

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和7(2025)年9月20日発行

[9月下旬号] NO.1677

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

第4回Yokkaichi BAURA ミーティング

政策推進課

☒四日市みなとまちづくり協議会
(☎352-8194)

マルシェや「ゆりかもめ」などの体験乗船、SUP、カヌー、カッター、ラグビーやクライミング体験などを楽しみながら、みなとまちづくりについて考えてみませんか。

時10月19日(日)
昼の部 10:00~16:00
夜の部 15:00~21:00

所四日市港四日市地区(納屋防災緑地、末広橋梁横広場ほか)

他一部体験は、要申し込み。雨天時などは中止の場合あり。
詳しくは、BAURA☒を参照



くるべ古代歴史館 ~秋イベント~

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288
月・火曜日休館。祝日は開館。)

☒https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

◆くるべ×芸能大会合同祭

時11月15日(土) 9:00から
所久留倍官衙遺跡公園ほか
他にこにゅうどうくんが登場します

●久留倍官衙遺跡周辺史跡ウォーク &クイズ

壬申の乱ゆかりの地を歩いて、クイズに答えて古代の歴史に詳しくなりましょう。天武天皇迹太川御遥拝所跡や額突山市民緑地などを巡ります(解説付き)

時9:00~11:30(8:45受け付け)

定40人程度(応募多数の場合は抽選)

持歩きやすい服装、飲み物、帽子など

申10月22日(必着)までに、専用フォームか往復①で、必要事項を、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ



●古代体験

木簡に字を書く体験や、古代のボードゲーム「かりうち」で遊びます

●郷土が誇る芸能大会

郷土の伝統芸能団体などによる発表です(解説付き)

時13:00から

所あさけプラザホール

◆秋季企画展

壬申の乱ゆかりの地
-伊賀~大山(加太越)-

672年の「壬申の乱」の際に、大海人皇子一行がたどった伊賀での軌跡とその周辺の古代遺跡を紹介します。

時10月22日(水)~12月7日(日)

9:00~17:00 [入館は16:30まで。11月5・26日(いずれも水曜日)は休館]

●展示解説会

時11月1・22日(いずれも土曜日) 10:00から

講演会 地学博士が語る「聞いて楽しむ鉱物の世界」

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

本市出身の地球科学コミュニケーター・写真家の渡邊克晃さんが、鉱物の不思議や魅力を語ります。

対中学生以上

時10月25日(土) 14:00~15:00

所市立図書館2階 視聴覚ホール

定30人(要申し込み。応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申10月1日までに、専用フォーム、または直接、同館へ



中央通りの通行形態が大きく変わります

市街地整備課(☎354-8200 FAX354-8404)

中央通りの再編工事の進捗に伴い、段階的に中央通りの通行形態やバス乗り場が変わります。

他詳しくは、市☒を参照



■記事の記号の意味

☒ID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 時日時 所会場 内内容 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味

☒ホームページ ⑤Eメール ⑥ファクス ④はがき ①電話

■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号 ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座一覧
- 11 イベント・講座
- 18 募集
- 21 その他
- 25 保健だより
- 28 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00
 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
 専用フォームは[所](#)に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
10月2日(木)~ 12月26日(金) 8:30~ 20:45 (最終日は 13:00まで)	四日市風土記特集 「平安時代の遺物」	1階 展示コ ーナー	くろべかんが やまばた 久留倍官衙遺跡・大矢知山畑遺跡・大膳寺跡から出土した平安時代の遺物や写真パネルなどを展示
10月15日(水) 13:30 から (13:00 受け付け)	10月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 持 タオル、飲み物
10月16日(木) 18:30 ~ 19:15	第100回中庭コン サート~夜空に響 け箏曲の調べ~	1階 ロビー	秋の夜、季節の移ろいととも心優しく包み込む箏の音色をお楽しみください ■出演 グループ翠、幸音会、邦楽アンサンブルのぞみ ■演奏予定曲 錦秋、八重垣、まりと殿様 ほか
11月12日(水) 10:30 ~ 11:15	11月キッズのは つらつエクササイズ	体育館 	かけっこやバランス運動など 対 市内か三重郡に在住する、2~4歳の幼児とその保護者 定 40組(先着順。こどもと保護者で1組) 持 動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申 11月10日までに、専用フォームから
11月29日(土) 9:00 ~ 17:15 (8:45 受け付け)	みんなで「あさけ」 界隈を歩いてウイ キペディアと世界 地図に🗺を残そう!	1階 ロビー 集合 	①地図班(スマホアプリでオープンストリートマップに書き込み) ②ウィキペディア班(パソコンまたはスマホでウィキペディアに書き込み) ③語り部・見学体験班 定 各10人(応募多数の場合は抽選) 料 410円(バス代) 持 動きやすく汚れてもよい服装、飲み物、昼食、①はスマホ、②はパソコンまたはスマホ 申 11月14日までに、専用フォームから 他 小雨決行。延期の場合、①で連絡

◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	申し込みなど
9月30日(火) まで	企画展示「花のパッチワーク展」	木綿や絹で作った大小さまざまなパッチワークを展示
10月1日(水)~ 15日(水) 初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで	企画展示「花みかんの会 絵手紙展」	生活に潤いを与えてくれる題材を選んで作成した絵手紙を展示
10月16日(木) ~31日(金)	企画展示「介護を終えて傘寿の楽しみ展」	自宅でコツコツ作った布小物やペーパーフラワーなどの手芸作品を展示

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00 (小学生以下は17:00まで)
<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

時	行事名	申し込みなど
10月5日(日) 10:00~ 11:15 (9:00 受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定 15組程度(当日、先着順)
10月18日(土)・ 19日(日) ①13:30 ~14:30 ②15:00 ~16:00	どんどんどんぐり ~どんぐり工作~	木の実のストラップやポシェットなどの工作、絵本の読み聞かせで秋を楽しみます 対 18歳まで(未就学児は保護者同伴。①は主に未就学児向け、②は主に小学生以上向け) 持 作品を入れる袋 他 材料がなくなり次第終了

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館(祝日の場合は開館)

時	行事名	所	申し込みなど
10月25日(土)	9:00 } 10:30 パワーハラスメント実務対応講座基礎編	本館2階 研修室	中小事業者でのパワーハラスメント防止措置の義務化を踏まえて、ハラスメントの予防や対応方法を解説 定10人(先着順) 申10月10日以降に、①で、または直接、同センターへ
	9:30 } 12:00 プロネイリストが教えるプチプラネイル講座「色鉛筆で描く、落書きチェックネイル」	本館2階 研修会議室	色鉛筆のアートと簡単なパーツ付け、ネイルアートチップを作成 対高校生以上 定6人(先着順) 料1,700円 申9月29日以降に、①で、または直接、同センターへ 他皮膚疾患やアレルギーの疑いがある人は受講できない場合があります
10月26日(日)	10:00 } 15:30 勤労者・市民交流センター秋まつり2025	全館	ふわふわ遊具、缶バッジ、呈茶、バルーンアート、ロボット教室、似顔絵、輪投げ、生け花、プリザーブドフラワー、ハーバリウム、木のペンダント、スタンプラリーなどのブース、キッチンカーの出店。13:30以降に地震体験車も登場 定各ブースで制限あり(当日、先着順) 料一部有料
10月29日(水)	①9:45~12:15 ②13:00~15:30 楽しく脳トレ!健康麻雀	東館2階 第5会議室	麻雀の魅力やルールを学びます 対高校生以上 定16人(先着順) 料1,000円 申10月8日以降に、①で、または直接、同センターへ
10月30日(木)	13:30 } 16:00 樹脂粘土でウェルカムボードを作ろう	本館2階 研修会議室	定12人(先着順) 料600円(材料費込み) 持クリアファイル1枚、速乾性木工用ボンド、はさみ 申10月2日以降に、①で、同センターへ
11月1日(土)	10:00 } 12:00 アサーション講座第3弾(組織編)	本館1階 会議室	組織を円滑にするために、気持ちを伝え、行動へ移せる方法を学びましょう(就職あっせんはありません) 対自分も相手も大切にしたいコミュニケーションを実現したい人 定10人(先着順) 申10月11日以降に、①で、または直接、同センターへ
11月2日(日)	9:30 } 12:00 コミュニケーション力アップセミナー~自分も相手も大切にしたい環境を作る~	東館3階 第2会議室	自分を大切にすることと向き合い、コミュニケーションの構造を見直します 対自分も相手も大切にしたいコミュニケーションを実現したい人 定10人(先着順) 申10月12日以降に、①で、または直接、同センターへ
11月9日(日)	9:30 } 11:00	本館2階 研修室	ドライフラワー講座スワッグ 定8人(先着順) 料2,200円 持持ち帰り用袋、速乾性木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申10月6日以降に、①で、同センターへ
11月13日(木)		本館2階 研修会議室	プリザーブドフラワー講座クリスマスアレンジ 定15人(先着順) 料2,700円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申10月3日以降に、①で、同センターへ
11月18日(火)	8:30 勤労者・市民交流センター集合(9:00出発)	学校給食センター(赤水町)	給食センターの見学、配膳体験や試食で学校給食に対する理解を深めます 対18歳以上 定15人(先着順) 持エプロン、三角巾(帽子)、マスク 申10月8~20日に、①で、同センターへ 他参加者は、10月31日(金)までに、勤労者・市民交流センターへ要来館

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

◆茶室 泗翠庵 しすいあん ☎/FAX352-4960 9:00~16:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時		行事名	所	申し込みなど
10月12日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	立礼席 (いす席)	■萩の月(仙台市) 料一服550円 他60個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで
10月19日(日)	10:00~ 15:00 (14:30まで 受け付け)	月釜(裏千家)	広間	料一席1,300円
11月3日(祝)	10:00 } 15:30	文化の日 市民茶会	茶室「泗翠庵」、 広間、小間	広間で薄茶(裏千家)、小間で濃茶(松尾流)を提供 定100人(先着順) 料2席セット2,200円 持靴下または足袋 申直接、同庵へ

