

2025 四日市サイクル・ スポーツ・フェスティバル

スポーツ課

問四日市サイクル・スポーツ・
フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8482 FAX354-8483)

🌐https://kankou43yokkaichi.com/
cycle/



ジュニア世代を対象に、自転車レースの全国大会を開催します。いつも乗っていることも用自転車で参加できる小学生のクラスもあります。

対未就学児(3歳以上)、小・中学生、JCF通年登録者(ジュニア・U-17)

時10月26日(日) 9:00から
(雨天実施)

所水沢・桜地区特設コース

料1,000~7,000円

申9月29日までに、JCF
エントリーサイトから



◆ボランティア募集

交通整理など

申事前に、四日市サイクル・スポーツ

ツ・フェスティバル実行委員会事務局へ

よっかいち人権大学 あすてつぷ2025公開講座 映画 「劇場版きのう何食べた?」

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611
🌐1750289679537)



© 2021 劇場版「きのう何食べた?」
製作委員会
© よしながふみ/講談社

弁護士の笈史朗とその恋人で美容師の矢吹賢二にとって夕食の時間は日々の大切なひとときです。ある日2人で出掛けた旅行をきっかけに、穏やかな日常に変化が訪れます。映画を通じて、自分らしく生きることの大切さについて考えてみませんか。

時9月27日(土)

13:30~15:40 (13:00開場)

所文化会館第2ホール

他当日、先着順。手話通訳・要約筆記あり。(映画は字幕付き)。託児希望者は、9月19日までに要申し込み

暮らしの行政 困りごと相談所 一日合同行政相談所

市民・消費生活相談室

問三重行政監視行政相談センター
(☎059-227-6661)

法務局職員、年金事務所職員、税理士、司法書士、弁護士などによる登記・年金・税・相続・法律問題などの相談(30分以内/組)です。

時9月24日(水) 13:00~16:30
(12:30受け付け)

所文化会館第4ホール

申税理士、司法書士、弁護士による相談は、要申し込み(先着各12組)。9月17日9:00以降に、㊦で、三重行政監視行政相談センターへ



■記事の記号の意味

🌐13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 時日時 所会場 内内容 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味

㊦ホームページ ㊥Eメール ㊦ファクス ㊨はがき ㊦電話

■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
- ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座一覧
- 11 イベント・講座
- 16 募集
- 20 その他
- 23 保健だより
- 26 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00～21:00
 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
 専用フォームは所に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
9月17日(水) 13:30から (13:00 受け付け)	9月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持タオル、飲み物
9月26日(金) 18:30 } 19:15	第99回中庭コン サート～津軽三味 線エンターテイン メント～	中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー)	■出演 倭奏津軽三味線教室門下生で構成された「倭奏 SO- MA」 ■演奏 津軽民謡、オリジナル曲、カバー曲
10月4日(土) 13:30 } 15:30	デジタル生活、 はじめの一步 ～YouTubeに挑 戦～	2階 第4・ 5展示会議室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師室屋陽一さん、荒木克彦さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 申9月20日までに、専用フォームから
10月8日(水) 10:00 } 13:00	地産地消料理教室 ～低コレステロ ール・低脂肪の卵を つけた料理～	2階 料理室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師松山千奈美さん、柵山咲子さん 定24人(応募多数の場合は 抽選) 料2,500円 持エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台 拭き用)、筆記用具 申9月24日(必着)までに、専用フォーム または往復①で、必要事項と、託児を希望する場合はこどもの 名前(ふりがな)・月齢を、同プラザへ 他託児あり(無料)
10月13日(祝) 13:30 } 15:30	デジタル生活、 はじめの一步 ～生成AIを使っ て絵本作家になろ う～	2階 第4・ 5展示会議室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師荒木克彦さん、室屋陽一さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 申9月29日までに、専用フォームから
10月15日(水) 10:30 } 11:15	10月キッズのはつ らつエクササイズ	体育館 	かけっこやバランス運動など 対市内か三重郡に在住する、2～4歳の幼児とその保護者 定40組(先着順。こどもと保護者で1組) 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2 枚、飲み物 申10月12日までに、専用フォームから
10月22日、11月 12・26日、12月 10日 (いずれも水曜日) 全4回	楽しい水彩画教室	3階 美術室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持水彩用具、鉛筆(2Bか4B)、スケッチブック(F8かF10) 申10月8日(必着)までに、専用フォームまたは往復①で、必要 事項を、同プラザへ

◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30
 火曜日休館(祝日の場合は開館)

時	行事名	所	申し込みなど
9月11日(木)、 29日(月) ①10:00 から ②13:00 から ③15:00 から	シニア向け就職相談 会	東館2階 第 3・第4・第 5会議室	(公財)産業雇用安定センター職員による個別面談後、求人紹 介や相談を受け付けます 対在職中または離職後1年以内の60～70歳の人 定各1人(先着順) 申8月28日以降に、①で、産業雇用安 定センター(☎059-225-5449)へ
①9月20日 ②9月27日 (いずれも土曜日)	プロネイリストが教 えるプチプラネイル 講座	本館2階 研 修会議室	ネイルチップを使用したカラーリングや簡単なパーツ付け 対高校生以上 定各6人(先着順) 料1,700円 申8月30 日以降に、①で、または直接、同センターへ 他皮膚疾患や アレルギーの疑いがある人は受講できない場合があります
9月21日(日) ①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00	キャリア相談会～転 職・就職相談・社内 での仕事相談・お悩 み相談～	本館2階 研 修室・研修会 議室	転職、就職に関する相談。書類の添削、面接対策など 定各2人(先着順) 持見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票 申8月31日以降に、①で、または直接、同センターへ
9月22日(月) スタート (基本月4回)	①基礎から学べる！ キッズダンススク ール～幼児の部～ ②基礎から学べる！ キッズダンススク ール～小学生の部～	本館1階 多 目的ホール	国内外の楽曲を幅広く使用し、ダンスの楽しさを学びます 対①3～6歳(保護者同伴) ②小学生 定各10人(先着順) 料各12,000円(半年分) 持タオル、上靴、運動できる服装(スカートなどは不可) 申9月8日以降に、①で、または直接、同センターへ 他9月22日の説明会で講座日程を説明。29日は無料体験

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時		行事名	所	申し込みなど
9月25日(木)	10:00 ～ 11:30	保育士FPと一緒に 学ぶお金のこと	本館2階 和 室	NISAやiDeCoなどお金の育て方講座と、お金のあれこれプチ座談会 対子育て世代の保護者 定10人（先着順） 料500円 申8月29日以降に、①で、または直接、同センターへ
9月27日(土)	10:00 ～ 12:00	「自分の思いを伝えよう！アサーション（自己表現）講座（入門編）」		自分と相手を大切にするための表現技法を身に付ける講座（就職あつせんはありません） 定10人（先着順） 申9月13日8:30以降に、①で、または直接、同センターへ
10月2日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラワー講座「ハロウィンアレンジ」	本館1階 会議室	定10人（先着順） 料2,200円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申9月3日以降に、①で、同センターへ
10月5日(日)	9:30 ～ 11:30	ドライフラワー講座ハーブリース		定8人（先着順） 料2,200円 持持ち帰り用袋、木工用接着剤速乾性、ピンセット、はさみ 申9月4日以降に、①で、同センターへ
10月10・24日、11月14・28日、12月12・26日、令和8年1月9・30日、2月13・27日、3月13・27日 (いずれも金曜日) 全12回	① 午前の部 10:00～ 12:00 ② 午後の部 13:30～ 15:30	クラフトバンド定期講座	本館2階 研修室	クラフトバンドを使った作品作り。初心者も簡単なものから始めます 定①5人②6人（先着順） 料17,000円 [全12回分。材料・道具を持参した場合は、料金が変わります（応相談）] 持筆記用具、メジャー、速乾性木工用ボンド、洗濯ばさみ10個、ハサミ、文鎮、持ち帰り用の大きめの袋 申8月27日以降に、①で、または直接、同センターへ 他9月12・26日に無料見学あり
10月11日(土)・24日(金)、11月8・22日(いずれも土曜日)、12月5日(金)・20日(土) 全6回	午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:00～ 14:30	楽しいスマホ教室 初級コース シニア向け	本館1階 会議室、東館3階 第2会議室	通信と操作の基本、地域情報と災害情報の受け取り方、LINE・Wi-Fiの使い方、ネットショッピング・映画・カラオケの楽しみ方など 対シニア世代 定各10人（先着順） 料6,000円（6回分） 持スマートフォン 申9月20日以降に、①で、または直接、同センターへ
10月11・25日、11月8・22日、12月13・27日、令和8年1月17・31日、2月14・28日、3月14・28日 (いずれも土曜日) 全12回	午前の部 11:00～ 12:30 午後の部 14:30～ 16:00 夜間の部 18:00～ 19:30	キモノの着方講座	本館2階 和室	自分で着物を着る技術を身に付けます 定各6人（先着順） 料12,000円（全12回分） 持着物一式、着付小物 申9月6日以降に、①で、または直接、同センターへ
10月16・30日、11月13・27日、12月11・25日、令和8年1月8・1月22日、2月5・19日、3月5・19日 (いずれも木曜日) 全12回	10:30 ～ 12:00	手編み定期講座	本館1階 会議室	それぞれのペースで1作品を楽しく丁寧に編み上げます。初心者可 定5人（先着順） 料12,000円（12回分） 持あみ針、ハサミ、材料は各自で準備してください（相談可） 申9月5日以降に、①で、または直接、同センターへ 他見学を希望する人は同センターへ

◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 9:00～17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時		行事名	申し込みなど
9月15日(祝)まで	9:00～ 17:00 (初日は 12:00から、 最終日は 12:00まで)	企画展示「堀友則 が本郷地区歴史散策をしてそうぞうした世界」	昔の楠を想像し、画像生成ソフトで作成したイメージ画を展示
9月27日(土)	16:00 ～ 19:30	秋の夜間特別開館2025	江戸時代の建物が ^{あんどん} 行灯で照らし出され、風情あるひとときを演出。いつもと違う同館で、昔の遊び道具体験、三角行灯作り、模擬店、秋の夜長音楽コンサート（18:00～19:00）をお楽しみください

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00 (小学生以下は17:00まで)
🌐https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

時		行事名	申し込みなど
9月13日(土)	10:00~11:15 (9:00受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度(当日、先着順)
9月15日(祝)	15:00~16:30 (14:00受け付け)	体験型防災イベント ~巨大地震にそなえよう~	地震体験車で震度6以上の揺れを体験し、日ごろの備えを見直しましょう。避難経路のウォークラリーも開催 対3歳以上(未就学児保護者同伴) 定80人 持帽子、飲み物 他地震体験車の乗車は16:00まで。雨天の場合、地震体験車は中止
9月20日(土)	①9:30~12:00 ②13:30~16:00	あきまつり	ミニゲームや縁日を楽しめます 対18歳まで(未就学児は保護者同伴。①は未就学児向け ②は小学生以上向け) 定各200人(当日、先着順) 持景品を入れる袋

