

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和7(2025)年6月20日発行

[6月下旬号] NO.1671

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

令和7年度 四日市港まつり開催

政策推進課

☎四日市港まつり実行委員会事務局
[四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp

HPhttps://www.yokkaichi-port.or.jp]

四日市港カッターレース大会、港
湾関係団体による展示、働く船の一
般公開をします。

時 8月3日(日)

所 四日市港四日市地区(千歳町)

他 詳しくは、四日市港管理組合☎を
参照。イベント内容は変更の場合
あり

天然記念物 学習会 「御池沼沢5つの謎を 解き明かす~その自然 の姿と守りかた~」

文化課

(☎354-8238 FAX354-4873)

国指定天然記念物御池沼沢植物群
落の姿や保全について5つの「なぜ」
を解き明かしながら、楽しく学びま
す。

対 小学5年生以上(1組2人まで)

時 7月30日(水) 10:00~11:30
(9:30受け付け)

所 総合会館7階 第2研修室

師 里山湿地研究所代表・愛知教育大
学非常勤講師 富田啓介さん

定 40人程度(応募多数の場合は抽
選)

申 7月17日(必着)までに、専用フ
ォーム、または必要事項、参加人
数、あればメールアドレスを、往
復☎で、〒510-8601
文化課「天然記念物学
習会」へ



令和7年度 小学生じばさん講座

地場産業振興センター

(☎353-8100 FAX353-8104

✉jibasan@yokkaichi-shinko.com)

対 市内に在住、または通学する小学
4~6年生(1組2人まで)

時 7月28日(月) ①13:30~15:00
29日(火) ②10:30~12:00
③13:30~15:00
31日(木) ④10:30~12:00
⑤13:30~15:00
8月1日(金) ⑥10:30~12:00
⑦13:30~15:00

所 じばさん5階 大研修室

内 ①日永うちわづくり体験
②③萬古焼体験(湯呑みづくり)
④~⑦和菓子づくりと伊勢茶講座

定 ①~③各50人、④~⑦各30人
(応募多数の場合は抽選。当選者の

み7月18日ごろに代表者へ郵送
で通知)

料 1,650円/回

持 筆記用具、飲み物、タオル、通知文

申 7月10日(必着)までに、必要事
項を、☎・☐・☎で、〒510-0075
安島一丁目3-18 地場産業振興
センター「小学生じばさん講座係」
へ

他 複数講座の申し込み可。同じ内容
の講座は不可。公共交通機関をで
きる限り利用して、保護者が送迎
してください

諏訪新道 一部通行止めのご案内

観光交流課

☎なんでも四日市の市出店者連絡協議会
(☎351-6405 FAX351-6407)

諏訪新道(三滝通りより西)を通
行止めにし、「なんでも四日市の市」
と「お諏訪さん市」を共同開催しま
す。マルシェや遊具、
キッチンカーが登場
します。



時 6月29日(日) 9:00~16:00
(通行止めは7:00~18:00)

他 天候により中止となる場合あり。
詳しくは、なんでも四日
市の市出店者連絡協議会
事務局☎を参照



記事の記号の意味

HPID 13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連
ページを検索できます

対 対象 時 日時 所 会場 内 内容 師 講師 定 定員 料 料金 持 持ち物

申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

申し込みの記号の意味

☎ホームページ ☐Eメール ☐ファクス ☎はがき ☎電話

申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 16 募集
- 19 その他
- 29 保健だより
- 32 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
 ✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|--|--|-----------------------|---|
| 7月2日(水)～ 9月30日(火) 8:30～ 20:45 (最終日は 12:00まで) | 郷土作家展 「水墨画」 | 1階 展示コ ーナー | 作家：(一社)四日市市文化協会美術部門会員「親墨会」の平出恒志さん 展示作品：梅、富士山、虎、雷の計6点 |
| 7月16日(水) 13:30から (13:00 受け付け) | 7月高齢者講座 (健康体操) | 1階 第1集 会室 | 対市内または三重郡に在住する60歳以上 |
| 7月23日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 7月24日(木) ③10:00～12:00 ④13:30～15:30 7月25日(金) ⑤10:00～12:00 ⑥13:30～15:30 | 夏休み工作教室 ①④プログラミングでゲームを作ろう！ ②③プログラミングロボット ⑤⑥ミニ四駆工作 | 2階 第4・ 5 展示会議室 | 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生（3年生以下は保護者同伴） 定①④⑤⑥各15人、②③各20人（応募多数の場合は抽選） 料①④700円、②③⑤⑥1,700円（材料費・テキスト代） 申7月9日までに、専用フォームから |
| 7月30日(水) 18:30 } 19:15 | 第97回中庭コンサート～楽曲を彩る、大正琴の調べ～ | 1階 ロビー | ■出演 琴伝流大正琴みさき会 ■演奏 天城越え、街の灯り、まちぶせ、夢の中へ ほか |
| 8月3日(日) 9:30 } 11:00 | 夏休み子ども陶芸教室～オリジナルの蚊やり豚を作ろう！～ | 3階 美術室 | 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 定18組（こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選） 料2,000円/組（材料費ほか） 持汚れてもよい服装、エプロン 申7月20日までに、専用フォームから 他焼き上がった作品は、8月27日(水)午後から同プラザで受け取り |
| 8月10日(日) 13:00 } 16:00 | 夏休み電波教室～ラジオを作ろう～ | 2階 第4・ 5 展示会議室 | ラジオ製作と電波三択クイズ 対市内か三重郡に在住、または通学する小学4～6年生と保護者 師総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定10組（こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選） 持筆記用具 申7月27日までに、専用フォームから |
| 8月17日(日) 10:00 } 12:00 | 夏休み森の木工作 | 2階 第4・ 5 展示会議室 | 里山の木や竹を使って自由に作品を作ります 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 定10組（こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選） 料1,000円/組（材料費ほか） 持動きやすく汚れてもよい服装、作品持ち帰り用の袋 申8月3日までに、専用フォームから |
| 8月24日(日) 10:00 } 13:00 | 地産地消料理教室～夏休み親子で魚料理～ | 2階 料理室 | 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 定12組（こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選） 料2,500円/組（材料費ほか） 持エプロン、ふきん（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具 申8月10日までに、専用フォームから 他託児あり（無料） |

◆市民・消費生活相談室

☎354-8147 FAX354-8452

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|--|--|---------------------|---|
| 7月16日(水) 14:00～ 15:30 | 第2回消費者講座 | 総合会館7階 第1研修室 | 特殊詐欺の手口と対策について 定50人（当日、先着順） |
| 8月23日(土) ①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30 | 夏のこども教室 「計量講座」 | 総合会館7階 第1研修室 | はかりの歴史のお話と、棒はかりの工作をします 対市内に在住する小学4～6年生と保護者 定各20組（応募多数の場合は抽選。当選者のみ、7月23日までに通知） 申7月11日までに、専用フォームから |
| 8月24日(日) ①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30 | 夏のこども教室 「消費講座」 ゲームでチャレンジ！めざせ！おこづかいマスター | 総合会館7階 第1研修室 | おこづかいゲームを楽しみながら、お金の大切さや役割、賢い使い方学びます 対市内に在住する小学4～6年生と保護者 定各20組（応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月23日までに通知） 申7月11日までに、専用フォームから |

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆**勤労者・市民交流センター** 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館(祝日の場合は開館)

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|--|--|-------------------------|--|
| ①7月19日 ②7月26日 (いずれも土曜日) | 9:30 } 12:00 プロネイリストが 教えるプチプラネ イル講座 | 本館2階 研 修会議室 | ネイルチップを使用したカラーリングや簡単なパーツ付け 対高校生以上 定各6人(先着順) 料1,700円 申6月30日以降に、①で、または直接、同センターへ 他皮膚 疾患やアレルギーの疑いがある人は受講できない場合あり |
| 7月23日~ 10月15日 (8月13日を除く。 いずれも水曜日) 全12回 | 10:00 } 11:30 ファイナンシャル プランナー 3級講座 水曜午前の部 | 本館1階 会 議室 | 対ファイナンシャルプランナー3級取得を目指している人 定15人(先着順) 料12,000円(12回分) 持専用テキスト「みんなが欲しかった! FPの教科書3級」(滝 澤ななみ著 TAC出版2025-2026年版) 申7月9日以降に、①で、または直接、同センターへ 他テキストは各自で準備 |
| 7月24日~ 10月16日 (8月14日を除く。 いずれも木曜日) 全12回 | 18:30 } 20:00 ファイナンシャル プランナー 3級講座 木曜夜間の部 | | |
| 7月26日(土) | 9:30 } 12:00 もっと会話が楽し くなる~自己表現 実践講座~ | 本館2階 研 修室 | コミュニケーションの前提と留意事項を確認し、グループワー クを通して体験します 対相手と自分を大切にしたい人 定10人(先着順) 申7月11日以降に、①で、または直接、同センターへ |
| 7月27日(日) | ①10:00 ~11:30 ②13:30 ~15:00 夏休み 陶芸講座 四日市萬古焼を作 ろう | 陶芸室 | 手びねりでカップを作ります 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定各8人(先着順) 料1,000円 持エプロン、タオル(手拭き用)、飲み物、汚れて も良い服装 申7月3日以降に、①で、同センターへ |
| 8月1・15・22・ 29日 (いずれも金曜日) 全4回 | 13:30 } 15:30 夏休み 卓球教室 | 本館1階 多 目的ホール | クラス分けによるステップアップ指導 対小学生で、すべて参加できる人 定20人(先着順) 料2,000 円(4回分) 持運動できる服装、飲み物、上靴、ラケット(貸し 出し可) 申6月27日以降に、①で、または直接、同センターへ |
| 8月3日(日) | 9:30 } 11:00 ドライフラワー講 座 クリアケース に花束を飾ろう | 本館1階 会 議室 | 定8人(先着順) 料1,700円 持持ち帰り用袋、はさみ 申7月7日以降に、①で、同センターへ |
| 8月6日、9月10 日、10月8日、11 月12日、12月10日 (いずれも水曜日) 全5回 | ①10:00 ~12:00 ②13:00 ~15:00 桑名の千羽鶴を楽 しみましょう | 東館2階 第 3会議室 | 和紙を使って桑名市の無形文化財「桑名の千羽鶴」を楽しみま しょう 定各10人(先着順) 料5,000円 持ハサミ、筆記用具、定規(30cm以上) 申7月10日以降に、①で、または直接、同センターへ |
| 8月9日(土) | 9:00~ 15:30 (9:00同セン ター集合。 貸し切りバス で現地へ) | グリーンラン ドあさけ (菰野町) | バーベキュー、ビンゴ大会、川遊びなど 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人(応募多数の場合 は抽選) 料中学生以上2,000円、小学生1,500円 申7月4日(必着)までに、必要事項を、往復①で、同センター 「2025年夏の交流デイキャンプ」係へ(グループでの申し込み は1枚につき6人まで) 他ペット同伴不可 |

◆**こども子育て交流プラザ** ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00(5~8月は小学生以下は17:30まで)
🌐<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

| 時 | 行事名 | 申し込みなど |
|----------|--|--|
| 7月6日(日) | 10:00~11:15 (9:00受け付け) よかパパひろば (父親の子育て相談) | さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度(当日、先着順) |
| 7月21日(祝) | 15:00~16:30 ホットタイム | こどもも大人も一緒に遊び、楽しくおしゃべりしましょう。おやつや 飲み物もあります 定30人程度 |

◆**茶室 泗翠庵** しすいあん ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|----------|---|---------------------|---|
| 7月13日(日) | 10:00~16:00 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日) | りゅうれいせき 立礼席(いす席) | 銀不老大福(高知市) 料一服550円 他60個限定 (なくなった場合、通常和菓子)。入席は15:40まで |
| 7月20日(日) | 10:00~15:00 (14:30まで受け付け) 月釜(裏千家) | 広間 | 料一席1,300円 |

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

| 時 | 行事名 | 申し込みなど |
|------------------------------|--|--|
| 7月6日(日) 16:00 } 17:30 | こども四日市 GOLD市民会議 | 「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上（大人も大歓迎） 申①で、または直接、同館へ |
| 7月8日(火) 14:00~ 15:00 | みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪ | 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors |
| 7月9日(水) 10:30~ 11:30 | ハガキ絵 「字と絵の教室」 | 定10人（先着順） 料500円 申①で、または直接、同館へ |
| 7月12日(土) 13:30~ 15:00 | 四日市まちなか寄席 | ■出演 登龍亭獅鉄、光家鶴太 |
| 7月13日(日) 10:00 } 12:00 | こども四日市ワーク ショップ2025 「夏にぴったり！ 涼しげなレジンア クセサリーづくり」 | レジン液を使ってアクセサリーを作ります 対小学生 定10人（先着順） 料300円、または300円 持筆記用具、汚れても良い服装 申①で、または直接、同館へ |
| 7月20日(日) 14:00~ 15:30 | すわSUNDAYラ イブ | フラメンコのダンスと生演奏をお楽しみください ■出演 Flamenco Mi Sombrero |
| 7月21日(祝) 10:00 } 14:30 | よっかいち 七夕まつり2025  | 10:00~10:30 絵本のひろば・読み聞かせ 10:00~14:30 七夕短冊作りの工作コーナー 10:45~14:00 七夕スタンプラリー 対中学生以下 定150人（当日、先着順。13:30まで受け付け） 11:00~14:30 ハワイアン生演奏とフラダンスの七夕ライブ ■出演 冗談ハワイアンセンター、スイートレイ、プアレファ 他詳しくは、同館㊤や専用チラシを参照 |
| 7月24日(木) 10:00 } 11:45 | 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ | 大正琴や得意な楽器で演奏。歌での参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組（応募多数の場合は抽選） |
| 7月25日(金) 10:00 } 12:00 | こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座 | 親子でパトカーの飾り巻き寿司を作ります 定8組（先着順） 料2,000円 持巻きす（30cm×30cm）、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申①で、または直接、同館へ 他使用食材：寿司飯、卵焼き、チーズかまぼこ、鮭フレーク、ヤマゴボウ味噌漬、ゆかり、黒すりごま |
| 7月27日(日) 11:00 } 15:00 | 第95回交流館 フォークジャンボ リー | 地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合、1階ホール |

◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809
火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|---|--|--|--|
| 7月5日(土) 13:30 } 15:00 | 令和7年度よんぶん セミナー 「皇學館大学公開 講座」第1回 | 視聴覚室  | 伊勢国のことば「ぎなぎな」と「なあなあ」について考えます 定40人（先着順） 申専用フォームか㊧で、文化会館（☎354-4501）へ |
| 7月13日(日) 14:00開演 (13:30開場) | 三浜ロビーコンサ ート | 1階 ロビー | 同会館利用団体による発表公演。二胡の演奏をお届けします ■出演 二胡グループ「響」 ■演奏 女人花、少年時代、風になりたい、夏の思い出、彼方の光など |
| ①7月18日(金) ②7月19日(土) ①14:00 開演 ②10:00、 14:00開演 (30分前に開場) | 映画上映会 Mihama de Cinema 「オズの魔法使」 | 2階 視聴覚 室 | 魔法の国オズに迷い込んだ少女の冒険をミュージカル仕立て で描いた名作ファンタジー映画(米国1939年作。カラー102 分。冒頭とラストはモノクロ。日本語字幕) 監督:ヴィクター ・フレミング 出演:ジュディ・ガーランドほか |
| ①7月26日 ②8月16日 (いずれも土曜日) | 老いのプレーパーク ①おためしWS ～ダンス編～ ②おためしWS ～演劇編～ | ①練習室D ②リハーサル 室A  | 県内の公募メンバーで活動する「老いのプレーパーク」。令和 8年3月の出張公演in四日市に先駆け、その世界観を体験し てもらうためのワークショップです 定各20人 料500円 申①7月16日、②8月6日までに、 専用フォームか㊧で、文化会館へ |

イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆そらんぽ四日市(四日市公害と環境未来館)

応募フォーム

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

A: ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B: ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります



| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問 |
|------------------------|--|---------------------------|--|---|
| 8月31日(日)まで | 開館10周年記念企画展 四日市公害からわたしたちが学ぶこと～歴史は未来のみちしるべ～ | 4階 特別展示室 | 全国で起こった公害と、当時の世の中の流れを知る展示や、四日市市や日本の環境を良くするために取り組んだ人々の「ことば」を通じて、四日市公害と環境改善の歴史を紹介します | A |
| 7月19日(土)～ 8月17日(日) | オンラインで学ぶ 四日市公害 | | 四日市公害の概要を40分程度にまとめた動画をYouTubeで配信します 対小学4年～中学生で、インターネット環境がある人 申8月15日までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥で、同館「オンラインで学ぶ」係へ。申込者にURLをお知らせします。パソコンからの返信を受信できるメールアドレスを記載してください | B |
| 7月19日(土) | 13:30 } 15:30 松葉で空気の汚れ調べ | 1階 研修・実習室 | 顕微鏡で松の葉を観察し、空気の汚れ具合を調べます 対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴) 定15人(応募多数の場合は抽選) 申7月5日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「松葉」係へ | B |
| ①7月19日(土) ②8月17日(日) | 自然観察会 ①夜のいきもの探検～セミの羽化、夜の昆虫、天体～ ②川のいきもの探し～魚や水生昆虫～ | ①南部丘陵公園南ゾーン ②三滝川新尾平橋下流 | 対①小学生以上(小・中学生は保護者同伴) ②小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①40人 ②60人(応募多数の場合は抽選) 申7月6日(必着)までに、必要事項と第1希望、第2希望(①、②)を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「自然観察会」係へ | A |
| 7月20日(日) | ①10:00～11:20 ②13:30～14:50 マリンアート | | コルクボードに貝殻を使って工作し、海の環境について学びます 対小学4～6年生(保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申7月6日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「マリンアート」係へ | B |
| 7月21日(祝) | 10:00 } 12:00 江戸時代の暮らしに学ぶエコ | 1階 研修・実習室 | 江戸時代の知恵に学び、私たちにできるエコな生活を考えます 対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定15人(応募多数の場合は抽選) 申7月7日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「江戸時代」係へ | A |
| 7月24日(木) | かんきょうにやさしい企業の取り組みとバスボム作り | | 東ソー㈱の環境への取り組みを知り、環境に優しい重曹を使ってバスボムを作りましょう 対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選) 申7月10日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「バスボム」係へ | B |
| 7月26日(土) | 14:00 } 16:00(予定) 開館10周年記念企画展関連行事「語り部さんのお話を聞こう」 | 1階 講座室 | 「水俣市立水俣病資料館」と「富山県立イタイイタイ病資料館」の語り部から当時のお話を伺います 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人程度(応募多数の場合は抽選) 申7月10日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「水俣富山語り部さん」係へ | A |
| 7月27日(日) | ①10:00～12:00 ②13:30～16:30 公害・環境の自由研究の相談 | | 公害や環境に関する自由研究の取り組み方やまとめ方を相談できます 対小・中学生(小学生は保護者同伴) 定①4組 ②6組(応募多数の場合は抽選) 申7月13日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「自由研究相談」係へ | A |
| 7月31日(木) | 13:30 } 15:30 CO2ダイエット | 1階 研修・実習室 | キオクシア㈱の地球温暖化対策を知り、環境に優しい暮らし方を考えましょう。バーチャルリアリティで工場見学の体験ができます 対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定30人(応募多数の場合は抽選) 申7月17日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、同館「CO2ダイエット」係へ | B |

イベント・講座
募集
その他
保健だより

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問 |
|---|---|----------------|---|---|
| 8月1日(金) ①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30 | こどもエコゼミ 水とかんきょう | 1階 研修・ 実習室 | ペットボトル浄水器を作り、水と環境について学びます 対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定各24人(応募多数の場合は抽選) 申7月18日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または㊧・㊨・㊩で、同館「水」係へ | B |
| 8月3日(日) 13:30 ～ 15:30 | こども自然探検隊 レッドデータブック でみる三重県の 蝶たちの移り変わり | じばさん5階 研修室5 | 三重県のチョウの昔と今の変化を探ります。また、実際の標本と図鑑を使ってチョウの見分け方を学びます 対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定30人(応募多数の場合は抽選) 申7月20日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または㊧・㊨・㊩で、同館「チョウ」係へ | B |
| 8月5日(火) ①9:30 ～12:00 ②12:30 ～15:00 | ごみのゆくえ | 市民公園噴水 前集合 | バスで四日市市クリーンセンターに行き、本市のごみについて学びます 対小学生(保護者同伴) 定各30人(応募多数の場合抽選) 申7月22日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または㊧・㊨・㊩で、同館「ごみのゆくえ」係へ | B |
| 8月9日(土) 14:00 ～ 15:40 (予定) | 開館10周年企画 展関連行事 「戦後の公害・環境 行政の歴史とそこ から学ぶこと 宮 本憲一×岡田知 弘」 | じばさん6階 ホール | 四日市公害裁判で原告側最初の証人となり、「戦後日本公害史論」(岩波書店)で日本学士院賞を受賞した宮本憲一さんと、「四日市市史第19巻」を執筆した岡田知弘さんに、当時のお話や戦後の公害・環境行政の歴史、そこから私たちが学ぶことをお話しいただきます 定130人程度 申7月24日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または㊧・㊨・㊩で、同館「環境歴史」係へ | A |
| 8月12日(火) 10:00 ～ 12:00 | 四日市公害入門 | 1階 研修・ 実習室 | 四日市公害の解説や当時の小学生の様子について、館内を見学して学習します 対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴) 定24人(応募多数の場合抽選) 申7月29日(必着)までに、必要事項を、専用フォーム、または㊧・㊨・㊩で、同館「公害」係へ | B |

◆そらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp



| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|---------------------------------|--|----------------------------------|---|
| 8月31日(日)まで | 学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」 | 3階 ロビー・常設展示室 展示処 白里亭、2階 常設展示室 | 昭和20年6月18日の最初の四日市空襲から80年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します |
| 7月12日(土) 13:05 ～ 14:45 | 宇宙塾～天文 ^{てん} 楽しませんか?～ 「生活の中で役立っている宇宙開発技術」 | 5階 プラネタリウム | 生活の中で役立っている身近な宇宙開発技術についてJAXA職員からお話しいただきます 定140人(先着順) 申当日9:30から、1階総合受付で座席券を発売(1人につき1席分まで) 他中学生以下は保護者同伴。難易度初級(中学校程度)。手話通訳・要約筆記あり。当日11:20、13:05、14:20の回の放映は休止 |
| 7月20日(日) 9:30 ～ 12:00 | ベビーカーDAY | 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム | 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎です 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組「はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」」が対象 |
| 7月26日(土) 20:00 ～ 21:30 | きらら号スターウォッチング「アンタレスを見よう」 | 市民公園 | さそり座の一等星アンタレスを観察します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限することがあります。天候不良時などの実施判断は、開始時刻の3時間前に同館㊦、Facebookで発信 |
| 7月27日(日) 14:00 ～ 15:30 | 学芸員講座① 「人とクジラの交遊録」 | 1階 講座室 | 本市に伝わる鯨船行事を通じて、クジラの基礎知識から古式捕鯨に始まる食文化までを紹介 定50人(当日、先着順) 他手話通訳・要約筆記あり |
| 8月9日(土) 10:00 ～ 12:00 | 大人の社会科① 「ハマグリで作る貝合わせ」 | 1階 講座室 | 2枚の貝がらに対になる絵を描いた後、「貝合わせ」で遊びます 定25人(応募多数の場合は抽選) 料500円 申7月9～30日(必着)に、必要事項を、専用フォームまたは㊩で、同館「ハマグリで作る貝合わせ」係へ |

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00

| 時 | | 行事名 | 所 | 対象など |
|----------------------|-----------------|--|--------------|--|
| 7月20日(日)まで | 9:30 } 17:00 | 図書展示 「哲学ってなに？」 | 市立 | 入門書から名著まで、哲学に関する図書を紹介します 所2階 展示コーナー |
| 7月3日～17日の木曜日 | 11:00から | 赤ちゃん絵本のよみきかせ | | 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10：30から整理券を配布 |
| 7月12日(土) | 14:30から | 絵本ライブラリー（読みきかせ） | | 対幼児から 所1階 児童室 |
| 7月13日(日) | 14:00から | 小学生版夏のおはなしぎんのかい(語り) 【拡大版】 | | 対小学生から 所2階 視聴覚ホール |
| 7月16日(水) | 15:30から | おはなし（語り）と読みきかせ | | 対幼児から 所1階 児童室 |
| 7月19日(土) | 14:00から | 夏の絵本の読み聞かせ【拡大版】 | | |
| 7月23日(水) | | 夏休み ^{キャン} CanのおはなしびっくりBOX (読みきかせ)【拡大版】 | | |
| 7月26日(土) | 14:30から | どっこいしょの夏休みおはなし会(語り) 【拡大版】 | | 対幼児から 所2階 視聴覚ホール |
| 7月2・16日 (いずれも水曜日) | 11:00から | よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ | | あさけ 対乳幼児と保護者 所幼児コーナー |
| 7月5日(土) | 14:00から | 紙しばい | | |
| 7月26日(土) | | 絵本の読み聞かせ | | |
| 7月12日(土) | 10:30から | おはなし会 | 楠 所2階 研修室 | |
| 7月24日(木) | | なつやすみ おはなし会 | | 対0歳から 所2階 大集会室 |

◆文化会館

☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com/>

| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|----------------------|------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| 6月26日(木)～ 9月7日(日) | 9:30 } 16:30 | Re:萬古展 ～三年ぶりの再会 | 展示棟第2展示室 | 郷土の文化であり、近代産業の礎の一つとして重要な役割を担った萬古焼の展示。古萬古から四日市萬古を中心に、県指定有形文化財の「陶製灯籠（射和萬古）」も3年ぶりに公開します |
| 7月19日(土) | 14:00 } 15:40 | はじめてのバレエ | 第1リハーサル室  | 本市出身のバレリーナ清水理央さんが、バレエの魅力やその所作を語ります。8月2日に同会館で開催されるウクライナ国立バレエ「スペシャル・セレクション2025」の見どころも解説します 料500円（ウクライナ国立バレエのチケット購入者は無料） 申専用フォームか①で、同会館へ |
| 8月21日(木) | 14:00 開演 (13:30 開場) | 対決！オドロ村の 怪人～嗚呼、たそ がれの少年探偵団～ | 第2ホール  | 劇場が遊園地に大変身して、多種多様なジャンルのアーティストが登場する親子で楽しめる演劇公演です 料2,200円（対象年齢4歳以上。3歳以下は膝上観賞無料） 申専用フォームか①で、または直接、同会館へ |
| 8月30日(土) | 14:00 開演 (13:30 開場) | 菊丸・小痴楽・ 二葉落語会 | 第2ホール  | 本市出身の落語家・三代目林家菊丸と、落語界のこれからを担う柳亭小痴楽、桂二葉による落語三人会 対小学生以上 料4,000円（全席指定） 申6月26日10：00から、専用フォームか①で、同会館へ。窓口販売は27日9：00から |

