

地域のつながり

四日市居場所ネットワーク通信



第11号

発行月:2025年7月 発行者:NPO 法人市民社会研究所 (委託者 四日市市)

四日市の「居場所」のご紹介

ウネスタ 高校生の自習室(一般社団法人ウネシャル)

近鉄四日市駅、あすなろう四日市駅のガード下にある、おにぎりの桃太郎エスカーラ店(株)おにぎりの桃太郎)の閉店後が高校生限定の自習室に。

小中高生を中心に若者のキャリア支援の活動をしている一般社団法人ウネシャルが、おにぎりの桃太郎協力のもと開設。高校生は無料で利用でき、冷暖房、Wi-Fiも完備、友達と利用もOK、飲み物(無料)も用意されているとのこと。場合によっては、桃太郎のおにぎりの提供もあるそうです。

開設日時は、主に四日市市内の高校のテスト期間中の水・木・土の午後4時から午後8時を予定しており、LINE公式アカウント「ウネスタ 高校生の自習室」で開設スケジュール等を配信しています。

店内はカウンター席になっているため、利用者それぞれが集中して勉強したり、読書に取り組むことができます。



店内のカウンター席が利用できます



詳しくはウネスタ LINE 公式アカウントで情報発信しています

(<https://line.me/R/ti/p/@242roixj>)

駅の近くで便利、電車やバスの待ち時間等に無料で利用できます



おにぎりの桃太郎エスカーラ店

見学に行ったときは、ほぼ満席状態。駅前にあるため利用がしやすいようです。

近鉄四日市駅、あすなろう四日市駅すぐ近く、学校帰りの電車やバスの待ち時間、塾が始まるまでの待ち時間等に利用してみたいかがですか。

「ウネスタ 高校生の自習室」

場所:おにぎりの桃太郎エスカーラ店
(四日市市安島 1-1-60)

とまり木カフェ（傾聴ボランティア「四傾聴」）

お話を聴くことで寄り添います

傾聴とは、相手に寄り添い、耳と目とところで真剣に相手の気持ち（こころ）を一生懸命聴くことです。

「誰かに話しを聴いてほしい」「友達や家族には話しにくいことを聴いてほしい」「なんだかモヤモヤしている気持ちを聴いてほしい」。傾聴ボランティア「四傾聴」が開催する「とまり木カフェ」は、そんな気持ちを誰でも表現できる場所として開催しています。話をすることで人は、悩んでいる、落ち込んでいる気持ちが軽くなったり、前向きになったり等の変化が起きたりします。飲み物を飲みながら、ゆったりお話しします。聴くトレーニングを受けたボランティアが、じっくりお話を聴かせていただきます。

ただ誰かが隣にいただけでなんだか温かい。寄り添ってくれる誰かがいる。そんな場所で、ちょっとお休みしていきませんか？



開催場所のトレーニングカフェ スプラウト

とまり木カフェ

場所:トレーニングカフェ スプラウト

四日市市諏訪栄町 2-9（※駐車場はありません。）

開催日時:第1土曜日15時30分～

第4木曜日13時30分～

利用料金:300円(ドリンク代)

【問合せ先】傾聴ボランティア「四傾聴」

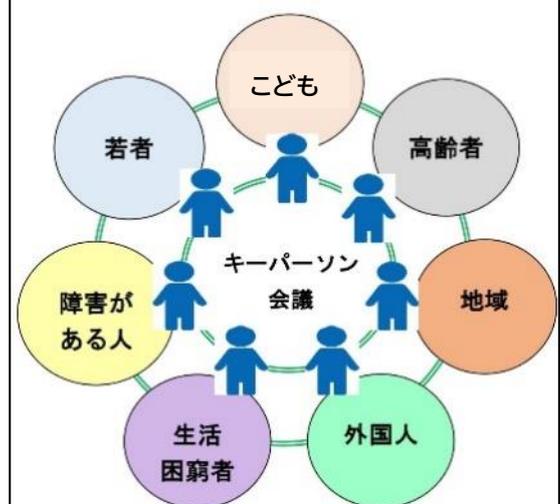
メール 4keicho@gmail.com

四日市居場所ネットワークとは

四日市市内には、こども食堂や高齢者サロン、学童保育所、認知症カフェなど、さまざまな福祉的居場所があります。こども、若者、高齢者、障害者、外国人、生活困窮者等のさまざまな分野の居場所がつながり、総合的な居場所ネットワークをつくっていきます。

居場所ネットワークができると、いろんな分野の居場所どうしの交流や、居場所を運営する人どうしが、すぐに困りごとを相談したり、情報共有できたりと、様々なメリットがあります。興味を持たれた方は問合せ先までご連絡ください。みんなで一緒につくりましょう！

四日市居場所ネットワークのイメージ



【問合せ先】※四日市居場所ネットワークに参加したい団体、事業所は、お気軽にご連絡ください

発行者：NPO 法人市民社会研究所（委託者：四日市市健康福祉部福祉総務課）

住 所：〒510-0086 四日市市諏訪栄町 3-4

電 話：059-355-5115 メール：ssk21ww@yahoo.co.jp ※電話は「伊勢おやき本舗」で出ます