

使ってみようデジタルマップ 四郷ふるさとの道 ウォーキング

文化課
(☎354-8238 FAX354-4873)

文化財デジタルマップを使いながら、文化課職員とともに四郷ふるさとの道に点在する文化財などを解説付きで巡ります。

時 2月14日(土)

雨天順延 2月15日(日)

所 四郷ふるさとの道周辺

内 ●健脚コース(約5km) 2コース
●のんびりコース(約3km) 3コース

※コースの詳細は、旧四郷村役場
☎を参照

定 100人程度(応募多数の場合は抽選)

持 スマホ、タブレット

料 あすなろう鉄道の運賃、「懷石 白梅」での昼食代(2,000円。希望者のみ)

申 1月30日(必着)までに、同所☎か往復①で、必要事項、希望するウォーキングコース(第1希望、第2希望)、「懷石 白梅」での昼食の有無を、〒510-8601 文化課へ。申込み人数は4人まで

他 「懷石 白梅」での昼食は、アレルメ



ギー対応不可。小学生以下は保護者同伴。集合場所に駐車場なし。機器の貸し出し不可

少し前の日常と一緒に 取り戻す 「チャレンジ教室」

ステップ四日市
(☎348-4008 FAX346-4070
📞1687243920103)

自立した生活を続けていけるよう、リハビリ専門職が一人ひとりの状態に合わせた介護予防プログラムを、短期集中的(原則3カ月)に実施します。

対 要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリスト該当者(地域包括支援センターなどへの要事前相談)

時 平日(月・金曜日の午後、祝日、年末年始を除く)

所 ステップ四日市(日永東一丁目)

内 訪問型サービス、通所型サービス(送迎あり)

定 6人/枠(半日)

料 320円/回(通所型サービス使用時)

申 お住まいの地区の在宅介護支援センター、地域包括支援センターへ



1月26日は 文化財防火デー

文化課
(☎354-8238 FAX354-4873)
予防火安課
(☎356-2008 FAX356-2041)

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

近年では、パリのノートルダム大聖堂や沖縄県の首里城跡地、奈良県の中家住宅を火災により失いました。国民的財産である文化財を火災や地震などの災害から守り、後世に伝えていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要です。この機会に、改めて文化財に対する防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。



■記事の記号の意味

📞13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 **時**日時 **所**会場 **内**内容 **師**講師 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物

申申し込み **他**その他 **問**問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味

☎ホームページ Eメール Fファクス ①はがき ①電話

■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 12 パブリックコメント
- 13 募集
- 16 その他
- 25 保健だより
- 28 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー



紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00～21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）、12月29日～1月3日休館

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは[所](#)に記載の二次元コードから

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|-----------------------|---------------------------------|---|--|
| 12月27日(土) 3月29日(日) | 郷土作家展 ～書家晴舟「いろいろ はいろいろ展」～ | 1階 展示コーナー | 晴書院主宰の前川晴舟さんによる、かな書道作品（掛け軸・額など）、古筆作品（折帖・卷子）などの展示 |
| 1月21日(水) | 1月高齢者講座 (健康体操) | 1階 第1集会室 | 対市内または三重郡に在住する60歳以上 持タオル、飲み物 |
| 2月6日(金) | 地産地消料理教室 ～バレンタインに作りたくなるメニュー～ | 2階 料理室  | 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師 柵山咲子さん、松山千奈美さん 定24人（応募多数の場合は抽選） 料2,500円（材料費ほか） 持エプロン、ふきん数枚（食器拭き用、台拭き用）、筆記用具 申1月23日(必着)までに、専用フォームか往復①で、必要事項と、託児を希望する場合は、こどもの名前（ふりがな）・月齢を、同プラザへ 他託児あり（無料） |
| 2月11日(祝) | 2月キッズのはつ らつエクササイズ | 体育館  | かけっこやバランス運動など 対市内か三重郡に在住する、2～4歳の幼児とその保護者 定40組（先着順。こどもと保護者で1組） 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申2月9日までに、専用フォームから |

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00～19:00（小学生以下は17:00まで）

HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

| 時 | 行事名 | 申し込みなど |
|----------|---------------------------------------|--|
| 1月10日(土) | よかパパひろば (父親の子育て相談) | さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度（当日、先着順） |
| 1月11日(日) | 巨大ゲームひろば | だるま落とし、ジェンガ、ツイスターなど手作りの大掛かりな遊びを楽しみましょう。14:00からぜんざいの振る舞いあり（先着150食、こどものみ） 定300人（当日、先着順） 他ぜんざいの餅はおおむね3歳から提供可。当日9:00から整理券配布 |
| 1月17日(土) | 第15回 音楽と語り ～みんなであそぼう しあわせコンサート～ | ジャズの起源であるニューオリンズの音楽に、人権についてのトークを織り交ぜた心温まるコンサート。全体合唱や橋北小学校児童による人権標語の発表もあり 出演 中村好江（トランペット）New Orleans Jazz Special 4 [後藤雅広（クラリネット）、佐久間和（ギター）、小林真人（ベース）]、橋北中学校音楽部、「温」合唱団 定150人程度（当日、先着順） 問橋北地区団体事務局（☎331-3901） |

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆茶室 泗翠庵

☎/FAX352-4960 9:00～16:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）、
12月29日～1月3日休館。立礼席は12月28日～1月5日休館

| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|----------|------------------------------|------------------------------|--|---|
| 1月11日(日) | 10:00～16:00 | 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日) | 立礼席(いす席) | ■官兵衛兵糧餅（兵庫県姫路市） 料一服550円 他60個限定（なくなった場合、通常の和菓子）。入席は15:40まで |
| 2月7日(土) | ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 | 伝統文化講座「おとなの陶芸体験 (抹茶椀づくり)」 | 広間  | 定各10人（応募多数の場合は抽選） 料3,900円 持汚れてもよい服装、靴下 申1月10日までに、専用フォームから |

◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）

| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|------------------------------------|--|---|--|---|
| 1月17日(土) | ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 | キャリア相談会～ 転職・就職相談・ 社内での仕事相談・ お悩み相談～ | 本館2階 研修室 ・研修会議室 | 転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策など 定各2人（先着順） 持見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票 申12月27日以降に、①で、または直接、同センターへ |
| 1月28日(水) | ①10:00 ②13:00 ③15:00 | シニア向け就職相談会 | 東館2階 第3・4・5会議室 | （公財）産業雇用安定センター職員による個別面談後、求人紹介や相談を受け付けます 对在職中または離職後1年以内の60～70歳の人 定各3人（先着順） 申①で、産業雇用安定センター（☎059-225-5449）へ |
| 1月31日(土) | 9:30 ～ 11:30 | 社会人のための基礎実践セミナー第2弾～伝えるちから・聞くちから編～ | 本館2階 研修室 | 報連相の基本と信頼される言葉づかい、敬語のコツ、電話応対・伝言メモのポイント、話を聞く基本などのほか、問題解決の基礎を学びます 定10人（先着順） 申1月7日以降に、①で、または直接、同センターへ |
| | 10:00 ～ 12:00 | 整理収納はじめの 一歩～捨てる&収納から始めない家の片づけ～ | 東館2階 第4会議室 | 今のあなたにとって過ごしやすくするために正しい整理収納を学びます 定12人（先着順） 申1月9日以降に、①で、または直接、同センターへ |
| 2月5日(木) | 9:30 ～ 11:00 | プリザーブドフラワー講座～バレンタインアレンジ～ | 本館2階 研修会議室 | 定10人（先着順） 料2,200円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申1月8日以降に、①で、同センターへ |
| ①2月22日(日) ②2月28日(土) ③3月7日(土) | ①10:00～17:45 ②10:00～18:15 ③10:00～18:45 | みえ星空環境案内人養成講座 | ①三重県環境学習情報センター ②勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室 ③鈴鹿馬子倶楽部、鈴鹿峠自然の家 | 对在16歳以上で、原則全日程受講できる人 定25人（応募者多数の場合は抽選） 料4,000円（全3回分）。要別途テキスト代（1,738円） 申1月21日（必着）までに、三重県環境学習情報センター☎から、または⑤・⑥、郵送で、〒512-1211 桜町3684-11 同情報センターへ 問同情報センター ☎329-2000 FAX329-2909（月・土曜日休館。祝日の場合は開館） |

◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 9:00～17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

| 時 | | 行事名 | 申し込みなど |
|----------------|----------------------------|---------------|--|
| 1月6日(火)～15日(木) | 初日は13:00から、 最終日は15:00まで | 企画展示「筆文字アート展」 | 筆で書いた文字と言葉には、活字にはないパワーがあります。筆でしか伝えることができない想いを筆文字アートで表現します |
| 1月12日(祝) | 9:30～12:00 | 昔の遊びとあられ煎り体験 | コマ回しなど昔の遊びやゲーム、あられ煎り体験 料100円（あられ煎り体験代） 申あられ煎り体験【定20人（先着順）】のみ、1月9日までに、①で、または直接、同館へ 他小学3年生以下保護者同伴 |

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16

月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日） 12月26日～1月1日休館

A：☎354-8065 FAX329-5792 ㊥kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B：☎354-8430 FAX354-8431 ㊥info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

申し込み
フォーム

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問 |
|----------|---|----------------|--|---|
| 1月18日(日) | ①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30 マンスリーキッズ 工作 ずばんぼを作ろう | 1階 研修・ 実習室 | 風の力で宙を舞う江戸時代のおもちゃ「ずばんぼ」を作って 遊びましょう ㊤小学生（保護者同伴） ㊤各20人（応募多数の場合抽選） ㊤1月4日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧ で、同館「ずばんぼ」係へ | B |
| | 10:00 ～ 12:00 自然観察会 冬の ため池や雑木林の いきもの ～カモ類、冬の植 物～ | 北勢中央公園 | 冬のため池や雑木林を散策しながら、周辺の鳥類や植物を観 察しましょう ㊤小学生以上（小学生は保護者同伴） ㊤60人（応募多数の 場合は抽選） ㊤1月4日(必着)までに、専用フォーム、また は㊥・㊦・㊧で、同館「自然観察会1月」係へ | A |
| 1月24日(土) | 13:30 ～ 15:00 こども環境教室 フードマイレージ お買い物ゲーム | | カードゲームで食材と環境について楽しく学びましょう ㊤小学生（保護者同伴） ㊤20人（応募多数の場合抽選） ㊤1月10日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧ で、同館「フードマイレージ」係へ | B |
| 1月31日(土) | 13:30 ～ 15:30 こどもエコラボ 電気をつくろう① | 1階 研修・ 実習室 | 手回し発電機などを使って自分で電気を作ってみましょう ㊤小学3年生～中学生（小学生は保護者同伴） ㊤20人（応募多数の場合抽選） ㊤1月17日(必着)までに、 専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、同館「電気①」係へ | B |
| 2月7日(土) | ①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30 マンスリーキッズ 工作 ペットボトルけん 玉を作ろう | | ペットボトルをリサイクルしてけん玉を作ります ㊤4歳～小学生（保護者同伴） ㊤20人（応募多数の場合抽 選） ㊤1月24日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・ ㊦・㊧で、同館「けん玉」係へ | B |
| 2月8日(日) | 13:30 ～ 15:30 エコカレッジ4 甘いチョコの裏に ある苦い現実 | じばさん5階 研修室5 | フェアトレードについて学び、世界と私たちのつながりにつ いて考えてみましょう。チョコレートの試食もあります ㊤15歳以上 ㊤20人（応募多数の場合抽選） ㊤1月25日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧ で、同館「エコカレッジ4」係へ | B |

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16

月曜日（祝・休日の場合はその翌平日）、12月26日～1月1日休館

☎355-2700 FAX355-2704 ㊥hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum.html>申し込み
フォーム

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|---------------------|---|--------------------------|--|
| 3月1日(日)まで | 特集展示「館蔵品展 Ⅳ 大正・昭和のモ ダンデザイン」 | 3階 常設展 示室展示処 「白里亭」 | 当館の収蔵品の中から大正から昭和にかけて人気を集めた絵封 筒や豆本などを紹介 |
| 1月2日(金)～ 3月1日(日) | 企画展「昭和のくら し 昭和のまつり」 | 4階 特別展 示室 | 私たちの生活に彩りを添える四日市祭の昔と今を紹介するとと もに、人々の暮らしが昭和時代にどのように変化してきたかを 道具を通じて振り返ります 料一般600円、高校・大学生500円、中学生以下無料 |
| 1月4日(日) | 13:15 ～ 15:15 時空街道ツアーex | 3階 常設展 「時空街道」 入口集合 | プラネタリウムを含めた「そらんぽ四日市」のコンセプトを博 物館ボランティアと天文分野の学芸員が案内 ㊤20人（当日、先着順） |
| 1月10日(土) | 14:00 ～ 15:30 館長講座② 「絵画と文学」 | 1階 講座室 | 文字・文学作品との結びつきから生まれた日本独自の造形世界 を紹介し、美術と文学の関係について考えます ㊤50人（当日、先着順） ㊤手話通訳・要約筆記あり |


[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|----------|---------------------|---|--------------------------------|--|
| 1月18日(日) | 9:30 ～ 12:00 | ベビーカーDAY | 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム | 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」が対象 |
| 1月24日(土) | 18:00 ～ 19:30 | きらら号スターウォッチング「月、土星、木星を見よう」 | 市民公園 | 月と土星、木星を観察します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館SNS（Facebook、Instagram、X）で発信 |
| 1月25日(日) | 10:00 ～ 12:00 | 企画展「昭和のくらし 昭和のまつり」 関連行事①昔の道具をつかってみよう | 1階 講座室 | 対小・中学生（小学生は保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申12月25日～1月15日（必着）に、必要事項を、専用フォームか①で、同館「昔の道具」係へ |
| 2月1日(日) | | 企画展「昭和のくらし 昭和のまつり」 関連行事②ガリ版印刷に挑戦 | | 対小学5年～中学生（保護者同伴） 定8人（応募多数の場合は抽選） 申1月1～22日（必着）に、必要事項を、専用フォームか①で、同館「ガリ版印刷」係へ |