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆その他

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | |
|-----------------------------------|---|---|--|---|---|
| 7月1日～8月26日(いずれも火曜日)全9回 応相談 | 市民芸術文化祭「邦楽まつり・三味線」体験募集 | 四日市市高砂町5-13 杉本宅 | 初心者、経験者も一緒に練習し、9月28日開催の「邦楽まつり」に参加しましょう 対小学5・6年生 | 文化課 ☎杉本(㊧090-2688-5268) | |
| 7月4日(金) 18:30～20:30(18:00受け付け) | 四日市志創業応援隊 創業カフェ「創業する前に知っておきたい資金繰り表の仕組み」 | 四日市商工会議所3階 中会議室 | 創業する際の資金繰り表の必要性や収入と支出の流れを学びます 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 事前に、㊦(https://www.yokkaichi-sogyo.com)から | 商業労政課 ☎四日市商工会議所経営支援課(㊧352-8290 FAX355-0728) | |
| 7月5日(土) 13:30～16:00 | 自分のコトを知るセミナー | 総合会館7階第3研修室  | 職業レディネステストで、自分に向けた職業を考えます 対49歳以下の就労活動で悩んでいる人 定40人(先着順) 申7月2日までに、専用フォーム、または㊧・㊪で、北勢地域若者サポートステーションへ | 商業労政課 ☎北勢地域若者サポートステーション(㊧359-7280) ✉wakamono@hokusapo.com | |
| 7月6日(日) 8:00～10:00 | 吉崎海岸 早期清掃・環境学習 | 吉崎海岸 | 市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する勉強会を開催します 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は㊦(http://umi-game2009.com)でお知らせします | 環境政策課 ☎楠地区まちづくり検討委員会(㊧398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田(㊧090-3951-5881) | |
| 7月12日(土) 10:00～12:00 | 家族の就労を考える「家族の会」1人で悩まず相談できる場所の情報交換を・・・ | 総合会館7階第3研修室 | 家族の就労に不安を抱えている人に向けた支援の紹介、座談会、情報交換 対15～49歳の人の家族 定10人(先着順) 申7月11日までに、㊧・㊪で、北勢地域若者サポートステーションへ | 商業労政課 ☎北勢地域若者サポートステーション(㊧359-7280) ✉wakamono@hokusapo.com | |
| ㊩7月12日 ㊩7月26日(いずれも土曜日) | 定期普通救命講習 | ㊩中消防署 ㊩南消防署  | 心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など(㊩は小児・乳児のみを対象とした講習) 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定20人(先着順) 申㊩7月5日、㊩7月19日までに、専用フォームか㊪で、消防本部消防救急課へ | 消防本部消防救急課 (㊧356-2006 FAX356-2016) | |
| 7月19日(土) | 9:30～13:00 | 司法書士による無料相談会 | じばさん4階視聴覚室 | 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 他駐車場の用意はありません | 市民・消費生活相談室 ☎三重県司法書士会四日市支部 町田(㊧080-3077-3082) |
| | 午前便 9:30～12:00 午後便 13:30～16:00 | 四日市港エコクルーズ | 四日市港ポートビル1階集合 | 港の水質や環境・防災への取り組みを学習します 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定各30人(応募多数の場合は抽選) 申6月30日(消印有効)までに、必要事項と乗船希望人数を、㊧・㊦・㊩で、〒510-0011 霞二丁目1-1「四日市港エコクルーズ」係へ 他荒天の場合は、7月26日(土)に順延。バリアフリー非対応 | 政策推進課 ☎四日市港管理組合防災宮繕課(㊧366-7003 FAX366-7033) ✉kanky@yokkaichi-port.or.jp |
| | 10:00～12:30(9:30受け付け) | Bizcafeよっかいち | ビズ・スクエアよっかいち(栄町) | 先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 申事前に、㊦(http://www.bizcafe41.jp)から | 商業労政課 ☎サイネット(株)ビズ・スクエアよっかいち(㊧329-5407 FAX329-5408) |
| 7月20日(日) 10:00から | 第75回 四日市市民芸術文化祭「四日市王位戦将棋大会」 | 文化会館第3ホール | 参加クラスは、A～D級の4クラス。表彰は各クラス1～3位、3勝賞、飛び賞あり 料一般2,000円、高校生以下1,500円 | 文化課 ☎日本将棋連盟四日市支部(㊧326-3205) | |
| 7月21日(祝) 10:00～21:00 | 今年の「海の日」は7月21日「海の日」には港へ行こう | 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみでらす14」 | 「海の日」を記念して、来場者に記念品を配布します(先着300人) 料高校生以上310円(展望展示室入場料)、中学生以下無料 | 政策推進課 ☎四日市港管理組合振興課(㊧366-7022 FAX366-7025) | |
| 7月23日(水)～8月24日(日) 9:30～17:00 | 第28回「発掘展」～こどものための考古学～ | 市立図書館2階 展示コーナー | 古代寺院から出土した瓦を展示。実際に瓦を触るコーナーもあります 見どころ説明「仏教が伝わったころ」 時7月23日(水) 10:00から | 文化課 (㊧354-8240) | |

暮らしの情報 イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|---|---|--|---|---|
| 7月24日(木) | 13:30~15:30 (13:00~15:00受け付け) 障がいのある学生・生徒のための企業説明会 | じばさん6階ホール | 対今年度卒業予定の特別支援学校・一般高等学校・短大・大学・専門学校に在籍する障害のある学生・生徒(特別支援学校在籍者は1・2年生も参加可)、または卒業後おおむね3年以内の既卒者、保護者、学校関係者・支援者 | 商業労政課 問ハローワーク四日市専門援助部門 (☎353-5566(42#)、FAX353-7744) |
| ①初級編 7月24日(木)・26日(土)、 8月9日(土) ②中級編 7月26日(土)、 8月9日(土) | ①9:30~11:30 ②13:30~15:30 夏休み自由研究応援企画 「君もお茶博士になろう2025」 | 茶業振興センター | ①お茶についての座学、手もみ製茶体験、急須を使ったお茶の試飲 ②かぶせ茶の成分分析と茶の健康科学の座学、湯温の違いによるお茶の試飲 対①小学生 ②小学4~6年生 定各10人(応募多数の場合は抽選) 料500円 申7月11日までに、必要事項とコース名(①か②)を、⑥・①で、または直接、同センターへ 他①、②各1回のみ受講可。②の受講は、①または過去の同イベントを受講済みの人のみ可 | 茶業振興センター (☎/FAX329-3367 ✉info@y-ocha.com) |
| 7月26日(土) | 13:00~16:00 企業OBが教える小中学生ものづくり講座「時計型ロボットで学ぼう。プログラミング情報技術(基礎編)」 | じばさん6階展示室  | 音や光に反応する時計型ロボットをプログラム(ノーコード)で動かす基礎的な方法を学びます 対市内に在住する小学4年~中学生 定16人(先着順) 持パソコン(Windows10またはWindows11搭載)、筆記用具、ノート 申7月25日までに、専用フォームか①(平日9:00~17:00)で、企業OB人材センターへ | 企業OB人材センター (☎350-5300 FAX350-5303) |
| 7月27日(日) | 10:00~11:30 国際理解講座「インド」 | 本町プラザ1階ホール | YIC日本語サークルで学習しているインド出身の人が、母国の食べ物、観光スポット、文化などを日本語で紹介します 定40人(先着順) 申事前に、⑥・①で、国際交流センターへ | 国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com) |
| 7月29日(火) | 13:30~15:30 第75回四日市市民芸術文化祭「大人のための朗読」 | 三浜文化会館2階視聴覚室 | 「利休にたずねよ」「人でなしの恋」などを朗読し、耳で聴く文学の世界を楽しみます | 文化課 問小野田 (☎090-7852-8985) |
| 7月29日(火) | 13:30~16:00 「夏野菜の育て方教室&クッキング」 | 農業センター  | 夏野菜の育て方の学習と、収穫した野菜を使った料理をします 対小学3~6年生 定12人(応募多数の場合は抽選) 料500円 持エプロン、マスク、三角巾、飲み物 申7月7日までに、専用フォームから | 農業センター (☎326-0132 FAX326-1162) |
| 7月29日(火) ①9:30~11:30 ②13:30~ 15:30 15:30 7月30日(水) ③9:30~11:30 ④13:30~ 15:30 15:30 7月31日(木) ⑤9:30~11:30 ⑥13:30~ 15:30 15:30 | 目指せ! グランプリ 子ども陶芸教室・コンクール | ばんこの里会館  | 萬古焼の成形(絵付けは9月) 対市内に在住する小学生 定各33人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 申7月2日(消印有効)までに、必要事項(受講希望日時は第2希望まで)を、専用フォームか⑥・①、または郵送で、同会館「子ども陶芸教室」係へ | 工業振興課 問ばんこの里会館 (〒510-0035 陶栄町4-8 ☎330-2020 FAX330-2021 ✉bankonosato@m2.cty-net.ne.jp) |
| 8月1日(金) | 9:30~12:00 楠歴史民俗資料館「筆遊び」 | 楠歴史民俗資料館展示棟 | 今使っている筆を書きやすく変身させて、好きな言葉や家族へのメッセージなどを書き、オリジナル作品を作ります 対小学生 持学校で使っている習字道具(墨・半紙、小学1・2年生の道具は主催者で準備) 定15人(先着順) 料100円 申7月1~29日9:00~17:00に、①で、または直接、同館へ | 楠歴史民俗資料館 (☎398-3636 FAX398-3637) |
| | 14:00~16:00 (13:30受け付け) 外国人雇用企業向け啓発イベント | 四日市商工会議所1階ホール (Zoom併用) | 外国人が安心して働ける企業風土を醸成するための取り組みを、市内企業の実践例や専門家の意見を通して紹介します 対市内または周辺地域に所在し、外国人を雇用している企業など 定50人 申7月28日までに、参加方法、名前、企業・団体、所属部署・役職、メールアドレス、電話番号、個別相談希望の有無を、⑥・①で、(株)ジャパンリビングサポートへ(FAX394-2407 ✉japanlvs2407@gmail.com) 他詳しくは、⑥ (HPhttps://www.japanlivingsupport.com/) を参照 | 多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316) |

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|--|---------------------------------------|---|--|--|
| 8月4日(月)・5日(火)・6日(水) (全3回) 10:00 11:30 | 手話啓発講座 「夏休み子ども手話教室」 | 四日市商工会議所  | 対市内小学校に通学する小学4～6年生で、すべて参加でき、本講座を受講したことがない人 定50人程度(応募多数の場合は抽選) 申7月3日までに、必要事項、保護者の名前を、専用フォーム、または⑤・⑥・⑦で、障害福祉課へ | 障害福祉課 (☎354-8527) FAX354-3016 ✉yougaifukushi@city.yokkaichi.mie.jp |
| 8月7日(木) 9:00 13:00 | 夏野菜を使った親子料理教室 | 学校給食センター・農業センター(赤水町)  | 夏野菜を農業センターで収穫し、中学校給食の調理員が調理を指導します 対市内に在住する小・中学生と保護者 定8組程度(応募多数の場合は抽選) 申7月11日までに、専用フォームか⑦で、学校給食センターへ 他食物アレルギーへの対応はしません | 学校給食センター (☎336-5225) FAX336-5226 HPID1714461726696) |
| 8月24日(日) 8:20 受け付け・計量 | 第40回市民レスリング大会 兼 第32回中学生の部・女子の部・ジュニアの部 | 総合体育館多目的室1 | 対市内に在住または通勤・通学・通園する人、市内レスリングクラブ加盟者 ■クラス 幼年・小学生・中学生・女子(中学生以上)・一般 ■種目 個人戦フリースタイルでのトーナメント 料1,500円/人 申7月3日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会またはレスリング協会へ 他申込書は⑧(HPIDhttps://www.y-sports.jp)から入手可 | スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767) |
| 9月7日(日) 9:10 開会式(8:00開門) | 市民水泳大会 | 霞ヶ浦プール | 対市内に在住、または通勤・通学する人、または市水泳協会所属クラブに在籍する人 ■種目 個人・リレー(B公認大会) ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上 料1種目800円/人(3種目以内)、リレー種目1,000円/チーム。参加料は銀行振り込み 申7月14日～8月1日17:00までに、⑨(HPIDhttps://www.y-sports.jp)から | |
| 9月～令和8年2月 | ひとり親家庭のための技能習得「パソコン講座」 | よっかいちみなみパソコン教室(塩浜) | 対市内に在住または通勤しているひとり親家庭の親で、本講座を受講したことがない人 定5人(応募多数の場合は抽選) 申7月24日(必着)までに、必要事項(電話番号は日中連絡がとれるもの)、性別、あればメールアドレスを、⑤・⑥・⑩・⑪で、母子・父子福祉センターへ | 母子・父子福祉センター(〒510-0085 諏訪町2-2) ☎/FAX354-8277 ✉o-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp |

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

8月は平和を考える月間です

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

◆「戦争のはなしを聞こう」平和講演会・親子映画鑑賞会

長崎の被爆体験伝承者(被爆体験を語り継ぐ活動をしている人)による講話、戦争と平和に関するアニメーション映画を上映します。

対小・中学生と保護者

時7月19日(土) 10:00～12:00

所総合会館8階 視聴覚室

師被爆体験伝承者 堀田雄二さん

定220人(当日、先着順)

他手話通訳・要約筆記あり

◆原爆と平和パネル展

原子爆弾による被害の様子や、「原

爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんに関するパネルの展示、折り鶴作成コーナーを設置します。

時7月29日(火)～8月19日(火)

所総合会館1階 ロビー

◆非核平和図書コーナー

時8月1日(金)～31日(日)

所市立図書館1階 ミニ展示コーナー

他詳しくは、同館(☎352-5108、FAX352-9897)へ

旧四郷村役場企画展 「歴史的建造物から四日市の近代化をみてみよう」

文化課(☎354-8238 FAX354-4873)
✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp

歴史的建造物を手掛かりに、四日市の近代化を紹介します。

時7月19日～9月28日の土・日曜日
9:00～16:00

所旧四郷村役場(四郷郷土資料館)

◆参加型展示解説会

対小学5年生以上

時7月26日(土)

①11:00から ②13:30から
(全2回、各45分程度)

他詳しくは、旧四郷村役場⑫を参照。
駐車場に限りがあります。
できる限り公共交通機関をご利用ください



全編四日市市撮影ドラマ上映 & 出演者トークショー開催

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)



全編を本市で撮影したドラマ「迷子のわたしは、諦めることもうまいかない」を上映します。

■上映後のトークショー

藤原さくら

時8月3日(日)

所総合会館8階 視聴覚室

他詳しくは、中京テレビ⑬から

くるべ古代歴史館 ～夏季展示・イベント～

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)

所 くるべ古代歴史館

他 入館は16:30まで。月・火曜日は休館(祝日は開館)。7月23日(水)、8月13日(水)は臨時休館

◆くるべで七夕を楽しもう!

