

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和7(2025)年1月20日発行

[1月下旬号] NO.1661

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

生ごみの減量手法 マッチングセミナー開催

生活環境課
☎354-8192 FAX354-4412
HPID1711593249451

生ごみ処理機の手法や特徴を踏まえ、活用方法、メリット、デメリットを紹介します。

時	所
2月23日(祝) 13:30~ 15:00	桜地区市民センター 大会議室

師 (一社)ネクストステップ研究会
他詳しくは市ホームページへ

新一万円札発行 & 旧四郷村役場リニューアル オープン1周年記念

文化課
☎354-8238 FAX354-4873
☒bunka@city.yokkaichi.mie.jp

本市近代産業の礎を築いた伊藤伝七の功績と1万円札の顔である渋沢栄一の関わりをテーマにイベントを開催します。

(1)クイズ「渋沢栄一と伊藤伝七」

時 2月15日~3月9日の土・日曜日
9:00~16:00

所 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)
他 回答者に記念バッジをプレゼント

(2)「ふっかちゃん」と「こにゅうどうくん」がやってくる

時 3月15日(土) 9:00~11:30

所 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)
他 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

(3)「四日市の近代化の礎を築いた 渋沢栄一と伊藤伝七」

時 3月15日(土)
13:00~16:00(12:00開場)

所 文化会館第2ホール

講演会

師 博物館副館長 廣瀬毅たけし

シンポジウム「歴史を活かしたまちづくり」

出演:四日市市長、深谷市長、博物館副館長

他 クイズあり。(1)のクイズと合わせて全問正解者にはプレゼントあり



父親の子育てマイスター 15周年&200人突破 記念イベント

子ども未来課
問 株デルタスタジオ ☎355-1320

◆よかパパアニバーサリー ~パパと一緒にシャキーン☆パワーアップ!~

対 小学生以下の子どもと保護者

時 3月9日(日)
10:00~12:30

所 イオンタウン四日市泊1階 イベントスペース



■イベントスケジュール

時	内
10:00	「パパ自慢」パパの子育てエピソードやパパが頑張っていることなどを発表
10:45	
10:50	マイスター15周年のあゆみ
11:10	
11:15	「パパトーク」ゲストと森市長、パパスマイル四日市によるトークショー、ゲストからあそびの紹介あり
12:15	

定 座席は30程度(当日先着順。立ち見可)

他 お菓子すくい、企業や団体によるワークショップなども開催。詳しくは市ホームページへ



介護予防市民公開講座 意外と知らない!? シニア世代の食育

高齢福祉課
☎354-8170 FAX354-8280
HPID1699848702177

対 おおむね65歳以上の市民
時 3月13日(木) 14:00~16:00
(13:30受け付け)

所 勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール

■第1部 介護予防の取り組み紹介
師 南地域包括支援センター介護予防推進員

■第2部 基調講演「意外と知らない!?シニア世代の食育」

師 東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士 本川佳子もとかわけいこさん

定 200人程度(応募多数の場合は抽選)

申 2月26日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、専用フォームかファクス、または、郵送で、〒510-8601 高齢福祉課へ



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 図書館だより
- 09 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 15 募集
- 16 その他
- 19 保健だより
- 22 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttps://cocoplaza-yokkaichi.jp/](https://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
[HPhttps://yonbun.com/shisuian/](https://yonbun.com/shisuian/)
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
[HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi](https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
[HPhttps://yonbun.com/](https://yonbun.com/)
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 [HPhttps://mihama-culture.com](https://mihama-culture.com)
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月1日(土) ～22日(土)	企画展示「夢で見た心の記憶のパーフォレーション」	楠歴史民俗資料館展示棟	内本市に生まれ育ち、感じたことをデジタル画で鮮やかに表現しました	楠歴史民俗資料館
2月2日(日)	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、飲み物 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HPhttp://umigame2009.com) でお知らせします	環境政策課 内楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
2月7日(金)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「確定申告の基礎知識」	四日市商工会議所	内創業を考えている人、創業後間もない人 内事業経営に必須の確定申告や所得税・消費税について 師石山純税理士事務所 石山純さん 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HPhttps://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 内四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
2月8日(土)	四日市まちなか寄席	すわ公園交流館	出演 立川わんだ、川の家河太朗	すわ公園交流館
	定期普通救命講習	中消防署	内市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など 定20人程度（先着順） 申2月1日までに、専用フォームが電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
2月8日(土) 3月5日(水)	企画展「新春を彩る創作 古布細工と雛飾り展」	楠歴史民俗資料館主屋	内ひな祭りにちなんだ手芸作品などを展示	楠歴史民俗資料館
2月9日(日)	全国和菓子めぐり（毎月第2日曜日）	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)	菊園「房州御成街道」（千葉県成田市） 料一服550円 他50個限定（なくなった場合、通常の和菓子）	泗翠庵
2月11日(祝)	神戸高校のみんなと豆腐で作るかぶせ茶もち	茶業振興センター	内小学生と保護者 内豆腐を使ったかぶせ茶もち作り。保護者はワークショップ（茶歌舞伎）に参加 師神戸高等学校生徒 定6組（応募多数の場合は抽選。保護者1人につき小学生2人まで） 料500円/組 申2月1日までに、参加者全員の名前と続柄、学校名、学年、電話番号を、Eメールか電話で、または直接、同センターへ	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 ✉info@y-och.a.com)
	①13:00開演(12:30開場) ②16:00開演(15:30開場)	三浜ステージリーディング 小川洋子「薬指の標本」	三浜文化会館 創作スペース	内小学生以上 内本市出身の俳優・映画監督の高川裕也さんが、小川洋子の初期の名短編「薬指の標本」を朗読します 定各50人（先着順） 料1,000円 申専用フォームか、電話で、または直接、文化会館へ






イベント・講座

募集

その他

保健だより



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月12日(水)	13:30 ～ 15:00 がん患者と家族のおしゃべりサロンin四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内がん患者のための交流会。情報を交換したり、お互いの悩みを話し合ったりします 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)	
2月14日(金)	10:00 ～ 12:00 こどももよろこぶ飾り巻き寿司体験講座	すわ公園交流館	内ハートの巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定10人(先着順) 料2,000円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、電話で、または直接、同館へ 他使用食材：すし飯、のり、おぼろ、とびこ、卵	すわ公園交流館	
	19:00 開演 (18:15 開場) 石井琢磨 47都道府県ツアー～ウィーンからあなたの街へ～in MIE	文化会館第2 ホール 	内クラシック音楽のピアニスト・石井琢磨によるコンサート 料全席指定5,000円 申専用フォームか電話で、または直接、同館へ	文化会館	
2月15日(土)	9:00 ～ 17:00 上級救命講習	消防本部2階 防災センター 	対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 内成人、小児、乳児への心肺蘇生法(筆記試験と実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 定20人程度(先着順) 申2月3～7日に、専用フォームか電話で、消防本部消防救急課へ 他駐車場はありません	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	
	9:30 ～ 12:00 プロネイリストが教えるプチネイル講座	勤労者・市民交流センター 本館2階 研修室	対高校生以上 内ネイルチップを使用したカラーリングや簡単なパーツ付け 師flower nail sana koさん 定6人(先着順) 料1,700円 申1月30日以降に、電話で、同館へ 他皮膚疾患やアレルギーにより、受講できない場合があります	勤労者・市民交流センター	
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	対起業家や、起業に興味がある人 内先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後に交流会を開催 定20人(先着順) 料500円 申事前に、ホームページ(HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 問サイネット(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:00 ～ 16:00	三重FPフォーラム2025 in 四日市(ファイナンシャルプランナーによる講演会と無料個別相談会)	文化会館第3 ホールほか 	■第1部「相続で知っておきたいデジタル終活の基礎知識」 ■第2部「知る！考える！『投資ゲーム』で学ぶお金の講座」 師林直子さん、織田昌典さん、盛田司さん(いずれもFP) 定第1部60人、第2部72人、相談会10組(いずれも先着順) 申2月5日までに、日本FP協会三重支部のホームページから	市民・消費生活相談室 問日本FP協会三重支部 (☎059-221-5177)
	13:30 ～ 16:00	自分のコトを知るセミナー	総合会館7階 第2研修室 	対49歳以下で就職活動に悩んでいる人 内職業レディネステストで、自分に向けた職業を考えます 定40人(先着順) 申2月8日までに、専用フォームかEメール、または電話で、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com)
	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロジェクト2月～冬のオープンデー～	少年自然の家	内創作活動、火起こし、たき火のほか、自然遊び、遊びブース体験、施設見学など。軽食販売あり 料一部有料 持スリッパ 他車はできる限り乗り合わせて来場してください	少年自然の家
2月16日(日)	①11:00 開演 ②14:00 開演 (いずれも 15分前開場) ゴールドフィッシュ～金魚と海とわたしたち～	文化会館第2 ホール 	対2歳以上 内劇場が防災センターになったことを想定した、オーストラリアの人形劇団による親子向け公演 ■出演 岩崎麻由、大道寺梨乃、マーカス・マッケンジー 料全席自由 一般2,000円、高校生以下1,000円 申専用フォームか電話で、または直接、同館へ	文化会館	

