

2025 四日市市人権研修リーダー養成講座

企業での人権教育・啓発を考える

誰もが気持ちよく働ける職場であるために！

ねらい

お互いの人権を尊重しあえる職場づくりと、あらゆる差別の解消に向け、企業・団体などで積極的な研修を進めていただく。

こんな人に

企業や団体で人権研修を進めていただく人。広く人権問題を学び、正しい理解と認識を深めたい人。



参加無料！

1 講座のみの受講も受け付けます。 オンライン受講可！

9/17

(水)

14:00~16:30

講師

「伝える」から「伝わる」へ ～相手のココロを動かすコミュニケーション術～

E-ComWorks株式会社代表

伝わる表現アドバイザー、産業カウンセラー、認定心理士

山本 衣奈子（やまもと えなこ）さん



会場

四日市市総合会館 8 階視聴覚室

住所 四日市市諏訪町 2 番 2 号

1 講座のみの受講も受け付けます。 オンライン受講可！

10/16

(木)

14:00~16:30

講師

「紛争解決の心理学 人はなぜ争い、どう和解するのか」

鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部医療福祉学科 准教授

上原 俊介（うえはら しゅんすけ）さん



会場

四日市市総合会館 7 階第 1 研修室

住所 四日市市諏訪町 2 番 2 号

要申込

会場
定員

100 人

- 申込締切り：各講座の 2 週間前迄。
- 手話通訳・要約筆記は、要申込。
- 各回ともオンライン受講可能。
オンライン希望の場合は、QRコードよりお申込みください。

お申し込みはこちらから



お申込み・
お問い合わせ先

四日市市人権センター
TEL (059) 354-8609

<https://logofrm.jp/f/kcusz>

主催：四日市市・四日市人権啓発企業連絡会 / 後援：三重労働局

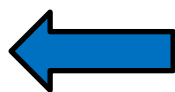
2025 四日市市人権研修リーダー養成講座

FAXは
こちらから

こちらの申込みフォームをご利用ください。

申込フォームからは、お一人ずつお申し込みください。

オンライン受講可！



お申し込みは
こちらから

<https://logoform.jp/f/kcusz>

FAX 059-354-8611

四日市市人権センター

〒510-0085 四日市市諏訪町2番2号

四日市市総合会館 7階 TEL: 059-354-8609

※各講座、開催2週間前迄にお申し込みください。

企業・団体名		連絡先（電話番号）	
ご住所 〒			
参加者名	所属（部・課）	参加希望の講座に○	備考 手話・ 要約筆記等
		9/17(水) 10/16(木)	
		9/17(水) 10/16(木)	
		9/17(水) 10/16(木)	
		9/17(水) 10/16(木)	

※ 気象情報等の各種情勢により、入場制限やオンライン受講のみとする場合があります。

※ ご不明な点は人権センターまでお問い合わせください。



講師プロフィール



E-ComWorks株式会社代表/伝わる表現アドバイザー/ 産業カウンセラー/認定心理士

山本 衣奈子（やまもと えなこ）さん

高校時代から演劇に没頭し、大学在学中にロンドン大学に演劇留学。演劇を通して、人間心理とコミュニケーションのあり方に深い興味を抱くようになる。卒業後はサービス業から、受付、営業、秘書等の業務にて30社以上に勤務。様々な現場で身につけた伝える力と聞く力を駆使し、「もっと分かり合えるコミュニケーション」方法を確立。2010年に独立し、講師として全国に伝え続けている。年間180回近い企業研修・講演を行う現在、総受講者数は5万人を超え、そのリピート率は、業界屈指の8割を誇る。

著書には、『「気がきく人」と「気がきかない人」の習慣』『「言ってしまった」「やってしまった」をリカバーするコツ』などがある。

鈴鹿科学医療大学 保健衛生学部医療福祉学科 准教授

上原 俊介（うえはら しゅんすけ）さん

東北大学大学院文学研究科博士課程後期修了。博士（文学）。専門は社会心理学。東北大学大学院文学研究科助教を経て2016年4月より現職。

著書に『Psychology of anger: New research』（分担執筆, Nova Science Publishers）、『紛争・暴力・公正の心理学』（分担執筆, 北大路書房）、『心理学・社会学のためのデータ分析入門: SPSS マスターガイド』（共著, 共立出版）、『ディスカバリー社会心理学』（分担執筆, 北大路書房）など。

会場
アクセス

●近鉄四日市駅・あすなろう四日市駅東へ約550m ●JR四日市駅西へ約800m

●三重交通バス 市役所前すぐ

◆駐車場：市営中央駐車場・くすの木パーキング（受付で駐車券をご提示ください）