



四日市市スポーツフェスタ 10月13日(日) 10:00～14:30 所 中央緑地

生涯スポーツ体験(ソフトバレーボール、テニポン、ファミリーバドミントン)やボッチャ・SSピンポン体験は当日参加が可能です。

ぜひ一緒にスポーツを楽しみましょう。



今年もやるよん！

四日市コンビナート 夜景ランフェスティバル

ランニングイベントを通じて、子どもから高齢者まで幅広い世代の、健康増進とスポーツ普及振興につなげるとともに、市内外へ向けた本市の魅力発信を目指し開催します。

大会名称 令和6年度四日市コンビナート夜景ランフェスティバル
会場 四日市ドームおよび霞ヶ浦緑地
日時 令和7年3月8日(土) 10:00 受付開始～19:30

種目	対	料	定
10km ラン	高校生以上	500 円/人	300 人
3.4km ラン	高校生以上	500 円/人	200 人
	中学生	500 円/人	100 人
ファミリーラン (1.5km)	小学生とその保護者	1,000 円～/組	50 組(100人～)
キッズラン (42.195m)	未就学児	無料	100 人
コンビナート駅伝 (5 区間 12km 1 区のみ 4km)	5 人 1 組男女混合可	2,500 円/チーム	100 チーム (500人)
ナイトファンラン	制限無し	無料	当日参加可

イベント

● ステージイベント(四日市の魅力紹介など) ● 四日市地場産品などの出展 ● キッチンカー など



コースイメージ (一部変更の可能性あり)



参加者の声



こういう大会がたくさん開催される事を願っています。



家族で参加できるイベントで良いと思います。



夜景を見ながら走れるというのが四日市のイメージと合っていて良いと思いました。



準備体操をしっかりさせてくれて楽しかった。夜景とラン両方楽しめてとても良いと思います！

申込方法

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



運動を通して得られる健康的な体と心は、日々の生活に活力を与え、充実感をもたらします。ぜひ、この秋、新たなスポーツに挑戦してみたいはいかがでしょうか。秋の澄み切った青空の下、一緒に汗を流し、心躍るスポーツライフを送りましょう！
今後もスポーツ推進委員の活動と夜景ランフェスティバルにご期待下さい。

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は スポーツ課 ☎354-8429 FAX354-8432

かぶせ茶の味わい、器で変わる

全国有数の生産量を誇るかぶせ茶を、もっと美味しくいれてみませんか

三重県は、静岡県、鹿児島県に次いで全国第3位のお茶の生産量を誇り、本市は全国有数のかぶせ茶の産地です。本市が誇るかぶせ茶の魅力について、三重茶農業協同組合 加藤文典さんにお話を伺いました。

かぶせ茶の魅力は甘みが強いこと

かぶせ茶は煎茶と比べて苦みや渋みが少なく、うまみや甘みが強いお茶です。収穫の2週間ほど前から、寒冷紗と呼ばれる黒いネットを被せて、直射日光を遮り、光合成を抑えることでこのような特徴のお茶になります。

四日市市の中でも特に生産量が多い水沢地区は、気温や日照時間などの気象条件がお茶の栽培に適しています。また、鈴鹿山麓の豊富な伏流水と、水はけがよい土壌のおかげで良質な茶葉が育ちます。これが、本市のかぶせ茶が美味しい理由のひとつだと思います。



三重茶農業協同組合
加藤文典さん

かぶせ茶を通して地元愛を深めてほしい

社会科見学などで、小学生の子どもたちと接することがあるのですが、急須でいれたお茶を飲んでいる子が少ないなと感じます。四日市市はお茶の産地であると同時に、萬古焼の産地でもあります。教科書の中の知識だけにとどめず、実際に地元で作られた急須で、地元で作られたお茶を味わってほしいですね。

かぶせ茶を通して、本市のことをもっと知って、もっと愛着を持ってもらえたら嬉しいです。



かぶせ茶を味わう

かぶせ茶は、60℃から70℃程度の低めの温度でいれると、うまみや甘みが強くなります。かぶせ茶特有の鮮やかな緑色をお楽しみください。

水出し茶もおすすめです



くつろぎの時間、地元産の器とともに

かぶせ茶以外にも、本市にはこだわりの名産品がたくさんあります。その一つが、四日市萬古焼。今回、令和5年度に「四日市萬古焼でおもてなし事業補助金※」を活用した2つの事業者に、四日市萬古焼の魅力を語っていただきました。