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時		行事名	申し込みなど
10月7日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
10月11日(土)	13:30 } 15:00	四日市まちなか寄席	■出演 光家鶴太、光家太鶴、左うちわ暢気、唐眼流亭風林
10月12・26日 (いずれも日曜日)	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ て、具体的に形にしていきましょう 対小学生 定10人(先着順) 料300円 申事前に、㊩で、または直接、同館へ
10月13日(祝)	11:00 } 15:00	第98回交流館 フォークジャンボ リー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジ ナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみまし ょう 他雨天の場合、1階ホール
10月17日(金)	11:00 } 11:40	親子三代で楽し むコンサート	こどもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童 謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・キーボード)、荒木衣里奈(チューバ)
10月22日(水)	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議 申事前に、㊩で、または直接、同館へ(当日参加可) 他オンラインの参加希望者には、専用のアドレスを通知(要申し込み)
10月23日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌での参加や、大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定 員6組(応募多数の場合は抽選)
10月26日(日)	13:00 } 14:30	こども四日市 ワークショップ 2025「スポーツ センター」	ストラックアウトや輪投げ、ボーリングなど、こども四日市の手づくりスポー ツセンターで遊んでヨーを稼ごう 対小学生 定10人(先着順) 料300円 持筆記用具、飲み物 申事前に、㊩で、または直接、同館へ
10月30日(木)	10:00 } 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	ハロウィンの「黒猫」の飾り巻き寿司を作ります 定16人(先着順) 料1,500円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、㊩で、または直接、同館へ 他使用食材: 寿司飯、のり、黒すりごま、ゆかり、チーズかまぼこ、ヤマゴボ ウみそ漬け、おぼろ、ソーセージ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
①10月10日(金) ②10月11日(土)	①14:00開演 ②10:00開演、 14:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「アフリカの女王」	2階 視聴覚 室 対照的な男女が繰り広げる冒険とロマンスを描いた痛快娯楽作品。アカデミー賞主演男優賞受賞作 監督：ジョン・ヒューストン 出演：ハンフリー・ボガート、キャサリン・ヘパバーン (米・英合作1951年作。カラー105分)。日本語字幕
10月12日(日)	14:00開演 (13:30開場)	「久しぶりの人のための吹奏楽講座」中間発表公演	ロビー特設ステージ 同講座参加者が、半年間の練習の成果を披露するコンサート。たなばた、坂本九コレクション、ライラック、アイドルなど吹奏楽の名曲やポップスをお楽しみください ■指揮・指導 柴田祥さん
10月25日(土)	13:30 ~ 15:00	令和7年度よんぶんセミナー「皇學館大学公開講座」第3回	視聴覚室 QRコード テーマ：「日本書紀」と伊勢 <small>あまてらすおおみかみ</small> ～天照大神の伊勢鎮座をめぐって～ 定80人(先着順) 申専用フォーム、または①で、文化会館(☎354-4501)へ
10月26日(日)	14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサート「マジックお楽しみ会」	1階 ロビー 同会館利用団体による発表公演。こどもから大人まで楽しめるマジックショーをお届けします ■出演 三重奇術愛好会

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

所	時	行事名	対象など
市立	9月24日(水)~ 10月26日(日)	9:30 ~ 17:00	写真展「ようこそ鉱物の世界へ」 本市出身で地球科学コミュニケーター・写真家の渡邊克晃さんの鉱物写真展 所2階 展示コーナー
	10月2日~ 10月30日の木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	10月11日(土)	10:30から	朗読ライブ 文色草子朗読組による向田邦子らの作品を聞く大人のための朗読会 対中学生以上 所2階 視聴覚ホール 他託児なし
		14:30から	絵本ライブラリー(読みきかせ)
	10月12日(日)		おはなしぎんのかい(語り)
	10月15日(水)	15:30から	おはなし(語り)と読みきかせ
	10月18日(土)	14:30から	絵本の読みきかせ 対幼児から 所1階 児童室
	10月22日(水)	15:30から	キャン CanのおはなしびっくりBOX(読み聞かせ)
10月25日(土)	14:30から	どっこいしょのおはなし会(語り)	
あさけ	10月1・15日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	10月4日(土) 10月18日(土)	14:00から	紙しばい 所幼児コーナー おはなしよっといで 所1階 身体測定室
楠	10月11日(土)	10:30から	おはなし会 所2階 研修室
	10月23日(木)		よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

A：☎354-8065 FAX329-5792 ㊧kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B：☎354-8430 FAX354-8431 ㊧info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

申し込み
フォーム



時		行事名	所	申し込みなど	問
10月16日(木)	13:30 } 16:00 (市民公園 噴水前集合)	「富士電機」工場見 学バスツアー	富士電機(株)	環境に配慮した自動販売機の製造や、企業の環境対策を学 びます 対15歳以上 定20人（応募多数の場合は抽選） 申10月2日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「富士電機」係へ	B
10月18日(土)	13:30 } 15:30	こどもエコラボ 火山のふしぎ	1階 研修・ 実習室	火山について実験で学びます 対小学3年～中学生（小学生は保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申10月4日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「火山」係へ	B
10月19日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 秋の 里山散策～秋の花、 チョウ、バッタ～	神前丘陵	秋の里山で秋の花や虫を観察 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） 申10月5日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「自然観察会10月」係へ	A
	10:00 } 11:30	エコカレッジ2 ダンボールコンポ ストで生ごみを減 らそう	じばさん5階 研修室5	生ごみ処理機補助金制度など本市の生ごみ削減施策と、ダン ボールコンポストを使って、生ごみを堆肥にリサイクル する方法を紹介（1グループに1個基材の試供品を進呈） 対15歳以上 定10組（応募多数の場合は抽選） 申10月5日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「ダンボールコンポスト」係へ	B
10月25日(土)	①9:30 ～10:30 ②11:15 ～12:15	こども自然探検隊 ドングリはくぶつ かん	南部丘陵公園	親子で自然を楽しみながら、いろいろなドングリを探して 図鑑を作ります 対4歳～小学生（保護者同伴） 定各20人（応募多数の場合は抽選） 申10月11日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「ドングリ」係へ	B
11月1日(土)	13:30 } 15:30	こどもエコラボ チリモンをさが せ！	じばさん5階 研修室5	三重県水産研究所の職員と一緒に、ちりめんじゃこの中に 混じったいろいろな生きものを観察 対小学3年～中学生（小学生は保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申10月18日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「チリモン」係へ	B
11月2日(日)	13:30 } 15:30 (JR四日市 駅集合)	JR貨物見学～荷 物の旅を探ろう～	JR貨物 四日 市駅	JR貨物駅構内を見学し、荷物を運ぶ仕組みを学びます 対小学3～6年生（保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申10月19日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「JR貨物」係へ	B
11月6日(木)	13:10 } 16:30 (市民公園 噴水前集合)	エコカレッジ3 なるほど発見！工 場見学 「AGF鈴鹿」見学 バスツアー	AGF鈴鹿(株)	工場見学と企業のリサイクル活動や、森づくり活動などの 環境対策について学びます。ウェルカムコーヒーやお土産 もあります 対15歳以上 定20人（応募多数の場合は抽選） 申10月23日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・㊨・ ㊩で、必要事項を、同館「AGF」係へ	B

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど	問
11月9日(日) ①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30	マンスリーキッズ 工作 松ぼっくりで Xmasツリー	じばさん5階 研修室5	大きな松ぼっくりに飾り付けをして小さなクリスマスツリーを作ります 対小学生（保護者同伴） 定各20人（応募多数の場合は抽選） 申10月26日(必着)までに、専用フォーム、または㊸・㊹・㊺で、必要事項を、同館「ツリー」係へ	B
11月16日(日) 10:00 } 12:00	自然観察会 いろいろ ドングリ～ドングリや木の実・ 草の実～	南部丘陵公園 北ゾーン	いろいろな種類のドングリを観察。車いすやベビーカーでも安心なバリアフリーコースを選択できます 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） 申11月2日(必着)までに、専用フォーム、または㊸・㊹・㊺で、必要事項を、同館「自然観察会11月」係へ	A

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

申し込み
フォーム



時	行事名	所	申し込みなど
10月26日(日)まで	特集展示「館蔵品 展Ⅱ 没後20年 丹羽文雄と手紙」	3階 常設展 示室 白里亭	丹羽文雄が作家仲間などから受け取った手紙を通じて、丹羽の人物像をひも解きます
9月20日(土)～ 11月24日(休)	特別展 「手塚治虫展」	4階 特別展 示室	手塚治虫の生涯と業績を、手塚が生み出したキャラクターや作品などで紹介 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
10月11日(土) ①10:00 ～11:30 ②14:00 ～15:30	特別展 「手塚治虫展」関連 行事 上映会	1階 講座室	手塚治虫の代表作のひとつである「ブラック・ジャック」のアニメより、環境問題に焦点を当てた2作品を上映 定各70人（応募多数の場合は抽選） 料無料（要観覧券および半券） 申10月1日(必着)までに、専用フォーム、または㊺で、必要事項を、博物館「手塚治虫展 上映会」係へ 他①、②ともに同じ内容を上映
10月19日(日)	ベビーカーDAY	2・3階 常 設展示室、4 階 特別展 示室、5階 プ ラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 料無料（ただしプラネタリウムおよび特別展は要別途料金） 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」が対象
14:00 } 15:30	丹羽文雄没後20 年特別企画 記念講演会	1階 講座室	丹羽文雄の孫でプロデューサーの丹羽多聞 ^{たもん} アンドリュウさんによる講演会 定50人（応募多数の場合は抽選） 申10月9日(必着)までに、専用フォームか㊺で、必要事項を、博物館「丹羽文雄 記念講演会」係へ 他手話通訳・要約筆記あり
10月25日(土) 18:30 } 20:00	土星を見よう	市民公園	土星と、土星の環を観察します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館㊻、Facebookで発信

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆四日市けいりん

☎けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyoun@city.yokkaichi.mie.jp)



四日市けいりん
ホームページ

10月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
	昼	A ♥	京王閣GⅢ					富山FⅠ			松阪GⅢ				アジア大会協賛 豊橋GⅢ			高松FⅠ in小松島		寛仁親王牌 前橋GⅠ														D
			武雄FⅠ					弥彦FⅠ ♥							宇都宮FⅠ				小田原FⅠ		富山FⅡ ♥		岸和田FⅠ											
ナイター		玉野FⅠ ♥					青森FⅠ		函館FⅠ ♥					別府GⅢ♥		弥彦FⅠ		函館FⅠ																F
	B ♥		川崎FⅠ				佐世保FⅠ ♥					小倉FⅠ																						
	C																																	