◆茶室 しのすいあん 泗翠庵

☎/FAX352-4960 9:00~16:30 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
参加申し込みは文化会館(☎354-4501)へ

時		行事名	所	申し込みなど
9月14日(日)	10:00~16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	りゅうれいせき 立礼席 (いす席)	■深山のしずく(岐阜県中津川市) 料一服550円 他60個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで
9月21日(日)	10:00~15:00 (14:30まで受け付け)	月釜(遠州流)	広間	料一席1,300円
9月27日、 10月11日 (いずれも土曜日) 全2回	13:30~15:30	kimono着付 ~文化の日の茶会 に参加をめざそう~	広間 	きれいに着物を着付ける方法を伝授します。さらに美しく着こなすためのステップアップ講座です 対18歳以上の女性 定6人(応募多数の場合は抽選) 料4,400円(2回分。立礼席での呈茶付き) 申9月6日までに、専用フォームか㊦で、文化会館へ
11月8日(土)	16:00~16:45	たそがれコンサート	広間 	呈茶券付きの和楽器コンサート。琴と尺八の調べをお楽しみください 定35人(先着順) 料2,500円 申9月6日から、専用フォームか㊦で、文化会館へ 他当日10:00から呈茶券の引き換え可

◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

時		行事名	申し込みなど
9月2日(火)	14:00~ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 フリリアント カラーズ
①9月7日 ②9月28日 (いずれも日曜日)	16:00 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上(大人も大歓迎) 申事前に、㊦で、または直接、同館へ
9月13日(土)	13:30~ 15:00	四日市まちなか寄席	■出演 つるつるてい 鶴々亭ひろ坊、若松亭あなご、からはし亭る一都
9月14日(日)	11:00 15:00	第97回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合1階ホール
9月20日(土)	①10:00 ~11:00 ②10:00 ~11:30	自転車無料点検& 乗り物のペーパー クラフト	①三重県自転車協会による自転車の無料点検 ②乗り物ペーパークラフト作り(1階ホール)
9月21日(日)	14:00~ 15:30	すわSUNDAYラ イブ	ジャンルや世代を超えた、心に響く演奏をお届けします ■出演 野分 [山崎のりこ(歌)、竹内いちろ(ギター・歌)]
9月23日(祝)	①14:00 ~14:30 ②14:45 ~16:30 (16:00まで 受け付け)	お月見どろぼう in 四日市&絵本の ひろば・読み聞か せ	①お月見にちなんだ絵本の読み聞かせ ②市内各地で行われている風習「お月見泥棒」に合わせて、「お月見スタンプラリー」を開催。同館を拠点にチェックポイントを回ってプレゼントをゲットしよう 対小学生以下 定200人(当日、先着順)

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時		行事名	申し込みなど
9月25日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 対あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9：55までに同館へ。 定員6組（応募多数の場合は抽選）
9月28日(日)	10:00 } 12:00	こども四日市 ワークショップ2025 「染めもの作品をつくる！」	手ぬぐいなどを自然の色で染めましょう 対小学生 定10人（先着順） 料300ヨ一、または300円 申事前に、①で、または直接、同館へ

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9：00～19：00

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時		行事名	所	申し込みなど
①9月19日(金) ②9月20日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 ／14:00開演 (30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「スパイの妻・劇場版」	2階 視聴覚室	昭和初期の日本を舞台に、名匠・黒沢清監督が描く恋愛サスペンス作品。出演：蒼井優、高橋一生ほか（2020年作。日本映画。115分）
9月21日(日)	13:30 } 15:30	はじめてのJAZZフェス ～四日市JAZZ FESTIVALの楽しみ方～	1階 ロビー	10月に開催される「四日市JAZZ FESTIVAL」の楽しみ方を伝授。ビッグバンドワークショップ参加者による演奏もあり
9月28日(日)	14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサート		同会館利用団体による発表公演。フラダンスとハワイの歴史・文化・現況などのお話 ■出演 フラセラピーナニフラ

◆図書館

●市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館

利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）

●あさけプラザ図書館

☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）

利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）

●楠交流会館図書室

☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00

所	時		行事名	対象など
市立	8月27日(水)～ 9月21日(日)	9:30 } 17:00	図書展示 「認知症フレンドリーなまち四日市」をめざして	9月の「認知症月間」に合わせて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示 所2階 展示コーナー
	9月4日～25日の 木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10：30から整理券を配布
	9月13日(土)	14:30から	絵本ライブラリー(読みきかせ)	対幼児から 所1階 児童室
	9月14日(日)		おはなしぎんのかい(語り)	
	9月17日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ	
	9月18日(木)	14:00から	おとなのための ストーリーテリング	おはなし銀の ^{かい} による本や道具を使わないストーリーテリング 対中学生以上 所2階 視聴覚ホール 定30人程度 他託児なし
	9月20日(土)	14:30から	絵本の読み聞かせ	対幼児から 所1階 児童室
	9月24日(水)	15:30から	キャン CanのおはなしびつくりBOX (読み聞かせ)	
	9月27日(土)	14:30から	どっこいしょのおはなし会	
あさけ	9月3・17日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ	対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	9月6日(土)	14:00から	紙しばい	所幼児コーナー
	9月27日(土)		絵本の読み聞かせ	
楠	9月13日(土)	10:30から	おはなし会	所2階 研修室
	9月25日(木)		よみきかせ ひよこ	対0歳から 所1階 えほんのへや

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

9月1～8日は館内整備のため休館

A：☎354-8065 FAX329-5792 ㊤kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B：☎354-8430 FAX354-8431 ㊤info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

申し込み
フォーム

時	行事名	所	申し込みなど	問
9月13日(土)	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 マンスリーキッズ 工作 おばけライトを作ろう	1階 研修・ 実習室	ペットボトルに飾り付けをしたおばけライト作り ㊤4歳～小学生（保護者同伴） ㊤各24人（応募多数の場合抽選） ㊤9月1日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「おばけライト」係へ	B
9月14日(日)	9:30～ 11:00 ネイ茶～体験	茶業振興セン ター	本市の自然に育まれたお茶ができるまでを学びます。お茶もみを体験し、自分で作ったお茶も試飲 ㊤小学生（保護者同伴） ㊤20人（応募多数の場合抽選） ㊤9月1日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「お茶」係へ	B
9月20日(土)	10:00～ 12:00 海のお掃除船「じんべい」の見学と 四日市の海ごみ	四日市港ポ ートビル2階	海ごみ標本や四日市港内のごみを回収するNPO法人四日市清港会の活動から四日市の海ごみの現状を学びます ㊤小学3年生以上（中学生以下は保護者同伴） ㊤30人（応募多数の場合は抽選） ㊤9月6日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「じんべい」係へ	B
9月21日(日)	13:30～ 15:30 シダ植物とつむぐ くらし	じばさん5階 大研修室	暮らしにシダ植物を取り入れてみませんか。四日市自然保護推進委員会によるシダ植物の魅力や育て方についての講話と、テラリウム作り ㊤15歳以上 ㊤10人（応募多数の場合は抽選） ㊤9月7日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「シダ植物」係へ	B
9月27日(土)	10:00～ 13:00 親子エコ・クッキ ング 秋の味覚で和食ご はん	楠交流会館 調理室	環境に配慮した調理のコツを学びながら楽しくクッキングしましょう。メニュー：鮭ときのこのちゃんちゃん焼き、季節野菜のみそ汁、鬼まんじゅう（アレルギー対応不可） ㊤小学3年～中学生と保護者（未就学児の同伴不可、こどもも1人につき保護者1人同伴） ㊤16人（応募多数の場合は抽選） ㊤500円／人（材料費） ㊤9月13日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「エコクッキング」係へ ■協賛 東邦ガスネットワーク㈱	B
9月28日(日)	13:30～ 15:00 エコカレッジ1 気候変動と私たちの 身近な食べ物	1階 研修・ 実習室	気候変動が身近な食べ物に及ぼす影響とその対策を、魚介類を中心に紹介 ㊤15歳以上 ㊤20人（応募多数の場合は抽選） ㊤9月14日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「エコカレッジ①」係へ	B
10月5日(日)	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ハロウィンのキャン ディボックスを作ろう		紙コップや色紙など身近にある材料を使ったカボチャのキャンディボックス作り ㊤小学生（保護者同伴） ㊤各20人（応募多数の場合抽選） ㊤9月21日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「ハロウィン」係へ	B
10月11日(土)	10:00～ 12:00 里山の昆虫採集 ～トンボ編～	山田町高齢者 若者センター	トンボ博士の松沢孝晋さんと、三重県に生息するトンボの昔と今の変化を探り、トンボを採集し見分け方を学びます ㊤小学生（保護者同伴） ㊤30人（応募多数の場合抽選） ㊤9月27日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「トンボ」係へ	B
	9:30～ 12:30 バスで巡る公害学 習	1階 研修・ 実習室	当館で四日市公害について学んだ後、関連する塩浜地区をバスで巡ります ㊤16歳以上 ㊤15人（応募多数の場合は抽選） ㊤9月27日（必着）までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「バスで巡る」係へ	A

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど	問
10月12日(日) 8:30 } 10:00	こども環境教室 エコをさがそう！ 朝市たんけん	三滝川 慈善橋市場	市場を探検しながら「地産地消」や「SDGs」など環境負荷の少ない市場の役割を学びます 対 小学3～6年生（保護者同伴） 定 20人（応募多数の場合は抽選） 申 9月28日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「朝市」係へ	B
10月19日(日) 10:00 } 12:00	自然観察会 秋の 里山散策～秋の花、 チョウ、バッター～	神前丘陵	秋の里山で野草やチョウ、バッターを観察 対 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定 60人（応募多数の場合は抽選） 申 10月5日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項を、同館「自然観察会10月」係へ	A

◆そらんぼ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
9月1～8日は館内整備のため休館
☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>

