

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和7(2025)年5月20日発行

[5月下旬号] NO.1669

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

第1回マリッジサポート セミナー (オンライン)

こども未来課

☒四日市マリッジサポート事務局
【㈱デルタスタジオ内】
☎355-1320 FAX355-1321

これから婚活を始めたい人、婚活を始めたばかりの人、婚活に対して悩みや不安のある人に向けて、婚活をデータで紐解き、素敵なパートナーに巡り会うために大切なことは何かをテーマとしたセミナーを開催します。

☒市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女

時 6月22日(日) 13:30~14:30

申 6月18日 17:00まで、四日市マリッジサポート☒から



2025四日市花火大会 観覧者募集

観光交流課

☒四日市花火大会実行委員会
(☎354-8405 FAX354-8483)

☒https://kankou43yokkaichi.com/hanabi/

☒市内に在住する人

時 8月31日(日) 19:15~20:00

※荒天などで中止の場合、9月7日(日)同時刻に順延

所 第2・3埠頭(千歳町)

定 8,000人(応募多数の場合は抽選。8月初旬に当選者のみ通知)

申 5月20日~6月20日(必着)までに、必要事項、メールアドレス、参加希望人数(1組5人まで)、参加希望者全員の生年月日、無料シャトルバスの乗車希望時間(①15時台、②16時台、③17時台、④18時台)、思いやり駐車場利用希望の有無(利用証必須。1台/組)を、四日市花火大会☒か、☒・☒で、〒510-0093 本町9-8 本町プラザ 四日市花火大会実行委員会事務局へ



☒当日は周辺地域で、交通規制あり。当選者以外は入場不可

はもりあカレッジ2025を 企画・運営する市民団体募集

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp ☒ID1590198339362)

男女共同参画をテーマとした、2回以上の連続講座を企画し、運営する市民団体を募集します。

☒次の要件をすべて満たす団体

- (1)市内で活動し、会員の過半数が市民である
- (2)男女共同参画社会の実現を推

進・賛同する

(3)営利活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動をしてしない

申 6月4日(水) 17:00(必着)までに、所定の参加意向申出書と必要書類を☒か郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ
☒募集要項、参加意向申出書は、同所、市☒から入手可

マイナンバーカードを 活用した 救急業務の実証事業

消防本部消防救急課

(☎356-2006 FAX356-2016)

消防本部では、総務省消防庁と連携し、救急現場で傷病者のマイナンバーカードから医療情報(受診歴、健診結果、診療・薬剤情報一覧)を取得し、救急業務の円滑化を図ることを目的に、実証事業を行っています。実証事業へのご理解とご協力をお願いします。

時 令和8年3月31日まで

☒マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を所持していて、同意する人(意識不明などで同意取得が困難な場合のみ、同意は不要とします)

記事の記号の意味

☒ID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

☒対象 時日時 所会場 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

申し込みの記号の意味

☒ホームページ ☒Eメール ☒ファクス ☒はがき ☒電話

申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
- ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座一覧
- 09 イベント・講座
- 13 募集
- 16 その他
- 21 保健だより
- 24 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

時	行事名	所	申し込みなど
6月5日(木) 18:30 ～ 19:15	第96回中庭コンサート ～Courtyard de Flamenco～	中庭（雨天の場合は1階ロビー）	■出演 バイレ（踊り）：服部由彌、べっぶくみこ カンテ（歌）：傍島京子 ギター：松永義武、Nao カホン：ka-ko
6月18日(水) 13:30 から (13:00 受け付け)	6月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上

◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）

時	行事名	所	申し込みなど
6月21日(土) 9:30 ～ 12:00	社会人として知っておきたいこと ～明日から仕事での過ごし方が変わる～	東館3階 第2会議室	社会人としての基本を再確認します 定10人（先着順） 申6月5日以降に、①で、または直接、同センターへ
①6月21日(土) ②6月28日(土)	プロネイリストが教えるプチプラネイル講座	本館2階 研修会議室	ネイルチップを使用したカラーリングや簡単なパーツ付け 対高校生以上 定各6人（先着順） 料1,700円 申6月7日以降に、①で、または直接、同センターへ 他皮膚疾患やアレルギーの疑いがある人は受講できない場合があります
6月22日(日) 10:00 ～ 12:00	女性のための社会復帰講座	東館3階 第2会議室	社会復帰への不安解消と再就職活動の準備。サポート機関の紹介など（就職あっせんはありません） 対社会復帰（再就職など）を考えている女性 定10人（先着順） 申6月8日以降に、①で、または直接、同センターへ
6月28日(土) 9:00 ～ 12:10	知っておかなきゃ！労働基準法	東館3階 第2会議室	労働基準法の基礎を学び、経営側・労働者側それぞれの権利と義務を確認しましょう 定15人（先着順） 申6月13日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月6・20日 (いずれも日曜日)	浴衣の着方講座	本館2階 和室	定6人（先着順） 料1,000円（全2回分） 持浴衣一式、着付小物 申6月9日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月10日(木) 9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラワー講座 夏のアレンジ	本館1階 会議室	定10人（先着順） 料2,200円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申6月4日以降に、①で、同センターへ

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00～19:00（小学生以下は17:00まで）
https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

時	行事名	申し込みなど
6月8日(日) 10:00～ 11:15 (9:00 受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度（当日先着順）
6月15日(日) 10:00 ～ 16:00	ボードゲームを楽しもう	毎月、第3日曜日は家庭の日です。今月は家族や友だちとボードゲームを楽しみます 他詳しくは、同所ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆茶室 泗翠庵

☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
参加申し込みは文化会館（☎354-4501）へ



申し込み
専用フォーム

時	行事名	所	申し込みなど
6月8日(日) 10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	立礼席 (いす席)	■あしぎぬ(京都府京丹後市) 料 一服550円 他60個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。 入席は15:40まで
7月12日(土) 17:30 開演 (17:00 開場)	泗翠庵リーディング	広間	女優・林英世が、山本周五郎「その木戸を通して」を朗読します。夕暮れ時の特別な空気感をご堪能ください 対18歳以上 定30人 料2,500円(呈茶券付き) 申専用フォームか①で、または直接、文化会館へ

◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
6月3日(火) 14:00 } 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
6月8日(日) 16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ て、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上(大人も大歓迎) 申①で、または直接、同館へ
6月14日(土) 13:30 } 15:00	四日市まちなか寄席	■出演 経大亭勝笑、満腹亭いち福、箕面亭萬福、切磋亭琢美
6月15日(日) 10:00 } 12:00	こども四日市ワーク ショップ2025 「シルクスクリーンでオリジナルT シャツをつくっちゃおう」	シルクスクリーン印刷を使ってTシャツを作ります 対小学生 定10人(先着順) 料300円、または300円 持無地のTシャツ(1~3枚程度) 申①で、または直接、同館へ
6月20日(金) 11:00 } 11:40	親子三代で楽しむコンサート	赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 歌・ピアノ：JUNCO、マリンバ：葛巻ゆかり
6月22日(日) 11:00 } 15:00	第94回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナル やカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょ う 他雨天の場合、1階ホール
6月25日(水) 19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、アットホームな勉強交 流会議です 申①で、または直接、同館へ 他オンラインの参加希望者には、専用のアドレスを通知(要申し込み)
6月26日(木) 10:00 } 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定 員6組(応募多数の場合は抽選)

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
6月8日(日) 14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサ ート	1階 ロビー	同会館利用団体による発表公演。ビッグバンドジャズをお 届けします ■出演 S.F.J.O
①6月20日(金) ②6月21日(土) ①14:00開演 ②10:00開演/ 14:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「麦秋」	2階 視聴覚室	娘の結婚話を巡る家族らの心情を、多彩な人間関係と細部 豊かなエピソードでつづった作品(邦画1951年作)。モノ クロ125分 監督:小津安二郎 出演:原節子、笠智衆ほ か

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
た
よ
り

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

応募フォーム

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

A：☎354-8065 FAX329-5792 ㊫kougai-kankyomiraiakan@city.yokkaichi.mie.jp

B：☎354-8430 FAX354-8431 ㊫info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります



