

料理教室

～ 地元の食材を楽しむメニュー ～

日 時：**令和8年10月14日（水）**
10時00分～13時00分

場 所：川島地区市民センター 2階 調理室

内 容：地元の食材を使った料理を作ります



◆ メニュー ◆

- ・ かぶせ茶餃子
- ・ 厚揚げの炒り豆腐風
- ・ トマトとあおさの酢の物
- ・ 干し芋カップケーキ

講 師：ヘルスマイト

対 象：市内在住の方

定 員：20名（先着順で定員になり次第締め切ります）

材料費：600円（当日集めます）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ・手ぬぐい）、
ふきん、台ふきん、水分補給用の飲み物

令和8年9月24日（木）午前9時から受付開始！！

10月9日（金）午後5時締め切り

＜申込み・問い合わせ＞ 川島地区市民センター TEL：321-3020
月～金 9時～17時（祝日を除く）

※ご本人の申込みに限らせていただきます。

川島地区市民センターのホームページにて、
センター主催の講座の案内をご覧ください。

