

地域ブランド 「泗水十貨店」お試し会

観光交流課

問 (一社) 四日市観光協会
(☎357-0381 FAX355-8311)

6月から20品が販売されている
本市のこだわりの逸品を集めた地域
ブランド「泗水十貨店」の商品をラ
ンダムでお試しいただけます。

時 8月31日(日)まで

11:00~17:00

所 四日市観光協会内
四十三茶屋

定 30人/日(先着順)

申 専用フォームから



第3回出合いイベント Match event talk at RECOMPENSE: 4 PM

こども未来課

問 四日市マリッジサポート事務局
【株デルタスタジオ内】
☎355-1320 FAX355-1321

グループトークを中心とした出会

いイベントを開催します。

対 市内に在住、または通勤する、イベ

ント当日に26~35歳の独身男女

時 9月21日(日) 16:00~18:30

所 レコンパンス(十七軒町)

定 男女各10人(応募多数の場合は抽

選) 料 1,000円

申 9月16日9:00までに、四日市マ

リッジサポート☎から

他 参加者への事前ガイダ

ンスあり



四日市港ポートビル 展望展示室 夏休み自由研究応援企画

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



時 8月31日(日)まで

[土・日曜日、祝日、8月8日(金)・
12日(火)・14日(木)・15日(金)は
21:00まで] 水曜日は休館

所 四日市港ポートビル14階 展望
展示室うみてらす14

料 高校生以上310円(入場料。8月

3日は開港記念のため入場無料)、
中学生以下無料

◆学習資料の配布

「四日市港たんけん」、「夏休み・み
などの自由研究」、「港の大研究」、港
内巡視船「ゆりかもめ」のペーパー
クラフトを配布します。(それぞれ数
に限りあり)

◆夏休み星空観察会

星空案内人が夏の星空を解説しま
す。なお、雨天や曇天の場合、映像
を使います。

時 8月9日(土) 19:00~20:30

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館

(☎352-5108 FAX352-9897

月曜日、第2・4火曜日休館

HP https://www.yokkaichi-lib.jp/)

8月は自動車文庫の巡回をお休み
し、次回は9月から再開します。

自動車文庫は、毎月1回(8月は
除く)市内91カ所を巡回しています。
巡回場所・日程は、市立図書館☎、
各地区市民センターのお知らせな
どをご覧ください。なお、天候によ
り運休になる場合があります。



■記事の記号の意味

HPID 13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連
ページを検索できます

対 対象 時 日時 所 会場 内 内容 師 講師 定 定員 料 料金 持 持ち物

申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味

☎ホームページ ⑤Eメール ⑥ファクス ⑦はがき ⑧電話

■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号

④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座一覧
- 09 イベント・講座
- 16 募集
- 19 その他
- 23 保健だより
- 26 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 ファク363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

時	行事名	所	申し込みなど
8月20日(水)	13:30から (13:00 受け付け) 8月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 持 飲み物、タオル
8月22日(金)	18:30 } 19:15 第98回中庭コンサート〜ピアノと カホンのインスト ウルメンタル〜	中庭（雨天の 場合は1階ロ ビー）	ピアノとカホンのみで演奏する「→Pia-no-jaC←」のコピーユニット「limil」のライブ 演奏 台風、花火〜HANABI〜、ベートーヴェン交響曲第5番八短調 作品67「運命」、ショパン夜想曲第2番変ホ長調Op.9-2「ノクターン」ほか
9月9・23日、 10月28日、11月 11日、12月9日 (いずれも火曜日) 全5回	14:00 } 15:30 整膚+ストレッチ	2階 第1小 ホール	対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定 20人（応募多数の場合は抽選） 料 1,700円 持 タオル、飲み物、筆記用具 申 8月26日(必着)までに、専用フォームか往復①で、必要事項を、同プラザへ
9月10日(水)	10:30 } 11:15 9月キッズのはつ らつエクササイズ	体育館	かけっこやバランス運動など 対 市内か三重郡に在住する、2〜4歳の幼児とその保護者 定 40組（先着順。こどもと保護者で1組） 持 動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申 9月8日までに、専用フォームから
9月23日(祝)	13:30 } 15:30 デジタル生活、は じめの一步	2階 第4・ 5展示会議室	第1回「デジタル環境への誘い」（AI、3Dプリンター、ドローンなど） 対 市内か三重郡に在住または通勤・通学する人 定 20人（応募多数の場合は抽選） 申 9月8日までに、専用フォームから 他 第2回「YouTubeに挑戦」、第3回「生成AIで絵本作家になろう」を開催予定
10月2・16・30 日、11月20日、 12月4日 (いずれも木曜日) 全5回	10:00 } 11:00 美bodyエクササ イズ	体育館	対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定 20人（応募多数の場合は抽選） 料 2,000円 持 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、上靴、飲み物 申 9月18日(必着)までに、専用フォームか往復①で、必要事項を、同プラザへ

◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 ファク345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）

時	行事名	所	申し込みなど
8月21日、 9月4・18日、 10月2・16・30日 (いずれも木曜日) 全6回	①9:30 ~12:00 ②13:30 ~16:00 プロネイリストが 教えるプチプライ スで基礎から学べ るネイルアートレ ッスン 初心者向 けビギナーコース	東館2階 第 3会議室	マスキングシートを使用して、立体感のある大理石アートをネイルチップで作成します 対 高校生以上 定 各6人（先着順） 料 6,000円 申 7月31日以降に、①で、または直接、同センターへ 他 皮膚疾患やアレルギーの疑いがある人は受講できない場合があります
8月23日(土)	9:30 } 12:00 社会人として知っ ておきたいこと 〜明日からの仕事 での過ごし方が変 わる〜	本館2階 研 修室	社会人としての基本を再確認します 定 10人（先着順） 申 8月2日以降に、①で、または直接、同センターへ
	①10:00 ~12:00 ②13:00 ~15:00 ③16:00 ~18:00 こども教室 第11弾 「ロボット教室」	本館2階 研 修会議室	ブロックを組み立てて動くロボットを作ります。対戦形式で遊び、改造や改善をすることで独創力と集中力を育みます 対 4歳〜小学生（保護者同伴） 定 各8組（先着順） 申 8月8日以降に、①で、または直接、同センターへ
9月6日(土)	10:00 } 12:00 アサーション講座 第1弾「自己表現 の前の傾聴と質問」	本館1階 会 議室	話の聞き方と質問の仕方でコミュニケーション能力を高めます。全3回講座の1回目（就職あつせんはありません） 定 10人（先着順） 申 8月9日以降に、①で、または直接、同センターへ
9月14日(日)	①10:00 ~11:30 ②13:30 ~15:00 陶芸講座 「萬古焼のお皿を 作ろう」	東館2階 第 5会議室	対 小学生以上（1〜3年生は保護者同伴）。大人も歓迎 定 各10人（先着順） 料 1,200円 持 エプロン、手拭きタオル、飲み物、汚れても良い服装 申 8月4日以降に、①で、同センターへ

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
8月2日(土)~11日(祝)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「筆遊び作品展」	学校で使っている筆を変身させて書いた文字の作品を展示
8月10日(日) 10:00 } 11:30	楠歴史民俗資料館 「昔の生活から知る楠町の魅力」	楠町の成り立ちや水との関わりなど、夏休みの自由研究のテーマとなるヒントを語り部と考えます 対小学生（保護者同伴可） 定10人程度（先着順） 申8月8日までに、①で、または直接、同館へ

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00（5~8月は小学生以下は17:30まで）
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

時	行事名	申し込みなど
8月9日(土) 10:00~11:15 (9:00受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定20組程度（当日、先着順）
8月16日(土)・ 17日(日) 9:00~17:00	第12回全国KAPLA® 大会 	「KAPLA®」で作品を作り、大会に応募します 対おおむね3歳以上 他「KAPLA」または「カプラ」は登録商品です。著作権者の許諾を得て使用しています。詳しくは、大会の専用⑥を参照
8月24日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	第2回ここ こつながり マルシェ 	同プラザに登録している子育て関連団体の活動を体験 他詳しくは、同プラザ⑥を参照

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
8月5日(火) 14:00~ 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
8月9日(土) 13:30~ 15:00	四日市まちなか寄 席	■出演 びい亭うず、蜂養亭紀らく、神楽家小粋、好家麦酒
8月10日(日) 10:30 } 12:00	こども四日市ワー クショップ2025 「オペラを歌おう」	対小学生 定10人（先着順） 料300ヨー、または300円 持動きやすい服装、飲み物 申事前に、①で、または直接、同館へ
8月11日(祝)	「戦後80年 平和つ て!?」みんなで知 ろう！考えよう！	「平和」とは永遠に戦後が続くこと。戦争の実態や体験者が年々減少している今、まず知ることから、学ぶことから始めませんか
8月14日(木) ①10:00 から ②11:00 から	四日市かるた大会	「四日市かるた」を使った大会です。上位各5人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼント 対①小学1~3年生 ②小学4~6年生 定各10人（先着順） 申事前に、①で、または直接、同館へ
8月15日(金) 11:00 } 11:40	親子三世代で楽し むコンサート	赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO（歌・ピアノ）ほか
8月17日(日) 11:00 } 15:00	第96回交流館 フォークジャンボ リー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合、1階ホール
8月19日(火) 13:30~ 15:00	第2回四日市まち なかこども寄席	こどもたちによる落語、日舞、大道芸 ■出演 切磋亭たい、切磋亭たけ、切磋亭魁、起時亭でいち、琉華・琉菜、加藤ひろみち
8月24日(日) 16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上（大人も大歓迎） 申事前に、①で、または直接、同館へ
8月27日(水) 19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ 「四日市公害と当 時のこどもたち」	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、アットホームな勉強交流会議 申事前に、①で、または直接、同館へ（当日参加可） 他オンラインの参加希望者には、専用のアドレスを通知（要申し込み）
8月28日(木) 10:00 } 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組（応募多数の場合は抽選）

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

A：☎354-8065 FAX329-5792 ㊤kougai-kankyomirairakan@city.yokkaichi.mie.jp

B：☎354-8430 FAX354-8431 ㊤info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