♥…ガールズケイリン

A：大宮FⅠ B：函館FⅠ C：四日市FⅡミッドナイト（9月30日から） D：高知FⅠ E：佐世保FⅠ F：四日市GⅢ

◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月3日(金) 18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 創業カフェ 「注目される企業 のニュース化戦 略」	四日市商工会 議所中会議室	商品の価値だけでなく、企業のストーリーを伝える重要性、効果的なプレスリリースの書き方や届け方を解説 ㊦これから創業を考えている人、創業後間もない人 ㊧事前に、㊦(HP)https://www.yokkaichi-sogyo.com から	商業労政課 ㊦四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290)
①10月4日(土) 10:00~11:30 ②11月3日(祝) 10:00~11:30 ③12月20日(土) 9:30~13:00	親子園芸教室& クッキング	農業センター 	野菜の育て方の学習と、収穫した野菜を使った調理体験（調理・試食は小学生のみ。保護者の見学可） ㊦小学4～6年生と保護者（3回すべて出席できる人）㊧10組（こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選） ㊦1,000円/組 ㊦エプロン、マスク、三角巾、飲み物、軍手、長靴、収穫物を入れる袋 ㊦9月29日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
10月5日(日) 8:00 } 10:00	吉崎海岸 早期清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します ㊦運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 ㊦雨天決行。中止の場合は㊦(HP)http://umi-game2009.com でお知らせします	環境政策課 ㊦楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951- 5881)
9:00 } 15:00	第33回天白ふれ あいまつり	人権プラザ天 白と周辺	ステージ発表、屋台販売コーナー、活動展示など	人権プラザ天白 (☎346-2803 FAX346-2902)
10月8日(水) 13:30 } 15:00	がん患者と家族の おしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	情報交換や、お互いの悩みを話し合うがん患者のための交流会 ㊦がん患者と家族 ㊦事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 ㊦三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)
①10月11日 ②10月25日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00 定期普通救命講習	①南消防署 ②中央分署 	心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など （①は小児・乳児のみを対象とした講習） ㊦市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 ㊦20人（先着順） ㊦①10月4日②10月18日までに、専用フォームか①で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 (☎356-2006 FAX356-2016)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月11日(土)	13:30 } 15:30	ご家族向け 就職を考えるセミナー	総合会館7階 第2研修室 	こどもへの声掛けや関わり方で悩んでいませんか。家族がお話できるようサポートします 対 49歳以下の当事者の就労を考えている家族 定 40人(先着順) 申 10月10日までに、専用フォーム、または、 ⑤ ・ ⑦ で、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 問 北勢地域若者サポートステーション (☎ 359-7280 ✉ wakamono@hokusapo.com)
10月12日(日)	10:00 } 11:30	国際理解講座 「ミャンマー」	本町プラザ1階 ホール	YIC日本語サークルで日本語を学習しているミャンマー出身の4人が、母国の食べ物、観光スポット、文化などを日本語で紹介 定 40人(先着順) 申 事前に、 ⑤ ・ ⑦ で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎ 353-9955 FAX355-5931 ✉ yic@yokkaichi-shinko.com)
①10月16日(木) ②10月17日(金)	①10:00 ~15:00 ②10:00 ~13:30	いきいきサークル・母子寡婦福祉会作品展&バザー 	総合会館4階 会議室、技能習得室	編み物・和裁・書道サークルや、母子寡婦福祉会の作品展、手芸品・和菓子などの販売 他 公共交通機関をご利用ください	母子・父子福祉センター (☎/FAX 354-8277)
10月16日(木) ~22日(水)	8:30 } 17:15	令和7年度三重県動物愛護の絵・ポスター展	総合会館1階ロビー	三重県が動物愛護週間行事の一環として募集した動物愛護の絵・ポスターの中から、入賞者の作品を展示	衛生指導課 (☎ 352-0591 FAX351-3304)
10月18日(土)	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	BizCafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対 起業家と起業に興味がある人 定 20人(先着順) 料 500円 申 事前に、 ④ (H) https://www.bizcafe41.jp から	商業労政課 問 サイネット(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎ 329-5407 FAX329-5408)
①10月18日(土) ②10月19日(日)	①12:00 ~20:00 ②11:00 ~20:30	第12回 四日市JAZZ FESTIVAL 「音で描こう! 虹色のキャンパス」	市民公園ほか 13会場 	市民公園をメイン会場に、市民による観覧無料の屋外音楽イベント。今年のテーマは「彩~irodori~」。各会場でジャンルを超えた華やかで色彩あふれる音楽を奏でます 他 詳しくは、四日市JAZZフェスティバル公式 ④ 、またはInstagramを参照	文化課 問 四日市JAZZフェスティバル実行委員会 (☎ 354-4501)
10月22日(水)~ 12月16日(火) 1日5時間 (4泊5日の合宿あり)		若者の就労支援 「集中訓練プログラム」	北勢地域若者サポートステーション(諏訪栄町) 	就職を目指すための40日間の集中訓練プログラム 対 15~49歳で就労支援を希望する人 定 10人(応募多数の場合は選考) 申 10月15日までに、 ⑤ ・ ⑦ で、同ステーションへ 他 説明会も随時開催	商業労政課 問 北勢地域若者サポートステーション (☎ 359-7280 ✉ wakamono@hokusapo.com)
10月25日(土)	午前便 9:30~ 12:00 午後便 13:30~ 16:00	四日市港エコクルーズ	四日市港ポートビル1階集合	港湾施設や船の見学、港の水質や環境・防災への取り組み紹介 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定 各30人(応募多数の場合は抽選) 申 9月30日(消印有効)までに、必要事項と乗船希望人数を、 ⑤ ・ ⑥ ・ ④ で、〒510-0011霞二丁目1-1「四日市港エコクルーズ」係へ 他 荒天の場合は、11月1日(土)に順延。バリアフリー非対応	政策推進課 問 四日市港管理組合防災営繕課 (☎ 366-7003 FAX366-7033 ✉ kankyo@yokkaichi-port.or.jp)
	① 13:30~ ② 14:30~ (いずれも 16:30終了)	ハロウィンパーティー2025	こどもの家、すわ公園交流館、諏訪栄町商店街 	ゲームや工作をしてポイント・アイテムをゲット。抽選会もあります。商店街にも繰り出します 対 18歳まで(幼児は保護者同伴) 定 ①②合わせて250人(先着順) 申 10月1日以降に、 ① か直接、こどもの家へ 他 定員に達しなければ当日参加可。雨天決行	こどもの家 (☎/FAX 351-3933(日・月曜日、祝日、10月14日休館))

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など	
10月26日(日)	10:00から 第18回赤堀ふれあいまつり	人権プラザ赤堀周辺	「笑顔でつなげるまちづくり」をテーマに、ステージ発表、展示・体験・飲食屋台などを設けた楽しいお祭り。ゆるキャラ®も大集合	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)	
	13:00～15:30(12:00開場) 最先端のがん治療について	都ホテル四日市伊勢の間(安島一丁目) 	三重大学医学部付属病院のがん医療に関する市民公開講座 定250人(先着順) 申10月17日(消印有効)までに、専用フォーム、または㊦・㊩で、必要事項と参加方法(会場かオンライン)、参加人数(3人以内)、メールアドレスを、〒514-8790 津市江戸橋二丁目174 三重大学医学部付属病院がん支援センターへ	保健企画課 ☎三重大学医学部附属病院がん支援センター (☎059-231-5055 FAX059-231-5348)	
10月28日(火)	13:30～15:00(13:00受け付け) みえ高校生就職ガイダンス	じばさん6階ホール	地元企業ブースで人事担当者と直接面談できます(参加企業約30社) 対令和8年3月高等学校卒業予定者、または3年以内の既卒者	商業労政課 ☎ハローワーク四日市求人企画部門 [☎353-5566(31#)]	
11月8日(土)	9:30競技開始(8:30受け付け) 第17回四日市市小学生クロスカントリー大会	楠多目的運動場	対市内に在住、在学または市内の地域総合型スポーツクラブ加入の小学生 種小学1・2年の部(1,060m)、小学3・4年の部(1,250m)、小学5・6年の部(1,780m)、男女別、全12部門 料300円/人(当日支払い) 申10月3～18日に、㊥・㊦、または直接、所定の申込書を、スポーツ協会へ 他申込書は、㊦(☎https://www.y-sports.jp)から入手可。当日、7:00に天候による実施可否の判断をします。ナンバーカードは各自で用意	スポーツ課 ☎スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所) ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.024@y-sports.jp)	
11月11日(火)～14日(金)の4日間		シルバー人材センターによる育児おしごと講習	シルバー人材センター(十七軒町)、一時預かり施設「ピッコロ」(浜町)	子育て支援に関する知識を学び、一時預かりの現場で体験実習をします 対市内に在住する60歳以上で、育児の仕事をしたい人 定8人(応募多数の場合は調整) 申10月27日までに、㊪で、同センターへ	福祉総務課 ☎シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
11月16日(日)	①9:40 ②10:30 ③11:20 ④13:00 ⑤13:50 ⑥14:40 ⑦15:30(いずれも約50分) スポーツ能力測定会	相好アリーナ四日市(総合体育館) 	モーションセンサーなどの測定機器で運動能力を測定し、自分に合ったスポーツを分析します。約10種目のスポーツ体験会も同時に開催 対市内に在住、または通学する小学生 定各60人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 申9月29日～10月26日に、スポーツ能力発見協会㊦から 他スポーツ体験会は申し込み不要	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	
	10:00～12:00(研修会) 12:00～13:00[相談会(希望者のみ)] 令和7年度ひとり親家庭等就労に関する研修会	総合会館4階技能習得室	■講演 ①「FP(ファイナンシャルプランナー)による今後必要なお金のはなし～教育費とライフプラン～」 ②「ハローワーク四日市ご利用してみませんか」 対ひとり親家庭の母、父、市町母子寡婦福祉会の会員、離婚前の人、その他ひとり親関係者 定20人(先着順) 申11月7日(必着)までに、㊦(☎https://mie-hitorioya.com/)から、または参加申込書を、㊦か郵送で、〒514-0003 津市桜橋二丁目131 社会福祉会館4階 三重県母子・父子福祉センターへ 他託児あり(要予約) ■主催 三重県母子・父子福祉センター	こども家庭センター ☎三重県母子・父子福祉センター (☎059-228-6298 FAX059-228-6301 ✉boshikafu@za.ztv.ne.jp)	
11月23日(祝)	10:00～11:30 ふたご・みつごファミリー交流会～ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ～	相好アリーナ四日市(総合体育館)多目的室2 	対本市に住民登録がある未就学の多胎児や、多胎児を妊娠中の人と家族 定15組(応募多数の場合は抽選) 申11月7日までに、専用フォーム(よかプリコ)、㊦・㊩、または直接、必要事項と当日参加する家族の名前を、こども家庭センター(総合会館3階)へ	こども家庭センター (☎354-8187 FAX354-8061)	

イベント・講座

募集

その他

保健だより

産業の新たな拠点施設機運醸成事業 リカレント教育・リスキリングセミナー

商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307)

問三重大学リカレント教育センター (☎059-231-9226 ✉recurrent@ab.mie-u.ac.jp ㊨https://recurrent.mie-u.ac.jp/)

産業の新たな拠点施設としてリニューアルを予定しているじばさんと、三重大学リカレント教育センターとの連携事業を実施します。大学ならではの専門性の高い教授陣などを講師に迎えて、企業の経営課題の発見・改善や、イノベーションの促進につながるセミナー・講座を開催します。

所四日市市地場産業振興センター（じばさん）

申市㊦から

他詳しくは、決まり次第、三重大学リカレント教育センター㊦および、市㊦などでお知らせします



時	内	定
11月6日(木)	<p>「企業家のためのM&A戦略を考える」</p> <p>経営者に重要な事業継承戦略としてのM&Aについて学びます。事例紹介やワークショップもあり</p>	30人 (先着順)
11～12月	<p>「四日市CNXプロジェクト研究会」</p> <p>資源の効率的・循環的な利用を図り、付加価値の最大化を目指す循環経済とカーボンニュートラルについての講演・パネルディスカッション</p>	50人 (先着順)
11月27日(木)	<p>「医療デジタルの最前線」</p> <p>①「ウェアラブル端末を用いた健康情報の活用」 スマートウォッチなどのウェアラブル端末で計測される心拍数や活動量などの生体データを、健康維持や病気の予防に役立てる具体的な方法</p> <p>②「医療における画像認識とAI活用の最前線」 画像認識をはじめとするAIや機械学習の基礎、医療・福祉分野におけるAIの活用事例とAIが持つ課題</p> <p>③「姿勢推定AIの基礎と応用」 AIの基礎と、人や動物の骨格・関節の位置を推定し、特徴点を座標データで検出する姿勢推定AIの活用事例</p>	30人 (先着順)
12月12日(金)	<p>「半導体の基礎と日本を取り巻く半導体の状況」</p> <p>①「国内外における半導体投資と最新半導体プロセス」 各社の半導体への投資動向と半導体の最新プロセスの紹介</p> <p>②「半導体結晶と半導体デバイスの基礎」 半導体の結晶構造や製造方法の基礎、近年注目されるワイドギャップ半導体の特徴、結晶育成技術の現状や高性能・高耐圧デバイスへの応用の紹介</p> <p>③「化合物半導体の特性と応用技術・先端技術」 さまざまな用途に使われる化合物半導体の主要技術や最新技術、今後の課題を解説</p>	30人 (先着順)

