はもりあカレッジ２０２６　市民企画講座

パパと子どものクッキング

～食べる・作る・暮らすを家族みんなで～

第１回	第２回	第３回
12月20日（日） 10:00～12:00	2027年１月17日（日） 10:00～12:00	2027年２月７日（日） 10:00～12:00
パパとつくる朝ごはん！ 手作りふりかけおにぎり	パパとつくるお昼ごはん！ 手作りバターでつくる サンドイッチ	パパとつくるおやつ！ マグカップケーキ作り
オリジナルエコバッグ	オリジナルエコバッグ の仕上げ	防災食を食べてみよう！

対　象　年少～小学生とその父で、全３回参加でき、市内に在住、または通勤・通学する人を含む

定　員　２０人（先着順）

会　場　本町プラザ３階

参加費　１組1,500円（全３回分）

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物、筆記具、子どもの上靴（あれば）



託　児　あり（6か月～未就学児）先着8人　無料ですが、12月９日までに要申し込み

駐車場　市営本町駐車場、または、市営中央駐車場をご利用の場合、無料処理をさせていただきますので駐車券を忘れずにお持ちください。それ以外の駐車場は有料になります。

この講座は四日市市男女共同参画センターの委託を受け、四日市友の会　が企画・運営いたします

申し込み・問い合わせ
四日市市男女共同参画センター　はもりあ四日市
059-354-8331　Fax　059-354-8339
kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
〒510-0093　四日市市本町9-8　本町プラザ３階
日・月曜日、祝日休館

申し込み：
右の専用フォームから
または、Tel・Fax・Eメールで

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」行

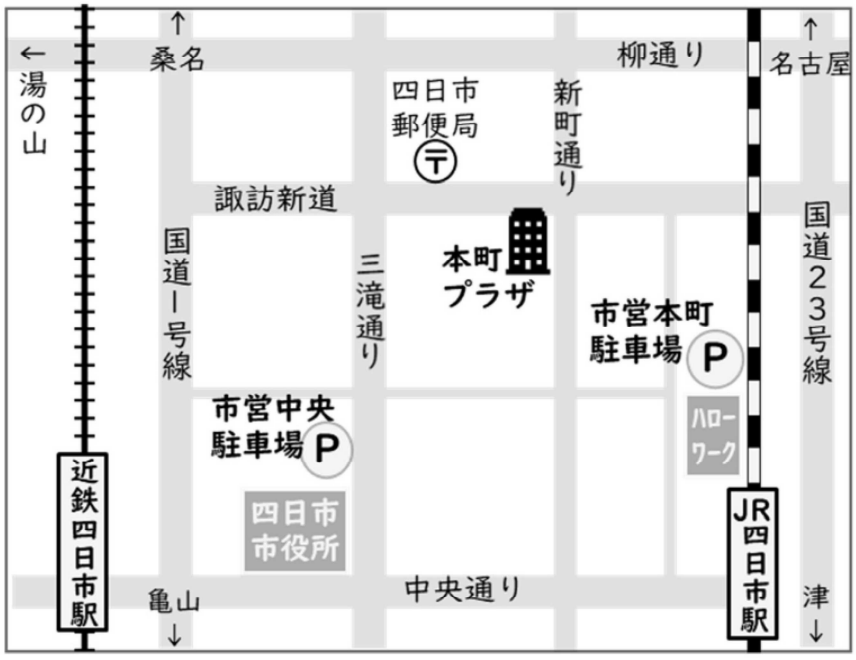
ＦＡＸ　０５９－３５４－８３３９

受　講　申　込　書	
講座名	はもりあカレッジ２０２６　パパと子どものクッキング
お名前	
お名前	学年：
お名前	学年：
ご住所	〒
電話番号	

＊託児を申し込む場合は、下記もご記入ください。

お名前	ふりがな	年齢 才　ヶ月
お名前	ふりがな	年齢 才　ヶ月

【本町プラザ＆無料駐車場のご案内】



〒510-0093
四日市市本町９番８号
電話：059-354-8331

〇市営本町駐車場
（ハローワーク北隣）

〇市営中央駐車場
（四日市市役所北隣）

この2か所のみ無料となります。
（これ以外の駐車場は有料になります）