



政務活動費交付請求書

令和7年1月9日

四日市市長

会派名 市民目線の会
代表者氏名 小林 博次

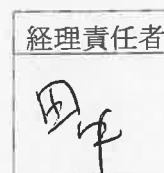
四日市市議会政務活動費の交付に関する条例施行規則第4条第1項の規定に基づき、令和6年12月分政務活動費の交付を次のとおり請求します。

1 請求額 96,432 円

2 政務活動費の対象となる経費

区分	金額	備考
調査研究費	0	
研修費	37,377	
資料作成費	0	
資料購入費	0	
要請・陳情活動費	0	
会議費	0	
広報費	0	
広聴費	0	
人件費	0	
事務費	59,055	
合計	96,432	

※概算払・前金払がある場合は、備考にその別を記載すること。



内 訳 明 細

水谷一未

令和6年12月分 No. 2

区 分	金 額	内 容
調 査 研 究 費		
研 修 費	10,257	研修
資 料 作 成 費		
資 料 購 入 費		
要請・陳情活動費		
会 議 費		
広 報 費		
広 聴 費		
人 件 費		
事 務 費		
合 計	10,257	

※支出に係る領収書その他の証拠書類を添付すること。

第6号様式(第4条関係)

(調査研究、研修、要請・陳情活動、会議) 旅 費 明 細

会 派 名	市民目線の会							
参加者氏名	水谷 一未							
用務先	いなべ市							
実施日	令和6年11月7日							
目 的	セミナー受講							
月日	発 着	路 程	路線	運 賃	特別料金	特・急料	日当	宿泊料
11/7	四日市 ~ いなべ市	50.2 KM	JR	1,857 円	円	円	0.5 日 (3,000 円/日)	甲地方
	いなべ市 ~ 四日市	↓ KM	JR	↓ 円	円	円		泊
	~	KM	JR	円	円	円		(15,900 円/泊)
	~	KM	JR	円	円	円		乙地方
	~	KM		円	円	円		泊
	~	KM		円	円	円		(14,900 円/泊)
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
小 計				1,857 × 1 1,857 円	× 0 円	0 × 1 0 円	1,500 × 1 1,500 円	0 × 1 0 円
合 計				3,357				

※精算

	運 賃	特別料金	特・急料	日 当	宿 泊 料
精 算 額	円	円	円	円	円
差 引 額					
過 不 足 の 理 由					

領 収 証

No. _____

市民目録の会

様

金 額									
				¥	6	9	0	0	

但 勉強会参加費用として

R.6年 11月 7日 上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額(%)

税抜金額

消費税額(%)

登録番号

0A1522

（調査研究、研修、要請・陳情活動、会議）報告書

令和6年11月8日

実 施 日 時	令和6年11月7日（木）10時00分～14時00分
参 加 者 氏 名	市民目線の会 水谷一未
用 務 先	いなべ市 ポークプラザ松葉
対 応 者	講師 公認 GAPSコーチ 阿部 里果
目 的 ・ 内 容	自閉症や発達障害、ADHD、アレルギーなどのための食事療法や自然な食べ物で腸を修復し心身の回復を支援している
	理解するには何度か復習も必要だと思いましたが、わかりやすく丁寧に教えていただきました。食がいかに関係し、時には心にも悪影響を与えるメカニズムや対策、また、心身に良い食材について深く学びました。グローバル経済の中、自分たちの食べているものがどのようなものかを、私たちは、そろそろ認識しなければいけません。そうした観点で地産地消、多世代にまたがった食育の必要性を真剣に考えて行きたいと思います。 やはり社会問題を解くひとつのキーは「食べ物」であり、発達障害の原因の一つとして私たちが食べている食べ物、身体に取り入れているもの、菌や微生物の必要性とどのように関わっていくのかなど、これからの学校給食をオーガニックに拘ってもよいのだと再認識しました。

GAPS 腸と心の症候群

GAPS 勉強会

11.7(木)又は 11.9(土)

10:00-14:00

パークプラザ 松葉

2F キッチンスタジオ

費用：6,900円

学び直し（過去受講者）：4,900円

各回とも定員20名

講座内容

午前：“腸と腸内細菌と自閉症
の関係について”

簡単なGAPS料理の試食

午後：“GAPS食事療法の
しくみ・内容”