申し込み
フォーム

時	行事名	所	申し込みなど	問
8月31日(日)まで	開館10周年記念 企画展 四日市公害からわ たしたちが学ぶこ と～歴史は未来の みちしるべ～	4階 特別展 示室	全国で起こった公害と、当時の世の中の流れを知る展示や、 四日市市や日本の環境を良くするために取り組んだ人々の 「ことば」を通じて、四日市公害と環境改善の歴史を紹介	A
8月15日(金)	10:30 } 16:00 子ども環境ツアー	1階 講座室、 コンビナート 周辺	館内で四日市公害などを学んだ後、巡視船「ゆりかもめ」 とポートビル展望台からコンビナート周辺を見学 対小・中学生（小学生は保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申8月1日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「子ども環境ツアー」係へ	A
8月16日(土)	①10:20 ～10:50 ②11:20 ～11:50 絵本よみきかせ	1階 研修・ 実習室	紙芝居や絵本の読みきかせ 対小学生以下は保護者同伴 定各20人（応募多数の場合は抽選） 申8月2日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「絵本よみきかせ」係へ	B
8月17日(日)	13:30 } 15:30 こども環境教室 エコタウンを作ろ う		模型を使った町づくり体験 対小学生（保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申8月3日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「エコタウン」係へ	B
8月19日(火)	①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30 きょうりゅうプチ ジオラマをつくろ う		恐竜・化石・地層などをモチーフにした、かわいいジオラ マ作り 対4歳～小学生（保護者同伴） 定各20人（応募多数の場合は抽選） 申8月5日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「ジオラマ」係へ	B
8月23日(土)	10:00 } 12:00 牛乳パック望遠鏡 の工作教室	1階 講座室	牛乳パックのリサイクル工作（ケプラー望遠鏡作り）を通 じて、地球温暖化や環境対策（SDGs・3R）を学びます 対小学3～6年生（保護者同伴） 定25人（応募多数の場合は抽選） 持洗浄済みの牛乳パック4個（1ℓまたは0.9ℓ） 申8月9日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「牛乳パック望遠鏡」係へ	A
	14:00 } 16:00 風で電気を作ろう （風力発電工作教 室）		風力発電模型の工作を通じて、気候変動の問題やSDGsに 関するエネルギーなどを学びます 対小学3～6年生（保護者同伴） 定25人（応募多数の場合は抽選） 申8月9日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「風力発電」係へ	A
8月24日(日)	①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30 ミルクパックリサ イクル工作 ペン立て作り	1階 研修・ 実習室	スターバックスの環境への取り組みの学習と、ミルクパッ クを使ったペン立ての制作 対小学1～3年生（保護者同伴） 定各24人（応募多数の場合抽選） 申8月10日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「ペン立て」係へ	B
	14:00 } 16:00 (予定) たてのさんのお絵 かき教室	じばさん2階 研修室4	絵本作家・画家の館野鴻さんと一緒に、昆虫や植物などの 絵を描きましょう 対小学生（保護者同伴） 定24人（応募多数の場合は抽選） 持鉛筆または色鉛筆、クレヨン 申8月8日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・ ㊨で、必要事項を、同館「お絵かき教室」係へ	A

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど	問
8月26日(火) 13:30 } 15:00	魔法の粉の秘密を探ろう！	1階 研修・実習室	日本アエロジル㈱の環境への取り組みの学習と、化学製品の特性を学ぶ楽しい実験 対 小学3年～中学生（保護者同伴） 定 20人（応募多数の場合は抽選） 申 8月12日(必着)までに、専用フォーム、または㊦・㊧・㊨で、必要事項を、同館「魔法の粉」係へ	B
8月31日(日) 10:00 } 11:30	みんなで減災！ 自然災害に備える 流域治水～三滝新 川の役割～		三滝新川を例に、自然災害に備える「流域治水」について学びます 対 15歳以上 定 20人（応募多数の場合は抽選） 申 8月17日(必着)までに、専用フォーム、または㊦・㊧・㊨で、必要事項を、同館「治水」係へ	B
9月14日(日) 10:00 } 12:00	自然観察会 初秋 の花と虫探し ～野草、チョウ、ト ンボ、バッタ～	少年自然の家 星の広場北側	野花と虫を探して、秋の始まりを見つけます 対 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定 60人（応募多数の場合は抽選） 申 8月31日(必着)までに、専用フォーム、または㊦・㊧・㊨で、必要事項を、同館「自然観察会」係へ	A

◆そらんぼ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

申し込み
フォーム



時	行事名	所	申し込みなど
8月31日(日)まで	学習支援展示「四 日市空襲と戦時下 の暮らし」	3階 ロビー ・常設展示室 展示処 白里 亭	昭和20年6月18日の最初の日四日市空襲から80年。四日市空襲 や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介
7月27日(日) 14:00 } 15:30	学芸員講座① 「人とクジラの交 遊録」	1階 講座室	四日市に伝わる鯨船行事を通じて、クジラの基礎知識から古式 捕鯨に始まる食文化までを紹介 定 50人（当日、先着順） 他 手話通訳・要約筆記あり
8月9日(土) 10:00 } 12:00	大人の社会科① 「ハマグリで作る 貝合わせ」		2枚の貝がらに対になる絵を描いた後、「貝合わせ」で遊びます 定 25人（応募多数の場合は抽選） 料 500円 申 7月30日(必着)までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、 同館「ハマグリで作る貝合わせ」係へ
8月12日(火) 19:30 } 21:00	夏の星空観望会	伊坂ダム	夏の大三角やさそり座など、夏の星を探せるようになりましょ う。月が昇る21:00までは、ペルセウス座流星群が見られるか もしれません 他 きらら号は出勤しません。天候不良時は中止。参加者が多い 場合は制限することがあります。天候不良などによる実施判断 は、開始時刻の3時間前に同館㊦、Facebookで発信
8月16日(土) ①11:20 ～12:15 ②13:05 ～14:00	字幕付きプラネ タリウム ①「プラネタリウ ム ドラえもん 宇宙の模型」 ②「星の降る夜に ～流星群の正体 に迫る～」	5階 プラネ タリウム	定 各140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児 無料 他 ヒアリングループを設置
8月17日(日) 9:30 } 12:00	ベビーカーDAY	2・3階 常 設展示室、5 階 プラネタ リウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎です 他 プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじ めてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」が 対象
9月27日(土) 10:00 } 12:00	子ども博物館教室 ワークショップ③ 「オリジナル封筒 と便箋を作ろう」	1階 講座室	対 小学3年～中学生 定 25人（応募多数の場合は抽選） 料 300円 申 8月27日～9月17日(必着)に、専用フォームか㊦で、必要 事項を、同館「オリジナル封筒と便箋を作ろう」係へ

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時		行事名	所	申し込みなど
①8月3日(日) ②8月4日(月)	①14:00 開演 ②11:00 開演	みはまワークショ ップ ンカマ〜とき〜	キッズスペース 	モザンビーク共和国のプロジャグラーが、アフリカ独特のビートを体できざみ、身近なものを操ってリズムを生み出します 対3歳以上 料前売り2,000円、当日2,500円（前売券販売で予定枚数に達した場合、当日券の販売はありません） 申専用フォームか㊨で、文化会館（☎354-4501）へ
8月24日(日)	10:45 ～ 11:50	はじめての親子ふれあいあそび	キッズスペース 	親子で体を動かしたり歌を歌ったり、ゲームを楽しんだりします 対2～5歳の幼児と保護者（1歳以下の幼児に同伴する場合は要相談） 定25組（先着順） 料1,000円／組 申8月20日までに、専用フォームか㊨で、文化会館（☎354-4501）へ
	14:00開演 (13:30 開場)	三浜ロビーコンサ ート	1階 ロビー	同会館利用団体による発表公演。ウクレレの生演奏でタヒチアングダンス、フラダンスを披露 ■出演 Meahula Mu'z、SHIGE Ka Lani（ウクレレ）
①8月29日(金) ②8月30日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 ／14:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 みはま Mihama de Cinema シネマ 「白い恐怖」	2階 視聴覚 室	イングリッド・バーグマン出演、アルフレッド・ヒッチコック監督によるスリラー作品。夢のシーンは、画家サルバドル・ダリが協力（米国1945年作。モノクロ111分） 他①日本語吹替 ②日本語字幕
9月11日(木)・ 12日(金)	14:00 ～ 17:30	「ワレワレのモロ モロ」ワークショ ップ	練習室C 	演劇と対話を融合させた参加型ワークショップ。参加者の実体験や心の中に抱えてきた「モロモロ」を語り、即興演劇に仕立てます 定10人（応募多数の場合は抽選） 料2,000円 申9月2日までに、専用フォームか㊨で、文化会館（☎354-4501）へ
9月13日(土)・ 14日(日)	14:00 ～ 16:00	「ちょっといきなり本読み！」ワーク ショップ		台本を初めて読むとき、セリフ、キャラクター、感情の流れ、シーンの立ち上がりなどをどう表現するか、演劇の本質を遊びながら体験します 対俳優・朗読に興味のある人 師演出家・プロデューサー 岩井秀人さん 定5人（応募多数の場合は抽選） 料3,000円（1日のみは2,000円） 申9月2日までに、専用フォームか㊨で、文化会館（☎354-4501）へ

◆図書館

●市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館

利用時間9:30～19:00（土・日、祝日は17:00まで）

●あさけプラザ図書館

☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）

利用時間10:00～18:00（土・日、祝・休日は17:00まで）

●楠交流会館図書室

☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00～17:00

所	時		行事名	対象など
市立	8月9日(土)	14:30から	絵本ライブラリー（読みきかせ）	対幼児から 所1階 児童室
	8月10日(日)		おはなしぎんのかい（語り）	
	8月20日(水)	14:00から	夏のおはなし（語り）と 読みきかせ拡大版	
	8月23日(土)	14:30から	どっこいしょのおはなし会	
	8月27日(水)	15:30から	キャン CanのおはなしびっくりBOX （読みきかせ）	
あさけ	8月2日(土)	14:00から	紙しばい	所幼児コーナー
	8月6・20日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん（0歳から）の 読み聞かせ	対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	8月16日(土)	14:00から	夏のおはなし会	所1階 身体測定室
楠	8月2日(土)～ 10日(日)	9:30～ 17:00	雑誌と本のリサイクル	図書室で不用になった雑誌と本をお譲りします 他8月2日は1人5冊まで。3日以降は冊数制限なし
	8月9日(土)	10:30から	おはなし会	所2階 研修室
	8月23日(土)		としよっ子まつり・なつ	対0歳から 所2階 大集会室
	8月28日(木)		よみきかせ ひよこ	対0歳から 所1階 えほんのへや