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133 🌐https://yokkaichi-dome/)

- 所** 四日市ドーム **申** 10月1日までに、同所☎から、または、受講申込書を、直接、同所へ
- 他** ●受講申込書は、同所☎「教室のご案内」の「令和7年度 第3期スポーツ文化教室の募集について」から入手可
- 応募者多数の場合は抽選（抽選の結果は落選した人のみ電話で連絡）
 - 複数の教室の申し込み可。文化教室の初級コース・中級コースは重複しての申し込みは不可
 - 受講料は当該教室開催初日に支払い ※初回日を欠席する場合は要相談
 - 体験での受講は定員に空きがある場合、1講座1回のみで、受講料は各講座1回あたりの料金。
体験受講から継続受講する場合は、1期分の受講料が必要。教室初回を受講した場合のみ、継続受講可
 - キャンセルは各教室開催初回日の3日前までに要相談
 - スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

教室名	対	時	定	料
フィットフラ	18歳以上(高校生を除く)	10/21~12/16 全9回	13:00~13:50	30人 5,400円
ザ・スロー®リンパトレナージュ(※1)	高校生以上	10/21~12/16(11/18を除く) 全8回	14:15~15:15	30人 4,800円
リフレッシュストレッチ	18歳以上(高校生を除く)	10/21~12/16 全9回	15:30~16:30	30人 5,400円
リズムトレーニング	5歳~小学3年生		17:00~18:00	
ステップ(初級)かんたんステップ運動	18歳以上(高校生を除く)		19:20~20:20	
ZUNBA①・② ①火曜日コース ②金曜日コース	高校生以上	10/10~12/19 (10/24、11/21・28を除く) 全8回	19:00~20:00	30人 4,800円
辻友寛のENJOYランニング		10/15~12/17 (11/26を除く) 全9回	9:30~10:45	20人 9,900円
親子で遊びフィット☆	1歳半~3歳のひとりで歩けるこどもと保護者	10/15・22、11/12・19、12/3・17 全6回	10:00~11:00	15組 (2人目以降: 300円/回) 4,800円
脂肪燃焼エアロ	高校生以上	10/15~12/17 (11/26を除く) 全9回	11:15~12:15	30人 5,400円
ゆがみ調整セルフケア	中学生以上		13:00~14:00	
ゆがみ調整セルフケア レベルアップ			14:15~15:15	
リフレッシュヨガ		10/22~12/17 全9回	15:30~16:30	30人
棒びくす® (※2)	18歳以上(高校生を除く)	10/9~12/18 (10/16、10/23を除く) 全9回	10:00~11:00	15人

(※1) 妊娠中の人は不可。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください
(※2) 棒びくすの「棒」は講師が用意しますが、1本2,650円で購入も可（希望者は講師にご相談ください）

教室名	対	時	定	料
肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ	18歳以上(高校生を除く)	10/16~12/18 (10/23を除く) 全9回	10:00~11:00	30人 5,400円
筋力UPトレーニング&ストレッチ	高校生以上		11:15~12:15	
ストレッチ&エアロ			13:00~14:00	
やさしいピラティス	18歳以上(高校生を除く)		14:15~15:05	
スロー・ステップエクササイズ			15:15~16:05	
イキイキ体操&ストレッチ			16:20~17:10	
SALSATION® (サルセッション)	小学生以上		19:30~20:30	

教室名	対	時	定	料
体幹トレーニング&バレトン	18歳以上(高校生を除く)	10/10~12/19(10/17・24、11/21・28を除く) 全7回	13:00~13:50	30人 4,200円
ボディメイクヨガ		10/10~12/19 (10/24、11/21・28を除く) 全8回	14:15~15:15	30人 4,800円
The Stretching (ザ・ストレッチ)			15:30~16:20	30人
美姿勢ストレッチ	中学生以上	10/11~12/20 (10/25、11/22・29、12/13を除く) 全7回	9:30~10:30	30人 4,200円
Balletone® (バレトン)			10:45~11:45	
バランスボールエクササイズ(※3)			12:30~13:30	

(※3) バランスボールは各自でお持ちください

【参考】●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンクト社

●サイズ…身長150cm以下：45cmサイズ、150~170cm：55cmサイズ、165cm~185cm：65cmサイズ

教室名	対	時	定	料
はじめてのキッズダンス	小学生	土 10/11~12/20 (10/25、11/22・29、 12/13を除く) 全7回	14:00~15:00	30人
ヒップホップダンス	小学3年生以上		15:30~16:30	30人
辻友寛のボディメイクエクササイズ	高校生以上		18:00~18:50	30人
ストロングネーション®			19:00~20:00	30人
4,200円				

教室名	対	時	定	料
キッズテニス	5~12歳	水 10/15~12/17 (11/19・26を除く) 全8回	18:20~19:20	20人
エンジョイテニス(初心者コース)(※4)	中学生以上		19:00~20:15	20人
エンジョイテニス(中級コース)(※4)	中学生以上(テニス経験者)		19:30~20:45	20人
12,800円				

(※4) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります。中級コースはテニス経験者が対象です

教室名	対	時	定	料
書道にチャレンジ!	18歳以上 (高校生を除く)	火 10/21、11/4・18、12/2・9・16 全6回	13:00~14:30	15人
はじめての韓国語		10/21~11/25 全6回	13:30~15:00	15人
季節を感じながら俳画教室		水 10/15~12/17(11/5・19、 12/3を除く) 全7回	13:00~14:30	10人
韓国語(初級)	高校生以上	木 10/16~11/27(10/23を除く) 全6回	13:00~14:15	15人
韓国語(中級)			14:30~15:45	
触れてみよう!津軽三味線(初級)(※5)	小学3年生以上	金 10/17・31、11/7・21、12/12・19 全6回	18:00~19:00	20人
触れてみよう!津軽三味線(中級)(※5)			19:30~20:45	
はじめての中国語	中学生以上	土 10/11・18、11/1・8・15・22、 12/20 全7回	9:00~10:00	10人
中国語会話			10:20~11:20	
英会話(初級)			13:00~14:15	10人
英会話(中級)			14:30~15:45	
7,700円				
6,600円				
9,600円				

(※5) 初級・中級クラスでの三味線のレンタル料は各500円。台数はいずれも5丁まで。レンタル三味線の持ち帰りは不可。中級クラスは、初級クラスを受講した人が対象

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ **定**下表参照(応募多数の場合は抽選)

申10月21日(必着)までに、㊦・㊩・㊪で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無(ある場合は、薬名)、関節の痛みの有無(ある場合は、部位)を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。6~12月に、同じコースに複数回の申し込み不可(異なるコースには申し込み可)。令和8年1月以降は2回目の応募可(応募者多数の場合は初回の人を優先)。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限はありません

教室名	対	時	定	持
足腰パワーアップ教室(陸上運動コース) 関節への負担が少ない運動を中心にします。 ちょっと頑張る人向けです	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人	水 11月5~26日 全4回	13:30 } 14:30	
転ばぬ先の健康教室(陸上運動コース) 介護予防に効果的な運動をします	おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	木 11月6~27日 全4回	9:45 } 10:45	各20人
シニア・ここカラ教室(陸上運動コース) 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします	おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人	金 11月7~28日 全4回	13:30 } 14:30	
いきいきライフ教室 障害のある人と介助者が一緒に運動をします	トレーニングジムコース	金 11月7・14日	10:00 } 11:00	各3組
	水中運動コース	木 11月20日	13:30 } 14:30	

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

プロボノ1 DAYチャレンジ in YOKKAICHI

市民協働安全課
 (☎354-8179 FAX354-8316)
 ✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp
 HPID1754627972130

仕事や学業で培ったスキルや経験を生かして市民活動団体を応援する「プロボノ」の1日体験を開催します。

対①プロボノワーカーのサポートを受けてみたい市民活動団体・地域団体 ②団体の課題解決の役に立ちたい市内に在住、通勤・通学する人

時令和8年1月31日(土)
 10:00~19:00

所なやプラザ会議室1・2 (予定)

定①5団体程度、②20人程度

申①10月20日 ②10月27日 (いずれも必着) までに、専用フォーム、または⑥・⑦・⑧で、必要事項、メールアドレスを、
 〒510-8601
 市民協働安全課へ



実力派アーティスト 来日コンサート ~イタリアの風になつて~

あさけプラザ
 (☎363-0123 FAX363-0129)

時10月26日(日) 14:00開演

所あさけプラザホール

■出演

ピアノ：ジャンフランコ・パッパラルド・フィウマラ、ジュリオ・ポテンツァ
 ヴァイオリン：リッカルド・オビソ
 ソプラノ：稲向裕子

■予定演奏曲

ピアノ：W.A.モーツァルト「ソナタニ長調」ほか
 ピアノ&ヴァイオリン：F.J.M. ブーランク「フルートソナタ」、L.V.ベートーヴェン「ヴァイオリン

リンとピアノのためのソナタ第5番 変ホ長調作品24「春」ほか
定326席 (全席指定)
料一般3,000円、高校生以下2,000円
申同プラザ窓口およびチケットぴあ(Pコード：305-940)で販売中
他未就学児の入場は不可。託児なし。駐車場に限りがあるので、乗り合わせや公共交通機関をご利用ください



チラシ

「#四日市には港がある」フォトコンテスト開催

政策推進課

問四日市港管理組合振興課
 (☎366-7022 FAX366-7025)
HPhttps://www.yokkaichi-port.or.jp/

四日市港をテーマとしたInstagramフォトコンテストを開催します。

■募集期間

10月1日(水)~11月30日(日)

■結果発表

令和8年1月に受賞者を発表予定。受賞者には景品を贈呈

他詳しくは、四日市港管理組合⑩を参照

介護予防教室 「転倒予防講座」

介護予防等拠点施設 (ステップ四日市)
 (☎348-4008 FAX346-4070)
 HPID1687243920103)

転倒予防の運動や、生活の工夫についての講義。

対市内に在住するおおむね65歳以上
時10月20日(月) 14:00~15:00 (13:40受け付け)

所ステップ四日市2階 ホール (日永東一丁目)

定30人程度 (応募多数の場合は抽選)

申10月10日までに、専用フォーム、または⑥・⑦で、必要事項を、ステップ四日市へ



秋の旧港スタンプラリー

政策推進課

問四日市港まちあるき実行委員会
 (☎366-7022 FAX366-7025)

旧港付近を散策して、スタンプをすべて集めた人に記念品をプレゼントします。

時10月19日(日) 8:30~15:00 (受け付けは12:00まで)

所JR四日市駅前受け付け

定1,000人 (先着順)

他雨天時などは中止となる場合あり。同日開催される「JRさわやかウォーキング」(JR東海主催)のコースの一部を利用して実施。本イベント内での負傷や他に与えた損害については、一切の責任を負いません

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課

問シルバー人材センター
 (☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

■定期入会説明会

時	所
10月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
10月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
11月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
11月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具。当日入会される場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行かゆうちょ銀行の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

イベント・講座

募集

その他

保健だより

映画「オレンジ・ランプ」 上映会

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんとその家族の9年間の軌跡の実話に基づく映画。

時①11月8日、②11月29日

(いずれも土曜日)

13:30～15:30

対市内に在住、または通学・通勤する人

所①楠ふれあいセンター多目的室

②橋北中学校視聴覚室

定各50人(先着順)

申①10月24日 ②11月14日までに、専用フォームから



①申し込み



②申し込み

はもりあカレッジ2025 (市民企画講座)

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館)

申9月24日9:00以降に、各専用フォーム、または㊦・㊩で、必要事項、託児希望の場合はこどもの名前と年齢を、はもりあ四日市へ

◆「男女共同参画は進んだか」を「おしゃべり」する

(HPID)1754968687795)

企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所

対市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる人

時・所	内
10月25日(土) 13:30～15:30 本町プラザ2階 第1会議室	「歴代四日市男女共同参画課課長の「おしゃべり」会議」
11月22日(土) 13:30～15:30 なやプラザ会議室	「参加者が「おしゃべり」

12月20日(土)
13:30～15:30
なやプラザ会議室

講演「男女共同参画は進んだか」～ふり返りと展望～

定30人(先着順)

他託児は6カ月～未就学児。先着8人(10月15日までに要申し込み)



◆男子厨房に入る!

