

# よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和7(2025)年3月20日発行

[3月下旬号] NO.1665

編集・発行/四日市市  
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104  
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)  
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

## 「四日市の第九」 合唱団員募集

文化課

☎文化協会 (☎347-1023

☒yokkaichinodai9@gmail.com)

時本番：9月21日(日)

リハーサル：9月20日(土)

### 練習日程

5月11日(日)~9月13日(土)

全12回(いずれも土・日曜日)

所総合会館8階 視聴覚室

内このうるわし  
き大地に、WA  
になっておど  
ろう、威風堂々  
など



定200人(先着順)

料チケット販売協力あり(15,000円)

申4月27日(必着)までに、必要事項、メールアドレス、希望パート、高校生以下・大学生・大学院生・一般の別、第九経験(回数、初めての場合は「初」)、第九楽譜(800円)・第九音取りCD(2,000円)・サブステージ音取りCD(200円)の購入希望の有無を、㊸・㊹で、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 文化協会「四日市の第九」実行委員会へ

他第1部楽譜(1,300円)の購入必須。募集案内は、文化課(市役所9階)、文化会館、同協会で配布

## 第33回 エキサイト四日市・ バザール2025

商業労政課

☎エキサイト四日市・バザール事務局  
(☎351-6405 FAX351-6407)

春の訪れを告げる恒例イベント「エキサイト四日市・バザール」。今年も「ニワミチよっかいちの将来に向けて」をテーマに開催します。

時4月5日(土)・6日(日)

10:00~17:00(一部開催時間が異なります)

所三滝通り、諏訪新道、諏訪栄町アーケード内および近鉄四日市駅周辺

### ◆三滝通りさくらまつり

桜並木を生かしたキッチンカーによるグルメゾーン。来場者が選ぶキッチンカーグランプリも開催。

### ◆遊びのひろば

段ボール迷路や、ふわふわ遊具などの遊び場。

### ◆はたらく車大集合

働く車を一堂に展示。

### ◆三滝交差点イベントステージ

ダンスや吹奏楽、バンドライブ、

太鼓演奏など。

### ◆諏訪栄町商店街会場

公園マルシェやすわ公園交流館ほか、発展会・大型店などによる協賛イベントを開催。

### ◆バザール開催に伴う交通規制

4月4日(金)15:00~6日(日)23:00は、三滝通りと諏訪新道は車両通行止めとなります。

## いきいきサークル 受講生募集 (書道・編物)

母子・父子福祉センター

(☎/FAX354-8277

☒b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

対市内に在住、または通勤している、母子家庭の母や寡婦

時編物サークル

第1・3月曜日

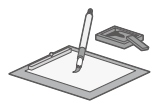
10:00~12:00



書道サークル

第2・4火曜日

10:00~12:00



所総合会館4階 技能習得室

定各サークル若干名

申必要事項を、㊸・㊹・㊺で、母子・父子福祉センターへ

他毎年10月には作品展を開催。初心者も大歓迎

### ■記事の記号の意味

㊸13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 時日時 所会場 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

### ■申し込みの記号の意味

㊸ホームページ ㊹Eメール ㊺ファクス ㊻はがき ㊼電話

### ■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号

④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

## INDEX

01 表紙

02 イベント・講座一覧

10 イベント・講座

10 募集

14 その他

21 保健だより

24 人権のひろば・相談一覧



# イベント・講座一覧



## 今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

### ◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
 ✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

時		行事名	所	申し込みなど
4月2日(水)～ 6月28日(土)	8:30 } 20:45	郷土作家展 「油彩・水彩画」	1階 展示コーナー	ゆづの会会員の志田米蔵さん、志田数代さんによる植物画・風景画・静物画計7点を展示
4月16日(水)	13:30 から (13:00 受け付け)	4月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上
4月24日(木)	13:30 } 15:00	Instagram投稿 体験講座 	2階 第1小ホール	Instagramで素敵な写真を投稿する方法をお教えします 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定12人（応募多数の場合は抽選） 持スマートフォン 申4月10日までに、専用フォームから
5月7日(水)	10:30 } 11:15	5月キッズのはつ らつエクササイズ 	体育館	かけっこやバランス運動など 対市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者（幼児1人と保護者1人で1組）定40組（先着順） 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申5月4日までに、専用フォームから
5月10日～ 7月12日 (第2・4土曜日) 全5回	14:00 } 15:00	バランスボールエ クササイズ 	4階 音楽室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する70歳以下の人 定12人（応募多数の場合は抽選）料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットかバスタオル、上靴もしくは裸足、飲み物 申4月26日(必着)までに、専用フォームから、または、往復①で、必要事項を、同プラザへ
5月16・30日、 6月6・20日、 7月4日 (いずれも金曜日) 全5回	10:00 } 11:00	バレトンエクササ イズ 	体育館	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人（応募多数の場合は抽選）料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットかバスタオル、上靴、飲み物 申5月2日(必着)までに、専用フォームから、または往復①で、必要事項を、同プラザへ

### ◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30  
 火曜日休館（祝日の場合は開館）


時		行事名	所	申し込みなど
4月19日(土)	10:00 } 12:00	自分の思いを伝え よう！アサーショ ン（自己表現）講 座（組織編）	本館1階 会議室	組織運営を円滑にするために、気持ちが変わり行動を促す伝え方を学びます（就職あっせんはありません） 定10人（先着順） 申3月29日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月21日、5月 19日、6月16日、 7月14日、8月 18日 (いずれも月曜日) 全5回	午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:00～ 14:30	超初心者のための パソコン&ワード 入門講座		文字入力から表が入った文書、ファイルの操作（コピー、名前変更、フォルダの作成）を学びます 定8人（先着順）料2,500円（全5回分） 持ノートパソコン（Windows10か11で、ワードとエクセルが入っているもの） 申3月31日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月23日(水)	10:00 } 12:00	桑名の千羽鶴を楽 しましよう		東館2階 第3会議室

時	行事名	所	申し込みなど
4月26日(土) 10:00 } 12:00	整理収納はじめの 一歩 ~捨てる& 収納から始めない 家の片づけ~	本館2階 研 修室	今のあなたにとって過ごしやすくするための正しい整理収納を 学びます 定12人(先着順) 申4月11日以降に、㊩で、または直接、同センターへ
4月26日~ 9月27日 (いずれも土曜日) 全10回	キモノの着方講座	本館2階 和 室	定各6人(先着順) 料10,000円(全10回分) 持着物一式、着付小物 申3月28日以降に、㊩で、または直接、同センターへ
4月30日(水) 午前の部 9:30~ 12:00 午後の部 13:30~ 16:00	クラフトバンド講 座 四つだたみハート の小物入れを作ろ う	本館2階 研 修会議室	定各12人(先着順) 料1,000円(材料費込み) 持はさみ、メジャー(定規) 申4月9日以降に、㊩で、同センターへ
5月8日(木) 9:30 } 11:00	プリザーブドフラ ワー講座 母の日アレンジメ ント	本館1階 会 議室	定15人(先着順) 料2,500円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセ ット、はさみ 申4月7日以降に、㊩で、同センターへ

◆くるべ古代歴史館


☎365-2277 FAX365-2288 月・火曜日休館(祝日の場合は開館)  
🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube



時	行事名	所	申し込みなど
4月26日(土) 10:00 } 12:00 (9:40 受け付け)	くるべ古代歴史館 GWイベント 第1弾「くるべで まが玉をつくらう!!」 	くるべ古代歴 史館前(屋外) (荒天時は大 矢知地区市民 センター大会 議室)	古代に思いを馳せながら自分だけの首飾りを作ります 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定16人程度(応募多数の場合は抽選) 持汚れてもよい服装、帽子、飲み物 申4月17日(必着)までに、必要事項(申し込みは1組2人ま で)を、久留倍官衙遺跡公園㊦から
5月5日(祝) 10:00 } 12:00	くるべ古代歴史館 GWイベント 第2弾「菖蒲湯の 葉っぱをもらおう!!」	くるべ古代歴 史館前(屋外)	端午の節句にお風呂に入れる菖蒲の葉をプレゼントします 定30人程度(当日、先着順) 他詳しくは、久留倍官衙遺跡公園㊦から

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00(小学生以下は17:00)  
🌐https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

時	行事名	申し込みなど
4月4日(金) ~8日(火) 15:00 } 16:30	みんなの夢 インタビュー	将来の夢、新学期の目標など、あなたの夢を教えてください。収録した音声は、 後日CTY-FMで放送します 他詳しくは、同所㊦または「こここ通信」をご覧ください
5月10日(土) ・11日(日) 9:30 } 16:30	こども子育て交流 プラザ8周年記念 ~あそびの宝箱~ 	親子工作や簡単クッキング、こどもハローワーク、家族や友だちと楽しめる楽 器コンサートなど 対18歳までのこども(未就学児は保護者同伴) 定一部ブースあり(当日、先着順) 申一部ブースは事前申し込み 他詳しくは同所㊦をご覧ください