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月1日(金)～ 31日(日) 月曜日休館。祝日 の場合は翌平日	10:00 } 16:00 萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 2025夏	茶室泗翠庵 立礼席(いす席)	好きな萬古作家のお茶碗を選んで抹茶とお菓 子を楽しみます 料一服550円 他入席は15:40まで	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)
8月1日(金)	18:30 } 20:30 (18:00 受け付け) 四日市志創業応援 隊創業カフェ 「AIを経営に活か す生成AI使い方 セミナー」	四日市商工会 議所中会議室	生成AI（人口知能）の現状や活用方法（プロ ンプトの作り方）、使用する上での注意点な ど、事業経営でのAIの生かし方を分かりやす く解説 対これから創業を考えている人、創 業後間もない人 持筆記用具 申7月30日までに、⑥ (HP)http://www.yok kaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 問四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290)
8月2日(土)	13:00 } 16:00 企業OBが教える 小・中学生ものづ くり講座「時計型 ロボットで学ぼう。 プログラミング情 報技術（応用編）」	じばさん6階 展示室 	時計型ロボットを使ってネットワークを構築 します 対市内に在住する小学4年～中学生[7月26 日(土)の「基礎編」を受講した人を優先] 定16人(先着順) 持パソコン(Windows10 またはWindows11搭載)、筆記用具、ノー ト 申8月1日までに、専用フォームか⑦(平 日9:00～17:00)で、企業OBセンターへ	工業振興課 問企業OB人材 センター (☎350-5300 FAX350-5303)
8月3日(日)	8:00 } 10:00 吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、清掃と外来植物の駆除をします。そ の後、海に関する楽しい勉強会を開催します。 開催200回を記念しスペシャルイベントも予 定 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は⑧ (HP)http://umi game2009.com) でお知らせします	環境政策課 問楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	8:30 } 16:30 令和7年度 四日市港まつり 	四日市港四日 市地区（千歳 町）	カッターレース大会、海上保安庁巡視艇・起 重機船・化学防災船・漁業実習船の一般公開、 港湾関係団体などによる展示・PRイベントブ ース、キッチンカーが出店する「港まつりマ ルシェ」など 他詳しくは、四日市港管理組合⑨ (HP)https:// www.yokkaichi-port.or.jp)	政策推進課 問四日市港管理 組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
①8月9日 ②8月23日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00 定期普通救命講習	①川越町役場 ②中消防署 	心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式 除細動器）の使用法、止血法、異物除去など 対市内に在住、または通勤・通学する中学生 以上 定20人（先着順） 申①8月2日、②8月16日までに、専用フォ ームか⑦で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
8月13日(水)	13:30 } 15:00 がん患者と家族の おしゃべりサロン in四日市	総合会館7階 第3研修室	情報交換や、お互いの悩みを話し合うがん患 者のための交流会 対がん患者と家族 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)
8月21日(木) [天候不良、雷注 意報発表の場合 は9月6日(土) に順延]	10:00 } 12:00 四日市港いきもの 観察会	高松干潟	対小・中学生と保護者 定30人（応募多数の場合は抽選） 申7月30日(必着)までに、⑥・⑦、または郵 送で、必要事項とメールアドレスを、〒510- 0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防 災営繕課「いきもの観察会」係へ	政策推進課 問四日市港管理 組合防災営繕課 (☎366-7003 FAX366-7033 ✉kankyo@yokk aichi-port.or.jp)
①8月21日(木) ②8月22日(金)	①13:30 ～15:30 ②10:30 ～13:15 (いずれも 15分前 受け付け)	茶業振興セン ター 	対市内に在住、または通学する小学生と保護 者（2人1組。②は4年生以上） 定①6組 ②10組（応募多数の場合は抽選） 料①500円/組 ②2,000円/組 持（こどものみ）エプロン、三角巾、ハンド タオル、マスク 申8月4日(必着)までに、専用フォームか郵 送で、必要事項を、〒510-8601 農水振興 課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ 他アレルギーへの対応不可。体験講座はこど ものみの参加。試飲・試食は親子で参加	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月23・30日、 9月13・27日 (いずれも土曜日)	9:30～ 16:30 (9月13日は 9:30～ 11:30)	四日市志創業応援 隊「創業塾2025」	四日市商工会 議所1階 ホ ール (8月30日は 中会議室)	創業に関する基礎知識を4日間20時間の実 践的なセミナーで集中的に学びます 料7,000円 持筆記用具 申8月7日までに、㊥(㊨ https://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商業労政課 ㊧四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290)
8月24日(日)	10:00 ～ 11:30	TRIO2025 帰国報告会	本町プラザ2 階 第1会議 室	7月21日～8月9日の20日間、姉妹都市米 国・ロングビーチ市へ親善大使として派遣さ れる教師1人と高校生2人の「TRIO」が、体 験談を日本語で紹介 定40人(先着順) 申事前に、㊥・㊩で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com)
8月26日(火)	13:00 ～ 15:00	高齢者就職面接 会	文化会館展示 棟	高齢の人と事業所のマッチングを進めるた め、ハローワーク四日市が主催し、三重県な どと協同して就職面接会を開催 対事業所への就職を希望する、おおむね60歳 以上の人 申事前に、直接、ハローワーク四日市へ	商業労政課 ㊧ハローワーク 四日市専門援助 部門 [☎353-5566 (42#)]
8月28日(木)	9:30 ～ 11:30 (9:10 受け付け)	S Sピンポン体験 会	総合体育館多 目的室2	対市内に在住、または通勤・通学する中学生 以上 定24人 持運動できる服装、体育館シューズ、飲み物 申8月7日までに、㊥・㊦で、または直接、 スポーツ協会へ 他申込書は、㊥(㊨ https://www.y-sports.jp) から入手可	スポーツ課 ㊧スポーツ協会 (中央緑地管理 事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.013 @y-sports.jp)
9月7日(日)	13:00 ～ 17:00 (12:45 受け付け)	創業セミナー	四日市商工会 議所会議所ホ ールI	講演後、創業者と支援機関、三重県信用保証協 会担当者とディスカッションや交流をします ■講演 ①創業するまでに知っておくこと 師中小企業診断士 横山博昭さん ②創業者の特別講演 師BonBons ^{ボンボン} 店長 竹内 ^{ちひろ} 千裕さん ③創業に関する税務のこと 師竹内一馬税理士事務所税理士 竹内一馬さん 定25人(応募多数の場合は、初参加者優先) 申8月29日までに、㊥・㊦・㊩、または㊥ (㊨ https://www.cgc-mie.or.jp/) から、必 要事項とメールアドレスを、同協会へ	商業労政課 ㊧三重県信用保 証協会 (☎059-229- 6060 FAX059-229- 6344 ✉so-gyo@ cgc-mie.or.jp)
	14:00 開演 (13:30 開場)	四日市医師会市民 公開健康講演会 「脳を知り、脳を育 み、脳を鍛える」 	文化会館第2 ホール	師東北大学加齢医学研究所教授 川島隆太さ ん(脳トレゲーム監修) 定500人(先着順。代表者へ8月29日までに 入場整理券を発送) 申8月18日(必着)までに、㊥・㊨で、必要事 項を、四日市医師会事務局へ(参加人数は代 表者を含め3人まで) 他車いす使用、手話通訳、要約筆記を希望す る人は応募時にご記入ください	保健企画課 ㊧四日市医師会 事務局 (☎352-9117 ✉koho@yokka ichi-med.com 〒510-0087 西新地14-20)
①9月13日(土) ②9月14日(日)	8:30 受け付け	第91回四日市市 民バドミントン大 会	総合体育館	対三河地区に在住、または通勤・通学する人、 市バドミントン協会登録者 ■種目 ダブルス個人戦 ■年齢区分 ①高校生男女、一般男女 ②小 学4年生以下、小学5・6年生男女、中学生 男女、一般混合 料一般3,000円/組、高校生1,000円/組、 小・中学生400円/組 申8月4～25日(必着)に、所定の申込書に 参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書、申し込み専用メールアドレス、参 加料振込口座などの情報は㊥(㊨ https://www.y-sports.jp) から入手可	スポーツ課 ㊧スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所 ☎345-4111 FAX346-7767)

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

令和7年度 秋季スポーツ教室

スポーツ協会（中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp）

対市内に在住、または通勤・通学する人（年齢は教室初日、学年は令和7年4月1日現在）

定下表参照（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

申8月12日（必着）までに、⑥が往復①で、または直接、必要事項、生年月日、託児付き教室の託児を希望する場合は、こどもの名前（ふりがな）・性別・年齢を、〒510-0886 日永東1丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用①（裏面は白紙）を添付してください

他●申込書は、同協会④から入手可 ●料金は保険料を含みます ●受講料は、教室初日に集金します ●乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください ●こどものみのロビーでの待機は禁止します ●申し込み状況により、開催中止となる場合があります ●各教室の日程は、天候などにより変更・中止となる場合もあります。詳しくは、同協会④を参照 ●教室中の写真・映像などの肖像権および掲載に関する著作権は、主催者に帰属し、同協会④・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名		対	日		所	回数	定	料	
K I D Sバトントワリング	5歳～小学6年生	月	9/8～12/8	17:30～18:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
なぎなた	小学1年生以上		9/1～12/15	19:00～20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
親と子のウェルネスリミック①	親と子(1～3歳)	火	9/9～11/18	9:30～10:15	総合体育館多目的室1	10	15組	8,000円	
親と子のウェルネスリミック②				10:30～11:15	10	15組	8,000円		
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	10:00～11:30			桜運動施設テニスコート	10	20人	7,000円		
太極拳	10:00～12:00			三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円		
アーチェリー	小学3年生以上	水	9/9～11/25	18:30～20:30	霞ヶ浦体育館	10	30人	5,000円	
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上		9/9～11/18	19:00～20:30	総合体育館多目的室1	10	50人	5,000円	
ウォーキング&ストレッチ			9/10～11/26	9:30～11:00	中央陸上競技場	10	40人	4,000円	
スロージョギング				11:00～12:30		10	40人	4,000円	
バランスボールエクササイズ		16歳以上の女性	9/10～11/19	13:15～14:15	総合体育館多目的室2	10	25人	5,000円	
やさしいピラティス	9/10～11/12		14:45～15:45	総合体育館多目的室2	10	50人	5,000円		
(楠) マット運動	年中～小学2年生	9/10～12/3	15:15～16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円		
キッズチアダンス	4～6歳	木	9/10～11/12	16:00～16:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
ジュニアチアダンス	小学生			17:00～17:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円	
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性			19:00～20:00	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円	
バドミントン	16歳以上			9/11～12/4	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
卓球		9/11～11/20	19:00～20:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円		
武術太極拳			19:00～21:00	中央フットボール場 Cフィールド	10	30人	4,000円		
ラグビー	小学4年生～ 中学3年生		19:30～20:30	総合体育館多目的室1	10	60人	5,000円		
骨盤エクササイズ&ウェープリング	16歳以上の女性	金	9/5～12/5	10:00～11:30	総合体育館多目的室1	10	50人	5,000円	
プア レファ (フラダンス)	16歳以上			10:30～11:30	総合体育館多目的室2	10	50人	5,000円	
スローエアロビック	65歳以上			13:30～14:30	総合体育館多目的室2	10	50人	5,000円	
Z U M B A	16歳以上	土	9/13～11/15	9:00～10:00	桜運動施設多目的広場	10	30人	4,000円	
かけっこ教室	小学1～3年生			10:30～12:00	桜運動施設多目的広場	10	30人	4,000円	
ジュニア陸上	小学4～6年生			9:00～10:00	中央レスリング場	10	20人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学3年生			13:00～14:30	総合体育館弓道場	10	40人	4,000円	
弓道 (初心者)	中学1年生以上	9/6～11/8	9/6～11/15	13:30～15:00	15:00～16:30	総合体育館弓道場	10	50人	4,000円
弓道					10	50人	4,000円		
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上 (4年生までは親同伴)	9/6～11/15	13:30～15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円		
ソフトテニス	小学2年生以上	9/6～11/8	13:30～15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円		
器械体操	小学3～6年生	9/6～11/15	17:00～18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円		
託児 付き	ウェルネスヨガ	16歳以上	月	9/22～12/15	10:00～11:30	中央第2体育館	10	50人	5,000円
	スタイルアップヨガ	水	9/10～11/19	10			50人	5,000円	
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	木	9/11～11/27			10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	金	9/5～12/12			10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ						10	70人	5,000円
	託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室	各25人	3,000円	

※四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金曜日に実施しています。
申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル（☎080-4844-0968）へ

