

# 令和7年度

## 四日市市民ノルディック・ウォーキング大会

「かっこよく歩く！！」



1. 主 催 四日市市
2. 主 管 四日市市スポーツ推進委員協議会
3. 期 日 令和8年3月8日（日）9時00分受付（集合場所：南部丘陵公園南ゾーン・ピクニック広場）  
9時30分開会式 終了予定12時00分
4. 会 場 南部丘陵公園南ゾーン・ピクニック広場
5. 内 容 ①ノルディック・ウォーキングの基本講習（全体）：ピクニック広場  
②ノルディック・ウォーキング  
3kmコース：南部丘陵公園南ゾーン～里山歩き  
5kmコース：南部丘陵公園南ゾーン・北ゾーン
6. 参 加 費 無料
7. 参加資格 四日市市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の自立歩行が可能な方  
小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください。
8. 持 ち 物 動きやすい服装・運動靴・リュック・帽子、タオル、飲み物、防寒具など各自必要なもの
9. 申 込 裏面の申込用紙にて、各地区スポーツ推進委員もしくは市役所9階スポーツ課まで。  
※申込フォーム（QRコード）でも申し込むことができます。  
締切：令和8年2月20日（金）
10. 天候判断 天候不良により中止になる場合があります。中止の場合は、各地区スポーツ推進委員より電話もしくは代表者の方にメール（申込フォームから申込の方のみ）にて連絡します。  
寒い時期ですので、各自の体調にあわせてご参加ください。
11. そ の 他 ①体調不良等になった場合は、近くのスポーツ推進委員に連絡してください。万一、事故が発生した場合、主催者は市民活動総合保険範囲内および応急処置以外の責任は負えません。  
②参加者の皆さんには基本的な感染症防止対策を心がけてください。  
③主催者より写真撮影など同意できない方は事前に伝えて下さい。
12. 問い合わせ 各地区スポーツ推進委員または四日市市役所スポーツ課まで  
TEL:059-354-8429/FAX059-354-8432  
E-mail:sports@city.yokkaichi.mie.jp



参加申込  
入力フォーム