申し込み
フォーム



時	行事名	所	申し込みなど
8月31日(日)まで	学習支援展示 「四日市空襲と戦 時下のくらし」	3階 ロビー ・常設展示室 展覧処 白里 亭、2階 常 設展示室	昭和20年6月18日の最初の四日市空襲から80年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介
9月9日(火)～ 10月26日(日)	特集展示「館蔵品 展Ⅱ 没後20年 丹羽文雄と手紙」	3階 常設展 示室 展覧処 白里亭	丹羽文雄が作家仲間などから受け取った手紙を通じて、丹羽の人物像をひも解きます
9月14日(日)	13:15 } 15:15 時空街道ツアー ex	3階 常設展 「時空街道」 入口集合	プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアが案内 定 20人（当日、先着順）
9月20日(土)～ 11月24日(休)	特別展 「手塚治虫展」	4階 特別展 示室	手塚治虫の生涯と業績を、手塚が生み出したキャラクターや作品などで紹介 料 一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
9月20日(土)	14:00 } 14:30 特別展「手塚治虫 展」関連行事①ギ ャラリートーク		同館学芸員が展覧会の見どころを話します 料 無料（要当日観覧券）
9月21日(日)	9:30 } 12:00 ベビーカーDAY	2・3階 常 設展示室、4 階 特別展示 室、5階 プ ラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎です 他 プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」が対象
9月27日(土)	10:00 } 12:00 子ども博物館教室 ワークショップ③ 「オリジナル封筒 と便箋を作ろう」	1階 講座室	対 小学校3年～中学生 定 25人（応募多数の場合は抽選） 料 300円 申 8月27日～9月17日(必着)に、専用フォームか㊧で、必要事項を、「オリジナル封筒と便箋を作ろう」係へ
	18:30 } 20:00 夏の大自然を見よ う	市民公園	夏の大自然と、こと座のベガを観察 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館㊧、Facebookで発信
10月19日(日)	14:00 } 15:30 丹羽文雄没後20 年特別企画 記念 講演会	1階 講座室	丹羽文雄の孫でプロデューサーの丹羽多聞 ^{たもん} アンドリウさんによる講演会 定 50人（応募多数の場合は抽選） 申 9月19日～10月9日(必着)に、専用フォームか㊧で、必要事項を、「丹羽文雄 記念講演会」係へ 他 手話通訳・要約筆記あり

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

プラネタリウム秋番組

時 9月9日(火)～11月30日(日) 所 5階 プラネタリウム 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料
内 ①ファミリー番組「プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる! 2 チコとキョエの星空タイムトラベル 謎のラニアケア超銀河団」
②一般番組「ヒーリングアース IN JAPAN 日本の絶景と煌めく星空」
③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧は不可
④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」(無料)
■タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分。幼児番組は約45分)

		10:05～11:00	11:20～12:15	13:05～14:00	14:20～15:15	15:35～16:30	18:20～19:15
基本 タイム テーブル	平日	木曜日	学校団体利用		①		
		火・水・金曜日	学校団体利用		②		
	土曜日 (下記日程を除く)	①	①	②	②	①	②
	日・祝・休 (下記日程を除く)	①	①	②	②	①	
特別 タイム テーブル	9/21, 10/19, 11/16	③	③	②	②	①	
	9/15・23, 10/13, 11/3	③	①	②	②	①	
	9/14, 11/24	①	①	②	④	①	
	11/8	①	①	②	②	①	特別企画 学習放映(中学校版)
	11/23	③	①	②	②	特別企画 熟睡 プラ寝たリウム	

◆スポーツ施設 問 スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 ㊤https://www.y-sports.jp)

時	行事名	所	申し込みなど
10月5日(日) [予備日 10月11日(土)]	9:00 開会式 (8:20 受け付け) 市民ソフトテニス 大会	三滝テニスコ ート	対市内に在住または通勤・通学する人、市ソフトテニス協会加盟団体登 録者 ■種別 ①一般男子 ②一般女子(①②年齢制限なし) ③35 歳以上女子 ④シニア1部(男子45歳以上・女子30歳以上) ⑤シニア 2部(男子65歳以上・女子45歳以上)(③④⑤令和7年4月1日時点の 年齢、④⑤は男女ペア也可) ⑥中学生男子 ⑦中学生女子(⑥⑦三泗 地区内の中学校に在学する人に限る) 料①～⑤1,500円/組 ⑥⑦ 1,000円/組 申8月20日～9月8日17:00までに、所定の申込書 に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他申込書は、㊤から入手可
10月7・14・21・ 28日 (いずれも火曜日) [予備日 11月4日(火)]	18:00 } 20:00 2025学童野球教 室	霞ヶ浦第3野 球場	対市内に在住、または通学する小学生(初心者也可) 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者は9月17日に㊤で発表) 持あればバットやグローブ 申8月29日～9月12日に、㊥(㊤tai kyou.013@y-sports.jp)・㊦で、または直接、所定の申込書を、同 協会へ 他申込書は、同事務所配布するほか、㊤からも入手可
10月19日(日) [予備日 10月26日(日)]	9:00 開会式 (8:30 受け付け) 第53回 四日市市 民テニス大会	四日市テニス センター	対市内に在住、または通勤・通学する人・四日市市テニス協会 加盟者 ■種目 一般ダブルス・45歳以上ダブルス、60歳以 上ダブルス(ペアで申込み。いずれも男女別。参加種目は1種 目のみ) 料1,000円/組 申9月19日～10月5日17:00まで に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、同協会へ 他申込書は、㊤から入手可
10月22日(水) [予備日 10月24日(金)]	9:50 開会式 (9:00 受け付け) 第10回 四日市市 民グラウンド・ゴ ルフ大会	中央フットボ ール場Aフィ ールド	対市内に在住、または通勤・通学する人 ■種目 ブロック別個人戦2ラウンド(16ホール)、3ラウン ド目に交流ゲーム開催 料300円/人(当日支払い) 申9月8日～10月3日(必着)に、㊥または直接、所定の申込書 を、同協会へ 他申込書は、㊤から入手可

総合体育館・中央第2体育館の愛称のお知らせ

スポーツ課 (☎354-8428 FAX354-8432 ㊤1751008231411)

ネーミングライツ・パートナーと契約を締結し、総合体育館と
中央第2体育館の愛称が次のとおり決まりました。

■愛称表示開始日 9月1日

■ネーミングライツ・パートナー 相好株式会社



[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆その他

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月7日(日)	8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、清掃と外来植物の駆除をします。そ の後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は㊦(HP <a href="http://umi
game2009.com">http://umi game2009.com)でお知らせします	環境政策課 ㊧楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951- 5881)
9月12日(金)	12:00 } 16:00	シルバー人材セン ター会員互助会フ ェスティバル 2025	文化会館第2 ホール	同センター会員互助会同好会による楽器演奏 などのパフォーマンス ■出演 大正琴サークル、カラオケ喜楽会、フ ラダンスサークル、詩吟クラブ、コーラス同 好会 ■特別出演 二胡演奏	福祉総務課 ㊧シルバー人材 センター (☎354-3670 FAX351-4830)
	13:30 } 15:30	人手不足の困った を解決!働きたく なる職場づくりセ ミナー	じばさん5階 研修室5 	人材定着につながる働き方改革の進め方 ㊧市内事業所の経営者、人事担当者、管理職 など 定20人(先着順) 申9月5日までに、専用フォーム、または直 接、商業労政課(市役所7階)へ	商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307)
	14:00 } 15:30	第3回消費者講座 「金融トラブル防 止セミナー」	じばさん4階 視聴覚室	定50人(当日、先着順) 他駐車場はありません	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147)
9月13日(土)	9:30 } 11:30 (9:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業支援制度・創 業体験談」	四日市商工会 議所1階ホ ール	創業に使える融資制度や支援制度の紹介、先輩 创业者の体験談、支援機関による制度の説明 ㊧これから創業を考えている人、創業後間も ない人 持筆記用具 申9月10日までに、㊦(HP <a href="https://www.yo
kkaichi-sogyo.com/">https://www.yo kkaichi-sogyo.com/)から	商業労政課 ㊧四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290)
	13:30 } 16:00	ご家族向け 就職を考えるセミ ナー	総合会館7階 第2研修室 	東員町市民活動グループ「認め愛コミュニテ ィ」代表の話や、家族の接し方を考えるグル ープワークなど ㊧就労を考えている49歳以下の当事者の家 族 定40人(先着順) 申専用フォーム、または㊥・㊦で、北勢地域 若者サポートステーションへ	商業労政課 ㊧北勢地域若 者サポートス テーション (☎359-7280 ✉wakamono @hokusapo. com)
①9月13日 ②9月27日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②中消防署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式 除細動器)の使用法、止血法、異物除去など ㊧市内に在住、または通勤・通学する中学生 以上 定20人(先着順) 申①9月6日、②9月20日までに、専用フォ ームか㊦で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
9月15日(祝)	10:00 } 12:00	神戸高校のみんな と秋のお茶会	茶業振興セン ター	小学生は高校生とかぶせ茶を使用したハツ橋 作り、保護者はお茶について学びます。その 後、ハツ橋と急須でいれたお茶を試食 ㊧小学生と保護者(保護者1人に付き小学生 2人まで) 定6組(応募多数の場合は抽選) 料500円/組 持飲み物、汚れてもよい服装 申9月5日までに、㊥・㊦で、または直接、必 要事項、続柄を、同センターへ	茶業振興センター (☎/FAX329- 3367 ✉info@y-och a.com)
9月15日(祝)～ 10月31日(金) (各店舗で開催日が異なります)		第10回 四日市まちゼミ	市内各実施店 舗	商店主から専門知識やプロのコツを学ぶミニ 講座。「健康・きれい」、「つくる」、「まなぶ」、 「グルメ」などさまざまなカテゴリーで開催 ㊧市内および近隣市町に在住する人 他参加 店舗など詳しくは、四日市商工会議所へ	商業労政課 ㊧四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290)
9月19日(金)～30日(火)		動物愛護週間展示	市立図書館入 り口	動物愛護週間に合わせて、動物愛護に関する パンフレットなどを展示	衛生指導課 (☎352-0591 FAX351-3304)