暮らしの情報  
イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
た  
よ  
り

# 暮らしの情報

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	申し込みなど
4月1日(火) 14:00 } 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
4月5日(土) 11:00 } 15:00	エキサイトライブ in 諏訪公園	こどもの家ダンスクラブのダンス発表と市内の中学校吹奏楽部による演奏 ■出演 こどもの家ダンスクラブ、中部中学校、富田中学校、港中学校 他雨天中止
4月6日(日) 11:00 } 16:00		フォークソング、ジャズ、ブルース、ポップスなどをお届けします ■出演 ムーミ、トビー前田、James Band、方向音痴、ポンテベッキオJAZZ 倶楽部 他雨天の場合、1階ホール
4月12日(土) 13:30 } 15:00	四日市まちなか寄 席	■出演 喜多川りん、つばきいばら、ことやゆうすけ、かつら金髪
4月13日(日) 16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ て、具体的に形にしていきたいと思います 対小学5年生以上(大人も大歓迎) 申①で、または直接、同館へ
4月18日(金) 11:00 } 11:40	親子三代で楽し むコンサート	赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞でき ます ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、音の配達人 むろ
4月19日(土) 10:00 } 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	食卓を華やかに彩る「こいのぼり」の巻き寿司を作ります 定8人(申し込み先着順) 料2,000円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申①で、または直接、同館へ 他使用食材:すし飯、鮭フレーク、青のり、チーズかまぼこ、卵焼き[卵アレル ギーの人はカマボコに変更可。申し込みの際にお伝え下さい(別途要300円)]
4月20日(日) 10:00 } 11:30	こども四日市 ワークショップ 2025 「スイーツぎょうざ」	こども四日市のおしごとで大人気の「スイーツぎょうざ」を作ります 対小学生 定10人(先着順) 料300円、または300円 持餃子の皮に包むとスイーツになりそうなもの(例:バナナ、イチゴ、チョコ など。ミンチなど生肉食材は不可) 申①で、または直接、同館へ
4月23日(水) 19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、アットホームな勉強交 流会議です 申①で、または直接、同館へ 他オンラインの参加希望者には、専用のアドレスを通知(要申し込み)
4月24日(木) 10:00 } 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組(応募多数の場 合は抽選)
4月26日(土) 13:00 } 15:00	大人のための朗読 九華の会	名作からショートストーリーなど、6人の読み手による大人のための朗読会 ■出演 九華の会
4月27日(日) 11:00 } 15:00	第92回交流館 フォークジャンボ リー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナ ルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみまし ょう 他雨天の場合、1階ホール
4月29日(祝) 10:30 } 12:00	初心者のバラ園芸 教室	初めての人にも分かりやすくバラの育て方をお話しします 定10人(先着順) 持筆記用具 申①で、または直接、同館へ 他参加者にはバラの新苗を1株プレゼント

暮らしの情報

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

A：☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B：☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります



時		行事名	所	申し込みなど	問
4月19日(土)	10:00 } 12:00	リサイクル工作 PPバンドでミニ かごづくり	1階 研修・実習室	2色のプラスチックバンドを使ってかわいいミニかごを作ります 対15歳以上 定10人（応募多数の場合は抽選） 申4月5日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「ミニかごづくり」係へ	B
4月20日(日)		自然観察会 宮妻峡の自然と石 しらべ (岩石・鉱物)	宮妻峡駐車場	春の渓谷で石や鉱物などの自然を観察してみませんか 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） 申4月6日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「自然と石しらべ」係へ	A
4月26日(土)	13:30 } 15:30	こどもエコラボ お天気ハカセにな ろう！	1階 研修・実習室	天気に変化する仕組みを実験などで学びましょう 対小学3年～中学生（小学生は保護者同伴） 定20人（応募多数の場合抽選） 申4月12日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「お天気ハカセになろう」係へ	
4月27日(日)	10:00 } 11:10	綿を育ててみよう	じばさん5階 大研修室	服の素材になる綿の育て方、綿から糸・服になる仕組みを学びます 定25人（応募多数の場合は抽選） 申4月13日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「綿を育ててみよう」係へ 他和綿の種プレゼント。小学生以下は保護者同伴	
5月3日(祝)	①10:20 ~10:50 ②11:20 ~11:50	絵本よみきかせ	1階 研修・実習室	定各20人（応募多数の場合は抽選） 申4月19日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「絵本よみきかせ」係へ 他小学生以下は保護者同伴	B
5月4日(祝) 5月5日(祝)	①10:30 ~11:00 ②11:30 ~12:00	マンスリーキッズ 工作 間伐材うちわに絵 をかこう		間伐材うちわに絵を描いて、オリジナルうちわを作りましよう 対4歳～小学生（保護者同伴） 定各24人（応募多数の場合は抽選） 申4月20日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「うちわに絵をかこう」係へ	
5月10日(土) 5月11日(日)	10:00 } 11:30	こどもしぜん探検 隊 カニカイパラダイ ス	鈴鹿川河口	カニやカイがたくさんいる「ひがた」で、生き物を探してみましよう 対4歳～小学生（保護者同伴） 定各30人（応募多数の場合は抽選） 申4月26日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「カニカイパラダイス」係へ	
5月18日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 初夏のいきもの ～初夏の野草や昆 虫～	三重県環境学 習情報センタ ー周辺	初夏の里山を散策しながら、植物や生き物を観察しましよ 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） 申5月4日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または㊥・㊦・㊩で、同館「初夏のいきもの」係へ	A

暮らしの情報  
イベント・講座  
募  
集  
その他  
保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆そらんぽ四日市(博物館・プラネタリウム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp



時	行事名	所	申し込みなど
5月6日(休)まで	四日市の生んだ「日本のライト兄弟」玉井兄弟展	3階 ロビー・常設展示室 展覧処「白里亭」	民間航空の草創期に活躍し、日本のライト兄弟といわれた玉井兄弟の生涯を実物資料や模型などで紹介します
4月12日(土)～6月1日(日)	特別展「日本中の子どもたちを笑顔にした 絵本作家 かがくいひろしの世界展」	4階 特別展示室	「だるまさん」シリーズを生み出した絵本作家の知られざる人生と絵本の魅力に迫る展覧会 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
4月12日(土)	14:00 } 15:00	展覧会行事 かがくいひろしの世界展 記念講演会「人間『加岳井広』を語る」	かがくいひろしの親友が、作者の魅力や絵本の創作エピソードなどをお話します 師 聖心女子大学現代教養学部教授 水島尚喜さん 定 50人(応募多数の場合は抽選) 料 無料(要当日の観覧券) 申 4月2日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「かがくいひろし展 記念講演会」係へ 他 手話通訳・要約筆記あり
4月19日(土)	10:00 } 12:00	丹羽文雄記念室行事① 原作映画上映会「人間模様」	1949年制作映画 監督：市川崑、出演：上原謙、山口淑子など 定 50人(当日、先着順)
4月20日(日)	9:30 } 12:00	ベビーカーDAY	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎です 他 プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」が対象
4月26日(土)	13:00 } 14:30	きらら号スターウォッチング 「太陽を見よう」	市民公園 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館⑥、Facebookで発信します
4月29日(祝)	13:00 } 15:00	展覧会行事 かがくいひろしの世界展 ワークショップ「かがくいさんのへび人形をつくろう」	4階 ロビー(特別展示室 出口付近) による動くへび人形を作ります(製作時間は15分程度) 定 50人(当日、先着順) 料 当日の観覧券が必要 他 小学生以下は保護者同伴
5月11日(日)	14:00 } 14:30	展覧会行事 かがくいひろしの世界展 絵本の読み聞かせ会	対 小学生以下と保護者(1組3人以内) 定 30人(応募多数の場合は抽選) 申 4月11日～5月1日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「絵本の読み聞かせ会」係へ
5月18日(日)	14:00 } 16:00	国際博物館の日関連行事 「バックヤードツアー」	1階 講座室 5月18日の「国際博物館の日」にちなみ博物館の裏側を紹介します 対 小学3年生以上 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 4月18日～5月8日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「バックヤードツアー」係へ

暮らしの情報  
イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

## プラネタリウムからのお知らせ

- **幼児番組** はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」  
**時**毎月第3日曜日 10:05~10:50、11:20~12:05、祝日 10:05~10:50  
**所**5階 プラネタリウム  
**料**一般550円、高・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料  
**内**泣いてもおしゃべりしても大丈夫。気がねなく楽しめる幼児向けのプラネタリウムです  
**他**座席券は当日券のみ。9:30から各投映開始時刻まで販売します。(完売した時点で終了)  
 ※プラネタリウム内は通常より明るくしています。大人のみでの観覧はご遠慮ください
- **プラネタリウム春番組** 4月1日(火)からタイムテーブルが変更になります  
**時**4月1日(火)~6月1日(日) **所**5階 プラネタリウム  
**料**一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料  
**内**①ファミリー番組「名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道」  
 ②一般番組「宇宙美術館 はるかなる宇宙望遠鏡の旅」  
 ③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」  
 ④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」(無料)
- **タイムテーブル** (投映時間は入場を含めて約55分。幼児番組は約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝日 春休み ※5	① ※1	① ※2	②	② ※3	①	②
平日				② ※4		

- ※1 4月20日(日)・29日(祝)、5月3日(祝)~5日(祝)・18日(日)の10:05の回は③を投映します
- ※2 4月20日(日)、5月18日(日)の11:20の回は③を投映します
- ※3 5月4日(祝)の14:20の回は④を投映します
- ※4 木曜日は①を投映します
- ※5 春休み期間: 3月26日(水)~4月6日(日)

### ◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

	時	行事名	対象など
市立	3月26日(水)~6月1日(日)	9:30~17:00	図書展示「万国博覧会」 過去に日本で開催された万博や大阪・関西万博の参加国に関する図書を紹介します <b>所</b> 2階 展示コーナー
	4月10日~24日の木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ <b>対</b> 0歳から <b>所</b> 1階 児童室 <b>定</b> 10組程度 <b>他</b> 当日10:30から整理券を配布
	4月12日(土)	14:30から	絵本ライブラリー(読みきかせ)
	4月13日(日)		おはなしぎんのかい(語り)
	4月16日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ
	4月19日(土)	14:00から	子ども読書の日 絵本の読みきかせ【拡大版】
	4月20日(日)		子ども読書の日 ザ・男の読みきかせmini
	4月23日(水)	15:30から	子ども読書の日 CanのおはなしびっくりBOX
4月26日(土)	14:30から	どっこいしょのおはなし会(語り)	
あさけ	4月2日・16日(いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ <b>対</b> 乳幼児と保護者 <b>所</b> 幼児コーナー
	4月5日(土)	14:00から	紙しばい <b>所</b> 幼児コーナー
	4月19日(土)		春のおはなし会 <b>所</b> 1階 身体測定室
楠	4月12日(土)	10:30から	おはなし会 <b>所</b> 2階 研修室
	4月24日(木)		よみきかせ ひよこ <b>対</b> 0歳から <b>所</b> 1階 えほんのへや

イベント・講座  
募  
集

その他

保健だより


# 暮らしの情報

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

## ◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
①4月11日(金) ②4月12日(土)	①14:00 開演 ②10:00 開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「モダン・タイム ス」	2階 視聴覚 室 チャールズ・チャップリンが監督・脚本・制作・作曲・主演を 務め、機械文明と資本主義社会を痛烈に風刺した名作喜劇(米 国1936年作。モノクロ84分サイレント・日本語字幕)
4月20日(日)	14:00 開演 (13:30 開場)	三浜ロビーコンサ ート 	1階 ロビー 同会館利用団体による発表公演。管楽器アンサンブルをお届け します ■出演 サンセリテアンサンブル ■演奏曲 学園天国、海の見える街、名探偵コナンメインテ ーマなど

## ◆文化会館

☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

🌐<https://yonbun.com/>

時	行事名	所	申し込みなど
5月10日(土)	17:00 から (16:00 開場)	大黒摩季 MAKI OHGURO LIVE TOUR 2025 -55 BLACK-	第1ホール  料8,900円(全席指定、引換券販売のため、座席は選べません。 3歳以下は膝上観賞無料) 申専用フォームか①で、または直接、同館へ 他学生割引、キッズ割引あり。詳しくは、同館☎へ
5月25日(日)	14:00 から (13:30 開場)	春風亭小朝 独演会	第2ホール  対小学生以上 料4,000円(全席指定) 申3月22日10:00から専用フォームか①で。窓口販売は3月 23日9:00から

## ◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など	
4月4日(金)	18:30 ~ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業に向けた心 構え」	四日市商工会 議所 3階中 会議室	創業し事業を継続していくための心構えにつ いてお話しします 対これから創業を考えている人、創業後間も ない人 申事前に、ホームページ(🌐 <a href="https://www.yokkaichi-sogyo.com/">https://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> )から	商業労政課 🌐四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
4月6日(日)	8:00 ~ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の 駆除をします。その後、海に関する楽しい勉 強会を開催します 他雨天決行。中止の場合はホームページ(🌐 <a href="http://umigame2009.com">http://umigame2009.com</a> )でお知らせし ます	環境政策課 🌐楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951- 5881)
4月9日(水)	13:30 ~ 15:00	がん患者と家族の おしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	がん患者のための交流会。情報を交換したり、 お互いの悩みを話し合ったりします 対がん患者と家族 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 🌐三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)



時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月12日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中央分署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定20人(先着順) 申4月5日までに、専用フォームか㊩で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
4月13日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■さざれ水(長野県松本市) 料一服550円 他60個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 (☎352-4960)
4月19日(土)	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 申㊦(☎http://www.bizcafe41.jp) から	商業労政課 ☎サイネット(株) ビズ・スクエア よっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
4月20日(日)	10:00 } 11:30	コーヒブレイク 「コンゴ民主共和国」	本町プラザ1階 ホール	コンゴ民主共和国出身の三重大学大学院生が、母国の食べ物、観光スポット、文化などを英語で紹介します 定40人(先着順) 申㊧・㊪で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)
4月26日(土)	10:00 } 21:00 (入館は閉館の30分前まで)	四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」 無料開放	四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」	「県民の日」(4月18日)を記念し、展望展示室を無料で開放します 	政策推進課 ☎四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
5月3日(祝)	13:00 開演 (12:30 開場)	四日市ライオンズクラブ青少年健全育成事業 第10回音楽でつながる青少年「夢の祭典」	文化会館第1ホール	各種コンクールで活躍する三泗地区の「音楽好き」の小・中学生、高校生が、合唱や演奏を披露し合います	指導課 (☎354-8255 FAX354-8475)
5月5日(祝)	㊩10:00 ~12:00 ㊩13:30 ~15:30 (各30分前から受け付け)	自然の家でお茶摘み体験	少年自然の家	対こどもを含む家族・グループ 定各7組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,500円/組 申4月5日までに、必要事項を、同施設㊦「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ☎https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
5月18日(日)	㊩9:30 から ㊩11:00 から ㊩13:30 から (各30分前から受け付け)	家庭の日応援プロジェクト5月 ~カヤック体験~		対4歳以上のこどもを含む家族(2人1組)。小学4年生以上はこども同士の乗船可。小学3年生以下は、保護者と乗船 定各20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/人 申4月18日までに、必要事項を、同施設㊦「お問い合わせフォーム」から 他荒天などの場合は中止	

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課  
☎️シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

**対**市内に在住する原則60歳以上で健康で働く意欲のある人

### 定期入会説明会

時	所
4月9日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
4月23日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
5月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター
5月28日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

**持**筆記用具と、当日入会する場合は、  
①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

## 募 集

### バラ育成ボランティア募集

公園緑政課  
(☎354-8197 FAX354-8404)

南部丘陵公園のバラ園で、バラを育ててみませんか。「四郷栗の木林をつくる会」のメンバーが、講習会などで丁寧に指導しますので、初心者でも安心して参加できます。

**対**毎週金曜日の午前中に月3回以上作業に参加できる人

**所**南部丘陵公園北ゾーンバラ園

**内**各自で一区画のバラ(10株程度)を育成・管理(バラ園全体の維持清掃含む)

**定**10人程度

**申**金曜日の午前中に、直接、南部丘陵公園バラ園へ

**他**活動の様子は、毎週金曜日午前中

に同園でご覧いただけます

### 埋蔵文化財・文化財担当 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)  
HPID1737513250646)

**■主な業務** 埋蔵文化財・文化財に関連する業務、久留倍官衙遺跡公園の企画運営および維持管理

#### 勤務地

文化課(市役所9階)、久留倍官衙遺跡公園(大矢知町)のいずれか

#### ■主な受験資格

- (1)昭和40年7月2日以降生まれで、大学を卒業している
- (2)学芸員資格を有する

**■募集人数** 1人

**■採用予定日** 7月1日

#### ■試験日・会場

5月11日(日) 9:00 そらんば  
四日市4階 第2会議室ほか

**申**4月30日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 文化課(市役所9階)へ

**他**詳しくは、同課で配布する採用試験要項、または市☎から

### 市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

#### ■募集職種

- ①薬剤師(正職員)
- ②診療情報管理士(会計年度任用職員)

#### ■主な受験資格

- ①昭和61年4月2日以降生まれ
- ②昭和40年4月2日以降生まれ

**■募集人数** 各1人程度

#### ■採用予定日

- ①令和8年4月1日
- ②令和7年7月1日

#### ■試験日と場所

9:00 市立四日市病院

#### ■応募期限

4月15日 17:15(必着)

#### ■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

### 保健予防課会計年度 任用職員(フルタイム)募集

保健予防課  
(☎354-0596 FAX351-3304)  
HPID1740632933364)

**■主な業務** こころの健康づくり支援事業における電話相談業務、訪問相談業務

#### ■主な受験資格

- (1)昭和40年7月2日以降生まれ
- (2)精神保健福祉士資格を有する

**■募集人数** 1人

**■採用予定日** 7月1日

#### ■試験日・会場

5月11日(日) 8:45から  
総合会館7階 相談室

**申**4月30日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 保健予防課(総合会館4階)へ

**他**詳しくは、同課で配布する採用試験要項、または、市☎から

### 市営住宅課会計年度 任用職員(フルタイム)募集

市営住宅課  
(☎354-8219 FAX354-8404)  
HPID1702271234816)

#### ■主な業務

市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収、その他の補助業務

#### ■主な受験資格

昭和40年7月2日以降生まれ

**■募集人数** 1人

**■採用予定日** 7月1日

#### ■試験日・会場

5月11日(日) 9:00から  
総合会館7階 第2研修室

**申**4月30日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 市営住宅課(市役所4階)へ

**他**詳しくは、同課で配布する試験要項、または、市☎から



# 令和7年度 第I期 外国語講座



国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)  
 ㊫yic@yokkaichi-shinko.com ㊬https://yokkaichi-shinko.com/yic  
 月曜日、祝日休館)