時	行事名	所	申し込みなど	問
6月13日(金)～ 8月31日(日)	開館10周年記念 企画展 「四日市公害から わたしたちが学ぶ こと～歴史は未来 のみちしるべ～」	4階 特別展示室	全国で起こった公害と当時の世の中の流れを知る展示や、 四日市や日本の環境を良くするために取り組んだ人々の 「ことば」を通じて、四日市公害と環境改善の歴史を紹介し ます	A
6月14日(土)	13:30 } 14:30 こども環境教室 へらそう！食品ロ ス		本市の食品ロスについて学び、家庭でも食品ロス削減に取り 組みましょう 対小学生（保護者同伴） 定25人（応募多数の場合は抽選） 申6月1日（必着）までに、必要事項を専用フォーム、また は㊧・㊨・㊩で、同館「へらそう！食品ロス」係へ	B
6月22日(日)	13:30 } 15:30 こどもエコラボ 空気のサイエンス	1階 研修・実習室	空気が汚れる理由を学び、身の回りの空気をエコチェッカ ーで調べてみましょう 対小学3年～中学生（小学生は保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申6月8日（必着）までに、必要事項を専用フォーム、また は㊧・㊨・㊩で、同館「空気のサイエンス」係へ	B
6月28日(土)	13:30 } 15:30 自宅で始める太陽 光発電～導入のた めのステップガイ ド～		太陽光発電のメリットとデメリット、お得に導入できる共 同購入や補助金のしくみなどを解説します 対18歳以上（子ども同伴可） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申6月14日（必着）までに、必要事項を専用フォーム、また は㊧・㊨・㊩で、同館「自宅で始める太陽光発電」係へ	B
7月5日(土)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30 キッズものづくり ワンダーランド 「風に向かって走 れ、ウィンドカー」	1階 講座室	ウィンドカーを作り、自分だけの工夫、改良に挑戦します 対小学3～6年生（保護者同伴） 定各24人（応募多数の 場合は抽選） 申6月21日（必着）までに、必要事項を専用 フォーム、または㊧・㊨・㊩で、同館「風に向かって走れ、 ウィンドカー」係へ	B
	キッズものづくり ワンダーランド エンジンの仕組み を知ろう 「小型エンジン分 解組立」	1階 研修・実習室	本物のエンジンを手に取り、仕組みを学びましょう 対小学4～6年生（保護者同伴） 定各5組（応募多数の場合は抽選） 申6月21日（必着）までに、必要事項を専用フォームまたは ㊧・㊨・㊩で、同館「小型エンジン分解組立」係へ	B
①7月6日(日) ②7月26日(土)	14:00 } 16:00 開館10周年記念 企画展関連行事 「語り部さんのお 話を聞こう」	1階 講座室	全国の公害資料館の語り部から当時のお話をお聞きます ①「新潟県立環境と人間のふれあい館—新潟水俣病資料館—」 と「四日市公害と環境未来館」 ②「水俣市立水俣病資料館」と「富山県立イタイイタイ病 資料館」 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定各50人程度（応 募多数の場合は抽選） 申必要事項を専用フォーム、または ㊧・㊨・㊩で、①6月20日（必着）までに、同館「新潟水俣 四日市語り部さん」係、②7月10日（必着）までに、同館 「水俣富山語り部さん」係へ	A
7月13日(日)	13:30 } 15:30 こども環境教室 はじめての生き物 の飼い方	じばさん5階 研修室5	ハムスターを例に、生き物の育て方を学びます 対小学生（保護者同伴） 定30人（応募多数の場合は抽選） 申6月29日（必着）までに、必要事項を専用フォーム、また は㊧・㊨・㊩で、「はじめての生き物飼い方」係へ	B
①7月19日(土) ②8月17日(日)	①18:30 ～20:30 ②9:00 ～10:30 自然観察会 ①夜のいきもの探 検～セミの羽化、 夜の昆虫、天体～ ②川のいきもの探 し～魚や水生昆 虫～	①南部丘陵公 園南ゾーン ②三滝川新尾 平橋下流	対①小学生以上（小・中学生は保護者同伴） ②小学生以上（小学生は保護者同伴） 定①40人、②60人（応募多数の場合は抽選） 申7月6日（必着）までに、第1希望・第2希望（①②）を 明記し、専用フォーム、または㊧・㊨・㊩で、同館「自然 観察会」係へ	A

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp



時	行事名	所	申し込みなど
6月1日(日)まで	特別展「日本中の子どもたちを笑顔にした 絵本作家かがくいひろしの世界展」	4階 特別展示室	「だるまさん」シリーズを生み出した絵本作家の知られざる人生と絵本の魅力に迫る展覧会 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
	館蔵品展Ⅰ「新収蔵品展」	3階 常設展示室 展示室 覧処「白里亭」	令和6年度に新たに収蔵された資料の一部をご紹介します
6月10日(火)～8月31日(日)	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」	3階 ロビー・常設展示室 覧処「白里亭」	昭和20年6月18日、最初の四日市空襲から80年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します
6月14日(土)	10:00 } 12:00 子ども博物館教室ワークショップ①「四日市空襲を語り継ごう」	1階 講座室	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」に関連した教室です 対小・中学生優先 定40人（応募多数の場合は抽選） 申6月4日(必着)までに、必要事項を専用フォーム、または①で、同館「四日市空襲」係へ
6月15日(日)	9:30 } 12:00 ベビーカーDAY	2・3階常設展示室、5階プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎です 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」が対象
6月21日(土)	15:35 } 16:30 特別企画「学習投映」特別公開（小学校版）	5階 プラネタリウム	小学生向けの天体学習プログラムを特別投映します 定140人 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置します
6月28日(土)	20:00 } 21:30 きらら号スターウォッチング「アークトゥルスを見よう」	市民公園	うしかい座のアークトゥルスを観察します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限することがあります。天候不良時などの実施判断は、開始時刻の3時間前に同館⑥またはFacebookで発信
7月12日(土)	10:00 } 12:00 子ども博物館教室ワークショップ②「勾玉を作ろう」	1階 講座室	対小学3年～中学生 定25人（応募多数の場合は抽選） 料300円 申6月12日～7月2日(必着)に、必要事項を専用フォーム、または①で、同館「勾玉を作ろう」係へ

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■プラネタリウム夏番組

時6月10日(火)～8月31日(日) 所5階 プラネタリウム

料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

- ①ファミリー番組「ドラえもん 宇宙の模型」
- ②一般番組「星の降る夜に～流星群の正体に迫る～」
- ③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」（大人のみでの観覧はご遠慮ください）
- ④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

■タイムテーブル（投映時間は入場を含めて約55分。幼児番組は約45分）

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
木曜日				①		
火・水・金曜日				②		
土・日曜日・祝日、夏休み ※1	① ※2	① ※3	②	② ※4	① ※5	②

※1 夏休み期間：7月19日(土)～8月31日(日)

※2 6月15日(日)、7月20日(日)、7月21日(祝)、8月11日(祝)、8月17日(日)は③を投映します

※3 6月15日(日)、7月20日(日)、8月17日(日)は③を投映します

※4 8月24日(日)は④を投映します

※5 6月21日(土)は「学習投映」特別公開（小学校版）開催のため①は投映休止

◆図書館

臨時休館あり 詳しくは、本号の17ページを参照

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00

	時	行事名	対象など	
市立	6月14日(土)	14:30から 絵本ライブラリー（読みきかせ）	対 幼児から 所 1階 児童室	
	6月15日(日)			おはなしぎんのかい（語り）
	6月18日(水)	15:30から おはなし（語り）と読みきかせ		
	6月19日・26日 (いずれも木曜日)	11:00から 赤ちゃん絵本のよみきかせ		対 0歳から 所 1階 児童室 定 10組程度 他 当日10：30から整理券を配布
	6月21日(土)	10:30から 朗読ライブ		文色草子朗読組による大人のための朗読会 対 中学生以上 所 2階 視聴覚ホール 他 託児なし
		14:30から 絵本の読み聞かせ		
	6月25日(水)	15:30から CanのおはなしびつくりBOX		対 幼児から 所 1階 児童室
6月28日(土)	14:30から どっこいしょのおはなし会（語り）			
あさけ	6月4日(水)	11:00から よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ	対 乳幼児と保護者 所 幼児コーナー	
	6月7日(土)	14:00から 紙しばい	所 幼児コーナー	
	6月14日(土)		所 1階 身体測定室	
	6月21日(土) ・22日(日)	10:00～ 16:00 図書リサイクル	不用となった図書、雑誌をお譲りします。 21日は1人5冊まで、22日は冊数制限なし。 なくなり次第終了 所 2階 第2小ホール 申 21日(土)午前のみ、入場制限あり。9：00 から、番号札を第2小ホール前で配布（先着 順） 持 番号札（21日のみ）、本を入れる袋 他 番号札は一人1枚まで。本人以外の分の番 号札は配布不可	
楠	6月14日(土)	10:30から おはなし会 よみきかせ ひよこ	所 2階 研修室	
	6月26日(木)		対 0歳から 所 1階 えほんのへや	

◆文化会館

☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
🌐https://yonbun.com/

時	行事名	所	申し込みなど
7月17日(木) ・18日(金)	18:30 開演 (17:45 開場) KOBUKURO LIVE TOUR 2025	第1ホール 	料 9,600円（全席指定。6歳未満は入場不可） 申 6月14日10：00から専用フォーム、または㊩で。15日 9：00以降は、窓口販売可
7月20日(日)	14:00 開演 (13:30 開場) iaku「はぐらかし たり、もてなした り」	第2ホール 	劇作家・演出家の横山拓也さんによる新作公演。終演後、アフ タートークあり ■出演 瓜生和成（小松台東）、近藤フク（ペンギンプルペイ ルパイルズ）、異儀田夏葉、竹田モモコ（ばぶれるりぐる）、富 川一人（劇団はえぎわ）、井上拓哉（劇団Patch）、高橋紗良、 小林さやか 料 一般4,000円、22歳以下2,000円 申 専用フォームか㊩で、または直接、同館へ