暮らしの情報

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保健だより

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月20日(土)	9:30 } 13:00 司法書士による 無料相談会	じばさん4階 視聴覚室	相続や借金返済などのトラブルに関する相談 他駐車場はありません	市民・消費生活 相談室 問三重県司法書士 四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 } 11:30 認知症キッズサポ ーター養成講座	市立図書館2階 視聴覚ホ ール 	認知症についての正しい知識や認知症の人への接し方を学びます 対小学4年生以上(大人も受講可) 定30人程度(先着順) 申専用フォームから	高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280)
	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け) Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 申事前に、㊤(HP)https://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 問サイネット(株) ビズ・スクエ アよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:00 } 15:45 (9:30 開場) 日本在宅ホスピス 協会全国大会 in 四日市	文化会館第2 ホール	「新時代の看取り文化の構築」をテーマとした市民公開講座 他会場が満席の場合、入場をお断りする場合があります。駐車場に限りがあるため、近隣の駐車場が公共交通機関を利用ください	保健企画課 問医療法人 SIRIUSいしが在 宅ケアクリニック (☎336-2404)
9月27日(土)	9:30 } 14:30 ひとり親家庭のた めの「交流事業・ 親子デイキャン プ」	少年自然の家	親子で石窯ピザ作りと創作活動(木工作) 対市内に在住、または通勤する一人親家庭の親子 定5組(応募多数の場合は抽選) 料500円/組 持帽子、飲み物など 申9月5日までに、㊥・㊦・㊧で、必要事項、年齢、メールアドレス、託児の有無、持病・アレルギーの有無を、母子・父子福祉センターへ 他託児あり(無料)。アレルギー対応不可	母子・父子福祉 センター (☎/FAX354- 8277 ✉b-f.center@ yokkaichi-shak yo.or.jp)
	10:00 } 12:00 企業OBが教える 小中学生ものづく り講座「台所の化学」吸熱反応と発熱反応	じばさん6階 展示室 	冷却パック、携帯カイロ、発泡入浴剤作りを通して、身近なもので温度変化の不思議を探求します 対市内に在住する小学4年～中学生 定16人(先着順) 持筆記用具、ノート 申9月26日までに、専用フォームか㊨(平日9:00～17:00)で、企業OB人材センターへ	企業OB人材セ ンター (☎350-5300 FAX350-5303)
9月28日(日)	10:00 } 11:30 国際理解講座 「ネパール」	本町プラザ1 階 ホール	ネパール出身の四日市大学の学生が、母国の食べ物、観光スポット、文化などを日本語で紹介 定40人(先着順) 申事前に、㊥・㊧で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaic hi-shinko.co m)
9月30日(火)	13:00 } 15:30 障がい者就職フェ ア2025 in 四日市	四日市商工会議 所ホール I・II 	対働く意欲のある障害者、家族、支援者 申事前に、専用フォームから 主催 三重県	商業労政課 問Man to Man Animo(株) (☎052-678- 3001)
10月2日～11 月13日の木曜日 (11月6日を除く) 全6回	19:00 } 20:30 手話啓発講座	総合会館7階 第3研修室 	聴覚障害者への理解を深め、手話に触れてみませんか 対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初めて習う中学生以上 定15人程度(応募多数の場合は抽選) 申9月2日までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、必要事項、受講動機を、障害福祉課へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougai-fuku shi@city.yokka ichi.mie.jp)
①10月10・17・ 24日 (いずれも金曜日) ②10月8・15・ 22日 (いずれも水曜日) (各3日で1コース)	10:00 } 12:00 ①点訳体験講座 ②音訳体験講座	市立図書館3 階 会議室 	対15歳以上 定各10人(応募多数の場合は抽選) 申9月24日(必着)までに、専用フォームか ㊥・㊦・㊧で、または直接、必要事項と希望講座名を、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「点訳・音訳体験講座」係へ 他こどもの同伴は不可。託児なし	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 ✉yontenji@ar ion.ocn.ne.jp)

危険物取扱者試験と 予備講習会

消防本部予防保安課
(☎356-2009 FAX356-2041
HP<https://yokkaichisyoubou.jp>)

◆危険物取扱者試験 (甲種・乙種・丙種)

時第1回 甲種・乙種(第4類以外):11月1日(土)・2日(日)、乙種(第4類)・丙種:11月1日(土)・2日(日)・8日(土)、第2回 乙種(第4類):令和8年2月21日(土)

所北勢自動車協会(八田三丁目)ほか
申第1回9月3~12日、第2回12月16~25日に、郵送で、または直接、必要書類を、〒514-0002 津市島崎町314 消防試験研究センター三重県支部へ。または、同センター㊤(HP<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)から

他願書は、消防本部予防保安課、各消防署・分署で配布

問同センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時10月10日(金) 9:00~17:00
(8:40受け付け)

所消防本部2階 防災センター

申所定の申込用紙を、当日、直接会場へ

他申込用紙は、消防本部㊤から入手可。駐車場の用意はありません。事前に、テキストを、全国危険物安全協会㊤(HP<https://www.zenkikyo.or.jp>)から要購入

キエーロやコンポストを 使っている人向け ステップアップ講座

生活環境課
(☎354-8192 FAX354-4412
HPID1740716073502)

生ごみ処理機の基本的な使い方や、慣れてきた頃に生じる疑問や課題へ

の対応方法を学びます。

対市内在住で、キエーロやコンポストを所持している人

時	所
9月30日(火) 13:30~15:00	じばさん 5階 大研修室
10月9日(木) 13:30~15:00	農業センター 第1・2会議室

定各30人(先着順)

申8月21日9:00から
開催日の3日前まで
に、専用フォームから



他非電動式生ごみ処理機の土置き型キエーロと設置型コンポストの実物展示や、デモンストレーションあり。受講者には特典グッズを進呈。詳しくは、市㊤を参照

第75回四日市 市民芸術文化祭行事

文化課
問文化協会(☎/FAX347-1023)

◆第60回記念

あさけプラザ文化団体秋の文化祭
舞台、展示部門による発表、燃料電池自動車の展示、絵手紙・竹あかり製作・生け花体験、お茶会、食品バザーなど。

時9月20日(土) 10:00~20:30
21日(日) 10:00~16:45
(当日の様子は、2週間後にYouTubeで配信予定)

所あさけプラザ

定生け花体験 20人
(先着順。高校生以下限定。未就学児は保護者同伴)

料お茶会、食品バザーは有料

他竹あかりは中庭・ロビーで点灯。
[9月19日(金) 18:00~20:30、20日(土) 10:00~20:30、21日(日) 10:00~15:00]
津軽三味線ブラザーズKUNIKENによる特別コンサートは、9月20日(土)13:00~14:10
トールペイント作家渡部公美子に

よる~光の아트展~は、
9月20日(土)10:00~16:00
9月21日(日)10:00~15:30

問松永(☎090-8079-2241)

◆四日市の第九

時9月21日(日) 14:00開演

所文化会館第1ホール

内第1部 威風堂々、このうるわしき大地に、WAになっておどろう、川の流れのように、大地讃頌
第2部 交響曲第九番二短調作品125合唱付

■出演

指揮:井村誠貴、交響楽団:中部フィルハーモニー、ソリスト:ソプラノ 山田知加、メゾソプラノ 相可佐代子、テノール 中井亮一、バス 伊藤貴之、合唱団:2025公募市民合唱団「フロイデ」、賛助出演:女性アンサンブルMarimouse

料A席指定席3,500円(当日3,800円)、B席指定席3,000円(当日3,300円)、一般自由席2,500円(当日2,800円)、高校生以下自由席1,500円(当日1,800円)。文化会館、四日市の第九実行委員会事務局で販売中

他詳しくは、

「四日市の第九」

㊤を参照



問同委員会 細谷

(☎070-4317-9643 ✉yokkaichinodai9@gmail.com)

◆邦楽まつり

琴・尺八などさまざまな邦楽演奏をお届けします。

時9月28日(日) 10:00~15:30

所文化会館第2ホール

問伊藤(☎090-9944-0448)

◆第15回四日市洋舞フェスティバル

クラシックバレエとモダンダンスの競演です。

時9月28日(日) 17:30開演

所文化会館第1ホール

料2,000円

問石井(☎090-4190-5718)

竹炭づくりで
温室効果ガス削減体験

環境政策課

問(一社)ネクストステップ研究会
(☎daihyo@ee-nextstep.com)

竹活用・竹炭づくりを通して、これからの里山・竹林整備を考えます。
対市内に在住、または通学する高校生・大学生、竹活用・竹林整備・里山保全に関心のある企業・人

所	内	所
9月17日(水) 13:30~14:30	①オンライン講義 (竹炭づくり体験参加者に限り、後日録画配信)	
9月26日(金) 9:30~13:00	②竹炭づくり体験、交流会	四日市メリノール学院

定②20人(応募多数の場合は抽選)
持②熱中症対策グッズ、長袖・長ズボン、昼食
申9月13日までに、
専用フォームから



ぜん息予防などの講演会

環境政策課

(☎354-8278 FAX354-4412
HPID1750895430252)時10月18日(土) 13:00~16:30
(12:30開場)

所総合会館8階 視聴覚室、イベントスペース

内①講演会「ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)など呼吸器疾患について」(師市立四日市病院呼吸器内科部長 山下良医師)

②肺機能測定(18歳以上)

定①100人 ②50人

(いずれも先着順。①は定員に余裕あれば当日参加可)

申10月3日(必着)までに、専用フォーム、または、⑦・①で、必要事項、講師への質問、手話通訳・



要約筆記の希望の有無を、〒510-8601 環境政策課へ

他講演会后、アンケート回答者に、ダニスキャン(屋内塵性ダニ簡易検査キット)を贈呈

女性従業員向け
キャリアデザイン研修

男女共同参画課

(HPID1726542620816)
問(株)パソナ

次世代リーダーとして自分らしく輝くために、自分の価値観を見つめ直し、コミュニケーション力を高める講座です。

対市内に在住、または通勤する若手・中堅社員の女性

所本町プラザ2階 第1会議室

時	内
11月12日(水) 13:30~16:30	心理的安全性のある職場づくり
12月11日(木) 13:30~16:30	自己の経験を振り返り、互いの経験や価値観を聴き認め合う
令和8年 1月21日(水) 13:30~17:30	ワクワクする未来を描き、伝える力を身に付ける 受講生同士の交流会

定25人程度(先着順)

申10月22日までに、
専用⑥からデジタルウーマン四日市
2025
(女性デジタル人材育成事業)

男女共同参画課

(HPID1689398584268)

問(株)Eプレゼンス デジタルウーマン
四日市係(☎336-4002
HPhttps://dw-yokkaichi.com)

対市内に在住、または通勤し、日常的にパソコンを利用、かつデジタルスキルを身に付けて起業・就

職・フリーランスなどで収入を得たい女性

他詳しくは、市⑥かデジタルウーマン四日市2025⑥を参照

◆事前説明会・ミニセミナー

時9月12日(金) 18:30~20:30
(18:15受け付け)

所本町プラザ1階 ホール

定40人程度

申9月11日までに、専用⑥から

◆デジタルウーマン四日市2025

デジタルスキルで仕事をするための知識を学ぶ基礎編と自ら学び専門性を高めていく実践編。最終日は企業とのマッチングイベントを実施します。

時10月18日、11月1・29日、12月20日、令和8年1月17日(いずれも土曜日)、2月6日(金)

全6回

所本町プラザ2階 第1会議室、1階 ホール

定20人程度(応募者多数の場合は書類選考)

申9月30日までに、
専用⑥から

他託児あり。全2回のボトムアップ講座も開催

楠歴史民俗資料館
「行灯祭 行灯作製」

楠歴史民俗資料館

[☎398-3636 FAX398-3637]

月曜日休館(祝・休日の場合はその翌平日)]

絵の具・クレヨン・墨・マジックなどで絵やイラストを描いて、行灯を作りましょう。作品は、秋の夜間特別開館に合わせて9月27日(土)に開催する行灯祭で、展示します。

定50人(先着順)

申9月12日17:00までに、①または直接、楠歴史民俗資料館へ

他受け付け後、行灯作製キットを同館で配付します。9月17日までに作品を同館へ提出してください

第56回 市民スポーツフェスタ

スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 HPID1751268024375)

時10月12日(日)

申9月12日までに、専用フォームか㊦で、または直接、所定の申込書を、各地区スポーツ推進委員かスポーツ課(市役所9階)へ

他実施要項や申込書は、同課で配布するほか市㊤からも入手可



◆グラウンド・ゴルフ大会

対市内に在住、または通勤・通学する小学4年生以上

時9:00~14:00(7:30受け付け)