(HPID)1754967258687)

企画・運営 シニアサークル「男の囲炉裏端の会」

対市内に在住、または通勤・通学する20～70代の男性で、全2回参加できる人

時	内
10月25日(土) 10:00～12:00	やっぱり今日はしあわせ熱カレー
11月29日(土) 10:00～12:00	昼めしと言えば焼きうどん

所本町プラザ3階 調理室

定8人(先着順) 料1,000円

他託児は6カ月～未就学児。先着8人(10月15日までに要申し込み)



◆スマホでひらく、つながる私のデジタルライフ～誰もが輝くデジタル社会へ!「知りたい」「つながりたい」を叶える講座～

(HPID)1754984599078)

企画・運営 スキルアップラボ

対市内に在住、または通勤・通学し全2回参加できる人

時	内
11月8日(土) 13:30～15:30	「“難しそう…”とあきらめていませんか?いまさら聞けないスマホのきほんと活用法」
12月6日(土) 13:30～15:30	「何をを使えばいいか、わからない…」分かればあんしん!検索のヒントとスマホ活用法」

所本町プラザ3階 会議室

定15人(先着順)

他託児は6カ月～未就学児。先着8人(10月29日までに要申し込み)



三二情報

◆三滝川・海蔵川の河川整備計画に関するアンケート
皆さんからの意見を元に、今後30年間程度の河川整備を進めます。右記二次元コードから回答してください。



対市内に在住する人(特に流域内に在住する人)
時10月1日(水)～31日(金)
問三重県四日市建設事務所事業推進室流域・公園課(☎352-0677)

◆宅地建物取引士による不動産無料相談会

時10月1日(水) 10:00～16:00

所トナリエ四日市1階 催事場

問(公社)全日本不動産協会三重県本部(☎059-351-1822)

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時10月1日(水) 13:00～16:00

所市役所北館2階 第1会議室

問(一社)三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671)

◆10月1日は「法の日」です

法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日として定められています。法や裁判所を身近に感じてもらうために、毎年、裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種イベントを開催しています。

問津地方裁判所事務局総務課庶務係(☎059-226-4172)

◆10月1～7日は「公正週間」です ～大切な契約や遺言は公証人役場で～

お金を貸したり、不動産を売ったり貸したりするときの契約書や遺言書は「公正証書」にしておきましょう。公正証書は法律によりいろいろな力が認められており、紛失したり知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。また、相談内容を他人に知られることは絶対にありません。

問四日市公証人合同役場(☎353-3394)

◆四日市まんなかこどもステーション

所問同所(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者 時10月2日(木) 10:30～13:00(10:00受け付け)

定8人(先着順) 料1,000円(ランチ代込み)

(2)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか?「カフェまんなか」

時10月22日(水) 10:00～12:30(9:45受け付け) 定5組(先着順) 料500円/組
他託児あり(500円。2人目から250円)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所同所(☎/FAX321-0883)

申①10月1日まで ②③事前に、同所へ

①こどもと離れて大人同士の会話を楽しみませんか?～あべっくままん～

対子育て中の保護者

時10月3日(金) 10:00～12:00 定5人

料1,000円 他託児あり

②赤ちゃんも大歓迎!～絵本の日～&ちょこつとカフェ

時10月10日(金)絵本の時間 11:00～11:30
ちょこつとカフェ 12:00～15:00

③「はじめてのパパ&ママ」のプログラム～プチコパン～

対第一子が2歳以下の親子 時10月31日、11月21日、12月5日、令和8年1月16日(いずれも金曜日) 全4回 10:30～11:30、12月5日のみ11:00から 定8組 料4,000円

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

広報ページID検索

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

乳幼児事故予防教室 今、事故が起きたら どうしますか

こども家庭センター
(☎354-8187 FAX354-8061)

家庭内で起こる事故予防の具体的なポイントや応急手当方法と心肺蘇生法を学びます。

対本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時10月30日(木) 10:30~12:00

所総合会館5階 集団指導室

定15人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ通知)

申10月3日までに、専用フォーム(よかプリコ)、

①・②で、または直接、必要事項、こどもの生年月日をこども家庭センター(総合会館3階)へ

他託児なし



保育士応援・ 魅力アップセミナー

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1756340449120)

対保育所勤務にブランクのある人、保育士を目指している人や興味がある人

時10月21日(火) 10:00~12:00

所幼児教育センター第2研修室

申10月14日までに、専用フォームから



こども芸術体験事業 「おんがくことはじめ」

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

親子で一緒に生の音楽に触れることができるコンサートです。体を動かしたり、口ずさんだりして、自由に音楽を楽しみましょう。

対市内に在住する3歳未満とその保護者(きょうだいの同伴可)

時10月15日(水)

①10:30から ②13:30から

所総合会館8階 視聴覚室

■出演 星野奈菜美(フルート)、高田知子(ハープ)

定各60組(先着順)

申9月22日~10月5日に、専用フォームから



恋愛・婚活に役立つ パーソナルカラー診断& 印象アップセミナー

こども未来課
四日市マリッジサポート事務局
[㈱デルタスタジオ内
☎355-1320 FAX355-1321]

パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。自分を磨き、恋愛・婚活に一歩踏み出してみませんか。

対市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女

時11月2日(日)

男性 11:00~13:00

女性 14:45~16:45

所じばさん5階 小研修室

定各10人(応募多数の場合は抽選)

申10月27日9:00までに、四日市マリッジサポート☎から



第4回出会いイベント Match event ゆったり縁むすび

こども未来課
四日市マリッジサポート事務局
[㈱デルタスタジオ内
☎355-1320 FAX355-1321]

1対1トークを中心とした出会いイベントを開催します。

対市内に在住、または通勤する、イベント当日に30~39歳の独身男女

時11月23日(祝) 13:30~16:00

所大正館(西新地)

定男女各10人(応募多数の場合は抽選)

料1,000円

申11月17日9:00までに、四日市マリッジサポート☎から



他参加者への事前ガイダンスあり

第11回 あすなろう鉄道・ 乗って歩いて再発見

日永地区市民センター
(☎345-3197 FAX349-0043)

沿線の城跡などを散策します。(采女城跡は自由散策)

時10月26日(日) 9:00~12:00

所日永駅集合・解散

定25人(先着順。小学生以下は保護者同伴)

料大人550円、こども280円(1dayフリーきっぷ代)

持飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装

申10月17日までに、専用フォームか①で、必要事項、メールアドレス、参加人数、イラスト入り1dayフリーきっぷの希望の有無を、日永地区市民センターへ



他雨天決行、荒天中止

空き家無料相談会

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)
建築指導課(☎354-8207 FAX354-8404)
(HPID1640138673722)

全国的に空き家は増加傾向にあり、適切な管理がされていないことが社会問題になっています。不動産の売買・管理、相続、土地の境界確定、建物の耐震補強、解体、各種補助金など、空き家に関するさまざまな相談に各分野の専門家がお答えします。

対空き家を所有している人や、将来空き家を所有する可能性のある人

時10月26日(日) 10:00~16:00

所総合会館7階 第1研修室

他手話通訳・要約筆記を希望する場合は、10月22日までに要連絡

イベント・講座

募集

その他

保健だより

～親子で萬古焼ろくろ体験～ 小学生じばさん講座

地場産業振興センター
(☎353-8100 FAX353-8104
✉jibasan@yokkaichi-shinko.com)

親子で電動ろくろを使った萬古焼製作体験をします。茶わんやお皿など、オリジナルの焼き物を作ります。



対市内に在住、または通学する小学4～6年生と保護者（2人1組）

時11月2日(日)

①10:00～10:45

②11:00～11:45

所じばさん5階 大研修室

定各6組(応募多数の場合は抽選。当選者のみ10月17日ごろに郵送で通知)

料3,300円/組(作品は1組2点まで。追加で作製する場合は、要別途料金)

持筆記用具、飲み物、タオル、通知文

申10月9日(必着)までに、㊦・㊧・㊨・㊩(1組1通)で、必要事項を、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「ろくろ体験係」へ
他焼き上がった作品は、後日、じばさん名品館で受け取り。できる限り公共交通機関を利用してください

はもりあ四日市 講演会 「安心とつながりの コミュニティを育てる」

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館
☎1570232959622)

DVや虐待など、見えない形で存在する「声をあげられない痛み」に耳を傾け、連帯することは暴力に抗う力になります。一人ひとりができる小さな一歩を考えましょう。

時11月14日(金) 13:30～15:30

所本町プラザ1階 ホール

師立命館大学大学院教授
村本邦子さん

定80人程度(先着順)

申10月1日9:00以降

に、専用フォーム、または㊦・㊩で、必要事項、託児の有無(希望する場合はこどもの名前と年齢)を、はもりあ四日市へ
他託児あり[無料。6カ月～未就学児。8人(先着順)。10月31日までに要申し込み]手話通訳・要約筆記あり



インフルエンザ・ 新型コロナ 予防接種の接種料を 一部公費負担

健康づくり課

問四日市市成人予防接種専用ダイヤル
(☎340-3350)

各予防接種は、接種料の一部公費負担後、下表の通りの自己負担金で接種できます。

■期間

10月1日～令和8年1月31日

対接種当日に市内に在住し、次のいずれかの条件を満たす人

①65歳以上

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

■自己負担金(1回限り)

内	料
インフルエンザ	1,200円
新型コロナ	4,700円

※生活保護世帯の人は無料

申事前に医療機関へ

他②に該当する人と生活保護世帯の人には、健康づくり課から予防票を送付します

三二情報

◆県営住宅10月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか
■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1)
申10月3～31日(消印有効)に、三重県各建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ
問同組合(☎059-373-6802)

◆Let's エクササイズ ダンベル体操教室

対小学生以上
時10月4・11・18日、11月1・8・15・29日(いずれも土曜日) 10:00～11:00
所橋北交流会館体育館 **定**15人
料会員500円(非会員600円)/回
持ヨガマット・ダンベル1～5kg(貸し出しあり)、タオル、飲み物、上靴
申各開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ

