



四日市で

真夏の冒険

Midsummer Adventure in Yokkaichi

いよいよ本格的な夏が始まります。

この特集では、夏の思い出作りにぴったりなスポット、イベントを紹介します。

皆さんそれぞれの夏を探しに、出掛けてみませんか。

お出掛けの際は、熱中症対策をお忘れなく。

四日市スポーツランド

自然の起伏を生かして作られた木製アスレチックコースに挑戦できます。また、バーベキューができるデイキャンプ場（要予約）やスーパースライダー、夏休み限定のちびっこプールなどがあり、家族みんなで楽しめます。複数のアスレチック遊具が合体した展望台型の大型トリムに登れば、四日市の街並みや伊勢湾を一望できます。



夏休み限定！
0歳～小学4年生の
ちびっこプール！



スピード感たっぷり！ スーパースライダー

そりで全長 150 m のコースを一気に滑り降りるスーパースライダー。手元のレバーを使うことでスピードが調整できるので、好みの速度で楽しめます。

広くて大きいアスレチックコース

全長約 1.2km、全 31 ポイントにも及ぶ木製のアスレチックコース。自然を感じながら冒険気分楽しく体を動かします。

すべてのアスレチックをクリアするには約 1 時間かかります。休憩をこまめに取ってチャレンジしてください。

アスレチックコース
入口にある
なかよし広場では
3 体の恐竜が
お出迎え！



所 桜町 9868 番地 (☎ 326-5415)
時 9:30 ~ 17:00 (11 ~ 2 月は 16:30 まで)
休 金曜日 (祝日の場合は翌週月曜日)



伊坂ダムサイクルパーク

緑に囲まれたダム湖を周回する約 3.6km のサイクルコースをはじめ、小さな子どもでも乗れる変わり種自転車など、自転車を使ったレジャーが楽しめます。適度にアップダウンがあるので、ウォーキングやランニングコースとしても利用されています。ダムの周りには芝生広場や木陰が点在しているので、ピクニックにもぴったりです。

変わり種自転車

大人も子どもも楽しめる変わり種自転車が人気です。ペダルをこぐと、カニのように真横に走る「カニ走りサイクル」や、真っ赤なボディの F1 マシンの形をした「F1 サイクル」など、20 種類以上の自転車があります。



所 伊坂町 157-2 (☎ 364-1546) 時 9:00 ~ 17:00 (11 ~ 2 月は 16:30 まで)
休 金曜日 (祝日の場合は翌週月曜日)



思いっきり遊んだら、ちょっと休憩していこう！ 伊坂ダムサイクルパーク休憩施設

ダムの喫茶店

敷地内には、NPO 法人やささが運営する「ダムの喫茶店」があります。軽食メニューもあるのでお昼ご飯も食べられます。

時 8:30 ~ 11:30
(月 ~ 木曜日。土・日曜日、祝日は 14:30 まで)



無料休憩所

喫茶店 1 階の無料休憩所には、ウォーキングやランニングでの汗を流せるシャワールーム (100 円 / 5 分) や着替えスペースなどがあります。冷房も完備しているので、伊坂ダムで歩き、走った後は、ぜひ気軽にご利用ください。



Interview

自分たちならではの接し方で、家族的な雰囲気を目指しています

平日は日課のウォーキングをする人、休日は家族連れでにぎわいます。お客さんとの距離が近く、毎日来てくれる人もいるので、地域の見守り役にもなっていると思います。

夏場はどうしても利用者が減ってしまうので、たくさんの人に利用してもらえるように、皆で工夫をしながら運営しています。緑に囲まれたバーベキュー場（一席 3,000 円）も併設されているので、夏の思い出作りにぴったりです。軽食のおすすめは土日限定ダムカレーです。子どもに人気のソフトクリームや、暑さが落ち着くまではかき氷も販売していますので、気軽にご利用ください。

ダムの喫茶店で働く皆さん



所 伊坂町 140-1 (☎ 324-0901) 時 9:30 ~ 17:00 (11 ~ 2 月は 16:30 まで)
休 金曜日 (祝日の場合は翌週月曜日)