◆スポーツ施設 スポーツ協会（中央緑地管理事務所内） ☎345-4111 FAX346-7767 🌐https://www.y-sports.jp

| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|----------|-------------------------------|----------------------------|---------------|--|
| 2月22日(日) | 9:30 開始 | 市民テニス教室 | 四日市テニスセンター | 対市内に在住、または通学する小・中学生 定48人（応募多数の場合は抽選。結果はスポーツ協会⑥で発表） 持テニスのできる服装、ラケット、テニスシューズ 申1月9～23日に、⑥（📧taikyou.047@y-sports.jp）・⑥で、または直接、所定の申込書を、同協会へ 他申込書は、同協会⑥から入手可 |
| 3月14日(土) | 9:10 開会式 (8:30 受け付け) | 第10回市民スリーエックススリーバスケットボール大会 | 相好アリーナ 四日市 | 対市内に在住、または通勤・通学する高校生以上を2人以上含む、3～6人（県内に在住または通勤・通学する人）のチーム（中学生は市内に通学する人のチーム） 種目 男性、女性、シニア（35歳以上）の部、ジュニア（中学生）男性・女性の部 各予選リーグと決勝トーナメント方式 料3,000円/チーム 申1月6日～2月9日に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ。または振り込み後、⑥（📧taikyou.025@y-sports.jp）・⑥で、同協会へ 他申込書は、同協会⑥から入手可 |

◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 9:00～19:00
火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館
12月29日～1月3日休館

| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|---------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| 1月12日(祝) | 14:00開演 (30分前に 開場) | 映画上映会 三浜シネマセレクション「ムーンライズ・キングダム」 | 2階 視聴覚室 | 1960年代の米国・東海岸ニューイングランド島を舞台に、12歳の少年と少女が駆け落ちしたことからはじまる騒動を、独特のユーモアとカラフルな色彩で描いた映画。監督：ウェス・アンダーソン 出演：ビル・マーレイ、ブルース・ウィリス、エドワード・ノートンほか（2012年。米国映画。94分。日本語字幕） 定40人 料一般1,500円、学生1,200円、中学生以下無料（全席自由） 申チケットは、同会館で販売 |
| 1月25日(日) | 14:00開演 (13:30開場) | 三浜文化会館コンサート | 1階 キッズスペース | 同会館利用団体による発表公演。ベリーダンス、津軽三味線の演奏 出演 サファイアベリーダンス、津軽三味線音和 |
| 1月30日(金) ・31日(土) | ①14:00開演 ②10:00開演 ／14:00開演 (30分前に開場) | 映画上映会 Mihama de Cinema 「舞台恐怖症」 | 2階 視聴覚室 | 劇団訓練生の女性主人公が殺人事件を捜査する物語。監督：アルフレッド・ヒッチコック 出演：ジェーン・ワイマン、マレーネ・ディートリッヒほか（1950年。英国映画。モノクロ110分） 他①日本語吹替 ②日本語字幕 |
| 2月7日(土) | 13:30 ～ 15:00 | 令和7年度よんぶんセミナー「皇學館大学公開講座」第5回 | 視聴覚室  | 講演 四日市市内の古代中世伊勢大神宮領～御厨・御園と神戸～ 師皇學館大学名誉教授 岡田登さん 定90人（先着順） 申12月25日以降に、専用フォームか①で、文化会館（☎354-4501）へ |

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 ファク352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00 (土・日、祝日は17:00まで)
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 ファク361-1990 月曜日休館 (祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00 (土・日、祝・休日は17:00まで)
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 ファク397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

| 所 | 時 | 行事名 | 対象など |
|-----|----------------------|----------------|--|
| 市立 | 1月6日(火)~ 3月22日(日) | 9:30~ 17:00 | 図書展示のお知らせ「星と宇宙」 星や星座、宇宙に関する本を紹介します 所2階 展示コーナー |
| | 1月15~29日の 木曜日 | 11:00から | 赤ちゃん絵本のよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布 |
| | 1月10日(土) | 14:30から | 絵本ライブラリー (読みきかせ) |
| | 1月11日(日) | | おはなしぎんのかい (語り) |
| | 1月17日(土) | | 絵本の読みきかせ |
| | 1月21日(水) | | おはなし (語り) と読みきかせ 対幼児から 所1階 児童室 |
| | 1月24日(土) | 14:30から | どっこいしょのおはなし会 (語り) |
| | 1月28日(水) | 15:30から | キャン CanのおはなしびっくりBOX (読みきかせ) |
| あさけ | 1月6日(火)~12日(祝) | | 本の福袋 お薦めの本が2冊入った福袋を用意。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ。なくなり次第終了 |
| | 1月7・21日 (いずれも水曜日) | 11:00から | よちよちさん (0歳から) の 読みきかせ 対乳幼児と保護者 所幼児コーナー |
| | 1月10日(土) | 14:00から | 紙しばい 所幼児コーナー |
| 楠 | 1月10日(土) | 10:30から | おはなし会 所2階 研修室 |
| | 1月22日(木) | | よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや |
| | 1月25日(日) | | 体で楽しむ英語絵本 対小学3年生以下 所2階 研修室 |






◆すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 9:30~18:30 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)





| 時 | 行事名 | 申し込みなど |
|----------------|--|--|
| 2月22日(日) まで | 17:00 } 24:00 すわ公園から 光の贈りもの2025 | 冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます |
| 1月6日(火) | 14:00 } 15:00 みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪ | 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors |
| 1月10日(土) | 13:30 } 15:00 四日市まちなか寄席 | ■出演 経大亭勝笑、加賀家米ッ痴、黄昏亭駄楽、玉々トリオ、川の家河太郎 |
| 1月11日(日) | 14:00 } 15:30 初笑い！英語で笑おう 英語で落語 | 英語が苦手でも大丈夫。中学校で習った英語で十分楽しめます ■出演 起時亭ござる、起時亭でこいち、起時亭かんた、こねこ (三味線) |
| 1月12日(祝) | ①10:00から ②11:00から 四日市かるた大会 | 「四日市かるた」を使った大会です。上位各3人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼント 対①小学1~3年生 ②小学4~6年生 定各8人 (先着順) 申事前に、①で、または直接、同館へ |
| 1月18日(日) | 16:00 } 17:30 こども四日市 GOLD市民会議 | 「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上 (大人も大歓迎) 申事前に、①で、または直接、同館へ |

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）



| 時 | | 行事名 | 申し込みなど |
|----------|------------------|------------------------|---|
| 1月24日(土) | 11:00 } 15:00 | 第101回交流館 フォークジャンボリー | 地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他 雨天の場合 1 階ホール |
| 1月25日(日) | 14:00~ 15:30 | すわSUNDAYライブ | コスモミュージックスクールの生徒によるピアノ、ウクレレの演奏 |
| 1月29日(木) | 10:00 } 11:45 | 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ | 大正琴や得意な楽器で演奏。歌での参加や大正琴の体験もできます 持 あれば得意な楽器 他 演奏希望者は、楽器を持って9：55までに同館へ。 定員6組（応募多数の場合は抽選） |

◆その他

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|----------|---|--|--|--|
| 1月4日(日) | 7:00 } 9:00 吉崎海岸 早朝清掃・環境学習 | 吉崎海岸 | 市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持 運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他 雨天決行。中止の場合は㊦ (http://umigame2009.com) でお知らせ | 環境政策課 問 楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881) |
| 1月7日(水) | 14:30 } 16:30 小中学生のための こどもの居場所 | あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室 | 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます（おやつあり） 対 市内に在住する小・中学生 | こども未来課 問 アクティオ㈱ (☎359-5560) |
| 1月9日(金) | 18:30 } 20:30 四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「飲食店開業セミナー」 | 四日市商工会 議所 | 飲食店の開業に向けた物件の選び方・開業までの流れ・集客のポイントを学べます（2回シリーズの2回目） 対 これから創業を考えている人、創業後問もない人 持 筆記用具 申 事前に、㊦ (http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から | 商業労政課 問 四日市商工会議 所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728) |
| 1月10日(土) | 9:00 } 12:00 定期普通救命講習 | 南消防署  | 心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など 対 市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定 20人（先着順） 申 1月3日までに、専用フォームか㊦で、消防本部消防救急課へ | 消防本部消防 救急課 (☎356-2006 FAX356-2016) |
| | 13:30 } 15:30 家族の就労を考 える「家族の会」 1人で悩まず相談 できる場所の情報 交換を・・・ | 総合会館7階 第3研修室  | こどもの就労について、同じ悩みを持つ家族同士が情報交換などを気軽にできるようサポートします 対 49歳以下の当事者の就労を考えている家族 定 40人（先着順） 申 1月9日までに、専用フォーム、または㊦・㊦で、北勢地域若者サポートステーションへ | 商業労政課 問 北勢地域若者サ ポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@h okusapo.com) |
| 1月11日(日) | 9:00 } 11:40 令和8年四日市市 消防出初式 | 四日市ドーム とその周辺  | 三重県防災ヘリコプターや船舶の分列行進、こども隊長が乗車する消防車両の分列行進、園児演技、消防団太鼓、はしご登り演技、消防団・はしご車・船舶からの一斉放水訓練など。防災体験や消防車両展示ブースあり 他 小雨・小雪決行。詳しくは、消防本部㊦を参照 | 消防本部消防 救急課 (☎356-2004 FAX356-2016) |
| | 12:00 キックオフ 三重ホンダヒート をスタジアムで応 援しよう！ | 三重交通Gス ポーツの杜鈴 鹿サッカー・ ラグビー場  | 対戦相手：クボタスピアーズ船橋・東京ベイ 対 県内に在住、または通勤・通学・通園する人とその家族 定 1,100人（先着順） 料 一般1,000円、18歳以下無料 申 専用フォームから | スポーツ課 問 三重ホンダヒート (✉heat-fanclub @linkst.jp) |
| 1月15日(木) | 10:00 } 11:30 シクラメンの育て 方講座及び花の寄せ 植え教室 | 農業センター  | シクラメンの育て方を学び、シクラメンなどを使った花の寄せ植えを作ります 対 市内に在住、または通勤・通学する人 定 15人（応募多数の場合は抽選） 料 1,500円 持 軍手、飲み物 申 1月8日までに、専用フォームから | 農業センター (☎326-0132 FAX326-1162) |

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|----------------------------------|---|---|---|---|
| 1月17日(土) | 9:30 ～ 13:00 司法書士による 無料相談会 | 総合会館 7階 第1研修室 | 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 ㊤駐車場なし | 市民・消費生活相談室 ㊤三重県司法書士会 四日市支部 水谷 (☎364-3631) |
| | 10:00 ～ 12:00 企業OBが教える 小中学生ものづくり 講座「色の変化 を楽しもう！」 | じばさん6階 展示室  | 身近な材料を使って、化学反応で色が変わる 不思議を実験で確かめます ㊤市内に在住する小学4年～中学生 定16人(先着順) 持筆記用具、ノート ㊤1月16日までに、専用フォームか、㊧(平 日9:00～17:00)で、企業OB人材セン ターへ | 企業OB人材セン ター (☎350-5300 FAX350-5303) |
| | 13:30 ～ 16:00 小中学生のための こどもの居場所 体験レッスン 「中学生のための 動画制作講座」 | あさけプラザ 3階 美術室 | 中学生のための動画制作体験レッスン。eス ポーツ、ボードゲームもできます(おやつあ り) ㊤市内に在住する小・中学生 持スマホ(タブレット可) ㊤動画編集アプリ (無料)のインストール作業あり | こども未来課 ㊤アクティオ㈱ (☎359-5560) |
| | 14:00 開演 (13:30 開場) よっかいちファミ リーコンサート | あさけプラザ 1階 ホール  | ニューイヤーコンサートの雰囲気、愛知室 内オーケストラが小編成の演奏でお届けしま す。親子で観賞マナーも学べます ㊤市内に在住する小学生と保護者 定300人 程度(先着順) ㊤専用フォームから | 文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093) |
| 1月18日(日) | 10:00 ～ 11:30 コーヒープレイク 「バルバドス」 | 本町プラザ1 階 ホール | 市内の学校の外国語指導助手が、カリブ海に ある母国バルバドスを英語で紹介しま す 定40人(先着順) ㊤㊥・㊧で、国際交流センターへ | 国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com) |
| 1月21日(水) | 14:00 ～ 15:30 第4回消費者講座 | 総合会館 7階 第1研修室 | テーマ「行政書士に聞く！終活のいろは」 定50人(当日、先着順) | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) |
| 1月24日(土) | 10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け) Bizcafeよっかい ち | ビズ・スクエ アよっかいち (栄町) | 先輩起業家や支援者などをゲストスピーカ ーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の 悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交 流会を開催 ㊤起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 ㊤事前に、㊤ (HP https://www.bizcafe41.jp/) から | 商業労政課 ㊤サイネット㈱ビ ズ・スクエアよっ かいち (☎329-5407 FAX329-5408) |
| 1月25日(日) | 10:00 ～ 16:30 四日市市民芸術文 化祭「第44回市民 囲碁大会」 | 三浜文化会館 視聴覚室 | 料参加費 男性2,000円、女性1,500円、高 校生以下1,000円(いずれも昼食付き) ㊤観覧無料 | 文化課 ㊤文化協会 (☎/FAX347-1023)、 小西(☎090- 8152-5439) |
| 1月27日～ 3月24日の 火曜日 (全6回) | 10:00 ～ 11:30 手話啓発講座 | 総合会館 7階 第3研修室  | 聴覚障害者への理解を深め、手話に触れてみ ませんか ㊤市内に在住、または通勤・通学し、 手話を初めて習う18歳以上(高校生を除く) 定15人程度(応募多数の場合は抽選。結果は 全員に通知) ㊤1月6日までに、専用フォーム、または㊥・ ㊦・㊧で、または直接、必要事項と受講動機 を、障害福祉課(市役所3階)へ | 障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougai-fukush i@city.yokkaich i.mie.jp) |
| 1月28日(水) | 10:00～ 12:30 (9:30 受け付け) 新春市民フォーク ダンス・日本民踊 大会 | 相好アリーナ 四日市多目的 室1 | ㊤市内に在住、または四日市フォークダンス・ 日本民踊協会会員 持踊りができる服装、上 靴(かかとの低いもの) | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) |
| 2月3日(火) | 14:00 ～ 15:30 (13:30 受け付け) 初心者にも分かり やすい！中小企業 に今こそ必要なデ ジタル活用セミナ ー | じばさん4階 視聴覚室  | IT化・DXなどのデジタル活用について、重要 性や支援サービスをIT専門家が分かりやすく 解説 ㊤市内事業者 定30人(先着順) ㊤1月27日までに、専用フォームから ㊤閉会後、個別相談会(15:30～16:00) を開催(3社限定。要事前予約) | 商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307 HPID176370615 9583) |