◆映画「地球交響曲」第5・6番上映と談話会

時10月4日(土) 18:00から「第5番」、12日(日) 13:30から「第6番」
所総合会館7階 第1研修室 **定**50人(予約優先) **料**一般1,000円、高校生以下500円
申地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤(☎090-2683-4562) ✉ytkchy@gmail.com)へ

◆四日市歩こう会

持弁当、飲み物、雨具
問同会 鈴木(☎090-6072-3486)
他中止の案内は、同会㊦を参照
①時所10月5日(日) 9:30近鉄伊勢市駅下車 外宮前広場集合、宇治橋前解散。雨天実施

■主な行き先 外宮、倭姫宮、月讀宮、猿田彦神社、五十鈴公園、内宮宇治橋(6km)

料200円(交通費自己負担)

②市民ハイキング大会(四日市市主催)

時所10月19日(日) 9:00滝川公園(川原町駅東隣)集合 13:40ごろ霞ヶ浦駅解散。小雨実施

■主な行き先 三滝公園、霞ヶ浦緑地公園、霞☆ゆめくじら、霞港公園、ポートビル「うみてらす」14(入館無料)(8.7km)、ショートコースは6.1km

◆SCさんさん秋のスポーツ体験会

モルック、スポーツ吹矢、運動と英語のゾーウィー、[YUBAメソッド]を使ったキッズボイストレーニング、陸上教室

時10月5日(日) 9:00～16:40

所四日市ドーム **申**スポーツクラブさんさん㊦

(HP)https://mie-sansan.jp)から

◆発達障がいを学ぶ

時①10月5日運動 ②11月2日心理検査

③12月7日不登校(いずれも日曜日) 13:30～15:30 **所**総合会館7階 第3研修室

定各20人(先着順) **持**①のみフェイスタオル **申**四日市・子ども発達支援センターひまわり(FAX050-3737-2772) ✉y_kodomo@siencenter.sakura.ne.jp)へ

◆高齢者のための弁護士電話相談

(ひまわりあんしん事業)

対65歳以上の人と親族 **時**10月10・24日(いずれも金曜日) 10:00～12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆「子育て仲間づくり～ピッコリーノ～絵本、手作りおもちゃなどで遊び、パパ、ママのおしゃべりタイム」

対乳幼児と保護者 **時**10月16日(木) 10:00～11:30 **所**富田地区市民センターホール

定10組 **問**子育て広場・ドロップin(☎/FAX363-3728) ✉smile_dropin@yahoo.co.jp)

高いつの情報
イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

学校で仕事をしてみませんか キャリアチャレンジセミナー (個別就労相談会)

学校教育課
(☎354-8251 FAX354-8475)

小・中学校では、教員免許をもって授業をする先生だけでなく、こどもの支援や先生の業務サポートを担当するなど、さまざまな職種の人が働いています。学校の仕事について、それぞれの担当者などが相談にお答えします。

対市内公立小・中学校での仕事に興味のある人、将来的に学校で働いてみたいと考えている人(学生可)

時10月1日(水)～31日(金)

日時は応相談

所学校教育課(市役所9階)ほか

申専用フォームか①で、
同課へ

他詳しくは、教育委員会

④ (HP <https://city-yokkaichi-kyouiku.jp>) を参照



募集

はもりあマルシェ 出店者募集

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)

☒ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館
HPID1755916250316)

女性の起業を支援する事業として、「はもりあフェスタ」での①マルシェと②1 Dayランチの出店者を募集します。

対市内に在住、または通勤・通学し、これから起業を考えている女性、または起業して間もない女性

時令和8年3月8日(日)

10:00～15:00

所①本町プラザ1階 ホール

②本町プラザ3階

はもりあ調理室、ミーティングフロア

定①20組程度

②1組(応募多数の場合は抽選)

申10月18日17:00までに、専用フォーム、または④・⑤
で、申込用紙を、はもりあ四日市へ



他申込用紙は、はもりあ四日市で配布するほか、市④からも入手可。出店者は11月15日(土)に開催する事前説明会への参加必須。飲食店を出店する場合は保健所の許可が必要。託児あり(6カ月～未就学児)

ふるさと納税 返礼品提供事業者募集

ふるさと納税推進室

(☎354-8525 FAX354-8315)

☒ furusato@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1533190733127)

返礼品の主な選定基準 総務省の地場産品基準に該当しているもので、次をすべて満たすもの

(1)市内で生産・製造、加工、採取などを行っている物品または提供されているサービス

(2)本市の魅力を感じられるもので、本市のPRや地域産業の振興につながる要素がある

(3)通常販売価格、通常提供価格が10万円以下(税込・送料別)

申④・⑤・⑥で、または直接、ふるさと納税推進室へ

令和8年4月1日採用 市職員(土木技師) 募集

人事課

(☎354-8120 FAX354-8330)

HPID1703569089581)

募集職種 技術職(土木)

[社会人経験者(キャリア枠・職歴不問枠)]

募集人数 若干名

受験資格 昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれで、高校またはこれと同等以上の学校を卒業

業 など

募集期間 11月9日まで

試験日(1次試験)

受験申し込み後、市が指定する日程のうち、受験者が希望する日に各自でSPI3試験を受験

申募集期間中に、申込専用サイトから

他詳しくは、人事課、各地区市民センターで配布する採用試験要項、または市④を参照

保育士・保育補助 [会計年度任用職員 (パートタイム)]募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

勤務地

市立幼稚園・こども園

他詳しくは、市④を参照



◆**保育士・幼稚園教諭**

対保育士資格・幼稚園教諭免許を有する人

勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申直接、履歴書と保育士証などの写しを、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

◆**保育補助**

勤務条件

①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申直接、勤務を希望する園へ

市政ごいけんばん モニター募集

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-3974)

市政に関する意見を伺うインターネットアンケートのモニターを随時募集しています。

対市内在住の16歳以上の
人



イベント・講座

募集

その他

保健だより

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

- ㊦** 次の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人
- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
 - ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
 - ③市区町村税を完納している
 - ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
 - ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

㊦ 10月6～10日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類、および本人確認書類を、直接、市営住宅課（市役所4階）へ

㊧ 公募要領、申込用紙は同課で入手可（各地区市民センターでは入手不可）。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要（連帯保証人は、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合あり）。募集戸数は、状況により変動する場合あり

募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 3戸 (3K・3DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる
	西伊倉町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐 2戸(2DK)	
	大瀬古新町※	中耐 1戸(1DK)	
	前田町	中耐 1戸(2DK)	
	前田町(1階)※	中耐 1戸(2DK)	
多人数世帯向け(子育て)	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）があり、中学生以下の子どもを含む5人以上の世帯（ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす世帯は、中学生以下の子どもを含む4人以上の世帯）
	三重	簡平 2戸(3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
三重(1階)	中耐 1戸(3DK)		
坂部が丘(1階)	中耐 1戸(2LDK)		
高齢者世帯向け	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）があり、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている、かつ常時車いすが必要である
	曙町	中耐 1戸(3LDK)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）があり、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている、かつ常時車いすが必要である
	曙町	中耐 1戸(3LDK)	
	曙町※	中耐 1戸(1DK)	
単身者向け	大瀬古新町※	中耐 1戸(1DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	前田町(1階)※	中耐 1戸(2DK)	
	曙町※	中耐 1戸(1DK)	
若年単身者向け	あさけが丘	中耐 1戸(2K)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること
	高花平	中耐 1戸(2DK)	
	坂部が丘	中耐 1戸(2K)	

*一般世帯向け、または単身者向けの条件を満たす人が申し込み可

情報

◆「たばこと肺の病気」呼吸器専門医による健康講座

時10月16日(木) 14:00～15:00 (13:30開場)

所三重県立総合医療センター7階 講堂

定80人(当日、先着順)

問同センター地域連携課 (☎345-2321)

◆文化芸術体験 くしゃくしゃくわしゃ

対3歳～小学3年生

時10月18日(土) ①13:00 ②15:30

所本町プラザ

料特別会員券2,000円(当日2,500円)

申子ども文化NET (☎/FAX321-0883)

◆県立看護大学 公開講座

「あなたを疲れから救う 休養学」

時10月18日(土) 13:30～15:00 (13:00受け付け)

所三重県立看護大学講堂(津市)

定200人

申10月15日までに、㊦か㊧で、同大学地域交流センター (☎059-233-5610) へ



◆知的書評合戦 ビブリオバトルin図書館

時10月18日(土) 14:00～15:30

所市立図書館2階 視聴覚ホール

定出場者5人。観覧は自由

申出場者は10月5日までに、専用フォームから 問ライブラリーフレンズ四日市岡田 (☎352-3094)



◆ピースフェスタ2025

～つなげよう 平和の願い～

時10月19日(日) 9:30～12:30

所勤労者・市民交流センター東館3階

問新日本婦人の会四日市支部 加藤 (☎080-4303-5379)

◆ナゾトキ+異業種交流会in四日市

対18歳以上

時10月19日(日)①10:00～12:00 (9:30受け付け) ②13:30～15:00 (13:00受け付け)

所勤労者・市民交流センター本館会議室

定各回20人 料500円

持筆記用具 申専用フォームから



◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時10月20日(月) 10:00～12:00

所富田地区市民センター1階 和室 料500円

持筆記用具、ゆったりとした服装

他託児あり(300円/人。10月13日までに要申し込み)

問セパ三重 (☎090-1831-1714)

◆洒水草友会 秋の山野草展

時10月25日(土)・26日(日) 9:30～16:00

(26日は15:30まで)

所あさけプラザ2階 他余剰苗の交換会あり

問同会 田中 (☎090-6078-2521)

◆映画「ノブコ・ミヤモト ソング・イン・ムーブメント」上映会

時10月25日(土) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール 定各216人

料前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下は前売り・当日いずれも500円

問四日市良い映画を観る会 村上 (☎090-8078-4153 ㊩wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

◆四日市エンタメカルチャーフェス 2025

時10月25日(土) 10:00から 所市民公園

他ハロウィンらしいアイテムでの参加大歓迎

問チーム55ラボ 佐村 (☎356-8680)

暮らしの情報

募集

その他

保健たより

市立四日市病院
職員募集市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①作業療法士(正職員)
- ②診療情報管理士(会計年度任用職員)

■受験資格

- ①昭和61年4月2日以降生まれなど
- ②昭和41年4月2日以降生まれなど
(詳しくは募集案内を参照)

■募集人数 各1人程度

■採用予定日

- ①令和8年4月1日
- ②令和8年1月1日

■試験日と場所 10月18日(土)

(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

10月7日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

市立四日市病院
看護職員募集市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①②助産師・看護師(正職員)
- ③看護助手(会計年度任用職員)

■受験資格 いずれも、昭和41年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内を参照)

■募集人数

- ①②若干名 ③2人程度

■採用予定日

- ①令和8年1月1日
- ②③令和8年4月1日

■試験日と場所 10月18日(土)

(時間は個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

10月7日 17:15(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部

ふれあいフレンドに
なりませんか登校サポートセンター
(☎345-3350)<https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/recruitment/07-2/>