※本市の地場産品である「四日市萬古焼」をPRするため、市内飲食店や宿泊施設に、萬古焼の器を購入する費用の一部を市が補助する制度

詳しくは
こちらから



出典：萬古陶磁器工業協同組合

萬古焼の持つ柔らかい雰囲気、美味しい料理の提供を



wine & kitchen vélo
ひでゆき
岡本英志さん

立ち寄った店で萬古焼の食器やごはん鍋を見て、「かわいいな、使ってみよう」と思ったことをきっかけに、萬古焼を使い始めました。今では、自分の店で地場産品や県内の食材をできる限り使いたいという想いがあります。

最近は、陶器で料理が出てくる店が増えているように感じています。陶器の持つ柔らかい雰囲気が、時代や料理に合っているのかもしれないですね。

また、食器の購入をきっかけに作陶家さんとの交流も生まれうれしかったです。

お店の食器が萬古焼と気づいてくれるお客様もいて、良い反響を感じています。今後も自分の店で使う萬古焼を増やしていきたいです。



véloで
使用している
萬古焼

客室の茶器として、くつろげる空間を演出



都ホテル四日市 副総支配人
はしめ
森口 肇さん

昨年、都ホテル四日市14階のプレミアムフロアの客室をリニューアルした際に、ただ滞在するだけでなくお客様がリラックスして「ゆっくりくつろげる空間」を目指し、客室の茶器として萬古焼を採用しました。

県外のお客様からは、萬古焼で伊勢茶(かぶせ茶)を楽しめることから喜んでいただいていると感じています。

萬古焼というと土鍋のイメージが強いですが、モダンなデザインのものもあると知ってもらえたらと思っています。

今後も、客室やレストランで萬古焼の食器を採用し、お客様へ萬古焼に触れる機会を提供していきたいです。



都ホテルで
使用している
萬古焼



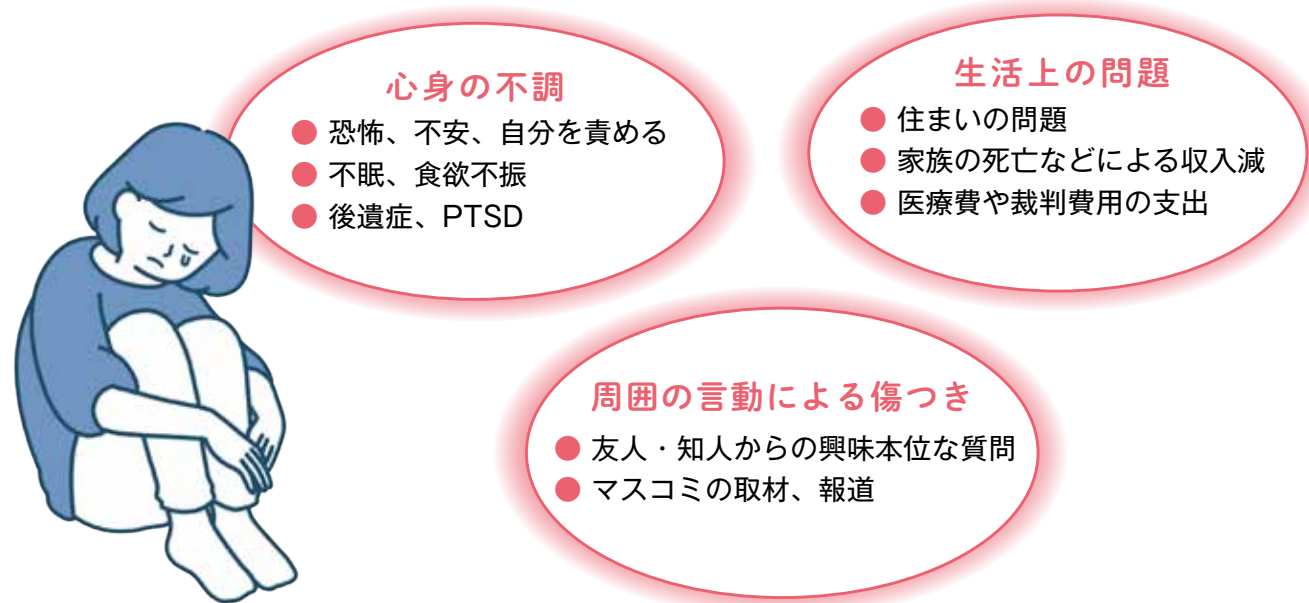
地元産のお茶や器を生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか。本市では、泗水十貨店やふるさと納税を通して、かぶせ茶や萬古焼などの地場産品をPRしています。