暮らしの情報 イベント・講座 募集 その他 保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月1日(日)	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である、吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持 運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他 雨天決行。中止の場合は㊦(HP http://umigame2009.com)でお知らせします	環境政策課 ㊦楠地区まちづくり検討委員会(☎398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田(☎090-3951-5881)
	ヴィアティン三重 サッカーホームゲ ームご招待	中央陸上競技場 	対戦相手：ブリオベッカ浦安・市川 対 市内に在住、または通勤・通学する人 定 1,000人(先着順) 申 専用フォームから	スポーツ課 ㊦ヴィアティン三重(0594-87-6009)
6月6日(金)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業者のための 求人・雇用の基礎 セミナー」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	アルバイトや正社員を雇用する際の流れや、必要な手続きを説明します 対 これから創業を考えている人、創業後間もない人 申 事前に、㊦(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商業労政課 ㊦四日市商工会議所経営支援課(☎352-8290 FAX355-0728)
6月7日(土)	上級救命講習	消防本部2階 防災センター 	成人、小児、乳児への心肺蘇生法(筆記試験と実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 対 市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定20人程度(先着順) 申 5月26～30日に、専用フォームか㊦で、消防本部消防救急課へ 他 駐車場はありません	消防本部消防救急課(☎356-2006 FAX356-2016)
6月11日(水)	がん患者と家族のおしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	がん患者のための交流会。情報を交換したり、お互いの悩みを話し合ったりします 対 がん患者と家族 申 事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 ㊦三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)
6月14日(土)～ 8月9日(土) 1日5時間 (4泊5日の合宿あり)	若者の就労支援 「集中訓練プロ グラム」	北勢地域若者 サポートステ ーション (諏訪栄町) 	就職を目指すための40日間の集中訓練プログラム 対 15～49歳で就労支援を希望する人 定 10人(応募多数の場合は選考) 申 6月7日までに、㊦・㊧で、同所へ 他 説明会随時開催	商業労政課 ㊦北勢地域若者サポートステーション(☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com)
①6月14日 ②6月28日 (いずれも土曜日)	定期普通救命講習	①南部分署 ②北部分署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 対 市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定 20人(先着順) 申 ①6月7日、②6月21日までに、専用フォームか㊦で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課(☎356-2006 FAX356-2016)
6月17日(火)～ 29日(日)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「楽しい水彩画」	楠歴史民俗資 料館展示棟	「泗水彩の会」の会員が描いた水彩画を展示	楠歴史民俗資料館(☎398-3636 FAX398-3637)

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月21日(土)	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対 起業家と起業に興味がある人 定 20人(先着順) 料 500円 申 ㊦ (http://www.bizcafe41.jp) から	商業労政課 ㊧サイネット(株) ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
6月22日(日)	10:00 } 11:30	コーヒブレイク「バングラデシュ」	本町プラザ1階 ホール	バングラデシュ出身の三重大学大学院生が、母国の食べ物、観光スポット、文化などを英語で紹介します 定 40人(先着順) 申 ㊧・㊪で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)
6月26日(木)~28日(土)	9:00 } 16:30 (初日は12:00開場)	シルバー人材センター会員互助会作品展	文化会館第1展示室(C・D室)	■出品団体 絵手紙同好会、フォトくらぶ、手作りサークル、陶芸クラブ、パソコン同好会、銀毛会、一般会員	福祉総務課 ㊧シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
6月29日(日)	10:00 } 15:00	つくる!あそぶ! じどうかんまつり 2025	三浜文化会館 	工作や遊びコーナー、特別企画(サイエンスマジックショー)、けん玉、トレインシュミレーター、カプラ遊びなど 定 700人(応募多数の場合は抽選) 対 幼児~小学生(幼児は保護者同伴) 申 6月6日までに、専用フォームから	北部児童館 (☎/FAX364-5444) こどもの家 (☎/FAX351-3933) 塩浜児童館 (☎/FAX346-7332) こども子育て交流プラザ (☎330-5020 FAX334-0606 ㊨ID1611985 144279)
7月12日(土)	10:00 } 12:00 (9:30 受け付け)	自然とあそぼ! ~夏~	少年自然の家	対 4歳以上の未就学児と保護者 定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 500円/人 申 6月12日までに、必要事項を、同施設㊦「お問い合わせフォーム」から	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ㊨https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
7月20日(日)	9:30 } 15:00 (9:00 受け付け)	家庭の日応援プロジェクト7月~昆虫採集~	少年自然の家	対 4歳以上の子どもを含む家族 定 12組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 1,500円/組 申 6月20日までに、必要事項を、同施設㊦「お問い合わせフォーム」から	

令和7年度 夏季スポーツ教室

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp ㊨https://www.y-sports.jp)

対 市内に在住または通勤・通学する人(年齢は教室初日現在)

申 6月10日(必着)までに、必要事項を㊧・往復㊩で、または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接の場合は、申込書に返信用㊩(裏面は白紙)を添付してください。申込書は同協会㊦から入手可(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

他 ●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●こどものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●教室の日程は、天候不良などにより変更・中止となる場合もあります。詳しくは、同協会㊦を確認してください ●教室中の写真・映像などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、㊦・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	日	所	定	料
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	火 7/1~29 全5回	19:00~20:30	総合体育館多目的室1	50人 2,500円

*四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金に時間帯を設定して実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(☎080-4844-0968)へ

人権大学あすてっぷ2025 開講式記念映画 「チョコレートな人々」

人権センター
☎354-8609 FAX354-8611
HPID1740112127697



©東海テレビ放送

心や体に障害がある人や、さまざまな生きにくさを抱える人たちがともに働く「久遠チョコレート」の活動や思いを追ったドキュメンタリー映画を上映します。上映後、代表の夏目浩次さんの講話もあります。

時 6月14日(土)
13:00~15:45 (12:30開場)
所 文化会館第2ホール
定 500人 (当日、先着順)
他 手話通訳・要約筆記あり (映画は字幕付き)。託児希望者は6月6日までに要申し込み

運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (保健事業指導者支援事業)

健康づくり課
☎354-8291 FAX353-6385

対 運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時 ①6月29日(日) ②8月2日(土)
講義 10:00~12:00
実技 13:00~15:00

所 ヘルスプラザ

内 ①講義「行動変容の理論」、実技「行動変容を意図したプログラムの検討」

②講義・実技「健康科学に基づいた生涯を通じた運動の必要性和有効性」

定 各50人 (応募多数の場合は抽選。市内に在住、または通勤する人を優先。結果は全員に通知)

料 各3,000円

申 6月13日(必着)までに、必要事項、職種、勤務先、勤務先の住所・電話番号(勤務先に発送希望の場合のみ)、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者のみ)を、専用フォームか㊦・㊩・㊪で、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ



他 両日の申し込み可。健康運動指導士・健康運動実践指導者以外で受講証明書が必要な人は事前にお知らせください

第12回 よかパパフェスティバル

こども未来課
☎354-8069 FAX354-8061
HPID1513817277800



昨年度の様子(絵本読みあそびライブ)

よかパパとは、「四日市のパパ」、「よいパパ」、「余暇を楽しむパパ」などの意味を含んだ造語です。ママの参加も歓迎です。親子で楽しめるコンサート、手作りおもちゃ、ワークショップなどがあります。

対 小学生以下とその家族

時 6月15日(日) 10:00~15:00
所 あさけプラザ

内 親子で楽しめるコンサート、手作りおもちゃ、ワークショップなど

他 一部ブース定員あり(当日、先着順)。詳しくは、チラシまたは市㊦を参照

父親の子育て応援講演会 「パパと家族が幸せに 子育てできますよーに!」

こども未来課☎354-8069 FAX354-8061

父親ならではの子育てや、家族の在り方など、家族みんなが幸せになる子育てを語ります。

対 市内に在住、または通学・通勤する人

時 7月21日(祝) 13:30~14:45

所 総合会館7階 第1研修室

師 大阪教育大学教授・NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問 小崎恭弘さん



定 40人程度(先着順)

申 7月7日までに、専用フォームから

他 託児あり[6カ月~未就学児。10人程度(先着順)。要申し込み]

本講演会は、父親の子育てマイスター養成講座の公開講座です



始めよう!つづけよう! 生ごみ処理機の活用講座 受講者募集

生活環境課☎354-8192 FAX354-4412
HPID1740716073502)

生ごみ処理機の手法や特徴を踏まえ、メリット、デメリットを紹介し、自身のライフスタイルに合った処理機の活用方法を見つけます。

定 各30人(先着順)