募 集

募 集

募 集

募 集

第75回四日市
市民芸術文化祭

文化課

問文化協会 (☎/FAX347-1023)

◆総合美術展

絵画、書、写真、俳画、尾張絵、工芸、銅板工芸、立体、デコクレイクラフトなどを展示します。

時 8月8日(金) 12:00~17:00

9日(土) 9:30~17:00

10日(日) 9:30~15:30

所文化会館第1・3展示室

問 榮田 (☎090-4119-4307)

前川 (☎090-9946-0416)

◆オータムコラボレーション
～サマーコラボレーション～

はじけるようなダンスパフォーマンスや、多彩なジャンルでストーリー性のある舞台を幅広い年齢の出演者が披露します。

時 8月10日(日) 13:15開演

(12:45開場)

所文化会館第2ホール

問 鈴木 (☎090-2347-1884)

◆自然と暮らしの市民公募写真展

入賞作品の展示と入選作品をプロジェクターで上映します。

時 8月29日(金) 12:00~17:00

30日(土) 9:00~17:00

31日(日) 9:00~16:00

所文化会館第3展示室

問 蔭地 (☎080-5010-4693)

◆見て体験する美術展

趣味の作品展。いろいろな製作体験コーナーもあります。

時 8月30日(土) 11:00~16:00

31日(日) 10:00~15:30

所文化会館第1展示室

問 平出 (☎090-4186-8600)

◆合唱祭

市内19の合唱団によるコンサートです。

時 8月31日(日)

13:00から(12:30開場)

所文化会館第1ホール

問 長谷川 (☎090-3421-9048)

新田 (☎090-5873-4531)

◆第23回四日市短詩型文学祭作品募集

■部門

一般(高校生以上)の部、小・中学生の部

■応募単位

短歌部門: 2首1組

俳句・川柳部門: 2句1組

現代詩部門: 1編

連句部門: 三つ物1組(一般の部は1人何組でも応募可。小・中学生は1人1組に限る)

料 ①一般1,000円/組、高校・大学生500円/組、②小・中学生無料

申 ①8月31日、②9月10日(いずれも必着)までに、郵送で、所定の応募用紙(募集要項に添付)を、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 四日市市文化協会「第23回四日市短詩型文学祭」係へ。ただし、現代詩のみ市販のA4版原稿用紙にワープロの使用可

他募集要項と応募用紙は、文化会館、文化課(市役所9階)、同協会で配布。郵送を希望する場合は西田(☎080-4533-6041)へ

「企業での人権教育・啓発を考える」
人権研修リーダー養成講座

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611)

誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座です。

時 第1回 9月17日(水)

第2回 10月16日(木)

いずれも14:00~16:30(オンライン受講可)

■演題

第1回 「伝える」から「伝わる」へ～相手のココロを動かすコミュニケーション術～

第2回 「紛争解決の心理学 人はなぜ争い、どう解決するのか」

所 第1回 総合会館8階 視聴覚室

第2回 総合会館7階 第1研修室

定 各100人(市内に在住、または通勤・通学する人を優先)

申 各2週間前までに、専用フォームか①で、または直接、必要事項、企業の人は企業名と所属、オンライン受講の希望の有無、メールアドレスを、人権センター(総合会館7階)へ



他 手話通訳・要約筆記を希望する場合は要申し込み。1回のみの受講も可

令和7年度
認知症市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

対 市内に在住、または通学・通勤する人

時 9月5日(金) 13:00~15:30
(12:00開場)

所文化会館第2ホール

■第1部 活動報告

四日市市の認知症施策の取り組みについて

■第2部 基調講演

脳科学からみた認知症～認知症で、その人らしさは失われてしまうのか～

師 東京大学大学院総合文化研究科 特任研究員 恩蔵 絢子さん

■第3部 市内在住認知症当事者と認知症フレンズの発表

定 300人

持 参加券(決定通知として送付)

申 8月22日(必着)までに、専用フォームか①、または郵送で、必要事項と属性(認知症当事者、家族介護者、医療・福祉関係者、認知症に関心のある人など)を、〒510-8601 高齢福祉課へ



他 認知症に関する展示(12:00~15:30)あり

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

[☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）]

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申8月20日（必着）までに、㊦・㊧・㊨で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。6～12月に、同じコースに複数回の申し込みは不可（異なるコースには申し込み可。いきいきライフ教室は参加回数の制限はありません）。令和8年1月以降は2回目の応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人
時	<水中運動コース> 9月4～25日の木曜日 全4回 13：30～14：30	<水中運動コース> 9月2・9・23・30日 (いずれも火曜日) 全4回 9：45～10：45
定	各20人	
持	水着、水泳帽	

	転ばぬ先の健康教室	足腰パワーアップ教室
内	介護予防に効果的な運動をします	関節への負担が少ない水中運動を中心にします。ちょっと頑張る人向けです
対	おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人
時	<水中運動コース> 9月5～26日の金曜日 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 9月3～24日の水曜日 全4回 13：30～14：30
定	各20人	
持	水着、水泳帽	

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助が必要ない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	<水中運動コース> 9月12・26日（いずれも金曜日） 13：30～14：30	<トレーニングジムコース> 9月4・18日（いずれも木曜日） 10：00～11：00
定	各3組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上靴）

三 二 情 報

◆夏休み空手体験教室

対小学2年生以上 時7月25日～8月29日
毎週金曜日（全6回） 19：00～19：50

所港中学校武道場 定10人（先着順）

他先着5人に空手着貸与

問日本空手協会 杉野(☎090-2684-7402)

◆テンセグリティ工作をしよう！

対小学4～6年生 時8月3日(日)、7日(木)
9：30～11：30 所農村環境改善センター研修室（鈴鹿市） 定各3人（先着順。1人同伴可）

料800円（材料費） 申8月31日までに大岩
(hideo.grun@gmail.com) へ

◆ビバ橋北

所橋北交流会館1階 地域活動室

申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775) へ

(1) Let's エクササイズダンベル体操教室

対小学生以上 時8月2日～9月27日の土曜日
(8月16日、9月20日は除く) 全7回

10：00～11：00 定15人 料会員500円（非会員600円）/回 持タオル、飲み物、上靴、あればヨガマット、ダンベル

(2) ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小学生以上と保護者 時8月23日、9月27日
(いずれも土曜日) 14：10から 定各4人（先着順） 料500円/人 他三味線の貸し出しあり

◆第63回みえテクノロジーカフェ「夏休み親子理科教室」

時8月3日(日) 10：00～12：00 所MG YO KKAICHI（諏訪栄町） 料500円/組（菓子・ドリンク付き） 申事前に、日本技術士会三重県支部 堀 (y_hori@mui.biglobe.ne.jp) へ

◆絵の教室 橘々社 夏休みポスター教室
対小・中学生 時8月8日(金) ①9：30～12：00 ②13：00～15：30 所同教室（羽津中一丁目） 定各10人（先着順） 料1,000円 持描きたいサイズの画用紙、絵の具セットなどの画材 申同教室㊤ (https://kusukususha.com/) から

◆高齢者のための弁護士電話相談（ひまわりあんしん事業）

対65歳以上の人と親族 時8月8・22日（いずれも金曜日） 10：00～12：00

相談専用 ☎059-228-3167

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

問同所(☎/FAX321-0883) へ

(1) ダンスワークショップPUZZLE発表会

～shining story～

時8月10日(日) 15：00開演

所ヘルスプラザ2階 軽運動室 料一般800円、寄付付き1,000円、18歳以下500円

(2) プチプチコパン

～産後の身体と心をほっとゆるめる時間に～
10日は親子ヨガ、24日は助産師と語ろう。

対0歳と親 時9月10・24日（いずれも水曜日） 10：30～11：30 所こどもスペース四日市 定6組 料1,500円

◆映画「地球交響曲」第8・9番上映と談話会

時8月10日(日)「第8番」、8月17日(日)「第9番」
いずれも13：30から 所総合会館7階 第1研修室 定50人（予約優先） 料一般1,000円、高校生以下500円 申地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤(☎090-2683-4562 yt kchy@gmail.com) へ

◆第28回 エンジェリーナバレエ発表会

「サマーバレエコンサート2025」（無料）

時8月17日(日) 16：00～18：30

所文化会館第2ホール 問エンジェリーナバレエ 中川(☎090-3459-6869)

都市計画マスタープラン
全体構想および
立地適正化計画の見直し
素案についての説明会都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1749512639002)

令和6年度に実施したまちづくりの方向性を示す総合計画の中間見直しに併せ、道路・公園などの整備や土地利用など都市づくりの基本方針を示す都市計画マスタープラン全体構想と、居住や生活に必要な都市機能の誘導方針などを示す立地適正化計画の見直しを行っています。

見直し素案を作成したため、市④で公開するとともに、説明会を開催します。

■説明会日程 いずれも19:00から

時	所
8月1日(金)	中部地区市民センター
8月4日(月)	下野地区市民センター
8月5日(火)	富洲原地区市民センター
8月6日(水)	大矢知地区市民センター
8月7日(木)	富田地区市民センター
8月8日(金)	八郷地区市民センター
8月12日(火)	保々地区市民センター
8月18日(月)	橋北地区市民センター
8月19日(火)	羽津地区市民センター
8月20日(水)	海蔵地区市民センター
8月21日(木)	川島地区市民センター
9月8日(月)	桜地区市民センター
9月9日(火)	県地区市民センター
9月10日(水)	神前地区市民センター
9月16日(火)	小山田地区市民センター
9月17日(水)	水沢地区市民センター
9月18日(木)	三重地区市民センター
9月19日(金)	四郷地区市民センター
9月22日(月)	常磐地区市民センター
9月24日(水)	内部地区市民センター
9月25日(木)	日永地区市民センター
9月26日(金)	塩浜地区市民センター
9月29日(月)	河原田地区市民センター
9月30日(火)	楠地区市民センター

④会場の席数には限りがあります。➤

お住まいの地区の地区市民センターの回にご参加ください。駐車場に限りがあるので、乗り合わせや、公共交通機関をご利用ください

認知症キッズサポーター
養成講座

高齢福祉課

④介護予防等拠点施設(ステップ四日市)
(☎348-4008 FAX346-4070)

認知症キッズサポーターとして、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り応援しませんか。動画やクイズを交えて、認知症について学びます。

④市内に在住する小学4～6年生
(保護者の参加可)④時8月9日(土) 10:00～11:30
(9:30受け付け)、13:30～
15:00(13:00受け付け)④所ステップ四日市(日永東一丁目)
④定各20人(応募多数の場合は抽選。
落選者のみ8月1日に通知)

④持筆記用具、靴袋

④申7月31日までに、専用
フォームから④他託児あり[年少～小学3年生。5
人(先着順)。要事前相談]緊急事態を突破せよ！
～防災チャレンジ2025～

消防本部消防救急課

(☎356-2005 FAX356-2016)

HPIDhttps://yokkaichisyoubou.jp)

参加者が協力しさまざまな緊急事態を突破していく体験型イベントです。(地震体験車、はしご車、煙体験など)

④市内か朝日町、川越町に在住の
小・中学生(保護者同伴)④時8月9日(土) 9:00～12:00
(8:45受け付け)