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は
農水振興課 ☎ 354-8180 FAX 354-8307 工業振興課 ☎ 354-8194 FAX 354-8307

犯罪被害者等に寄り添うために

本市では、犯罪により被害を受けた人やその家族である犯罪被害者等を支える地域社会の形成を目的に、令和元年10月「四日市市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。この条例をもとに、被害の早期回復・軽減に向けた支援や、犯罪被害への理解を促進するための啓発を行っています。

犯罪の被害に遭うと、けがを負わされるなどの直接的な被害だけでなく、さまざまな二次被害に苦しめられることがあります



市や関係機関の支援があります

本市の主な取り組み

市民協働安全課で相談を受け付けているほか、他部署や支援機関と連携した支援をしています。また、被害に遭った直後の経済的負担を軽減するため、支援金の支給や日常生活の支援制度を設けています。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

他にも、犯罪被害者等支援についての理解が深まるように、講演会などの啓発活動をしています。



市ホームページ

支援機関

三重県警察本部 被害者支援室 (☎059-222-0110)

事件・事故の発生直後における犯罪被害者等の支援を行うほか、犯罪被害者等の特性に応じた相談や支援制度を運用しています。

みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」

(☎059-253-4115、または#8891)

性暴力や性犯罪に遭った人の心身が少しでも早く回復できるよう、ワンストップでのケアを行っています。

みえ犯罪被害者総合支援センター (☎059-221-7830)

電話や対面での相談のほか、日常生活の支援、病院や裁判所などへの付き添いを行っています。



みえ犯罪被害者総合支援センターからのメッセージ

みえ犯罪被害者総合支援センターは、平成18年に設立し、犯罪被害者に対してさまざまな支援をしている団体で、今年で19年目を迎えます。

相談員が電話や対面で相談を受け付けます。その後、各種支援情報の提供や助言、法律相談（要予約）や心理相談（要予約）、関係機関などへの付き添い、日常生活の支援など、総合的な支援を実施します。

被害者の心身が少しでも早く回復できるよう、自己選択と自己決定を尊重し、応援します。

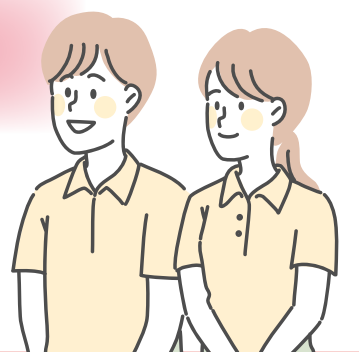
被害者本人だけでなく、家族や友人も相談できますので、どのような支援が必要なのかを、一緒に考えさせていただければと思います。



みえ犯罪被害者総合支援センターHP

犯罪被害者等が傷つき苦しんでいるとき、周囲の人のサポートが大きな支えになります

- 置かれている状況を理解し、親身になって話を聞く
- 無責任なうわさ話、詮索、SNSへの投稿をしない
- 支援制度を調べたり、講演会などに参加して理解を深める



犯罪被害を考える県民の集い ～四日市市犯罪被害者等支援条例制定5周年記念～

犯罪被害者等が置かれている状況と支援の必要性について理解を深め、二次被害を防止するなど、犯罪被害者等を支える地域社会の形成促進を目的として講演会を開催します。当日は犯罪被害者のご家族による講演のほか、本市条例や支援制度の説明、三重県警察音楽隊によるコンサート、犯罪被害者団体や支援機関によるパネル展示があります。

■ 講演 「想いと願い」

■ 講師 ^{わたなべ}渡邊達子さん、^{いさむ}渡邊勇さん（京都アニメーション放火殺人事件被害者のお母様、お兄様）

2019年7月18日、36人が犠牲となった「京都アニメーション放火殺人事件」で、渡邊達子さんと渡邊勇さんは、多くの作品の美術監督を務め、アニメーターの育成にも尽力された渡邊美希子さんを亡くされました。講師のお二人は大切な家族を突然奪われた苦しみを抱えながらも講演などを通じ、犯罪被害者等支援の重要性、必要性を幅広く訴え続けています。