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月16日(日)	13:30 } 16:00	多文化共生啓発講演会・音楽ライブ	文化会館第4ホール 内講演会、アンデスの音楽ライブ、パネル展示 師UNHCR(国連難民高等弁務官事務所)駐日事務所副代表 阿阪奈美さん 定100人(当日先着順)	多文化共生推進室 問(特非)ハートピア三重 (☎090-4325-3349 ✉office@heartpier.com)
	16:00 } 17:30	こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館 対小学5年生以上(大人も歓迎) 内こども四日市をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ、具体的に形にしましょう 申事前に、電話で、または直接、同館へ	すわ公園交流館
2月18日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	
2月19日(水)	13:30から(13:00受け付け)	2月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室 対市内または三重郡に在住する60歳以上 師(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん	あさけプラザ
2月20日(木)~25日(火)	10:00 } 21:00	「工場夜景の日」四日市港ポートビル開館時間延長	四日市港ポートビル 内2月23日の「工場夜景の日」にちなみ、平日も夜間に開館します。四日市港や工場夜景の写真パネルの展示もあり 料高校生以上310円、中学生以下無料	政策推進課 問四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
2月21日(金)	10:00 } 12:00	社労士から学ぶ、会社と従業員を守る「カスハラ」対策セミナー	総合会館7階 第1研修室 	商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307)
	11:00 } 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館 内赤ちゃん連れはもちろん、こどもから大人まで楽しめるクラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・キーボード)、藤本弓依(レバーハープ)	すわ公園交流館
	14:00 } 15:00	健康講座「知っておきたい医療と福祉の現状～療養生活で困ったときのために～」	あさけプラザ2階 第4・5会議室 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」 定30人(当日先着順)	あさけプラザ
①2月21日(金) ②2月22日(土)	①14:00開演 ②10:00開演(いずれも30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「キング・コング」	三浜文化会館2階 視聴覚室 内絶海の孤島と大都会ニューヨークを舞台に、巨大怪獣キング・コングを巡る騒動を描いた特撮映画の名作(米国1933年作。モノクロ100分。日本語字幕)	三浜文化会館
2月22日(土)	9:30 } 12:00	もっと会話が楽しくなる～自己表現実践講座～	勤労者・市民交流センター本館2階 研修室 対相手と自分を大切にしたいコミュニケーションをしたい人 内コミュニケーションの前提と留意事項確認、グループワーク 師公認心理師 加藤仁美さん 定10人(先着順) 申2月7日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	午前便 9:30~12:00 午後便 13:30~16:00	四日市港エコクルーズ 	四日市港ポートビル1階集合 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内港の水環境や環境・防災への取り組みを学習します 定各30人(応募多数の場合は抽選。応募者全員に通知) 申1月30日(消印有効)までに、希望乗船便(午前・午後・どちらでも可)、代表者の住所・名前・電話番号・乗船希望人数、全員の名前・年齢(学年)を、Eメールかファクス、または郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1「四日市港エコクルーズ」係へ 他荒天の場合は3月1日に順延。バリアフリー非対応	政策推進課 問四日市港管理組合防災営繕課 (☎366-7003 FAX366-7033 ✉kankyo@yokkaichi-port.or.jp)





暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日 時	名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月22日(土)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	こども教室 第10弾 ロボット教室	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修会議室	対 4歳～小学生（保護者同伴） 内 ブロックを組み立てて動くロボットを制作。対 戦形式で遊び、独創力と集中力を育みます 定 各8組（先着順。子ども1人と大人1人で1組） 申 2月6日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	13:00～ 15:00 (13:00～ 13:20 受け付け)	第11回 やきいも大会 in 諏訪神社	諏訪神社 (すわ公園交流 館受け付け)	対 小学生以下 内 ホクホクの焼き芋をたき火で作 ってみんなで食べましょう。雨天中止の場合はさ つま芋を配布します（15:00まで） 定 80人（先 着順） 持 ハンドタオル 申 1月28日10:00以降 に、電話で、こどもの家（☎351-3933）へ	すわ公園交流 館
	13:00 ～ 15:00 (12:30 受け付け)	はじめてのダンス シニアいきいきダ ンス4	三浜文化会館 リハーサル室 A 	対 50歳以上 内 コンテンポラリーダンスで楽し く体を動かし、認知機能低下の予防を促します 師 ダンサー・尚美学園大学ダンスコース専任講師 三輪亜希子さん 定 20人（先着順） 料 1,000円 持 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装 申 2月15日までに、専用フォームか電話で、また は直接、文化会館へ	文化会館
	13:30 ～ 14:00	四日市絵本のひろ ば お話し会	すわ公園交流 館	内 四日市絵本のひろば実行委員会による読み聞か せ	すわ公園交流 館
	13:30 ～ 16:00	ご家族向け 就職氷河期の就職 を考えるセミナー	総合会館7階 第3研修室 	対 現在、就職・通学をしていない、支援が必要な 若年者（15～49歳）の家族 内 北勢地域若者サ ポートステーションでの支援の案内のほか、引き こもり経験者の体験談 定 20人（先着順） 申 2月20日までに、専用フォームかEメール、ま たは電話で、同ステーションへ	商業労政課 問 北勢地域若 者サポートス テーション (☎359-7280 ✉wakamono@ hokusapo.com)
	仕事を通してなり たい自分を叶える 講座	勤労者・市民 交流センター 本館2階 研 修室	内 組織の中で認めてもらえる秘訣を伝え、ワーク を通して理解を深めます 師 キャリアコンサルタ ント 加藤仁美さん 定 10人（先着順） 申 2月7日以降に、電話で、同館へ	勤労者・市民交 流センター	
2月23日(祝)	9:30 ～ 15:30	第3回 SSピンポン交流大 会	中央第2体育 館	対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上 種目 ダブルス戦①小学生の部（小学生2人） ②ファミリーの部（小学生1人、中学生以上1人） ③一般の部（小学生以上） 持 体育館シューズ 申 2月5日までに、各地区スポーツ推進委員へ。ま たはEメールかファクスで、スポーツ課へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 ✉sports@city.y okkaichi.mie.jp HP 173286 8458293)
	10:00 ～ 15:00	第74回四日市市民 芸術文化祭 「ひなまつり茶会」	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	師 四日市市茶道教授者連盟 料 お茶券1,000円 他 券の購入は洒翠庵（☎352-4960）へ	文化課 問 文化協会 (☎/FAX347- 1023)
	11:00 ～ 13:00 (10:30 受け付け)	はじめてのダンス こどもワクワクダ ンス2	三浜文化会館 練習室A 	対 小・中学生 内 変幻自在なコンテンポラリーダ ンスを体験しましょう 師 ダンサー・尚美学園大 学ダンスコース専任講師 三輪亜希子さん 定 20人（先着順） 料 500円 持 上靴、タオル、飲 み物、動きやすい服装 申 2月15日までに、専用 フォームか電話で、または直接、文化会館へ	文化会館
	13:25 ～ 15:00 (13:00 受け付け)	市民テニス教室	四日市テニス センター 	対 市内に在住、または通学する小・中学生 内 四日市工業高校、四日市商業高校テニス部がサ ポート。初心者から上級者までレベルは不問 師 観光大使・元デビスカップ日本代表監督 福井烈 さん 定 48人（応募多数の場合は抽選。結果はスポ ーツ協会ホームページで発表） 持 ラケット、テニス シューズ 申 2月3日までに、所定の申込書を、Eメ ールかファクスで、または直接、スポーツ協会へ 他 申込書は、同協会のホームページから入手可	スポーツ課 問 スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.047 @y-sports.jp)