④所防災教育センター

④定60人(応募多数の場合は抽選。結
果は当選者のみ連絡)

④持動きやすい服装、飲み物 ➤

④申7月30日までに、専用
フォームから④他詳しくは、消防本部④、
またはInstagramを参照

8YOKKAICHIFD119

介護予防教室
「認知症予防講座」

高齢福祉課

④介護予防等拠点施設(ステップ四日市)
(☎348-4008 FAX346-4070
HPID1687243920103)

認知症予防の講義と、予防に効果的な頭と体を使う体操をします。

④市内に在住するおおむね65歳以
上④時8月18日(月) 14:00～15:00
(13:40受け付け)④所ステップ四日市2階 ホール(日
永東一丁目)

④定30人程度(応募多数の場合は抽選)

④申8月8日までに、専用
フォーム、または④・
①で、必要事項と年齢
を、同所へ保育園・幼稚園・
認定こども園・
地域型保育事業所の園児募集

保育幼稚園課

(☎354-8172 FAX354-6013)

令和8年度の私立幼稚園の園児募集は、8月29日から、公・私立の保育園、公立幼稚園、公・私立の認定こども園、地域型保育事業所の園児募集期間は、9月8～30日を予定しています。詳しくは、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします。

④他入園を希望する場合は事前見学を
お勧めします。見学方法などは、
直接、各園へ

令和7年度 第Ⅱ期 外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com ㊦https://yokkaichi-shinko.com/yic
月曜日、祝日休館)

- 対16歳以上 時内下表のとおり 所本町プラザ6階
定各講座15人程度(先着順。5人以下の場合は開講しない場合もあり)
料一般14,300円、賛助会員13,200円(全10回分。テキスト代込み。ただし、英会話入門・初級・中級は、別途3,300円必要)
申8月7～21日17:00までに、㊥か㊦で、必要事項、メールアドレス(必須)、語学のレベル、受講動機を、国際交流センターへ。賛助会員は、8月1日から先行受付
他同センター㊤、または各地区市民センターで配布する募集案内要項を必ずご確認の上、申し込みください。開講講座の見学は、初回のみ可

※下表の「レベル」について

- ★：初めて学ぶ ★★：発音などの基礎や簡単なあいさつができる
★★★：少し簡単な会話ができる ★★★★★：会話や文書をもう少し深めたい
★★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
水	10:00～11:30	タイ語 入門	★★	9月3日～11月5日
	19:00～20:30	ポルトガル語 初級	★★	
木	19:00～20:30	ハングル 入門	★★	9月4日～11月6日
		ベトナム語 入門	★★	
金	9:20～10:50	英会話 入門	★★	9月5日～11月21日 休講 9月26日、10月3日 補講 11月14・21日
	11:10～12:40	英会話 初級	★★★	
	13:30～15:00	英会話 中級	★★★★★	
	19:00～20:30	中国語 入門	★★	
土	9:10～10:40	ハングル 初級	★★	9月6日～11月8日
	11:00～12:30	ベトナム語 初級	★★	
	13:00～14:30	はじめてのスペイン語	★	

～動きに根拠、学びに深み～ 四日市 リハビリ体操スクール

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280
㊦1690768297542)

筋肉・関節・神経など、体の動きや体の特徴についての講義を受け、腰・膝の痛み・嚥下障害などに対する全92種類の体操実技を学びます。
対サロンなど、介護予防の取り組み(運動以外でも可)を進めている団体の従事者、または参加者(有資

格者で現在職務に従事している人は除く)

時9月20日～10月25日の毎週土曜日 10:00～16:00(初回のみ9:30から)全6回

所三浜文化会館練習室A

定15人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

申8月29日(必着)までに、専用フォーム、または㊦・㊧・㊨で、必要事項、所属団体名、普段の活動内容を、〒510-8601

高齢福祉課へ

他原則6回参加



三二情報

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時8月18日(月) 10:00～12:00
所富田地区市民センター1階 和室 料500円
持筆記用具、ゆったりとした服装 他託児あり(300円/人。8月11日までに要申し込み)
問セパ三重(☎090-1831-1714)

◆第6回 四日市☆映画祭 短編映画コンテスト

料1,000円(エントリー料) 所近鉄百貨店11階 アートホール 申8月20日までに、㊤から 問四日市映画祭(☎070-8329-8045)

◆「子供の便秘とアトピー」子供の専門医による健康講座

時8月20日(水) 14:00～15:00(13:30開場) 所三重県立総合医療センター7階 講堂 定80人(当日、先着順)
問同センター地域連携課(☎345-2321)

◆夏休みお楽しみ企画～作って!食べて!みて! わくわくシアター&Myパフェ作り～

対小・中学生 時8月21日(木) 9:00～17:00
所富田地区市民センター 定15人
料4,500円(昼食・菓子・鑑賞券・保険代を含む) 問子育て広場・ドロッピン(☎/FAX363-3728 ✉smile_dropin@yahoo.co.jp)

◆親子で学習!ヨットに乗船!

対小・中学生と保護者(2人1組)
時8月21日(木) 9:30～15:00(現地集合・解散) 所津ヨットハーバー
定16組(応募多数の場合は抽選) 持飲み物
申7月31日までに、必要事項と、当日連絡可能な電話番号を、三重県海事広報協会事務局(☎kaijikou@m4.cty-net.ne.jp)へ 他昼食付き
問同事務局(☎340-6430)

◆認知症のひとと家族の会のつどい～認知症の人も家族も みんなが笑顔で暮らせるために～

時8月22日～令和8年3月27日 13:30～15:30(毎月第4金曜日開催)
所ステップ四日市(日永東一丁目) 問認知症のひとと家族の会 中川(☎090-4114-6027)

◆自然農法セミナー「秋野菜の生息生態・管理方法について」

時8月23日(土) 9:30～11:30
所文化会館第2会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆映画「マミー」上映会

時8月23日(土) ①10:00 ②13:30
所あさけプラザホール 定各216人
料前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下は前売り・当日いずれも500円 問四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153 ✉wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

◆三角公園フリーマーケット市場

時8月24日(日) 6:00～12:00
所四日市市役所東側公園 問三角公園フリーマーケット市場(☎070-1620-1150)

◆わくわくこどもひろば

夏休みの歌を皆で作ろう 布巾を縫ってみよう
対小学生以下のこどもと保護者 時8月24日(日) 9:45～11:30 所四日市友の会友の家(智積町) 定10組 料100円/組(保険料こども50円) 持飲み物、手拭きタオル、あれば上靴 申関(☎090-9940-1243 FAX355-1535)へ

◆秋期大学通信教育合同入学説明会

対高校生以上
時8月24日(日) 11:00～16:00
所名古屋サンスカイルーム(名古屋市中区)
問(公財)私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870 ㊦https://www.uce.or.jp)

募 集

募 集

募 集

募 集

シルバー人材センター
定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課

問 シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
8月13日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
8月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
9月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター
9月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具。当日入会する場合は、
①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

自己尊重講座「自分のこととからだを大切にするために～マインドフルネスを学ぶ～」

はまりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

日・月曜日・祝日休館

HPIID1564192210752)

自身の「こころ」と「からだ」に向き合い、ストレスをコントロールするマインドフルネスを学びます。

対市内に在住、または通勤・通学する女性**時**9月13日(土) 10:00～16:00**所**本町プラザ2階 第1会議室**定**20人程度(先着順。初めて受講する人を優先。結果は全員に通知)**申**7月26日9:00以降に、専用フォーム、または⑥・⑦で、必要事項、メールアドレス、託児の有無(希望する場合はこどもの名前と年齢)を、はまりあ四日市へ**他**託児あり[無料。6カ月～小学3年

年生。5人程度(先着順)。8月29日までに要申し込み]

よっかいち人権大学
あすてっぷ2025公開講座
映画「劇場版アナウンサーたちの戦争」

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611)

HPIID1748314717315)

太平洋戦争のラジオ放送による「電波戦」の先頭に立ったアナウンサーたちの葛藤や苦悩を、実話をもとに描いた作品です。戦後80年を迎え、戦争の記憶を風化させないために、映画を通して反戦平和について考えてみませんか。

時8月15日(金) 13:30～15:30
(13:00開場)**所**文化会館

第2ホール

定590人(当日、先着順)**他**手話通訳・要約筆記あり(映画は字幕付き) 託児あり(8月7日までに要申し込み)

©2023 NHK

こころの健康講座

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

心の病について理解を深め、自分自身の心と上手に付き合う方法を学びます。午後は、心の病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごす当事者との交流会・演劇発表をします。

対市内に在住、通勤・通学する人**時**9月18日(木)

午前の部(講義) 9:45～12:00

午後の部(交流会) 13:30～15:30

所勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室**定**90人(応募者多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先。落選者のみ通知)**申**9月10日までに、専用フォーム、または⑥・⑦で、必要事項を、保健予防課へ**他**午前のみ、午後のみ参加も可。専用フォームからの申し込みは1人1回のみ企業向け交流会
障害者雇用サポートフェア

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307)

syougyourousei@city.yokkaichi.mie.jp

HPIID1749108297095)

先進企業見学、トークセッション、就労移行支援事業所などとの交流会で障害者の新規雇用や職場定着に役立つノウハウや情報をお伝えします。

対障害者の雇用を考えている、または雇用している企業(市外企業、支援機関も参加可)**時**10月10日(金) 9:30～16:30
(9:20集合)**所**集合:三滝通り市営駐車場前周辺
見学先:(有)富士クラッチ工業所、希望の集ひなが**定**40人(先着順。午前の企業見学は1社2人、計20人)**持**昼食**申**9月18日までに、専用フォーム、または⑥・⑦で、商業労政課へマイナ保険証を
ご利用ください

保険年金課

(☎354-8159 FAX359-0288)

マイナンバーカードに保険証利用登録をすることで健康保険証(マイナ保険証)として使用できます。情報提供に同意し、医療情報(通院情報や服薬情報、特定健診情報など)を共有することで、より適切な医療を受けられます。

マイナポータルアプリ、またはセブン銀行ATMから利用登録できます。

四日市市日本語パートナー (日本語学習支援者) 育成研修

多文化共生推進室
問(株)ジャパンリビングサポート
(☎/FAX394-2407
✉japanls2407@gmail.com
HPhttps://www.japanlivingsupport.com/)

外国人市民が安心して地域で暮らすことができるよう、やさしい日本語をはじめ、多文化共生や生活する上で必要となる知識などを学びます。
対市内か本市近隣に在住で、外国人支援活動に関心のある人

時	所
9月6日(土)、28日(日)、10月5日(日) 10:00~12:00	総合会館7階 第1研修室
10月19日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00	笹川小学校 視聴覚室

定30人程度(全て受講できる人を優先)

申9月1日までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊦で、
(株)ジャパンリビングサポートへ



ステキ健康サポーター (健康ボランティア) 養成講座

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

健康づくりのための運動と食事について学び、講座終了後、公園で仲間と楽しく活動しませんか。

対市内に在住する18歳以上で、体を動かすことが好きで、健康に関する知識を人に伝える意欲があり、地域での健康づくり活動に興味を持ち、「ステキ健康サポーター」としてボランティア活動ができる人