- ㊭16歳以上 ㊮時内下表のとおり ㊯所本町プラザ6階
- ㊰定各15人程度(先着順。5人以下の場合は不開講もあり)
- ㊱料一般14,300円、賛助会員 13,200円(全10回分。テキスト代込み。ただし、英会話入門・初級・中級は、別途3,200円程度必要)
- ㊲申4月8~22日(17:00必着)に、必要事項、メールアドレス(必須)、語学のレベル、受講動機を㊧・㊨、または、往復㊩で、〒510-0093本町9-8 国際交流センターへ  
 ※賛助会員は、4月1日から先行受け付けします
- ㊳他同センター㊦、または各地区市民センターで配布する募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認ください  
 ※開講講座の見学は、初回のみ可

※下表の「レベル」について

- ★：初めて学ぶ ★★：発音等の基礎や簡単なあいさつができる
- ★★★：少し簡単な会話ができる ★★★★★：会話や文書をもう少し深めたい
- ★★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
水	10:00-11:30	はじめてのタイ語	★	5月14日 7月16日
	19:00-20:30	ポルトガル語 初級	★★	
木	19:00-20:30	はじめてのハングル	★	5月15日 7月17日
		はじめてのベトナム語	★	
金	9:20-10:50	英会話 入門	★★	5月16日 7月18日
	11:10-12:40	英会話 初級	★★★★	
	13:30-15:00	英会話 中級	★★★★★	
	19:00-20:30	はじめての中国語	★	
土	9:10-10:40	ハングル 初級	★★	5月17日 7月19日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	★★	
	13:00-14:30	はじめてのスペイン語	★	

## 三二情報

- ◆**県営住宅4月定期募集**  
 ㊴県営住宅の所在地 四日市市ほか  
 ㊵北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1) ㊶申4月1~30日(消印有効)に、三重県各建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ ㊷鈴鹿亀山不動産事業協同組合(☎059-373-6802)
- ◆**不動産鑑定士による不動産の無料相談会**  
 ㊸時4月2日(水) 13:00~16:00  
 ㊹所市役所6階 605会議室  
 ㊺問(一社)三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671 FAX059-229-3648)
- ◆**水彩画をはじめよう!**  
 ㊻時4月3日(木) 10:00~12:00  
 ㊼所絵の教室 楠々社四日市教室  
 ㊽定5人 ㊾料1,000円 ㊿持鉛筆と消しゴム  
 ㊽問佐野(☎090-4325-3349)
- ◆**体験ひろば☆こどもスペース四日市**  
 ㊽問同所(☎/FAX321-0883)へ  
 (1)絵本の読み手募集  
 ㊾小学生 ㊿時4月4日(金) 10:30~12:00  
 ㊽所こどもスペース四日市 ㊾定5人  
 ㊿他赤ちゃんも大歓迎「絵本の日」と同時開催  
 (2)ダンスワークショップPUZZLE  
 新規メンバー募集  
 ㊽おむね小学2年生以上  
 ㊿時毎週火曜日 18:30~21:00  
 ㊽所四郷地区市民センターなど ㊾料8,500円/月
- ◆**四日市交響楽団 第47回定期演奏会**  
 ㊽時4月6日(日) 13:30開演(12:30開場)  
 ㊿所文化会館第1ホール  
 ㊽料前売り券1,000円(当日券1,200円) チケットは同館、日永カヨー、チケットぴあで販売  
 ㊿問四日市交響楽団事務局(☎090-7374-8944)
- ◆**四日市歩こう会**  
 ㊽料300円(交通費自己負担) ㊿持弁当、飲み物、雨具 ㊽問同会 鈴木(☎090-6072-3486)  
 ㊿他中止の案内は㊦「四日市歩こう会(令和ver)」をご覧ください  
 ㊽時所4月6日(日) 9:10養老鉄道石津駅集合、13:30ごろ養老鉄道多度駅解散  
 ㊿主な行き先 アクアワールド水郷パークセンター、木曾三川公園(11.3km)、ショートコースは7.6km
- ◆**親子リトミックス♪体験**  
 ㊽時4月11日(金)・23日(水)・25日(金)  
 ㊿①10:00~10:45 ②11:00~11:40  
 ㊽対①令和4・5年生まれの子どもと保護者  
 ②令和6年生まれの子どもと保護者  
 ㊿所4月11・25日あさけプラザ4階 音楽室、4月23日ベルビュー松本集会所  
 ㊽定各10組(先着順) ㊾料1,000円/回(工作材料費込み) ㊿持レジャーシート  
 ㊽事前に、親子リトミックス(☎090-3858-4157 ㊿ritomix12kn@gmail.com)へ
- ◆**ハーモニ二会 定期演奏会**  
 ㊽時4月12日(土) 12:30~15:40  
 ㊿所文化会館第2ホール  
 ㊽申藤井(☎090-4163-2864)
- ◆**歯のことで何でも電話相談**  
 ㊽時4月13日(日) 10:00~15:00  
 ㊿専用ダイヤル ☎059-225-1071(8747)  
 ㊽問三重県保険医協会(☎059-225-1071)
- ◆**遺言の日・遺言相続無料相談会(弁護士による電話相談)**  
 ㊽時4月15日(火) 10:00~16:00  
 ㊿専用ダイヤル ☎059-228-3143  
 ㊽問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

イベント講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

### 四日市市歯科医療センター 非常勤歯科衛生士募集

保健企画課

問 歯科医療センター (☎354-5130)

#### ■主な業務

障害のある人への歯科診療の補助  
や保健指導(未経験可)

#### ■募集人数 若干名

他 詳しくは、歯科医療セ  
ンター☎へ



### 自衛官などの募集

総務課

問 自衛隊四日市地域事務所  
(☎351-1723)

自衛官募集コールセンター  
(☎0120-063-792)

対 ①自衛官候補生 18~32歳

②一般曹候補生 18~32歳

③一般幹部候補生 20~27歳

④予備自衛官補 18~54歳

#### ■受付期間

①通年 ②5月7日まで ③4月  
4日まで ④4月11日まで

他 詳しくは、自衛隊四日市地域事務所、  
または自衛官募集コールセン  
ターへ

### 助産師【会計年度任用職員 (フルタイム)】募集

こども保健福祉課

(☎354-8187 FAX354-8061

HPID1732496801209)

■主な業務 訪問指導(妊産婦と乳  
幼児)、育児学級、育児相談などの  
母子保健業務

#### ■主な受験資格

①昭和40年4月2日以降生まれ

②助産師および看護師免許を有す  
る

#### ■募集人員 1人

#### ■採用予定日 7月1日

#### ■試験日・会場 5月11日(日)

9:00 総合会館5階 予診室

申 4月30日(必着)までに、郵送で、

または直接、〒510-8601 こど  
も保健福祉課(総合会館3階)へ  
他 詳しくは、同課で配布する試験要  
項、または市☎から

### 博物館学芸員【会計年度任用 職員(フルタイム)】募集

博物館 (☎355-2700 FAX355-2704

HPID1709175621576)

■主な業務 プラネタリウムおよび  
天文普及などに関わる仕事ほか

#### ■主な受験資格

(1)昭和40年7月2日以降生まれ

(2)博物館法第5条に定める学芸  
員資格を有する など

#### ■募集人数 1人

#### ■採用予定日 7月1日

#### ■試験日と会場 5月11日(日)

そらんぼ四日市4階 第2会議室  
ほか

■応募方法 4月30日(必着)まで  
に、郵送で、または直接、〒510  
-0075 安島一丁目3-16 市  
立博物館へ(直接の場合は、開館  
日の8:30~17:15)

他 詳しくは、同館で配布する試験要  
項、または市☎へ

### 市議会モニターを やってみませんか

議事課 (☎354-8340 FAX354-8304

shigikai@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1740631746076)

対 市内に在住する満18歳以上で、市  
議会の仕組み・運営や、市政・地  
域社会の発展に関心がある人(公  
務員、各議会議員、市の行政委員  
は除く)

内 研修会・意見交換会の参加、議会  
の傍聴・視聴を通じて、議会運営  
に関するご意見をいただきます

#### 定10人程度

#### ■任期 1年(2回まで再任可)

#### 申 4月18日(必着)まで

に、申込用紙を、専用  
フォームか☎・☎、郵



送で、または直接、〒510-8601  
議事課(市役所10階)へ

他 申込用紙は、同課で配布するほか、  
市議会☎からも入手可。委嘱式は  
5月下旬。報酬はありませんが、年  
度末に記念品をお渡しします。各  
地区などにも推薦を依頼しており、  
全体の定員は40~50人程度です

### 保育教諭・保育補助・事務 支援員【会計年度任用職員 (パートタイム)】募集

保育幼稚園課 (☎354-8173)

#### ◆保育教諭・保育士・幼稚園教諭

対 保育士資格・幼稚園教諭免許を有  
する人

■勤務地 市立保育園・こども園(羽  
津・海蔵・常磐中央・笹川中央・  
泊山・内部幼稚園を含む)

■勤務条件 週1~5日勤務(勤務  
日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援  
加配などの保育業務