講師

阿部 里果氏

公認 GAPS コーチ

書籍「GAPS 腸と心の症候群」

翻訳

GAPSとは、自閉症、発達障害、ADHD、アレルギーなどのための食事療法です。自然な食べ物で腸を修復し、心身の回復を支援します。著者のナターシャ・キャンベル-マクブライド医学博士は、自身の息子が重度の学習障害であったことからこの食事療法を開発。世界中のGAPS療法士がたくさんの子どもたち、大人たちを回復に導いている。

主催：Foods for children 三重北勢
お申込み・問い合わせ ffc.miehokusei@gmail.com

内 訳 明 細

令和6年 12月分 No. 3

田中 徹

区 分	金 額	内 容
調 査 研 究 費	0	
研 修 費	27,120	
資 料 作 成 費	0	
資 料 購 入 費	0	
要 請 ・ 陳 情 活 動 費	0	
会 議 費	0	
広 報 費	0	
広 聴 費	0	
人 件 費	0	
事 務 費	0	
合 計	27,120	

※支出に係る領収書その他の証拠書類を添付すること。

(調査研究、研修、要請・陳情活動、会議) 旅 費 明 細

会 派 名	市民目線の会							
参加者氏名	田中 徹							
用務先	津市							
実施日	令和6年11月17日 (日)							
目 的	研究会出席							
月日	発 着	路 程	路線	運 賃	特別料金	特・急料	日当	宿泊料
11/17	近鉄 四日市 ~ 津	29.6 KM	近鉄	590 円	円	520 円	(3,000 円/日)	甲地方
	津 ~ 近鉄 四日市	29.6 KM	近鉄	590 円	円	520 円		泊
	~	KM		円	円	円		(15,900 円/泊)
	~	KM		円	円	円		乙地方
	~	KM		円	円	円		泊
	~	KM		円	円	円		(14,900 円/泊)
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
小 計				1,180 × 1 1,180 円	× 0 円	1,040 × 1 1,040 円	1,500 × 1 1,500 円	0 × 0 円
合 計				3,720				

※精算

	運 賃	特別料金	特・急料	日 当	宿 泊 料
精 算 額	円	円	円	円	円
差 引 額					
過 不 足 の 理 由					

（調査研究、研修、要請・陳情活動、会議）報告書

令和6年12月27日

実施日時	令和6年11月17日（金）
参加者氏名	田中徹
用務先	三重県庁講堂棟 講堂
対応者	三重県教育委員会
目的・内容	「社会教育関係者ネットワーク研究交流会」に市議会議員として参加してきました。
成果・所感	別紙参照

第6号様式(第4条関係)

(調査研究、研修、要請・陳情活動、会議) 旅 費 明 細

会 派 名	市民目線の会							
参加者氏名	田中 徹							
用務先	京都市							
実施日	令和6年11月12日 (火)							
目 的	セミナー出席							
月日	発 着	路 程	路線	運 賃	特別料金	特・急料	日 当	宿泊料
11/12	近鉄 四日市 ~ 京都	171.1 KM	近鉄	2,710 円	円	1,640 円	1 日 (3,000 円/日)	甲地方
	京都 ~ 近鉄 四日市	171.1 KM	近鉄	2,710 円	円	1,640 円		泊
	~	KM		円	円	円		(15,900 円/泊)
	~	KM		円	円	円		乙地方
	~	KM		円	円	円		泊
	~	KM		円	円	円		(14,900 円/泊)
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
小 計				5,420 × 1 5,420 円	× 0 円	3,280 × 1 3,280 円	3,000 × 1 3,000 円	0 × 0 円
合 計				11,700				

※精算

	運 賃	特別料金	特・急料	日 当	宿 泊 料
精 算 額	円	円	円	円	円
差 引 額					
過 不 足 の 理 由					

（調査研究、研修、要請・陳情活動、会議）報告書

令和6年12月27日

実施日時	令和6年11月12日（火）
参加者氏名	田中徹
用務先	京都市勧業館みやこめっせ
対応者	大阪府東大阪市教育委員会学校教育推進室指導主事石原孝則、指導主事 漆原瑠美、（株）エーアスクール
目的・内容	「学校教育のICT化、DX化を推進する取組～大阪府東大阪市リーディングDXスクール指定校の事例紹介」 「DX時代の教育改革とプログラミング」