申 開催日の3日前までに専用フォームから



時	所
5月29日(木) 10:00~11:30	農業センター 第1・2会議室
6月7日(土) 10:00~11:30	三重地区市民センター ターホール
6月17日(火) 10:00~11:30	じばさん5階 大研修室

他 非電動式生ごみ処理機の土置き型キエーロと設置型コンポストの実物展示や、デモンストレーションあり。受講者に特典グッズを進呈。詳しくは市㊦を参照

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

食生活改善推進員 養成講座「栄養教室」

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

自分や家族、地域の人々の健康づくりのために食生活について講義と調理実習で学び、仲間と一緒に活動しませんか。

対市内に在住する18歳以上で、受講後に食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる人(ただし、過去に受講したことがない人に限る)

時6月18日、7月30日、8月27日、9月17日、10月15日、11月26日、12月17日(いずれも水曜日)
9:30~12:30 全7回

所総合会館7階 第3研修室など
定20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料2,000円(実習材料費)
申6月2日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、必要事項を、⑥・①・①で、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ

他4人以上の申し込みで開催

三重県内男女共同参画 連携映画祭2025上映会 「彼女たちの革命前夜」

はまoriあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)
日・月曜日、祝日休館



©Pathé Productions Limited,
British Broadcasting Corporation and
The British Film Institute 2019

時6月29日(日) 10:30~12:30
(10:00開場)

所文化会館第2ホール

内世界が注目するミス・ワールド世界大会で起きた大騒動の裏側を描く。実話に基づく驚くエンターテインメント(107分。字幕付き)

定500人程度

申6月3日以降に、はまoriあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)。専用フォームからも可(1人1フォーム)



他託児あり(無料。6カ月~未就学児で先着8人程度。6月17日までに要申し込み)

第75回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課(☎354-8239 FAX354-4873)

問文化協会(☎/FAX347-1023)

HP<http://www.yokkaichishi>

bunkakyoukai.com

✉npc1@yokkaichishibunkakyoukai.com

他詳しくは、文化会館、文化課(市役所9階)、文化協会にある公募要項、または同協会⑥を参照

◆四日市アート展2025 ~第20回記念~

計8ジャンルの出品委嘱作家による総合美術展。創作体験コーナー、似顔絵コーナー、パフォーマンス、ワークショップなど(一部土日のみ)も開催します。

時6月13日(金)~15日(日) 10:00~17:00(最終日は16:30まで)

所文化会館第1・3・4展示室

問南川(☎090-5453-5460)



◆総合美術展 出品作品募集

対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する高校生以上

時8月8日(金)~10日(日)

所文化会館第1・3展示室

内絵画、書、写真、俳画、伊勢型紙、陶芸、銅板工芸、尾張絵、押し花、工芸、イラスト、立体作品ほか

料1,000円/人(搬入時に納付)

申6月9日~7月4日(必着)までに、所定の出品申込書を、⑥・⑦・郵送で、〒510-0845 海山道町1-1532-1 三浜文化会館内(一社)四日市市文化協会「総合美術展係」へ

問榮田(☎090-4119-4307)、前川(☎090-9946-0416)

◆自然と暮らしの市民公募写真展

対市内か本市近隣に在住または通勤・通学する人、市内の団体に所属する人、および家族

時8月29日(金) 12:00~17:00
30日(土) 9:00~17:00
31日(日) 9:00~16:00

所文化会館第3展示棟

内ジャンルにとらわれないお気に入りの作品。スマホ写真可(1人5点まで応募可)

料1,000円(高校生500円)/人

申6月30日までに、画像データを⑥で、または直接、同協会へ

問津島(☎080-5010-4693)

◆「見て体験する美術展」作品募集

時8月30日(土) 11:00~16:00
31日(日) 10:00~15:30

所文化会館第1展示室

内絵画、木彫りなど(1人2点まで)

料400円/人(当日支払い)

申7月31日までに、⑥で、同協会「見て体験する美術展」係へ

他申込用紙は同協会、文化課、各地区市民センターで配布

問平出(☎090-4186-8600)

◆「和楽器×MODAN」

~古と今が響きあう午後~

和楽器の伝統的な魅力を大切にしながら、現代の音楽と融合させることで、新たな可能性を探す演奏会です。

時6月15日(日) 12:30~15:30

所文化会館第2ホール

問伊藤(☎090-9944-0448)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

[☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）]

所ヘルスプラザ

定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申6月20日（必着）までに、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈の有無・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、㊦・㊩・㊪で、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。6～12月中に、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）。令和8年1月以降は2回目の応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。いきいきライフ教室は何回でも参加可

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室	転ばぬ先の健康教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人	おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の結果「要支援」と認定された人、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者
時	<水中運動コース> 7月2～23日の水曜日 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 7月4～25日の金曜日 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 7月3～24日の木曜日 全4回 13：30～14：30
定	各20人		
持	水着、水泳帽		

いきいきライフ教室

内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	<水中運動コース> 7月1・15日（いずれも火曜日） 10：00～11：00	<トレーニングジムコース> 7月9・23日（いずれも水曜日） 13：30～14：30
定	各3組	各3組
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）

三 二 情 報

◆健康ボウリング教室

時6月3日～7月10日の毎週火～木曜日、いずれも各曜日、全6回

所ラウンドワンスタジアムみえ・川越IC店
定各30人 **料**1,000円（初回のみ、傷害保険料含む） **持**靴下、飲み物

問同店（☎070-1267-8698）へ

◆四日市まんなかこどもステーション

所問同所（☎/FAX351-6679）へ

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者

時6月5日(木) 10：30～13：00（10：00受け付け） **定**8人（先着順）

料1,000円（ランチ代込み）

(2)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか？

「カフェまんなか」

時6月18日(水) 10：00～12：30（9：45受け付け） **定**5組（先着順） **料**500円/組

他託児500円（2人目から250円）

◆赤ちゃんも大歓迎！～絵本の日～

時6月6日(金) 11：00～11：30

所体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同所（☎/FAX321-0883）へ

◆四日市歩こう会

料300円（交通費自己負担）

持弁当、飲み物、雨具

問同会 鈴木（☎090-6072-3486）

他中止の案内は㊦「四日市歩こう会（令和ver）」をご覧ください

①**時**所6月8日(日) 9：05JR稲沢駅集合、13：50ごろ名鉄国府宮駅解散

■**主な行き先** 萬徳寺、吹上公園、性海寺、稲沢公園ほか（8.6km）

②**時**所6月22日(日) 8：30近鉄伊勢朝日駅集合、13：20ごろ近鉄富田駅解散

■**主な行き先** 川越電力館テラ46、高松干潟、いなばポートラインほか（10.3km）

◆3B体操のつどいin四日市

時6月8日(日) 12：30～14：30

所中央第2体育館 **持**上靴

申問前日までに柴田（☎090-9564-1402）へ

◆多言語のススメ。教育講演会&ワークショップ

時①6月12日(木) 18：30～20：00、②6月14日(土) 14：00～15：30、③6月22日(日) 10：00～11：30 **所**①②あさけプラザ

③あいあいセンター（川越町）

申専用フォームから、または（一財）

言語交流研究所ヒッポファミリーク

ラブ（☎0120-557-761）へ

他6月14・22日は託児あり（無料）



◆映画「地球交響曲」第1・2番上映と談話会

時6月14日(土)「1番」、6月22日(日)「2番」いずれも13：30から（13：15受け付け）

所総合会館7階 第1研修室

定50人（予約優先）

料一般1,000円、高校生以下500円

申問地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤

（☎090-2683-4562 ✉ytkchy@gmail.com）へ

◆セルフディフェンス護身術稽古会

対中学生以上 **時**6月16・23日（いずれも月曜日） 19：10～21：00

所朝明中学校武道場 **定**10人 **料**500円

申合気道・心身ストレッチ道場 有松（☎365-9753 ✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp）へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

「父親の子育てマイスター」養成講座16期生受講者募集

こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061 **HPID**1001000001270)

こどもの誕生・成長は、自分自身の生き方を見直す絶好のチャンス。これから子育てをする人、今子育てをしている人にぴったりの講座です。ママ講座や託児もあります。パパ友作りにもおすすめです。



対市内に在住、または通勤する18歳以上で、原則、全講座に参加できる未就学児を養育する父親、または養育する予定がある父親と家族 **所**総合会館ほか **定**20人程度 (応募多数の場合は抽選)

申7月7日までに、専用フォームから

他託児あり (6カ月～未就学児。要申し込み)



時	パパ講座	ママ講座
7月21日(祝) 13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> 講演会「パパと家族が幸せに子育てができますよーに！」 講師との座談会 師大阪教育大学教授・NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問 小崎恭弘さん 	
9月14日(日) 13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> 講演会「夫婦&家族の希望を叶え合う チームわが家のコミュニケーション」 講師との座談会 師NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 林田香織さん 	
10月12日(日) 9:30~12:00	ママも喜ぶ！ パパッと簡単お掃除講座	親子ヨガ
11月16日(日) 9:30~12:00	家庭でもできる簡単親子遊び♪ ～レッツ！パパエクササイズ～	<ul style="list-style-type: none"> パステルアート 手形アート
12月14日(日) 9:30~12:00	<ul style="list-style-type: none"> 救急講座～こんなときどうしたら？こどもの緊急に備えよう！～ これでキミも子育てマイスター！認定式 	