時8月22日~9月19日の金曜日
9:30~11:30 全5回

所勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール

定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

申7月31日までに、専用フォームから、または直接、健康づくり課(市役所7階)へ



他5人以上の申し込みで開催。9月26日(金)に新規サポーター向けのガイダンスを開催予定

男女がいきいきと働き 続けられる企業を表彰

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1500621464867)

「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進する企業を表彰します。

対市内に本店または主たる事務所有り、市内で事業活動をする企業(国および地方公共団体を除く)

■主な表彰基準

- 従業員のワーク・ライフ・バランスの推進
- 従業員への子育て支援に関する取り組み
- 男女共同参画の視点(女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいるなど)
- 男女がいきいきと働き続けられるための企業独自の取り組み

■表彰の流れ

有識者などによる選考委員会で審査後、表彰企業を決定。表彰式は令和8年1月(予定)

※必要に応じてヒアリングなどを実施(9~10月頃を予定)

申8月29日(必着)までに、郵送で、または直接、自己推薦または産業団体などによる推薦で、必要書類を、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他詳しくは、市㊤へ。表彰された企業は、「広報よっかいち」に掲載し、取り組みを広く紹介するほか、報道機関などにも情報提供し、広く周知します

三二情報

◆なんでもおしえて こころのもやもや
全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

時8月27日(水)~9月2日(火) 8:30~19:00
[8月30日(土)・31日(日)は10:00~17:00]

相談窓口

- ・こどもの人権110番(☎0120-007-110)
- ・LINEじんけん相談(LINEID@linejinkensoudan)

問津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆市民公開講座「糖尿病基礎講座」

時8月28日(木) 10:30~11:30

所本町プラザ3階 会議室

定20人(先着順) 申8月21日までに、男の囲炉裏端の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆なつやすみ!来てみて体験

四日市キッズ職業体験~看護・医療・福祉職~

対小学3~6年生(保護者同伴) 時8月29日(金) 10:00~12:00(9:30受け付け)

所ユマニテック医療福祉大学校(塩浜本町) 定50人(先着順)

持筆記用具、動きやすい服装

申8月6日までに、専用フォームから

◆JAXA職員による流星会議一般講演会

時8月30日(土) 13:30~14:30(13:00受け付け) 所文化会館第3ホール

定120人(先着順) 問日本流星研究会 小林(☎090-2136-4698)

✉konawindmiki@gmail.com

◆まちみらいフェスタ ~まちへの愛着を~

時8月31日(日) 12:00~18:00

所市民公園、じばさん、そらんぼ四日市

他雨天の場合はじばさん6階のみの開催

問(一社)四日市青年会議所(☎351-2544)

◆四日市交響楽団特別演奏会

「四響 秋の名曲コンサート2025」

時9月7日(日) 13:30開演(12:30開場)

所文化会館第1ホール

料前売り券1,000円(当日券1,200円)。チケットは同館、日永カヨー、チケットぴあで販売

問同団事務局(☎090-7374-8944)

◆令和7年度調理師試験予備講習会

時9月11日(木)・12日(金) 全2回

所三重県四日市庁舎(新正)

料有料(教本、過去問3年分を含む)

申8月29日までに、四日市地区調理師協会事務局(☎352-0597)へ

◆10月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 ■募集科 ①電気設備技術科

②CAD/NC技術科(企業実習付き)

時①10月1日(水)~令和8年3月30日(月)

②10月1日(水)~令和8年3月23日(月)

定①15人 ②若干名 申①8月29日、②9月12日までに、ポリテクセンター三重(HPhttp://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎320-2645)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。

受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆介護職員初任者研修(通学・通信講座併用)受講生募集

対介護職を目指す70歳未満で、介護業務に就労していない人 時10月4日(土)~令和8年1月24日(土) 定39人(応募多数の場合は抽選)

料5,500円(テキスト代) 申9月8日までに、三重県福祉人材センターへ

他受講希望者は8月30日の説明会(申専用フォームから)に参加必須

問同センター(☎059-227-5160)



募 集

イベント・講座

その他

保健たより

募 集

ステップ四日市
認知症当事者の作品募集

高齢福祉課

介護予防拠点施設（ステップ四日市）
☎348-4008 FAX346-4070認知症当事者が作成した作品を、
「ステップ四日市認知症当事者の作品展」で展示します。

■展示期間

9月24日(水)～10月3日(金)

■所 ステップ四日市

■募集作品

出品数は、1人（または一団体）
につき1点まで。作品は、模造紙
（788mm×1,091mm）サイズま
で。作品の種類は不問。食品など
の生もの、壊れやすいもの、壊れ
て困るものは不可。写真を応募す
る場合は、必ず写っている人全員
に展示の同意を得てください■申 9月5日（必着）まで
に、専用フォーム、ま
たは㊦・㊧で、必要事
項（団体の場合は団体名と担当者
名）、作品の種類、題名、外寸を、
〒510-0886 日永東1丁目2
-27 ステップ四日市へ■他 受け付け後、作品紹介シートを送
付します。9月16日(火)～19日(金)
の9:00～16:00に、作品を搬入
してください。展示終了後は、作
品の引き取りをお願いします保育教育職・看護師
[会計年度任用職員
(フルタイム)]募集

保育幼稚園課

☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856

■募集職種と職務

①保育教育職 市立保育園・幼稚
園・こども園の保育教育業務(ク
ラス担任または副担任、特別支
援加配)②看護師 市立保育園・こども園
での健康管理・保健指導■主な受験資格 昭和40年10月2
日以降生まれで、①保育士資格・
幼稚園教諭免許の両方を有する
②看護師または准看護師の免許を
有する（いずれも見込み可）

■募集人数

①2人程度 ②1人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月17日(日)

総合会館5階 集団指導室

■応募期限 8月6日（必着）まで
に、郵送で、または直接、〒510
-8601 保育幼稚園課（総合会館
3階）へ■他 詳しくは、同課で配布する試験要
項を参照。市㊦からも入手可会計年度任用職員
登録者の募集

育ち支援課

☎354-8285 FAX359-0280

■申 事前に電話連絡の上、直接、履歴
書を、育ち支援課（総合会館6階）
へ

◆小・中学校介助員（パートタイム）

■市立小・中学校に勤務可能な人(教
員免許の有無は問いません)

◆医療的ケアサポーター

■看護師（准看護師）資格を持ち、
小・中学校に勤務可能な人令和7年度文化功労者・
市民文化奨励賞候補者を
募集

文化課 ☎354-8239 FAX354-4873

令和7年度の四日市市文化功
労者・市民文化奨励賞を選考するた
め、候補者を各種団体から推薦して
ください。審査の上、被表彰者を決
定します。■対 ①文化功労者 おおむね20年以
上にわたり学術、芸術、その他
文化の振興に寄与し、その功績
が顕著である個人（60歳以上）

または団体

②市民文化奨励賞 市民文化を振
興するため、文化における活躍
と文化振興への寄与が、将来に
おいてさらに期待される個人ま
たは団体■申 8月8日（消印有効）までに、郵
送で、または直接、所定の書式に
団体からの推薦書と関係書類を添
えて、〒510-8601 文化課（市
役所9階）へ■他 詳しくは、同課および各地区市民
センターにある募集要項を参照他の公的医療保険に加入
しない人は、国民健康保
険への加入届が必要です

保険年金課

☎354-8159 FAX359-0288

日本の医療保険制度はすべての人
が、常に公的な医療保険（健康保
険）への加入義務があります。退職などで健康保険の資格がなく
なり、他の公的保険に加入しない場
合は、国民健康保険への加入が必要
です。マイナ保険証（健康保険証の利用
登録をしたマイナンバーカード）も、
自動では切り替わらないので、届け
出が必要です。加入届は、保険年金課（市役所3
階）、各地区市民センター（中部を除
く）で受け付けています。■持 健康保険資格喪失証明書、運転免
許証などの本人確認書類、マイナ
ナンバー確認書類

◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失
しても、それまでに一定の加入期間
（全国健康保険協会の場合2カ月以
上）があれば、喪失日から20日以内
に手続きすると、もとの健康保険を
最長2年間、任意で継続できます（国
民健康保険組合を除く）。保険料は退職までに負担していた
額の倍程度（上限あり）となります
が、市の国民健康保険料よりも低額
になる場合があります。手続き方法は、加入していた健康
保険の運営主体または勤めていた会
社にお尋ねください。

令和8年4月1日採用 市職員の募集(事務職、技術職、消防職など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp 📠ID1703569089581)

業務内容、受験資格、試験内容、提出書類など詳しくは、採用試験要項をご覧ください。

■応募方法 8月24日までに、専用フォームから申請 [社会人経験者の技術職(土木)、給食調理員の募集期間は、下表を確認]

■採用試験要項 人事課、各地区市民センターなどで配布するほか、市㊦からも入手可。消防職の要項は、消防本部および各消防署で配布するほか、消防本部㊦からも入手可



職 種				採用予定人数	主 な 受 験 資 格
正 職 員	事務職			15人程度	(1)年齢要件 平成8年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） 学芸員：大学などを卒業（見込み）し、学芸員資格を有する（見込み） 管理栄養士：管理栄養士免許を有する（見込み）
	技術職	土木	5人程度		
		建築	1人程度		
		電気	1人程度		
		機械	1人程度		
	学芸員			2人程度	
	管理栄養士			1人程度	
	事務職（障害者）			1人程度	(1)年齢要件 平成8年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを所持している
	社会人経験者	事務職		4人程度	(1)年齢要件 昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれ (2)職 歴 キャリア枠のみ学歴に応じた職務経験が必要 (3)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 事務職（デジタル人材）：（独）情報処理推進機構（IPA）が実施する情報処理技術者試験（基本情報技術者試験など）に合格している (4)そ の 他 キャリア枠と職歴不問枠に分けて募集します。詳しくは採用試験要項をご確認ください (5)社会人経験者 技術職(土木)について 通年募集のため募集期間は下記の通り 第2ターム 8月31日まで 第3ターム 9月1日～11月9日 ※同一年度内にいずれかのタームのみ受験できます。受験方法も他職種と異なりますので、採用試験要項でご確認ください
		事務職（デジタル人材）		1人程度	
		技術職	建築	1人程度	
			電気	1人程度	
			機械	1人程度	
			土木	若干名	
労務職	上下水道作業	2人程度	(1)年齢要件 昭和61年4月2日以降生まれ (2)資格要件 上下水道作業：普通自動車免許を有する（見込み） 清掃作業：中型（8tまでの限定免許含む）または大型自動車免許を有する（見込み）※AT限定免許は不可 給食調理員：調理師・栄養士・管理栄養士免許のいずれかを有する（見込み）		
	清掃作業	1人程度			
	給食調理員	3人程度			
消防職			3人程度	(1)年齢要件 平成8年4月2日以降生まれ (2)学 歴 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） (3)そ の 他 日本国籍を有する	
任期付職員	給食調理員（育児休業代替）			1人程度	調理師・栄養士・管理栄養士免許のいずれかを有する（見込み） ※募集期間は10月5日まで