成果・所感	1/12は、学校教育のICT化・DX化を推進する取り組みに関する講演会に参加し、非常に有意義な学びの機会を得ました。講演は、東大阪市教育委員会の指導主事によるリーディングDX指定校の事例紹介から始まりました。この取り組みは、学校教育におけるデジタル技術の活用が教育現場にもたらす効果を具体的に示しており、特に生徒一人一人の学びの個別化が進んでいる点が印象的でした。ICTを活用した授業の効率化や、遠隔教育の導入などが、学習の質を向上させ、教育の格差を減少させるための重要な一歩となっていると感じました。 また、株式会社エーアスクールによるプレゼンテーションでは、DX時代の教育改革とプログラミング教育についての深い考察がありました。これからの時代に求められるスキルとして、プログラミングや情報リテラシーの重要性が強調され、未来の社会に適応できる人材を育成するために、どのような教育が必要かを改めて考えさせられました。特に、プログラミング教育が学問的な領域を超えて、創造力や問題解決能力を養うために不可欠であることが、強く印象に残りました。 これらの取り組みを四日市市の教育現場にも積極的に導入し、ICTやDXを最大限に活用した教育環境を整えることが、未来の社会に向けての教育改革に繋がると確信しています。生徒一人一人の可能性を最大限に引き出すために、技術革新を取り入れた教育の推進が急務であると再認識しました。
--------------	--

(調査研究、研修、要請・陳情活動、会議) 旅 費 明 細

会 派 名	市民目線の会							
参加者氏名	田中 徹							
用務先	京都市							
実施日	令和6年11月13日 (水)							
目 的	セミナー出席							
月日	発 着	路 程	路線	運 賃	特別料金	特・急料	日 当	宿泊料
11/13	近鉄 四日市 ~ 京都	171.1 KM	近鉄	2,710 円	円	1,640 円	1 日 (3,000 円/日)	甲地方
	京都 ~ 近鉄 四日市	171.1 KM	近鉄	2,710 円	円	1,640 円		泊
	~	KM		円	円	円		(15,900 円/泊)
	~	KM		円	円	円		乙地方
	~	KM		円	円	円		泊
	~	KM		円	円	円		(14,900 円/泊)
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
	~	KM		円	円	円		
小 計				5,420 × 1 5,420 円	× 0 円	3,280 × 1 3,280 円	3,000 × 1 3,000 円	0 × 0 円
合 計				11,700				

※精算

	運 賃	特別料金	特・急料	日 当	宿 泊 料
精 算 額	円	円	円	円	円
差 引 額					
過 不 足 の 理 由					

（調査研究、研修、要請・陳情活動、会議）報告書

令和6年12月27日

実 施 日 時	令和6年11月13日（水）
参 加 者 氏 名	田中徹
用 務 先	京都市勧業館みやこめっせ
対 応 者	泉佐野市長 千代松 大耕
目 的 ・ 内 容	「ライフステージに応じた切れ目のない子育て・教育支援～幼保・こども園の給食費無償化をはじめとする泉佐野市の先進事例～」

成果・所感	1/13は、泉佐野市の先進的な取り組みについて学びました。特に印象的だったのは、幼保こども園の給食費無償化を始めとする、地域住民に対する社会的支援の充実ぶりです。泉佐野市では、子育て世帯への負担軽減を図るため、幼保こども園の給食費を無償化する施策を実施しており、これは市民生活の質を高めるための重要な一歩だと感じました。 また、泉佐野市のふるさと納税制度を活用した地域振興の取り組みが非常に印象的でした。特に、市の自治体としての柔軟な発想を活かし、寄付金の使途を明確にし、住民の参加意識を高めるような仕組みを整えている点が目を引きました。ふるさと納税がもたらす地域経済への貢献とともに、市民との絆を強化するための施策が盛り込まれており、自治体としての行政の進化を感じることができました。 これらの事例は、他の自治体にも十分に参考になるものであり、四日市市においても同様の取り組みを検討することが、今後の地域社会の発展に繋がると考えています。泉佐野市のように、市民に寄り添った施策を進めることが、より住みやすい社会の実現に繋がると強く感じました。
--------------	---