第32回ポピュラーコンサート 「サマーナイトコンサート2025」

あさけプラザ
(☎363-0123 FAX363-0129)

時7月5日(土) 18:30開演

所あさけプラザホール

出演 テナーサクソ: 田辺信男、
ゲストボーカル: 牛嶋としこ、
サンセットポップスオーケストラ

定326人 (全席自由) **料**1,700円

申6月3日から、入場券を同プラザ・文化会館で販売

他未就学児の入場は不可。託児なし

認知症フレンズ 養成講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

対市内に在住、または通勤・通学し、過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した人で、全2回受講後、ボランティアとして活動がで

きる人 (認知症フォローアップ講座や本講座受講修了者は除く)

時	内
7月4日(金) 13:30~15:30	「認知症フレンズの役割を知る」
7月11日(金) 13:30~15:30	「認知症フレンズの活動を知る」

所ステップ四日市 (日永東一丁目)

定15人

申6月13日 (必着) までに必要事項を⑤・⑥・⑦で〒510-8601 高齢福祉課へ

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課

問ファミリー・サポート・センター
(☎323-0023)

ファミリー・サポート・センターは、依頼会員と援助会員が、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。受講開始から1年以内に修了すれば援助会員に登録できます。

所三浜文化会館

時	内
6月8日(日) 9:50~15:15	<ul style="list-style-type: none"> 子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 子どもの権利 子どもの病気
6月14日(土) 10:00~15:45	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの心と身体の発達 小児看護
6月15日(日) 10:00~15:45	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの心に寄り添う 子どもの安全と事故・救急法
6月21日(土) 10:00~16:15	<ul style="list-style-type: none"> 発達障害について～その子どもとの接し方～ 子どもの栄養と食生活
6月22日(日) 10:00~14:45	<ul style="list-style-type: none"> 子どものあそび 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

料2,500円 (テキスト代)

申5月31日までに、①で、ファミリー・サポート・センターへ

他託児あり (満6カ月以上。要申し込み、先着10人)

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課

問シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
6月11日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
6月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
7月9日(水) 13:30から	シルバー人材センター
7月23日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円 (初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳 (本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

「御池沼沢植物群落」 自然観察・保全体験会

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)

時 6月14日(土) 9:00~11:00
(8:30受け付け)

所 大池中学校に集合

内 植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験

持 長靴・長袖・長ズボン・帽子・飲み物・虫よけ

申 6月9日(必着)までに、必要事項、交通手段、あればメールアドレスを、専用フォーム
か往復㊩で、〒510-8601 文化課へ



定 20人(1組4人まで。応募多数の場合は抽選)

他 小雨決行。駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください

募集

やきものたまご創生塾 令和7年度研修生 第3次募集

工業振興課
☎萬古陶磁器工業協同組合
(☎331-7146 FAX331-8263)

製陶技術者の育成を目的に、ロクロ成形を中心とした陶磁器の製造を学びます。

応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ・現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
- ・義務教育を修了している

研修期間

7月1日(火)~令和8年3月6日(金)

研修場所

三重県工業研究所窯業研究室(東阿倉川)ほか

料 16万円(半期に8万円ずつ納入。)

自己負担が別途必要となる場合あり)

申 5月31日(必着)までに、応募書類一式を、郵送で、または直接、〒510-0032 京町2-13 萬古陶磁器工業協同組合へ

他 応募用紙は同組合で配布。同組合からも入手可。研修生は書類選考と面接で決定。面接日は追って連絡します



市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

診療放射線技師(正職員)

受験資格

昭和61年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内を参照)

募集人数 1人程度

採用予定日

令和8年4月1日

試験日と場所

6月21日(土) 9:00
市立四日市病院

応募期限

6月10日 17:15(必着)

募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課(総合会館6階)へ

小・中学校教員(パートタイム)

対 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は問いません)

医療的ケアサポーター

対 看護師(准看護師)資格を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

情報

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時 6月16日(月) 10:00~12:00

所 富田地区市民センター1階 和室

料 500円 持 筆記用具、ゆったりした服装
問 セパ三重(☎090-1831-1714) 他 託児あり(300円/人。1週間前までに要申込み)

◆シニア歌の広場(リズムメイトの会)

時 6月18日(水)、7月14日(月) 13:30~15:30

所 総合会館3階 視聴覚室

料 500円(希望者は別途歌詞集代100円)
問 山田(☎090-5629-0283)

◆第39回三重水墨画会展(鑑賞体験)

時 6月20日(金)~22日(日) 10:00~17:00
(初日は11:00から、最終日は15:30まで)

所 文化会館第1展示室

問 服部(☎331-1511)

◆UD(ユニバーサルデザイン)アドバイザー養成講座(県公認資格)

時 6月21・28日(いずれも土曜日) 10:00~17:00

所 総合会館 定 30人(先着順)

料 3,000円/日 申 事前に、専用フォームから 問 UDほっとねっと石山(☎090-5629-2154)



他 情報保障が必要な人は、要申し込み

◆自然農法セミナー

「病害虫の考え方と対策方法」

時 6月22日(日) 9:30~11:30

所 文化会館第2会議室 料 500円 問 自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆わくわく子どもひろば

絞り染めをやってみよう 大縄跳び

対 12歳以下のこどもと保護者

時 6月22日(日) 9:45~11:30

所 四日市市友の会友の家(智積町) 定 10組

料 100円/組(保険料、こども50円)

持 飲み物、手拭きタオル、あれば上靴

申 関(☎090-9940-1243 FAX355-1535)

◆令和7年度 第1回福祉の就職フェアinみえ

対 福祉の職場で就職を希望している人

時 6月22日(日) 13:00~15:30

所 メッセウイングNHW(津市)

申 問 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160 <https://jinzai.miewel-1.com>)へ

◆四日市 風の谷ウィンドアンサンブル

第22回演奏会

時 6月22日(日) 14:00開演(13:30開場)

所 イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)

料 500円(未就学児無料)

問 同楽団(☎050-7118-7759)

◆第20回 絵本でリトミック

「かたつむりタクシー」

対 1歳以上のこどもと保護者

時 6月27日(金) 10:30~11:10

所 ときわ文化センター3階 ホール

定 15組 料 500円/組

申 事前に、津リトミックセンター(☎059-232-7375 info@tsu-rhythmic.com)へ

◆映画「その鼓動に耳をあてよ」上映会

時 6月28日(土) ①10:00 ②13:30

所 あさけプラザホール 定 各216人

料 前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下は前売り・当日いずれも500円
問 四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153 wvg482527@pc5.so-net.ne.jp)

暮らしの情報

募集

その他

保健たより

令和8年4月1日採用 市職員の募集 (事務職、技術職、消防職など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1703569089581)

業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、採用試験要項をご覧ください。

- **応募方法** 応募期間中に申込専用サイトから電子(インターネット)申請してください
- **募集要項** 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市☎からも入手可
※消防職の要項は、消防本部および各消防署で配布します。消防本部☎からも入手可

事務職、技術職など

職 種	採用予定人数	受 験 資 格	
事務職	35人程度	(1)年齢要件 平成8年4月2日以降生まれ なお、保育教育職は、昭和61年4月2日以降生まれ※ ※昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人は、別に職務経験が必要 (2)学歴・資格要件 試験日時点で高校卒業以上の学歴を有する 事務職(デジタル人材)：(独)情報処理推進機構(IPA)が実施する情報処理技術者試験(基礎情報技術者試験など)に合格(見込み) 保 健 師：保健師免許を取得(見込み) 保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得(見込み) 言語聴覚士：言語聴覚士免許を取得(見込み) 社会福祉士：社会福祉士資格を取得(見込み)	
事務職 (デジタル人材)	3人程度		
技術職	土木		8人程度
	建築		2人程度
	電気		1人程度
保健師	1人程度		
保育教育職	20人程度		
言語聴覚士	1人程度		
社会福祉士	1人程度		
消防職	5人程度		(1)年齢要件 平成8年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 試験日時点で高校卒業以上の学歴を有する (3)その他 日本国籍を有する

- **共通の受験資格** 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない
- **一次試験日時** 6月15日(日) 10:00~16:00ごろ
- **応募期間** 6月1日まで
- 他 高校生向けなどの試験は9月に実施予定です。詳しくは、広報よっかいち7月下旬号をご覧ください

技術職(土木)(社会人経験者)

職 種	採用予定人数	主 な 受 験 資 格
技術職(土木) (社会人経験者)	若干名	(1)年齢要件 昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 ※詳しくは採用試験要項をご覧ください
		募集期間・受験スケジュールなど
		(1)募集期間 第1ターム 6月1日まで 第2ターム 6月2日～8月31日 第3ターム 9月1日～11月9日 ※同一年度内にいずれかのタームのみ受験できます (2)受験方法 受験申し込み後、市が指定する日程のうち、受験者が希望する日に各自でSPI3試験を受検。合格者に対し2次試験を実施する