暮らしの情報

イベント・講座

募

集




その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月23日(祝)	14:00 開演 (13:30 開場、 14:30 終演予定)	TEP PUP ~ え? 本当は無いのに壁 がみえる! そんな 不思議な世界を楽し もう~	こども子育て 交流プラザ	対小学生~高校生と保護者 内パントマイム、マ ジック、ダンスを織り交ぜたバラエティーパフォー マンス 出演 TEP PUP 定200人(先着順) 申1月29日以降に電話(16:00から)で、または 直接(15:30から)、同プラザへ 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通 信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
	14:00 から	楠歴史民俗資料館 「おひなまつりコ ンサート」	楠歴史民俗資 料館立会所	内アンサンブルグループ「ムジクス」による管楽 器の音色をお楽しみください 定40人程度(当日先着順)	楠歴史民俗資 料館
	14:00 開演 (13:30 開場)	四日市市民芸術文 化祭行事 キッズ ドリームコンサ ート~第35回記念 「年にいちどのこ んざーと」~	文化会館第1 ホール 	内子どもたちによるシンセサイザー合奏、ダンス、 ミュージカル・ステージ 第1部 卒団生による 第35回記念ステージ 第2部 子どもの奏で るクラシック&ポップス、キッズ・コーラス2025の ステージ 第3部 新作オリジナル子どもミュ ージカル 料前売り指定席1,000円(3歳以上)。 前売り券は、四日市ジュニア・アンサンブルホ ームページから。当日券(1,000円)は、同館で販売	文化課 問文化協会 (☎/FAX347- 1023) 問白井 (☎090- 9938-5249)
	14:00 ~ 16:00 (13:30 受け付け)	みはまワークショ ップ「ダンスラボ」 コンテンポラリー 編3	三浜文化会館 リハーサル室 A 	対小学生以上 内自由な身体表現コンテンポラ リーダンスを体験します 師ダンサー・尚美学園大 学ダンスコース専任講師 三輪亜希子さん 定20人(先着順) 料1,000円 持上靴、タオル、 飲み物、動きやすい服装 申2月15日までに、専 用フォームか電話で、または直接、文化会館へ	文化会館
2月24日(休)	10:00 ~ 12:00	ステップ四日市 見学会&もの忘れ 相談	ステップ四日 市(日永東一 丁目)	対市内に在住する人 内もの忘れに関連する困りごとの相談に応じます。 ステップ四日市(認知症支援エリア)の見学も可 師社会福祉士、作業療法士 他参加者が多数の場 合は、待ち時間が発生する場合があります	高齢福祉課 問ステップ四 日市 (☎348-4008 FAX346-4070)
	11:00 ~ 15:00	第90回交流館 フォークジャンボ リー	諏訪公園・す わ公園交流館	内地元で音楽活動をしている人たちが、ウッドデ ッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌い ます 他雨天の場合、1階ホール	すわ公園交流 館
	13:30 ~ 15:00 (13:00 受け付け)	よんぶんセミナー ~皇學館大学公開 講座~	三浜文化会館 視聴覚室 	演題 「四日市市の成立について」 師皇學館大学文学部国史学科教授 谷口裕信さん 申専用フォームか電話で、または直接、文化会館 へ	文化会館
	14:00 ~ 15:00 (13:30 受け付け)	北勢緩和ケアネッ トワーク市民公開 講座 「『人生会議』をや ってみませんか」	じばさん4階 視聴覚室	内もしもの時のために、医療やケアについて考え、 家族・医療・ケアチームと話し合い、共有するこ との重要性を紹介します 師笹川内科胃腸科クリニック院長 山中賢治さん 申2月20日(平日9:00~17:00)までに、名 前・電話番号、参加希望人数を、電話で、北勢緩 和ケアネットワーク事務局(桜の森病院)へ	保健企画課 問北勢緩和ケ アネットワ ーク事務局(桜 の森病院) (☎340-7411)
2月26日(水)	19:00 ~ 21:00	四日市まちづくり カフェ	すわ公園交流 館	内四日市のまちを知り、四日市について考える、ア ットホームな勉強交流会議 申電話で、または直 接、同館へ 他オンラインの参加希望者には専用 のアドレスを通知(要申し込み)	すわ公園交流 館
2月27日(木)	10:00 ~ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	内大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や、大正 琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館 へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)	
2月28日(金)	13:00 ~ 16:30 (12:30 受け付け)	四日市市女性起業 家育成支援事業受 講生によるビジネ スプランの公開プ レゼンテーション	総合会館8階 視聴覚室	内起業を志す女性をサポートする「ウーマン起業 塾よっかいち2024(女性起業家育成支援事業)」 の集大成として、受講生がビジネスプランを発表 定40人程度(先着順) 申2月20日12:00までに、 ホームページか電話で、(株)Eプレゼンス「ウーマ ン起業塾」係(☎336-4002)へ	商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307 HPhttps://yok kaichi-woma n.net/pt24)






暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
た
り
の

◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月1日(土)	11:00 } 15:00	こころの健康・福祉のフェスティバル ～頑張らない、けど諦めない、私らしく自分らしく～	あさけプラザ	内わかば共同作業所の演劇、当事者の体験発表、公認心理師の講演「頑張らないいいきかた」、こころのマルシェなど 他要約筆記・手話通訳あり	障害福祉課 障害者相談支援センター・ソシオ (☎345-9016)
3月1日(土) ・2日(日)	10:00 } 16:00	ふれあい福祉作品展	あさけプラザ 1階 ロビー	内わかば共同作業所、くろがね作業所による自主製品の展示即売 他上段「こころの健康・福祉のフェスティバル」と同時開催	あさけプラザ
①3月1日(土) ②3月2日(日)	① 15:30 から ② 14:30 から	ヴィアティン三重バレーボールホームゲームご招待	総合体育館	対市内に在住、または通勤・通学する人 内Vリーグ男子ヴィアティン三重バレーボールのホームゲーム(対戦相手:クボタスピアーズ大阪)。同日開催の女子の試合にも招待 定各500人(先着順) 申ヴィアティン三重のホームページ(https://www.veertien.jp/vc/)から	スポーツ課 ヴィアティン三重バレーボール (☎0594-87-6009)
3月5日(水)	10:30 } 13:15	かぶせ茶の入れ方&料理体験講座	茶業振興センター 	対市内に在住、または通勤・通学する18歳以上の人 内①かぶせ茶のおいしい入れ方講座、②かぶせ茶を使った料理講座 師①四日市茶農家女子会、②棚山咲子さん 定12人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円/人 持エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク 申2月5日(必着)までに、住所・名前・年齢・電話番号を、専用フォームか郵送で、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ 他アレルギーへの対応不可	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
3月8日(土)	①9:30 ~12:00 ②13:00 ~15:30	伝統文化講座 「茶料 <small>ちやりょう</small> を作ってみよう」	泗翠庵 	対高校生以上 師竹工芸家 高比良護さん 定各18人(先着順) 料3,850円 持エプロン(または汚れてもいい服装)、タオル 申1月31日~2月22日に、専用フォームか電話で、または直接、文化会館へ	文化会館
	10:00 } 11:30	自分だけのオリジナルフラワーアレンジメント	あさけプラザ 3階 美術室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内ブローチ・髪飾り・花束かバッグチャーム・コサージュ制作 師日本プライダグ協会プライダグコンサルタント 永田奈美さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料大人1,200円、中学生以下800円 申2月22日までに、専用フォームから	あさけプラザ
3月9日(日)	9:30 } 11:00	ドライフラワー講座	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室	師なかしまえりこさん 定8人(先着順) 料1,700円 持はさみ、ピンセット、木工用速乾性接着剤、持ち帰り袋 申2月5日以降に、電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	9:30 } 14:30	楠歴史民俗資料館見学と本郷地区歴史散策	楠歴史民俗資料館	内同資料館や楠城址、正覚寺などを散策しながら楠の歴史や自然について学びます 定10組(先着順) 持昼食、飲み物 申2月28日までに、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
	9:30~ 15:00 (9:00 受け付け)	わくわく自然探検隊 ~春のバードウォッチング教室~	少年自然の家	対小学3年~中学3年生 定20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,000円/人 申2月9日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家
	①10:00 ~11:30 ②13:30 ~15:00	おとなの陶芸体験 (抹茶椀づくり)	泗翠庵 	対高校生以上 師陶芸作家 榊原勇一さん 定各10人(先着順) 料3,850円 持エプロン(または汚れてもいい服装)、タオル 申1月31日~2月22日に、専用フォームか電話で、または直接、文化会館へ	文化会館
3月12日(水)	10:30 } 11:15	3月キッズのはつらつエクササイズ	あさけプラザ 体育館 	対市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者(幼児1人と保護者1人で1組) 内かけっこやバランス運動など 師スポーツインストラクター 藤原ルミさん 定20組(先着順) 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申3月10日までに、専用フォームから	あさけプラザ

暮らしの情報

イベント・講座

募集



その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



◇費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月15日(土) 9:00 受け付け	総合型地域スポーツクラブ 小学生玉入れ選手権	中央第2体育館 	対 市内に在住・通学する小学生、または総合型地域スポーツクラブ会員 内 アジャタボールとアンカーボールをバスケットゴールに入れるまでの時間を競うスポーツ玉入れ【低学年の部：3年生以下3～5人と保護者1人 高学年の部：4年生以上3～5人と保護者1人（いずれも保護者の参加必須）】 定 各12チーム（先着順） 持 動きやすい服装、体育館シューズ 申 2月3～28日に、専用フォームから	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 HP)ID173226 3685330)
3月16日(日) 9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロジェクト3月～アウトドアクッキング～	少年自然の家	対 4歳以上の子どもを含む家族 内 チーズとトマトの鍋スパゲティ、じゃがバター、焼きリンゴ、マシュマロココアを作ります 定 11組（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料 4,000円/組 申 2月16日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から 他 材料は申し込み人数に関わらず4人分/組	少年自然の家
3月22日(土)9:30～ 23日(日)14:00 (22日9:00受け付け)	アドベンチャーキャンプ2		対 小学4年～中学3年生 内 ミッションをクリアして自然の家に隠された秘宝をゲットしよう 定 30人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料 4,000円/人 申 2月22日までに、同施設ホームページ「お問い合わせフォーム」から	
3月28日(金) 9:00 集合 (9:30 出発)	2025年親子で行こう！春の社会見学	勤労者・市民交流センター	対 小学生とその保護者 内 クリーンセンターでゴミの有効利用を学習後、四日市港ポートビルを見学（昼食付き） 定 24人（1組4人まで。応募多数の場合は抽選） 申 2月3～10日までに電話で、同センターへ	勤労者・市民交流センター
①4月3日(木) ②4月4日(金)	F1日本グランプリ子どもご招待！	鈴鹿サーキット 	対 平成22年4月2日以降生まれの子どもと家族 内 ①ピットウオークなど ②フリー走行の観戦 申 1月26日～3月21日までに、専用フォームから ■主催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会	観光交流課 鈴鹿サーキット (☎378-1111)

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

臨時休館：2月3日(月)～2月17日(月)
詳しくは、本号の18ページを参照

- ◆市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30～19:00（土・日、祝日は17:00まで）
- ◆あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
利用時間10:00～18:00（土・日、祝・休日は17:00まで）
- ◆楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00～17:00