登校サポートセンターに入級している児童生徒と一緒に活動したり、学校を休みがちな児童・生徒宅を訪問して遊び相手や話し相手になりますか。

対 大学院生・大学生・短期大学生**所** 同センター(日永東一丁目)**申** 随時、①で、同センターへ**他** 活動1回につき、2,000円(交通費を含む)を支給介護認定調査員[会計年度
任用職員(フルタイム)]募集介護保険課(☎354-8427 FAX354-8280)
HPID1754292245403)

■主な業務

介護保険要介護認定調査など

■主な受験資格

- (1)昭和41年1月2日以降生まれ
- (2)介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する ほか

■募集人数 2人程度

■採用予定日 令和8年1月1日

雇 用形態 令和8年3月31日まで(再度の任用あり。最長は令和12年3月31日まで。ただし、63歳を越えての選考による再度の任用はありません)

■試験日時と場所

11月9日(日) 9:00
市役所北館2階 介護認定調査室**申** 10月29日(必着)までに、郵送で、または直接、申込書を、〒510-8601 介護保険課(市役所3階)へ

へ

他 詳しくは、同課で配布する採用試験要項を参照。市④からも入手可昭和時代に撮影された
四日市祭りの写真を
募集します

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)

令和8年1月2日から開催する、企画展「昭和のくらし 昭和のまつり」で、昭和初期から太平洋戦争を経て大きく変化した激動の昭和の暮らしを彩ったお祭りを紹介します。同展で展示するため、ご家庭に眠る昭和の四日市祭りの写真をご提供ください。

■募集期間

9月20日(土)~12月2日(火)

申 所定の応募用紙と写真を、郵送で、または、電話連絡の上、直接、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「思い出の写真」係へ**他** 詳しくは、博物館④を参照博物館学芸員[会計年度
任用職員(フルタイム)]募集博物館(☎355-2700 FAX355-2704)
HPID1755994295756)**主** な業務 プラネタリウムおよび天文普及などに関わる業務ほか

■受験資格

- (1)昭和41年1月2日以降生まれ
- (2)博物館法第5条に定める学芸員資格を有するなど

■募集人数 1人

■採用予定日 令和8年1月1日

■試験日と会場 11月9日(日)

そらんば四日市1階 講座室ほか

申 10月29日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0075 安島一丁目3-16 市立博物館へ(直接の場合は、開館日の8:30~17:15)**他** 詳しくは、同館で配布する試験要項、または市④を参照

その他

令和7年度 市民税・県民税・森林環境税 (第3期) 納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税・森林環境税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeL T A Xなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

保々地区都市計画 マスタープラン案を 縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

縦覧する案

保々地区都市計画マスタープラン

縦覧・意見書提出期間

10月1日(水)~15日(水)
開庁日の8:30~17:15

縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、保々地区市民センター

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課(市役所4階)へ

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
☎1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

店舗名称

Aコープ楠店(楠町北五味塚字塩役1465-1ほか9筆)

届出事項

●大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては

代表者の氏名

●大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

縦覧・意見書提出期間

11月17日(月)まで

意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 三重県中小企業・サービス産業振興課へ

四日市市奨学金制度の ご案内

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308
☎1668734841559)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

申12月を予定

他詳しくは、市㊦、教育委員会㊦(<https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/>)、および広報よっかいち11月下旬号に掲載予定

◆(1)月額奨学金(1/2給付、1/2貸与)

対令和8年度に、①大学、短大、高専(専攻科)、専修学校専門課程(高校卒業後入学。修業年限2年以上)②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程(中学校卒業後入学。修業年限2年以上)などに進学する予定、または引き続き在学し、本人が保護者が市内に在住する人(所得制限あり)

支給額

①24,000円 ②12,000円
※条件を満たせば貸与分も返還免除

◆(2)入学支度金(全額給付)

対(1)の対象者のうち、令和8年度に入学する人

支給額

①50,000円 ②40,000円
※入学支度金のみ申し込みはできません

三二情報

◆自然農法セミナー「土づくり」

時10月26日(日) 9:30~11:30 所なやプラザ第2会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆わくわく子どもひろば

子どもと親でさつまいもを使った料理を作ろう 対小学生以下と保護者 時10月26日(日) 9:45~11:30 所四日市友の会友の家(智積町) 定10組 料100円/組(保険料。こども50円) 持飲み物、手拭きタオル、エプロン、三角巾、マスク、あれば上靴 申関(☎090-9940-1243 FAX355-1535)へ

◆12月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の求職者 募集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③電気施工技術科(企業実習付) 時①②12月2日(火)~令和8年5月29日(金) ③12月2日(火)~令和8年6月24日(水) 定①12人 ②15人 ③13人 申10月31日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆四日市一番街ジュニア将棋大会 参加者募集

対小・中学生 時11月3日(祝) 13:00から(12:00受け付け) 定80人(先着順) 所一番街商店街アーケード内 申10月17日までに、市(☎<https://www.yo1ban.com/>)から 問四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272)

◆庖丁の供養祈禱

時11月8日(土) 10:00から 所鶴森神社(刀塚) 料500円/本(2本目からは200円/本) 申10月15日~11月5日(平日9:00~12:00、13:00~17:00)に、供養や安全祈禱したい包丁を、直接、四日市地区調理師協会事務局(三重県四日市庁舎本館1階)へ持ち込み[当日現地受け付け(9:30~9:50)も可] 問同協会(☎352-0597)

◆マイカー無料点検教室

時11月15日(土) 9:00から 所北勢自動車協会2階 教室、テスター場(八田3丁目) 定30人(先着順) 申11月6日までに、四日市自動車整備組合(☎364-1124)へ

◆県民公開講座「よい睡眠でこころとからだを健やかに」

時11月16日(日) 13:30~15:30(12:45開場) 所三重県庁講堂(津市広明町) 定250人 申11月14日までに、専用フォームから 問三重県こころの健康センター(☎059-223-5243)

◆建設業退職金共済制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。 問建設業退職金共済事業 三重県支部(☎059-253-6505)

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521) 土・日曜日、祝・休日にも利用できます(10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など ※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取り扱いできない業務があります

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

10月は 臓器移植普及推進月間 です

衛生指導課
問三重県角膜・腎臓バンク協会
 (☎059-224-2333)

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をすることが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に自分の意志を記入しておきましょう。

健康診査はお済みですか

保険年金課
 (☎354-8158 FAX359-0288)

問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査などの検査項目です。ぜひ受診してください。

所県内受託医療機関

申直接、医療機関一覧表(受診券に同封)に掲載された医療機関へ

他事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。10月以降はワクチン接種などにより医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします

◆国民健康保険特定健康診査

(**HPID**1498541692060)

生活習慣病を引き起こす要因の一つであるメタボリックシンドロームの予防・早期発見につながります。

対昭和25年9月1日～昭和61年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人

時11月30日(日)まで(ただし、昭和25年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

料1,000円(昭和25年9月1日～昭和30年3月31日生まれの人は500円)

他受診券は、6月下旬から順次発送しています(5月12日～9月30日)

に市国民健康保険に加入した場合は、11月上旬までに順次発送)紛失した場合は、保険年金課へ。市Ⓞからも申し込み可。市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用できません

■他の健康診断を受診する場合

郵送、または直接、①健診結果の写し(コピー) ②市国民健康保険特定健康診査受診券 ③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入したもの)を、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します

◆後期高齢者健康診査

自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげることに有効です。

対後期高齢者医療制度加入者(8月31日までに資格を取得した人)

時11月30日(日)まで

他受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合から順次発送されています。紛失した場合は、同課または三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)へ

ふりがなサポート窓口が 地区市民センターを 巡回

市民課

問四日市市振り仮名コールセンター
 (☎0120-496-877 (9:00~17:00)
HPID1747817609632)

戸籍に記載される予定の振り仮名の通知書が届いた人へ、通知書についての相談、振り仮名の届け出の書き方や、マイナポータルの操作方法を案内します。

持振り仮名の通知書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、一般的な読み方でない場合は、預金通帳やパスポートのコピーなど

■10月の開催予定

時	所
1日(水) 9:00~16:00	川島地区 市民センター
2日(木) 9:00~16:00	神前地区 市民センター
3日(金) 9:00~16:00	水沢地区 市民センター

コンビニ交付で 夜間休日も住民票の写し などが取得できます

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282
HPID1543802975733)

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)から、住民票の写しなどの各種証明書を取得できます。お昼休みや夜間、さらには休日でも、ご自分の都合に合わせて取得できて大変便利です。

■利用できる日時

毎日6:30~23:00
 (メンテナンス日を除く)

四日市市議会 議会報告会

議事課 (☎354-8340 FAX354-8304
HPID1748506119512)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見は、より活力のある四日市市を目指すため、今後の参考とします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時10月21日(火) 18:30~20:30

所総合会館7階 第1研修室

他手話通訳・要約筆記あり。予定時刻よりも早く終わる場合があります。詳しくは、市議会Ⓞを参照

浄化槽の設置補助金

生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

10月1日は「浄化槽の日」です。生活排水は合併処理浄化槽や下水道処理施設により、きれいな水に処理され、川や海に放流されます。

本市では単独処理浄化槽や汲取便槽から、合併処理浄化槽への入れ替えを進めています。

■ 次の条件をすべて満たすこと

- (1) 下水道事業計画がない区域、または下水道供用開始までに7年以上かかる区域
- (2) 個人が住む住宅または店舗など併用住宅（面積制限）

■ 補助額

- (1) 新築・増改築
180,000～292,000円
- (2) 単独処理浄化槽または汲取便槽から合併処理浄化槽への入れ替え
540,000～765,000円
※ 居住者全員が65歳以上で、かつ全員が住民税非課税の場合は10%増額

9月24～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)

■ 結核について

結核は、結核患者のくしゃみや咳により空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。結核は過去の病気ではなく、日本では、今でも、年間1万人以上が新たに結核と診断されています。患者のおよそ7割が60歳以上の高齢者です。また、20代では外国生まれの患者の割合も増加しています。早期発見により重症化・感染拡大を防ぐことができます

■ 早期発見のために

- **こんなときはすぐに病院に**
咳や痰、微熱、体のだるさが2週間以上続いている
- **年に1回は胸部エックス線検査を**
感染症法により、65歳以上の人は年に1回の胸部エックス線検査を受けることが定められています。市の肺がん検診を受けると、結核健診を同時に受診できます。詳しくは、健康づくり課(☎354-8282)へ

■ **呼吸器感染症を予防しましょう**
身近な呼吸器感染症として、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症、百日咳などがあげられます。呼吸器感染症はくしゃみや咳などによる飛沫感染や、接触感染で感染が広がります。マスク着用などの咳エチケット、手洗い、換気を心掛けましょう。また、日頃からバランスの良い食事・睡眠を十分に取り、適度に運動をするなど感染症に強い体をつくりましょう

友だちになろう！ 四日市市 LINE公式アカウント

デジタル戦略課
(☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、生活に役立つ情報などをお届けしています。なお、本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■ 友だち追加方法（利用方法）

- 二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



- ID検索から登録する場合

- ① LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
- ② ID検索画面で、「@yokkaichi city」を入力
- ③ 「四日市市」を友だち追加

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00、17:30～21:00
I = 17:00～21:00

相好アリーナ四日市(☎348-4100)
(四日市市総合体育館)

● **アリーナ**
バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
10/17・20・22 C
10/16 E
10/1・8 F
バトミントン 10/22 D
10/30 F
卓球 10/24 A
10/3 C
10/9 E
10/10・15・28・29 F
バスケットボール 10/7・21 F
バレーボール 10/6・23 E
ハンドボール 10/14・27 E