【申し込み必要事項】 ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|----------|--|--|--|--|---|
| 2月8日(日) | 9:00 受け付け | 四日市レクリエーションバドミントン大会 | 相好サブアリーナ四日市  | 対 市内に在住する18歳以上（高校生を除く） ■種目 男女混合のダブルスによる団体戦 ■チーム編成 1チーム6～8人 料 2,000円／チーム（当日支払い。個人は500円／人。ただし状況により個人での参加ができない場合あり） 申 1月21日までに、専用フォームから 他 詳しくは、四日市レクリエーションバドミントン協会®（HP http://www.y-daisuki.com/recbado/index.html ）を参照 | スポーツ課 （☎354-8429 FAX354-8432） |
| 2月15日(日) | 9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け) | 家庭の日応援プロジェクト2月～森のバードフィーダー作り～ | 少年自然の家 | 対 4歳以上のこどもを含む家族 定 12組（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料 1,500円／組 申 1月15日までに、必要事項を、同施設®「お問い合わせフォーム」から | 少年自然の家 （☎329-3210 FAX329-2095 HP https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/ ） |
| 2月20日(金) | 15:30 ～ 18:30 | 四日市港写真講座 | なやプラザ、 四日市旧港相生橋周辺 | 四日市旧港を散策しながら写真撮影する入門講座 定 10人（応募多数の場合は抽選。2月上旬ごろに当選者のみ郵送で通知） 料 500円 持 デジタルカメラ、カメラの取り扱い説明書、記録メディア、三脚、あればレリーズなど 申 1月30日（必着）までに、必要事項を、®・®で、四日市港管理組合振興課へ 他 雨天時は屋内のみで開催 | 政策推進課 問 四日市港管理組合振興課 （☎366-7022 FAX366-7025 ✉shinko@yokkaichi-port.or.jp） |
| 2月22日(日) | 9:30 ～ 16:00 (9:00 受け付け) | ちびっこデイキャンプ | 少年自然の家 | 対 小学1～3年生 定 30人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料 1,500円／人 申 1月22日までに、必要事項を、同施設®「お問い合わせフォーム」から | 少年自然の家 （☎329-3210 FAX329-2095 HP https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/ ） |
| | 9:30 ～ 15:30 (9:00 受け付け) | 第4回SSピンポン交流大会 | 相好アリーナ 四日市 | 対 小学生以上 ■種目 ダブルス〔①一般の部（小学生ペアも可） ②キッズ・ファミリーの部（家族以外も可）〕 持 運動のできる服装、体育館シューズ、下履き入れ、昼食、飲み物 申 2月4日までに、所定の申込書を、®・®で、または各地区スポーツ推進委員へ 他 詳しくは、市®（HP 1761790639087 ）を参照 | スポーツ課 （☎354-8429 FAX354-8432 ✉sports@city.yokkaichi.mie.jp） |
| | 第1部 13:00開演 第2部 16:00開演 (いずれも 30分前開場) | 四日市市民芸術文化祭行事 キッズドリームコンサート～第36回「年にいちどのこんさーと」～ | あさけプラザ ホール  | 新作オリジナルこどもミュージカル「魔法使いの涙」 料 前売り指定席1,000円（3歳以上）。前売り券は、専用フォームから、またはあさけプラザで販売。当日券（1,000円）は12:00から同プラザで販売 | 文化課 問 文化協会 （☎／FAX347-1023）、 白井（☎090-9938-5249） |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|------------|--|---|----------|--|--|--|--------|--------|----|--------|--|----------|--------|----|----|----|----|----|----|--------|------------|--------|----|---------|----|----|-------------------|----------|---|----|--|
| 1月 | 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | 昼 | 宇都宮 F I | | | 立川 G III | | | 和歌山 G III | | | | | | 大宮 G III | | | | | | | | | いわき平 G III | | | | | | 高松 G III in小松島 | | | | |
| | | | 豊橋 F I  | | | | | | 平塚 F I | | | | 取手 F I  | | 大垣 F I | | | | | | | 広島 F I | | | | 小田原 F I | | | | | | L | |
| | | 岸和田 F I | 小松島 F I  | | | | 岐阜 F II  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 熊本 F I | | | | | | | |
| | ナイター | 静岡 F I | | いわき平 F I  | | 久留米 F I  | | 京王閣 F I  | | 岐阜 F I | | 玉野 F I | | | | | | | | | | | | 松戸 F I | | 四日市 F I | | | | 四日市 F II | | | |
| | | K | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 西武園 F I | 別府 F I  | | |

四日市ドーム スポーツ・文化教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133 HP<https://yokkaichi-dome.com/>)

所 四日市ドーム 申 1月4日(必着)までに、同所④から、または受講申込書を、直接、同所へ

他 ●受講申込書は同所④「教室のご案内」の「令和7年度 第4期スポーツ文化教室の募集について」から入手可

●受講可否は、締め切り後、同所④に掲載 ●応募多数の場合は抽選(落選者にのみ電話で連絡)

●複数の教室の申し込み可。文化教室の初級コース・中級コースは重複しての申し込み不可

●受講料は当該教室開催初回日に支払い(初回日を欠席する場合は要連絡)

●体験での受講は定員に空きがある場合、1講座1回のみで、受講料は各講座1回あたりの料金。体験受講から継続受講する場合は、1期分の受講料が必要。教室初回を受講した場合のみ、継続受講可

●キャンセルは各教室開催初回日の3日前までに要連絡 ●スポーツ教室・テニス教室は保険に加入済み

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 |
|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------|---------------------------|
| フィットフラ | 18歳以上 (高校生を除く) | 1/20~3/17(2/24を除く) 全8回 | 13:00~13:50 | 30人 4,800円 |
| ザ・スロー®リンパトレナージュ(※1) | 高校生以上 | 1/20~3/24(2/24を除く) 全9回 | 14:15~15:15 | 30人 5,400円 |
| リフレッシュストレッチ | 18歳以上 (高校生を除く) | | 15:30~16:30 | 30人 |
| リズムトレーニング | 5歳~小学3年生 | 1/20~3/17(2/24を除く) 全8回 | 17:00~18:00 | 15人 |
| ステップ(初級)かんたんステップ運動 | 18歳以上 (高校生を除く) | | 19:20~20:20 | 16人 |
| ZUNBA①・② ①火曜日コース②金曜日コース | 高校生以上 | 1/20~3/24 (2/24,3/3を除く) 全8回 | | 30人 4,800円 |
| 辻友寛のENJOYランニング | | 1/16~3/20 (1/23,2/13を除く) 全8回 | 19:00~20:00 | 30人 |
| 親子で遊びフィット☆ | 1歳半~3歳の 一人で歩ける こどもと保護者 | 1/14~3/18 (1/28,2/18を除く) 全8回 | 9:30~10:45 | 20人 8,800円 |
| 脂肪燃焼エアロ | 高校生以上 | 1/21~3/11 (2/11,25を除く) 全6回 | 10:00~11:00 | 15組 (2人目以降: 300円/回) |
| ゆがみ調整セルフケア | 中学生以上 | 1/14~3/18 (1/28,2/18を除く) 全8回 | 11:15~12:15 | 30人 4,800円 |
| ゆがみ調整セルフケア レベルアップ | | | 13:00~14:00 | 15人 |
| リフレッシュヨガ | 18歳以上 | 1/14~3/18 (2/4,3/4を除く) 全8回 | 14:15~15:15 | 15人 |
| 棒びくす®(※2) | 高校生以上 (高校生を除く) | 木 1/15~3/12 全9回 | 15:30~16:30 | 30人 |
| | | | 10:00~11:00 | 15人 5,400円 |

(※1) 妊娠中の人は不可。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、医師の診断が必要

(※2) 棒びくすの「棒」は講師が用意。ただし、1本2,650円で購入も可(希望者は講師に要相談)

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 |
|---------------------|-------------------|---------------------------|-------------|------------|
| 肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ | 18歳以上 (高校生を除く) | | 10:00~11:00 | 35人 |
| 筋力UPトレーニング&ストレッチ | 高校生以上 | | 11:15~12:15 | 30人 |
| ストレッチ&エアロ | | 1/15~3/12(2/12を除く) 全8回 | 13:00~14:00 | 30人 |
| やさしいピラティス | | | 14:15~15:05 | 30人 |
| スロー・ステップエクササイズ | 18歳以上 (高校生を除く) | | 15:15~16:05 | 16人 |
| イキイキ体操&ストレッチ | | | 16:20~17:10 | 30人 |
| SALSATION®(サルセッション) | 小学生以上 | 1/15~3/5 全8回 | 19:30~20:30 | 30人 4,800円 |

| 教室名 | 対 | 時 | 定 | 料 |
|-------------------------|-------------------|---------------------------------|-------------|------------|
| 体幹トレーニング&バレトン | 18歳以上 (高校生を除く) | 1/16~3/13 (1/23,1/30を除く) 全7回 | 13:00~13:50 | 30人 4,200円 |
| ボディメイクヨガ | | 1/16~3/20(1/23を除く) 全9回 | 14:15~15:15 | 30人 5,400円 |
| The Stretching(ザ・ストレッチ) | | 1/16~3/13(1/23を除く) 全8回 | 15:30~16:20 | 30人 |
| 美姿勢ストレッチ | 中学生以上 | 1/17~3/21 (1/24,2/28を除く) 全8回 | 9:30~10:30 | 30人 4,800円 |
| Balletone®(バレトン) | | | 10:45~11:45 | 30人 |
| バランスボールエクササイズ(※3) | 18歳以上 (高校生を除く) | 1/17~3/21(1/24を除く) 全9回 | 12:30~13:30 | 30人 5,400円 |

(※3) バランスボールは各自で持参

【参考】 ●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンクト社 ●サイズ…身長150cm以下:45cmサイズ、150~170cm:55cmサイズ、165cm~185cm:65cmサイズ

| 教室名 | 対 | 時 | | | 定 | 料 |
|------------------|---------|---|--------------------------------|-------------|-----|--------|
| はじめてのキッズダンス | 小学生 | 土 | 1/17～3/21（1/24,2/21を除く） 全8回 | 14:00～15:00 | 30人 | 4,800円 |
| ヒップホップダンス | 小学3年生以上 | | | 15:30～16:30 | 30人 | |
| 辻友寛のボディメイクエクササイズ | 高校生以上 | | 1/17～3/21（1/24,3/14を除く） 全8回 | 18:00～18:50 | 30人 | |
| ストロングネーション® | | | | 19:00～20:00 | 30人 | |

| 教室名 | 対 | 時 | | 定 | 料 | |
|----------------------|-------------------|---|-----------------------------------|-------------|-----|---------|
| キッズテニス | 5～12歳 | 水 | 1/7～3/25（1/14,2/11,25,3/11を除く）全8回 | 18:20～19:20 | 20人 | 8,000円 |
| エンジョイテニス(初心者コース)(※4) | 中学生以上 | | 1/7～3/18（1/14,2/25,3/4を除く）全8回 | 19:00～20:15 | 20人 | 12,800円 |
| エンジョイテニス(中級コース)(※4) | 中学生以上 (テニス経験者) | | 1/7～3/25（1/14,2/11,25,3/11を除く）全8回 | 19:30～20:45 | 20人 | |