図書館	時	名称	内容など
市立	2月19日(水)	15:30から おはなし(語り)と読みきかせ	所 1階 児童室 師 四日市おはなしの会「赤とんぼ」
	2月20・27日 (いずれも木曜日)	11:00から 赤ちゃん絵本のよみきかせ	対 0歳から 所 1階 児童室 定 10組程度 他 当日10:30から整理券を配布
	2月22日(土)	14:30から おはなし会(語り)	所 1階 児童室 師 語りの会「どっこいしょ」
	2月26日(水)	15:30から おはなしびっくりBOX (読みきかせ)	所 1階 児童室 師 キャン Can
あさけ	2月1日(土)	14:00から 紙しばい	所 幼児コーナー 師 あさけプラザ紙しばい
	2月15日(土)	14:00から おはなしよつといで	所 1階 身体測定室 師 語りの会「どっこいしょ」
	2月19日(水)	11:00から よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ	対 乳幼児と保護者 所 幼児コーナー
	2月22日(土)	14:00から 絵本の読みきかせ	所 幼児コーナー 師 中部読み聞かせサークル
楠	2月27日(木)	10:30から よみきかせ ひよこ	対 0歳から 所 1階 えほんのへや 師 しらゆきひめ

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、整備休館2月28日(金)まで
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

■<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰り際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントは、下記の必要事項を記入し、申し込みフォーム、またははがきでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②開催日時 ③代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 ✉info@eco-yokkaichi.com)



申し込み
フォーム

※当選者にのみ案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
2月15日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 電気をつくろう① 手回し発電機などを使って、自分で電気をつくってみよう。	対小学3年~中学生 所じばさん5階 大研修室 定20人(応募多数の場合は抽選) 申2月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「電気1」係へ	B
2月16日(日) 10:00~12:00	自然観察会 早春の雑木林のいきもの ~カモ類、越冬昆虫~ 暖かい春の到来を待つ生き物たちの様子を見てみましょう。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所山村ダム 定60人(応募多数の場合は抽選) 申2月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然観察会2月」係へ	A
2月16日(日) 13:30~15:30	竹の小鉢づくり 竹を編んで、六つ目編みのかわいい小鉢を作りましょう。	対15歳以上 所じばさん5階 研修室5 師伊達傳司さん 定12人(応募多数の場合は抽選) 申2月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「竹工作」係へ	B
2月22日(土) 10:00~12:00	エコパートナー事業 自然と遊ぼう 「竹テントのご紹介&竹ポックリの作成」 四日市の竹を活用した竹テントを組み立てたり竹ポックリを作ることで、地域の環境問題の放置竹林などについて学びます。	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 所四日市大学 定30人(応募多数の場合は抽選) 申2月8日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自然と遊ぼう」係へ ■企画 (一社)四日市大学エネルギー環境教育研究会	A
2月22日(土) 13:30~15:30	「身近な鳥」がおもしろくなる授業 スズメ・カワセミ・ハイタカなど20点を超える標本の解説や観察スケッチを通じ、身近な鳥の面白さを学びます。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 大研修室 師四日市自然保護推進委員会 高松陽子さん 定30人(応募多数の場合は抽選) 申2月8日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「身近な鳥」係へ	B
2月23日(祝) 13:30~15:30	めざせ海草ハカセ ~食べて学ぶワカメのみみつ~ 海の環境を学び、伊勢湾で養殖しているとれたての生ワカメを使って、食べ方をご紹介します。	対小学生(保護者同伴) 所楠交流会館調理室 師季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん 定16人(応募多数の場合は抽選) 申2月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ワカメ」係へ ■協力 四日市市漁業協同組合	B
3月1日(土) 13:30~15:30	【こども環境教室】 エコタウンを作ろう 模型を使って、エコタウンを作ってみましょう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 申2月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコタウン」係へ。	B
3月8日(土) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 透明な生き物チャーム プラバン遊びで、透明な生き物のチャームを作ります。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所じばさん5階 研修室5 定20人(応募多数の場合は抽選) 申2月22日までに、四日市公害と環境未来館「プラバン」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど	問
3月9日(日) 13:30~15:00	知ってトクする窓の断熱 ~毎日の暮らしをより豊かに~ 快適で光熱費を抑えられて、CO2も削減できる窓対策のヒントやリフォームの補助金を紹介します。結露実験や内窓体感機で効果を体感できます。	対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 師 YKK AP株 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 2月23日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「窓」係へ	B
3月23日(日) 13:30~15:00	【開館10周年記念講演会】 太田ゆかさんに聞いてみよう! ~アフリカの自然と野生動物のこと~ サファリガイドの太田ゆかさんが南アフリカから来日します。ライオンやゾウなどサバンナの生き物の魅力や、野生動物を守る活動についてお話しいたします。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 じばさん6階 ホール 師 南アフリカ政府公認サファリガイド 太田ゆかさん 定 160人程度(応募多数の場合は抽選) 申 3月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「南アフリカ自然講演会」係へ	A

■ 博物館・プラネタリウム

(☎355-2700 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
2月22日(土) 18:30~20:00	きらら号スターウォッチング 「惑星を見よう」 火星、木星、金星を観察します	所 三滝公園 他 参加者が多い場合は受け付けを制限する可能性があります。天候不良時は中止。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に博物館ホームページ、Facebookで発信します

市民芸術文化祭日本舞踊まつり
「こども舞台」参加者募集

文化課

問西川(☎090-9180-5801 FAX347-1023
✉ybk@yokkaichishibunkakyoukai.com)

対市内、本市近隣に在住する、①幼稚園児から18歳までの市民団体と個人 ②小学3年生以上

時6月15日(日)

所文化会館第2ホール

■ 第2部 「こども舞台」

①伝統芸能(日本舞踊・和太鼓を除く邦楽器演奏など)

②日本舞踊(稽古8回あり)

師四日市日本舞踊連盟会員師範

料①8,000円(入場料) / 1演目(15分以内)

②8,000円/人(稽古代含む)

申2月20日(必着)までに、①代表者の住所・名前・電話番号、発表する分野、演目名、出演者人数 ②受講者の名前・学年・年齢・保護者の名前・電話番号を、Eメール

かファクス、郵送、または電話で、
〒510-0845 海山道町1丁目
1532-1 三浜文化会館内 文化協会「日本舞踊まつり」事務局へ

介護予防教室
「フレイル予防講座」

高齢福祉課

問介護予防等拠点施設(ステップ四日市)
(☎348-4008 FAX346-4070
☎1687243920103)

対おおむね65歳以上の市民

時2月17日(月) 14:00~15:00
(13:40受け付け)

所ステップ四日市2階 ホール(日永東一丁目)

内実技を交えてフレイル(加齢に伴い心身の活力が低下した状態)の原因と予防・対策を講義

師ステップ四日市理学療法士(リハビリ専門職)加藤康太、片山和馬

定30人程度(応募多数の場合は抽選)

持運動できる服装、上靴、筆記用具
申2月7日までに、講座名、住所、名前、性別、年齢、電話番号を、専用フォームかファクス、または、電話で、ステップ四日市へ



令和7年度
博物館実習生募集

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)

対以下の条件をすべて満たす人

- 令和7年8月19~23日(5日間)の実習にすべて参加できる

- 大学で学芸員資格課程を履修中で、実習以外のすべての科目を修得済み、または令和7年度中に修得見込み

※学部・学科・専攻は不問。当館での実習は、歴史・美術の分野が中心

定若干名(応募多数の場合は、本市出身者や県内大学在学者を優先)

申令和7年2月1~28日に、専用フォームから



IDに間違いがありました。訂正してお詫び申し上げます。
(誤)515xhhzx
(正)575xhhzx

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選）

申2月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈の有無・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、ファクスかはがき、電話で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。応募多数の場合は初回の人を優先

	脳力リフレッシュ教室	転ばぬ先の健康教室
内	認知症予防のための効果的な運動をします	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、および要介護認定申請の結果「要支援」と認定された人、または市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者
時	<陸上運動コース> 3月4～25日の火曜日 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 3月5～26日の水曜日 全4回 13：30～14：30
定	各20人	
持	運動できる服装、運動靴（上靴）	水着、水泳帽

	足腰パワーアップ教室	いきいきヘルシー教室
内	関節への負担が少ない運動をします。ちょっと頑張る人向けです	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします。3回目までは陸上運動、4回目は水中運動です
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人	40～74歳で次のいずれかの人 ①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった ②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた ※四日市市国民健康保険加入者を優先
時	<グラウンドコース> 3月7～28日の金曜日 全4回 13：30～14：30	3月1～22日の土曜日 全4回 9：45～10：45
定	各20人	
持	運動できる服装、運動靴（上靴）	運動できる服装、運動靴（上靴）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室		
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます。ご希望の日時を申し込み時にお知らせください	
	<水中運動コース> 3月13日(木) 13：30～14：30	<トレーニングジムコース> 3月7日(金) 10：00～11：00
定	各日3組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）

三二情報

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

所同所（☎/FAX321-0883）へ
(1)プレイセンター☆子どもスペース四日市(一日体験)
対未就学児と保護者 **時**2月4・18・25日(いずれも火曜日) 10：00～13：00 **定**3組/日
(2)自分のお店を出してみませんか？
～子どもフリーマーケット～