聖武天皇も楽しんだとされる七夕。木簡に願いごとを書いて笹に飾りませんか。

時 6月25日(水)～7月6日(日)
9:00～16:30

◆夏季企画展「調べてみよう 昔の人が書いた文字」

久留倍官衙遺跡や市内の遺跡から出土した文字が書かれた土器や硯など文字に関わる出土品を紹介します。

時 7月16日(水)～9月7日(日)
9:00～17:00

●展示解説会

時 7月19日・8月23日
(いずれも土曜日) 10:00から

●子ども向け展示解説会

対 小学6年～中学生

時 8月9日(土) 10:00から

他 終了後、ボランティアによる常設展示解説会も開催

●木簡体験

木簡に字を書く体験をします。

◆夏休み自由研究講座 「ハンカチを青く染めよう!」

藍の生葉を使ってハンカチを染める体験をします。

対 小学4年～中学生(小学生は保護者同伴)

時 8月7日(木) 10:00～12:00
(9:30受け付け。小雨決行)

定 15人程度[1組2人まで。(同伴者を除く)。応募多数の場合は抽選]

持 汚れてもよい服装、2ℓのペットボトル、割りばし1膳、飲み物、帽子などの熱中症対策グッズ

申 7月17日(必着)までに、必要事項を、専用フォームか、往復㊩で、



〒510-8034 大矢知町2323-1
1 くるべ古代歴史館へ

第2回出会いイベント ～Match event 1 on 1 トークオンリー～

こども未来課

問 四日市マリッジサポート事務局
[㈱デルタスタジオ内]
☎355-1320 FAX355-1321]

1対1トークを中心とした出会いイベントを開催します。

対 市内に在住、または通勤する、イベント当日時点で20～39歳の独身男女(第1部:20～29歳 第2部:27～34歳 第3部:32～39歳)

時 7月27日(日) 10:00～17:30

所 ラ セーナ マリアージュ四日市
定 各部男女各10人(応募多数の場合は抽選)

料 1,000円

申 7月21日9:00までに、四日市マリッジサポート㊦から



他 参加者への事前ガイダンスあり

親子向け 生ごみ処理機の活用講座 受講者募集

生活環境課

(☎354-8192 FAX354-4412
☎1740716073502)

微生物が生ごみを分解する仕組みを、体験を通じて、楽しく学びます。分解の仕組みを自宅で実験できるキットを配布します。夏休みの自由研究にご活用ください。

対 小学3年生以上

| 時 | 所 |
|-------------------------|-------------------|
| 7月24日(木) 10:00～11:30 | じばさん 5階 大研修室 |
| 8月2日(土) 10:00～11:30 | 農業センター 第1・2会議室 |

定 各10組(先着順)

申 6月24日9:00から「開催日の3日前までに、専用フォームから



他 非電動式生ごみ処理機の土置き型キエーロ、設置型コンポストの展示や、実演あり。受講者に特典グッズを進呈(1組一つ)

市立図書館こども講座

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)

対 市内に在住、または通学する小学生(保護者同席不可)

所 市立図書館

申 各期日までに、専用フォームから、または申込書(各イベントチラシ裏面)を、直接、同館へ

◆手づくり絵本講座

夏休みに、世界に1冊だけの自分の絵本を作ってみませんか。

時 7月24日(木)・25日(金)・31日(木)(全3回) 9:30～11:30

定 12人(応募多数の場合は抽選。初参加者を優先)

申 7月3日19:00まで

他 きょうだいは2人まで一緒に申し込み可



◆ゆめをえがこうとしゃかんバス

移動図書館車「みなと号」のデザイン画を考えて、本号19ページのデザイン画募集に応募しましょう。

時 7月30日(水) 14:00～16:00
定 20人(応募多数の場合は抽選)

申 7月9日13:00まで

他 2人まで一緒に申し込み可



◆子ども点字教室

点字の読み方を覚えた後、専用の道具を使って書く練習をします。

時 8月8日(金)

小学1～3年生 10:00～12:00
小学4～6年生 13:30～15:30

定 各10人(応募多数の場合は抽選。初参加者を優先)

申 7月23日まで



令和7年度 霞ヶ浦プール利用時間

スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767) ・ 霞ヶ浦プール (☎331-6182)

料 (2時間) 大人220円、中学生以下100円 (市民で、障がい者手帳などを提示した場合、各料金の半額)

他 閉館の15分前を遊泳終了時間として設定しています。天候などの状況により遊泳終了時間を変更する場合があります

| 日付 | 開館 | 遊泳終了 | 閉館 | 大会など* | 日付 | 開館 | 遊泳終了 | 閉館 | 大会など* |
|---------|-------|-------|-------|------------------------|---------|------|-------|-------|------------------------|
| 7月1日 火 | | | | | 8月1日 金 | 9:00 | 17:45 | 18:00 | |
| 7月2日 水 | | | | | 8月2日 土 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月3日 木 | | | | | 8月3日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月4日 金 | | | | | 8月4日 月 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月5日 土 | 9:00 | 17:45 | 18:00 | | 8月5日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月6日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月6日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月7日 月 | 13:00 | ↓ | ↓ | | 8月7日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月8日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月8日 金 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月9日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月9日 土 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月10日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月10日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月11日 金 | ↓ | ↓ | ↓ | 大会準備15:00~(25・50m利用不可) | 8月11日 祝 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月12日 土 | 9:00 | ↓ | ↓ | 三泗地区予選(25・50m利用不可) | 8月12日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月13日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | 大会予備日 | 8月13日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月14日 月 | 13:00 | ↓ | ↓ | | 8月14日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月15日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月15日 金 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月16日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月16日 土 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月17日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月17日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月18日 金 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月18日 月 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月19日 土 | 9:00 | ↓ | ↓ | | 8月19日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月20日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月20日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月21日 祝 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月21日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月22日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月22日 金 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月23日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月23日 土 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月24日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月24日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月25日 金 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月25日 月 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月26日 土 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月26日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月27日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月27日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | 大会準備16:00~(25・50m利用不可) |
| 7月28日 月 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月28日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | 三泗地区新人大会(25・50m利用不可) |
| 7月29日 火 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月29日 金 | ↓ | ↓ | ↓ | |
| 7月30日 水 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月30日 土 | ↓ | ↓ | ↓ | 大会準備17:00~(25・50m利用不可) |
| 7月31日 木 | ↓ | ↓ | ↓ | | 8月31日 日 | ↓ | ↓ | ↓ | 学童水泳記録会(25・50m利用不可) |

*大会で利用するプール以外は利用可能です。予備日は大会後、一般開放します

四日市港まつり 体験航海

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp

🌐https://www.yokkaichi-port.or.jp

「四日市港まつり」に合わせて、

ゆりかもめの体験乗船を実施します。



時 8月3日(日) 8:50~15:15 全5便 (所要時間約35分)

所 四日市港四日市地区 (千歳町)

定 35人/便 (応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申 7月1日 (必着) までに、必要事項、乗船希望人数 (5人まで。代表者・乳幼児も含む)、参加者全

員の生年月日を、㊦・㊧・㊨で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係へ

他 時間の指定はできません。乗船場所は、バリアフリーに対応していません。ペットの同伴不可

こころの健康づくり講演会 「自分を大切にできる習慣」

保健予防課

(☎352-0596 FAX351-3304)

ストレスとうまく付き合い、自分らしい人生を送るためのヒントを学びます。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 8月29日(金) 18:30~20:30 (18:00開場)

| 時 | 内 |
|---------------------|--|
| 18:30 ↓ 18:50 | ゲートキーパー養成研修 ※悩んでいる人に気付き、声を掛けてあげられる人 |
| 19:00 ↓ 20:30 | 講演会 「自分を大切にできる習慣」 精神科医 Tomyさん |

所 総合会館8階 視聴覚室

定 200人 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

申 8月1日(必着)までに、専用フォーム、または必要事項と、市内に在住・通勤・通学の別、託児を希望する場合は、こどもの名前・年齢を、㊦で、〒510-8601 保健予防課へ。申し込み1回につき、1人分まで

他 託児あり (1歳~未就学児。要申し込み。定員5人)



市民大学受講者募集

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316 ㊤1648796894399)

対市内に在住、または通勤・通学している人

申7月18日(必着)までに、専用フォームから、または、必要事項、受講希望のコース、受講資格、メールアドレスを、㊧で、〒510-8601 市民生活課へ。学生(24歳以下)は、学校名を記入

他応募多数の場合は抽選。託児や手話通訳・点字の資料が必要な人は、要申し込み。提供いただいた個人情報(名前、電話番号)は緊急連絡先として企画団体に知らせます。

詳しくは、地区市民センターなどで配布している講座案内や市㊤を参照



専用フォーム

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

| Aコース | 超高齢社会の中で、健康寿命を延ばしこれからの人生を有意義に生きる ■企画運営 (一社)100歳大学 |
|---|--|
| 9/15(祝) | 社会の現状と、健康寿命を延ばす方法について |
| 9/23(祝) | ①市民から期待される高齢福祉課からの提言 ②健康寿命を延ばすための社会参加について |
| 10/13(祝) | ①食事が変わる健康づくりと幸せライフ ②血管と骨の予防法について |
| 11/22(土) | 健康づくりのための実践的効果のあるウォーキング |
| 11/29(土) | ①「お口の健康」と「食生活」を考える ②第2の人生を趣味に生きる |
| 12/13(土) | 「学んで、動いて、つながろう！」 ～今日から始める脳と体の健康作り～ |
| 令和8年 | |
| 1/10(土) | 認知症に備えて今できること |
| 2/7(土) | 認知症に関する医療機関からの提言 |
| 時13:30~15:30 所総合会館7階 第1研修室 定100人 料1,600円(学生800円) | |

| Bコース | アドラー心理学に学ぶ人生を変える思考の切り替え方 少しの勇気で人生は変わる ■企画運営 (特非)日本メンタルヘルスの会 |
|--|--|
| 8/30(土) | 5大理論の①「自己決定性」 ～新しい自分を作る～ |
| 9/20(土) | 5大理論の②「目的論」 ～より建設的な思考へ～ |
| 10/4(土) | 5大理論の③「全体論」 ～理解できない自分も自分自身～ |
| 11/1(土) | 5大理論の④「認知論」 ～物事の感じ方は変えられる～ |
| 11/23(祝) | 5大理論の⑤「対人関係論」 ～自他の人となりを知る～ |
| 12/14(日) | 「勇気づけ」 ～困難を克服し、目標を達成する～ |
| 令和8年 | |
| 2/8(日) | 「ライフスタイル」～生き方、考え方を変える～ |
| 2/28(土) | 「共同体感覚」～健全な人間関係を築く～ |
| 時14:00~15:30 所総合会館8階 視聴覚室 定200人 料1,600円(学生800円) | |

| Cコース | 知への誘い2025 ■企画運営 四日市大学 |
|--|--------------------------|
| 11/1(土) | 日本哲学への誘い |
| 11/8(土) | 伊勢湾に生息する小さなイルカ・スナメリ |
| 11/15(土) | 江戸時代の地方都市における学び |
| 11/22(土) | AIってなに? —AIのしくみとこれからのAI— |
| 11/29(土) | 多胎育児家庭への子育て支援 |
| 時10:00~11:30 所じばさん視聴覚室 定40人 料2,500円(学生1,250円) | |

| Dコース | 21世紀ゼミナール 生活を科学する ■企画運営 三重大学北勢サテライト |
|---|--|
| 8/23(土) | 音と建築 —快適な音環境の創造— |
| 9/13(土) | おいしく食べるとは?! |
| 10/4(土) | 味と香の生理学 |
| 11/8(土) | 肌育～老けないお肌をつくろう!～ |
| 11/22(土) | サンタクロースを信じることの意味 —子ども時代の神々はなぜ必要なのか— |
| 時13:30~15:30 所ユマニテックプラザ研修室300 定60人 料2,500円(学生1,250円) | |

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133 🌐https://yokkaichi-dome/)

所 四日市ドーム

申 7月1日までに、同所☎から、または受講申込書に必要事項を記入し、直接、同所へ

他 ●受講申込書は同所☎「教室のご案内」の「令和7年度第2期スポーツ文化教室の募集について」から入手可

- 応募者多数の場合は抽選（抽選結果は落選者のみ電話で連絡します）
- 複数の教室の申し込みも可能ですが、文化教室の初級コース・中級コースは重複して申し込みできません
- 受講料は当該教室開催初回日に支払い ※初回日を欠席する場合は必ずご連絡ください
- 体験での受講は定員に空きがある場合、1講座1回のみで、受講料は各講座1回あたりの料金。
体験受講から継続受講する場合は、1期分の受講料が必要。教室初回を受講した場合のみ、継続受講可
- 土曜日開催の「美姿勢」「Balletone」「バランスボール」「キッズダンス」「ヒップホップダンス」「ボディメイクエクササイズ」「ストロングネーション」「中国語」「英会話」教室は開催日程変更の場合あり
- キャンセルは各教室開催初回日の3日前までに必ずご連絡ください
- スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 | |
|----------------------------|-------------------------------|--|-------------|-----|-----------------------------|
| リフレッシュストレッチ | 18歳以上 (高校生を除く) | 火 7/8～9/23 (8/12、9/16を除く) 全10回 | 15:30～16:30 | 30人 | 6,000円 |
| フィットフラ | | | 13:00～13:50 | 30人 | |
| ザ・スロー®リンパトレナージュ(※1) | 高校生以上 | | 14:15～15:15 | 30人 | |
| リズムトレーニング教室 | 5歳～小学3年生 | | 17:00～18:00 | 15人 | |
| ステップ(初級)かんたんステップ運動 | 18歳以上 (高校生を除く) | | 19:20～20:20 | 16人 | |
| ZUNBA①・② ①火曜日コース②金曜日コース | 高校生以上 | 金 7/11～9/12 (8/1を除く)全9回 | 19:00～20:20 | 30人 | 5,400円 |
| 辻友寛のENJOYランニング | 18歳以上 (高校生を除く) | 水 7/9～9/17 (8/13を除く)全10回 | 9:30～10:45 | 20人 | 11,000円 |
| 親子で遊びフィット☆ | 1歳半～3歳の ひとりで歩ける こどもと保護者 | 7/9～9/17 (7/16、8/13・27、 9/10を除く)全7回 | 10:00～11:00 | 15組 | 5,600円 (2人目以降 300円/回) |
| 脂肪燃焼エアロ | 18歳以上 (高校生を除く) | 水 7/9～9/17 (8/13を除く)全10回 | 11:15～12:15 | 30人 | 6,000円 |
| ゆがみ調節セルフケア | 中学生以上 | 7/9～9/24 (8/13、9/3を除く) 全10回 | 13:00～14:00 | 30人 | |
| 動きケア体操® | | 14:15～15:15 | 30人 | | |
| リフレッシュヨガ教室 | 18歳以上 (高校生を除く) | 7/9～9/24 (8/13、9/17を除く) 全10回 | 15:30～16:30 | 30人 | |
| 棒びくす®(※2) | | 木 7/10～9/25 (8/14・21、9/18を 除く)全9回 | 10:00～11:00 | 15人 | 5,400円 |

(※1) 妊娠中の人をご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください

(※2) 棒びくすの「棒」は講師が用意しますが、1本2,650円で購入も可（希望者は講師にご相談ください）

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 | |
|---------------------|-------------------|--|-------------|-------------|--------|
| 肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ | 18歳以上 (高校生を除く) | 木 7/10～9/25 (8/14、9/18を除く) 全10回 | 10:00～11:00 | 30人 | 6,000円 |
| 筋力UPトレーニング&ストレッチ | 高校生以上 | | 11:15～12:15 | 30人 | |
| ストレッチ&エアロ | | | 13:00～14:00 | 30人 | |
| やさしいピラティス教室 | 18歳以上 (高校生を除く) | | 14:15～15:05 | 30人 | |
| スロー・ステップエクササイズ | | | 15:15～16:05 | 16人 | |
| イキイキ体操&ストレッチ教室 | | | 16:20～17:10 | 30人 | |
| SALSATION®(サルセッション) | | | 小学生以上 | 19:30～20:30 | |