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

- 対** 次の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人
- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
 - ②市営住宅条例に定める収入基準に合う ③市区町村税を完納している
 - ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
 - ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある
- 申** 6月2～6日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ
- 他** 公募要領、申込用紙は同課で配布(各地区市民センターでは配布していません)。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要(連帯保証人は、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合あり)

募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 2戸 (3K・3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる
	丸の内町	中耐 1戸(3DK)	
	曙町	中耐 1戸(3LDK)	
	東新町	中耐 2戸(3DK)	ただし、曙町(3LDK)は、本人を含め4人以上の世帯であること
	前田町(1階)※①	中耐 1戸(2DK)	
	前田町※①	中耐 1戸(2DK)	
	楠新浜町	耐二 1戸(1LDK)	
多人数世帯向け(子育て)	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)があり、中学生以下の子どもを含む5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅の申込要件を満たす人または、申込者または同居者に1～4級の身体障害者手帳、療育手帳、1～3級の精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方)のいる世帯は、中学生以下の子どもを含む4人以上の世帯)
高齢者世帯向け	三重(1階)	中耐 3戸 (3K・3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	坂部が丘※②	簡平 1戸(2K)	
	坂部が丘(1階)	中耐 1戸(2LDK)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)があり、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている、かつ常時車いすが必要である
単身者向け	前田町(1階)※①	中耐 1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	前田町※①	中耐 1戸(2DK)	
	坂部が丘※②	簡平 1戸(2K)	
若年単身者向け	あさけが丘	中耐 1戸(2K)	申し込み時点で18歳以上60歳未満
	高花平	中耐 1戸(2DK)	

注募集戸数については、状況により変動する場合があります

※①一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

※②高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込みます

三二情報

- ◆市民公開講座「男の初級料理講座 生姜焼き」
対 50～70代の男性
時 6月28日(土) 10:00～12:00
所 本町プラザ3階 調理室 **定** 8人(先着順)
料 1,000円 **講** エプロン、バンダナ、ふきん
問 男の囲炉裏端の会 志田(☎346-2903)へ
- ◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ
対 小学生以上と保護者
時 6月28日、7月26日(いずれも土曜日) 14:10から
所 橋北交流会館1階 地域活動室
定 各4人(先着順) **料** 500円/人
申 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ
他 三味線の貸し出しあり
- ◆文化芸術体験「ボクたちのうた 手のひらを太陽に」
対 3歳以上
時 6月29日(日) ①13:30 ②16:00
所 文化会館第3ホール
料 2,000円(当日券は2,500円)
問 子ども文化NET(☎/FAX321-0883)
- ◆夏休み海外研修交流事業
対 小学3年～高校3年生
時 7月26日(土)～8月14日(木) 7～17日間
所 英国、オーストラリア、カナダ、ハワイ、サイパン **料** 30～80万円
申 6月5日までに国際青少年研修協会(☎info@kskk.or.jp)へ
他 オンライン説明会あり
- ◆岳風彰岳会で一緒に詩吟を楽しみませんか
料 3,000円/月(最初の1カ月間無料)
(1)日永支部
時 毎週木曜日 19:00～21:00(月4回)
所 東海建設(株)内(日永)
問 菅野(☎347-0888)
(2)あすなろ支部
時 毎週土曜日 10:00～12:00(月4回)
所 磯津公会所 **問** 今村(☎345-3991)
(3)大谷台支部
時 毎週木曜日 13:00～15:00(月4回、第1木曜日のみ 10:00～12:00)
所 大谷台小学校 **問** 相松(☎365-0268)
(4)吟友会支部
時 毎週金曜日 13:30～15:30(月4回)
所 常磐地区市民センター
問 鈴木(☎352-2337)
- ◆令和7年8月開講コース職業訓練受講生募集
対 求職中の人
募集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科(社会人基礎講習付)
時 8月1日(金)～令和8年2月27日(金)
定 ①12人 ②15人
申 7月14日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645) **HP** <https://www.3.jeed.go.jp/mie/poly/> へ
他 託児あり(要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須
- ◆令和7年度調理技術技能評価試験(実技・学科試験)
日本料理・西洋料理・麺料理
申 9月1日～10月3日(当日消印有効)
他 受験案内など詳しくは、(公社)調理技術技能センター(☎) **HP** <https://www.chouri-ggc.or.jp/> から **問** 同センター(☎03-3667-1867)

イベント講座

募集

その他

保健たより

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

福祉総務課

問四日市市社会福祉協議会

(☎354-8265 FAX354-6486

🌐https://yokkaichi-shakyo.or.jp/)

■募集職種

- ①総合職A ②総合職B
- ③総合職C

■受験資格 いずれも、高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人（令和7年9月30日、または令和8年3月31日までに、卒業見込みを含む）など（詳しくは、募集要項を参照）

■募集人数 若干名

■試験実施日

- 一次試験 7月19日(土)
- 二次試験 8月9日(土)

■採用予定日

- ①②令和8年4月1日
- ③令和7年10月1日

■6月2日～7月1日に、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課（総合会館2階）へ
■受験申込書および募集要項は、同協議会☎から入手可

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

助産師・看護師（正職員）

■受験資格 いずれも、昭和41年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内を参照）

■募集人数 ①5人程度 ②若干名

■採用予定日 ①令和8年4月1日
②令和7年10月1日

■試験日と場所

6月14日(土)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

6月3日 17:15 (必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部

大四日市まつり参加者・ 高校生ボランティア募集

観光交流課

問大四日市まつり実行委員会事務局

(☎357-0381 FAX355-8311)

8月2日(土)・3日(日)に開催される大四日市まつりの参加者と高校生ボランティアを募集します。

■6月13日までに、大四日市まつり☎から



◆参加者募集

募集する行事は、大四日市まつり☎を参照。

◆高校生ボランティア募集

■①8月2日(土) 15:00~18:00

②3日(日) 9:00~11:00

③3日(日) 15:00~18:00

④4日(月) 8:00~12:00

■所三滝通り、諏訪新道など

■①③は運営、②④は清掃

■7月に説明会を開催予定。参加時間の希望に沿えない場合あり

その他

子育て世帯などの 住み替え・親世帯との 同居、近居を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404

🌐1001000001794)

市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の、中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

■随時（先着順。予算の範囲内で補助）

■詳しくは都市計画課へ。申請書は市☎から入手可

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み 替え支援・親世帯との近居支援

■対象者 子育て世帯または若年夫

婦世帯で、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 市内の一戸建て中古住宅（親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内）

■取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円（親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円）

■昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り、市街化調整区域で住宅を取得、居住する場合は原則として、都市計画法に基づく許可を受けている必要があります。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

◆三世代同居等支援

■対象者 子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯で、三世代同居などを予定している、または三世代同居を開始して、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅 子世帯か親世帯が市内に所有する住宅

■新たに子世帯と親世帯が同居するためのリフォーム工事（住宅の改修、増築、建て替え）などの費用の3分の1（最大50万円）

■工事契約を行う前に申請が必要です

高齢受給者証の有効期限は 令和7年7月31日までです

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日です。8月からの新しい証は、保険証と高齢受給者証を一体化した資格確認書（保険証と同じカード型）となります。受診の際はマイナ保険証、または資格確認書どちらか1枚で受診できます。対象者には、6月上旬頃に「お知らせ」を送ります。詳しくは、届いた書類をご確認ください。

高齢者の補聴器購入費用 助成をはじめます

高齢福祉課(☎354-8455 FAX354-8280
📠1745991839138)

加齢とともに聴力が低下した難聴高齢者のコミュニケーションを確保することで、聴力低下による閉じこもりを防ぎ、積極的な社会参加と地域交流を支援します。

対市内在住の高齢者(所得制限あり)で、医師より補聴器が必要であると診断された人(聴覚による身体障害者手帳を持つ人は除く)

■助成額 購入費用の2分の1(上限35,000円)

申購入前に申請が必要です。詳しくは高齢福祉課へ。申請書は市㊦から入手可

■事業開始 6月1日から

ハンセン病元患者の ご家族へ

保健企画課
問厚生労働省補償金相談窓口
(☎03-3595-2262)

ハンセン病元患者のご家族が被った精神的苦痛を慰謝するための補償金を支給します。

対ハンセン病元患者のご家族(同居などの一定の要件あり)

■補償金額
180万円または、130万円

申令和11年11月21日まで

他秘密は守られますので、まずは電話でご相談ください。
詳しくは、厚生労働省
㊦を参照



大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
📠1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

■店舗名称 フレスポ四日市富田(西)

富田町字大宮田249 ほか2筆)

■届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所
商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間
7月25日(金)まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 三重県中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市㊦へ