申 登録を希望する人は、履歴書と保  
育士証などの写しを、直接、保育  
幼稚園課(総合会館3

階)へ

#### 他 詳しくは市☎へ



#### ◆保育補助

■勤務地 市立保育園・こども園(羽  
津・海蔵・常磐中央・笹川中央・  
泊山・内部幼稚園を含む)

■勤務条件 ①土曜日(午前または  
午後、4時間程度) ②週1~5日  
勤務(主に午後・夕方または早朝  
の時間帯、3時間程度)

申 直接、勤務を希望する園へ

#### ◆事務支援員

■勤務地 羽津・海蔵・常磐中央・  
笹川中央・泊山・内部幼稚園

■勤務条件 週5日、1日当たり7  
時間15分勤務(勤務日数・時間は  
応相談)

■主な業務 パソコンを使った事務  
処理、電話・来客対応、そのほか  
園運営のための各種作業

申 直接、勤務を希望する園へ

イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

## 四日市市熟年大学受講生募集

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)

所三浜文化会館 (カルチャー三浜) ほか

料9,000円 (クラブ活動、行事の経費など別途自己負担あり)

申4月1~11日に、所定の用紙を、直接、各地区市民センター、または、市民生活課 (市役所5階) へ

他応募状況によりクラブ活動を変更する場合あり。講座日程・申込用紙も同所で配布

### ◆教養課程

対市内に在住する60歳以上 (4月1日現在) で、これまで受講したことのない人

時10:00~11:30 講義

13:00~15:00 クラブ活動 [書道・陶芸・水墨画・俳句・鋼板工芸 (レリーフ)・コーラス・社交ダンス]

その他、班長会、クラブ活動、各種委員会などを随時開催

定45人 (応募多数の場合は抽選)

### ◆教養課程

月	日	内	月	日	内
5	9(金)	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	10	23(木)	地球環境とくらし
	22(木)	子どもの権利 -子供には力がある-		11	14(金)
	30(金)	学長 (市長) 特別講義 (専攻課程と合同)		27(木)	元気にイキイキ暮らすための 整理収納
6	5(木)	良薬、口に楽し?! -歌うこと、語ること-	12	12(金)	「ボランティア活動」実践 発表 (専攻課程と合同)
	19(木)	社会保障制度を学ぶ		18(木)	生物多様性の減少と私達の 暮らし -SDGSの視点から-
7	3(木)	エンディングノートの すすめ	令和 8年 1	15(木)	人生会議をしてみよう ~自分らしく最期までいき るために~
	17(木)	地域で市民活動・市民協 議を進めるために		29(木)	暮らしと法律
	31(木)	四日市の歴史	2	12(木)	私たちの暮らしと人権
8	28(木)	被災者から学ぶ 四日市の地域防災		26(木)	暮らしの中の時事問題 「人生百年時代」を生きる
9	11(木)	俳句に見る人生模様	3	7(土)	文化祭 (専攻課程と合同)
	25(木)	文化財めぐり (市内現地学習)		8(日)	
10	9(木)	遺言と相続 -もしもの時 に困らないために-		13(金)	修了式・記念講演 (専攻課程と合同)

※講座内容は変更することがあります

### ◆専攻課程

対令和2年度以降に教養課程を修了し、これまで受講したことのない人

時教養課程と同じ。5月16日(金)の第2回以降、原則として隔週の金曜日 (一部行事を除く)

内クラブ活動は教養と同じ 定45人 (応募多数の場合は抽選)

## 三二情報

### ◆市民公開講座「丹羽文雄の愛した美術」

時4月17日(木) 10:00~12:00

所本町プラザ3階 はもりあ会議室

定20人 (先着順)

問男の田舎裏道の会 志田 (☎346-2903) へ

### ◆四日市まんなか子どもステーション

所同所 (☎/FAX351-6679) へ

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者 時4月17日(木) 10:30

~13:00 (10:00受け付け)

定8人 (先着順) 料1,000円 (ランチ代込み)

(2)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか?

「カフェまんなか」

時4月23日(水) 10:00~12:30 (9:45受

け付け) 定5組 (先着順) 料500円/組

他託児500円 (2人目から250円)

### ◆自然農法セミナー「自然農法とは、夏野菜の栽培と特徴」

時4月20日(日) 9:30~11:30

所文化会館第2会議室 料500円 問自然農法

ネットワーク加藤 (☎090-4236-5184)

### ◆みえテクノロジーカフェ (第62回目)

「食品安全と氷結氷出し伊勢茶の開発」

時4月20日(日) 10:00~12:00

所MG YOKKAICHI (諏訪栄町)

料500円 (お茶・菓子付き)

申事前に、日本技術士会三重県支部 堀

(☎y\_hori@mui.biglobe.ne.jp) へ

### ◆映画「地球交響曲」第3・4番上映と談話会

時4月20日(日)「3番」、4月29日(祝)「4番」い

ずれも13:30から (13:15受け付け)

所総合会館7階 第1研修室

定50人 (予約優先)

料一般1,000円、高校生以下500円

申問地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤

(☎090-2683-4562 ☎ytkchy@gmail.com) へ

### ◆四日市吹奏楽団 第44回定期演奏会

時4月20日(日) 14:00開演 (13:30開場)

所文化会館第1ホール

料一般1,000円、学生700円、小学生以下無料

問同楽団 (☎080-3487-2871)

### ◆第1回三重プレミアムコンサート (無料)

時4月23日(水) 13:00~15:45 (12:30開

場) 所文化会館第2ホ 内シャンソン、欧

米ポップス、演歌、歌謡曲、歌唱とフルート演奏

問太田 (☎080-3413-5497)

### ◆映画「夢みるように眠りたい」上映会

時4月26日(土) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール 定各216人

料前売り一般1,000円 (当日1,200円)、高校

生以下は前売り500円 問四日市良い映画を観

る会 村上 (☎090-8078-4153 ☎wg

482527@pc5.so-net.ne.jp)

### ◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク

ショップ

対小学生以上と保護者 時4月26日、5月24

日 (いずれも土曜日) 14:10から

所橋北交流会館1階 地域活動室

定各4人 (先着順) 料500円/人

申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局 (☎

080-4840-9775) へ

他三味線の貸し出しあり

### ◆わくわく子どもひろば

自然に親しみ散歩しよう

対12歳以下の子どもと保護者

時4月27日(日) 9:45~11:30

所四日市友の会友の家 (智積町) 定10組

料100円/組 (保険料子ども50円)

持水筒、手拭きタオル、あれば上靴

申関 (☎090-9940-1243/FAX355-1535)

イベント講座

募集

その他

保健たより

## 令和7年四日市市職員 就職説明会の実施 (事務職、技術職、保育教育職、保健師、消防など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330  
✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp  
HPID1703569089581)

**対**職員採用試験の受験に興味のある人 (社会人含む)、または家族

**時**①本人向け

(主に事務職)

5月17日(土) 10:00~12:00、  
14:00~16:00

(全職種)

18日(日) 10:00~12:00

②家族向け (全職種)

5月18日(日) 14:00~16:00

**所**総合会館8階 視聴覚室など

**内**給与、勤務条件、採用試験の概要、  
職員への相談・質問

**定**各80人程度 (先着順)

**申**市Ⓞから

## 市民協働や 安全なまちづくりに 関わる公募委員を 募集します

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316  
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

**対**共通：市内に在住、または通勤・通学する18歳以上の人で、年3回程度、平日(夜間を含む)2時間程度の会議に毎回参加できる人

**定**各1人

**■**任期 令和9年7月31日まで

**申**4月18日(必着)までに、所定の用紙を⑥か郵送で、〒510-8601 市民協働安全課へ

**他**作文と面接により審査します。募集要項は、同課(市役所5階)、な

やプラザ、各地区市民センターなどで配布するほか、市Ⓞからも入手可

### ◆市民協働促進委員会

(HPID1680833461584)

市民協働促進計画に関する事項を審議します

**対**市民活動や市民協働に関心がある人

### ◆安全なまちづくり推進協議会

(HPID1737525660572)

安全なまちづくり基本計画に関する事項を協議します

**対**安全なまちづくりに関心がある人

## その他

### バイクも 車検時の納税証明書が 不要になります

市民税課  
(☎354-8131 FAX354-8309)

4月1日から、バイク(二輪の小型自動車)の車検時の納税確認が電子化され、納税証明書の提示が不要になります。

ただし、次の場合は必要です。

- ①初年度[購入(登録)した年]
- ②納付直後に車検を受ける

## 国民年金の 高齢任意加入制度

保険年金課  
**問**四日市年金事務所  
(☎353-5515 FAX354-5011)

老齢年金を受給するためには、厚生年金や国民年金の期間(納付・免除・納付猶予)の合計が10年以上必要です。

60歳までに未納期間のある人で、厚生年金に加入していない人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことで、年金の受給額を増やせます。65歳を超えてなお年金受給の条件を満たせない人は、70歳まで任意加入できます。

## 令和8年4月1日採用 市職員の募集について

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1703569089581)

令和7年度は下記の予定です。採用試験に関する最新の情報は、市ホームページと公式LINEアカウントでお知らせします。下記以外の試験は、随時、市ホームページなどで案内します。