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 | |
|--------------------------|-------------------|---|-------------|-----|--------|
| 体幹トレーニング&バレトン教室 | 18歳以上 (高校生を除く) | 7/11~9/12 (8/1・29を除く) 全8回 | 13:00~13:50 | 30人 | 4,800円 |
| ボディメイクヨガ教室 | | 7/11~9/12 (8/1・8を除く) 全8回 | 14:15~15:15 | | |
| The Stretching (ザ・ストレッチ) | | 7/11~9/12 (8/1を除く) 全9回 | 15:30~16:20 | 30人 | 5,400円 |
| 美姿勢ストレッチ® | 中学生以上 | 7/5~9/13 (7/19、8/2・23、9/6を除く) 全7回 | 9:30~10:30 | 30人 | 4,200円 |
| Balletone (バレトン) | | | 10:45~11:45 | 30人 | |
| バランスボールエクササイズ (※3) | 18歳以上 (高校生を除く) | 7/12~9/13 (7/19、8/2、9/6を除く) 全7回 | 12:30~13:30 | 30人 | |

(※3) バランスボールは各自でお持ちください

[参考] ●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンフト社

●サイズ…身長150cm以下：45cmサイズ、150~170cm：55cmサイズ、165cm~185cm：65cmサイズ

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 | |
|------------------|---------|---|-------------|-----|--------|
| はじめてのキッズダンス | 小学生 | 7/5~9/13 (7/19・26、8/2、9/6 を除く) 全7回 | 14:00~15:00 | 30人 | 4,200円 |
| ヒップホップダンス | 小学3年生以上 | | 15:30~16:30 | 30人 | |
| 辻友寛のボディメイクエクササイズ | 高校生以上 | | 18:00~18:50 | 30人 | |
| ストロングネーション® | | | 19:00~20:00 | 30人 | |

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 | |
|------------------------|-------|----------------------------|-------------|-----|--------|
| キッズテニス | 5~12歳 | 7/9・16 9/3・17・24 全5回 | 18:20~19:20 | 30人 | 5,000円 |
| エンジョイテニス (初心者コース) (※4) | 中学生以上 | | 19:00~20:15 | 24人 | 8,000円 |
| エンジョイテニス (中級コース) (※4) | | | 19:30~20:45 | 30人 | |

(※4) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります。中級コースはテニス経験者が対象です

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 | | |
|----------------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------|--------|--------|
| 書道にチャレンジ! 教室 | 18歳以上 (高校生を除く) | 7/8・22、8/5・ 26、9/2・9 全6回 | 13:00~14:30 | 15人 | 6,600円 | |
| はじめての韓国語 | | 7/8・15・22、 8/26、9/2・9 全6回 | 13:30~15:00 | 15人 | | |
| 季節を感じながら俳画教室 | | 7/9・23・30、 8/27、9/10・24 全6回 | 13:00~14:30 | 10人 | | |
| 韓国語 (初級) | 高校生以上 | 7/10・17・24、 8/28、9/4・11・25 全7回 | 13:00~14:15 | 15人 | 7,700円 | |
| 韓国語 (中級) | | | 14:30~15:45 | 15人 | | |
| 触れてみよう! 津軽三味線 (初級) (※5) | 小学3年生以上 | 7/11・25、8/8・ 29、9/5、9/12 全6回 | 18:00~19:00 | 20人 | 6,600円 | |
| 触れてみよう! 津軽三味線 (中級) 教室 (※5) | | | 19:30~20:45 | 20人 | 9,600円 | |
| はじめての中国語 | 中学生以上 | 7/5・26、8/2・ 9・16、9/13 全6回 | 9:00~10:00 | 10人 | 6,600円 | |
| 中国語会話 | | | 10:20~11:20 | 10人 | | |
| 英会話 (初級) | | | 7/5・12、8/23・ 30、9/13 全5回 | 13:00~14:15 | 10人 | 5,500円 |
| 英会話 (中級) | | | | 14:30~15:45 | 10人 | |

(※5) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください。(初級・中級クラスでの三味線のレンタル料は各500円。台数はいずれも5丁までとなります。レンタル三味線の持ち帰りは不可)
中級クラスは、初級クラスを既に受講した人が対象

地域づくりマイスター養成講座

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1745395957080)

地域づくりに必要な知識や技術を習得できるマイスター養成講座を開催します。住民自治・地域づくりに関する講義やコミュニケーション演習、フィールドワークなどをします。

対市内に在住する人

時7~12月(主に土曜日の9:30~12:00)全8回

所総合会館ほか

定40人程度(応募多数の場合は抽選)

申7月11日(消印有効)までに、専用フォームから、または必要事項とメールアドレスを、
⑤・⑥・⑦で、〒510-8601 市民協働安全課へ



四日市子ども科学セミナー

教育推進課

問四日市子ども科学セミナー事務局
[株アビ・コミュニティ内 ☎343-5992
HPhttps://y-kodomo-kagaku.com]

ものづくり・環境・宇宙をテーマに、科学セミナーを開催します。

申7月1日(必着)までに、四日市子ども科学セミナー事務局⑧から、または往復⑨で、〒510-0093 本町8-2 四日市子ども科学セミナー事務局へ

他詳しくは、小学校で配布済みのチラシ、同事務局⑧を参照

◆パート1 企業見学

対小学4~6年生

時7月25日(金) 9:00~12:00

所三菱ケミカル(株)東海事業所

定20人

◆パート2 宇宙に関する講演会 ~みんなの空と宇宙とこれから~

対小・中学生(小学生は保護者同伴、

中学生の保護者も同伴可)

時8月1日(金) 14:00~15:30

所総合会館

師 JAXA宇宙輸送技術部門事業推進部 積風我さん 定221人

◆パート3 実感サイエンス 「ものづくりのまち四日市」

四日市の企業などによる実験・体験からものづくりの科学を学びます。

対小学生(保護者同伴)

時8月7日(木) ①9:20~12:15
②13:30~16:25

所文化会館 定各240人

◆パート4 「環境のまち四日市」 ~身近なもので燃料電池実験~

対小学4~6年生(保護者同伴)

時8月8日(金) ①10:00~12:00
②13:30~15:30

所そらんぼ四日市 定各15人

募集

国際交流センター 嘱託職員募集

国際交流センター

(☎353-9955 FAX355-5931

HPhttps://yokkaichi-shinko.com/yic/)

■募集職種 事務職

■職務内容

地域における国際交流、多文化共生事業の企画・実施、センターの運営・管理業務など

■募集人数

1人程度

■採用予定日

9月1日

■試験日と場所

8月10日(日)

本町プラザ第1会議室

■応募方法と提出先

7月1~22日(必着)に、所定の受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8本町プラザ6階 国際交流センターへ

他詳しくは、同センター

⑧の募集要項を参照



博物館学芸員[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

博物館 (☎355-2700 FAX355-2704
HPID1748321779446)

■主な業務 プラネタリウムおよび天文普及などに関わる業務ほか

■受験資格

(1)昭和40年10月2日以降生まれ
(2)博物館法第5条に定める学芸員資格を有する など

■募集人数 1人

■採用予定日 10月1日

■試験日と会場 8月17日(日)

そらんぼ四日市1階 講座室ほか

■応募方法 8月6日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0075 安島一丁目3-16 市立博物館へ(直接の場合は、開館日の8:30~17:15)

他詳しくは、同館で配布する試験要項、または市⑨を参照

読書に関する エッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897

✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

HPhttps://www.yokkaichi-lib.jp/)

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

■テーマ

「今、いちばん読んでほしい本!」または、読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙またはワードなど(1列20文字×20列)を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(1人1編)に限る

申10月1日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、⑩か郵送で、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「エッセーコンクール」係へ

他募集要項は、同館で配布するほか、同館⑩からも入手可

イベント・講座

募集

その他

保健だより

地域マネージャー[会計年度任用職員(フルタイム)]募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316
📠174820667097)

■職務 地区市民センターでの地域社会づくりに関する業務

■主な受験資格

次をすべて満たす人

- ①昭和35年10月2日以降生まれ
- ②市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ③民間企業などで職務経験がある [公務員(正規任用職員)は退職後3年経過していること]
- ④夜間、休日の会議、行事などに参加できる
- ⑤普通自動車免許を有する ほか

■募集人数 2人

■任期 10月1日～令和8年3月31日(再任用あり)

■勤務地 常磐地区市民センター、小山田地区市民センター

申7月1～18日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他募集要項は、同課、各地区市民センターで配布するほか、市㊦からも入手可

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

助産師・看護師(正職員)

■受験資格 いずれも、昭和41年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内を参照)

■募集人数 若干名

■採用予定日

- ①令和8年4月1日
- ②令和7年10月1日

■試験日と場所

7月12日(土)

(時間は受験者へ個別に案内)

市立四日市病院

■応募期限

7月1日 17:15(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部

平和への願いを込めた折り鶴を募集します

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
📠1712816139053)

核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願う非核平和活動の一環として、平和への願いを込めた折り鶴を募集します。提供された折り鶴は、千羽鶴にして広島、長崎の平和式典に送り、平和のために捧げられます。

■募集期間

7月18日まで

他詳しくは、市㊦を参照



保育教諭・保育補助 [会計年度任用職員(パートタイム)]募集

保育幼稚園課(☎354-8173
📠100100001330)

■勤務地 市立保育園・こども園

◆保育教諭・保育士・幼稚園教諭

対保育士資格・幼稚園教諭免許を有する人

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申履歴書と保育士証などの写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、市㊦を参照

◆保育補助

■勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申直接、勤務を希望する園へ

三二情報

◆四日市まんなか子どもステーション

所 同所(☎/FAX351-6679)へ

(1)絵本のひろばとランチ

対 未就園児と保護者 時 7月1日(火) 10:30～13:00(10:00受け付け) 定 8人(先着順)

料 1,000円(ランチ代込み)

(2)おうちカフェ

対 仕事をしている人、復職予定の人 時 7月5日(土) 10:00～12:00 定 5人 料 500円

他 託児あり(500円。2人目からは250円)

(3)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか? [カフェまんなか]

時 7月9日(水) 10:00～12:30(9:45受け付け)

定 5組(先着順) 料 500円/組

他 託児500円(2人目から250円)

(4)四日市おもちゃ病院

時 7月26日(土) 14:00～16:00

持 壊れたおもちゃ

◆図書館のバリアフリーについて考えよう!

時 7月2日(水) 13:30～15:30

所 文化会館会議室3 定 20人(先着順)

申 6月30日までに、専用

フォームから 問 ライブラリーフ

レンズ四日市 岡田(☎352-3094)

◆全国公募写真展「光展」への参加者募集

■応募期間 7月25日まで

料 審査料1,000円/枚

他 応募票は、同会㊦から入手可

問 日本光画会中部支部 櫻木

(☎090-2779-1776)

◆県営住宅7月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1) 申 7月1日～31日(消印有効)に、

三重県各建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ 問 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(☎059-373-6802)

◆ほのぼの公募「ステージ発表会」と「作品展」

問 文化協会事務局(☎347-1023)

(1)ステージ発表会

時 7月6日(日) 10:00～15:30

所 文化会館第2ホール

(2)作品展

時 7月12日(土) 10:00～17:00、13日(日) 10:00～15:30

所 文化会館第1展示室AB

◆第10回ゆかた茶会(遠州流茶道撫子会主催)

時 7月6日(日) 10:00～15:00(所要時間は約40分。随時案内)

所 泗翠庵 定 300人

料 大人1,000円、小学生以下500円

申 専用フォームから 他 洋服可

問 遠州流茶道撫子会(☎090-2924-9668)

◆富士山・青少年国際交流キャンプ参加者募集

対 小学3年～中学3年生

時 7月29日(火)～8月2日(土) 4泊5日

所 静岡県立朝霧野外活動センター、富士山

定 70人(最少催行人員30人)

料 小学生76,000円、中学生82,000円

申 7月8日までに、(公財)国際青少年研修協会

(☎info@kskk.or.jp)へ 他 オンライン説明会あり

問 同協会(☎03-6825-3130)

◆三重混声合唱団「あんだあれ70」団員募集

時 週1回(木曜日 18:45～20:45、土曜日 9:45～11:45のいずれか)

所 三浜文化会館ほか

料 3,500円/月+積立500円/月

他 練習日に見学可

問 同団 木村(☎090-8860-9471)

募 集

イベント講座

募 集

そ の 他

保 健 た よ り

保育教育職・看護師 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

- ①保育教育職 市立保育園・幼稚園・こども園の保育教育業務(クラス担任またはクラス副担任、特別支援加配)
- ②看護師 市立保育園・こども園での健康管理・保健指導

■受験資格 昭和40年10月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有する ②看護師または准看護師の免許を有する(いずれも見込み可)

■募集人数

- ①2人程度 ②1人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日と場所 8月17日(日)
総合会館5階 集団指導室

■応募期限 8月6日(必着)までに郵送で、または直接、〒510-8601 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項を参照。市④からも入手可

令和8年4月1日採用 市職員(土木技師)募集中

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330
HPID1703569089581)

■募集職種

技術職(土木)
[社会人経験者(キャリア枠・職歴不問枠)]

■募集人数 若干名

■受験資格

昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれで、高校またはこれと同等以上の学校を卒業 など

■募集期間

- 第2ターム 8月31日まで
- 第3ターム 9月1日～11月9日

■試験日(1次試験)

受験申し込み後、市が指定する日程のうち、受験者が希望する日に各自でSPI3試験を受験

申各募集期間中に、申込専用サイトから電子(インターネット)申請

他詳しくは、人事課、各地区市民センターで配布する採用試験要項、または市④を参照

市立四日市病院 正職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

臨床検査技師、作業療法士、診療情報管理士

■受験資格

いずれも、昭和61年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内を参照)

■募集人数 各1人程度

■採用予定日 令和8年4月1日

■試験日と場所

7月19日(土)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

7月8日 17:15(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員(パートタイム)

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は問いません)

◆医療的ケアサポーター

対看護師(准看護師)資格を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

自衛官などの募集

総務課

問自衛隊四日市地域事務所
(☎351-1723)
自衛官募集コールセンター
(☎0120-063-792)

- 対①自衛官候補生 18～32歳
- ②一般曹候補生 18～32歳
- ③航空学生 18～23歳
- ④防衛大学校 18～20歳
- ⑤防衛医科大学校 18～20歳

■受付期間

- ①通年
- ②9月2日まで
- ③8月29日まで
- ④10月16日まで
- ⑤医学科 10月8日まで
看護科 10月3日まで

第41回四日市文芸賞 作品募集

文化会館
(☎354-4501 FAX354-4093
✉oubo2@yonbun.com
HPIDhttps://yonbun.com)

■募集部門

- 一般の部 ①小説・評論・ドラマ
- ②児童文学 ③エッセイ
- ジュニアの部 ①小説 ②詩

対三重県内に在住、または、通勤・通学する人(ジュニアの部は中学生以下に限る)

料一般の部：作品手書き1,650円、電子メール添付1,100円(銀行振込に限る)