(※4) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があり。中級コースはテニス経験者が対象

| 教室名 | 対 | 時 | | | 定 | 料 |
|----------------------|-------------------|---|-----------------------------------|-------------|-----|--------|
| 書道にチャレンジ！ | 18歳以上 (高校生を除く) | 火 | 1/20～3/17（2/10,24,3/10を除く）全6回 | 13:00～14:30 | 15人 | 6,600円 |
| はじめての韓国語 | | | 1/20～3/3（2/24を除く）全6回 | 13:30～15:00 | 15人 | |
| 季節を感じながら俳画教室 | | 水 | 1/14～3/11（1/21,2/4,25を除く）全6回 | 13:00～14:30 | 10人 | |
| 韓国語（初級） | 高校生以上 | 木 | 1/15～2/19 全6回 | 13:00～14:15 | 15人 | |
| 韓国語（中級） | | | | 14:30～15:45 | 15人 | |
| 触れてみよう！津軽三味線(初級)(※5) | 小学3年生以上 | 金 | 1/16～3/13（1/23,2/13,27を除く）全6回 | 18:00～19:00 | 20人 | 6,600円 |
| 触れてみよう！津軽三味線(中級)(※5) | | | | 19:30～20:45 | 20人 | 9,600円 |
| はじめての中国語 | 中学生以上 | 土 | 1/17～3/21（1/24,2/14,21,3/7を除く）全6回 | 9:00～10:00 | 10人 | 6,600円 |
| 中国語会話 | | | | 10:20～11:20 | 10人 | |
| 英会話（初級） | | | 1/17～3/21（1/24,2/28を除く）全8回 | 13:00～14:15 | 10人 | 8,800円 |
| 英会話（中級） | | | | 14:30～15:45 | 10人 | |

(※5) 初級・中級クラスでの三味線のレンタル料は各500円。台数はいずれも5丁まで。レンタル三味線の持ち帰りは不可。
中級クラスは、初級クラスを受講した人が対象

はもりあカレッジ2025
(市民企画講座)

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館
HPID1762322766342)

◆夫婦で踏み出す！仕事と家事の両
立ができる！働く1日の時間割り
づくりセミナー

対市内に在住、または通勤する妊娠
中、育休復帰予定、または再就職
希望の女性で、全2回参加できる
人(②は夫婦で参加可)

時いずれも10:00～12:00

| 時 | 内 |
|-------------------|--------------------------------------|
| ① 2月7日 (土) | わたしの不安はどこから？ わたしのマインドマップづくり |
| ② 2月14日 (土) | ママ一人で頑張らない！ 夫婦で育む働く1日の時間 割りづくり |

所本町プラザ3階 会議室

定12組(先着順)

申12月23日9:00以降に、専用フォ
ーム、または㊤・㊨で、必要事項、
託児希望の場合は、こ
どもの名前と年齢を、
はもりあ四日市へ



企画・運営

マドレボニータ東海TOMOS

他託児あり〔6カ月～未就学児。8
人(先着順)1月28日までに要申
し込み〕

ファミリー・サポート・センター
新規援助会員講習会

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センター
は、子育てを助けてほしい人(依頼
会員)と助けたい人(援助会員)が、
子育ての相互援助活動をする会員組
織です。1講座からでも受講でき、受
講開始から1年以内に修了すれば、
援助会員として登録できます。

所三浜文化会館

| 時 | 内 |
|-----------------------------|---|
| 1月24日(土) 9:50～ 15:45 | ●子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サ ポート事業の意義 ●基礎講座「子どもの権利」 ●子どもの栄養と食生活 |
| 1月25日(日) 10:00～ 15:15 | ●子どもの病気 ●子どもの安全と事故・救 急法 |
| 1月31日(土) 10:00～ 15:15 | ●子どもの心と身体の発達 ●小児看護 |
| 2月1日(日) 10:00～ 15:15 | ●子どもの心に寄り添う ●子どものあそび |
| 2月7日(土) 10:00～ 15:15 | ●発達障害について ～その子どもとの接し方～ ●こども虐待と社会的養護 |
| 2月8日(日) 10:00～ 12:00 | ●援助活動を円滑に進め るために ●講習のまとめ |

料2,500円(テキスト代) 定30人

申1月17日までに、㊨で、同センタ
ー(体験ひろば☆こどもスペース
四日市内 ☎323-0023)へ

他託児あり〔満6カ月以上。10人
(先着順)。要申し込み〕

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申1月20日（必着）までに、㊦・㊧・㊨で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。令和7年6～12月に申し込んだコースも応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限なし

| 教室名 | | 対 | 時 | | 定 | 持 |
|--|-----------------|---|----------------|---------------------|----------|--|
| シニア・ここカラ教室 （陸上運動コース） 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします | | 水 | 2月4～25日 全4回 | 13:30 ～ 14:30 | 各 20人 | 運動できる 服装、運動 靴（上靴） |
| | | | | | | 水着、水泳 帽 |
| 脳力リフレッシュ教室 （水中運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします | | 木 | 2月5～26日 全4回 | 9:45 ～ 10:45 | 各 20人 | 水着、水泳 帽 |
| 足腰パワーアップ教室 （水中運動コース） 関節への負担が少ない水中運動を中心に 行います。ちょっと頑張る人向けです | | 金 | 2月6～27日 全4回 | | | 運動できる 服装、運動 靴（上靴）、 水着、水泳 帽 |
| いきいきヘルシー教室 生活習慣病予防に効果的な運動をお伝え します。3回目まで陸上運動、4回目は 水中運動です | | 土 | 2月7～28日 全4回 | 10:00 ～ 11:00 | 各 3組 | 運動できる 服装、運動 靴（上靴）、 水着、水泳 帽 |
| いきいきライフ教室 障害のある人と介助者 が一緒に運動をします | トレーニング ジムコース | 火 | 2月3・17日 | | | 運動できる 服装、運動 靴（上靴） |
| | 水中運動 コース | 金 | 2月13・27日 | 13:30 ～ 14:30 | | 水着、水泳 帽 |

パブリックコメント

四日市市認知症施策
推進計画(素案)高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280
✉koureifukushi@city.yokkaichi.
mie.jp
HPID1762318523243)

■素案の入手先

市㊦、高齢福祉課（市役所3階）、
市政情報センター（市役所北館1
階）、市民窓口サービスセンター、
各地区市民センター

■募集期間

12月22日～1月22日（消印有効）

■意見の提出方法

㊥・㊦、または郵送で、必要事項

ご意見を、〒510-8601 高齢福
祉課へ。または直接、同課か市民
窓口サービスセンター、各地区市
民センターへ第3次四日市市
市民協働促進計画(素案)市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.
yokkaichi.mie.jp
HPID1763082277040)

■素案の入手先

市㊦、市民協働安全課（市役所5
階）、市政情報センター（市役所北
館1階）、市民窓口サービスセンタ
ー、各地区市民センター

■募集期間

12月23日～1月22日（消印有効）

■意見の提出方法

㊥・㊦、または郵送で、必要事項、
ご意見を、〒510-8601 市民協
働安全課へ。または直接、同課か
市民窓口サービスセンター、各地
区市民センターへ

四日市市 LINE 公式アカウント

友だち
募集中

@yokkaichicity



男女共同参画プランよっかいち 2026～2030(素案)

男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp ㊨1762228561571)

■素案の入手先

市㊤、男女共同参画課（本町プラザ3階）、市政情報センター（市役所北館1階）、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター

■募集期間

12月23日～1月22日（必着）

■意見の提出方法

㊥・㊦、または郵送で、必要事項、ご意見を〒510-0093 本町9-8 男女共同参画課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

四日市市新型インフルエンザ等 対策行動計画(素案)

保健企画課(☎354-8281 FAX351-3304
✉hokenkikaku@city.yokkaichi.mie.jp ㊨1761191846546)

■素案の入手先

市㊤、保健企画課（総合会館4階）、市政情報センター（市役所北館1階）、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター

■募集期間

12月19日～1月19日（消印有効）

■意見の提出方法

㊥・㊦、または郵送で、必要事項、ご意見を、〒510-0085 保健企画課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

家屋を取り壊したときは ご連絡ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋（物置など簡易な建物も含む）を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、資産税課へ連絡をお願いします。



募 集

農業委員・農地利用 最適化推進委員の募集

農業委員会事務局
(☎354-8271 FAX354-8307
㊨1764298736154)

㊤市内に在住し、農業に関する識見があり、農地の利用の最適化の推進に熱意のある人

定①農業委員 19人（うち1人は農業委員会の業務に利害関係のない人）

②農地利用最適化推進委員 37人（担当する地区ごとに1人）

■任期

①令和8年7月20日から3年間
②委嘱した日から農業委員の任期満了の日まで

■報酬 条例に基づき支給

申12月19日～1月13日（必着）に、郵送で、または直接、所定の応募書類を、〒510-8601 農水振興課か農業委員会事務局（いずれも市役所7階）へ

他募集要項は、同課、同事務局、各地区市民センターで配布するほか、市㊤からも入手可

「花と緑いっぱい事業」 参加団体募集

公園緑政課
(☎354-8197 FAX354-8404
㊨1001000001811)

㊤市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など

■補助額 10分の9以内(上限15万円、予算の範囲内で補助、減額の場合あり)

申1月6日～2月6日に、所定の用紙に必要書類を添えて、直接、公園緑政課（市役所4階）へ

他募集案内、必要書類などは、同課や各地区市民センターで配布するほか、市㊤からも入手可

三 二 情 報

◆県営住宅1月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか
■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合（〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1） 申1月6～31日（消印有効）に、郵送で、三重県各建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、指定管理者へ
問同組合（☎059-373-6802）

◆ビバ橋北

所橋北交流会館1階 地域活動室
申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局（☎080-4840-9775）へ
(1)ヨガ教室
対成人以上 時1月7日～2月25日の水曜日（1月14日、2月11日は除く）全6回 10:30～11:30 定15人 料会員500円/回（非会員600円/回）持ヨガマット、タオル、飲み物
(2)ジュニア向け津軽三味線ワークショップ
対小学生以上と保護者 時1月24日、2月14日（いずれも土曜日） 13:10から
定各4人（先着順） 料500円/人
他三味線の貸し出しあり

◆高齢者のための弁護士電話相談 （ひまわりあんしん事業）

対65歳以上の人と親族 時1月9・23日（いずれも金曜日） 10:00～12:00
■相談専用 ☎059-228-3167
問三重弁護士会事務局（☎059-228-2232）

◆竹内美紀氏講演会

「デジタル時代こそ科学絵本を」
時1月10日(土) 10:00～11:30（9:30受け付け） 所三浜文化会館多目的ホール
定80人 申問羽津絵本の会（✉hazuehonno.kai@gmail.com）へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所同所（波木町）
申問事前に、同所（☎/FAX321-0883）へ
(1)新春おもちゃつき
時1月10日(土) 13:00～15:00
料500円/人
(2)こどもと離れて大人同士の会話を楽しみませんか？～あべくままん～
対子育て中の保護者 時1月23日(金) 10:00～12:00 定5人 料1,000円 他託児あり
(3)～ニュージーランドに学ぶ、子どもと親がともに自立する子ども主体の保育プログラム～
対未就園児と保護者 時2月3・10・17日（いずれも火曜日） 10:00～13:00
定3組/日 他入会希望者は3月3日のオリエンテーションに参加

◆四日市歩こう会

料300円（交通費自己負担）
持弁当、飲み物、雨具 他中止の案内は、同会㊤を参照 問同会 鈴木（☎090-6072-3486）

①時所1月11日(日) 9:00近鉄五十鈴川駅集合、12:30ごろ五十鈴公園解散

■主な行き先 松尾観音寺、櫛椋神社、神宮神田、お伊勢さんを感じる道、五十鈴公園、内宮（9.0km）、ショートコースは6.3km

②時所1月25日(日) 9:15地下鉄覚王山駅西改札口集合、13:20ごろ地下鉄東山公園駅解散

■主な行き先 日泰寺、揚輝荘北園、日泰寺舍利殿、水の歴史資料館、茶屋ヶ坂公園、平和公園、暮らしの森（8.6km）

◆「脳出血、脳梗塞、くも膜下出血の早期発見と予防」脳卒中専門医の講座

時1月13日(火) 14:00～15:00（13:30開場） 所三重県立総合医療センター7階 講堂 定80人（当日、先着順）
問同センター地域連携課（☎345-2321）

やきものたまご創生塾
令和8年度研修生募集

工業振興課

問 萬古陶磁器工業協同組合
(☎331-7146 FAX331-8263)

製陶技術者に必要な知識と、ロクロ成形を中心とした陶磁器の製造を学びます。

■応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ・現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
- ・義務教育を修了している

■研修期間 4月20日(月)～令和9年3月5日(金)

■研修場所 三重県工業研究所窯業研究室(東阿倉川)ほか

料18万円[準備研修費2万円、本研修費16万円(半期に8万円ずつ納入)。自己負担が別途必要となる場合あり]

申1月31日(必着)までに、郵送で、または直接、応募書類を、〒510-0032 京町2-13 萬古陶磁器工業協同組合へ

他応募書類は、同組合で配布。研修生は書類選考と面接で決定[面接日は2月17日(火)]。定員に満たない場合は2次募集を実施。詳しくは、同組合☎を参照

「銀河鉄道の夜」
リーディング公演
出演者・スタッフ募集

文化会館

(☎354-4501 FAX354-4093
HP https://yonbun.com)

世代を越えて読み継がれる名作を題材に、市民とアーティストが協働で創る舞台プロジェクトを開始します。今回取り上げるのは、宮沢賢治「銀河鉄道の夜」。今年度は三浜文化会館の館内を巡る「リーディング公

演」を実施し、来年度の「四日市市文化会館 劇場版」へとつなげていきます。

時1月18日(日)～2月1日(日)

(詳しい日程は、四日市市文化会館☎を参照)

所三浜文化会館

師百景社主宰 志賀亮史さん

定10人程度(選考あり)

申1月5日までに、専用
フォームから

他舞台経験不問

市立四日市病院
職員募集

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

医療情報システム運用管理担当

■受験資格

昭和56年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人、医療情報システムの運用管理の経験を有するなど(詳しくは、募集案内を参照)

■採用予定日 令和8年4月1日

■募集人数 1人程度

■試験日と場所 1月17日(土)

(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院

■応募期限

1月6日 17:15(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

地域マネージャー
[会計年度任用職員
(フルタイム)]募集市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316
HPID1764052669441)