対小・中学生 **時**3月29日(土) 13：00～15：00
定11店舗 **他**出店希望者は3月15日19：00からの出店者会議に参加必須

◆東海税理士会確定申告無料相談会

時2月8日(土) 9：30～16：00
所じばさん5階 研修室5 **定**30人
持申告に必要な書類（過去2年分確定申告書、マイナンバーカードなど本人確認書類）
申事前に同会四日市支部事務局（☎351-8811）

◆子ども食堂四つ葉SK

時2月8日(土) 10：00～14：00
所レンタルスペースサイン（鶴の森1丁目）
定100人 **料**一般500円、学生無料
申2月1日までに、同所公式LINE（ID@515xhhzx）へ **他**アレルギー対応不可

◆就職氷河期世代のための合同企業説明会

対おおむね38～53歳の求職者 **時**2月8日(土) 10：30～15：30 **所**じばさん
問おしごと広場みえ（☎059-222-3309）へ

◆四日市歩こう会

料300円（交通費自己負担） **持**弁当、飲み物、雨具 **問**同会 鈴木（☎090-6072-3486）
他中止の案内はホームページ「四日市歩こう会&点奴」をご覧ください
①**時**所2月9日(日) 9：20養老鉄道駒野駅集合、15：40ごろ同駅解散

■**主な行き先** 千代保稻荷神社、今尾秋葉神社（14.0km）、ショートコースは7.6km
②**時**所2月23日(祝) 9：15JR関駅集合、13：50ごろJR亀山駅解散 ■**主な行き先** 地藏院、関宿、亀山サンシャインパーク、西野公園（10.9km）、ショートコースは6.3km

◆第61回みえテクノロジーカーフェ

「南極観測隊の活動内容のご紹介！」
時2月9日(日) 10：00～12：00 **所**MG YO KKAICHI（諏訪栄町） **料**500円（ドリンク・菓子付き） **申**事前に、日本技術士会三重県支部 堀（☎y_hori@mui.biglobe.ne.jp）へ

◆三重労働局主催「若者応援就活フェア」

対令和7年3月に大学・大学院・短大・専修学校卒業予定者、卒業後3年以内の人、または34歳以下の人、もしくは留学生 **時**2月12日(水) 10：30～12：30、14：00～16：00 **所**文化会館展示室 **問**同フェア運営事務局（☎052-228-0084） **他**企業は午前・午後、完全入れ替え制

◆不動産開業セミナー開催

対宅建業に興味がある人、宅建業の開業を目指している人 **時**2月12日(水) 13：30～15：30
所三重県宅建会館3階 大会議室（津市）
定20人 **申**2月5日までに、(公社)三重県宅建物取引業協会（☎059-227-5018）へ

◆高齢者のための弁護士電話相談

（ひまわりあんしん事業）
対65歳以上の人と親族 **時**2月14・28日（いずれも金曜日） 10：00～12：00
■**相談専用** ☎059-228-3167
問三重弁護士会事務局（☎059-228-2232）

◆第11回ロゲイニング大会in内部地区

時2月16日(日) 9：00～14：00 **所**内部東小学校～内部地区周辺 **料**500円/人、未就学児無料 **定**40チーム **申**2月7日までにつつば☆スター（☎347-3330）へ

◆わくわく子どもひろば ピン人形でお雛様を作ろう

対12歳以下の子どもと家族 **時**2月16日(日) 9：45～11：30 **所**四日市友の会友の家（智積町） **定**10組 **料**100円/組（保険代子ども50円） **持**水筒、手拭きタオル、あれば上靴
申関（☎090-9940-1243/FAX355-1535）

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

はもりあフェスタ2024 —ジェンダーにとらわれない 誰もが輝ける社会に!—

はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

所本町プラザ **申**2月4日以降に、Eメールかファクス、または電話で、はもりあ四日市へ。エンディング企画は専用フォームからも可
他託児有り(無料。6カ月～小学3年生程度、2月27日までに要申し込み)



時	ワークショップ	所	定
10:00 } 12:00	夫婦で一緒に取り組む! 産後ケアとスムーズな社会復帰へのステップ 対 産後2カ月以降の夫婦と赤ちゃん 師 産後セルフケアインストラクター 山本裕子さん	2階 第1会議室	20人
10:00 } 15:00	こどもと絵本のひろば おはなし会 ①11:00~11:30 ②13:30~14:00	3階 はもりあ図書コーナー	参加自由
13:00 } 15:00	今こそジェンダー平等を~女性が声をあげ続けるとき~ 師 新日本婦人の会京都府本部会長 澤田季江さん	2階 第2会議室	20人
13:30 } 15:30	イライラ・クラクラ・ムカムカ・これって更年期障害? 師 訪問看護ステーションいくわ 宇佐美直子さん	2階 第1会議室	各30人
	シニアのためのほのぼの朗読会~やさしい涙がココロにしみる~ 師 朗読アーティスト 松岡由香(ゆうゆ)さん	2階 和室	
9:30 } 11:30	再び「防災とまちづくり・そして男女共同参画」を描く 師 NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表理事 正井禮子さん	3階 はもりあ会議室	20人
	モノもココロも頭の中も サクッと整え春らんまん “今がいちばん素敵な私”に会いに行こう!	2階 和室	18人
10:00 } 12:00	文学作品にみるジェンダー 師 朗読の会「創芸」メンバー	2階 第1会議室	50人
	ゼロから始める俳句教室 師 煌星同人、俳人協会会員 水野悦子さん	2階 第2会議室	18人

◆はもりあマルシェ

時3月8日(土) 10:00~15:00 **所**1階 ホール
内手作り雑貨、スイーツ販売、マッサージほか、体験コーナーあり

◆ランチ販売 (ハヤシライス)

時3月8日(土) 11:00~13:30 **所**3階 ミーティングフロア
料800円 (50食限定) **他**9:00から食券販売

◆エンディング企画

時3月9日(日) 13:30~15:30 **所**1階 ホール
内落語&トーク「落語から読み解くジェンダー」
師落語家 桂二葉さん
定100人 (要申し込み。先着順)
他手話通訳・要約筆記希望の人は、2月27日までに要申し込み



第6回婚活イベント ~Match event 1 on 1 トークオンリー~

こども未来課

☎四日市マリッジサポート事務局
【株デルタスタジオ内】
☎355-1320 FAX355-1321】

1対1トークを中心とした出会いイベントを開催します。

対市内に在住、または通勤する、イ

イベント当日に20~39歳の独身男女 (第1部:20~29歳 第2部:25~34歳 第3部:30~39歳)

時3月16日(日) 9:30~17:15
所ラ・セヌ・マリアージュ四日市
定男女各10人 (応募多数の場合は抽選) **料**1,000円

申3月6日 17:00までに、四日市マリッジサポートホームページから



他参加者への事前ガイダンスあり

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落で 環境保全活動に 参加しませんか

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)

✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1701416560622)

時2月9日(日) 9:00~12:00
所天然記念物御池沼沢植物群落西部指定地 (西坂部町)

内除草と集草

持長靴、あれば草刈機

申2月4日までに、名前、参加人数、交通手段、電話番号、メールアドレスを、専用フォームかEメール、電話で、文化課へ



他交通費の支給はありません。駐車場は、大池中学校 (下海老町) 武道場横駐車場をご利用ください。傷害保険に加入します

手話奉仕員養成講座 説明&体験会

障害福祉課

(☎354-8527 FAX354-3016)

✉syougaiifukushi@city.yokkaichi.mie.jp HPID1732837896962)

対手話を初めて学ぶ市内に在住、または、通勤・通学する18歳以上の人で、将来手話通訳者として活動できる人

時2月25日(火) 19:00~21:00

所総合会館7階 第1研修室

内令和7年度開催の手話奉仕員養成講座の説明と体験。受講申込書の配布と動作の簡易テストを実施

持筆記用具

申2月14日 (必着) までに、専用フォームから、または、申込書を、Eメール、ファクス、郵送で、または直接、〒510-8601 障害福祉課 (市役所3階) へ



他受講を希望する人は、参加必須。申込書は同課で入手可

はもりあカレッジ2024 (市民企画講座)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

◆子どもも育つ自分も育つ子育て術 ～育休中に出会う新しい価値観～

対市内在住の妊娠中の人、子育て中の保護者、子育て支援者

開催日 2月23日(祝)

時	内
10:00～12:00	子どもの権利と私の権利 師(特非)体験ひろば☆こどもスペース四日市理事 水谷孝子さん
13:00～15:00	実践報告 「プレイセンターで感じた私の成長・子どもの成長」

所本町プラザ2階 第1会議室

申1月21日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と年齢を、専用フォームかEメール、ファク



ス、電話で、はもりあ四日市へ

定30人(先着順)
他託児あり(6カ月～小学3年生程度。2月14日までに、申し込み先着順15人)

四日市の第九2025 「予備講座」

文化課

問文化協会(☎354-8239 FAX351-3729)

✉yokkaichinodai9@gmail.com

HPhttps://symphonyno9.net/

対「四日市の第九」への出演希望者

日程	時
2月16日(日)	
3月2日(日)	9:45～11:45
3月29日(土)	
3月15日(土)	18:45～20:45

※4月以降に他2回開講予定
[リハーサル 9月20日(土)、本番 9月21日(日)]

所総合会館視聴覚室、あさけプラザホール

内音取りや発声などの基礎講座。初めて出演する人は受講必須

師名古屋芸術大学教授 馬場浩子さん 定100人

料一般6,000円、学生(大学院生含む)3,000円(いずれも教材代含む)