ジュニアの部：無料

申8月1日～9月10日15:00(必着)に、④か郵送で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ

他受賞作品は作品集に掲載されます。詳しくは、同館④を参照



イベント・講座

募集

その他

保健だより

「2026年四日市市20歳を祝う会」企画委員募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8444) ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp

「20歳を祝う会」式典の企画と当日の運営をする企画委員を募集します。一緒に思い出に残る素敵な式典をつくりましょう。

対平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、8月下旬から令和8年1月まで、月1回程度の会議に参加できる人

定10人程度(応募多数の場合は抽選)

申7月16日(必着)までに、必要事項、生年月日、職業または学校名、出身中学校名を、㊦・㊩で、〒510-8601 青少年育成室へ

◆2026年四日市市20歳を祝う会

時令和8年1月10日(土) 13:00から(12:00開場)

所四日市ドーム

他詳しくは、市㊦を参照

新移動図書館車「みなと号」車体デザイン画を募集

問市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897) tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp <https://www.yokkaichi-lib.jp/>

対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

募集内容 車体左右と後部扉の3面分のデザイン画

応募規定

- ①所定のデザイン用紙を使用
- ②車体の基本色は黄色で、ぼかし・にじみ、写真は使用不可
- ③「みなと号」の名にふさわしいデザインであること

申8月7日(必着)までに、専用フォームか、必要事項を、郵送で、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

他詳しくは、同館で配布する募集要項を参照。募集要項、デザイン用紙は同館㊦からも入手可



その他

O157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304) 衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

毎年、気温が上昇する初夏～秋は、腸管出血性大腸菌感染症が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌は食中毒の菌の一つです。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重くなる傾向にあるため、特に注意が必要です。

■症状 腹痛、水様性の下痢のほか、血便、嘔吐、高熱の症状が表れることがあります※潜伏期間はおおよそ3～8日

■感染経路 細菌の付いた食物を食べたり、手に付いた細菌がおもちやタオルなど介して口に入ったりすることで感染します。咳、くしゃみ、汗などでは感染しません

■予防方法

- ①石鹸を使い、こまめに手を洗う(アルコール消毒も有効)
- ②生肉を調理する時は、食品の中心温度が75℃以上で1分間加熱する。また、焼肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を分けて使う
- ③調理した食品はすぐに食べる



「いきいき出前講座」メニューが新しくなりました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316) [1648797209263](tel:1648797209263)

市民団体などが主催する学習会に、市職員が出向いて市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが、6月から新しくなりました。メニューの内容は、環境・健康・防災など、多岐にわたっています。各地区市民センター、市民生活課(市役所5階)、市㊦にあるメニュー表をご確認ください。

三二情報

◆三重県福祉人材センター

問同所(☎059-227-5160)
対介護に関する入門的研修の開催
対介護職未経験者 **時**7月10日(木) 13:00～17:00 **所**じばさん5階 研修室5
定30人(先着順) **持**筆記用具、動きやすい服装
申前日までに、同所へ
(2)介護職員初任者研修(通学・通信講座併用)受講生募集

対70歳未満のこれから介護職を目指す人
時10月4日(土)～令和8年1月24日(土)

定39人(応募多数の場合は抽選)

料5,500円(テキスト代)

申9月8日までに、同所へ

他受講希望者は8月30日の説明会(申専用フォームから)に参加必須



◆三重弁護士会

問同会事務局(☎059-228-2232)

(1)高齢者のための弁護士電話相談(ひまわりあんしん事業)

対65歳以上の人と親族 **時**7月11・25日(いずれも金曜日) 10:00～12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

(2)ジュニアロースクール

対中学生 **時**8月1日(金) 13:00～17:30

所同会2階 ホール(津市)

定40人 **申**7月18日までに、同会事務局へ

◆くすのき男声合唱団 第3回演奏会

時7月12日(土) 12:30から(12:10開場)

所第一楽器4階 コンサートホールムーシケ

料500円(全自由席)

問長谷川(☎090-3421-9048)

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対年中～小学6年生

時7月12・19日 8月2・9・16・30日(いずれも土曜日) 全6回 9:00～10:00

所中央緑地レスリング練習場 **定**8人程度(先着順) **料**3,000円(全6回分、保険料含む)

持運動ができる服装、体育館シューズ

申7月1日までに、必要事項、保護者の名前を、宇野(☎unokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

◆映画「地球交響曲」第5・7番上映と談話会

時7月12日(土) 13:30「第5番」、7月22日(火) 18:00「第7番」 **所**総合会館7階 第1研修室 **定**50人(先着順) **料**1,000円(高校生以下500円) **申**地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤(☎090-2683-4562) ytkchy@gmail.comへ

◆「熱中症から命を守るために」救急救命医による熱中症講座
時7月17日(木) 14:00～15:00(13:30開場) **所**三重県立総合医療センター7階 講堂 **定**80人(先着順)
問同センター地域連携課(☎345-2321)

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

所同所(☎/FAX321-0883)

(1)子どもと離れて大人同士の会話を楽しみませんか?～あべっくまん～
対子育て中の親 **時**7月18日(金) 10:00～12:00 **定**5人 **料**1,000円

申7月16日までに、同所へ **他**託児あり

(2)親子で学ぼう!ぼくのからだ わたしのからだ
対おおむね4～6歳の子どもとその親
時7月24日(木)・30日(水)、8月6日(水)・22日(金)・27日(水) いずれも10:30～11:15

定10組 **料**2,500円/組(全5回分)

申事前に、同所へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

食品をご寄付ください

生活環境課

HPID1680669909759

四日市市社会福祉協議会

(☎325-6488 FAX354-6486)

y-fl@m7.cty-net.ne.jp

食品ロス削減や地域課題の解決のため、食品の寄付を受け付け、必要とする団体や個人にマッチングさせる窓口ができました。

■寄付できる食品

- ・常温保存ができて、未開封
- ・賞味期限まで1か月以上ある
※缶詰、米、乾物(パスタ、うどんなど)、レトルト食品、飲料、お菓子、調味料など

■寄付できない食品

- ・生鮮食品(生ものや野菜など)
- ・包装や外装が破損している
- ・ほかの容器に移し替えた
- ・賞味期限が明記されていない(米、砂糖、塩は除く)
- ・手作りの食品(クッキーなど)
- ・アルコール類

他 寄付できない食品は持ち帰りいただけます。マッチング対象者は、食料を支援する団体や福祉サービスを提供する団体などを想定

■窓口 四日市市社会福祉協議会 地域福祉課(総合会館2階)
平日8:30~17:15

国民健康保険からのお知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

保険証に代わり、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の有無に応じて次のとおり送付します。

対 国民健康保険に加入している人で、
①70~74歳 ②70歳未満で有効期限が7月31日の資格確認書を持つ

■マイナ保険証がある場合

「資格情報のお知らせ」を送付します。①は、自己負担割合が記載さ

れていて、有効期限は令和8年7月31日です。②は、9月ごろに改めて一斉送付する予定で、有効期限はありません。「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証の読み取りができない時に、医療機関などの窓口でマイナンバーカードと一緒に提示することで受診できます

■マイナ保険証がない場合

8月から使用する「資格確認書」(紺色。カード型)を7月末までに特定記録郵便で送付します。「資格確認書」を医療機関の窓口で提示すれば、これまでと同様に受診できます。有効期限は令和8年7月31日です。①は、自己負担割合も記載されていて、1枚で受診できます

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

申 7月10~31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターへ

◆国民健康保険の限度額適用認定証の有効期限は7月31日です

限度額適用認定証が現在交付されている人で、8月以降も必要で、マイナ保険証がない場合などは必ず申請してください。

対 国民健康保険料の滞納がない世帯
持 被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

■マイナ保険証がある場合

医療機関などの窓口で、情報提供に同意してください

■マイナ保険証がない場合

オンライン資格確認により、医療機関などの窓口で同意すれば支払いを限度額までにすることができます。自己負担区分の提示を求められ、限度額認定証が必要な場合は、同課へ申請してください

他 マイナ保険証の有無に関わらず、非課税世帯(低所得者Iを除く)に該当し、過去1年間の入院日数が91日以上の人、食事代が減額になる場合があります。入院証明書などを持参し、同課へ申請

◆後期高齢者医療保険の限度額適用認定証などは自動更新です

現在、有効期限が7月31日の「後期高齢者医療限度額適用認定証」、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度区分を併記した資格確認書」を交付されている人で、8月以降も対象となる場合は、7月末までに後期高齢者医療広域連合から限度区分を併記した資格確認書が送られます。

ただし、非課税世帯の区分Ⅱに該当し、長期入院に該当している人は、新しい資格確認書と入院証明書などを持参し、再申請が必要な場合があります。

7月25日は
四日市市献血推進の日
献血にご協力を

衛生指導課

(☎352-0592 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少します。献血は命をつなぐボランティアです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

対 16~69歳の健康な人(65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

時 成分献血 10:00~11:00
13:00~17:00
全血献血 10:00~11:45
13:00~17:30

所 四日市献血ルーム「サンセリテ」(トナリエ四日市5階)

持 服用している薬が分かるもの

他 詳しくは、三重県赤十字血液センター☎を参照



けんけつちゃん

令和7年度の 介護保険料をお知らせします

介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280)

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします



介護保険制度では、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市民税の課税状況などに応じて15段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税額の決定により確定し、6月下旬ごろに納入通知書を送付します。

介護保険料は基準額を中心に15段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直されます。令和6～8年度の保険料は、本市での要介護認定者や必要となるサービスの総費用の推計などをもとに、月額の基本額を令和6年度に決めました。

令和6～8年度の介護保険料（全国平均年額：74,700円、県平均年額：75,540円）

| 段階 | 所得など条件 | | | 所得区分 | 割合 | 月額 | 年額 |
|-------|--|-----------------|---------------------------|-----------------------|----------|---------|----------|
| 第1段階 | 生活保護を受給している人 または世帯全員が市民税非課税で 老齢福祉年金を受けている人 | | | | 基準額×0.26 | 1,378円 | 16,536円 |
| 第2段階 | 本人が市民税非課税 世帯に市民税課税者がいる | 世帯全員が 市民税非課税 | 本人の課税年金収入額と 合計所得金額の合計が | 年間80万9千円以下の人 | 基準額×0.39 | 2,067円 | 24,804円 |
| 第3段階 | | | | 年間80万9千円を超え、120万円以下の人 | 基準額×0.66 | 3,498円 | 41,976円 |
| 第4段階 | | | | 年間120万円を超える人 | 基準額×0.88 | 4,664円 | 55,968円 |
| 第5段階 | | | | 年間80万9千円以下の人 | 基準額 | 5,300円 | 63,600円 |
| 第6段階 | | | | 年間80万9千円を超える人 | 基準額×1.18 | 6,254円 | 75,048円 |
| 第7段階 | 本人が市民税課税 本人の合計所得金額が | | | 年間120万円未満の人 | 基準額×1.3 | 6,890円 | 82,680円 |
| 第8段階 | | | | 年間120万円以上、210万円未満の人 | 基準額×1.5 | 7,950円 | 95,400円 |
| 第9段階 | | | | 年間210万円以上、320万円未満の人 | 基準額×1.7 | 9,010円 | 108,120円 |
| 第10段階 | | | | 年間320万円以上、420万円未満の人 | 基準額×1.9 | 10,070円 | 120,840円 |
| 第11段階 | | | | 年間420万円以上、520万円未満の人 | 基準額×2.1 | 11,130円 | 133,560円 |
| 第12段階 | | | | 年間520万円以上、620万円未満の人 | 基準額×2.3 | 12,190円 | 146,280円 |
| 第13段階 | | | | 年間620万円以上、720万円未満の人 | 基準額×2.4 | 12,720円 | 152,640円 |
| 第14段階 | | | | 年間720万円以上、820万円未満の人 | 基準額×2.7 | 14,310円 | 171,720円 |
| 第15段階 | | | | 年間820万円以上、1,000万円未満の人 | 基準額×2.9 | 15,370円 | 184,440円 |
| | | | | 年間1,000万円以上の人 | | | |

- ・第1～3段階の基準額に対する割合は公費負担による低所得者への軽減を図っています
- ・課税年金収入額、合計所得金額は前年の金額が対象です（0円を下回る場合は0円）

保険料の納め方

| 納め方 | 年金からの天引き（特別徴収） | 納付書または口座振替（普通徴収） |
|--------|--|---|
| 対象となる人 | <p>年金受給額が年間18万円以上の人</p> <p>ただし次のような人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> ●本年度中に65歳になる ●ほかの市町村から転入した ●年間保険料が変更になった ●老齢福祉年金を受けている ●年金が遅れたり、止まったりした | <p>年金受給額が年間18万円未満の人</p> <p>本年度中に65歳になる人 四日市市に転入した人 など</p> |

よくある質問

Q 年度途中で65歳になる人は保険料をどのように納めるの？

A 年金の額にかかわらず、普通徴収で納めていただきます。天引き開始の場合は、開始2カ月前に通知します。

Q 年金天引きで10月から天引き額が変わるのはなぜ？

A 6月の市民税確定に伴い、本年度の介護保険料も決まります。決定額とそれまでの納付額に応じて10月以降の3回の徴収で調整するため、10月から天引き額が変わります。

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288 印1001000001169)

令和7年度の国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険料は、令和6年中の所得に基づき計算し、7月中旬に決定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。令和7年度の所得割額・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

$$\text{1年間の保険料 (限度額109万円)} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援分} + \text{介護分 (対象/40~64歳)}$$

| 所得割 | 料率 8.1% | 料率 3.4% | 料率 2.9% |
|-----------------|---------|---------|---------|
| 均等割額 (1人当たり年間) | 31,700円 | 13,100円 | 13,100円 |
| 平等割額 (1世帯当たり年間) | 22,500円 | 9,200円 | 6,800円 |

・令和7年度は令和6年度と同じ保険料率です ・令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金」が賦課されます

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left[\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(43万円※)}}{\text{所得割率}} \right] \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

※合計所得金額が、2,400万円を超える場合は異なります

【令和7年度 年間保険料の限度額】

医療分 ……………66万円
後期高齢者支援分 ……26万円
介護分 ……………17万円
合計 ……………109万円

◆国民健康保険料の試算サイトを開設しました。加入者情報や収入・所得などを入力することで国民健康保険料を試算できます。注意事項を必ずお読みいただいたうえで試算してください

【試算サイト】



◆所得の低い世帯の人は、均等割と平等割が軽減される措置があります。令和7年度に軽減判定基準が改定され、2割軽減と5割軽減の適用範囲が拡大されました
・後期高齢者医療制度の軽減対象は均等割のみ

後期高齢者医療制度の保険料

75歳以上の人、65歳以上75歳未満で一定の障害があり、申請により三重県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人は、後期高齢者医療制度の被保険者となります。