所中央陸上競技場 定300人(先着順)

他クラブ貸し出しあり

◆ファミリーロゲイニング大会(3時間の部)

対市内に在住、または通勤・通学する成人を含む2~5人のグループ

■クラス(年少者の4月1日時点の年齢で分類)

①4・5歳児クラス ②小学1・2年生クラス ③小学3・4年生クラス

④小学5・6年生クラス ⑤一般クラス

時9:30~12:30(8:10受け付け) 所総合体育館ほか

定120組(先着順) 持携帯電話、デジタルカメラ(携帯電話でも可)

料500円/人(当日払い。小学生以下無料)

◆ボッチャ体験会、SSピンポン体験会

対市内に在住、または通勤・通学する人(小学生以下は、保護者同伴)

時午前の部(体験会) 10:30~11:30(10:00受け付け)

午後の部(試合形式) 13:30~14:30(13:00受け付け)

所総合体育館多目的室1・2

定午前の部 定員なし

午後の部 30人(応募者多数の場合は抽選、9月30日までに連絡)

持体育館シューズ

◆PEARLSとタグ取り鬼ごっこであそぼう

対市内に在住する小学生 時10:30~11:30(10:00受け付け)

所中央第2体育館 定50人(応募者多数の場合は抽選、9月30日までに連絡)

持体育館シューズ

◆ヴィアティン三重とバレーボールであそぼう

対市内に在住する4歳~小学生以下

時13:30~14:30(13:00受け付け) 所中央第2体育館

定50人(応募者多数の場合は抽選、9月30日までに連絡)

持体育館シューズ

◆生涯スポーツ体験コーナー

テニポン、ファミリーバドミントン、ソフトバレーボール、モルック。

対市内に在住、または通勤・通学する人(小学生以下は、保護者同伴)

時10:00~14:30 所総合体育館アリーナ

持体育館シューズ

◆ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)コーナー

運動遊びをします。

対市内に在住する小学生以下(保護者同伴)

時11:15~12:15 所総合体育館アリーナ 持体育館シューズ

三 二 情 報

◆映画「地球交響曲」第3・4番上映と談話会

時9月5日(金)「第3番」・16日(火)「第4番」いずれも18:00から 所総合会館7階 第1研修室 定50人(予約優先) 料一般1,000円、高校生以下500円 申地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤(☎090-2683-4562 ㊧yt.kchy@gmail.com) へ

◆講演会「お母さんは命がけであなたを産みました」

時9月6日(土) 14:00~15:30 所あさけプラザ1階 ホール 料前売り一般1,200円(当日1,500円)、高校生以下は無料

申専用フォームから ㊧夢☆mie

山口(☎090-4143-6464

㊧yumemie.0507@gmail.com)

◆不動産開業セミナー開催

対宅建業に興味がある人、宅建業の開業を目指している人 時9月9日(火) 13:30~15:30

所三重県宅建会館3階 大会議室(津市)

定20人 申9月2日までに、(公社)三重県宅建物取引業協会(☎059-227-5018) へ

◆プチプチコパン

~産後の身体と心をほっとゆるめる時間に~

対0歳のこどもと親 時9月10・24日(いずれも水曜日) 10:30~11:30

所こどもスペース四日市 定6組 料1,500円

㊧同所(☎/FAX321-0883)

◆子育て仲間づくり~ピッコリーノ~絵本、

手作りおもちゃなどで遊び、パパ、ママのおしゃべりタイム

対乳幼児と保護者 時9月11日(木) 10:00~11:30 所あさけプラザ小ホール

㊧子育て広場・ドロップin(☎/FAX363-3728

㊧smile_dropin@yahoo.co.jp)

◆四日市まんなかこどもセンター

所㊧同所(☎351-6670 FAX351-6679) へ

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者 時9月11日(木) 10:30~13:00(10:00受け付け)

定8人(先着順) 料1,000円(ランチ代込み)

(2)おうちカフェ

対仕事をしている人、復職予定の人 時9月20日(土) 10:00~12:00 定5人 料500円

他託児あり(500円。2人目から250円)

(3)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか?

「カフェまんなか」

時9月24日(水) 10:00~12:30(9:45受け付け) 定5組(先着順) 料500円/組

他託児あり(500円。2人目から250円)

(4)四日市おもちゃ病院

時9月27日(土) 14:00~16:00

持壊れたおもちゃ

◆高齢者のための弁護士電話相談

(ひまわりあんしん事業)

対65歳以上の人と親族 時9月12・26日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

㊧三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆Let's エクササイズ ダンベル体操教室

初心者向け体験会

対小学生以上 時①9月13日 ②10月11日(いずれも土曜日) 9:30~10:00

所橋北交流会館①地域活動室 ②体育館

定10人 持ヨガマット(貸し出しあり)、タオル、飲み物、上靴 申各開催日の3日前までに、

ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775) へ

◆不登校・行き渋りのご家庭に居場所を無料開放します

対小・中学生と保護者 時毎週月曜日 8:30~13:00 所富田栄町

21-1ハイリー101号室 ㊧小規模型居場所フリースクール

グッドリダンス(☎070-9066-7014)



募 集

募 集

募 集

募 集

性の多様性に関する
講演会・映画上映会市民生活課
(☎354-8146 FAX354-8316)

© 2020映画「his」製作委員会

時10月11日(土) 13:00~16:20
(12:30受け付け)

所あさけプラザ ホール

■講演会 13:10~13:50

師三重県男女共同参画センター「フ
レンテみえ」 武藤祐太さん■映画上映 14:10~16:20
「his」(監督:今泉力哉、出演:宮
沢水魚、藤原季節ほか)

定200人(先着順)

申9月1日以降に、専用
フォーム(1人1フォー
ム)、または直接、市民生活課(市
役所5階)、あさけプラザへ他手話通訳・要約筆記あり(9月30
日までに要申し込み。映画は字幕
付き)はもりあカレッジセンター
企画講演会
「妻に稼げる夫のジレンマ」

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)共働き夫婦の性別役割意識とジェ
ンダーの解消について考えます。対市内に在住、または通勤・通学す
る人

時10月5日(日) 13:30~15:00

(13:00開場)

所本町プラザ2階 第1会議室

(Zoom併用)

師千葉科学大学危機管理学部教授
小西一禎さん定会場・Zoomあわせて80人程度
(先着順)申8月21日9:00~9月25日に、専
用フォームか①で、または直接、必
要事項、メールアドレス、参加方
法(会場、Zoom)、託児希望の場
合はこどもの名前と年
齢を、はもりあ四日市
(本町プラザ3階)へ他託児あり(無料。6カ月~未就学
児。先着8人。9月25日までに要
申し込み)「よっかいち女性起業塾
2025(女性起業家育成
支援事業)」を開催します

商業労政課 (HPID1649808170767)

所サイネット株式会社・スクエアよっかいち内
よっかいち女性起業塾係
(☎329-5407)

HPhttps://yokkaichi-josei.jp/)

地域経済の活性化を目指すため市
内で活躍する新たな担い手を創出し、
女性の感性や独創的な発想を持って
起業を志す女性をサポートします。他詳しくは、市④かよっかいち女性
起業塾2025④へ

◆事前説明会・講演会

対受講を検討している女性

時9月5日(金) 18:30~20:30
(18:15受け付け)

所じばさん視聴覚室

■講演 「自分に合ったサイズの起
業の探し方」師三重県女性起業家コミュニティ
【wiz】:一尾香さん

定15人(先着順)

申事前に、よっかいち女性起業塾
2025④から

◆起業支援講座

起業についての基礎知識を学び、
講座とワークを通して自分の特性やメ強みを生かしたビジネスプランを考
えます。対市内在住、または市内での起業を
考えている女性時10月4・11・25日、11月8日(い
ずれも土曜日) 10:00~15:30

所じばさん

定15人程度(応募多数の場合は抽
選。市内在住の人を優先)

料5,000円 申9月23日まで

◆ジャンプアップ講座

メンタリングを通してビジネスプ
ランを見える化し、練り上げます。対市内で起業を考えている女性、す
でに起業している女性時12月20日、令和8年1月10・17
日(いずれも土曜日)

10:00~16:00

所じばさん

定20人程度(応募多数の場合は抽
選。市内在住の人を優先)

料5,000円

他11月1日から受け付け開始予定

企業対抗! 四日市を
ARUKUNピック

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

同じ企業などで働く5人でチーム
を作り、10月のチームの平均歩数を
競う企業対抗のウォーキングイベン
ト。会場などに集まる必要はありません。

対市内に通勤する18歳以上

定300チーム(先着順。1企業10チ
ーム程度登録可)申8月31日までに、代表者が、専用
フォームでチーム名を登録。参加
メンバーは9月中旬頃から10月
31日までにスマートフォン用ア
プリ「スポーツタウンWALKER」
内の「イベントメニュー」の「イ
ベントをさがす」タブから「四日
市をARUKUNピック」を選択他アプリの入手は二次元
コードから

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝・休日の場合はその翌日）】

- 所**ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選）
- 申**9月20日（必着）までに、㊦・㊩・㊪で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ
- 他**主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。6～12月に、同じコースに複数回の申し込み不可（異なるコースには申し込み可）。令和8年1月以降は2回目の応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限はありません

教室名		対	時		定	持
転ばぬ先の健康教室（水中運動コース） 介護予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	水	10月1～22日	13:30 ～ 14:30	各 20人 水着、水泳帽
シニア・ここカラ教室（水中運動コース） 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	木	10月2～23日 全4回	9:45 ～ 10:45	
脳力リフレッシュ教室（陸上運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上の人		10月3～24日 全4回		
いきいきライフ教室 障害のある人と介助者が一緒に運動をします	トレーニングジムコース	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者（手帳所持者で介助が必要ない人は、本人のみで参加できる場合もあります。手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります）	金	10月3・17日	13:30 ～ 14:30	各 3組 運動できる服装、運動靴（上靴）
	水中運動コース		水	10月8・22日	10:00 ～ 11:00	

募 集
イ ベ ン ト ・ 講 座
募 集
そ の 他
保 健 た よ り

講演会
「子どもの心と体を育てる
わらべうた」

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)

わらべうたがこどもにもたらず効果の話を聞き、実際にこどもと一緒に楽しめます。

対市内に在住の1歳～未就学児と保護者（きょうだいの0歳児は同伴可）

時9月27日（土） 10:00～11:30

所市立図書館2階 視聴覚ホール

師名古屋短期大学保育学部教授
山下直樹さん

定12組（家族単位で申し込み。応募多数の場合は抽選）

申9月4日13:00までに、
専用フォームから



「御池沼沢植物群落」
自然観察・保全体験会

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)

