

回 覧

2026

3/7(土) 3/8(日)

はもりあ

HAMORIA FESTA

フェスタ

誰もが自分らしく 奏でよう 輝く未来

時間

10:00~15:00

会場

本町プラザ

※イベントごとに開催日時が異なります。詳細は内面に記載

3/
土 7

special

seminar

参加無料

講演会

漫画家 西園寺さんは家事をしない
の作者が語る自分らしく生きるヒント
漫画家 ひうさとるさんによる
7日(土)限定の特別な講演会です

3/
7・8

waku-waku work shop

参加無料

ワークショップ

子どもから大人まで楽しめる
『学び・交流・体験』のワーク
ショップを2日間開催！申込必須
のため、お早めにどうぞ！

3/
日 8

marché & lunch

マルシェ

魅力いっぱいのマルシェが
8日(日)限定で開催！
飲食や雑貨販売など全17出店
マルシェにはバルーンアート
やランチ販売も！

詳しくは次のページへ

3/
7・8

waku-waku work shop

参加無料

ワークショップ

まなぶ・親しむ・楽しむを気軽に味わえるワークショップが勢ぞろい。子どもから大人まで参加しやすく、初めての方でも安心して楽しめる体験を用意しました。新しい発見に出会える時間をお楽しみください。

一部申込必須

3月7日(土)

10:00~12:00

おばあちゃんの“おしゃべり”会

場所 3階 会議室
定員 15名
グループ名 NPO法人
四日市市男女共同参画研究所

10:00~12:00

平和とジェンダーを考える

講師 日本原水爆被害者団体協議会
三重県原爆被災者の会
坂牧幸子さん他
場所 2階 第2会議室
定員 20名
グループ名 新日本婦人の会四日市支部

10:00~12:00

シニアのためのほのぼの朗読会
～やさしい涙がココロにしみる～

講師 朗読アーティスト
松岡由香(ゆうゆ)さん
場所 2階 第1会議室
定員 30名
グループ名 シニアサークル
「男の囲炉裏端」の会

3月8日(日)

午前の部

10:00~12:00

こどもと絵本のひろば

おはなし会 11:00~11:30
場所 3階 図書コーナー
定員 当日参加自由
グループ名 Can

10:00~12:00

大人のための朗読

講師 朗読の会「創芸」メンバー
場所 2階 第1会議室
定員 65名
対象 中学生以上
グループ名 朗読の会「創芸」

午後の部

12:30~12:50

読み愛～絵本の読み聞かせ～

場所 3階 図書コーナー
定員 当日参加自由
グループ名 NPO Kotoisa

10:00~12:00

初心者から始める
俳句教室へようこそ

講師 煌星副主宰 俳人協会会員
水野悦子さん
場所 2階 第2会議室
定員 16名 持ち物：筆記用具
グループ名 さんしょの実俳句会

10:00~12:00

産前産後ホッとステーション

講師 認定NPO法人マドレボニータ認定
産後セルフケアインストラクター
山本裕子さん
場所 2階 和室
定員 当日参加自由
グループ名 マドレボニータ東海TOMOS

13:30~15:00

国連女性差別撤廃条約と日本の人権状況
～めざすは「支配のない社会」？それとも…～

講師 大阪府立大学名誉教授
萩原弘子さん(オンライン出演)
場所 3階 会議室
定員 20名
グループ名 市民学憲塾

3/
8

marché & lunch

はもりあマルシェ

🕒 10:00~15:00 本町プラザ 1階ホール

マルシェ会場では
バルーンアートも！

🕒 10:00~12:00

13:00~15:00

バルーンパフォーマー
いろは
彩葉さんによる
バルーンアートを、
無料プレゼント！
※なくなり次第終了

おやき



焼菓子



麹調味料



あみぐるみ

レジン
キーホルダー

コーヒー豆 パナナチップス チェコガラス

ハンドメイド
アクセサリ

ヘアアクセサリ



3/7
土

special seminar

参加無料

講演会

13:30~15:00

(13:00~受付開始)

本町プラザ 1階 ホール

申込必須

漫画 西園寺さんは家事をしない

の作者が語る **自分らしく** 生きるヒント

漫画家 ひうらさとるさん

1966年5月10日、大阪府生まれ。1984年「なかよし」(講談社)に掲載の『あなたと朝まで』でデビュー。代表作である『ホタルノヒカリ』は「干物女」の言葉を世の中に広め、同作品はドラマ化、映画化され、女性を中心に人気を博した。2011年に住まいを東京から夫の出身地でもある豊岡市に移し、作品の制作を行っている。

2024年7月には『西園寺さんは家事をしない』が、TBS系列でドラマ化。2026年1月には『聖ラブサバイバーズ』が、テレビ東京系列でドラマ化。音声メディア「Voicy」では『ひうらさとるの漫画と温泉』パーソナリティもつとめる。現在「FEEL YOUNG」(祥伝社)にて『美男と金子』連載中(コミックス第1巻発売中)。



ワークショップ・講演会の
申込方法は裏面へ→

リメイク古道具
ニット小物



パーソナル
カラー診断



己書



開運
サポート鑑定



ヒト幹細胞
ヘッドマッサージ



姿勢調整



声診断



※体験コーナーもあります!

lunch ランチ販売



※3月8日(日)のみ

🕒 11:00~13:30

本町プラザ ミーティングフロア

ドライカレー 600円

食券販売 当日 10:00~

※事前に食券購入が必要です。



申込方法

2月10日(火) 9:00~
申込開始

一部ワークショップと講演会は**申込必須**です。

電話・ファックス・メールにて「はもりあ四日市」までご連絡ください。
講演会については下記二次元コードからも申込可能です。



059-354-8331



059-354-8339



kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

講演会 先着100名
申込はこちら

お電話・ファックス・メールでも申込可能
手話通訳・要約筆記希望の人は2/26(木)
までに申込ください



注意事項

- ◇住所・名前・電話番号をお知らせください
- ◇先着順
(定員に達しない場合は当日参加可能です)
- ◇はもりあマルシェは申し込み不要です
- ◇先着8人無料託児あり
対象：6カ月～未就学児
(申し込み時、名前と年齢をお知らせください)
- ◇手話通訳・要約筆記あり
託児、手話通訳・要約筆記希望の場合
は2/26(木)までにお申し込みください



2日間
展示

パネル展示

展示場所 本町プラザ 3階

はもりあに登録している市民団体の
活動について、パネル展示で紹介し
ています。ぜひご覧ください。



登録グループ紹介はこちら

主催 はもりあフェスタ企画運営委員会

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階
開館時間 9:00~21:00 (日/月曜日/祝日休み)
TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339
Email kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページはこちら

はもりあ四日市



<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>



アクセス方法

- ◇駐車場の数に限りがあります。
- ◇できるだけ**公共交通機関**をご利用ください。
市営中央駐車場、市営本町駐車場をご利用の
場合、はもりあ四日市で無料処理をいたします。
3月7日(土)8日(日)のみ**なやプラザの未舗装部分**
を駐車場としてご利用いただけます。
- ◇公共交通機関
・JR四日市駅下車 徒歩約5分
・近鉄四日市駅下車 徒歩約20分
・三重交通バス本町停留所下車 徒歩約3分
近鉄四日市駅バス停⑩・⑪のりば



このリーフレットははもりあフェスタ企画運営委員のスキルアップラボ/miki fujimotoが制作しました。