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の令和7年度の保険料〉

$$\text{1年間の保険料 (限度額80万円)} = \text{均等割額 48,903円} + \left[\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(43万円※)}}{\text{所得割率}} \right] \times \text{料率(9.82\%)} \\ \text{※合計所得金額が、2,400万円を超える場合は異なります}$$

問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

令和6年度下半期の 財政状況

(令和7年3月31日現在の執行状況)

財政課 ☎354-8130 FAX359-0275

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和6年度下半期の財政執行状況を公表します。

なお、出納整理の期間（4月1日～5月31日）の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。
※数字は端数調整しているため、計算が合わない部分があります

一般会計

歳入予算の執行率は90.7% (1,356.9億円)

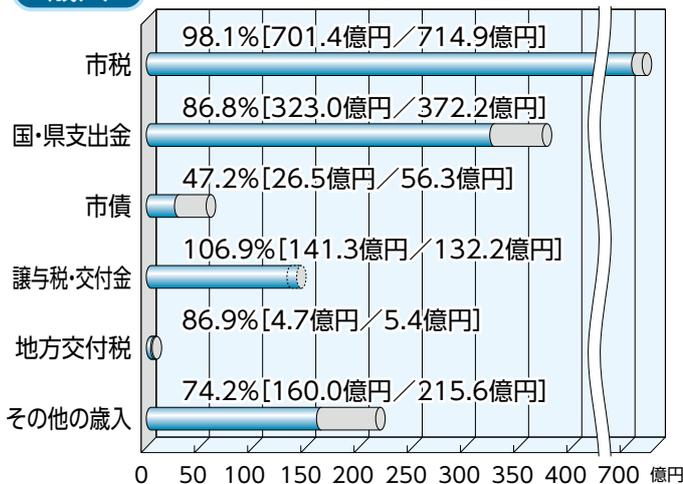
●全体の執行率は前年同期の92.0%に比べ1.3ポイントの減

歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

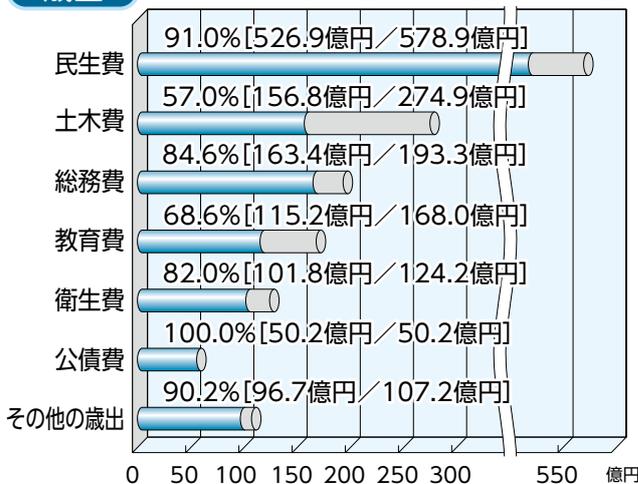
歳出予算の執行率は80.9% (1,211.0億円)

●全体の執行率は前年同期の82.5%に比べ1.6ポイントの減

歳入 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



歳出 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は93.5%

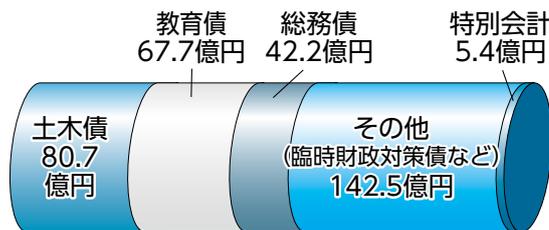
歳出予算の執行率は88.2%

| (会計区分) | (予算現額) | (収入済額) | (支出済額) |
|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 競輪事業 | 317.5億円 | 292.0億円 | 268.2億円 |
| 国民健康保険 | 265.7億円 | 242.0億円 | 243.2億円 |
| 介護保険 | 239.5億円 | 237.8億円 | 214.0億円 |
| 後期高齢者医療 | 83.7億円 | 76.4億円 | 75.3億円 |
| 土地区画整理事業 | 0.2億円 | 0.2億円 | 0.2億円 |
| その他の会計 | 8.0億円 | 6.6億円 | 5.9億円 |
| 特別会計合計 | 914.5億円 | 855.0億円 | 806.7億円 |

市債残高

一般会計と特別会計を合わせた残高は338.5億円

●前年同期比で13.5億円、3.8%減



※令和6年度より農業集落排水事業が特別会計から企業会計に移行したため、同事業を除いた比較

市民負担の状況

| | 歳入 | 歳出 | 市債残高 |
|-----------|------------|------------|------------|
| 一般会計 | 444,027円/人 | 396,273円/人 | 108,996円/人 |
| 一般会計+特別会計 | 723,801円/人 | 660,259円/人 | 110,754円/人 |

※四日市市の人口
305,599人
(令和7年4月1日時点)

市有財産の状況 (令和7年3月31日現在)

前年同期比で土地は36,893㎡減(0.44%減)、建物は4,336㎡減(0.45%減)

土地 8,303,760㎡
公園の敷地・市有林など

建物 969,610㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 33,138個
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、市Ⓔに掲載しています ☎1001000003457

令和7年度分の 国民年金保険料免除・ 納付猶予申請受け付け

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

令和7年7月～令和8年6月分の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けが7月から始まります。

持個人番号カードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、令和5年12月31日以降に本人・配偶者・世帯主が離職した人は、雇用保険受給資格者証や離職票などの写し(退職特例制度)

申直接、保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンターへ。マイナポータルから電子申請も可

他令和6年度分の全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。ただし、退職特例制度を利用した、または希望する人は要申請

介護保険負担割合証を お送りします

介護保険課(☎354-8190 FAX354-8280)

有効開始年月日が令和7年8月1日からの介護保険負担割合証を、7月中旬から下旬に順次発送します。

対令和7年7月時点で有効な要介護認定などがある人

四日市都市計画生産緑地 地区の変更案を縦覧 (都市計画の指定・除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■変更案の内容 令和6年中に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たすものについて新たに生産緑地地区に指定します。また、

当初指定から30年経過、死亡、病氣、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、それに伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更をします

■縦覧・意見書提出の期限

7月1日(火)～15日(火)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601

都市計画課(市役所4階)へ

後期高齢者医療の保険証に 代わり「資格確認書」が 送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日です。保険証の代わりに8月から使用する「資格確認書」(ピンク色。はがき型)は、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の有無に関わらず、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中に特定記録郵便で送付されます。

8月1日以降に医療機関などを受診する時は、資格確認書(ピンク色)もしくはマイナ保険証を提示してください。

7月は 「社会を明るくする運動」 強調月間です

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆様のご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。保護司は、犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

三二情報

◆育ちが気かりなお子様の親子遊びの会
すくすくスマイル

対3歳以下のこどもと保護者 **時**7月27日、8月24日、9月21日、10月19日、12月21日、令和8年1月18日、3月15日(いずれも日曜日) 10:00～11:30 **所**なやプラザ **申**開催日の1週間前までに、専用フォームか㊦で、伴野(☎080-3669-4428)へ



◆自然農法セミナー「交流会BBQ」

時7月27日(日) 11:00～13:30(10:30受け付け) **所**原農園ゆうやけ荘(下海老町) **料**1,500円 **問**自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆戦争体験を語りつぐつどい

時7月27日(日) 13:30～15:30 **所**中部地区市民センター4階 大会議室 **問**新日本婦人の会四日市支部 井口(☎090-9268-4845)

◆これからを自分らしく生きるための準備
～終活ってなんだろう?～

時8月2日(土) 13:00～14:30 **所**じばさん4階 視聴覚室 **定**50人(先着順) **申**7月25日までに、四日市看護医療大学(☎340-0700)へ

◆鈴鹿高专 夏季ものづくり体験教室

所問鈴鹿工業高等専門学校(☎368-1717) **対**中学生 **時**内①8月22日(金)・23日(土) 機械工学のひとこま ②8月21日(木)・22日(金) 楽しい磁石体験 ③8月26日(火) マイコン電子制御 ④8月19日(火)・20日(水) 身のまわりのおもしろ化学実験 ⑤8月25日(月)・26日(火) 親子deボンボン船 **定**各16～40人(応募多数の場合は抽選) **料**50円(保険料) **申**7月4～23日に、同校へ



◆9月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 **募集科** CAD/NC技術科(社会人基礎講習/企業実習付き) **時**9月2日(火)～令和8年3月23日(月) **定**15人 **申**7月28日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645) <https://www3.jee.d.go.jp/mie/poly/>へ **他**託児あり(要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆放送大学10月入学生募集

出願期間 9月11日(木)まで **問**同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

◆女性コーラスハミングアイリス

時毎月第1・3木曜日 13:00～15:00 **所**なやプラザ **料**入会金1,000円、月謝2,500円 **他**見学は随時受け付け **問**高崎(☎090-2269-3854)

◆岳風彰岳会で一緒に詩吟を楽しみませんか

■一・二・三支部 **時**毎週土曜日 9:30～11:30(月4回程度) **所**常磐地区市民センター **料**3,000円/月(最初の1カ月間無料)、高校生以下無料 **問**森川(☎357-1560)

◆四日市ヒロコシャンソクラブ

(講師 橋妃呂子) **時**毎月第1土曜日 11:30～15:00 **所**三浜文化会館または近鉄文化サロン四日市 **定**10人(先着順) **料**グループレッスン4,000円/回(個人レッスンは応相談) **持**あればレコーダー **申**事前に、橋(☎080-4953-0717)へ

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

空き家や空き地の活用を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

他 予算の範囲内で補助

◆空き家・空き地バンク制度

住み替えなどを検討している人に、市④「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■登録対象 一戸建ての
中古空き家住宅、地目が宅地の土地



◆空き家・空き地バンク登録奨励金 (HPID1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に奨励金を交付します。

■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

◆旧耐震空き家除却促進補助金 (HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築され、1年以上居住されていない空き家を木造住宅耐震補強工事費等補助制度を活用して除却後、土地を同バンクに登録した所有者に補助金を交付します。

■補助金額 20万円

◆空き家流通促進補助金 (HPID1697677601303)

同バンクに登録する空き家のリフォーム、家財処分、建物状況調査にかかる費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の3分の1（上限50万円）

家財処分：上限10万円

建物状況調査：上限8万円

◆空き家取得活用補助金 (HPID1697682654159)

(HPID1697682654159)

空き家を取得した際のリフォーム工事費用を補助します。

■補助金額

工事費の3分の1（上限50万円）

立地適正化計画に基づく「居住誘

導区域」または「地区空き家等活用計画を定めた地区」の空き家を取得した場合は10万円を加算

◆市街化調整区域における空き家賃貸活用補助金 (HPID1697688007348)

市街化調整区域の指定既存集落や地区空き家等活用計画を定めた地区にある一戸建ての空き家を賃貸住宅に用途変更する際の許可申請書類の作成や、リフォーム工事費用を補助します。

■補助金額

リフォーム工事：工事費の3分の1（上限50万円）

用途変更に係る許可申請書類の作成：上限10万円

申 随時

新・増築の家屋調査にご協力ください

資産税課

(☎354-8135 FAX354-8309)

令和7年1月2日以降に家屋を新築または増築した人に、家屋調査へのご協力をお願いしています。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録の変更届」の提出が必要です。

家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。



病児保育室 臨時休室のお知らせ

子ども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

■カンガールーム（中部）

時 7月22日（火）～30日（水）

問 同所（☎/FAX351-4152）

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
問 マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

マイナンバーカードに関わる予約・ご相談はコールセンターへ。

◆マイナンバーカード出張申請

(1)福祉施設、企業など

新規申請希望者が5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員が訪問し、申請手続きを一括して行います

(2)戸別訪問

対 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する

①要介護の認定を受けている

②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他 申請からカードの受け取りまでは1～2カ月かかります

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします（予約不要）。後日、マイナンバーカードサービスセンター（市役所北館5階）などで受け取る必要があります。

■7月の開催予定

| 時 | 所 |
|------------------------------|---|
| 5日(土)・6日(日) 10:00～18:00 | アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター 付近) |
| 12日(土)・13日(日) 10:00～18:00 | イオンモール四日市北 (1階 専門店通路) |
| 19日(土)・20日(日) 10:00～18:00 | イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント 広場) |

■8月の開催予定

| 時 | 所 |
|--|---|
| 2日(土)・3日(日) 9日(土)・10日(日) 10:00～18:00 | アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター 付近) |
| 23日(土)・24日(日) 10:00～18:00 | イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント 広場) |
| 30日(土)・31日(日) 10:00～18:00 | イオンモール四日市北 (1階 専門店通路) |

令和7年度 固定資産税・都市計画税 (第2期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX(エルタックス)などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

里山・竹林の 保全活動を支援します

農水振興課(☎354-8181 FAX354-8307)

里山や竹林の保全活動に継続的に取り組む市内の団体を支援します。

手入れされていない里山や竹林は、倒木や日当たりが悪くなり、周辺環境に影響を与えます。里山・竹林を保全し、住みやすい町に整備しましょう。

対 規約などを有し、代表者および経理について定められている団体

■補助額

里山の保全活動や竹林整備などの費用の4分の3(上限50万円)

申 補助申請書を、直接、農水振興課(市役所7階)へ

他 申請書を提出する前に、同課へ要相談

骨髄や末梢血幹細胞の 提供を支援します

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304
HPID1711932578003)

非血縁者間で骨髄などを提供した市民・雇用事業者に奨励金を交付します。

対 ①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税に滞納がないこと

が要件です

申 骨髄などを提供した日から6カ月以内に、直接、衛生指導課(総合会館4階)へ

他 申請書は市㊤から入手可(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)へ

監査結果に基づく 措置または対応状況の お知らせ

監査事務局(☎354-8270 FAX354-8526
HPID1747265203974)

四日市市監査委員は、四日市市監査基準に基づき監査を行っています。令和5年度に行った監査結果に対して各部局などが講じた措置または対応状況がまとまりました。内容は、監査委員㊤のほか、市立図書館、市政情報センター、各地区市民センターでご覧いただけます。



いろいろなことばで読める 「広報よっかいち」

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

マイ広報紙では、パソコンやスマホから20言語で「広報よっかいち」を読めます。



四日市 けいりん

本場開催

7月5・6・7・11・12・13・25・26・27日

場外発売

7月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 16:30~21:00
D = 9:00~16:30
H = 9:00~12:00, 17:30~21:00
I = 17:00~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