植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験をします。

時9月20日（土） 9:00～11:00
（8:45受け付け）

所大池中学校集合

持長靴・長袖・長ズボン・帽子・飲み物・虫よけ

申9月11日（必着）までに、専用フォームか往復㊩で、必要事項、交通手段、あればメールアドレスを、〒510-8601 文化課へ



定20人（1組4人まで。応募多数の場合は抽選）

他小雨決行。駐車場に限りがあります。乗り合わせや公共交通機関をご利用ください

乳幼児事故予防教室
今、事故が起こったら
どうしますか？

こども家庭センター
(☎354-8187 FAX354-8061)

家庭内で起こる事故予防の具体的なポイントや応急手当方法と心肺蘇生法を学びます。

対本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時10月30日（木） 10:30～12:00

所総合会館5階 集団指導室

定15人（応募多数の場合は抽選。落選者のみ連絡）

申10月3日までに、専用フォーム、または㊦・㊪で、または直接、必要事項、こどもの名前・生年月日を、こども家庭センター（総合会館3階）へ



他託児なし

医食同源 ～食べよう、変わろう、 もっと健康に～

保健企画課
問四日市医師会
(☎352-9117 FAX352-8050)

食と健康について考えるきっかけづくりの講演会です。

時9月14日(日) 10:00～13:00

所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール

内①ミニ講演会(10:30～12:25、各15分程度)

テーマ	師
食事と女性のライフステージ	四日市医師会
最後まで、お口で食べる楽しみを	四日市歯科医師会
食とくすり	四日市薬剤師会
食事の土台は姿勢から！	三重県理学療法士会
未来の私のための食事	管理栄養士
在宅療養における食事の実際と訪問看護師の役割について	三泗地区訪問看護ステーション連絡協議会

②健康チェック(骨密度測定、血管測定、脳年齢チェック)

③スタンプラリー(集めたスタンプで記念品引き換え)

他粗品進呈(先着順)

RUN伴(ラントモ)四日市2025 ～みんなでつくる 認知症フレンドリーなまち～

高齢福祉課

問RUN伴四日市実行委員会
(☎080-7811-4605)

✉runtomoplus.yokkaichi@gmail.com)

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために、認知症の人や家族、支援者、市民がリレーをしながら共にタスクをつないでゴールを目指します。

対市内に在住、または通勤・通学す

る人(2人以上/チーム)

時11月15日(土)

南ルート 8:40～16:00

北ルート 8:20～16:00

所スタート:(南ルート) 楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ(北ルート) 富田浜病院
ゴール:市民公園

料1,000円/人[リストバンド、保険料込。希望者は、別途オリジナルTシャツ代3,000円。事前に銀行振り込み、または10月25日(土)に開催する事前説明会で支払い]

申9月30日までに、専用フォームか⑤で、必要事項、メールアドレス、チーム名、参加人数(要認知症当事者・一般・学生の別)、オリジナルTシャツの購入希望の有無[希望する場合は、サイズ(S・M・L・XL)]、参加費の支払い方法を、
RUN伴四日市実行委員会へ

他荒天の場合は中止。参加者はオリジナルTシャツ2023～2025を着用。走る距離、体調管理は申込者の責任でお願いします

四社協福祉ゼミナール 受講生募集

福祉総務課

問四日市市社会福祉協議会地域福祉課
(☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」について四社協と一緒に考える「福市民」になりませんか。本市に必要な地域福祉活動を皆さんと考えます。

時 所	内
9月22日(月) 14:00から 総合会館	どうする四日市市の 地域福祉活動！
10月22日(水) 14:00から あさけプラザ	こどもの居場所づくり「～地域と学校の 連携からうまれた新しい活動～」
11月17日(月) 14:00から 勤労者市民 交流センター	「ボードゲームで地 域交流をしてみま せんか」

12月19日(金)
14:00から
勤労者市民
交流センター

ユニバーサルスポー
ツでまちづくり
「ポッチャの輪を広
げよう」

令和8年
1月19日(月)
14:00から
勤労者市民
交流センター

福市民のつどい
「福市民のすすめ」

定50人(先着順)

申9月12日までに、専用フォーム、または⑤・①で、必要事項と志望動機を、四日市市社会福祉協議会地域福祉課へ



募 集

よっかいち 食べきり推進店募集

生活環境課

(☎354-8192 FAX354-4412)
HPID1656037658464)

食品ロス削減に取り組む市内の飲食店や小売店、その他事業者を「よっかいち食べきり推進店」として認定し、広く周知します。

対市内に住所があり、次に掲げる事業を一つでも実施している飲食店、小売店、その他の事業者

- ・啓発のぼりの設置(市提供)
- ・食べ切り運動の呼び掛け
- ・小盛メニューの提供
- ・食品ロス削減に関する周知、啓発
- ・ばら売り、少量販売
- ・社員食堂など事業所内での食べきりの呼び掛け
- ・その他、食品ロス削減に資する取り組み

申専用フォームから

他認定店には、認定証を

交付し、市⑤などで広く紹介するほか、繰り返し使える持ち帰り袋や啓発マグネットなど限定グッズを提供します



令和8・9年度 博物館 ボランティア募集

博物館
(☎355-2700 FAX355-2704
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>)

来館者への案内・解説などを行う
ボランティアを募集します。

対18歳以上

申9月26日までに、専用
フォームか㊦で、博物
館「博物館ボランティア係」へ



令和8年4月1日採用 市職員(土木技師)募集中

人事課
(☎354-8120 FAX354-8330
HPID1703569089581)

募集職種

技術職(土木)
[社会人経験者(キャリア枠・職歴
不問枠)]

募集人数 若干名

受験資格

昭和56年4月2日～平成8年4
月1日生まれで、高校またはこれ
と同等以上の学校を卒業 など

募集期間 11月9日まで

試験日(1次試験)

受験申し込み後、市が指定する日
程のうち、受験者が希望する日に
各自でSPI3試験を受験

申各募集期間中に、申込専用サイト
から申請

他詳しくは、人事課、各地区市民セ
ンターで配布する採用試験要項、
または市㊤を参照

会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直
接、育ち支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員(パートタイム)

対市立小・中学校に勤務可能な人(教
員免許の有無は問いません)

◆医療的ケアサポーター

対看護師(准看護師)資格を持ち、市
立小・中学校に勤務可能な人

令和8・9年度の 学校給食用物資の 納入業者募集

学校教育課
問(公財)四日市市学校給食協会
(☎325-7724 FAX325-7734
HP<https://www.yk-kyusyoku-kyoukai.com/>)

申9月1～16日に、所定の登録申請
書などを、直接、(公財)四日市市
学校給食協会(赤水町)へ

決定方法

物資納入業者登録審査委員会の審
査を経て決定します

他詳しくは、同協会で配布する公募
要項か、同協会㊤を参照

文化会館 改修工事期間中は 三浜文化会館を利用 しませんか

文化課
問文化会館(☎354-4501)
三浜文化会館(☎348-5380)

10月から1年間、文化会館は、改
修工事のために全館休館します。
音楽、演劇など文化芸術の練習や
打ち合わせには、三浜文化会館を
利用ください。

ほとんどの部屋にピアノが配置
されているほか、リハーサル室に
はバレエ用レッスンバーと壁面鏡
があります。

他会議室や展示室、各種備品(プ
ロジェクター・スクリーンなど)
も利用可。詳しくは、
三浜文化会館㊤を参照



三 二 情 報

◆四日市歩こう会

料300円(交通費自己負担)
持弁当、飲み物、雨具 問同会
鈴木(☎090-6072-3486)
他中止の案内は、同会㊤を参照
①時所9月14日(日) 7:35近鉄阿倉川駅集
合、9:45頃近鉄霞ヶ浦駅解散



■主な行き先 城山公園、志氏神社、垂坂公園
羽津山緑地(5.1km)

②時所9月28日(日) 9:00養老鉄道多度駅集
合、14:10頃養老鉄道下深谷駅解散

■主な行き先 多度大社、アイリスパークみぞ
の、花ひろば、飛鳥寺展望台(10.8km)、ショ
ートコースは3.8km

◆NPO法人日本cha茶ちゃ「烏龍茶の手作り体験2025」

時9月14日(日) 13:30～16:00
所茶業振興センター 定15人(先着
順) 料2,000円 持汚れても良い
服装、飲み物 申9月7日までに、
同法人㊤から 問松本(☎090-1986-5313)



◆福祉の職場見学ツアー in みえ

対高校生以上で福祉の仕事に関心のある人
時9月18日(木) 9:00～12:00
所近鉄四日市駅集合、見学先:オーロラ、みえ
の郷 定9人(先着順) 持筆記用具
申問9月12日までに、三重県福祉人材センター
(☎059-227-5160)へ

◆市民公開講座「認知症予防啓発講座」

時9月18日(木) 13:30～14:30
所なやプラザ2階 会議室
定25人(先着順) 申問9月11日までに、男の
囲炉裏端の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆神戸大学法律相談部による無料法律相談会

時9月21日(日) 10:00～15:30(15:00
最終受け付け) 所じばさん
持契約書、戸籍など法律相談に必要なもの
申事前に、同団(☎070-4078-1507
✉hoso.kobe@gmail.com)へ 他予約優先

◆三重大学北勢サテライト 市民公開セミナー

時9月26日(金) 13:00～15:00(予定)
所あさけプラザホール 定200人(先着順)
申同大学㊤(HP<https://www.mie-u.ac.jp/news/event/>)から 問三重大学地域創生推
進チーム(☎059-231-6271)

◆映画「17歳の瞳に映る世界」上映会

時9月27日(土) ①10:00 ②13:30
所あさけプラザホール 定各216人
料一般800円、高校生以下500円 問四日市良
い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153
✉wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

◆文化セミナー四日市「壬申紀を読むⅢ-乱の 展開-」(堀越光信)

時9月27日(土) 14:00～16:00 所文化会
館第2会議室 料一般1,000円(学生500円)
問同会 久安(☎090-1981-8110)

◆傾聴ボランティアを養成する講座

時9月27日、10月4・11・25日、11月1・15日
(いずれも土曜日) 9:15～15:00 全6回
所総合会館3階 軽作業室 定6人
料7,000円(資料代含む)
持大津秀一「傾聴力」大和書房
申問9月12日までに、傾聴ボランティア「四傾
聴」(✉4keicho@gmail.com)へ

◆ハーモニカ教室 メンバー募集

対市内に在住する70歳以上
時令和8年3月まで 所なやプラザ 定20人
問藤井(☎090-4163-2864)

令和8年度 園児募集

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)

◆保育園、認定こども園(保育認定)、地域型保育事業所の1次申し込み

対市内に在住し、保護者が就労や病気などのために、家庭で保育を受けられない5歳児以下のこども

■入所希望日 令和8年4月入所および産休や育休明けに伴う年度途中入所

■申請書類 9月1日から各施設で配布(地区市民センターでは配布しません)

■申請期間 9月8～30日 9:00～16:00(土・日曜日、祝日を除く)