■職務 地区市民センターでの地域社会づくりに関する業務

■主な受験資格

- ①昭和31年4月2日以降生まれ
- ②市内在住で地域活動に関心があり、地域社会づくりに積極的に

取り組む意欲がある

③民間企業などで職務経験がある
[公務員(正規任用職員)は退職後3年経過していること]

④夜間、休日の会議、行事などに参加できる ほか

■募集人数 7人程度

■任期

令和8年4月1日～令和9年3月31日(再任用あり、最長5年)

■勤務地 各地区市民センター(詳しくは、募集要項を参照)

申1月5～23日(必着)に、郵送で、または直接、所定の用紙に必要書類を添えて、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他募集要項は、同課、各地区市民センターで配布するほか、市☎からも入手可

着床前胚染色体異数性検査
(PGT-A)を含む
特定不妊治療費の助成こども手当・医療給付課
(☎354-8083 FAX354-8061
HPID1761782814978)

対次をすべて満たす人

- ・夫婦(事実婚を含む)どちらかの住民登録が本市にある
- ・2回以上の体外受精胚移植の不成功、または、2回以上の流死産の既往のある夫婦である(ただし、夫婦のいずれかに染色体構造異常が確認されている場合はこの限りではない)
- ・対象となる治療の開始日時点で、妻の年齢が35歳以上43歳未満である

■対象となる治療

令和7年4月1日以降に終了した治療

■助成回数

1子あたり6回まで。ただし、「治療実施時点における保険適用の治療回数」「保険適用終了後の回数追加助成の回数」を合わせて、1子あたり8回まで

■助成額

30万円以内または17万5千円以内/回(治療内容により異なる)

市の会計年度任用職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 試験日 2月8日(日) (職種によって異なる日に実施する場合あり)
- 試験会場 総合会館ほか (職種によって異なる)
- 応募期間 1月27日(必着)まで ■採用予定日 令和8年4月1日
- 共通する受験資格 昭和40年4月2日以降生まれで、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
※その他の資格は、採用試験要項を参照
- 詳しい受験資格、試験内容、提出書類、業務内容などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項を参照

| 職種 | 採用予定数 | 主な受験資格と業務 | 問 |
|------------------------------|-------|---|---|
| 人権文化まちづくり 担当職員 | 3人 | [業務] 地域の人権団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか | 人権センター ☎354-8609 |
| 楠交流会館職員 | 1人 | [資格] 普通自動車免許を有する [業務] 楠交流会館における講座の企画・運営、貸館受け付け、その他楠交流会館事業に係る諸業務ほか | 市民生活課 ☎354-8146 |
| 消費生活相談員 | 1人 | [資格] 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する [業務] 消費生活相談、消費者啓発及び関連業務ほか | 市民・消費生活 相談室 ☎354-8147 |
| 男女共同参画センター 職員 (企画運営担当) | 1人 | [資格] 男女共同参画に関する知識を有し、男女共同参画推進などに関心・意欲がある [業務] 男女共同参画に関する講座・啓発の企画・運営、関連団体の育成・自立支援ほか | 男女共同参画課 ☎354-8331 |
| 介護認定調査員 | 3人 | [資格] 介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する [業務] 要介護認定調査の実施と調査に関する業務ほか | 介護保険課 ☎354-8427 |
| 手話通訳者 | 1人 | [資格] 手話通訳士資格、全国手話通訳者統一試験合格資格のいずれかを有する、または都道府県で手話通訳者として登録している [業務] 手話通訳業務、聴覚障害者に関する相談業務ほか | 障害福祉課 ☎354-8171 |
| 精神保健福祉士 | 1人 | [資格] 精神保健福祉士資格を有する(見込みを含む) [業務] こころの健康づくり支援事業における電話相談業務、訪問相談業務ほか | 保健予防課 ☎352-0596 |
| 学童保育担当職員 および 青少年育成担当職員 | 2人 | [資格] 教員免許を有する(見込みを含む) [業務] 学童保育に係る諸業務、青少年育成事業に係る諸業務ほか | こども未来課 ☎354-8464 |
| 子育て支援センター 担当職員 | 1人 | [資格] 保育士資格を有する(見込みを含む) [業務] 子育て支援センターにおける相談・運営業務ほか | こども未来課 ☎354-8069 |
| 言語聴覚士 | 1人 | [資格] 言語聴覚士免許を有する [業務] 幼児ことばの教室での指導ほか | こども発達支援課 ☎354-8064 |
| 保育教育職 | 2人 | [資格] 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する(見込みを含む) [業務] 市立保育園・幼稚園・こども園の保育教育業務(クラス担任またはクラス副担任、特別支援加配) | 保育幼稚園課 ☎354-8173 |
| 看護師 | 1人 | [資格] 看護師または准看護師の免許を有する(見込みを含む) [業務] 市立保育園・こども園の園児などの健康管理、保健指導ほか | |
| 管理栄養士 | 1人 | [資格] 管理栄養士免許を有する [業務] 市立保育園、こども園、幼稚園における給食に関する業務ほか | |
| 学芸員(埋蔵文化財 ・文化財担当) | 1人 | [資格] 学芸員資格(見込みを含む)、普通自動車運転免許を有する [業務] 埋蔵文化財・文化財に関連する業務、久留倍官衙遺跡公園の企画運営と維持管理ほか | 文化課 ☎354-8240 |
| 学校用務員 (小・中学校) | 3人 | [業務] 学校施設・設備の管理、清掃、ごみの処理、門扉の開閉、校舎の戸締り、通送、関係機関との連絡業務ほか | 教育総務課 ☎354-8236 |
| 図書館司書 | 2人 | [資格] 司書資格を有する(見込みを含む) [業務] 市立図書館またはあさけプラザ図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般ほか | 市立図書館 ☎352-5108 あさけプラザ ☎363-0123 |

人権啓発活動のための
人権学習を支援します人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)**他** 申請条件あり。事前に人権センターへ要相談

◆第46回全国人権保育研究集会

時 1月24日(土)・25日(日)

所 熊本市 申 1月9日まで

◆第40回人権啓発研究集会

時 1月28日(水)・29日(木)

所 群馬県前橋市 申 1月13日まで

会計年度任用職員
登録者の募集育ち支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)**申** 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員(パートタイム)

対 市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は問わず)

◆医療的ケアサポーター

対 看護師(准看護師)資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人保育士・保育補助
[会計年度任用職員
(パートタイム)]募集保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1001000001330)

■勤務地 市立保育園・こども園

◆保育士・幼稚園教諭

対 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人

所 市立保育園・こども園

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申 登録を希望する人は、直接、履歴書と保育士証などの写しを、保育幼稚園課(総合会館3階)へ**他** 詳しくは、市⑤を参照

◆保育補助

■勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申 直接、勤務を希望する園へ

そ の 他

工事・撤去費補助制度

建築指導課
(☎354-8183 FAX354-8404
HPID1643592883327)

◆瓦屋根耐風改修工事費補助制度

対 次のすべてに該当する建物の所有者

- ①有資格者による調査の結果、新基準に適合していない
- ②一棟の建物で瓦屋根の全面改修をする
- ③耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

■補助内容

改修工事に必要な経費(処分費を含む)または1㎡当たり2万4千円を乗じた額の、いずれか少ない額の23%(上限額55万2千円)

申 1月20日まで**他** 申請前に、建築指導課に要相談。交付決定後に、改修工事の契約や着手をすること

◆ブロック塀などの撤去費補助制度

対 前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、以下のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

- ①ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- ②建築基準法の規定に適合していない

■補助内容 撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額の、いずれか少ない額の2分の1(上限額20万円)

申 2月27日まで**他** 交付決定後に、撤去工事の契約や着手をすることミニ情報(3月下旬号)の
締め切り日に
ご注意ください広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち3月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常(原則、発行前月の15日)より早い、2月10日になります。

■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌日の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

令和7年分
所得税などの申告相談市民税課
問四日市税務署(☎352-3141)**対** 還付申告をする人

■日程(土・日曜日、祝日を除く)

| 時 | 所 | 申 |
|----------------------|--------------------|--------------------|
| ①1月5日(月) ～2月9日(月) | 四日市税 務署 | LINE または① |
| ②2月10日(火) ～13日(金) | ユマニテ クプラザ 3階 | LINE または 当日券 |

※①当日受け付けなし ②当日券は、当日来場者に配付。配付状況に応じて、後日の来場を依頼する場合あり

持 スマホ、マイナンバーカード(要電子証明書のパスワード)、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類**他** 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加すると、12月下旬以降、順次予約が可能。確定申告会場では、原則、自身でスマホによる申告手続きを行うこと

令和8年2月から 児童手当支給日が 変わります

こども手当・医療給付課
(☎354-8083 FAX354-8061
HPID1747892988548)

■支給日

| | |
|-----------------------|------------|
| 変更前 (令和7年12月支給分まで) | 偶数月 7日 |
| 変更後 (令和8年2月支給分から) | 偶数月 10日 |

他支給日が金融機関休業日の場合は
前営業日

マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
[木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日
は休業。12月27日(土)～1月4日(日)
は臨時休業]

問マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

◆マイナンバーカード出張申請

(1)福祉施設、企業など

新規申請希望者、またはカード
の更新手続き希望者が、5人以上
見込まれる福祉施設などを対象に、
市職員などが訪問し、申請手続
きを一括して行います

(2)戸別訪問

㊤市内に住民登録があり、新規
申請希望者、またはカードの
更新手続き希望者で、次のい
ずれかに該当する人

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請から1～2カ月でカードを住所
地へ郵送

◆申請サポート

マイナンバーカードの申請サポート
します(予約不要)。後日マイナン
バーカードをマイナンバーカードサ
ービスセンター(市役所北館5階)な
どで受け取る必要があります。

■1月の開催予定

| 時 | 所 |
|------------------------------|---------------------------------|
| 17日(土)・18日(日) 10:00～18:00 | イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント 広場) |
| 24日(土)・25日(日) 10:00～18:00 | イオンモール四日市北 (1階 専門店通路) |
| 31日(土) 10:00～18:00 | 日永カヨー (1階 中央広場) |

■2月の開催予定

| 時 | 所 |
|------------------------------|---|
| 1日(日) 10:00～18:00 | 日永カヨー (1階 中央広場) |
| 7日(土)・8日(日) 10:00～18:00 | アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター付 近) |
| 14日(土)・15日(日) 10:00～18:00 | イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント 広場) |
| 21日(土)・22日(日) 10:00～18:00 | イオン四日市尾平店 (1階 東側エスカレー ター付近) |
| 28日(土) 10:00～18:00 | アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター付 近) |

大規模小売店舗届出 (変更)の縦覧を しています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出
できます。

■店舗名称 ファムタウン四日市上海老
ショッピングセンター(上海老字東大沢1585番146ほか36筆)

■届出事項 大規模小売店舗において小
売業を行う者の氏名または名称および住所
ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所 商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

3月9日(月)まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、
〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用
経済部中小企業・サービス産業振興課へ

三二情報

◆四日市まんなかこどもステーション

所 同所(西町) ㊤事前に、同所(☎351-6670
FAX351-6679)へ

(1)絵本のひろばとランチ

対 未就園児と保護者 時 1月15日(木) 10:30
～13:00(10:00受け付け) 定 8人(先着順)

料 1,000円、こども用ランチ100円(希望者のみ)

(2)みんなの居場所「きらり」

対 未就園児と保護者 時 1月22日(木) 10:00
～13:00 料 200円(別途材料費)

(3)「おうちカフェ」

対 仕事をしている人、復職予定の人 時 1月24
日(土) 10:00～12:00 定 5人(先着順)

料 500円 他 託児あり(500円。2人目から250円)

(4)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか?
「カフェまんなか」

時 1月28日(水) 10:00～12:30(9:45受
け付け) 定 5組(先着順) 料 500円/組

他 託児あり(500円。2人目から250円)

(5)「子育てひろば」 風を作って河原であげよう!!

対 4歳～小学生と保護者 時 1月31日(土)
10:00～13:30(9:50受け付け) 定 5組(先
着順) 料 大人500円、こども1,000円(昼食、
風代。希望する3歳以下は500円) 持 飲み物

◆わくわくファミリーコンサート

時 1月18日(日) ①10:30から、②14:00か
ら(いずれも30分前に開場)

所 三浜文化会館多目的ホール 持 スリッパ、あ
れば座布団・ブランケット 問 四日市 風の谷
ウィンドアンサンブル(☎050-7118-7759)

他 ②終了後に、打楽器体験あり

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング& 一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時 1月19日(月) 10:00～12:00

所 富田地区市民センター1階 和室 料 500円
持 筆記用具、ゆったりとした服装

他 託児あり(300円/人。1月12日までに要申
し込み) 問 セパ三重(☎090-1831-1714)

◆就労選択支援って何ですか?