持第九楽譜(カワイ出版)、筆記用具

申2月9日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望パート、一般・学生の別、第九経験(回数、初めての場合は「初」)、第九楽譜(800円)、第九音取りCD(2,000円)の購入希望有無を、Eメールか郵送で、〒510-0845 海山道町1丁目1532-1 三浜文化会館内 文化協会「四日市の第九実行委員会」へ

他本番参加にはチケット販売協力(15,000円以上)あり。募集案内は、文化会館、文化課(市役所9階)、文化協会配布。詳細は、「四日市の第九」ホームページへ

客引き行為等の 防止に関する講演会

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

地域ぐるみの安全なまちづくりをテーマに講演会を開催します。

時2月21日(金) 19:00～20:30

所中部地区市民センター4階 大会議室

内①講演「地域にとって客引きとはなにか」師立命館大学産業社会学部准教授 武岡暢さん ②講師と参加者での街歩き

定30人(先着順)

申2月14日までに、名前、所属(任意)、メールアドレス、電話番号を、Eメールかファクス、電話、または直接、市民協働安全課(市役所5階)へ

三二情報

◆「歴史的建築物を語る」講演会

時2月16日(日) 13:30～15:00

所三浜文化会館 料200円(資料代)

問瀬河(☎090-9931-4278)

◆塾年大学OB会

(1)34期第4回 文化祭(饗祭) 展示・発表

時2月20日(木) 10:00～15:30

所三浜文化会館1階 創作スペース、3階 練習室C 他コーラス13:00から、俳句教室14:00から

問松浦(☎090-7314-4779)

(2)31期会 作品展

時2月22日(土) 11:00～16:00、23日(祝)

10:00～15:30 所文化会館第3展示室

問堤(☎090-5615-6834)

◆市民公開live「なやde春待ちlive」

時2月22日(土) 14:00～15:15

所なやプラザ1階 音楽室小 定20人(先着順)

申事前に、「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小学生以上と保護者 時2月22日、3月29日(いずれも土曜日) 14:10から

所橋北交流会館1階 地域活動室 定各4人(先着順)

料500円/人 申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ 他三味線の貸し出しあり

◆みそづくり&ほめトレ

時2月23日(祝) 13:30～15:30、24日(休)

10:00～12:00、13:30～15:30

所子育て広場:ドロップin 定各2人程度

料4,000円(みそ5kg分) 持エプロン、ふきん

申セパ三重(☎090-1831-1714)へ

◆第2回四日市ビブリオバトル

時2月23日(祝) 11:00～12:30

所すわ公園交流館 定出場者6人。

観覧自由 持筆記用具

申2月9日までに専用フォームから

問四日市ビブリオバトル実行委員会(✉y.bibu1027@gmail.com)へ

◆4月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 ■募集科 電気設備技術科、テ

クニカルオペレーション科 時4月2日(水)～

9月30日(火) 定各科15人 申2月28日まで

に、ポリテクセンター三重(☎320-2645) HP

https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/へ

他託児あり(要申し込み)。受講希望者は施設見

学舎(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆放送大学三重学習センター 開設30周年 記念式典・公開講演会

時3月1日(土) 13:30～16:30

所三重県総合文化センター 定100

人(先着順) 申前日までに専用

フォームから 問同大学三重学習セ

ンター(☎059-233-1170)

◆鈴鹿高专 春季ものづくり体験教室

所問鈴鹿工業高等専門学校(☎368-1717)

対中学1～2年生 ②のみ小学6年生も可)

時内①3月15日(土)・16日(日) 作って学べる音

の不思議と電子回路工作 ②3月26日(水)

マイコン電子制御 ③3月29日(土) 機械工学の

ひとま～ミニ四駆でタイムアタック～ ④3

月30日(日)・31日(月) マテリアルサイエンス

ツアー2025春 定各10～40人(応募多数の場

合は抽選) 料50円(保険料)

申2月7～25日に、同校ホームページ(HP)http

s://www.suzuka-ct.ac.jp/ から

◆女声コーラスすずらん団員募集

対歌好きな女性 時毎週月曜日 9:30～11:

30 所四郷地区市民センター 料3,500円/月

問同団 北條(☎090-4231-8095)

◆市民農園の利用者募集

所虹畑農園(日永5丁目) 料入会金3,000円、

年会費6,000円(1区画4m×3m)

問堀(☎/FAX345-9739)

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

令和6年度 子ども芸術体験事業

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

◆みんなで音楽劇を作ってみよう

対 市内在住の小学生

時 2月8日(土) 10:00~17:00

所 あさけプラザホール

内 一日で音楽劇「かぐや姫のおはなし」を作り上げるワークショップ

師 作曲家・ピアニスト 加藤昌則さん、金城学院大学准教授 磯部澄葉さんほか 定30人(先着順)

申 2月7日までに、専用フォームか電話で、または直接、文化会館へ



◆よっかいちファミリーコンサート

対 市内在住の小学生と保護者

時 3月2日(日) 14:00から(13:15開場)

所 文化会館第2ホール

内 鑑賞マナーを学びながら、クラシックの名曲が楽しめる親子向けコンサート

■出演 愛知室内オーケストラ

定 250組程度(先着順)

申 専用フォームか電話で、または直接、文化会館へ



四日市ボランティア キャンペーン ～みんなでしよに ボランティア～

四日市市社会福祉協議会
ボランティアセンター
(☎354-8144 FAX354-6486)

3月4～31日はボランティアキャンペーン期間です。

◆ボランティア川柳 募集

申 2月28日までに、直接、ボランティアセンターへ

他 作品は「ボランティア活動を知ろう！」で展示し、来場者の投票で優秀作品を選定

◆ボランティア活動を知ろう!

時 3月15日(土)・16日(日)

10:00~16:00

所 文化会館第4ホール

内 市内で活躍するボランティア団体の活動パネル展示

◆はじめてのボランティア説明会 & ボランティア活動体験

ボランティアの基礎知識や心構えの説明会、防災講座、公園・海岸清掃、障害者スポーツなどのボランティア活動を体験します。詳しくはホームページへ



シルバー人材センター 定期入会説明会

福祉総務課

☎シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

■定期入会説明会

時	所
2月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
2月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
3月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター
3月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具、当日入会する場合は、
①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

リカレント教育実践セミナー ～経営課題としてのDXと 人材育成～

商業労政課

☎百五総合研究所

(☎059-228-9105 FAX059-228-9380

☎chosa@hri105.jp)

対 経営者、管理職、テーマに関心のある人

時 2月21日(金) 14:00~17:10

(13:30開場)

所 じばさん6階 ホール

内	師
リカレント教育の概要・有効性	三重大学リカレント教育センター副センター長・教授 青木雅生さん
DXの誤解と成功要因～データ活用につながるグループディスカッション～	(株)エスマット代表取締役共同創業者 林英俊さん
DX人材育成プログラム体験ミニ講座	三重大学大学院地域イノベーション学 研究科准教授 加藤貴也さん
リカレント教育プラットフォームみえ、三重大学におけるリカレント教育紹介	三重大学リカレント教育センター長・教授 小林一成さん

定 40人(1事業者4人まで。応募多数の場合は抽選。市内事業者を優先)

申 2月14日までに、住所、名前、所属、職名、電話番号を、専用フォームかメールで、百五総合研究所へ



中央通り公園P-PFI事業 公募資料素案(改訂版)に 対する意見募集

市街地整備課

(☎354-8200 FAX354-8404

☎chuodori-st@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1730799969800)

「二ワミチよっかいち」中央通り再編基本計画」において、歩行者空間の賑わい創出などを目的に公募設置管理制度(Park-PFI)の活用を予定しています。昨年5月に公表した素案を改めて、公募資料素案(改訂版)として公開します。この素案に対する質問、ご意見を募集します。

対 P-PFI事業に参画意欲のある事業者

■公開日 1月27日

■素案の入手先 市ホームページ

■質問・意見受付期間

1月27日～3月31日

■意見・質問の提出方法

市ホームページの専用フォームから

募集

保育士・保育補助[会計年度任用職員(パートタイム)]の登録者募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

◆保育士

対 保育士資格を有する人

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は相談に応じます)

■主な業務 公立保育園・こども園でのクラス担当・特別支援加配などの保育士業務

申 履歴書と保育士証の写しを、直接保育幼稚園課(総合会館3階)へ



他 詳しくは、市ホームページまで

◆保育補助

■勤務条件 週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯)

申 直接、勤務を希望する園へ

保健所等外部応援人材(IHEAT要員)の登録者募集

保健企画課(☎354-8281 FAX351-3304)

☒ hokenkikaku@city.yokkaichi.mie.jp

☎ 1728264840042

感染症のまん延などの健康危機が発生した場合に、市保健所などの業務を支援する専門職を募集します。

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 医師・保健師・看護師・准看護・歯科医師・薬剤師・助産師・管理栄養士などの有資格者
- (2) 健康危機発生時に本市保健所への応援が可能である

■主な業務

積極的疫学調査、健康危機への対応、保健所の通常業務ほか

申 専用フォームから、または、申請様式と国家資格免許証の写しを、



Eメールか郵送で、〒510-8601 保健企画課へ

他 申請様式は、市ホームページから

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課(☎354-8218 FAX354-8404)

対 次の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ① 市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ② 市営住宅条例に定める収入基準に合う ③ 市区町村税を完納している
- ④ 申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤ 次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア) 過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ) 過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申 2月3～7日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ

他 公募要領、申込用紙は同課で配布(各地区市民センターでは配布しません)。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要(連帯保証人については、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合あり)

■募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 2戸(3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる。
	西伊倉町	中耐 1戸(3DK)	
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(3LDK)	ただし、大瀬古新町(3LDK)は、本人を含め4人以上の世帯であること
	前田町・1階※①	中耐 1戸(2DK)	
	前田町・改良※①	中耐 1戸(2DK)	
	楠新浜町	耐二 1戸(1LDK)	※前田町・改良は収入基準が他の住宅と異なります
多人数世帯向け(子育て)	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)があり、中学生以下の子どもを含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを含む4人以上の世帯)
高齢者世帯向け	三重・1階	中耐 3戸(3K・3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみ(ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	坂部が丘・1階※②	中耐 1戸(2K)	
	坂部が丘※②	簡平 1戸(2K)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)があり、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている、かつ常時車いすが必要である
単身者向け	前田町・1階※①	中耐 1戸(2DK)	次のいずれかに該当する(ア)申し込みの時点で60歳以上(イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている(ウ)療育手帳を持っている(エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている(オ)生活保護法による被保護者である(カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす(キ)本市の条例に定める資格がある
	前田町・改良※①	中耐 1戸(2DK)	
	坂部が丘・1階※②	中耐 1戸(2K)	
	坂部が丘※②	簡平 1戸(2K)	
若年単身者向け	坂部が丘	中耐 1戸(2K)	申し込み時点で18歳以上60歳未満
	高花平	中耐 1戸(2DK)	

対 募集戸数は、状況により変動する場合があります ※①一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます ※②高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

やきものたまご創生塾 令和7年度研修生募集

工業振興課
問 萬古陶磁器工業協同組合
 (☎331-7146 FAX331-8263)

製陶技術者の育成を目的に、ロクロ成形を中心とした陶磁器の製造を学びます。

■ 応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ・現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
- ・義務教育を修了している

■ 研修期間 4月21日(月)～令和8年3月6日(金)

■ 研修場所 三重県工業研究所窯業研究室(東阿倉川)ほか

■ 料 18万円 [準備研修費2万円、本研修費16万円(半期に8万円ずつ納入) 自己負担が別途必要となる場合あり]

■ 申 2月3日～3月3日(必着)までに、応募書類を、郵送で、または直接、〒510-0032 京町2-13 萬古陶磁器工業協同組合へ

■ 他 応募書類は同組合で配布。ホームページからも入手可。研修生は書類選考と面接で決定 [面接日は3月10日(月)]



その他

冬場は献血者が減少します 献血にご協力ください

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)
HPID1711932578003
問 四日市献血ルーム「サンセリテ」
 (☎0120-39-5863)

■ 対 16～69歳の健康な人(65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある人)



けんけつちゃん

■ 時 成分献血：10：00～11：00、13：00～17：00

全血献血：10：00～11：45、13：00～17：30

■ 所 四日市献血ルーム「サンセリテ」
(トナリエ四日市5階)

■ 持 服用している薬が分かるもの

精神障害者に対する 鉄道運賃の割引

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

令和7年4月1日より、旅客鉄道会社などで精神障害者割引制度が導入されます。

割引を受けるには、精神障害者保健福祉手帳(有効期限内で顔写真の貼付、減額種別の記載があるもの)の提示が必要です。現在お持ちの同手帳に上記要件がなく、割引を希望する場合は、保健予防課までご連絡ください。

■ 他 割引内容や乗車券類の購入方法など、詳しくは、各鉄道会社へ

市民公園内 駐輪禁止のご案内

市街地整備課
 (☎354-8200 FAX354-8404)

市民公園は令和7年2月にリニューアルオープンします。大型車対応の舗装や防災トイレを設置し、機能面が充実します。公園利用者の安全確保やイベントなどの妨げにならないよう、公園内は全面終日駐輪禁止となります。公園および施設利用者は、湯の山線高架下自転車等駐車場や施設付帯の駐輪場をご利用ください。

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードサービスセンター
 (市役所北館5階)
 [☎340-8371 FAX340-8372(木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業)。2月2・8・9日は臨時休業]

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日マイナンバーカードサービスセンターなどへ

で受け取る必要があります。
持 マイナンバーがわかるもの

■ 2月の開催予定

時	所
1日(土) 2日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター 付近)
8日(土) 9日(日) 10:00～18:00	日永カヨー (1階 中央広場)
15日(土) 16日(日) 10:00～18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント 広場)
22日(土) 23日(祝) 24日(休) 10:00～18:00	イオンモール四日市 北 (1階 専門店通路)

令和6年度 固定資産税・都市計画税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課
 (☎354-8141 FAX354-8309)

2月28日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX(エルタックス)などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

農地貸借の申し込み

農業委員会事務局
 (☎354-8271 **HPID**1001000001402)

6月1日から、(公財)三重県農林水産支援センターを介して農地の貸し借りをする場合は、貸人と借人双方で同意書などの提出が必要です

■ 対 農地所有者および耕作者

■ 申 2月10日(必着)までに、必要書類を郵送、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ

■ 他 必要書類はホームページから入手可

第52回 市政アンケート 市政への満足度や期待などを伺いました

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんの声を市政に反映させていくため、毎年、市政アンケートを実施しています。アンケート結果のあらましをお伝えします。

調査概要
 調査対象：市内に居住する18歳以上の5,000人（無作為抽出）
 調査期間：令和6年8月12～31日
 有効回答数：1,794（回答率35.9%）

市民の皆さんのご意見は？

四日市市総合計画に掲げる27項目の施策について、それぞれの「満足度」と「期待」を伺いました。

最も満足度が高い施策は「市民を守る消防救急体制の確立」、また、最も期待が高い施策は「子どもと子育てにやさしいまちに向けた環境整備」となりました。一方、最も満足度が低い施策は「にぎわいの創出と買い物拠点の再生」となりました。

満足度が高い施策

- 1位 市民を守る消防救急体制の確立
- 2位 ひと・まち・みずが共生する都市基盤づくり
- 3位 豊かな環境の保全と継承

満足度が低い施策

- 27位 にぎわいの創出と買い物拠点の再生
- 26位 次世代モビリティ・システムを構築を通じた新たなネットワークづくり
- 25位 農林水産業の活性化

期待が大きい施策

- 1位 子どもと子育てにやさしいまちに向けた環境整備
- 2位 質の高い医療を安定的に提供する体制整備
- 3位 地域の防災力を高めるまちづくり

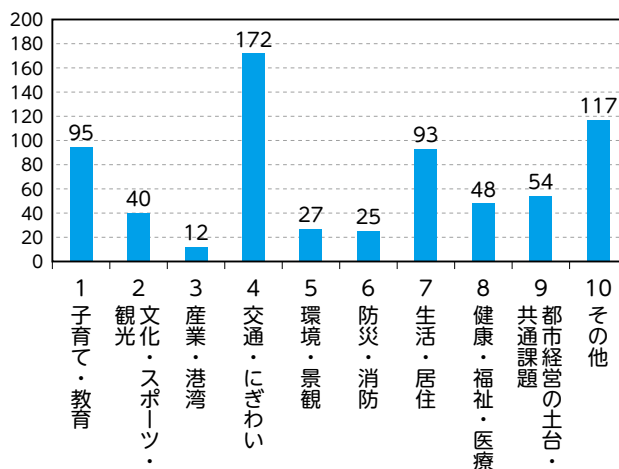
満足度が低く期待が大きい 市民から特に求められている施策

27項目中、満足度が平均より低く、期待が平均より高い施策は、

高い6項目が「特に求められている施策」に該当します。今後、幅広い分野にわたって、バランスの取れた市政運営を進めることが必要です。

- 新産業の創出と既存産業の活性化
- 農林水産業の活性化
- 次世代モビリティ・システムの構築を通じた新たなネットワークづくり
- にぎわいの創出と買い物拠点の再生
- 高齢化社会に対応した生活環境の確保
- 住み慣れた場所で自分らしく暮らせる環境づくり

施策項目別における自由意見の回答件数(計683件)



詳しいアンケート結果は、市ホームページ（HP ID 1734411526820）や市政情報センター（市役所北館1階）、各地区市民センターでご覧いただけます。

●この記事についてのお問い合わせは 広報マーケティング課（☎ 354-8244 FAX 354-3974）

四日市市民大学講座企画運営業務委託プロポーザル参加者募集

市民生活課（☎354-8146 FAX354-8316 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp HP ID 1734591118698）

対 団体の本拠地または代表者の住所が市内にある、4人以上で構成する団体

内 一つのテーマのもとで、2回以上の連続講座を企画運営します

申 2月14日（必着）までに、所定の書類を、Eメールか郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課（市役所5階）へ

他 書類と面接により審査し、3団体程度を採用します。詳しくは、市ホームページへ

暮らしの情報
イベント講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

1月26日は文化財防火デー

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

国民的財産である文化財を火災や震災などの災害から守り、後世に伝えていくために、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要です。この機会に、改めて文化財に対する防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

臨時休館のお知らせ

図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

システム機器の更新のため、市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室が休館します。

時 2月3日(月)～17日(月)

他 休館中は入口そばの返却ポスト、市民窓口サービスセンターの返却ポスト(10:00～19:00)に図書を返却できます。返却処理は数日後となる場合があります。休館中は図書館ホームページも休止。自動車文庫、電子図書館は利用できます