■申請場所 第1希望の施設

■保育時間・対象年齢

市☎、または、各施設が作成した「保育施設ガイド」でご確認ください

■保育料 0～2歳児は市民税の額により決定(非課税世帯は0円)。

3～5歳児は無償 ※給食費や園活動費などは保護者負担となります

■施設見学 利用を希望する施設への事前見学をお勧めします。施設への道のりや駐車場、各施設の方針などを確認ください。特に私立園は、園によって方針が異なりますので、必ず見学をお願いします。見学方法などは、各施設にお問い合わせください

他2次申し込みは10月1日～令和8年1月30日(1次申込者を優先して調整します)で、申請場所などが異なりますので、市☎または申請書類をご確認ください

問各施設または保育幼稚園課

保育認定の
申込案内

◆認定こども園(教育認定)

対市内に在住する、3～5歳児(私立の一部園では満3～5歳児)

■入園希望日 令和8年4月

■申請書類 9月1日から各園で配布

■申請期間 9月8～30日 9:00～16:00(土・日曜日、祝日を除く)

■申請場所 入園を希望する園

■教育時間 8:30～14:30(私立の一部園では時間が異なるほか、延長保育を実施している園もあります)

■保育料 無償 ※給食費や園活動費などは保護者負担となります

問各こども園または保育幼稚園課

教育認定の
申込案内

◆保育園、幼稚園が認定こども園に変わります

下記の施設は、令和8年4月から認定こども園に移行予定です。

令和8年度入園の申請書の受け付けは、現施設で行います。

	現施設名	新施設名（変更する可能性あり）	こども園の種類
私立	どんぐり保育園	（仮称）どんぐりこども園	幼保連携型
	ときわ幼稚園	（仮称）認定こども園 ときわ幼稚園	幼稚園型

◆公立幼稚園（令和8年度は大矢知幼稚園のみ）

対市内に在住する、4～5歳児

■入園希望日 令和8年4月

■申請書類 9月1日から大矢知幼稚園で配布

■申請期間 9月8～30日 9：00～16：00（土・日曜日、祝日を除く）

■申請場所 大矢知幼稚園

■教育時間 8：30～14：30（水曜日は14：00まで）

■保育料 無償 ※給食費や園活動費などは保護者負担となります

他週2回デリバリー給食、週3回お弁当

問大矢知幼稚園または保育幼稚園課

◆私立幼稚園

対満3～5歳児

■入園希望日 令和8年4月

■申請書類 各園で配布

■申請期間 8月29日から開始（土・日曜日、祝日を除く）

■申請場所 入園を希望する園

■保育料 満3歳より月額25,700円を上限に無償

※通園送迎費、給食費、行事費などは保護者負担となります

他各園で早朝保育や延長保育、長期休暇の預かり保育を実施しています。就労している場合は預かり保育料が補助されます（上限450円／日。年齢など条件あり）。また、2歳児のこどもクラスを実施している園もあります。詳しくは、四日市私立幼稚園協会㊤を参照

問各幼稚園

四日市私立
幼稚園協会㊤



その他

令和8年度
小学校へ入学する児童の
保護者の皆さんへ学校教育課
(☎354-8250 FAX354-8475)

対平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

◆就学時健康診断

所下記の各指定校(学区の小学校)

10月	
30日(木)	神前
11月	
6日(木)	海蔵・富田・富洲原・日永内部・小山田・川島・桜三重・八郷・下野・常磐西八郷西
7日(金)	中部西・大谷台
11日(火)	三重北
13日(木)	羽津・県・保々・水沢羽津北・内部東
19日(水)	浜田・高花平・楠
20日(木)	塩浜・中央
21日(金)	三重西
25日(火)	常磐
26日(水)	河原田
27日(木)	橋北・四郷・大矢知興譲泊山・笹川・桜台

他就学時健康診断通知書が、健康診断日の1週間ほど前になっても届かない場合は、学校教育課までご連絡ください。日程は現時点での予定です。各学校からの案内をご確認ください

◆学区外通学

就学する学校は、居住地をもとに指定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができる場合があります。学区外通学を希望される場合は、同課へご相談ください。

- (例)・児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅などに帰宅する場合
- ・転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合

◆就学通知書発送

時令和8年1月下旬

AI活用型乗合デマンド交通
「のり愛みかん号」の
実証事業公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)

新たな移動手段として、決まった時刻表や運行ルートがなく、予約状況に応じて、AIが最適な配車や運行ルートを決定し、乗り合いで決められた乗降場間を運行するAI活用型乗合デマンド交通の実証事業を実施します。

■愛称 のり愛みかん号

■運行期間(予定) 9月16日(火)～令和8年2月6日(金)

■運行時間

平日 6:30～20:00

土曜日 9:00～16:00

※日曜日・祝日および年末年始は運休

■運行区域

河原田地区およびその周辺

■予約方法

①またはアプリ
(利用には事前予約が必要)

料大人:300円または400円
小児:150円または200円
(移動距離に応じて運賃が変わります)

他詳しくは、市⑥を参照

ふりがなサポート窓口が
地区市民センターを
巡回

市民課

問四日市市振り仮名コールセンター
[☎0120-496-877 (平日9～17時)
HPID1747817609632]

戸籍に記載される予定の振り仮名の通知書が届いた人へ、通知書についての相談、振り仮名の届け出の書き方や、マイナポータルの操作方法を案内します。

持振り仮名の通知書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、一般的な読み方でない場合は、預金通帳やパスポートのコピーなど

■9月の開催予定

時	所
9日(火) 9:00～16:00	塩浜地区 市民センター
10日(水) 9:00～16:00	日永地区 市民センター
11日(木) 9:00～16:00	富田地区 市民センター
12日(金) 9:00～16:00	大矢知地区 市民センター
17日(水) 9:00～16:00	下野地区 市民センター
18日(木) 9:00～16:00	桜地区 市民センター
19日(金) 9:00～16:00	八郷地区 市民センター
25日(木) 9:00～16:00	三重地区 市民センター
26日(金) 9:00～16:00	保々地区 市民センター
29日(月) 9:00～16:00	県地区 市民センター
30日(火) 9:00～16:00	小山田地区 市民センター

他通知書の振り仮名が正しい場合、届け出の必要はありません。記載のない地区については、市⑥を参照

市営中央駐車場および
市庁舎北館改修工事

道路管理課

(☎354-8154 FAX354-8302)

資産マネジメント課

(☎354-8288 FAX359-0275)

市営中央駐車場の車路、外壁、階段通路などの改修工事を行います。工事期間中は、駐車場の一部と一部期間、市庁舎・駐車場間の通路が使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間

令和8年7月まで(予定)

公害犠牲者合同慰霊祭

環境政策課
(☎354-8278 FAX354-4412)



四日市公害で犠牲となった人々に哀悼の意を表するとともに、過去の公害の教訓を忘れることなく、未来に向けてより良い環境の構築に努めていくことを誓う場として、本市と「四日市公害患者と家族の会」が共催します。

時 9月27日(土) 10:00~11:00
所 市営北大谷霊園慰霊碑前

マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)
㊤マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

マイナンバーカードに関わる予約・ご相談はコールセンターへ

◆マイナンバーカード出張申請

- (1) 福祉施設、企業など
新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2) 戸別訪問

㊤市内に住民登録があり、新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請から1~2カ月でカードを住所先へ郵送します。ただし、更新申請する人で、カードの再交付理由(紛失など)により、窓口での受け取りが必要になる場合があります

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日、マイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)で受け取る必要があります。

■9月の開催予定

時	所
6日(土)・7日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)
13日(土)・14日(日) 10:00~18:00	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)
27日(土)・28日(日) 10:00~18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)

■10月の開催予定

時	所
4日(土)・5日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)
11日(土)・12日(日) 10:00~18:00	イオンモール 四日市北 (1階 専門店通路)
18日(土)・19日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)

みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

市民協働安全課

㊤四日市北警察署 (☎366-0110)
四日市南警察署 (☎355-0110)
四日市西警察署 (☎394-0110)

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号)を利用した特殊詐欺被害が多発しています。外国から固定電話への着信は、無償で休止することができます。詐欺被害を防ぐため、お申し込みください。

㊤お住まいの地域の警察署生活安全課へ

警察庁特殊詐欺対策ページ



三 二 情 報

◆自然農法セミナー「自家採種のすすめ」

時 9月28日(日) 9:30~11:30
所 文化会館第2会議室 **料** 500円 **問** 自然農法ネットワーク加藤 (☎090-4236-5184)

◆わくわくこどもひろば

おにぎりを自分で作って、自分で食べよう

㊤小学生以下と保護者 **時** 9月28日(日) 9:45~11:30 **所** 四日市市友の会友の家(智積町) **定** 10組 **料** 100円/組(保険料こども50円) **持** 飲み物、手拭きタオル、エプロン、三角巾、マスク、あれば上靴 **申** 関 (☎090-9940-1243 FAX355-1535) へ

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せをつくる「ほめ日記」

時 9月29日(月) 10:00~12:00
所 富田地区市民センター1階 和室 **料** 500円 **持** 筆記用具、ゆったりとした服装 **他** 託児あり(300円/人。9月22日までに要申し込み) **問** セパ三重 (☎090-1831-1714)

◆四難聴友の会 10月例会 健康体操

時 10月1日(水) 13:00から **所** 総合会館3階 **持** 飲み物、タオル、筆記用具 **申** 9月25日までに、同会 (☎090-02370@m6.cty-net.ne.jp) へ

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会
時 10月4日(土) 10:00~16:00 **所** 勤労者・市民交流センター東館1階 **申** 暮らしほっとステーション三河 (☎345-0830) へ

◆アスリートのためのYogaをやってみよう!

