

令和7年度

# こころの健康・福祉のフェスティバル

知って、話して、ふれあって、

## こころあったまる1日を

精神障害がある人もない人も住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、  
精神障害がある当事者の方々とふれあいを通じたイベントを開催します！

こにゅうどうくんも  
やってくるよ!!



四日市市マスコットキャラクターこにゅうどうくん

令和8年

# 2/28 土

11:00~15:00

四日市地域総合会館

あさけプラザ

大ホール・展示会議室

入場無料  
申込不要

四日市障害保健福祉圏域では、「精神障害にも対応した地域  
包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みを行っています。

この取り組みを進めていくためには、地域の皆様のご理解と  
ご協力が不可欠です。

この「こころの健康・福祉のフェスティバル」を通して、精神  
障害に対する理解が広がっていくことを切に願っています。  
より多くの皆様のご参加をお待ちしております。

プログラム ※要約筆記・手話通訳あります

11:00 開会・挨拶

11:05 オープニング

わかば共同作業所による演劇  
「ウサギとカメ」



13:00~13:40

当事者の体験発表

13:50~14:50

講演「子どもの心と向き合うために」

講師:北川睦先生

(総合心療センターひなが 三重県スクールカウンセラー)  
(公認心理師・臨床心理士・家族心理士)

子どもの様子を見守るときにどう理解してどう関わることができそうか  
コツを含めて一緒に考えていきましょう

14:50 閉会

問い合わせ先

障害者相談支援センターソシオ  
(担当:中島・高井)

TEL.059-345-9016 FAX.059-346-4643

E-mail: socio@hinaga.or.jp

主催

四日市障害保健福祉圏域自立支援協議会  
こころのバリアフリー推進部会(事務局:障害者相談支援センターソシオ)

四日市障害保健福祉圏域自立支援協議会こころのバリアフリー推進部会は下記機関で構成されています

三重県北勢福祉事務所 / 四日市市障害福祉課 / 四日市市保健所 / 菟野町健康福祉課 /  
川越町福祉課 / 朝日町保険福祉課 / 社会医療法人 居仁会 総合心療センターひなが / 障害者相談支援センターソシオ /  
医療法人 安仁会 水沢病院 / 社会福祉法人 四季の里 障害者相談支援センターHANA /  
合同会社 Co-Lab 相談事業所コラボ / 社会福祉法人 鐘和 フェア・ワークス下野 /  
特定非営利活動法人わかば わかば共同作業所 / 居宅介護事業所 織りがみ・南ステーション /  
四日市市精神保健福祉会 / 四日市地域家族会 ほうれん草の会

12:00~15:00

こころのマルシェ

通所事業所の飲食物や  
アクセサリなどの販売

心コロコロ縁日

ポッチャ体験、ゲーム、  
健康チェックコーナーなど

(協力:四日市看護医療大学・明治安田生命保険相互会社)



同時開催

あさけプラザ運営協議会主催  
ふれあい福祉作品展バザー