電子図書館

将来の老齢年金の増額のために加入できる制度があります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

対 第1号被保険者または、国民年金任意加入者(第3号被保険者、保険料免除を受けている人は除く)

■制度と保険料

- ①付加年金 定額の国民年金保険料とは別に月額400円

- ②国民年金基金 複数の掛け金プランあり。詳しくは全国国民年金基金(☎0120-65-4192)へ

■受け取り額

- ①老齢基礎年金に上乗せして年額で200円×付加保険料納付月数
- ②全国国民年金基金へ問い合わせ

■加入方法

- ①保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区除く)、市民窓口サービスセンターへ

持 本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書

- ②全国国民年金基金へ

他 どちらか一方のみ加入できます

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307) HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

■店舗名称

- ①ファミタウン四日市上海老ショッピングセンター(上海老字東大沢1585番146 ほか36筆)
- ②F マート北楠店(楠町大字北五味塚字不納1972番地14ほか11筆)
- ③F マート小牧店(小牧町字栗林2751番地21)
- ④F マート大矢知店(大矢知町字下沢965番地1 ほか6筆)

届出事項 ①～④大規模小売店舗において、小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

- ③④大規模小売店舗の名称

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

- ①3月3日(月)まで
- ②③④4月3日(木)まで

意見書の提出 郵送で、または直接、☎514-8570 三重県中小企業・サービス産業振興課へ

他 詳しくは、市ホームページへ



四日市 けいりん

場外発売

- 2月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

- A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
- B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
- C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
- D = 9:00～16:30
- H = 9:00～12:00, 17:30～21:00
- I = 17:00～21:00 J = 18:00～20:30

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

- バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ 2/14 A 2/5・19 C 2/6・13・20・27 E 2/26 F
- バドミントン 2/6・13・20・27 A 2/5・19 D
- 卓球 2/3・4・18・21 F
- バスケットボール 2/12・25 F
- バレーボール 2/17 E
- ハンドボール 2/10 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

- 近的射場 2/25 A 2/12・15・16・23 C 2/1～6・10・11・13・14・17～22・24・26～28 F
- 遠的射場 2/25 A 2/16・23 C 2/1・4・6・11・13・15・18・20・22・27 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

- 遠的射場(全面) 2/2・12 C 2/3・5・10・14・17・19・21・24・26・28 F

●トレーニングルーム

- 2/5 C 2/1～4・6・10～27 F

中央第2体育館(☎345-4111)

- バドミントン 2/21・28 B 2/3・17 E 2/4・18 F 2/11 I
- 卓球 2/5・6 B 2/27 D 2/10・19・26 E 2/13・20・25 F 2/12 I

四日市ドーム(☎330-3131)

- スケートボード 2/13・20・27 J
- グラウンドゴルフ 2/21 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

- バドミントン・卓球 2/1・8・15・22 (9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

イベント・講座

募集

その他

保健だより



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元ない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯および市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、公費による接種は令和7年3月末日までです。同日までに、接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了できるように経過措置適用予定あり。詳しくは厚生労働省ホームページを参照。国内で自費で接種した人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください
小児用肺炎球菌 ヒブ Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマ ウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)	

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までの子どもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所総合会館3・4・5階 申こども保健福祉課(総合会館3階)、ファクス・はがき・電話・窓口・よかプリコ(乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

よかプリコのご案内



申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パピママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和7年6月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	3月16日(日) 9:30~12:00	3月3日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	2月10日(月) 10:00~11:00	2月6日	所総合会館5階 申不要 申電話
さくらんぼひろば (みんなであそび、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	2月7日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	3月4日(火) 3月18日(火) 3月11日(火)	10:30~11:50	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	3月7日(金) 13:30~15:00 3月14日(金) 10:00~11:30	開催日の2週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人	3月14日(金) 13:30~15:00 3月21日(金) 10:00~11:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
2月9日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎☎331-5560	
		9:00~17:00(年末年始を除く)



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
 ③ファクス・はがき 下記の項目（検診ごとに異なる）を、〒510-8601 健康づくり課へ

個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診) ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

○令和6年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、受診する医療機関にお伝えください

○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 【実施期間】 令和7年2月28日(金)まで（申し込み締め切り日：令和7年2月12日(水)）

※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 令和6年度の集団検診の申し込みは、受付を終了しました。来年度の申し込みは令和7年4月下旬受付を開始する予定です

■がん検診無料クーポンのご使用はお早めに！

無料クーポン対象の人は下表のとおりです。

令和6年度がん検診無料クーポンは、令和7年2月28日までにご利用ください

<無料クーポン券対象者>

	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日
乳がん検診	41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日



◆高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成制度の終了について

○高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成制度は次の2種類あり、①は令和7年3月31日で終了します。

接種を希望する場合はお早めにご検討ください

助成制度	対	実施期間	申	助成内容
①市独自の補助金	定期接種対象外で 接種当日に65歳以上の人 ※過去に「市独自の補助金」あるいは「国で定められた定期接種」で接種したことがない人	令和7年 3月31日 まで	直接、健康づくり課（市役所7階）、各地区市民センター（中部地区は除く）へ。または、ファクスかはがきで住所、名前、生年月日、電話番号、「高齢者肺炎球菌補助券希望」を〒510-8601 同課へ	接種費用の一部補助（上限3,000円） 自己負担金5,000円程度
②国で定められた定期接種	接種当日に65歳の人	継続	不要 ※65歳の誕生日から約2週間後に個人通知あり	自己負担金2,500円

○送付済の定期接種の通知で案内している「市独自の補助金」についても令和7年3月31日で終了します。定期接種期間は65歳の1年間限定です

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内科 小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	歯科診療	12/30~1/2 9:00~11:30
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 上記以外 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員



◆感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small>	2月の毎週水曜日 13:00~15:00 2月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころ、難病の相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 2月13日(木) 13:30~16:30 2月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師などによる相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
難病の相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、お申し込みください

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

「私たち大人は、こどもの気持ちを知らうとしてい
るか」 ~こどもが安心して気持ちを表現するために~

人権のひろば~人権・同和教育シリーズ~
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



こどもは、言葉の他に表情や行動、しぐさで自分の思いを表現しています。

その時大人は、こどもの発信に対して、どのように関わっているでしょうか。こどものことを考えて関わっているつもりでも、伝えたい思いに気づいていないことがあるかもしれません。

ある保育園でのことです。ブランコに乗るのを怖がっていた2歳の園児がいました。ある日、先生に後ろから優しく押してもらうことで、初めてブランコに乗ることができました。その日の帰り、迎えに来たお父さん

が、すぐに帰ろうとしたところ、その子が泣きながらお父さんの手を引っ張りました。戸惑うお父さんに保育士が「今日先生に押しってもらって、初めてブランコに乗ったんですよ。お父さんをブランコの方へ連れて行こうとしているのかも」と伝えました。お父さんは、いつもと違うこどもの行動の理由が分かると、しばらくの間一緒にブランコを楽しみました。それ以来、お父さんはこどもを迎えに来てすぐに帰るのではなく、こどもの楽しんでる様子を笑顔で見守ってから帰るようになりました。

大人がこどもに「どうしたの？」

という気持ちで関わると、こどもは自分のことを「わかってくれた」と感じて、安心感を覚え、安定した情緒を培うことができます。また、自分が大切にされていることを実感し自己肯定感を育みます。

こどもが安心して自分の思いを表現することができるように、私たち大人が、こどもの細やかな表現に気づき、受け止めることを大切にしていきたいませんか。

問い合わせ先
保育幼稚園課
(☎354-8087 FAX354-6013)

2月の予定

相談

午前= 9:00 ~ 12:00 午後= 13:00 ~ 16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所	
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など
	市民相談 ※2				
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午前	
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	午後	
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)	午後	
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)	午後	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月~金曜日	午前と13:00~15:45	
	建築相談(市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	13:00~15:00	
	建築相談(専門家向け) ※8	354-8208	12(水)・26(水)	午後	
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	6(木)・20(木)	午後	
日曜日税納付相談	354-8149	23(祝)	10:00~16:00	収納推進課	
日曜国保納付相談	354-8160				
行政相談 ※9	354-8153	18(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	
福 祉	障害者相談 ※10				障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	障害者の就業に関する相談	354-2550			
	福祉総合相談	354-2411			
	ボランティア活動相談	354-8144	月~金曜日	8:30~17:15	
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276			
	児童虐待相談	353-5110			
	児童発達相談	354-8064			
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	25(火)(要予約)	13:00~15:00	
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285			
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月~金曜日	8:30~12:00	
	学校外でのいじめなど			13:00~17:15	
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			
人 権	人権相談	354-8610	月~金曜日	午前と午後	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火・木~土曜日	9:00~16:00	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~19:30	
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	0120- 976-477 (予約専用※)	22(土)	9:30~12:30	
	シングルマザー等のため の家計相談	355-1320 (予約専用※)	8(土)	午前と13:00~15:00	
	外国人のための生活相談		12(水)	午後	
	外国人のための家事相談		26(水)	17:00~20:00	
	出入国・在留手続き相談		1(土)	午前	
外国人のための生活相談		火~日曜日	9:00~17:00		
外国人のための家事相談	353-9955	火~日曜日(要予約)		国際交流センター	
出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)	午後		