時 1月19日(月) 10:15～11:45

所 総合会館7階 第3研修室 定 40人(先着
順) 申 1月15日までに四日市・子ども発達支
援センターひまわり(FAX050-3737-2772)

☎ y_kodomo@siencercenter.sakura.ne.jp)へ

◆知ってなっとく防災講座

時 1月22日(木) 10:00～11:30(9:30開
場) 所 本町プラザ3階 会議室

定 15人(先着順) 申 岡男の困軒裏端の会 志
田(☎/FAX346-2903)へ

◆映画「牛久」上映会

時 1月24日(土) ①10:00 ②13:30

所 あさけプラザホール 定 各216人

料 前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生
以下は前売り・当日いずれも500円 問 四日市
良い映画を観る会 村上(☎090-8078-
4153 ㊤wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

◆若年層を対象とした合同企業説明会

対 在学中、既卒のおおむね34歳までの求職者

時 1月24日(土) 11:00～16:00 所 アスト
津3階 みえ県民交流センター交流スペース(津
市) 問 おしごと広場みえ(☎059-222-3309)

◆文化セミナー四日市「壬申紀を読む」V(堀越光信)

時 1月17日(土) 14:00～16:00 所 じばさん
4階 研修室2 料 一般1,000円(学生500円)

問 同会 久安(☎090-1981-8110)

◆わくわく子どもひろば「保存会指導により
四日市諏訪太鼓をたたこう」

対 小学生以下と保護者 時 1月25日(日) 9:45
～11:30 所 四日市友の会友の家(智積町)

定 10組 料 100円/組(別途、こども保険料50
円) 持 飲み物、手拭きタオル、あれば上靴
申 同会 関(☎090-9940-1243 FAX355-
1535)へ

令和7年度上半期(4月1日～9月30日)の財政状況

(令和7年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況を皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和7年度上半期の財政執行状況を公表します。

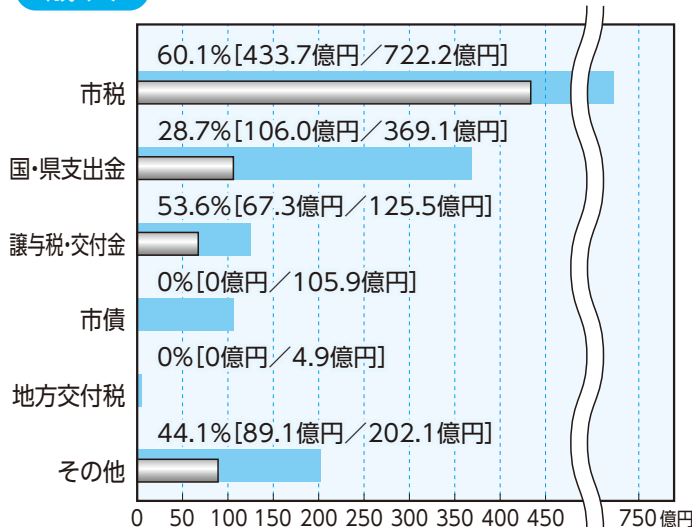
※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

一般会計

歳入予算の執行率は45.5%(696.0億円)

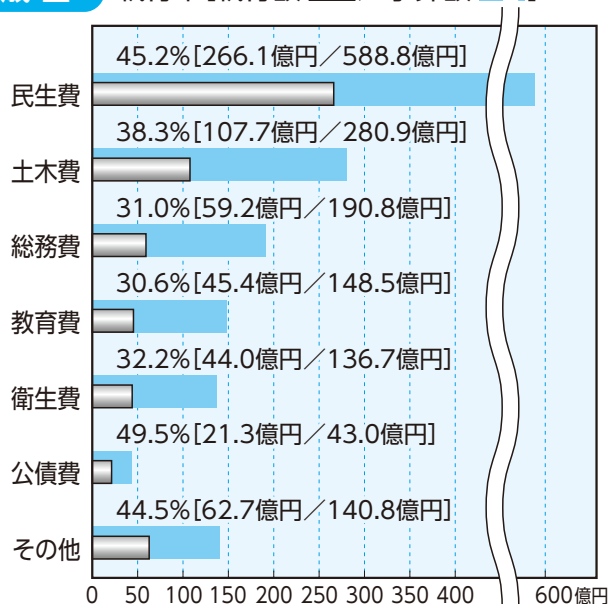
- 市税は前年同期比+30.2億円、3.2ポイントの増
- 市債*の執行がないのは、借り入れを主に翌年の4・5月に行うため
- ※公共施設の建設資金などとして市が借り入れるお金

歳入 執行率[執行額 / 予算額]



歳出予算の執行率は39.6%(606.4億円)

歳出 執行率[執行額 / 予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は52.9%

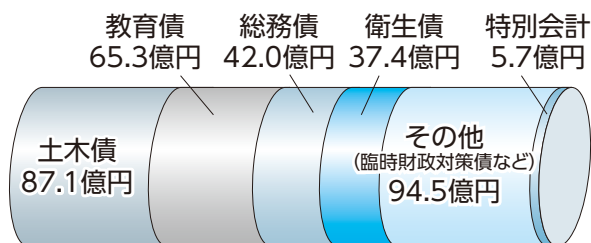
歳出予算の執行率は45.6%

| (会計区分) | (予算現額) | (収入済額) | (支出済額) |
|------------|---------|---------|---------|
| 競輪事業 | 331.6億円 | 225.5億円 | 193.6億円 |
| 国民健康保険 | 260.2億円 | 106.4億円 | 91.8億円 |
| 介護保険 | 239.9億円 | 112.2億円 | 97.7億円 |
| 後期高齢者医療 | 84.2億円 | 41.2億円 | 34.4億円 |
| 食肉センター食肉市場 | 9.7億円 | 4.9億円 | 4.6億円 |
| 土地区画整理事業 | 0.6億円 | 0.1億円 | 0.1億円 |
| 特別会計合計 | 926.2億円 | 490.3億円 | 422.2億円 |

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は331.9億円
(前年同期比で4.8億円、1.4%減)

- 土木債が87.1億円、26.2%と最も多い



令和7年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は21,539㎡減(0.26%減)、建物は1,580㎡減(0.16%減)

土地 8,295,658㎡
公園の敷地、市有林など

建物 969,033㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 33,230個
学校・公園の遊具など



住民票の写しなどについてお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282
HPID1761024294002)

◆コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

年末年始の休業および新システムへの移行のため、コンビニ交付サービス業務を下記の日程で停止します。住民票の写しなどの各種証明書が必要になる人は早めの取得をお願いします。

また、広報よっかいち11月下旬号に掲載した一時停止のお知らせの訂正で、1月5日(月)～12日(祝)はご利用いただけます。

時12月29日(月)～令和8年1月3日(土)・1月24日(土)・25日(日)

国民健康保険医療費のお知らせ

保険年金課
(☎354-8158 FAX359-0288)

医療費への理解を深めていただくため、1月下旬に「国民健康保険医療費のお知らせ」を水色の封筒で送付します。このお知らせには、令和6年11月～令和7年10月の診療分を記載しています。(令和7年11月以降分は記載なし) 医療費控除の申告に使用する際は、領収書が必要となる場合があります。領収書の保管をお願いします。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意しましょう

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

感染性胃腸炎は、一年中発生する感染症ですが、特に冬場はノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しやすくなります。ノロウイルスの予防方法を知り、流行に備えましょう。

■症状 おおむね1～2日間の潜伏期間のあとに下痢、吐き気、嘔吐、

腹痛、発熱などの症状が現れる

■感染経路

- ・ウイルスが付いた飲食物を食べる
- ・感染した人の排泄物(吐物や便)に含まれているウイルスが人の手などを介して口に入る

■予防方法

- ・こまめにせっけんで手を洗う
- ・食品は十分に加熱調理する
- ・患者の排泄物を処理するときには、マスクと手袋を着けて、二次感染を防ぐ



一般競争入札で市有地を売り払います

資産マネジメント課
(☎354-8299 FAX359-0275)

■物件 土地：上海老町2031番1(原野 920.30㎡)

■入札参加申込期間

12月26日(金)～1月15日(木)

■受付場所

資産マネジメント課(市役所5階)

■入札・開札の日時と場所

1月19日(月) 10:00から
第一入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

126万円

事業用償却資産の申告をお忘れなく

資産税課
(☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業をしている法人や個人で、令和8年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。申告書が届いた事業者は、該当資産がない場合でも申告が必要です。

■申告期限 2月2日

所資産税課(市役所2階)

他申告書が届かない場合は、資産税

課へ要連絡

農地貸借の申し込み

農業委員会事務局
(☎354-8271 FAX354-8307
HPID1001000001402)

市街化調整区域内の農地を安心して地域の担い手に預ける、(公財)三重県農林水産支援センターが仲介する農地中間管理事業を利用しませんか。

対農地所有者と耕作者

申2月9日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ

他必要書類は、同事務局で配布するほか、市㊤からも入手可

三 二 情 報

◆ミミカフェ「聞こえに困っていませんか」

時2月11日(祝) 13:00～15:00

所総合会館3階 社会適応訓練室

持筆記用具、ノート **申**問四日市市難聴者友の会(☎364-9787 ㊤yra02370@m6.cty-net.ne.jp)へ **他**文字通訳あり

◆ロゲイニング大会in内部地区

時2月15日(日) 8:30集合 **所**内部東小学校

定200人 **料**500円/人(未就学児無料)

持飲み物、タオル、雨具 **申**2月6日までに、

うつべ☆スター(☎347-3330)へ

◆3月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 **募**集科 ①溶接技術科 ②住

宅リフォーム技術科 **時**3月3日(火)～8月27

日(木) **定**①12人 ②15人 **申**1月30日まで

に、ポリテクセンター三重(☎320-2645 HP

https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ

他託児あり(無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日、月1回日曜日)に参加必須

◆ちょっと詩吟を楽しみませんか。初心者歓迎

岳風彰岳会

料3,000円/月(最初の1カ月無料)、高校生

以下無料

(1)生詠支部

時毎週月曜日 9:30～11:30(月4回)

所三重地区市民センター

問横山(☎090-5007-9548)

(2)あすなろ支部

時毎週土曜日 10:00～12:00(月4回)

所磯津公会所 **問**今村(☎080-1830-8660)

(3)日永支部

時毎週木曜日 19:00～21:00(月4回)

所東海建設社内(日永) **問**菅野(☎347-0888)

◆県営名古屋空港からのお知らせ

年末年始期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。

問名古屋空港総合案内所(☎0568-28-5633)

人事行政の運営状況を公表します

皆さんに、理解と信頼をいただけるよう令和7年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。
また、市^①（HPID1001000000445）からもご覧いただけます。

職員の任免と職員数に関する状況

新規採用者数（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

| 職 種 | 男性 | 女性 | 合計 |
|---------|----|-----|-----|
| 一般事務 | 17 | 33 | 50 |
| 一般労務 | 1 | 0 | 1 |
| 土木 | 6 | 1 | 7 |
| 建築 | 2 | 1 | 3 |
| 電気 | 2 | 0 | 2 |
| 機械 | 1 | 0 | 1 |
| 保育教育職 | 1 | 26 | 27 |
| 調理員 | 1 | 3 | 4 |
| 栄養士 | 0 | 1 | 1 |
| 社会福祉士 | 0 | 5 | 5 |
| 心理判定員 | 1 | 0 | 1 |
| 消防 | 9 | 0 | 9 |
| 医師 | 43 | 8 | 51 |
| 歯科医師 | 1 | 0 | 1 |
| 獣医師 | 1 | 0 | 1 |
| 看護師 | 0 | 45 | 45 |
| 助産師 | 0 | 9 | 9 |
| 薬剤師 | 1 | 1 | 2 |
| 保健師 | 0 | 2 | 2 |
| 臨床検査技師 | 0 | 1 | 1 |
| 診療放射線技師 | 0 | 1 | 1 |
| 合 計 | 87 | 137 | 224 |

退職者数（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

| 区 分 | 定年退職 | 勧奨退職 | 普通退職ほか | 合計 |
|---------|------|------|--------|-----|
| 市長部局ほか | 32 | 5 | 21 | 58 |
| 教育委員会 | 4 | 0 | 2 | 6 |
| 消防本部 | 8 | 0 | 3 | 11 |
| 上下水道局 | 2 | 2 | 4 | 8 |
| 市立四日市病院 | 15 | 3 | 80 | 98 |
| 合 計 | 61 | 10 | 110 | 181 |

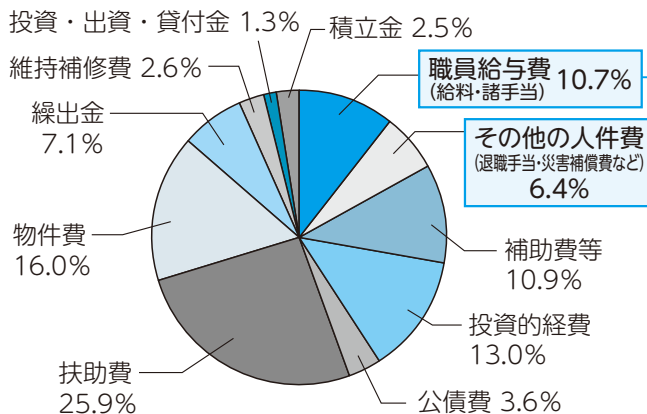
| 区 分 | | | 職員数 | | 対前年 増減数 | 主な増減理由 |
|-----------|--------|------|--------|--------|-----------------|-------------|
| | | | 令和6年 | 令和7年 | | |
| 普通会計部門 | 一般行政部門 | 議 会 | 16 | 16 | 0 | 保育部門の体制強化 |
| | | 総 務 | 333 | 333 | 0 | |
| | | 税 務 | 82 | 82 | 0 | |
| | | 民 生 | 581 | 594 | 13 | |
| | | 衛 生 | 206 | 206 | 0 | |
| | | 労 働 | 2 | 2 | 0 | |
| | | 農林水産 | 32 | 32 | 0 | |
| | | 商 工 | 32 | 32 | 0 | |
| | | 土 木 | 193 | 194 | 1 | |
| | 小 計 | 1477 | 1491 | 14 | | |
| | 教育部門 | | 208 | 220 | 12 | 幼児教育部門の体制強化 |
| | 消防部門 | | 373 | 370 | ▲3 | 定年退職による |
| | 小 計 | | 2058 | 2081 | 23 | |
| 公営企業等会計部門 | 病 院 | 991 | 1007 | 16 | 医療・看護、医療技術部門の強化 | |
| | 上 水 道 | 105 | 107 | 2 | 技術部門の体制強化 | |
| | 下 水 道 | 87 | 85 | ▲2 | | |
| | そ の 他 | 61 | 60 | ▲1 | | |
| | 小 計 | 1244 | 1259 | 15 | | |
| 合 計 | | | 3302 | 3340 | 38 | |
| | | | (3441) | (3441) | (0) | |