職種	試験区分	試験日
事務職・技術職 など	平成8年4月2日以降生まれで、試験日時時点で高校卒業以上の学歴を有する	6月15日 (日)
保育教育職	昭和61年4月2日以降生まれ (資格など必要。30歳以上は職歴が必要)	
消防職	平成8年4月2日以降生まれで、試験日時時点で高校卒業以上の学歴を有する	9月21日 (日)
事務職・技術職 など	平成8年4月2日以降生まれで、試験日時時点で高校卒業以上の学歴を有する ※令和8年3月31日までに高校卒業見込みを含む 社会人採用。ただし、技術職(土木)を除く 昭和56年4月2日~平成8年4月1日生まれ	
労務職	昭和61年4月2日以降生まれ (資格など必要。30歳以上は職歴が必要)	
消防職	平成8年4月2日以降生まれで、試験日時時点で高校卒業以上の学歴を有する ※令和8年3月31日までに高校卒業見込みを含む	通年
技術職(土木)	社会人採用 昭和56年4月2日~平成8年4月1日生まれ ※詳しくは、広報よっかいち4月下旬号でお知らせします	

## 監査結果が まとまりました

監査事務局  
(☎354-8270 FAX354-8526)

四日市市監査委員は、四日市市監査基準に基づき監査をしています。このたび、令和5年度分の事務事業に対し、令和6年度に行った監査結果がまとまりました。内容は、監査委員ホームページのほか、市立図書館、市政情報センター、各地区市民センターでご覧いただけます。



## 点訳版ごみ収集日程表

環境事業課(☎340-3308 FAX331-6183)  
✉kankyujigyou@city.yokkaichi.mie.jp  
QRID1576556930415

視覚に障害のある人が利用できる点字版ごみ収集日程表を希望に応じて配布しています。

㊤市内に在住する人

㊥必要事項、必要な日程表の地区を、㊦・㊧・㊨で、または直接、環境事業課(四日市市クリーンセンター内)へ

## 令和7年度 固定資産税・都市計画税 (第1期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

4月30日は固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAXなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は4月上旬より順次発送する予定です。

### ◆納付の際のご注意

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。

1年分を一括で納めていただく場合は全ての納付書をご利用ください。期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へ出してください。

## 就学費用の一部を 援助します

学校教育課  
(☎354-8250 FAX354-8475)

㊤4月に市立小・中学校に入学、または在学中の児童・生徒の保護者で、学校集金の支払いなどに、経済的に困っている人

㊥給食費や学用品費などの援助

㊦直接、各学校または学校教育課(市役所9階)へ。援助の可否は、所得審査後、学校を通じてお知らせします

㊧地区の民生委員・児童委員が家庭訪問をする場合があります

## 固定資産税の縦覧帳簿の 縦覧と課税台帳の閲覧が できます

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

㊤資産税課(市役所2階)

㊥本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)、代理人申請の場合は委任状

### ◆縦覧帳簿の縦覧

納税者が、本人所有以外の土地、家屋の評価額を見ることができます。

㊤4月1日(火)~30日(水)

### ◆課税台帳(土地・家屋名寄帳)の 閲覧

納税義務者本人や同一世帯の家族などのほか、土地・家屋を借りている人は、使用または収益の対象となる部分の課税標準額などを見ることができます(賃貸借契約書の提示が必要)。令和7年度分の閲覧は、4月1日からできます。

㊥200円/件(ただし、納税義務者は縦覧期間中に限り、該当年度分のみ無料)

## 三二情報

### ◆稚児行列 参加者募集(雨天決行)

㊤3歳以上~小学生  
㊥4月29日(祝) 11:00から(10:00受け付け)  
㊦50人(先着順)  
㊧5,000円/人(前払い。衣装代、集合写真代など)  
㊨4月20日までに、直接、四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272 火曜日休み)へ

### ◆社交ダンスクラブ「信章会」会員募集

㊤毎週木曜日 13:15から(月4回)  
㊥ヘルスプラザ ㊦2,500円/月  
㊧山口(☎080-3653-1044)

### ◆岳風影岳会で一緒に詩吟を楽しみませんか

㊤3,000円/月(最初の1カ月間無料)  
(1)日永支部  
㊥毎週木曜日 19:00~21:00(月4回)  
㊦東海建設(株)内 ~~〒510-0001~~  
㊧菅野(☎059-347-0888)

### (2)あすなろ支部

㊥毎週土曜日 10:00~12:00(月4回)  
㊦磯津公会所  
㊧今村(☎090-1830-8660)

### ◆女性コーラスグループ「コール・フラワーズ」

㊤毎週水曜日 10:00~12:00  
㊥中堀町公会所(小古曾)  
㊦3,500円/月  
㊧指導:声楽家 谷村のり子  
㊨竹内(☎080-5111-0622)

### ◆「らくらく斉唱」参加者募集

人生100年時代を歌って笑って過ごしましょう!  
㊤第1・3・5木曜日 10:00~11:30  
[無料体験 4月3・17日(要予約)]  
㊥霞ヶ浦ガーデン(駐車場あり)  
㊦池田[☎331-4545(水・金・土 10:00~19:00)、☎090-3588-1913(月・火・木 17:00~19:00)]

### ◆家庭裁判所と家庭裁判所調査官の役割

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。解決には少年や家族の心理・人間関係、環境などへの考慮が欠かせません。専門的な知識や技法を持った家裁調査官が、問題解決や家族関係の再構築に取り組んでいます。家裁調査官に興味がある人は、裁判所へ

㊤をご覧ください。  
㊦津地方裁判所事務局総務課  
(☎059-226-4172)



### ◆鳥の巣みまわりキャンペーン実施中

毎年春先から初夏にかけて、カラスがハンガーなどで作った巣が原因で、停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したら中部電力パワーグリッド(株)四日市支社までご連絡ください。詳しくはキャンペーンサイトへ。



### ◆6月開講コース職業訓練受講生募集

㊤求職中の人 ■募集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③電気施工技術科  
㊥①②6月3日(火)~11月25日(火)  
③6月3日(火)~12月17日(水)  
㊦①12人 ②15人 ③13人  
㊧5月2日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645)へ <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>へ

㊨他託児あり(要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

### ◆三重混声合唱団「あんだれ70」団員募集

㊤週1回(木曜日 18:45~20:45、土曜日 9:45~11:45のいずれか)  
㊦三浜文化会館ほか  
㊧3,500円/月+積立500円/月  
㊨練習日に見学可  
㊩同団 木村(☎090-8860-9471)

募 集

イベント講座

募 集

その他

保健たより



# お忘れなく！犬の登録と狂犬病予防注射

衛生指導課 (☎352-0591 FAX351-3304 HPID100100000916)

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、狂犬病予防注射月間の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず動物病院または集合注射会場で狂犬病予防注射を受けてください。

- 持** ●登録のある犬 : お知らせのはがき (3月下旬発送予定)  
 ●新たに登録する犬: なし
- ※市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受け付けできません。同課へお問い合わせください  
 ※マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請が不要になります
- 料** ●集合注射: 3,400円/頭 (注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円)  
 ●登録 : 3,000円/頭 (新たに登録する犬は必要です)
- ※お釣りがでないようにご協力ください



## 動物病院で注射を受ける場合

以下の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射済票の交付ができます。登録の手続きはできません。

※動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

	本市委託契約動物病院	地区	所	電話番号	
四 日 市	アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 ディオワールド2階	361-5090	
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558	
	平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412	
	山中獣医科	大矢知	西富田町1020	365-0414	
	やの動物クリニック		下之宮町17-1	325-7138	
	まつだて動物診療所		川北一丁目11-8	361-3330	
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777	
	いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789	
	矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787	
	森動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113	
	ペットクリニックオザワ	常磐	久保田一丁目5-31	351-0868	
	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935	
	コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858	
	不妊手術専門猫院			080-4309-0202	
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541	
	たけ動物病院		松本2015-79	357-5770	
	中 川 市	中川獣医科	四郷	東日野町288-1	321-7771
		三重動物医療センター		西日野町1596	320-3939
		すどう動物病院		笹川二丁目196	321-5111
日永動物病院		日永	日永西四丁目15-19	345-9380	
うつべ動物病院		内部	采女町19-5	349-1112	
三 重 郡		佐々木動物病院	菰野町	菰野2278-2	394-3050
	ふじわら動物病院	永井3086-64		399-2200	
	こもの動物病院	菰野1100-2		394-1186	
	木村動物病院	川越町	豊田483-2	365-7271	

桑名市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック  
 鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック、けやき動物病院  
 いなべ市…いなべ動物病院 東員町…ペテモ動物病院東員 その他…ハ口往診獣医

上記の動物病院以外は、動物病院で注射済証を受け取り、お知らせのはがきと注射済票交付手数料550円を添えて、同課(総合会館4階)または地区市民センター(中部地区市民センターを除く)にご提出ください。注射済票を後日交付します。