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時 9月21日(日) 10:00～16:00ごろ(職種によって異なります)

募
集
其
他

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

募
集

保育士・保育補助 [会計年度任用職員 (パートタイム)]募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1001000001330)

■勤務地 市立幼稚園・こども園
他詳しくは、市④を参照

◆保育士・幼稚園教諭

対保育士資格・幼稚園教諭免許を有する人

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申直接、履歴書と保育士証などの写しを、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

◆保育補助

■勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申直接、勤務を希望する園へ

中小企業人材確保支援 就職フェアの出展企業募集

商業労政課
(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1554770945908)

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者、小規模企業者

時①新卒・転職者向け

10月25日(土)

②新卒者向け 10月30日(木)

③転職者向け

令和8年1月16日(金)

④新卒者向け 1月30日(金)

⑤新卒者向け 2月24日(火)

⑥新卒者向け 2月28日(土)

所①四日市商工会議所、②アルカンシエル(名古屋市西区)、③～⑤ウインクあいち(名古屋市中村区)、⑥三重大学(津市)

内①三重就職・転職企業展[株中広主催]、②夜スイーツ合説at名駅[株O-GOE主催]、③ジモト転職フェア[株名大社主催]、④⑤ジモト就職応援フェア[株名大社主催]、⑥三重就職企業展[株中広主催]の市が確保した各ブースへの出展

定①・③～⑥各5社程度 ②2社(予算とブース数の範囲内で出展企業を調整、または抽選。初めて応募する企業を優先)

料ブース出展日は無料、出展に伴うホームページ掲載費やブースの追加装飾備品、出展参加者の旅費などは、出展者の負担

申8月15日17:00(必着)までに、郵送で、または直接、所定の応募用紙に必要書類を添えて、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

他応募用紙は、同課で配布するほか、市④からも入手可

(公財)四日市市文化 まちづくり財団職員募集

文化課
問(公財)四日市市文化まちづくり財団
(☎354-8328 FAX354-8349)

■募集職種 事務職、技術職

■職務内容

財団が管理運営をする施設で一般事務と施設の整備・修繕など

■募集人数 3人程度

■採用予定日

令和8年4月1日

■試験日・会場

9月28日(日) 本町プラザ2階第1会議室

■応募期限

7月29日～9月10日(必着)に、郵送で、または直接、所定の受験申込書を、〒510-0093 本町9-8 (公財)四日市市文化まちづくり財団経営企画室(本町プラザ6階)へ

他詳しくは、同財団⑥の募集要項を参照



市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

助産師・看護師(正職員)

■受験資格

いずれも、昭和41年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内を参照)

■募集人数 ①②若干名

■採用予定日

①令和7年10月1日

②令和8年4月1日

■試験日・会場

8月15日(金)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

8月5日 17:15(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部

ウミガメの足跡などを見かけたらご連絡ください

環境政策課
問ウミガメネットワーク三重 米川
(☎090-5600-0221
umigamenetmie@gmail.com)

伊勢湾岸でアカウミガメが毎年産卵しています。本市では、鈴鹿川派川の左岸や吉崎海岸で、平成22・25・26年に産卵が確認されました。産卵時期は5月中旬から8月中旬です。上陸すると下の写真のような足跡が残りますので、見かけたらご連絡ください。また、ウミガメの死体を見つけた時もお知らせください。



その他

ファミリー・サポート・センターの利用料補助制度をご利用ください

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061
HPID1001000001262)

◆利用料補助制度

対ファミリー・サポート・センターを利用する多子世帯、多胎児世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯、市町村民税非課税世帯

■補助額 利用料金の2分の1

申直接、補助登録申請書を、こども未来課（総合会館3階）へ。補助対象と認められた人は、四半期ごとに、直接、交付申請書兼請求書を、同課へ

他各申請書は、同課で配布するほか、市㊤からも入手可

◆援助会員募集

事前打ち合わせをした援助会員に、謝礼として図書カード（500円/回）をお渡しします。詳しくは、同センター（☎/FAX323-0023）へお問い合わせください。

戦没者等のご遺族に第12回特別弔慰金が支給されます

福祉総務課
(☎354-8109 FAX359-0288
fukushisoumu@city.yokkaichi.mie.jp)

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、特別弔慰金（額面27万5千円、5年償還の記名国債）が支給されます。

対以下の順番による先順位のご遺族一人

- (1) 令和7年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の㊠父母 ㊡孫

- ㊢祖父母 ㊣兄弟姉妹
- (4) 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族

■請求期間

令和10年3月31日まで

■請求窓口

福祉総務課（市役所3階）

病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

他詳しくは、各病児保育室へ

■チェリーケア（桜花台）

8月12日(火)～14日(木)

問☎/FAX340-7015

■ひばりルーム（西大鐘町）

8月13日(水)～15日(金)

問☎338-3020 FAX338-3021

■シェルーム（泊山崎町）

8月12日(火)～15日(金)

問☎347-1188 FAX346-7117

「事業承継」でお悩みですか

工業振興課
問三重県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎059-253-3154 FAX059-253-3357
soudan@mie-shoukei.go.jp)

三重県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置した公的機関で、事業承継に関する課題解決をサポートします。気軽にご相談ください。

対三重県内のすべての事業主、および後継予定者

時8:30～17:15（土・日曜日、祝日は除く）

所三重県合同ビル5階（公財）三重県産業支援センター内（津市）

申㊤・㊨で、同センターへ

他詳しくは、同センター

㊦を参照



三二情報

◆岳風彰岳会と一緒に詩吟を楽しみませんか

(1) 生詠支部

時毎週土曜日 9:30～11:30（月4回）

所三重地区市民センター

料3,000円/月（最初の1カ月間無料）、高校生以下は無料

問横山（☎090-5007-9548）

(2) 吟友会支部

時毎週金曜日 13:30～15:30（月4回）

所常盤地区市民センター

料3,000円/月（最初の1カ月間無料）、高校生以下は無料

問鈴木（☎059-352-2337）

◆女声コーラスすずらん団員募集

対歌好きな女性

時毎週月曜日 9:30～11:30

所四郷地区市民センター **料**3,500円/月

問同団 北條（☎090-4231-8095）

◆空き家・空き地個別無料相談

時毎週月～金曜日 11:00～15:00

所四日市不動産会館〔宅建協会四日市支部内（九の城町）〕 **対**相談不動産に関する情報や書類など **申**事前に、四日市不動産事業協同組合（☎355-0440）へ

◆福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか？

対福祉・介護の仕事に関心のある人、就職希望者 **申**専用フォームから

問三重県福祉人材センター職場体験事業（☎059-227-5160）

(1) 就労体験コース 2日以上実際の職場を体験し、仕事内容や適性を確認できます
(2) こころみコース 3時間で職場の雰囲気を感じます

◆吹矢でスポーツの楽しさと健康を！

随時体験できます

時第1・3月曜日 13:00～15:00

所三浜文化会館 **問**四日市さわやかアローズ加藤（☎090-8955-8533）

◆県営名古屋空港からのお知らせ

お盆期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関をご利用ください。

問名古屋空港総合案内所（☎0568-28-5633）

◆三重混声合唱団「あんだあれ70」の練習を見に来ませんか

時週1回（木曜日 18:45～20:45、土曜日 9:45～11:45のいずれか）

所三浜文化会館ほか **料**3,500円/月＋積立500円/月 **問**同団 木村（☎090-8860-9471 [HP](http://andare70.jp)http://andare70.jp）

◆中小企業退職金共済（中退共）制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成。外部積立型で管理も簡単、家族従業員やパートタイマーも加入できます。（一部対象外あり）

問中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234 [HP](https://chutaihyo.taishokukin.go.jp)https://chutaihyo.taishokukin.go.jp）

◆裁判員制度 経験者の声を届けます！

裁判員制度に参加するにあたり、心配や不安に思っていることに対して、裁判員経験者の声を紹介します。



マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
【☎340-8371 FAX340-8372
(木曜日、第1・3土曜日の翌日は休業。
8月9～11日は臨時休業)】
問マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

マイナンバーカードに関わる予約・ご相談はコールセンターへ。

◆マイナンバーカード出張申請

新規申請に加えて更新時期を迎える人も、令和7年8月から出張申請の対象となります。

(1)福祉施設、企業など

新規、更新申請希望者が5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員が訪問し、申請手続きを一括して行います

(2)戸別訪問

市内に住民登録があり、マイナンバーカードを新規、更新申請する人で、次のいずれかに該当する

- ①要介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

申請から1～2カ月でカードを住所地へ郵送します。ただし、更新申請する人で、カードの再交付理由(紛失など)によっては、窓口での受け取りが必要になる場合があります

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日、マイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

■8月の開催予定

時	所
2日(土)・3日(日) 9日(土)・10日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター 付近)

23日(土)・24日(日) 10:00～18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント 広場)
30日(土)・31日(日) 10:00～18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)

人権啓発活動のための
人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

申請条件あり。事前に人権センターへご相談ください

●第56回部落解放・人権夏期講座

時会場開催

8月21日(木)・22日(金)

録画配信

9月9日(火)～10月10日(金)

所和歌山県伊都郡高野町

申8月6日まで

●部落解放第69回全国青年集会

●部落解放第57回全国高校生集会

時8月23日(土)・24日(日)

所福岡市 申8月8日まで

●日本女性会議2025橿原

時10月3日(金)・4日(土)

所奈良県橿原市 申9月18日まで

子育て世帯などの
住み替え・親世帯との
同居、近居を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1001000001794)

市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の、中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申随時(先着順。予算の範囲内で補助)

他申請書は、都市計画課で配布するほか、市☎からも入手可

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み
替え支援・親世帯との近居支援

対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯で、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

対象となる住宅 市内の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内)

内取得した住宅・土地の固定資産税等の2年分相当額で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税等の4年分相当額で最大40万円)

他昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り。市街化調整区域で住宅を取得、居住する場合は原則として、都市計画法に基づく許可を受けている必要があります。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

◆三世代同居等支援

対象者 子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯で、三世代同居などを予定している、または三世代同居を開始して、2年以上が経過していない世帯

対象となる住宅 子世帯か親世帯が市内に所有する住宅

内新たに子世帯と親世帯が同居するためのリフォーム工事(住宅の改修、増築、建て替え)などの費用の3分の1(最大50万円)

他工事契約を行う前に申請が必要です

高齢者の就職を
サポートします

商業労政課(HPID1749089957601)
問(公財)産業雇用安定センター
三重事務所(☎059-225-5449)

産業雇用安定センター(ジョブ産雇)では、コンサルタントによるカウンセリングや求人紹介などをしています。9月から、定期的に就職相談会を開催します。

対60～70歳で、在職中または、離職後1年以内の人

所勤労者・市民交流センター

他詳しくは、8月以降の広報よっかいち下旬号や市☎を参照

結婚祝金（10万円）を 交付します

こども未来課
(☎354-8038 FAX354-8061
㊨1679449220057)

㊦次の条件をすべて満たす夫婦

- ①令和5年4月1日以降に結婚した
- ②婚姻届提出日時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- ③結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
- ④結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある
- ⑤税金を完納している