■ 時 11月30日（土）14:00～16:30（13:30開場）

■ 所 文化会館第2ホール ■ 定 500人（先着順） ■ 料 無料

■ 申 11月22日までに、専用フォームから

■ 他 手話通訳、要約筆記あり



渡邊美希子さんが手がけた作品

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は 市民協働安全課 ☎ 354-8179 FAX 354-8316

四日市地区薬物乱用防止指導員
薬剤師

橋本世李さん



10月・11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間です。橋本世李さんは、薬剤師として働く傍ら「薬物乱用防止指導員」として、医薬品の正しい使い方や薬物依存の怖さなどを伝え、地域住民の健康を守る取り組みに尽力されています。

薬の専門家として皆さんの健康をサポート

私は薬の専門家として薬局での調剤業務や、薬に関する相談を通じて地域の皆さんの健康をサポートしています。また、学校薬剤師として、飲料水や水泳プールの水質、教室の照度や騒音など学校での環境衛生の状態を確認し、子どもの心身の健康を守る役割も担っています。

そんな中、薬物乱用防止指導員として、学校での薬物乱用防止教室などを通じて、医薬品の

正しい使用方法や、違法薬物の危険性などを伝え、正しい知識の普及に務めています。

子どものころからの「薬育」が大切

最近では、風邪薬やせき止めなど市販薬を本来の用途から外れて一度に大量に服用する行為（オーバードーズ）が、一部の若者の間で広まり、社会問題となっています。

たとえ市販薬であっても、用法・用量を守らずに服用すれば依存症や健康被害を引き起こします。法律で承認された医薬品でも、本来の目的や用法を守らないと、薬物乱用につながるのです。

だからこそ、子どもの頃から薬物に関する正しい知識を得る「薬育」が大切になります。また、家庭や地域社会においても、薬物乱用は私たちの身近に潜む問題であることを認識し、高い関心を持って子どもたちを見守ることも重要です。

薬物乱用防止の「ゲートキーパー」に

一度でも薬物に手を染めると、その依存性や耐性により、やめることがとても難しくなります。薬物乱用に陥らないためには、自分自身を大切にすることが重要です。

オーバードーズについても同様で、その原因にはさまざまな背景があり、関係機関と連携した心のサポートも必要です。

私たち薬剤師は、薬の専門家として「誰もが立ち寄り、相談できる場所」としての薬局を目指しています。薬物乱用に気づき、話を聞き、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」の役割を担えればと思います。



薬物乱用防止に関するクイズを出題する
橋本さん（左）



講演する橋本さん



「ダメ。ゼッタイ！」四日市大会での
パネル展示

10月放送のCTY-FM「よっかいち わいわい人探訪」でも紹介します。（放送時間は裏表紙へ）



問 選挙管理委員会事務局 (TEL 354-8269 FAX 359-0286)

四日市市長選挙の期日前投票期間は 11月18日(月)～23日(祝)です

「選挙にGO (いこう) !」は、11月24日(日)に行われる四日市市長選挙に向けて、全3回のシリーズで掲載していきます。

第2回は、「期日前投票」についてです。皆さんは、今までにこの制度を利用したことはありますか。期日前投票は、旅行や仕事などの理由で投票日当日に投票所へ行くことができない人が、告示日の翌日から投票日の前日までの期間に、期日前投票所で投票することができる制度です。期日前投票の期間は、選挙の種類によって異なります。

期日前投票所の場所は、四日市市選挙管理委員会のホームページで確認できます。



期日前投票をするには、期日前投票宣誓書を記入していただく必要があります。宣誓書は、投票所入場券の裏面にありますので、あらかじめ記入して期日前投票所へお越しいただくと、手続きがスムーズになります。

投票所入場券を持参し忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば、期日前投票をすることができます。皆さんの投票機会を確保するための制度ですので、ぜひご利用ください。

Let's go to SORAMPO Vol.96

そらんぽへ行こう

問 博物館・プラネタリウム (TEL 355-2700 FAX 355-2704)