7/23 A

7/22・29・31 C

7/11 D

7/9・15・16 F

バトミントン 7/11 C

7/22・31 D

卓球

7/2 A

7/1・10・17・18 F

バスケットボール 7/8・30 F

バレーボール 7/14 E

ハンドボール 7/7・28 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

7/9 A

7/6・23・26・27 C

7/1~5・7・8・10~22・

24・25・28~31 F

遠的射場

7/6・27 C

7/1・3・8・10・12・

15・17・19・22・

24・26・29・31 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 7/9 A 7/23 C

7/20 E

7/2・4・7・11・13・

14・16・18・21・

25・28・30 F

7/5 H

●トレーニングルーム

7/2 C 7/1・3~31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/2 A

7/18・25 D

7/1・7・10・24・28 F

卓球

7/9・11 D

7/8・14・15・16・22・

23・29・30・31 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 7/22 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/5・12・19

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

外国人市民専用ダイヤルの設置について TELEPHONE INTERPRETING SERVICE

多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316)

外国人市民の増加や多言語によるサポート体制強化の必要に伴い、総合的な相談業務を円滑に実施するための外国人市民専用ダイヤルを新たに設置し、通訳による電話での多言語三者間通訳サービスを開始しました。

■外国人市民専用電話番号 ☎059-327-6712

イメージ図



■対応時間 平日の8:30~17:15

■対応言語 日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、シンハラ語、マレー語、ミャンマー語、クメール語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語

■対応業務 窓口業務全般に関する通訳（法律相談、医療などの専門的な通訳は除く）

上下水道フェスタ in 四日市 上下水道で学ぼう、遊ぼう

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249 HPID1747613304477)

時 7月27日(日) 10:00~16:00

申 専用フォームから



| 時 | 所 | 内容など |
|--|----------------------|--|
| ①11:00 ②14:00 (各30分) | 上下水道局 3階 第1会議室 | こども向け講演会 「お風呂につかって免疫力アップ! ~病気に負けない身体づくり~」 定各20人 (先着順) 他入浴剤をプレゼント |
| ①10:15 ②11:15 ③13:15 ④14:15 ⑤15:15 | 上下水道局 地下1階 会議室 | 「自由研究にも役立つ水質検査を体験しよう」 対小・中学生 定各10人 (先着順) 他白衣の貸し出しあり ■協力 四日市薬剤師会 |
| ①10:15 ②11:15 ③13:15 ④14:15 ⑤15:15 | 上下水道局 3階 第3会議室 | 体験ブース「環境に優しいエコ洗剤、バスボム作り」 対小・中学生 定各10人 (先着順) |
| 10:00~15:30 | 上下水道局 2階ホール | 体験ブース「自分だけのマンホールカードを作ろう」 |
| | 上下水道局 内駐車場 | 給水車から給水袋への給水体験。 給水車からの水を飲んでみよう |

7月から「多様なこどもの居場所づくり実証事業」を開始します

こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8316・8061 ㊨1744878122845)

昨年度に策定した「四日市市子ども計画」に基づき、すべてのこどもが、安全で安心して過ごせる居場所を持ち、多様な学びや体験の機会を得て、多様な場所で、多くの人々と関わりながら、ウェルビーイング（身体的・精神的・社会的に将来にわたって持続的に幸福な状態であること）で成長できる機会の創出に取り組みます。今年度は、「多様なこどもの居場所づくり実証事業」として、既存施設を活用し、こどもたちのニーズに応じた居場所を検討します。

| | 小中学生のための体験ができる居場所づくり | 小学生高学年（4～6年生）のための身近な居場所づくり | 高校生年代のための自由な居場所づくり |
|---|---|------------------------------------|--|
| 内 | さまざまな体験活動などができ、「居たい」「行きたい」「やってみたい」と思える居場所 | 学習、遊びや体験活動などができ、放課後に安全・安心して過ごせる居場所 | 高校生年代の声を反映した、「居たい」「行きたい」「やってみたい」と思える自由で居心地の良い居場所 |
| 所 | あさけプラザ | 八郷地区市民センター 内部地区市民センター | じばさん2階 |
| 対 | 主に小・中学生 | 主に対象校区の小学4～6年生 | 主に高校生年代 |
| 時 | 月2回程度（予定） | 毎週水曜日 14：00～17：00（予定） | 週4回程度 15：00～19：00（予定） |

他「高校生のための自由な居場所づくり」は、国の「こどもの居場所づくり支援体制強化事業に係るNPO等と連携したこどもの居場所づくり支援モデル事業」の採択事業です。開催日時など、詳しくは、市㊦を参照

イベント講座

募集

その他

保健だより

保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット ㊨<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 ㊨<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

| 名称 | 診療科目 | 診療日 | 診療時間 |
|--|--|--|-----------------------------|
| 応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってはほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small> | 内科・小児科 | 日曜日、祝・休日、12/31～1/3 | 10：00～12：00 13：00～16：00 |
| | 耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く | 日曜日 | |
| 歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 <small>※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります</small> | 障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28～1/3を除く | 火曜日(月2回)、木曜日(月3回) | 13：30～16：30 |
| | | 木曜日(月2回) | 9：30～12：00 |
| | 日曜日(月2回) | 9：30～12：30 | |
| | 応急歯科 | 12/30～1/2 | 9：00～11：30 |
| 名称 | | 相談内容・時間など | |
| 薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925 | 薬剤師による 薬の相談(電話相談可) | 毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会 | 14：00～16：00 |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955 | こどもの病気などの 電話相談 | 日曜日、祝・休日、12/30～1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員 | 8：00～翌朝8：00 19：00～翌朝8：00 |

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

| 名称 | 対 | 所 |
|-------------------|--------------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します | 総合会館5階 |
| 妊婦・産婦・乳児一般健康診査 | 妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月) | 各医療機関 |
| 妊婦歯科健康診査 | 妊婦 | |
| 幼児歯科健康診査およびフッ素塗布 | 対象児に個別通知します | |

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

| 名称(個別接種) | 注意事項など |
|--|--|
| ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 | 小児用肺炎球菌 Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む) |

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください **持** 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください
■ 日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。詳しくは、厚生労働省(☎https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html)を参照
■ MRワクチン接種延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人はMRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 こども家庭センター(総合会館3階)、F・A・T・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

よかプリコのご案内



申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

| 名称 | 対象など | 時 | 締め切り | 申込時必要事項など |
|---|--|--|----------|--|
| パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など) | 出産予定日が令和7年11月1日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組 | 8月8日(金) 9:30~12:00 | 7月25日 | 必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日 |
| パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか) | 6カ月までの乳児と保護者 | 7月7日(月) 10:00~11:00 | 7月3日 | 所 総合会館5階 申 ①よかプリコ(要予約) |
| さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか) | 未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者 | 7月4日(金) 10:00~11:00 | | |
| 乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可 | 定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児 | 8月5日(火) 10:30~11:50 8月26日(火) | 開催日の2週間前 | 必要事項、生年月日 持 だっこひもなど |
| 1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) | 10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人 | 8月19日(火) 10:00~11:30 8月22日(金) 13:30~15:00 | | 必要事項、生年月日 |
| 2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布 | 2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人 | 8月19日(火) 13:30~15:00 8月22日(金) 10:00~11:30 | | 必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません |
| 家庭訪問・電話相談 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児 | 月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15 | | 随時 |

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- ㊟市 ㊟HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ㊟窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
- ㊟㊦・㊨ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

| | |
|---|---|
| 集団検診 （胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診） | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤集団がん検診希望 ⑥希望検診日、会場、検診種類 |
| 個別検診 （胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診） | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤個別がん検診希望 |

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和7年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和8年2月28日(土)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※次の日程表は7・8月の申し込み締め切り分

| 月 | 日 | 会場名 | 検診種類 | | | | | 申し込み締め切り日 | |
|---|--------|--------------|------|------|-------|---------------|--------|-----------|----------|
| | | | 胃がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がんマンモどちらかひとつ | 乳がんエコー | | 肺がん |
| | 2日(火) | 富洲原地区市民センター | | | | マンモ1日 | | 肺1日 | 7月30日(水) |
| | 3日(水) | 富洲原地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| | 4日(木) | 川島地区市民センター | 胃AM | | | | | 肺AM | |
| | 5日(金) | 川島地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | 6日(土) | なやプラザ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | | | |
| | 7日(日) | 富洲原地区市民センター★ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | 8月4日(月) |
| | 9日(火) | 川島地区市民センター | | | | マンモ1日 | | 肺1日 | |
| | 10日(水) | 川島地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | 8月8日(金) |
| | 11日(木) | なやプラザ | | | 子宮PM | | エコー1日 | | |
| | 11日(木) | 桜地区市民センター | | | | マンモ1日 | | 肺1日 | |
| | 12日(金) | 桜地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | 16日(火) | 県地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | 17日(水) | 県地区市民センター | | | | マンモ1日 | | 肺1日 | 8月18日(月) |
| | 18日(木) | 県地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| | 19日(金) | 神前地区市民センター | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| | 20日(土) | ヘルスプラザ★ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | |
| | 21日(日) | ヘルスプラザ★ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | |
| | 24日(水) | 神前地区市民センター | | | | マンモAM | | 肺1日 | 8月27日(水) |
| | 27日(土) | ヘルスプラザ★ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | |
| | 30日(火) | ヘルスプラザ★ | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | |

- 検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なります
- 左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です
- 検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください
- 集団がん検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします
- ★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

★詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和7年度がん検診のお知らせ」をご確認ください

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください

時 8：30～21：00 [日曜日は8：30～18：00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9：30から利用可能]

- ※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です
- ※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください
- ※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

イベント講座
募集
その他
保健だより

7月の予定

相談

祝・休日を除く

| 分類 | 相談名 | 問 | 時 | | 所 | | | |
|-------------|-------------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------|---|---|-----------------|--------|
| 市民 | 消費生活相談 ※1 | 354-8264 | 月～金曜日 | | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要 | | |
| | 市民相談 ※2 | | | | | | | |
| | 弁護士相談 ※3 | | 毎週木曜日 | 予約制 各7人 | 13:00～16:00 | | | |
| | 司法書士相談 ※3 ※4 | 354-8153 | 毎週月曜日 | | | | | |
| | 行政書士相談 ※5 | | 1(火)・15(火) | | | | | |
| | 社会保険労務士相談 ※6 | | 16(水) | 予約制6人 | | | | |
| | 交通事故相談 ※7 | 354-8155 | 月～金曜日 | | 9:00～12:00 13:00～15:45 | | | |
| | 建築相談(市民向け) | 354-8206 | 11(金)・25(金) | 予約制4人 | 13:00～15:00 | 建築指導課 ※8 要相談カード 市役所4階 | | |
| | 建築相談(専門家向け) ※8 | 354-8208 | 9(水)・23(水) | | 13:00～16:00 | | | |
| | 木造住宅の耐震化相談 | 354-8207 | 3(木)・17(木) | | | | | |
| 行政相談 ※9 | 354-8153 | 15(火) | | ※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など | 海蔵地区市民センター 7月のみ | | | |
| 日曜市税納付相談 | 354-8140 354-8143 | 27(日) | | 10:00～16:00 | 収納推進課 市役所2階 | | | |
| 日曜国保納付相談 | 354-8160 | | | | | | | |
| 福祉 | 障害者相談 ※10 | | 月～金曜日 | | 8:30～17:15 | 障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(知的) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 | | |
| | 障害者の就業に関する相談 | 354-2550 | | | | | プラウ(障害者就業・生活支援) | |
| | 福祉総合相談 | 354-2411 | | | | | 福祉総合相談室 | |
| | ボランティア活動相談 | 354-8144 | | | | | ボランティアセンター | |
| | こどもとその家庭に関する相談 | 354-8276 | | | | こども家庭センター | | 総合会館3階 |
| | ひとり親家庭の相談 | 354-8298 | | | | 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) | | |
| | 児童虐待相談 | 353-5110 | | | | こども発達支援課 | | 総合会館5階 |
| | 児童発達相談 | 354-8064 | | | | | | |
| 健康 | 結核相談・HIV(エイズ)などの相談 | | 電話相談(随時) 来所相談(要予約) | 8:30～17:15 | 総合会館4階 | | | |
| | HIV B型・C型肝炎ウイルス梅毒検査 ※11 | 352-0595 | 毎週水曜日 | 無料 予約不要 匿名 | 13:00～15:00 13:00～15:00 17:30～19:00 | 総合会館5階 | | |
| | こころの相談(精神科医師による来所相談) ※12 | | 10(木) | | 13:30～16:30 | 保健予防課 ※11 検査結果を聞くため、再度来所要 ※12 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です | | |
| | こころの相談(保健師などによる来所相談) | 352-0596 | 25(金) | | 10:00～12:00 13:00～16:00 | | | |
| | 難病の相談(保健師による相談) | | 電話相談(随時) 来所相談(要予約) | 8:30～17:15 | | | | |
| | | | | | | | | |
| 教育 | 発達・不登校等教育相談 | 354-8285 | 月～金曜日 | | 8:30～12:00 | 育ち支援課 総合会館6階 | | |
| | いじめ・体罰等教育相談 | 354-8169 | | | 13:00～17:15 | 青少年育成室 総合会館5階 | | |
| | 学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談 | 352-4188 | | | | | | |
| 子育て | 子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 | 354-8069 相327-6325 | 月～金曜日 (祝日と年末年始を除く) | | 9:00～17:00 | こども未来課 総合会館3階 | | |
| | | 345-7978 相345-3553 | | | | 塩浜子育て支援センター 大字塩浜 887-1 | | |
| | | 332-4527 相331-1875 | | | | 橋北子育て支援センター 午起一丁目 3-13 | | |
| | | 330-5020 相331-5560 | | | | こども子育て交流プラザ 橋北交流会館4階 | | |
| 人権 | 人権相談 | 354-8610 | 月～金曜日 | | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 人権センター 総合会館7階 | | |
| | 女性のための電話相談 | 354-8335 | 火・木～土曜日 毎週水曜日(祝日除く) | | 9:00～16:00 9:00～19:30 | (電話相談) | | |
| | 男性のための電話相談 | 354-1070 | 26(土) | | 9:30～12:30 | 事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331) | | |
| | 働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ) | 0120-976-477(予約専用) | 12(土) | オンライン | 9:00～12:00 13:00～15:00 | | | |
| | | | 9(水) 23(水) | | 13:00～16:00 17:00～20:00 | | | |
| | シングルマザー等のための家計相談 | 355-1320(予約専用) | 1(火) | | 9:00～12:00 | | | |
| | 外国人のための生活相談 | 353-9955 | 火～日曜日 | | 9:00～17:00 | 国際交流センター 本町プラザ6階 | | |
| | 外国人のための家事相談 | | 火～日曜日(要予約) | | | | | |
| 出入国・在留手続き相談 | | 20(日)(要予約) | | 13:00～16:00 | | | | |