■交付額 1夫婦あたり10万円

㊦郵送で、または直接、結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍謄本、住民票（世帯全員、または夫婦）、夫婦それぞれの完納証明書を、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ

■申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

㊦交付申請書は、同課、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）で配布するほか、市㊦からも入手可。同課では、マイナンバーカードや運転免許証などから、申請書に住所・名前などの基本情報を印字するシステムを導入しています

年金受給者が死亡した 場合は届け出が必要です

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

年金は偶数月の15日に、前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。死亡により本人が受け取ることができなかった年金を「未支給年金」といい、請求の手続きをすることで届出者が受け取ることができます。

この届け出ができるのは、死亡時に年金受給者と生計を同一にしていた、配偶者、子、父母、孫、祖父・

母、兄弟姉妹およびその他の3親等以内の親族（甥、姪、子の配偶者など）です。

未支給年金の請求は、受給していた年金の種類や請求者と死亡者との関係などにより窓口や必要書類が異なります。

生計が同一の該当者がいない場合は「年金受給権者死亡届書」を提出してください。

㊦死亡者が受給していた年金の内訳によって問い合わせ先が異なります

- ①国民年金のみ
保険年金課（市役所3階）または、四日市年金事務所（☎353-5515 FAX354-5011）
- ②厚生年金がある
四日市年金事務所
- ③共済年金がある
各共済組合事務所

農地貸借の申し込み

農業委員会事務局
(☎354-8271 FAX354-8347
㊨1001000001402)

市街化調整区域内で農地の貸し借りをするなら、(公財)三重県農林水産支援センターが仲介する農地中間管理事業を利用しませんか。

㊦農地所有者と耕作者が連名で申請

㊦8月8日（必着）までに、郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局（市役所7階）へ

㊦必要書類は、同事務局で配布するほか、市㊦からも入手可

燃料電池自動車導入促進 上乗せ補助金

環境政策課
(☎354-8188 FAX354-4412
㊨1748255971992)

㊦四日市市燃料電池自動車導入促進補助金の交付決定兼交付確定を受けた人

■補助金額 20万円

㊦郵送で、または直接、交付申請書兼実績報告書を、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ

㊦予算の範囲内で補助。執行状況によっては受け付けを停止する場合があります

ふりがなサポート窓口が 地区市民センターを巡回

市民課

㊦四日市市振り仮名コールセンター
[☎0120-496-877
(平日9:00~17:00)
㊨1747817609632]

戸籍に記載される予定の振り仮名の通知書が届いた人へ、通知書についての相談、振り仮名の届け出の書き方や、マイナンバーポータルの操作方法を案内します。



㊦振り仮名の通知書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、一般的な読み方ではない場合は預金通帳やパスポートのコピーなど

■8月の開催予定

時	所
1日(金) 9:00~16:00	羽津地区 市民センター
8日(金) 9:00~16:00	橋北地区 市民センター
13日(水) 9:00~16:00	四郷地区 市民センター
14日(木) 9:00~16:00	常磐地区 市民センター
15日(金) 9:00~16:00	内部地区 市民センター
19日(火) 9:00~16:00	河原田地区 市民センター
20日(水) 9:00~16:00	楠地区 市民センター
21日(木) 9:00~16:00	富洲原地区 市民センター
22日(金) 9:00~16:00	海蔵地区 市民センター

㊦記載のない地区は9・10月に開催予定。詳しくは市㊦を参照

市政アンケートにご協力をお願いします

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政運営の参考にすることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

今年は7月中旬に、満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人へ、アンケート用紙をお送りします。

郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。ぜひご協力ください。

■アンケート実施期間

7月18日(金)～8月12日(火)

令和7年度
市民税・県民税・森林環境税
(第2期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

9月1日は市民税・県民税・森林環境税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやe L T A Xなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

戦没者を追悼し
平和を祈念する日
8月15日に黙とうを

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみま

しょう。

令和7年度
中学校卒業程度認定試験

教育推進課

☎三重県教育委員会事務局 高校教育課
(☎059-224-2913)

■対病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

■時10月16日(木) 10:00～15:40

■所三重県庁講堂棟3階 131会議室
(津市)

■試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

■願書受付期間

8月29日(消印有効)まで

友だちになろう！
四日市市
LINE公式アカウント

デジタル戦略課

(☎354-8317 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けしています。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(利用方法)

- 二次元コードから登録する場合
二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
②ID検索画面で、「@yokkai chicity」を入力
③「四日市市」を友だち追加

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00、17:30～21:00
I = 17:00～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

8/1・14・15・20・25・
29 C

8/6 F

バトミントン 8/25 B 8/29 D

卓球 8/4 C 8/5 E

8/27・28 F

バスケットボール 8/21 F

バレーボール 8/22 E

ハンドボール 8/7・26 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

8/12 A

8/10・23・27 C

8/1～9・11・13～22・
24～26・28～31 F

遠的射場

8/12 A

8/10 C

8/3・5・7・9・14・16・
19・21・23・26・
28・30・31 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 8/27 C

8/17 E

8/1・4・6・8・11・13・
15・18・20・22・
24・25・29 F

8/2 H

●トレーニングルーム

8/5 G 8/1～4・6～31 F

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/7・19・27・28 F

8/4・12・18 I

卓球

8/8 A

8/1・22・29 D

8/15・25・26 F

8/13・14・20・21 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/4 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/2・9・16・23・30

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

個人市民税・県民税(普通徴収・第1期)の納期限変更について

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

令和7年度個人市民税・県民税(普通徴収)について、納税通知書(税額決定通知書)作成事務作業の過程で不備が生じ、納税通知書の発送が遅れたことから、第1期の納期限を6月30日から7月31日に変更しました。口座振替日も7月31日となります。なお、対象者には納税通知書を7月1日に発送しています。



四日市 けいりん

本場開催

8月5・6・7・30・31日

場外発売

8月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊀・㊁・㊂・㊃・㊄・㊅・㊆・㊇・㊈・㊉・㊊・㊋・㊌・㊍・㊎・㊏・㊐・㊑・㊒・㊓・㊔・㊕・㊖・㊗・㊘・㊙・㊚・㊛・㊜・㊝・㊞・㊟・㊠・㊡・㊢・㊣・㊤・㊥・㊦・㊧・㊨・㊩・㊪・㊫・㊬・㊭・㊮・㊯・㊰・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

広報マーケティング課からのお知らせ

広報マーケティング課(☎354-8244 FAX354-3974)

どこにいても「広報よっかいち」が見られる

■マチイロ



スマートフォンやタブレット端末アプリ「マチイロ」で「広報よっかいち」を配信しています。二次元コードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。



■マイ広報紙

ダウンロード不要で、パソコンやスマートフォン・タブレットから「広報よっかいち」を見ることができるサービスです。日本語以外にも全20言語の多言語翻訳機能があるほか、文章の読み上げを設定すると、日本語で読み上げる機能もあります。



広報用SNS (Facebook/X/YouTube/Instagram) あります

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。



Facebook



X



YouTube



Instagram



保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット HP<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 HP<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科目	診 療 日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回)	13:30~16:30
		木曜日(月2回)	9:30~12:00
		日曜日(月2回)	9:30~12:30
	応急歯科	12/30~1/2	9:00~11:30
名 称	相談内容・時間など		
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00~16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)		注意事項など
ロタウイルス	小児用肺炎球菌	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。詳しくは、厚生労働省⑧(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html)を参照 ■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます
B型肝炎	Hib・四種混合または五種混合	
BCG	麻しん、風しん混合	
水ぼうそう	日本脳炎	
二種混合	ヒトパピローマウイルス感染症(9価ワクチンも含む)	

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳～小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。
補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 **申** こども家庭センター(総合会館3階)、**F**・**A**・**T**・窓口・
よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和7年12月6 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定 15組	9月12日(金) 9:30~12:00	8月29日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、 出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	8月4日(月) 10:00~11:00	7月31日	所 総合会館5階 申 ①・よかプリコ(要予約)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、 みつごなど)と保護者	8月1日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	9月2日(火) 10:30~11:50 9月30日(火)	開催日の 2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳 幼児 定 各15人	9月5日(金) 13:30~15:00 9月16日(火) 10:00~11:30 9月19日(金) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の 幼児 定 各15人	9月19日(金) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室で のフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、 30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市㊟ HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
③㊦・㊨ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤集団がん検診希望 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤個別がん検診希望

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和7年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診
できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和8年2月28日(土)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※次の日程表は8月の申し込み締め切り分

日 程		会場名	検診種類							申し込み 締め切り日
月	日		胃がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳がん マンモ	乳がん エコー	肺がん		
						どちらか ひとつ				
9	7日(日)	富洲原地区市民センター★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	8月4日(月)	
	9日(火)	川島地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
	10日(水)	川島地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					
	11日(木)	なやプラザ			子宮PM		エコー1日		8月8日(金)	
		桜地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
	12日(金)	桜地区市民センター	胃AM	大腸AM						
	16日(火)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM						
	17日(水)	県地区市民センター				マンモ1日		肺1日		
	18日(木)	県地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月18日(月)	
	19日(金)	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM					
	20日(土)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		
	21日(日)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		
	24日(水)	神前地区市民センター				マンモAM		肺1日	8月27日(水)	
	27日(土)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		
	30日(火)	ヘルスプラザ★	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日		

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なります

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員になります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用もご検討ください

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団がん検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

★詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和7年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和8年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8：30～21：00 [日曜日は8：30～18：00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9：30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

8月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	市民相談 ※2			市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	13:00～16:00
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	13:00～16:00
	行政書士相談 ※5		5(火)・19(火)	13:00～16:00
	社会保険労務士相談 ※6		20(水)	13:00～16:00
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	8(金)・22(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※8	354-8208	13(水)・27(水)	13:00～15:00
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	7(木)・21(木)	13:00～16:00
福祉	行政相談 ※9	354-8153	19(火)	13:00～16:00
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		10:00～16:00
	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		8:30～17:15
	福祉総合相談	354-2411		8:30～17:15
	ボランティア活動相談	354-8144		8:30～17:15
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276		8:30～17:15
	ひとり親家庭の相談	354-8298		8:30～17:15
	児童虐待相談	353-5110		8:30～17:15
健康	児童発達相談	354-8064		8:30～17:15
	結核相談・HIV(エイズ)などの相談		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15
	HIV B型・C型肝炎ウィルス梅毒検査 ※1	352-0595	毎週水曜日	13:00～15:00
			27(水)	13:00～15:00
	こころの相談(精神科医師による来所相談) ※12		14(木)	13:30～16:30
	こころの相談(保健師などによる来所相談)	352-0596	22(金)	10:00～12:00 13:00～16:00
	難病の相談(保健師による相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	26(火)(要予約)	13:00～15:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285		13:00～15:00
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00～15:00
教育	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560	月～金曜日(祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00
			月～日曜日(年末年始を除く)	9:00～17:00
	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用)	23(土)	9:30～12:30
			9(土)	9:00～12:00 13:00～15:00
			6(水)	13:00～16:00
			27(水)	17:00～20:00
人権	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用)	2(土)(オンライン)	9:00～12:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		17(日)(要予約)	13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00