（注）1 職員数は一般職に属する職員数

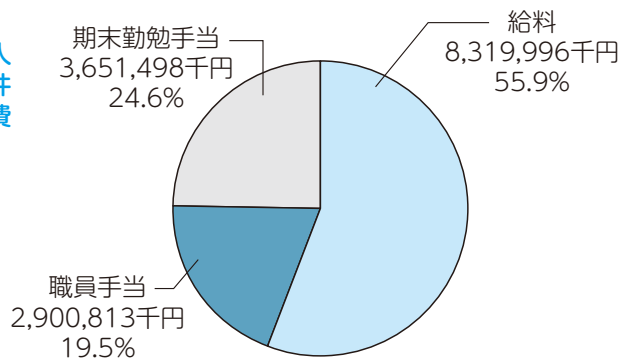
2 （ ）内は、条例定数の合計。▲は減員

人件費の状況（令和6年度普通会計決算より）

人件費の占める割合



職員給与費の内訳



（数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります）

職員給与の状況

令和7年4月分給与の状況

| 区分 | 一般行政職 | | 技能労務職 | |
|------------|-----------|---------------|----------------|----------------|
| 平均年齢 | 40歳8月 | | 47歳0月 | |
| 給料 | 支給職員数 | 平均支給月額 | 支給職員数 | 平均支給月額 |
| | 1039人 | 327,517円 | 123人 | 329,602円 |
| 職員手当 | 支給職員数 | 平均支給月額 | 支給職員数 | 平均支給月額 |
| | 扶養手当 | 391人 20,478円 | 48人 15,042円 | |
| | 地域手当 | 1039人 31,718円 | 123人 30,193円 | |
| | 住居手当 | 207人 26,733円 | 13人 26,885円 | |
| | 通勤手当 | 883人 10,361円 | 114人 5,816円 | |
| | 単身赴任手当 | 2人 46,000円 | 0人 0円 | |
| | 特殊勤務手当 | 45人 1,558円 | 46人 24,616円 | |
| | 管理職手当 | 203人 72,493円 | 0人 0円 | |
| | 時間外勤務手当 | 675人 77,957円 | 39人 24,603円 | |
| | 休日勤務手当 | 27人 357,100円 | 45人 28,106円 | |
| | 夜間勤務手当 | 0人 0円 | 0人 0円 | |
| | 管理職特別勤務手当 | 9人 14,667円 | 0人 0円 | |
| 決まって支給する給与 | 平均支給月額 | | 平均支給月額 | |
| | 381,105円 | | 365,665円 | |
| 初任給 | 高卒 | 大卒 | 18歳以上 20歳未満 | 22歳以上 24歳未満 |
| | 194,500円 | 225,600円 | 194,500円 | 207,400円 |
| 経験年数別給料 | 高卒 | 大卒 | | |
| | 10年 | 248,600円 | 278,492円 | 268,667円 |
| | 15年 | 284,925円 | 312,061円 | 292,050円 |
| | 20年 | — 円 | 376,167円 | 339,400円 |

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(令和7年4月1日現在)

| 給料の級 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 7級 | 8級 | 9級 | 合計 |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 職名 | 一般 | | 副主幹 | 主幹 | 係長 | 課長補佐 | 課長 | 次長 | 部長 | |
| 職員数(人) | 103 | 163 | 202 | 143 | 105 | 120 | 142 | 39 | 22 | 1,039(人) |
| 比率(%) | 9.9 | 15.7 | 19.4 | 13.8 | 10.1 | 11.5 | 13.7 | 3.8 | 2.1 | 100 (%) |
| 平均年齢 | 26歳1月 | 29歳4月 | 36歳7月 | 37歳1月 | 46歳5月 | 51歳1月 | 54歳5月 | 55歳5月 | 57歳1月 | 40歳8月 |
| 平均給料額(円) | 227,571 | 249,763 | 276,925 | 309,982 | 367,713 | 390,806 | 430,198 | 466,031 | 504,700 | 327,517 |

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると・・・

【年齢構成 36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、
自宅(持家)から自動車通勤していると仮定した場合

| | | | |
|------|----------|------|--------|
| 給料月額 | 311,231円 | 通勤手当 | 4,200円 |
| 扶養手当 | 26,000円 | | |
| 地域手当 | 30,350円 | | |

支給月額 371,781円

【年齢構成 46歳～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、
自宅(持家)から自動車通勤していると仮定した場合

| | | | |
|------|----------|------|--------|
| 給料月額 | 400,080円 | 通勤手当 | 4,200円 |
| 扶養手当 | 19,500円 | | |
| 地域手当 | 37,762円 | | |

支給月額 461,542円

※課長級の職員は、管理職手当および地域手当の平均支給額70,269円を加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表わす

特別職報酬の状況

(令和7年4月1日現在)

| 特別職 | 報酬月額 | 期末手当 | | 退職手当 |
|-----|------------|--------------------|--------------------|---------------|
| | | 6月30日 | 12月10日 | |
| 市長 | 1,150,000円 | 報酬月額×加算1.45×1.725月 | 報酬月額×加算1.45×1.725月 | 報酬月額×在職月数×0.5 |
| 副市長 | 936,000円 | | | 報酬月額×在職月数×0.4 |
| 議長 | 712,000円 | | | |
| 副議長 | 648,000円 | | | |
| 議員 | 607,000円 | | | |

※退職手当は任期ごとに支給

問 人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

年末年始の
市役所の休みは12月27日(土)～1月4日(日)
戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。

また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。戸籍の届け出の受け付けや、埋火葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

| 施設名 | 問い合わせ | 休みの期間 |
|-----------------------|-----------|-----------|
| 温水プール | ☎351-5305 | 休館 |
| そらんぼ四日市 | ☎355-2700 | 12/26～1/1 |
| 市民窓口サービスセンター | ☎359-6521 | 12/27～1/4 |
| マイナンバーカードサービスセンター | ☎340-8371 | |
| その他のスポーツ施設 | ☎345-4111 | |
| 四日市ドーム | ☎330-3131 | |
| 相好アリーナ四日市 | ☎348-4100 | 12/29～1/3 |
| 相好サブアリーナ四日市 | ☎345-4111 | |
| 四日市スポーツランド | ☎326-5415 | |
| 伊坂ダムサイクルパーク | ☎364-1546 | |
| 楠歴史民俗資料館 | ☎398-3636 | 12/29～1/5 |
| こども子育て交流プラザ | ☎330-5020 | |
| 体育館、グラウンド | ☎354-8429 | |
| 幼児教育センター | ☎333-6002 | |
| 男女共同参画センター | ☎354-8331 | 12/29～1/5 |
| 市民交流会館 | ☎354-8600 | |
| 四日市市保健所 | ☎352-0585 | |
| ヘルスプラザ | ☎349-3311 | |
| じばさん | ☎353-8100 | 12/29～1/3 |
| なやプラザ | ☎357-1370 | |
| 楠交流会館 | ☎397-2277 | |
| 楠交流会館図書室 | ☎397-2277 | |
| 楠ふれあいセンター | ☎397-3972 | 12/29～1/5 |
| 楠福祉会館 | ☎397-2105 | |
| 四日市港ポートビル 14階展望展示室 | ☎366-7022 | |
| 文化会館仮事務所 (三浜文化会館内) | ☎354-4501 | |
| 三浜文化会館 | ☎348-5380 | 12/29～1/5 |
| くるべ古代歴史館 | ☎365-2277 | |
| 茶室 泗翠庵 | ☎352-4960 | |
| あさけプラザ | ☎363-0123 | |
| あさけプラザ図書館 | ☎363-0102 | 12/29～1/5 |
| 市立図書館 | ☎352-5108 | |
| 北大谷斎場 | ☎352-3742 | 1月1日 |

●休み中も受け付ける業務

| | 受け付ける業務 | 受付場所 |
|------------|---|--|
| 戸籍関係 事務 | ◎死亡届、出生届、 婚姻届、離婚届などの 受け付け ◎埋火葬許可証の交付 | 市役所宿直室 (地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311 |
| 上下水道局 | 上下水道局が管理する 水道・下水道の 故障や事故の復旧など | 上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373 |

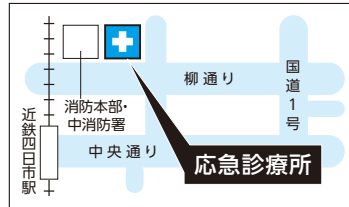
●救急医療

診療日、診療時間にご注意ください

【内科・小児科】

応急診療所 (☎353-1759)
所 西新地14-20 (消防本部東隣)

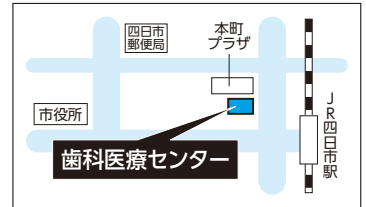
| 診療日 | 診療時間 |
|------------------|-----------------------------|
| 12/28、31 ～1/4 | 10:00～12:00、 13:00～16:00 |



【歯科】

歯科医療センター (☎354-5130)
所 本町9-12 (本町プラザ南)

| 診療日 | 診療時間 |
|-----------|------------|
| 12/30～1/2 | 9:00～11:30 |



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診にはマイナ保険証が資格確認書を必ずお持ちください。当日受診前に電話連絡をしてください。

●年末年始のごみ・し尿の収集日程

| ごみの種類 | | 年 末 | 年 始 |
|-------------------------|------------------|--|----------|
| 可燃 ごみ | 月・木収集 | 12/29(月)まで | 1/5(月)から |
| | 火・金収集 | 12/30(火)まで | 1/6(火)から |
| 破砕ごみ・資源物 (ペットボトルを含む) | | ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、 年末は12/26(金)まで 年始は1/5(月)から | |
| し尿 | 市内全域 (楠地区を除く) | 12/29(月)まで | 1/5(月)から |
| | 楠地区 | 12/26(金)まで | 1/5(月)から |

●一般家庭ごみの直接持ち込み、小動物の火葬受け付け

| ごみの種類 | 持ち込み場所 | 年 末 | 年 始 |
|--------------------|--|---|---------------------------------------|
| 可燃ごみ | 四日市市 グリーンセンター ☎331-6181 ※年末年始は混雑する ため入場制限を 行う場合あり | 12/31(水)まで | 1/5(月)から |
| 破砕ごみ | | 8:30～12:00 | 8:30～12:00 |
| 資源物 | | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 |
| ペットボトル | | ※(土)の業者搬入は 不可 | ※(土)の業者搬入は 不可 |
| 資源物 ペットボトル | 楠衛生センター ☎397-2369 | 12/26(金)まで 8:30～12:00 13:00～16:00 | 1/5(月)から 8:30～12:00 13:00～16:00 |
| 小動物の 火葬 受け付け | 四日市市 グリーンセンター ☎331-6181 | 12/31(水)まで 8:30～12:00 13:00～16:30 | 1/5(月)から 8:30～12:00 13:00～16:30 |

国民年金保険料のお支払いにはさまざまな方法があります

保険年金課
問四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料は、納付書のほか、口座振替やクレジットカードでの納付が可能で、毎月払いと保険料を前払いする前納があります。

口座振替は、通常翌月末の引き落としですが、これを当月末日振替にすると月々60円割引（早割り）となり、いつでも申し込みができます。

また、前納は、半年分・1年分・2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに4月から口座振替・クレジットカードでの前納を希望する人は、2月28日までに申し込みが必要です。

令和7年度 市民税・県民税・森林環境税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

2月2日は市民税・県民税・森林環境税（第4期）の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX^{エルタックス}などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

四日市都市計画 公園の変更案を 縦覧します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画公園における、坂

部が丘1号公園の変更、坂部が丘中央公園の廃止および追加



変更案の内容

坂部が丘団地における公園再編に伴い、関連する都市計画を変更します

縦覧・意見書提出期間

1月5～19日

縦覧場所

都市計画課（市役所4階）、三重地区市民センター

意見書の提出先

必要事項、ご意見を、郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

セーフティネット保証 4号利用者に対する 保証料補助金

商業労政課
(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1760410684129)

9月12日からの大雨に伴う災害の影響を受け、売上高減少などの事由により、セーフティネット保証4号を利用した市内事業者が負担した保証料の一部を補助します。

補助対象者

指定期間内に本市の認定を受け、セーフティネット保証4号の貸し付け実行を受け、保証料を支払った事業者

補助金額

貸付金額に対し0.6%以内を補給率として計算して得た保証料相当額、または、100万円のいずれか少ない金額

申請書類

申請書、金融機関の発行する信用保証料受入証明書、市税完納証明書（発行から3カ月以内のものに限る）

申請先

商業労政課（市役所7階）

他詳しくは、市㊤を参照

スマホ体験型講習会

デジタル戦略課
(HPID1762512207403)
問ソフトバンク(株)
(☎0800-111-9442 9:00～17:00)