内 訳 明 細

令和6年 12月分 No.4
会派

区 分	金 額	内 容
調 査 研 究 費	0	
研 修 費	0	
資 料 作 成 費	0	
資 料 購 入 費	0	
要 請 ・ 陳 情 活 動 費	0	
会 議 費	0	
広 報 費	0	
広 聴 費	0	
人 件 費	0	
事 務 費	59,055	
合 計	59,055	

※支出に係る領収書その他の証拠書類を添付すること。

ご請求書（お引落のお知らせ）

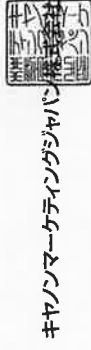
四日市市議会 御中

いつも格別のお引立てを賜り誠に有難うございます。
下記の通りご請求申し上げます。

お客様番号 : BA0296-0006-01
請求書No. : 81194166
締日 : 2024年10月分
ご請求額（税込） : ¥8,396- ✓

Canon

2024年10月28日



登録番号 : T5010401008297

お支払方法 : ご指定口座より振替させていただきます。
お引落日 : 2024年11月25日
お引落口座 : 三十三銀行
四日市市役所内支店

**** *****

契約書No. K230196871 設置先名 四日市市議会 市民目録の会
製品名 IR-ADVC3826F シリアルNo. 40C17426

	今回値	前回値
1 カラーコピー	8,553	8,369
2 カラープリント	6,881	6,502
3 ブラック	10,495	10,216

品名 カウンター保守料金
1 カラーコピー
2 カラープリント
3 ブラック

請求期間 2024/09/25～2024/10/25 伝票No. KE000140219800

	控除数	ご使用数
1	0	184
2	1	378
3	1	218

数量・月数	単価	金額
184	13.00	2,392
378	13.00	4,914
218	1.50	327

(ミニマム 200ページ/月含む)

＜各種サービス料金合計＞

料金合計（税抜）
(10%対象)
消費税等
ご請求額合計

7,633
7,633
763
8,396

※…非課税または免税/…軽減税率対象品目/…8%税率対象品目/X…全額ご入金済/レ…一部ご入金済

Canon

2024年11月26日

キヤノンマーケティングジャパン株式会社

お支払方法：ご指定口座より振替させていただきます。

2024年12月23日

三十三銀行

四日市市役所内支店

品名	数量・月数	金額
1 カラーコピー	44	572
2 カラープリント	399	5,187
3 フラック	397	595
品名	数量・月数	金額
1 カウンター保守料金	1	13.00
2 カラープリント	1	13.00
3 フラック	1	1.50

(ミニマム 200カット/月含み:)

＜各種サービス料金合計＞

料金合計 (税抜)	6 354
-----------	-------

[illegible]

項目	金額	計
正當	6,989	
不正當	935	
合計		7,924

$$\# \cdots \text{非課税または免税} / * \cdots \text{軽減税率対象品目} / ! \cdots 8\% \text{税率対象品目} / \times \cdots \text{全額課税品目} / \cdots \text{一部課税品目} / \cdots \text{一部課税品目}$$

No. 1845

No. 1845

金額	21450
----	-------

但 領リース

昭和24年 11月 5日 上記正に領収いたしました

内訳

現金

小切手

手形

消費稅額等(%)

コクヨ ウケ-370

オフィスを創造する

株式会社 三井物産 海外支店

〒100-0001 東京都千代田区千代田一丁目1番11号

TEI 059-353-8871 (H)