「やきもの水族館」 ～宮尾陶器のノベルティと 水中世界～

市立博物館3階常設展・時空街道内「白里亭」では、「やきもの水族館」を開催しています。宮尾陶器のノベルティの中から、魚や貝などの水生生物をモチーフにした置物、食器、壁掛け、花瓶など約70点を展示中です。「ノベルティの展示による水族館の再現」がテーマで、モデルとなった魚の写真や解説もあります。

宮尾陶器のノベルティは、本市の株式会社宮尾商店が戦後、アメリカ向けに開発・製造・輸出した製品です。

写真の「魚」の作品は壁掛けで、ベニザケ



魚(壁掛け)

とカラフトマス両方の特徴を持っています。成熟したベニザケは海から川に上り、体色が銀白色から紅色に変化します。上あごが前に長く出た勇ましい顔つきは雄の特徴です。一方、尾びれの黒点はカラフトマスに見られる模様です。

このように異なる生物の特徴を組み合わせた作品は、当時のデザイナーや色付け職人の美的感覚によって生み出されました。

本展は10月31日(木)までです。展示ケースを水槽に見立てた水中世界を鑑賞してみてください。

文化財さんぽ

問 文化課 (TEL) 354-8238 (FAX) 354-4873

四日市の近代産業の発展を支えた
旧東洋紡績富田工場の原綿倉庫

東洋紡績は大正3（1914）年、三重紡績と大阪紡績が合併してできた会社です。同年、三重紡績富田工場の建設用地を買収し、同7年5月に精紡機15,000錘を備え付けて操業を始めました。

大正9年に本社を本市から大阪市に移した後も工場の増設を続け、昭和5（1930）年の富田工場は、精紡機139,500錘、撚糸機28,160錘に拡大され、東洋紡績の工場施設の中でも最大規模となりました。

そのうち綿糸の原料を保管していた「原綿



現在もモールの一角に残る原綿倉庫



創建時の富田工場の鳥瞰図

倉庫」は、大正6年に建築されたレンガ造りの平屋建て木造トラス構造、屋根はセメント瓦葺です。平成12（2000）年に「国登録有形文化財」に登録されました。

現在、旧東洋紡績の広大な跡地はショッピングモールに変わり、多くの人でにぎわっています。モールの一角に残る原綿倉庫は、綿糸の生産で栄えた本市の近代産業の発展を今に伝えています。

市長の

vol.42

全力取材!

藤波選手金メダル獲得!

8月に開催されたパリ2024オリンピックのレスリング女子53kg級で、本市出身の藤波朱理選手が見事金メダルを獲得されました。

決勝戦当日は、藤波選手の母校である下野小学校の体育館でパブリックビューイングが開催され、私も参加させていただきました。早朝4時からの試合にもかかわらず集まった300人を超える皆さんと一緒に声援を送りました。金メダルを獲得した瞬間は、体育館が揺れるほどの歓声で、藤波選手には大きな感動をいただきました。

8月29日に金メダルの報告に市役所を訪れてくれた際、「レスリングを通して日本を



元気にできるように頑張りたい」「2年後のアジア大会の優勝を目指したい」と語っていただきました。

これからも藤波選手の活躍に期待して、応援したいと思います。





有 料 告 告

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

データストレージで未来を創る。
ウェスタンデジタル

Western Digital

SanDisk | SanDisk Professional | WD | WD_BLACK

Western Digital, SanDisk, SanDisk Professional, SanDisk Extreme PRO, SanDisk Professional, WD Blue, WD Red, WD Purple, WD_BLACKは、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXC、マークII及びIIIはSD-SC、LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。©2023-2024 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

建設職人なら誰でも入れる組合です
建労 四日市支部

随時加入者
募集中

三建国保

組合独自の
建設労働者の
健康保険

出産育児一時金（50万円）
葬祭費（本人10万円・家族7万円）
高額療養費、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助（3万3千円）
脳ドックに対する補助（2万円）など

建労四日市支部の
ホームページを開設しました
下記URL
またはQR
コードから
ご覧いただけ
ます。
<https://www.kenro-yokkaichi.jp/>

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

庭木1本から承ります！ 早く！ お得に！
きれいに！

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広
報
よ
う
か
い
ち
を
ご
覧
の
方
へ

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 **2,200円**を ※税込
先着 **1,100円**
10名様

【四日市店】四日市市西浦1-1 営業時間 9:00~17:00
1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス** 0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

**脳卒中や脊髄損傷などによる
歩行・関節の後遺障害に。**

腰痛予防の新常識！
長年の辛いお悩みも、突然やってくる
ピキッと激痛も当店にご相談ください。

自立度向上を本気で目指す専門プログラム、フレイル予防運動、腰痛対策
装着型サイボーグHALを用いた、感覚に頼らないデータに基づく最適プログラムをご提供。
着ければ納得、動いて実感!!