文化都市四日市を創る 大四日市まつり



観客も担い手のひとり

今もなお受け継がれている伝統芸能。しかし、伝統芸能の活動の中心を担うメンバーの高齢化や担い手不足が進み、活動を休止せざるを得ない団体も少なくありません。貴重な伝統を未来に伝えるためにも、身近な伝統行事に興味を持ってみませんか。

もちろんまつりの中心になって参加するのも一つの方法ですが、「観客」も立派な担い手のひとりです。まずは、地域の伝統行事を見に行くことから始めてみませんか。

Interview

時代が変わっても獅子舞を残していきたい

私が参加する浜田舞獅子は、古来より諏訪神社の神前に奉納されてきた獅子舞です。かつては大入道より大きな、浜田大山車という山車の上で舞われていましたが、戦災で山車が焼失してしまい、現在は地上で舞うかたちで受け継がれています。

それぞれの獅子舞団体には、受け継いできた伝統や、舞うにあたってのしきたりがあります。

今回のように獅子舞をクローズアップ

今年の
特別企画

獅子舞総揃い 8/2^土

本市にはたくさんの獅子舞があります。普段は別々の地区で活動する獅子舞 15 頭以上が、一堂に会する企画が行われます。それぞれの獅子舞の違いや特徴を楽しむことができる、大四日市まつりならではの特別企画です。



した企画は滅多にない機会ですし、各団体のしきたりのなかで最大限に魅せる方法を考えています。

世代交代や若い人がいないということだけでなく、今は何でもある時代だから、獅子舞や地域の祭りにかける情熱がちょっと薄れているなど感じています。そんな時代でも獅子舞を受け継ぐために、一人でも多くの人に楽しさを伝えたいと思っています。どんなかたちでも、獅子舞に関わってもらえると嬉しいです。



大四日市まつり実行委員会
民謡と獅子舞出演団体代表
(浜田舞獅子保存会)
山路さん

4

まつり。今年も四日市の夏を盛り上げます。

おどりの日 8/2^土

市内の高校バトン部や、市消防音楽隊などが登場する「大四日市パレード」、こどもから大人までが参加して「大四日市まつり音頭」をさまざまなバージョンで踊る「おどりフェスタ」で盛り上げられます。



郷土の文化財と伝統芸能の日 8/3^日

市内各地区に伝わるさまざまな伝統芸能が次々に披露されます。各地区で大切に受け継がれてきた伝統と誇りを胸に、大四日市まつりを盛り上げます。



Interview

大四日市まつりは、文化の継承と人づくりという意味でも貴重な場なんです

今年の特別企画は獅子舞です。今まで獅子舞を受け継いできた人も高齢化して、こどもも少なくなって、伝統がだんだん廃れていく時代なんですよ。でも、こういう見せ場があれば、広く獅子舞を知ってもらう良い機会になると思うし、こどもたちにも、「そこで舞えるならやりたい」という想いを持ってほしい。

場所を提供していただく自治会や、まつりの準備、掃除をする人がいて初

めて大四日市まつりは成り立っています。まつりを支えてくれる人々がいるからできる。そういう人たちの想いも大事にしていきたいですね。

コロナ禍で活動できなかった時期は非常につらかった。何十年と続けてきたまつりを、やめざるを得なかった。だから、みんなが一生懸命やってきたことを、無事今年もできるというのが、最高の喜びなんです。まつりは楽しい。ぜひ来てほしいと思います。



大四日市まつり実行委員会
企画検討委員会委員長
(四日市諏訪太鼓保存会)
川北さん

約 3,000 発の花火が、夏の夜空を彩る 2025 四日市花火大会

開催日 8/31(日) 予備日 9/7(日)



令和 4 年の霞ヶ浦地区での開催を最後に休止していた、四日市花火大会。再開を望む多くの声を受け、打ち上げ場所を四日市港東防波堤に変えて、3 年ぶりに開催されます。昨年は、市民の皆さんの協力のもと、打ち上げ試験を実施するなど、夏の風物詩の復活に向けて、準備が進められてきました。