1 FAX 059 - 353 - 8110

T8-1900-0101-5129

游



年	月	日	符号	お支払金額(円)	お預り金額(円)	差引	残高(円)	備考
1	6-	5-24	200	*13,403			*96,449	105
2	6-	6- 3	200	*21,450	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ		*74,999	105
3	6-	6-17	900	ﾔﾐｶﾂﾄﾞｳﾋﾞ(ｷﾞｶｲｼ)	*33,001		*108,000	105
4	6-	6-24	200	*12,974	SMBC(ｷｾﾞﾝ)		*95,026	105
5	6-	7- 3	200	*21,450	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ		*73,576	105
6	6-	7-12	900	ﾔﾐｶﾂﾄﾞｳﾋﾞ(ｷﾞｶｲｼ)	*34,424		*108,000	105
7	6-	7-23	200	*14,380	SMBC(ｷｾﾞﾝ)		*93,620	105
8	6-	8- 5	200	*21,450	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ		*72,170	105
9	6-	8-17	100	お利息	*6		*72,176	105
10	6-	8-23	200	*14,763	SMBC(ｷｾﾞﾝ)		*57,413	105
11	6-	9- 3	200	*21,450	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ		*35,963	105
12	6-	9-24	200	*10,267	SMBC(ｷｾﾞﾝ)		*25,696	105
13	6-10-	3	200	*21,450	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ		*4,246	105
14	6-10-	18	900	ﾔﾐｶﾂﾄﾞｳﾋﾞ(ｷﾞｶｲｼ)	*108,807		*113,053	105
15	6-10-	23	200	*7,773	SMBC(ｷｾﾞﾝ)		*105,280	105
16	6-10-	28	200	*12,276	ﾋﾛﾅﾘﾖｸｷｮｳｶｲ		*93,004	105
17	6-11-	5	200	*21,450	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ	✓	*71,554	105
18	6-11-	25	900	ﾔﾐｶﾂﾄﾞｳﾋﾞ(ｷﾞｶｲｼ)	*180,999		*252,553	105
19	6-11-	25	200	*8,396	SMBC(ｷｾﾞﾝ)	✓	*244,157	105
20	6-11-	28	200	*83,680			*160,477	105
21	6-11-	28	200	*139,500			*20,977	105
22	6-12-	18	900	ﾀﾅｶ ﾂﾛﾙ	*30,000		*50,977	105
23	6-12-	18	200	*22,620	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ		*28,357	105
24	6-12-	23	200	*6,989	SMBC(ｷｾﾞﾝ)	✓	*21,368	105

T1, T2, T3, T4-〇〇

小切手、手形等入金(〇〇は、払戻しができる予定の日を表示いたします。
また払戻しできる時刻は小切手等の種類によって異なります。詳細は窓口へ
お問い合わせください。)

※督促手数料 400円は請求していません。

振込指定日 2024. 12. 19

振込金 (兼手数料) 受取書

依頼日	2024. 12. 19 日
金額	21,850
元方銀行	みずほ銀行 シラカバ支店
預金種目	普通 0608265
入金口座	ｼﾏｰﾌﾟﾌｧｲﾅﾝｽ K. K
ご入金	ﾖｯｶｲﾁｼｷﾞｷｾﾞﾝ ﾐﾝﾒｾﾝﾉｶｲ
実行番号	5201K1266826

上記の金額正に
受取ました。
(取扱い) 手数料 ¥770

三十三銀行

6. 12. 18

(取扱い) 支店

◎ご契約内容

お支払いのお願い

2024年12月05日作成

※引落日は金融機関非営業日の場合は、その翌営業日となります。

契約番号	商品名	お支払金額	引落日	引落不能理由
5201K1266826	ﾏｼﾞﾅﾙｶｰﾌﾞｸﾞｳ ﾎﾞ	21,850円	12月03日	残高不足

◎今回お支払いいただく金額

シャープファイナンス株式会社

金 21,850円
内訳 約定金 21,450円
督促手数料(10%) 400円
内、消費税 36円

ご契約者名 四日市市議会市民目線の会

お支払期限 「至急」

お問合わせ番号 5201K1266826
事業者登録番号 T4120001005486

- 本書状についてのお問合わせは、「お問合わせ番号」をお申出の上、弊社までご連絡下さい。
- 銀行・JTBエクスプレスでの振込手数料はお客様のご負担となります。宜しく御願い申し上げます。
- JTBエクスプレスの取扱上限金額は30万円(消費税込)です。
※30万円(消費税込)を超える場合、金融機関をご利用下さい。

平素は、シャープファイナンスをご利用いただき誠にありがとうございます。
さて、上記契約のお支払をご指定の金融機関預金口座から引
落しさせていただく予定でしたが、上記の理由により口座引落しが
出来ませんでした。つきましては、左記の振込用紙にて裏面記載の
コンビニエンスストアもしくは金融機関から「至急」ご送金下さいま
すようお願い申し上げます。なお、本書状と行き違いにご送金いたしま
した場合は何卒ご容赦願います。