本紙限定キャンペーン実施中。お気軽にお電話ください。

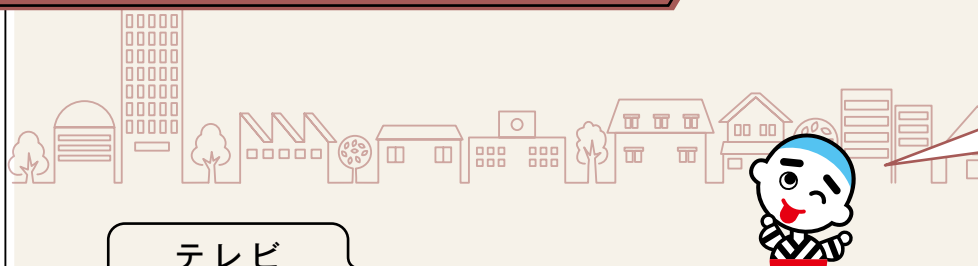
ROBOCARE
CENTER Group
ロボケアセンターグループ
produced by CYBERDYNE

鈴鹿ロボケア ☎059-389-7762 名古屋ロボケア 千種店 ☎052-526-2226
鈴鹿市岸岡町1001-1 鈴鹿医療科学大学キャンパス内 (名古屋市内) 久屋店 ☎052-961-0700

10月

市の情報発信

CITY INFORMATION



- 人口 306,763人
[8月末日現在(前年比-1,481)]
- 火災件数 9件
[8月分(前年比+2)]
- 交通事故件数 856件
(8月分)

テレビ

三重テレビ(地デジ 7ch)

- 「Mie ライブ」内
旬感☆ Mie コーナー
時 10月8日㊤ 18:00ごろ

CTY(地デジ 12ch)

- 「ケーブルNEWS」内
市政コーナー
時 10月4日金・18日金
11月1日金 18:00

ウェブ／アプリ

ホームページ

四日市市ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp>


広報紙

マチイロ



マイ広報紙

「よっかいち」
で検索

カタログポケット



- 自動翻訳機能(英語、中国語、ポルトガル語など10言語)
- 自動音声読み上げ機能

ラジオ

CTY-FM (FM76.8MHz)

- マンスリーよっかいち
時 第1・3・5㊤ 8:54/14:54
- ALO! YOKKAICHI
時 ㊤ 19:54
- なるほど! 防災
時 ㊤ 17:30/㊤ 8:30

- よっかいち わいわい人探訪!
時 第2㊤ 8:54/14:54
第4㊤ 8:30/15:54

- 人権を確かめあう日
時 毎月22日(10月は、7:30/
11:54/13:54/16:30/
18:30)

東海ラジオ
(AM1332kHz / FM92.9MHz)

- 1・2・3 四日市メガリージョン!!7
時 ㊤ 20:00

友だち募集中

四日市市
LINE
公式アカウント
@yokkaichicity



SNS

Facebook



X



YouTube



Instagram



編集後記

特集に関するこぼれ話



特集の中で馬場会長が、「生活の中にスポーツを」と話されていましたが、スポーツを始めるのにより季節がやってきました。

10月は、爽やかな風が心地よい時期ですが、気温の高い日もあるので、十分な準備と注意が必要です。まずは朝のラジオ体操、涼しい時間の散歩から始めて、地域の生涯スポーツイベントに参加してみたいでしょうか。

私は、3月の四日市コンビナート夜景ランフェスティバルに備えて、少しずつ体を動かしてみようかと考えています。(大杉)

広報よっかいち10月上旬号 No.1654 (令和6年10月5日発行)

編集・発行／四日市市広報マーケティング課

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 ☎059-354-8104(総合案内) 印刷／水九印刷株式会社

UD FONT
by MORISAWA