今回は打ち上げ場所が観覧会場から距離があるため、これまで安全確保の面から打ち上げられなかった迫力ある 10 号玉も打ち上げます。当選者以外は会場に入れません(観覧申し込みは終了)、会場以外でも花火の雰囲気味わえます。大きくて高さのある 10 号玉は、自宅近くから見えるかもしれません。



打ち上げ試験では、会場での花火の見え方を調査

会場以外でも！四日市花火大会の楽しみ方

自宅で楽しむ

当日の様子は YouTube でライブ配信しますので、自宅でも花火の雰囲気を楽しめます。



にぎわいエリアで楽しむ

納屋防災緑地(尾上町)に、花火観覧者以外も入場でき、屋台などを楽しめる「にぎわいエリア」を設置します。

※にぎわいエリア…JR 四日市駅から徒歩約 15 分、近鉄四日市駅から徒歩約 30 分
※車では入れません。徒歩でお越しください



交通規制(車両は入れません)
詳しくは広報よっかいち 8 月下旬号同時配布の花火パンフレットを参照

大阪・関西万博 三重県ブースでも四日市の魅力を体感できます！



「～三重のおまつり大集合！～ MIE フェスティバル in EXPO」に大入道が出演します。「三重の祭り」をテーマに、祭りの実演・展示のほか、県内市町や事業者などがブースを出展して地場産品の販売や試飲試食を行い、まちの魅力を PR します。

時 9 月 22 日(月) 所 EXPO アリーナ Matsuri



四日市で遊べる！学べる！

夏の思い出づくりに、友達や家族と一緒に参加してみませんか。

申し込み不要！
料金無料！

くるべ古代歴史館夏季企画展 「調べてみよう 昔の人が書いた文字」

くるべかんが 久留倍官衙遺跡や市内の遺跡から出土した、文字が書かれた土器や硯などの出土品を紹介。

時 7 月 16 日(水)～9 月 7 日(日) 9:00～17:00

所 くるべ古代歴史館 問 同館(☎ 365-2277)

○展示説明会

時 7 月 19 日・8 月 23 日(いずれも土曜日)
10:00 から

○こども向け説明会

対 小学 6 年～中学生
時 8 月 9 日(土) 10:00 から

吉崎海岸早朝清掃・環境学習

市内の貴重な砂浜海岸で清掃活動と外来植物の駆除をします。その後、200 回を記念してスペシャルイベントを実施。



時 8 月 3 日(日) 8:00～10:00 所 吉崎海岸

持 運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具(雨天時)
問 楠地区まちづくり検討委員会(☎ 398-3121)

他 雨天決行。中止の場合はホームページでお知らせします



よっかいち七夕まつり 2025



短冊に願い事を書く工作コーナー、絵本の読み聞かせのほか、七夕ライブや七夕スタンプラリーが開催されます。

時 7 月 21 日(祝) 10:00～14:30

所 すわ公園交流館
問 同館(☎ 350-8411)



四日市港まつり



カッターレース大会、はたらく船の一般公開、港湾関係団体による展示、キッチンカーが出店する「港まつりマルシェ」などを開催します。

時 8 月 3 日(日) 8:30～16:30

所 四日市港四日市地区(千歳町)
問 四日市港まつり実行委員会事務局(☎ 366-7022)

きらら号スターウォッチング 「アンタレスを見よう」



さそり座の一等星アンタレスを観察します。

時 7 月 26 日(土) 20:00～21:30

所 市民公園
問 博物館・プラネタリウム(☎ 355-2700)

四日市公害と環境未来館 開館 10 周年記念企画展

「四日市公害からわたしたちが学ぶこと～歴史は未来のみちしるべ～」

全国で起こった公害と、当時の世の中の流れを知る展示や、四日市や日本の環境を良くしようと取り組んだ人々の「ことば」を通じて、四日市公害と環境改善の軌跡をたどります。



時 8 月 31 日(日)まで
所 そらんぼ四日市 4 階 特別展示室
問 四日市公害と環境未来館(☎ 354-8065)