## 集合注射会場で注射を受ける場合 (集合注射は4月のみ)



### 令和7年度実施会場・日程

時		所		時		所	
4/4	金	13:00~13:30	下野地区市民センター	14	月	13:00~14:00	楠 交 流 会 館
		13:50~14:50	八郷地区市民センター			14:30~15:00	河原田地区市民センター
7	月	13:00~13:45	三重地区市民センター	15	火	13:00~13:45	常磐地区市民センター
		14:15~15:00	神前地区市民センター			14:10~14:45	三重県四日市庁舎 (新正)
8	火	13:00~13:45	県地区市民センター	16	水	13:00~13:50	桜地区市民センター
		14:10~14:40	保々地区市民センター			14:20~15:20	川島地区市民センター
9	水	13:20~13:50	水沢地区市民センター	17	木	13:00~13:30	羽津地区市民センター
		14:20~15:00	小山田地区市民センター			13:50~14:20	海蔵地区市民センター
10	木	13:00~14:00	内部地区市民センター	18	金	14:45~15:15	橋北地区市民センター
		14:30~15:05	三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)			13:00~13:40	四郷地区市民センター
11	金	13:00~13:30	大矢知地区市民センター			14:00~14:40	日永地区市民センター
		13:50~14:20	富洲原地区市民センター				
		14:40~15:00	富田地区市民センター				

イベント情報

募集

その他

保健だより

犬の首輪に鑑札や注射済票、  
マイクロチップをつけましょう。  
災害時や万一の時に安心です。



### 注意事項

- 注射による副反応がまれに生じることがあります
- 事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れて来てください (会場での事故などに、市および獣医師会は責任を負いかねます)
- ふん尿は、犬を連れて来た人が責任を持って始末してください

他どの注射会場でも接種可能。雨天実施。犬と飼い主の安全性を考慮し、かかりつけの動物病院での個別注射を推奨しています。ご理解とご協力をお願いします



## マイナンバーカード 電子証明書の更新は 予約が便利

マイナンバーカードサービスセンター  
(市役所北館5階)

☎340-8371 FAX340-8372

HPID1603771863096 (木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業)

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が到来する人に、有効期限通知書をお送りしています。更新手続きはマイナンバーカードサービスセンターなどの窓口へ直接お越しいただく必要がありますが、予約いただくくとスムーズです。

### ■予約方法

①オンライン予約

②電話

(☎0120-000-396)

※2営業日前まで受け付け可能

他詳しくは、市☎へ



## 駅前発！ ここにゆうどう レンタサイクル

道路管理課

(☎354-8154 FAX354-8302)



レンタサイクルで、通勤や通学、市内の散策をしてみませんか。

時 月～土曜日 7:00～20:00

日曜日、祝日 10:00～17:00

所 ①レンタサイクルポート近鉄

(近鉄四日市駅北駐輪場内

☎357-2014)

②レンタサイクルポートJR

(JR四日市駅構内

☎070-4091-8296)

料 一般自転車 120円/日

電動アシスト自転車 240円/日

※ヘルメットあり

持 身分証明書(初回のみ)

申 直接、各レンタサイクルポートへ

他 レンタサイクルは相互

返却可。詳しくは、友

輪(株)☎へ



## 地域の文化遺産の継承や 文化事業を支援します

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)

令和7年度中に開催される、地域の皆さんが主体的に取り組む担い手育成などの事業へ補助金を交付します。詳しくは、文化課(市役所9階)、地区市民センターなどで配布する募集要項をご覧ください。

### ◆地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金

対 次のいずれかの事業

(1)担い手育成につながる実技習得教室などの開催

(2)担い手育成につながる発表会や展覧会の開催などの普及啓発活動

(3)保存・継承に不可欠な用具類の更新など

(4)用具類や郷土資料の保管施設などの整備

申 申込用紙を、各地区市民センターへ

### ◆市民文化事業支援補助金

芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業へ補助金を交付します。

対 7月以降に開催される次のいずれかの文化事業

(1)全市的事业

全市を対象とし、市の文化振興を目的に、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定例的でないもの

(2)地区事業

各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法

(1)は書類と面接(6月中旬)、

(2)は書類審査

申 5月9日(必着)までに、申込用紙を、直接、(1)は同課、(2)は

各地区市民センターへ

### ◆民間文化施設活用事業支援補助金

対 優れた音響設備を備えた市内の民間施設で客席数200以上のホールや、映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われる事業

■審査方法 書類審査

申 申込用紙を、直接、同課へ

他 予算額に達した時点で締め切り

## 3月28日から住民税非課税世帯臨時特別給付金の申請受付が始まります

生活支援給付金室

(☎354-8241 FAX354-8462

8:45~17:00)

対 次の要件をすべて満たす世帯

①令和6年12月13日(基準日)に本市に住民登録があり、世帯の全員が令和6年度住民税が非課税で、住民税課税者から税扶養などを受けていない

②外国籍で、租税条約に基づく住民税免除の適用を受けていない

③他自治体で同様の給付金を受給していない

■給付額 3万円/世帯[世帯内に18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童がいる場合は児童1人当たり2万円加算](基準日以降、令和7年6月13日までに生まれた児童も対象となる場合あり)

■申請方法 確認書が届いたら、次のいずれかで申請してください

①オンライン申請

②確認書に必要書類を添えて、同封の返信用封筒で郵送

※給付金振込通知書が届いた場合は、4月中旬に振込予定(申請不要)

■申請期限 6月13日(消印有効)

■相談窓口 (3月28日から)

総合会館1階 特設窓口

9:00~16:45(土・日曜日、祝日を除く)

## 4月分から各種手当の 手当額(月額)が改定 されます

- ①②こども保健福祉課  
(☎354-8083 FAX354-8061)
- ③④障害福祉課  
(☎354-8163 FAX354-3016)

### ①児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
第1子	45,500円～ 10,740円	→	46,690円～ 11,010円
第2子 以降	10,750円～ 5,380円	→	11,030円～ 5,520円

### ②特別児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
1級	55,350円	→	56,800円
2級	36,860円	→	37,830円

### ③特別障害者手当

(旧)28,840円→(新)29,590円

### ④障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)

(旧)15,690円→(新)16,100円

## 自転車・バイク 有料駐輪場のご案内

道路管理課  
(☎354-8154 FAX354-8302)



近鉄四日市駅北・南駐輪場(有料)は、自転車・バイク(大型バイク含む)を駐輪できます。

**所**①近鉄四日市駅北駐輪場(安島一丁目 ☎357-2014)

②近鉄四日市駅南駐輪場(鵜の森一丁目 ☎356-0600)

**料**120円/日(自転車)、210円/日(50cc以下)、320円/日(50cc超～125cc以下)、420円/日(125cc超) ※定期利用もあります

**申**直接、各駐輪場へ  
**他**詳しくは、友輪(株)㊦へ



## 児童手当 第3子加算を受けるには、 手続きが必要です

こども保健福祉課  
(☎354-8083 FAX354-8061  
☎1719548867520)

児童手当第3子加算を受けるには、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

**対**次のいずれかに該当する児童手当の第3子加算を受けている人

- (1)対象の子が、令和7年3月31日に18歳到達後最初の年度末を迎える
- (2)算定対象の子が大学生年代で、令和7年3月31日までに卒業予定

**申**4月15日(必着)までに、電子申請か、郵送



で、または直接、〒510-8601 こども保健福祉課(総合会館3階)へ  
**他**提出期限を過ぎると、第3子加算分が減額される月が生じますのでご注意ください。詳しくは、市㊦へ

## 四日市市デマンド タクシー運行中

公共交通推進室  
(☎354-8095 FAX354-8404  
✉koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp  
☎1547104501247)

鉄道やバスが利用できない郊外の区域で、予約に応じてタクシーを運行するサービスです。利用登録者には、利用登録証と利用券の冊子(1枚で500円割引、96枚綴り)を送ります(タクシー料金から利用券を差し引いた残額を利用者が負担。利用券は1人1乗車で最大2枚まで利用可。利用状況に応じて追加配布可)。

**対**市内の市街化調整区域内の交通空白地域に住む満70歳以上  
※交通空白地域：鉄道駅から半径

800m以内、またはバス停留所から300m以内を除く地域。ただし、一部のバス停留所は除く

**申**利用登録申請書を、直接、公共交通推進室(市役所4階)、または各地区市民センターへ

**他**利用登録申請書は、同室や各地区市民センターで配布するほか、市㊦からも入手可。利用対象の可否は、同室まで

## 他の公的医療保険に加入 しない人は、国民健康保険 への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度はすべての人が、常に公的な医療保険(健康保険)への加入義務があります。

退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険に加入しない場合は、国民健康保険への加入が必要です。

マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)も、自動では切り替わらないので、届出が必要です。

加入届は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で受け付けています。

**持**健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

### ◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすると、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続できます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法は、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

## ごみの収集車やごみ処理施設での 火災事故防止のために！(分別のお願い)

環境事業課 ☎340-3308 FAX331-6183 ✉kankyujigyoun@city.yokkaichi.mie.jp

近年、全国各地でリチウムイオン電池などを発火源としたごみの収集車やごみ処理施設での火災事故が発生しています。

### リチウムイオン電池とは

リチウムイオン電池は、大容量の電力を蓄えることが可能で、繰り返し充電して使用できることから、スマートフォンやゲーム機器、電子タバコ、掃除機などさまざまな製品に内蔵されています。

また、衝撃を加えると発火する性質があり、ごみ収集車やごみ処理施設内で発火すると大事故につながります。

### リチウムイオン電池が使われている主な機器



リチウムイオン電池以外でも、特にスプレー缶やライターは火災の原因となる可能性があります。

本市では、リチウムイオン電池およびスプレー缶、ライターいずれも資源物として収集をしていますので、絶対に可燃ごみや破砕ごみに混入しないよう、ごみを出す時は十分ご注意ください。