㊤市内に在住または通勤・通学する小学生以上 **時** 10月5日(日) 10:00~11:30 **所** 総合体育館多目的室2 **定** 70人 **持** 運動のできる服装、飲み物、タオル、あればヨガマット **申** 9月30日までに、(☎090-031@y-sports.jp) へ

◆マイカー無料点検

時 10月11日(土) 9:00から
所 スーパーサンシモの繁盛店駐車場
定 100人(先着順) **他** 車で来場ください
問 四日市自動車整備組合 (☎364-1124)

◆11月開講コース職業訓練受講生募集

㊤求職中の人 **募** 集科 電気保全技術科
時 11月5日(水)~令和8年4月28日(火)
定 18人 **申** 9月30日までに、ポリテクセンター三重 (HP <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/> ☎320-2645) へ **他** 託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆岳風彰岳会 詩吟でストレス発散しよう

料 3,000円/月(最初の1カ月無料)、高校生以下無料
(1) 大谷支支部
時 第1木曜日 10:00~12:00、第2・3・4木曜日 13:00~15:00(月4回)
所 大谷小学校 **問** 相松 (☎365-0268)
(2) 朝明支部
時 毎週土曜日 13:30~15:30(月4回)
所 あさけプラザ **問** 鈴木 (☎090-8334-2408)

(3) 日永支部

時 毎週木曜日 19:00~21:00(月4回)
所 東海建設(株)(日永五丁目)
問 菅野 (☎347-0888)

◆アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

時 毎週月~金曜日(祝日、年始年末を除く) 9:00~17:00
相 談専用 (☎0120-771-208)

他 匿名可、秘密厳守

◆三重県警からのお知らせ

三重県暴力団排除条例が改正されました。詳しくは、㊤を参照。
問 三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課 (☎059-222-0110)



10月1日
国勢調査を実施します

デジタル戦略課

(HPID)1726736887015)

問 国勢調査専用 (☎354-8407)

■国勢調査とは

日本に住むすべての人と世帯を対象に、5年ごとに実施される国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を把握し、国や地方公共団体の行政政策、民間企業の研究調査などで幅広く利用され、わたしたちの暮らしに役立てられています

■調査の流れ

9月下旬頃から、調査員証を携帯した調査員が各世帯を訪問し、調査の説明、調査票などを配布します(調査員は非常勤の国家公務員で、調査で知り得た情報は法律で厳格に保護されています)

■回答方法・期限

●インターネットでの回答

9月20日～10月8日に、調査書類に記載の二次元コードから、24時間いつでも回答できます

●調査票(郵送)での回答

10月1～8日

他 詳しくは、「国勢調査2025キャンペーンサイト」を参照

使い捨てコンタクトレンズ
空ケースの回収開始

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)
HPID1751344750982)

ごみ減量と資源循環を目指すため、回収ボックスを設置し、コンタクトレンズ空ケースを回収しています。

■設置場所

生活環境課(市役所5階)
総合会館1階
総合体育館受付横

(いずれも開庁時間内)

他 ケースのアルミシートは、取り除いてください。詳しくは、市☎を参照

国民健康保険
70歳未満の更新について

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

保険証に代わり、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の有無に応じて次のとおり9月末までに送付します。

対 国民健康保険に加入している70歳未満で、有効期限が9月30日の保険証を持つ人

■マイナ保険証がある場合

資格情報のお知らせを送付します。有効期限はありません。マイナ保険証の読み取りができないときに、医療機関などの窓口でマイナンバーカードと一緒に提示することで受診できます

■マイナ保険証がない場合

10月から使用する資格確認書(紺色。カード型)を特定記録郵便で送付します。資格確認書を医療機関などの窓口で提示すれば、これまでと同様に受診できます。有効期限は令和8年7月31日です。来年度からは、毎年8月に更新します

5歳児保護者アンケート
にご協力ください

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

今年度5歳になるこどもの保護者へ「すくすくアンケート」を実施します。

このアンケートは、小学校入学を迎える1年前に、こどもの生活や行動・発達の様子を確認するものです。アンケートが届きましたら回答をお願いします。

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのこどもの保護者

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00、17:30～21:00
I = 17:00～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

9/3 C 9/11 E

9/10・12・26 F

バトミントン

9/25 C 9/3 D

卓球

9/19 A 9/24 C

9/5 D 9/18 E

9/4・9 F

バスケットボール 9/2・16・30 F

バレーボール 9/1・22 E

ハンドボール 9/8・29 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 9/9 A 9/7・24・26 C

9/1～5・8・10～12・15～19・

21～23・25・28～30 F

9/6・13・20・27 H

遠的射場

9/9 A 9/7・26 C

9/2・4・11・16・18・

23・25・28・30 F

9/6・13・20・27・28 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 9/24 C 9/21 E

9/1・3・5・8・10・12・

15・17・19・22・29 F

●トレーニングルーム

9/2 G 9/1・3～30 F

※9/13～15 9:00～16:30はマシンエリア
のみの一般公開となります

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 9/5 B

9/18・22・24・29 E

9/1・9・16 F 9/4・8 I

卓球

9/12 B 9/3 D

9/10・11・17・25 E

9/2・30 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 9/12 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 9/6・13・27

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



四日市 けいりん

本場開催 9月1・13・14・15日

場外発売 9月①・②・③・④・⑤・

6・7・⑫・⑬・⑭・⑮・⑳・㉑・

㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

はかりの検査

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。検査は該当の市場の出店者が対象です。

■所在場所検査の日時と場所

時	市場名
9月19日(金) 9:00から	阿倉川四・九の市
9月19日(金) 10:00から	富洲原四・九の市

8月28日から定額減税補足給付金(不足額給付)の申請受付が始まります

生活支援給付金室(☎354-8202
FAX354-8462 8:45~17:00)

㊤令和7年1月1日時点で本市に住
民登録があり、(1)または(2)に該当
する人

(1)令和6年度に実施した定額減
税調整給付金(当初調整給付)
と、定額減税確定後の本来給
付すべき給付金との間に不足
額が生じた

(2)次の①~③の条件すべてに該
当する

- ①定額減税の対象外である
(所得税・個人住民税所得割と
もに定額減税前税額が0円)
- ②税制度上、扶養親族の対象外
- ③令和5年度非課税世帯給付
(7万円)、均等割のみ課税世
帯への給付(10万円)、令和
6年度新たに非課税世帯もし
くは均等割のみ課税となった
世帯への給付(10万円)の
世帯主、世帯員でない

■給付金額

- ①定額減税確定後の本来給付す
べき給付金と当初調整給付金との
不足額
- ②4万円(令和6年1月1日時点で
国外居住者であった人は3万円)

㊤確認書が届いた人は、11月14日
(消印有効)までに、オンライン
で申請、または、確認書に必要書
類を添付し、同封の返信用封筒で
郵送。給付金振込通知書が届いた
人は、申請不要(9月下旬に振り
込み予定)

■相談窓口(8月28日から)
市役所2階 特設窓口
9:00~16:45(土・日曜日、
祝休日を除く)

マイナポータルを利用した 国民年金の電子申請について

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

マイナポータルを利用した国民年
金第1号被保険者の資格取得・種別
変更、国年年金保険料の免除・納付
猶予、学生納付特例および産前産後
免除の電子申請ができます。詳し
くは、日本年金機構(㊤HP[https://
www.nenkin.go.jp/tokusetsu/
denshi_kokunen.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html))を参照。

保健だより

急な病気やけがのときに 受診可能な医療機関を 24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット HP<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 HP<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科目	診 療 日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状 によっては他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用 ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回)	13:30~16:30
		木曜日(月2回)	9:30~12:00
		日曜日(月2回)	9:30~12:30
	応急歯科	12/30~1/2	9:00~11:30
相談内容・時間など			
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00~16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)		注意事項など
ロタウイルス	小児用肺炎球菌	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。詳しくは、厚生労働省⑧(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html)を参照 ■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます
B型肝炎	Hib・四種混合または五種混合	
BCG	麻しん、風しん混合	
水ぼうそう	日本脳炎	
二種混合	ヒトパピローマウイルス感染症(9価ワクチンも含む)	

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳～小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。
補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 **申** こども家庭センター(総合会館3階)、**F**・**A**・**T**・窓口・
よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年1月12 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定 15組	10月19日(日) 9:30~12:00	10月6日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、 出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	9月8日(月) 10:00~11:00	9月4日	所 総合会館5階 申 ①・よかプリコ (当日参加可)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、 みつごなど)と保護者	9月5日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	10月7日(火) 10月31日(金) 10:30~11:50	開催日の 2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳 幼児 定 各15人	10月3日(金) 13:30~15:00 10月24日(金) 10:00~11:30 10月28日(火) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の 幼児 定 各15人	10月24日(金) 13:30~15:00 10月28日(火) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室で のフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、 30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



申①市㊤ HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター

③㊦・㊧ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤集団がん検診希望 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤個別がん検診希望

※電話での申し込みは受け付けていません

○令和7年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください

○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和8年2月28日(土)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※次の日程表は9月の申し込み締め切り分

会場名	月	日(曜日)	検診種類						申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
常磐地区市民センター	10	15日(水)				マンモ1日		肺1日	9月10日(水)
		16日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
		17日(金)	胃AM	大腸AM					
		21日(火)				マンモAM		肺AM	9月17日(水)
		23日(木)				マンモAM			
内部地区市民センター	10	15日(水)	胃AM	大腸AM	子宮AM				9月10日(水)
		16日(木)	胃AM	大腸AM					
		17日(金)				マンモ1日		肺1日	
羽津地区市民センター	10	22日(水)	胃AM	大腸AM					9月17日(水)
		23日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
		24日(金)				マンモ1日		肺1日	
三重地区市民センター	10	29日(水)				マンモ1日		肺1日	9月24日(水)
		28日(火)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日			
なやプラザ	11	2日(日)			子宮PM		エコー1日	肺AM	

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なります

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員になります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用もご検討ください

●検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団がん検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします

★詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和7年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和8年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の15ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

9月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	市民相談 ※2			市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	13:00～16:00
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	13:00～16:00
	行政書士相談 ※5		2(火)・16(火)	13:00～16:00
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)	13:00～16:00
	行政相談 ※7	354-8153	16(火)	13:00～16:00
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	12(金)・26(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※9	354-8208	10(水)・24(水)	13:00～16:00
福祉	木造住宅の耐震化相談	354-8207	4(木)・18(木)	13:00～16:00
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		10:00～16:00
	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		8:30～17:15
	福祉総合相談	354-2411		8:30～17:15
	ボランティア活動相談	354-8144		8:30～17:15
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276		8:30～17:15
	ひとり親家庭の相談	354-8298		8:30～17:15
	児童虐待相談	353-5110		8:30～17:15
健康	児童発達相談	354-8064		8:30～17:15
	結核相談・HIV(エイズ)などの相談		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15
	HIV B型・C型肝炎ウイルス梅毒検査 ※11	352-0595	毎週水曜日	13:00～15:00
			24(水)	13:00～15:00 17:30～19:00
	こころの相談(精神科医師による来所相談) ※12		11(木)	13:30～16:30
			26(金)	10:00～12:00 13:00～16:00
	こころの相談(保健師などによる来所相談)	352-0596		10:00～12:00 13:00～16:00
	難病の相談(保健師による相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15
	発達・不登校等教育相談	354-8285		8:30～12:00
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		8:30～12:00
教育	学校外でのいじめなど青少年とその家庭の悩み相談	352-4188	月～金曜日	13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
				13:00～17:15
子育て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560	月～金曜日(祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00
			月～日曜日(年末年始を除く)	9:00～17:00
				9:00～17:00
				9:00～17:00
				9:00～17:00
				9:00～17:00
				9:00～17:00
				9:00～17:00
				9:00～17:00
				9:00～17:00
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30
			27(土)	9:30～12:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用)	13(土)	9:00～12:00 13:00～15:00
			10(水)	13:00～16:00
			24(水)	17:00～20:00
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用)	2(火)	9:00～12:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		21(日)(要予約)	13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00
				13:00～16:00