図書館(室)長期休館 のお知らせ

問市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)
あさけプラザ図書館
(☎363-0102 FAX361-1990)
楠交流会館図書室
(☎397-2277 FAX397-2160)

特別整理のため下記の期間休館します。

時市立図書館
6月2日(月)~12日(木)
あさけプラザ図書館

6月16日(月)~24日(火)
楠交流会館図書室

6月30日(月)~7月4日(金)

他休館中は、各館入口そばの返却ポストに図書を返却できます。また、市民窓口サービスセンターにも返却ポストがあります(10:00~19:00)。なお、図書の返却処理は数日後となる場合があります

危険物無事故へ挑む ゴング鳴る ~6月は危険物 安全管理強調月間です~

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

◆ガソリンの給油について

ガソリンは気化しやすく、静電気などの火花でも引火して爆発的に燃焼します。セルフ式スタンドで給油

する際は、必ず静電気除去シートに触れてから給油しましょう。また、給油の際は、たばこやライターなど火気を使用しないようにしましょう。

◆ガソリン携行缶の取り扱いに注意

ガソリンの入った携行缶内は内圧が上昇しているため、フタを開けるときに吹きこぼれることがあります。フタを開ける前に、エア調整ネジでガス抜きをしましょう。

◆消毒用アルコールの危険性について

消毒用アルコールには、危険物に該当するものがあります。消毒用アルコールが蒸発すると可燃性のガスが発生し、ライターなどの火源があると燃える恐れがあります。たばこやガスコンロなどの火の近くで消毒用アルコールを使用することは避けましょう。

合併処理浄化槽の維持管理 補助金をご存じですか?

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

対次の条件をすべて満たす人

- (1)下水道などの供用区域外(諸条件あり)に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (2)申請者が居住する専用住宅または併用住宅(面積制限有)
- (3)法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

人槽	補助額
5~6人槽	16,000円
7~9人槽	18,000円
10~50人槽	22,000円

申対象者には、三重県水質検査センターから検査結果書と申請書類一式を送付。令和8年3月31日までに、申請書と法定検査結果書(令和7年度分)の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

第2子以降の子が生まれたら「よっかいちニコニコ子育て応援券」の申請を

こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061)

「よっかいちニコニコ子育て応援券」を使って病児・一時保育、家事支援などのサービスが2回まで受けられます。

■利用期間 券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

■利用できる人

家事支援：上の子が小学生までの世帯

病児保育：小学生までの上の子

一時保育：未就学の上の子



■利用方法 詳しくは市 ☎から

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
☎マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

申し込みなど詳しくは、コールセンターへ。

◆マイナンバーカード出張申請

(1) 福祉施設、企業など

市内に住民登録があり、新規申請希望者が5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員が訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問

対市内に住民登録があり、マイナンバーカード新規申請を希望する人で、次のいずれかに該当する人

- ① 要介護の認定を受けている
- ② 身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請からカードの受け取りまでは1~2カ月かかります

◆マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請サポート

トをします(予約不要)。後日マイナンバーカードサービスセンター(北館5階)などで受け取る必要があります。

持マイナンバーがわかるもの

■6月の開催予定

時	所
1日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)
7日(土) 8日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)
14日(土) 15日(日) 10:00~18:00	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)
28日(土) 29日(日) 10:00~18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)

■7月の開催予定

時	所
5日(土) 6日(日) 10:00~18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター付近)
12日(土) 13日(日) 10:00~18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)
19日(土) 20日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)

工事・撤去費補助制度

建築指導課 ☎354-8183 FAX354-8404)

◆瓦屋根耐風改修工事費

(HPID)1643592883327)

対次のすべてに該当する建物の所有者

- ① 有資格者による調査の結果、新基準に適合していない
- ② 一棟の建物で瓦屋根の全面改修をする
- ③ 耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

■補助内容

改修工事に必要な経費(処分費を含む)または1㎡当たり2万4千円を乗じた額の、いずれか少ない額の23%(上限額55万2千円)

申令和8年1月20日まで

他申請前に、建築指導課に相談してください。また、改修工事の契約や着手は、交付決定後にしてください

◆ブロック塀などの撤去費

(HPID)1538285221292)

対前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、以下のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

① ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い

② 建築基準法の規定に適合していない

■補助内容 撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額の、いずれか少ない額の2分の1(上限額20万円)

申令和8年2月27日まで

他撤去工事の契約や着手は、交付決定後にしてください

令和7年度 市民税・県民税・ 森林環境税(第1期) 納期のお知らせ

収納推進課 ☎354-8141 FAX354-8309)

6月30日は市民税・県民税・森林環境税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX^{エルトアックス}などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は6月9日から順次発送する予定です。

◆納付書のご注意

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は全ての納付書をご使用ください。

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

イベント・講座

募集

その他

保健だより

海外留学 (理科系学問研究)の ための奨学金

教育総務課
(☎354-8236 FAX354-8308
HPID1001000002403)

対 研究テーマへの見識を深めるために海外留学を行う本市に住民登録がある人かそのこどもで、大学か大学院で、理科系の学問を学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

定 1人

■奨学金額 10万円/月
(返還の義務はありません)

■支給期間 海外留学の期間中
(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

申 6月16日までに、教育総務課(市役所9階)、または市㊦にある、所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、直接、同課へ

令和6年度住民税 非課税世帯給付金の 申請はお済みですか

生活支援給付金室
(☎354-8241 FAX354-8462
電話受付 平日8:45~17:00)

対 次をすべて満たす世帯

① 令和6年12月13日(基準日)に本市に住民登録があり、世帯の全員が令和6年度の住民税が非課税で、住民税課税者から税扶養などを受けていない

② 外国籍で、租税条約による住民税免除の適用を受けていない

③ 他自治体で、同様の給付金を受給していない

■給付額 3万円/世帯

[世帯内に18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童がいる場合は児童1人当たり2万円を加算](基準日以降、令和7年6月13日までに生まれた児童も対象となる場合あり)

■申請

確認書が届いた人は次のいずれかで申請してください。

① オンライン申請

② 確認書に必要書類を添えて、同封の返信用封筒で郵送

※ 税の修正申告により非課税世帯に変わったなど、新たに支給要件を満たすようになった場合はお申し出ください

■申請期限

6月13日(当日消印有効)

■受付窓口

総合会館1階 給付金特設窓口
9:00~16:45(土・日曜日、祝日を除く)

大人の風しんなど 予防接種の期間延長

健康づくり課
(☎340-3350 FAX353-6385)

麻しん風しん混合ワクチンの供給不足により接種できなかった対象者の接種期間を2年間延長しています。

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性(令和7年3月31日までに受けた抗体検査で抗体価が低い人)

申 令和6年度中に配布した受診券を持参し、県内医療機関へ

他 受診券が手元にない場合は健康づくり課へ

四日市空襲犠牲者 慰霊献花式

福祉総務課
(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えるため、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時 6月18日(水) 9:00~9:30

(雨天実施)

所 四日市空襲殉難碑前(鵜の森公園内)

ふるさと納税 返礼品提供事業者募集

ふるさと納税推進室
(☎354-8525 FAX354-8315
✉furusato@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1533190733127)

ふるさと納税の返礼品を通じて「四日市市の魅力発信」や「地元特産品のPR」を一層推進するために、返礼品の提供にご協力いただける事業者を随時募集しています。

■返礼品の主な選定基準

総務省の地場産品基準に該当しているもので、次をすべて満たすもの

(1) 市内で生産・製造、加工、採取などを行っている物品または提供されているサービス

(2) 本市の魅力を感じられるもので、本市のPRや地域産業の振興につながる要素がある

(3) 通常販売価格、通常提供価格が10万円以下(税込・送料別)

申 ㊧・㊨・㊩・直接、ふるさと納税推進室(市役所9階)へ

他 返礼品の提供には、別途返礼品取りまとめ事業者との契約などが必要です



四日市 けいりん

本場開催

6月1・2・12・13・14・15・22・23・24日

場外発売

6月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

聞ける、多言語で読める 「広報よっかいち」 (マイ広報紙)

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

📄<https://mykoho.jp/lg/242021/880630>

「マイ広報紙」は、ダウンロード不要で、パソコンや、スマホ・タブレットから「広報よっかいち」を閲覧できるサービスです。

■特徴

①多言語翻訳

日本語以外にも、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、ロシア語、フランス語、フィリピン語、ネパール語、マレー語、ヒンディー語、ドイツ語、ミャンマー語、イタリア語、アラビア語で読むことができます(全20言語)

②音声読み上げ

文章の読み上げを設定すると、日本語で読み上げます



児童手当の現況届の提出は 6月30日(月)までです

こども手当・医療給付課
(☎354-8083 FAX354-8061)
📄174547460626)

対 次のいずれかに該当する児童手当を受給中の入

- (1) 第3子加算の算定対象として申請している大学生年代(学生で卒業予定時期を経過していない人を除く)の子を養育している
- (2) 離婚協議中で配偶者と別居しているなど