### 埼玉県川口市の事例

令和7年1月に埼玉県川口市のごみ処理施設で火災事故が発生したことも、記憶に新しいのではないのでしょうか。

この火災により施設が損傷した結果、ごみの処理が追いつかなくなり、燃えるごみなどの収集を2日間停止することとなりました。

施設の復旧までは数カ月がかかる見通しで、焼却場の修繕費や、その期間中に代わりに必要となるごみ処理委託費など、被害金額は約50億円と伝えられています。

四日市市クリーンセンターにおいては、過去に施設内での火災がありました。初期の段階で対応できたことで大きな事故になりませんでした。

ごみ収集車でも、発火事例が数多く発生しています。こちらも迅速な対応ができるよう警戒していますが、まずは火災事故が起らないようにするため、市民の皆様一人一人が分別を徹底していただくことが必要不可欠です。



ごみ収集車積込部分



「分別するのがめんどろ」「少しくらい大丈夫」が大きな事故につながりますので、適正なごみの排出、分別にご理解ご協力をお願いいたします。



### 本場開催

4月7・8・9・13・14・15日

場外発売 4月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

### 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00  
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00  
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00  
D = 9:00~16:30  
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00  
I = 17:00~21:00

### 四日市市総合体育館 ☎348-4100

●アリーナ  
バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ  
4/2・3・4 C 4/17 E  
4/9・15・23 F  
卓球 4/10・24 E  
4/1・11・16・18・25 F  
バスケットボール 4/8・22 F  
バレーボール 4/14・28 E  
ハンドボール 4/7・21 E

●弓道場(弓道で使用する場合)  
近的射場 4/8 A  
4/20・23・27・29 C  
4/1~7・9~11・13~18・21・22・24・25・28・30 F  
4/12・19・26 H  
遠的射場 4/8 A 4/27・29 C  
4/1・3・6・10・15・17・22・24・30 F  
4/12・19・26 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)  
遠的射場(全面) 4/23 C 4/20 E  
4/2・4・7・9・11・13・14・16・18・21・25・28 F  
4/5 H

●トレーニングルーム  
4/2 C 4/1・3~30 F

中央第2体育館 ☎345-4111  
バドミントン 4/11・18・25 B  
4/10・16・24 E  
4/1・8・22 F  
卓球 4/23 B  
4/7・9・14・17・21 E  
4/2・15 F 4/3 I

四日市ドーム ☎330-3131  
グラウンドゴルフ 4/17 D

あさけプラザ体育館 ☎363-0123  
バドミントン・卓球 4/5・12・19・26  
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

## 広報マーケティング課からのお知らせ

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX354-3974)

### ◆市政ごいけんばんモニター募集中 (🌐<https://y-goikenban.com>)

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3、4回程度)。1年間で実施した全アンケートに回答していただいた人には謝礼を贈呈します。



**対** 市内在住の16歳以上の人 **申** 市政ごいけんばん㊦の専用フォームから

**他** 過去に登録した人は、再登録不要です

### ◆ミニ情報(5月下旬号)の締め切り日にご注意ください (📄ID1001000003433)

広報よっかいち5月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常(原則、発行前月の15日)より早い、4月10日になります。

**■** 下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

**■** 掲載対象 発行翌日の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

## 保健だより

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



### ◆よかパパひろば(父親の子育て相談)

時	所	定	連絡先
4月13日(日) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	15組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



### ◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 **対** 妊婦、未就学児の保護者

※㊨…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
こども未来課(総合会館3階)	☎354-8069 ㊨☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター(大字塩浜887-1)	☎345-7978 ㊨☎345-3553	
橋北子育て支援センター(午起一丁目3-13)	☎332-4527 ㊨☎331-1875	
こども子育て交流プラザ(東新町26-32)	☎330-5020 ㊨☎331-5560	

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



### ◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

<b>対</b>	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)
<b>所</b>	委託医療機関
<b>申</b>	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください



### ◆風しん抗体検査を無料で受けられます

風しん抗体検査の結果によって、風しん予防接種の補助も受けられます。

<b>対</b>	本市に住民登録があり、妊娠を予定または希望している女性あるいは妊婦の配偶者などの同居者 ※過去に、妊婦一般健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人で、十分な量の抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる人は検査対象者から除く
<b>所</b>	委託医療機関
<b>申</b>	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

○母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課へ連絡してください ○妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課へ連絡してください ○令和6年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限4,000円)、新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同課へご連絡ください。また、聴覚検査には生活保護世帯および市民税非課税世帯に、別途、補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 ヒブ Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)
	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同課へ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)対象 平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子は、公費による接種は令和7年3月末までです。同日までに、接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了できるよう経過措置適用予定あり。詳しくは厚生労働省ホームページを参照。国内で自費で接種した人は払い戻しができる場合がありますのでご相談ください

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 こども保健福祉課(総合会館3階)、(F)・(H)・(T)・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)  
 申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ  
のご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和7年8月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	5月18日(日) 9:30~12:00	5月7日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	4月7日(月) 10:00~11:00	4月10日	所 総合会館5階 申 ①(当日参加も可)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	4月11日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	5月16日(金) 10:30~11:50 5月30日(金)	開催日の2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定 各15人	5月9日(金) 13:30~15:00 5月23日(金) 10:00~11:30 5月27日(火) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定 各15人	5月27日(火) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません  
 ●中学3年生ピロリ菌検査実施:対象者へ案内します

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



**◆休日救急医療など** ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
<b>応急診療所(西新地14-20)</b> ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内科 小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
<b>歯科医療センター(本町9-12)</b> ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 木曜日(月1回) 9:30~12:00 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	歯科診療	12/30~1/2 9:00~11:30
<b>薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階)</b> ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社)四日市薬剤師会
<b>みえ子ども医療ダイヤル</b> ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 8:00~翌朝8:00 上記以外 19:00~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員



**◆感染症の相談・検査** 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	時	所
結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 ※台風や感染症等の状況により開催中止の可能性あり</small>	4月の毎週水曜日 13:00~15:00 4月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



**◆こころ、難病の相談** 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	時	所
<b>こころの相談</b> (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 現在通院していない人が対象です 4月10日(木) 13:30~16:30 4月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師などによる相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
<b>難病の相談</b>	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)** 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

**時** 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

# ヤングケアラーを知っていますか？

## 人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは、ヤングケアラーという言葉を知っていますか。子ども・若者育成支援推進法は、ヤングケアラーを「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と定義しています。

具体的には、家族のために料理や掃除などの家事を毎日していたり、障害や病気のある家族の介護をしていたりすることで自分の時間が取れない、勉強する時間がなくなる、睡眠が十分に取れないなどの影響が出ている「子ども・若者」のことです。

家族が支え合ったり、協力し合っ

たりするのは悪いことではありません。しかし、ヤングケアラーは、「子どもとしての時間」と引き換えに家事や家族の世話をすることで、教育を受ける権利、休む権利や遊ぶ権利をはじめ、自分の意見を表す権利や社会保障を受ける権利など、さまざまな人権が侵害されている状態にあります。

ヤングケアラーは自身やその家族も問題を自覚しづらいという特徴がある上に、周囲からも口を出しにくい、家庭内のプライベートな課題と捉えられる傾向もあります。ヤングケアラーに寄り添いつつ問題を解決

するために、こども家庭課をはじめ、教育、福祉、医療などの関係機関が連携して、ヤングケアラーの実態把握、ニーズ把握、支援などを行っています。

皆さんも身近なところで、「ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、まずはこども家庭課にご相談ください。



### 問い合わせ先

#### こども家庭課

(☎354-8276 FAX354-8061)

### 4月の予定

### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3か月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など		
	市民相談 ※2						
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後			
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日			予約制 各7人	
	行政書士相談 ※5		1(火)・15(火)				
	社会保険労務士相談 ※6		16(水)			予約制 6人	
	行政相談 ※7		15(火)				
	交通事故相談 ※8		354-8155			月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)		354-8206			11(金)・25(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※9		354-8208	9(水)・23(水)		午後	建築指導課 ※9 要相談カード
木造住宅の耐震化相談	354-8207	3(木)・17(木)					
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143						
日曜国保納付相談	354-8160	27(日)	10:00～16:00	収納推進課			
福祉	障害者相談 ※10				障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 シオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館2階		
	障害者の就業に関する相談	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15			
	福祉総合相談	354-2411					
	ボランティア活動相談	354-8144					
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276					
	ひとり親家庭の相談	354-8298					
	児童虐待相談	353-5110					
	児童発達相談	354-8064					
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	22(火)(要予約)	13:00～15:00			
	発達・不登校等教育相談	354-8285					
教育	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00	育ち支援課		
	学校外でのいじめなど			13:00～17:15	青少年育成室		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188					
	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター		
人権	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30			
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用)	26(土)	9:30～12:30			
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用)	12(土)	午前と13:00～15:00			
	外国人のための生活相談		9(水)	午後			
	外国人のための家事相談		23(水)	17:00～20:00			
	出入国・在留手続き相談		5(土)	午前			
			火～日曜日	9:00～17:00			
		火～日曜日(要予約)					
		20(日)(要予約)	午後				