● **弓道場(弓道で使用する場合)**

近的射場 10/7 A
10/19・22 C
10/1～3・5・6・8～10・
12～17・20・21・
23・24・26～31 F
10/4・11・18・25 H
遠的射場 10/7 A
10/2・9・12・14・16・
21・23・26・28・
30 F
10/4・11・18・25 H

● **弓道場(アーチェリーで使用する場合)**

遠的射場(全面) 10/22 C
10/19 E
10/1・3・5・6・8・10・
13・15・17・20・
24・27・29・31 F

● **トレーニングルーム**
10/2 G 10/1・3～31 F

相好サブアリーナ四日市(☎345-4111)
(中央第2体育館)

バドミントン 10/3 B
10/2・6・15・23・29 E
10/7・28 F
卓球 10/21 D
10/1・16・20・22・27 E
10/14 F
10/8・30 I

四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 10/31 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 10/4・11・25
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

イベント講座
暮らしの情報

募集

その他

保健だより

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

他申請条件あり。事前に人権センターへ要相談

●令和7年度全日本同和会女性部研修会

時10月16日(木)

所京都市 **申**10月1日まで

●部落解放研究第58回全国集会

時11月10日(月)・11日(火)

所宮崎市 **申**10月24日まで

新たに年金生活者支援 給付金の対象となる人へ はがきが届きます

保険年金課

問給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)
四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和7年度から受給の対象となる人には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書(はがき)が届きます。必要事項を記入の上、提出ください。令和8年1月5日までに請求手続が完了すると令和7年10月分からさかのぼって受給できます。期限後に提出した場合は請求した月の翌月分からの給付になります。

対次のいずれかの要件をすべて満たす人

●老齢基礎年金を受給している
(1)65歳以上 (2)世帯員全員が市民税非課税 (3)年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約479万円以下

他現在、年金生活者支援給付金を受

給している人は、手続きの必要はありません

マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(☎340-8371 FAX340-8372)

問マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

◆マイナンバーカード出張申請

(1)福祉施設、企業など

新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2)戸別訪問

対市内に住民登録があり、新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する

①介護認定を受けている

②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請から1~2カ月で住所地へ郵送します。ただし、更新手続きする人で、カード再交付理由(紛失など)により、窓口での受け取りが必要になる場合があります

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

■10月の開催予定

時	所
4日(土)・5日(日) 10:00~18:00	日永カヨー (1階 中央広場)
11日(土)・12日(日) 10:00~18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)
18日(土)・19日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)

■11月の開催予定

時	所
1日(土)・2日(日) 10:00~18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
15日(土)・16日(日) 10:00~18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)
29日(土)・30日(日) 10:00~18:00	イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレーター付近)

四日市サイクル・スポーツ・ フェスティバルに伴う 交通規制と注意事項

スポーツ課

問四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8482 FAX354-8483)

<https://kankou43yokkaichi.com/cycle/>

◆交通規制のお知らせ

時10月26日(日) 8:30~16:00
(雨天実施)

■区間 水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

◆コース走行時のお願い

大会コースを走行する際は、交通ルール(一旦停止・信号・左側縦列走行・スピードなど)を厳守してください。

聞ける「広報よっかいち」 (マイ広報紙)

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

「マイ広報紙」は、ダウンロード不要で、パソコンや、スマホ・タブレットから「広報よっかいち」を読めるサービスです。

■特徴

①音声読み上げ(日本語のみ)
文章の読み上げを設定すると、読み上げます

②多言語対応
日本語をはじめ、20言語に対応しています



マイナンバー制度に関する 特定個人情報保護評価書 (案)の意見募集

デジタル戦略課
 (☎354-8106 FAX325-7530
 ㊧digital@city.yokkaichi.mie.jp
 ㊨1754552123703)

マイナンバーを取り扱う事務(個人住民税に関する事務など)では、安全対策が十分に取られていることを確認するため、特定個人情報保護評価書を作成し、公開しています。

この度、評価書の見直しをするため、意見を募集します。

◆特定個人情報保護評価書(案)

■資料の入手先

市㊦、デジタル戦略課(市役所7階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター

■募集期間

9月24日~10月23日(消印有効)

■意見の提出方法

㊧・㊨、郵送で、ご意見、住所、名前を、〒510-8601 デジタル戦略課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

他㊩マイナンバー制度の詳細は、デジタル庁㊦(㊨<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber>)、個人情報保護評価の詳細は、個人情報保護委員会㊦(㊨<https://www.ppc.go.jp/legal/assessment/>)を参照

全国都市交通特性調査に ご協力を

公共交通推進室
 国土交通省中部地方整備局広域計画課
 (☎0120-306-678)

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では本市をはじめとする全国70市と協力

して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出した家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

ミニ情報の掲載に ついて

広報マーケティング課
 (☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の「ミニ情報」は、市民や市民団体などの活動を、ご紹介するコーナーです。

■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

他㊩スペースの都合上掲載できない場合があります

保健だより

急な病気やけがのときに 受診可能な医療機関を 24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット ㊨<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 ㊨<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科目	診療日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってはほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~16:00
	耳鼻咽喉科 <small>※年末年始を除く</small>	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 <small>※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります</small>	障害者(児)の 歯科診療(予約制) <small>※祝・休日と 12/28~1/3を除く</small>	火曜日(月2回)、木曜日(月3回)	13:30~16:30
		木曜日(9月は月2回、10月以降は月1回)	9:30~12:00
	応急歯科	日曜日(月2回) 12/30~1/2	9:30~12:30 9:00~11:30
名称		相談内容・時間など	
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00~16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 Hib・四種混合 または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 (9価ワクチンも含む)

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください **持** 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください
■ 日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと)の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。詳しくは、厚生労働省⑧(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html)を参照
■ MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 こども家庭センター(総合会館3階)、F・A・T・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)

よかプリコのご案内



申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年2月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	11月16日(日) 9:30~12:00	11月4日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	10月6日(月) 10:00~11:00	/	所 総合会館5階 申 ①・よかプリコ(当日参加可)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	10月3日(金) 10:00~11:00	10月2日	
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	11月14日(金) 11月28日(金) 10:30~11:50 11月18日(火)	開催日の2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	11月7日(金) 13:30~15:00 11月21日(金) 10:00~11:30		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定各15人	11月21日(金) 13:30~15:00 11月25日(火) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15		随時

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市㊟ [HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html)
- ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
- ③㊦・㊨ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤集団がん検診希望 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤個別がん検診希望

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和7年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

- 個別検診 令和8年2月28日(土)まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します
- 集団検診 ※次の日程表は10~11月の申し込み締め切り分。今年度の集団検診は下記の日程で終了です

会場名	月	日(曜日)	検診種類					申し込み締め切り日	
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー		
四郷地区市民センター	11	4日(火)				どちらかひとつ	肺1日	10月1日(水)	
		12日(水)				マンモAM	肺AM		
		18日(火)	胃AM	大腸AM	子宮AM				10月8日(水)
		19日(水)	胃AM	大腸AM					
	28日(金)	胃AM	大腸AM	子宮AM				10月20日(月)	
12	5日(金)				マンモ1日		10月29日(水)		
三重地区市民センター	11	5日(水)	胃AM	大腸AM	子宮AM			10月1日(水)	
		6日(木)				マンモ1日	肺1日		
		11日(火)	胃AM	大腸AM					10月8日(水)
	13日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM					
17日(月)				マンモAM					
あさけプラザ	11	7日(金)	胃AM	大腸1日	子宮PM			10月1日(水)	
	12	7日(日)				マンモ1日	肺1日	11月5日(水)	
		13日(土)			子宮PM		エコー1日	11月12日(水)	
河原田地区市民センター	11	20日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM			10月20日(月)	
		21日(金)				マンモAM	肺AM		
水沢地区市民センター	11	26日(水)	胃AM	大腸AM	子宮AM			10月20日(月)	
		27日(木)				マンモAM	肺AM		
海蔵地区市民センター	12	2日(火)	胃AM	大腸AM				10月29日(水)	
		3日(水)				マンモ1日	肺1日		
		4日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
桜地区市民センター	12	★6日(土)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	11月5日(水)
		★14日(日)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	11月12日(水)
楠福社会館	12	17日(水)	胃AM	大腸AM	子宮AM			11月17日(月)	
		1	★11日(日)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日		エコー1日

- 検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なります
- 左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員になります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用もご検討ください
- 検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況によっては、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください
- 集団がん検診のキャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします
- ★の印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィーまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和7年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和8年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合がありますので、事前にご確認ください

※10月1日から、塩浜子育て支援センターおよび塩浜児童館移転工事のため、1階図書館、学習室などが利用できません

イベント講座
募 集
そ の 他
保 健 た り り

10月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	市民相談 ※2					
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	予約制 各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	7(火)・21(火)		
	行政書士相談 ※5			15(水)		
	社会保険労務士相談 ※6			予約制6人		
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45		
	建築相談(市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	予約制4人		
	建築相談(専門家向け) ※8	354-8208	8(水)・22(水)			
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	2(木)・16(木)			
行政相談 ※9	354-8153	21(火)		建築指導課 ※8 要相談カード 市役所 4階 ※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 内部地区市民センター 10月のみ		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00～16:00	収納推進課 市役所 2階 日曜国保納付相談 354-8160		
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 フルーム(知的) 329-5657 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館 2階 こども家庭センター 総合会館 3階 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) こども発達支援課 総合会館 5階	
	障害者の就業に関する相談	354-2550				
	福祉総合相談	354-2411				
	ボランティア活動相談	354-8144				
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276				
	ひとり親家庭の相談	354-8298				
	児童虐待相談	353-5110				
	児童発達相談	354-8064				
健康	結核相談・HIV(エイズ)などの相談	352-0595	電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15	保健予防課 ※11 検査結果を聞くため、再度来所要 ※12 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です	
	HIV		毎週水曜日	無料 予約不要 匿名		13:00～15:00
	B型・C型肝炎ウィルス 梅毒検査 ※1		22(水)			13:00～15:00 17:30～19:00
	こころの相談 (精神科医師による来所相談) ※12		9(木)			13:30～16:30
	こころの相談 (保健師などによる来所相談)		24(金)			10:00～12:00 13:00～16:00
	難病の相談 (保健師による相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)			8:30～17:15
	幼児のアレルギー健康相談		354-8278	28(火)		13:00～15:00
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	育ち支援課 総合会館 6階 青少年育成室 総合会館 5階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				
子育て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00	こども未来課 総合会館 3階 塩浜子育て支援センター 大字塩浜 887-1 橋北子育て支援センター 午起一丁目 3-13 こども子育て交流プラザ 橋北交流会館 4階	
		345-7978 相345-3553				
		332-4527 相331-1875				
		330-5020 相331-5560				
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	人権センター 総合会館 7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談) (面談相談) 本町プラザ3階 事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	25(土)	9:30～12:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用)	11(土)	9:00～12:00 13:00～15:00		
			8(水) 22(水)	オンライン 13:00～16:00 17:00～20:00		
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用)	4(土)	9:00～12:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00		
	外国人のための家事相談 出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00～16:00		