申 6月30日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 こども手当・医療給付課(総合会館3階)、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセン

ターへ

他 提出が必要な人には6月上旬に現況届をお送りします。提出期限を過ぎると、8月以降の手当が受給できないことや、減額になることがありますのでご注意ください

戸籍の 「氏名の振り仮名の届」 受け付けが始まります

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名の「振り仮名」が追加されます。これに伴い、各市区町村の窓口で「氏名の振り仮名の届」の受け付けが始まります。振り仮名の記載された戸籍証明書が必要な場合は届け出をしてください。

他 戸籍に記載される予定の振り仮名の確認の通知書は7~8月頃発送予定

HIV検査(無料)など 血液検査のご案内

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)

HIV検査は、エイズ(後天性免疫不全症候群)の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。HIV感染の早期発見・早期治療により、エイズの発症を抑えることができます。

6月1~7日のHIV検査普及週間に合わせて、夜間検査を増設します。この機会に受けてみましょう。

■通常検査日

毎週水曜日 13:00~15:00
毎月第4水曜日 17:30~19:00
※年末年始、祝日除く

■夜間検査増設日

6月4日(水) 17:30~19:00

所 保健所(総合会館5階)

他 匿名検査で予約不要。B・C型肝炎、梅毒の検査も受けられます。検査結果を聞くために、再度来所が必要です

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
6/11 C
6/5・18・19・26 E
6/3・17・25 F

バトミントン 6/11 D
卓球 6/20 A

6/4 C
6/6 D
6/13 F

バスケットボール 6/10・24 F
バレーボール 6/2・16・30 E
ハンドボール 6/9・23 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 6/10 A
6/8・15・22・25 C
6/1~6・9・11~13・
16~19・23・24・
26・27・29・30 F
6/7・14・28 H
遠的射場 6/10 A
6/8・22 C
6/1・3・5・12・17・
19・24・26 F
6/7・14・28 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 6/25 C
6/15 E
6/2・4・6・9・11・13・
16・18・23・27・
29・30 F

●トレーニングルーム

6/4 C 6/1~3・5~30 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/13・27 B
6/4・12・16 E
6/10・23 F
卓球 6/2・5・9・11・18・19 E
6/3・17・24・25・26 F
6/30 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 6/9 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 6/7・14・21・28
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

こんなときは 国民年金の 届け出が必要です

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人（外国籍の人を含む）が加入しなければなりません。被保険者に次のような異動があったときは届け出が必要です。

- (1) 厚生年金加入者が退職したとき
- (2) 第3号被保険者の配偶者が退職したとき
- (3) 第3号被保険者で所得の増加などにより扶養から外れたとき
- (4) 第3号被保険者で配偶者が65歳に到達したとき

持個人番号カードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日が確認できる書類

申保険年金課年金係（市役所3階）、各地区市民センター（中部地区を

除く）、市民窓口サービスセンターへ

他20歳到達による新規加入者は原則加入届の提出は不要ですが、免除申請・学生納付特例を希望の場合は手続きが必要です

ニワミチ JOYnt（じょいんと） Park Days

市街地整備課

(☎354-8200 FAX354-8404)

✉chuodori-st@city.yokkaichi.mie.jp
🌐https://niwamichi-yokkaichi.com/event

中央通りが「ニワミチ」をコンセプトに生まれ変わります。今回、ニワミチ空間で伝統芸能や音楽演奏、キッチンカーの出店などさまざまな活動を試す社会実験を行います。

時5月31日(土)、6月1日(日)
10:00~18:00

所中央通り歩道（市民公園前）、仮

設スケートボードパーク、一番街商店街

ハローワークって？ in イオンモール四日市北 ハローワーク出張相談会 VOL.2

商業労政課

📍四日市公共職業安定所
(☎353-5566 41#)

こにゅうどうくんが1日ハローワーク所長になり、イオンモール四日市北にやってきます。自分の適職を知りたい人や手に職をつけたい人、仕事探しの方法などお気軽にご相談ください。

時6月21日(土) 10:00~14:00

所イオンモール四日市北1階
ペテモ前

内適職診断、職業訓練などハローワークの各種支援サービスの案内、缶バッジ作り、塗り絵、福笑い

イベント講座
暮らしの情報
募集
その他
保健だより

保健だより

急な病気やけがのときに 受診可能な医療機関を 24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 📱https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科目	診療日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回)	13:30~16:30
		木曜日(月2回)	9:30~12:00
	日曜日(月2回)	9:30~12:30	
	応急歯科	12/30~1/2	9:00~11:30
名称			
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00~16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください **持** 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください
■ 日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。詳しくは、厚生労働省(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html)を参照
■ MRワクチン接種延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人はMRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 こども家庭センター(総合会館3階)、F・A・T・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

よかプリコのご案内



申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和7年10月6日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	7月13日(日) 9:30~12:00	6月30日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	6月9日(月) 10:00~11:00		所 総合会館5階
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	6月8日(日) 10:00~11:00	5月30日	申 ①よかプリコ(要予約)
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	4~7カ月児 8~12カ月児	7月1日(火) 7月29日(火) 7月18日(金)	10:30~11:50	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	7月4日(金) 13:30~15:00 7月22日(火) 10:00~11:30 7月25日(金) 13:30~15:00	開催日の2週間前	必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	7月25日(金) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
 ③ファクス・はがき 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診 （胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤集団がん検診希望 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診 （胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤個別がん検診希望

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和7年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和8年2月28日(土)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します(初回の発送は5月中旬です)

■集団検診 ※次の日程表は7・8月の申し込み締め切り分

月	日	会場名	検診種類						申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
	2日(火)	富洲原地区市民センター				マンモ1日		肺1日	7月30日(水)
	3日(水)	富洲原地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	4日(木)	川島地区市民センター	胃AM					肺AM	
	5日(金)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	6日(土)	なやプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日			
	7日(日)	富洲原地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	8月4日(月)
	9日(火)	川島地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	10日(水)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月8日(金)
	11日(木)	なやプラザ			子宮PM		エコー1日		
	11日(木)	桜地区市民センター				マンモ1日		肺1日	
	12日(金)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	16日(火)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM					
	17日(水)	県地区市民センター				マンモ1日		肺1日	8月18日(月)
	18日(木)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	19日(金)	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				
	20日(土)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	21日(日)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	24日(水)	神前地区市民センター				マンモAM		肺1日	8月27日(水)
	27日(土)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
	30日(火)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	

- 検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なります
- 左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です
- 検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください
- 集団がん検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

★詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和7年度がん検診のお知らせ」をご確認ください。

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時8：30～21：00 [日曜日は8：30～18：00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9：30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

※プール使用中止のご案内 6月3～6日は、施設点検・定期清掃のため使用できません

イベント講座
募集
その他
保健だより

6月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	市民相談 ※2					
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	予約制 各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	13:00～16:00		
	行政書士相談 ※5		3(火)・17(火)			
	社会保険労務士相談 ※6		18(水)	予約制6人		
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45		
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	予約制4人		
	建築相談(専門家向け) ※8	354-8208	11(水)・25(水)			
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	5(木)・19(木)			
行政相談 ※9	354-8153	17(火)		建築指導課 ※8 要相談カード ※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00	収納推進課		
日曜国保納付相談	354-8160					
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館2階	
	障害者の就業に関する相談	354-2550				
	福祉総合相談	354-2411				
	ボランティア活動相談	354-8144				
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276				
	ひとり親家庭の相談	354-8298				
	児童虐待相談	353-5110				
	児童発達相談	354-8064				
健康	結核相談・HIV(エイズ)などの相談	352-0595	電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15	保健予防課 ※11 検査結果を聞くため、再度来所要 ※12 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です	
	HIV		毎週水曜日	13:00～15:00		
	B型・C型肝炎ウィルス		25(水)	無料 予約不要 匿名		13:00～15:00
	梅毒検査 ※1			17:30～19:00		
	こころの相談(精神科医師による来所相談) ※12		352-0596	12(木)		13:30～16:30
	こころの相談(保健師などによる来所相談)			27(金)		10:00～12:00 13:00～16:00
	難病の相談(保健師による相談)			電話相談(随時) 来所相談(要予約)		8:30～17:15
	幼児のアレルギー健康相談		354-8278	24(火)(要予約)		13:00～15:00
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	育ち支援課 青少年育成室	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				
子育て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00	子ども未来課	
		345-7978 相345-3553			塩浜子育て支援センター	
		332-4527 相331-1875			橋北子育て支援センター	
		330-5020 相331-5560			子ども子育て交流プラザ	
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	人権センター	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用)	28(土)	9:30～12:30		
			14(土)	9:00～12:00 13:00～15:00		
			11(水) 25(水)	13:00～16:00 17:00～20:00		
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用)	7(土)	9:00～12:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00		
外国人のための家事相談	火～日曜日(要予約)					
出入国・在留手続き相談		15(日)(要予約)	13:00～16:00			