①③はLINEの使い方、②④は市の電子申請システム、LINE公式アカウントの使い方を学びます。

時①10:00～11:00 ②11:15～12:15
③13:15～14:15 ④14:30～15:30

| 時 | 所 |
|----------|-------------|
| 1月26日(月) | 富田地区市民センター |
| 1月27日(火) | 富洲原地区市民センター |
| 1月29日(木) | 大矢知地区市民センター |
| 2月2日(月) | 三重地区市民センター |
| 2月3日(火) | 下野地区市民センター |
| 2月5日(木) | 八郷地区市民センター |
| 2月9日(月) | 小山田地区市民センター |
| 2月12日(木) | 羽津地区市民センター |
| 2月16日(月) | 水沢地区市民センター |
| 2月17日(火) | 保々地区市民センター |
| 2月19日(木) | 川島地区市民センター |
| 2月24日(火) | 桜地区市民センター |
| 2月25日(水) | 県地区市民センター |
| 2月26日(木) | 中部地区市民センター |
| 3月2日(月) | 常磐地区市民センター |
| 3月3日(火) | 日永地区市民センター |
| 3月10日(火) | 楠地区市民センター |
| 3月11日(水) | 橋北地区市民センター |
| 3月12日(木) | 塩浜地区市民センター |
| 3月17日(火) | 河原田地区市民センター |
| 3月19日(木) | 内部地区市民センター |
| 3月23日(月) | 神前地区市民センター |
| 3月25日(水) | 四郷地区市民センター |
| 3月26日(木) | 海蔵地区市民センター |

定各3人（先着順）

持スマートフォン（貸与可）

申1月5日9:00以降に、㊧で、ソフトバンク(株)へ

他詳しくは、市㊤または、各地区市民センターで配布するチラシを参照。講習会の開催時間中、スマホ相談窓口（予約不要）も開設

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

クリーンセンター 年末の混雑に伴う 入場制限

環境事業課(☎340-3308 FAX331-6183
HPID1720753569484)

年末は、ごみの直接持ち込みが大変混雑し、入場を制限する場合があります。

混雑状況をライブ映像で確認できますので、ご活用ください。



体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 F = 9:00~21:00
B = 13:00~16:30 G = 16:30~21:00
C = 17:30~21:00 H = 9:00~12:00
D = 9:00~16:30 17:30~21:00
E = 13:00~21:00 I = 17:00~21:00

相好アリーナ四日市(☎348-4100)
(四日市市総合体育館)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

1/14 C
1/15・22・29 E
1/21・28 F

バドミントン 1/15・22・29 A

1/14 D

卓球 1/23 D

1/20・30 F

バスケットボール 1/13・27 F

バレーボール 1/19 E

ハンドボール 1/12 C

1/26 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 1/17・25・28 C

1/4~12・18~24・
26・27・29~31 F

遠的射場 1/25 C

1/4・6・8・10・17・20・
22・27・29・31 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 1/28 C

1/11 E

1/5・7・9・12・18・19・
21・23・26・30 F

1/24 H

●トレーニングルーム

1/7 G

1/4~6・8~31 F

相好サブアリーナ四日市(☎345-4111)
(中央第2体育館)

バドミントン 1/8 A

1/16・23・30 B

1/7・19・26 E

1/20・27 F

1/8 I

卓球 1/9 B

1/14・21・28 E

1/13・15・22・29 F

1/5・6・12 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/15 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/10・24・31

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

広報マーケティング課からのお知らせ

広報マーケティング課(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち

どこにいても「広報よっかいち」が見られる

■マチイロ

スマートフォ
ンやタブレ
ット端末アプ
リ「マチイロ」

で「広報よっかいち」を配信しています。

二次元コードを読み取り、アプリをダウンロード。
「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市
市を設定するとご覧いただけます。

マチイロ
マチを好きになるアプリ



■マイ広報紙

ダウンロード不要で、パソ
コンやスマートフォン・タブ
レットから「広報よっかいち」
を見ることができるサービスです。

【特徴】

①多言語翻訳

日本語以外にも、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語、タイ語、
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、ロシア語、
フランス語、フィリピン語、ネパール語、マレー語、ヒンディー語、
ドイツ語、ミャンマー語、イタリア語、アラビア語で読むことが
できます(全20言語)

②音声読み上げ

文章の読み上げを設定すると、日本語で読み上げます

マイ広報紙



広報用SNS

(Facebook/X/YouTube/Instagram) あります

さまざまな方法で市の情報をお知
らせするため、広報
用のSNSを運用して
います。

情報収集の一環と
して、ぜひ、お役立
てください。



Facebook



X



YouTube



Instagram



外国人市民専用ダイヤル TELEPHONE INTERPRETING SERVICE

多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316)

外国人市民の増加や多言語によるサポート体制強化の必要に伴い、総合的な相談業務を円滑に実施するための外国人市民専用ダイヤルを設置しました。ぜひ、通訳による電話での多言語三者間通訳サービスを活用ください。

■外国人市民専用電話番号 ☎059-327-6712

イメージ図



■対応時間 平日の8:30~17:15

■対応言語 日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、シンハラ語、マレー語、ミャンマー語、クメール語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語

■対応業務 窓口業務全般に関する通訳（法律相談、医療通訳などの専門的な通訳は除く）

保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

| 名 称 | 診療科目 | 診 療 日 | 診療時間 |
|---|--|--|-----------------------------|
| 応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします | 内科・小児科 | 日曜日、祝・休日、12/31~1/3 | 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| | 耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く | 日曜日 | |
| 歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります | 障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く | 火曜日(月2回)、木曜日(月3回) | 13:30~16:30 |
| | | 木曜日(月1回) | 9:30~12:00 |
| | | 日曜日(月2回) | 9:30~12:30 |
| | 応急歯科 | 12/30~1/2 | 9:00~11:30 |
| 名 称 | 相談内容・時間など | | |
| 薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925 | 薬剤師による 薬の相談(電話相談可) | 毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会 | 14:00~16:00 |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955 | こどもの病気などの 電話相談 | 日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員 | 8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00 |

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

| 名 称 | 対 | 所 |
|-------------------|--------------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します | 総合会館5階 |
| 妊婦・産婦・乳児一般健康診査 | 妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月) | 各医療機関 |
| 妊婦歯科健康診査 | 妊婦 | |
| 幼児歯科健康診査およびフッ素塗布 | 対象児に個別通知します | |

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

| 名 称 (個別接種) | | 注意事項など |
|------------|---------------------|---|
| ロタウイルス | 小児用肺炎球菌 | <p>対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください 持 母子健康手帳と予診票</p> <p>他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助します。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください</p> <p>■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます</p> <p>■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種（積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと）の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。詳しくは、厚生労働省⑧（https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html）を参照</p> <p>■MRワクチン接種期間延長（第1期）令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、（第2期）平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます</p> |
| B型肝炎 | Hib・四種混合 または五種混合 | |
| BCG | 麻しん、風しん混合 | |
| | 日本脳炎 | |
| 水ぼうそう | ヒトパピローマ ウイルス感染症 | |
| 二種混合 | (9価ワクチンも含む) | |

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳～小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。
補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所総合会館3・4・5階 申⑥・⑧・⑩・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、こども家庭センター(総合会館3階)へ
申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内



| 名 称 | 対 象 な ど | 時 | 締め切り | 申込時必要事項など |
|--|--|--|-----------------|---|
| パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊婦模擬体験など) | 出産予定日が令和8年5月16 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定15組 | 2月20日(金) 9:30~12:00 | 2月6日 | 必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、 出産予定日 |
| パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか) | 6カ月までの乳児と保護者 | 1月19日(月) 10:00~11:00 | 1月8日 | 所総合会館5階 申⑩・よかプリコ (当日参加可) |
| さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか) | 未就学の多胎児(ふたご、 みつごなど)と保護者 | 1月9日(金) 10:00~11:00 | | |
| 乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可 | 4~7カ月児 8~12カ月児 | 2月17日(火) 2月27日(金) | 10:30~ 11:50 | 必要事項、生年月日 持だっこひもなど |
| 1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) | 10カ月~1歳3カ月の乳 幼児 定各15人 | 2月6日(金) 13:30~15:00 2月13日(金) 10:00~11:30 2月24日(火) 13:30~15:00 | 開催日の 2週間前 | 必要事項、生年月日 |
| 2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布 | 2歳0カ月~2歳3カ月の 幼児 定各15人 | 2月13日(金) 13:30~15:00 2月24日(火) 10:00~11:30 | | 必要事項、生年月日 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室で のフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、 30分間は飲食できません |
| 家庭訪問・電話相談 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児 | 月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15 | 随時 | 家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください |

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

申①市㊟ HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター

③㊦・㊨ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ



個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）

①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤個別がん検診希望

※電話での申し込みは受け付けていません

○令和7年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和8年2月28日（土）まで ※申込者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 令和7年度の集団申し込みは、受け付けを終了しました。来年度の申し込みは令和8年4月下旬頃受け付けを開始する予定です

■がん検診無料クーポンのご使用はお早めに

令和7年度がん検診無料クーポンは、令和8年2月28日までにご利用ください。対象者には、「無料クーポン券」と印字した個別がん検診受診券を5月下旬に送付しました。

紛失した人は、同課へお問い合わせください。有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。お早めに、医療機関へご相談ください

<無料クーポン券対象者>

| | 対 |
|---------|---------------------|
| 子宮頸がん検診 | 平成16年4月2日～平成17年4月1日 |
| 乳がん検診 | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 |



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

| | | | | |
|-----|---|---|--------|------|
| 対 | 本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 （現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く） | | | |
| 期 間 | 令和8年3月31日まで | 所 | 委託医療機関 | 料 無料 |
| 申 | 所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課へご連絡ください | | | |

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ） 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8：30～21：00 [日曜日は8：30～18：00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9：30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する際は上靴、運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※塩浜子育て支援センターおよび塩浜児童館移転工事のため、1階図書室、学習室などが利用不可

1月の予定

相談

祝・休日を除く

| 分類 | 相談名 | 問 | 時 | 所 |
|--------|-------------------------------|--|-----------------------|--------------------------------|
| 市 民 | 消費生活相談 ※1 | 354-8264 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 |
| | 市民相談 ※2 | | | 市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など |
| | 弁護士相談 ※3 | | 毎週木曜日 | 13:00～16:00 |
| | 司法書士相談 ※3 ※4 | 354-8153 | 毎週月曜日 | 13:00～16:00 |
| | 行政書士相談 ※5 | | 6(火)・20(火) | 13:00～16:00 |
| | 社会保険労務士相談 ※6 | | 21(水) | 13:00～16:00 |
| | 交通事故相談 ※7 | 354-8155 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～15:45 |
| | 建築相談(市民向け) | 354-8206 | 9(金)・23(金) | 13:00～15:00 |
| | 建築相談(専門家向け) ※8 | 354-8208 | 14(水)・28(水) | 13:00～16:00 |
| | 木造住宅の耐震化相談 | 354-8207 | 15(木) | 13:00～16:00 |
| 福 祉 | 行政相談 ※9 | 354-8155 | 20(火) | 午後 |
| | 日曜市税納付相談 | 354-8140 354-8143 | 25(日) | 10:00～16:00 |
| | 日曜国保納付相談 | 354-8160 | | 10:00～16:00 |
| | 障害者相談 ※10 | | 月～金曜日 | 8:30～17:15 |
| | 障害者の就業に関する相談 | 354-2550 | | 8:30～17:15 |
| | 福祉総合相談 | 354-2411 | | 8:30～17:15 |
| | ボランティア活動相談 | 354-8144 | | 8:30～17:15 |
| | 子どもとその家庭に関する相談 | 354-8276 | | 8:30～17:15 |
| | ひとり親家庭の相談 | 354-8298 | | 8:30～17:15 |
| | 児童虐待相談 | 353-5110 | | 8:30～17:15 |
| 健 康 | 児童発達相談 | 354-8064 | | 8:30～17:15 |
| | 結核相談・HIV(エイズ)などの相談 | | 電話相談(随時) 来所相談(要予約) | 8:30～17:15 |
| | HIV | 352-0595 | 毎週水曜日 | 13:00～15:00 |
| | B型・C型肝炎ウィルス | | 28(水) | 13:00～15:00 |
| | 梅毒検査 ※11 | | | 17:30～19:00 |
| | こころの相談(精神科医師による来所相談) ※12 | | 8(木) | 13:30～16:30 |
| | こころの相談(保健師などによる来所相談) | 352-0596 | 23(金) | 10:00～12:00 13:00～16:00 |
| | 難病の相談(保健師による相談) | | 電話相談(随時) 来所相談(要予約) | 8:30～17:15 |
| | 発達・不登校等教育相談 | 354-8285 | 月～金曜日 | 8:30～12:00 |
| | いじめ・体罰等教育相談 | 354-8169 | | 13:00～17:15 |
| 教 育 | 学校外でのいじめなど | 352-4188 | | 8:30～12:00 |
| | 青少年とその家庭の悩み相談 | | | 13:00～17:15 |
| | 子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 | 354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560 | 月～金曜日 (祝日と年末年始を除く) | 9:00～17:00 |
| | | | 年末年始を除く | 9:00～17:00 |
| | 人権相談 | 354-8610 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 |
| | 女性のための電話相談 | 354-8335 | 火・木～土曜日 | 9:00～16:00 |
| | 男性のための電話相談 | 354-1070 | 毎週水曜日(祝日除く) | 9:00～19:30 |
| | 働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ) | 0120-976-477(予約専用) | 10(土) | 9:00～12:00 13:00～15:00 |
| | シングルマザー等のための家計相談 | 355-1320(予約専用) | 14(水) 28(水) | 13:00～16:00 17:00～20:00 |
| | 外国人のための生活相談 | 353-9955 | 火～日曜日 | 9:00～17:00 |
| 人 権 | 外国人のための家事相談 | | 火～日曜日(要予約) | 9:00～17:00 |
| | 出入国・在留手続き相談 | | 18(日)(要予約) | 13:00～16:00 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |