

## 第75回四日市 市民芸術文化祭行事 「第38回あさけプラザ 春の文化祭」

文化課  
☎文化協会 (☎/FAX347-1023)  
松永 (☎090-8079-2241)

あさけプラザ文化団体を中心に、  
三重郡3町の団体も参加する文化祭。  
舞台・展示部門による日ごろの学習  
成果の発表と、来場者が参加できる  
体験コーナー、お茶会、食品バザー  
(お弁当)を開催します。

時 3月21日(土) 10:00~16:10  
・22日(日) 10:00~16:35

所 あさけプラザ

料 無料(お茶会、バザーは有料)

## 事業者と消費者による 「食」のシンポジウム

市民協働安全課  
(☎ID1769393257856)  
☎(一社)食の輪よっかいち  
(☎355-5115)

米問題をはじめ地域の「食」のあ  
り方について、生産者、市民、事業  
者などが連携して課題解決に取り組  
むシンポジウムを開催します。

時 3月7日(土) 13:30~16:00

所 四日市商工会議所1階 ホール

### ■基調講演

「農家の目線で米問題を考える」

師 ㈱うつべ農園 上麻理さん

### ■報告

食品ロス青果の加工事業の取り組  
み、食の意識調査結果

### ■食の事業者と消費者の対話

パネリスト:食に関する事業者、  
消費者(会場参加者)ほか

定 150人程度(先着順)

## 四日市の第九2026 「予備講座」

文化課  
☎文化協会 (☎/FAX347-1023)  
☒yokkaichinodai9@gmail.com  
細谷 (☎070-4317-9643)

対 「四日市の第九」への出演を希望  
し、ドイツ語の発音や音取りを基  
礎から学びたい人

時 下表のとおり(全8回)。「リハー  
サル11月14日(土)、本番11月15  
日(日)」

4月5日、 5月10日、 6月14・28日 (いずれも日曜日)	9:45~11:45
4月25日、 5月30日、 6月20日、7月4日 (いずれも土曜日)	18:45~20:45

所 総合会館8階 視聴覚室、あさけ  
プラザホール

内 音取りや発声などの基礎

師 名古屋芸術大学教授 馬場浩子さ  
ん

定 100人

料 一般6,000円、学生(大学院生含  
む)3,000円[いずれも教材代含む  
(第九楽譜・CDは別)]

持 第九楽譜(カワイ出版)、筆記用具

申 3月29日(必着)までに、⑩か郵  
送で、必要事項、郵便番号、メー  
ルアドレス、希望パート、一般・  
学生の別、第九経験(回数、初め  
ての場合は「初」、第九楽譜(800  
円)、第九音取りCD(2,000円)  
の購入希望有無を、〒510-0845  
海山道町1丁目1532-1 三浜  
文化会館内文化協会「四日市の第  
九実行委員会」へ

他 初めて出演する人は受講必須。本  
番参加にはチケット販売協力  
(15,000円以上)あり。募集案内  
は、文化会館仮事務所(三浜文化  
会館内)、文化課(市役所9階)、  
文化協会配布。詳しくは、「四日市の第九」  
⑩へ



### ■記事の記号の意味

☎ID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連  
ページを検索できます

対 対象 時 日時 所 会場 内 内容 師 講師 定 定員 料 料金 持 持ち物

申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

### ■申し込みの記号の意味

⑥ ホームページ ⑤ Eメール ⑦ ファクス ⑧ はがき ⑨ 電話

### ■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ① 行事名 ② 開催日時・希望の回 ③ 代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
- ④ 参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

## INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 11 募集
- 12 その他
- 18 保健だより
- 20 相談一覧



## イベント・講座一覧



## 今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

## ◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは所に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
3月18日(水)	13:30から (13:00 受け付け) <b>3月高齢者講座 (健康体操)</b>	1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持タオル、飲み物
4月8日(水)	10:30 ~ 11:15 <b>4月キッズのはつ らつエクササイズ</b>	体育館 	かけっこやバランス運動など 対市内または三重郡に在住する、2~4歳とその保護者 定30組（先着順。こどもと保護者で1組） 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申4月6日までに、専用フォームから
4月19日(日)	9:00 ~ 12:00 (8:45 受け付け) <b>くろべかんが 久留倍官衙遺跡と その時代ウォーキ ング</b>	1階 ロビー 集合 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人（応募多数の場合は抽選） 持動きやすく汚れてもよい服装、飲み物 申4月5日(必着)までに、専用フォームか往復①で、必要事項を、同プラザへ 他小雨決行。中止の場合、当日8:00~8:15に①で連絡
4月25日(土)	10:00 ~ 11:30 <b>はじめての Facebook投稿 体験講座</b>	2階 第5展 示会議室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人で、アプリのインストールができる人 定12人（応募多数の場合は抽選） 持スマートフォン 申4月11日までに、専用フォームから
	13:30 ~ 15:00 <b>Instagram 中級向け講座</b>	2階 第5展 示会議室 	より安心してInstagramを使い続けるための説明・体験 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人で、Instagramに自分のアカウントを持ち、5回以上の投稿経験がある人 定12人（応募多数の場合は抽選） 料500円 持スマートフォン 申4月11日までに、専用フォームから

## ◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
①3月13日(金) ②3月14日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 ／14:00開演 (いずれも 30分前に開場) <b>映画上映会 Mihama de Cinema 「アニーよ銃をとれ」</b>	2階 視聴覚 室	実在の女性ガンマン、アニー・オークリーの物語を題材にしたミュージカル劇。アカデミー賞ミュージカル音楽賞受賞。監督：ジョージ・シドニー、出演：ベティ・ハットン、ルイス・カルハーンほか（1950年作。米国映画。カラー108分） 他①日本語吹替 ②日本語字幕
3月20日(祝)	14:00開演 (13:30開場) <b>「久しぶりの人のための 吹奏楽講座」 春の発表公演</b>	1階 ロビー 特設ステージ	同講座参加者が、1年間の練習の成果を披露するコンサート。たなばた、名前のない星、いのちの歌、サザンオールスターズ・コレクション、ライラックなど吹奏楽の名曲やポップスをお楽しみください 指揮・指導 柴田祥
3月21日(土)	①10:00開演 ②14:00開演 (いずれも 30分前に開場) <b>映画上映会 三浜シネマセレクショ ン「あと1センチの恋」</b>	2階 視聴覚 室 	幼なじみで「友達以上恋人未満」の男女が、運命のいたずらで12年間以上のすれ違いを繰り返しながらも、互いを想い続ける切なくももどかしい恋愛模様を描いた物語。監督：クリスチャン・ディッター、出演：リリー・コリンズ、サム・クラフリンほか（2014年作。英国・独合作映画。104分。日本語字幕） 定40人 料一般1500円、高校・大学生1200円、中学生以下無料（全席自由） 申チケットは、専用フォーム、同館で販売 他PG12（12歳未満の鑑賞に際し、保護者の助言・指導が必要）

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆**勤労者・市民交流センター** 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30  
火曜日休館（祝日の場合は開館）

時	行事名	所	申し込みなど
3月12日(木)	①10:00から ②13:00から ③15:00から  <b>シニア向け就職相談会</b>	東館2階 第3・4・5会議室	(公財)産業雇用安定センター職員による個別面談会、求人紹介や就業相談を受け付けます <b>対</b> 在職中、または離職後1年以内の60~70歳の人 <b>定</b> 各3人（先着順） <b>申</b> ①で、産業雇用安定センター（☎059-225-5449）へ
3月21日(土)	9:30 ~ 12:00  <b>コミュニケーション力アップセミナー～自分も相手も大切にしたい環境を作る～</b>	本館2階 研修室	自分を大切にすることと向き合い、コミュニケーションの構造を見直します <b>対</b> 自分も相手も大切にしたいコミュニケーションを実現したい人 <b>定</b> 10人（先着順） <b>申</b> 2月28日(土)以降に、①で、または直接、同センターへ
3月22日(日)	10:00 ~ 15:00  <b>勤労者・市民交流センター感謝祭</b>	全館	同センター利用者が催す教室や講座などの体験会、展示会、販売会、発表会。お楽しみ抽選会（15:00から）あり。キッチンカーも来場 <b>定</b> 各ブース10~30人（先着順） <b>料</b> 一部有料
3月28日(土)	9:00 ~ 10:30  <b>パワーハラスメント実務対応講座基礎編</b>	本館1階 会議室	ハラスメントの予防や対応方法を解説 <b>定</b> 10人（先着順） <b>申</b> 3月7日以降に、①で、または直接、同センターへ
3月29日(日)	10:00 ~ 12:00  <b>アサーション講座第2弾 自分の思いを伝えよう！（入門編）</b>		自分と相手を大切にするための表現技法を身に付けます <b>定</b> 10人（先着順） <b>持</b> 筆記用具 <b>申</b> 3月8日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月1日～ 9月23日の 毎週水曜日 (月4回)	18:30 ~ 20:00  <b>太極拳講座 ～初心者から経験者 まで大歓迎！～</b>	本館1階 多目的ホール	<b>定</b> 25人（先着順） <b>料</b> 12,000円（半年分） <b>持</b> 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル <b>申</b> 3月4日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月10日～ 9月25日の 第2・4金曜日 (月2回)	19:00 ~ 20:30  <b>ヨガ講座 ～心と体の健康づくり～</b>		<b>定</b> 25人（先着順） <b>料</b> 6,000円（半年分） <b>持</b> 動きやすい服装、ヨガマット、大きめのタオル <b>申</b> 3月13日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月10日～ 6月26日の 第2・4金曜日 (月2回)	午前の部 10:00～ 11:00 午後の部 14:00～ 15:00  <b>シニア向け 楽しい スマホ教室初級コース</b>	本館1階 会議室、東館3階 第2会議室	地域情報と災害情報を知るための通信の基本操作。LINE、Wi-Fi、インターネット、アプリ、Googleマップ、ネットショッピング、映画、カラオケなど <b>定</b> 各10人（先着順） <b>料</b> 6,000円（6回分） <b>持</b> スマートフォン <b>申</b> 3月6日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月11・25日、 5月9・23日、 6月13・27日、 7月11・25日、 8月29日、9月 12日（いずれも 土曜日）全10回	午前の部 11:00～12:30 午後の部 14:30～16:00 夜間の部 18:00～19:30  <b>キモノの着方講座</b>	本館2階 和室	自分で着物を着る技術を身に付けます <b>定</b> 各6人（先着順） <b>料</b> 10,000円（全10回分） <b>持</b> 着物一式、着付小物、筆記用具 <b>申</b> 3月14日以降に、①で、または直接、同センターへ

◆**楠歴史民俗資料館** ☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
3月8日(日)	9:30 ~ 14:30  <b>～楠にもお城があったんて～楠歴史民俗資料館見学と本郷地区歴史散策</b>	楠歴史民俗資料館や楠城址、寺院、史跡を散策し、楠村神社で開催の「湯の花神事」を見学 <b>定</b> 10組程度（先着順） <b>持</b> 昼食、飲み物 <b>申</b> 2月28日までに、①で、または直接、同館へ
3月17日(火)～ 29日(日)	初日は 12:00から、 最終日は 15:00まで  <b>企画展示「書友会展 (暮らしの中の書)」</b>	小学生～80代の会員の書作品を展示

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## ◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

3月2日(月)～9日(月)は整備休館

A：☎354-8065 FAX329-5792 ㊤kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

B：☎354-8430 FAX354-8431 ㊥info@eco-yokkaichi.com

※当選者にのみ郵送で案内を送ります。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

申し込み  
フォーム

時	行事名	所	申し込みなど	問
3月14日(土) 13:30 ～ 15:30	こども環境教室 生きものの多様性 を守ろう	1階 研修・ 実習室	身近な希少生物や外来生物について、ゲームを通して知り、生物多様性の大切さを学びましょう ㊤小学生（保護者同伴） ㊤20人（応募多数の場合は抽選） ㊤3月1日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、同館「生きもの」係へ	B
3月20日(祝) 14:00 ～ 16:00	講演会「南極って どんなところ？～ 南極地域観測隊の 長田先生に聞いて みよう～」	1階 講座室	名古屋大学の長田和雄教授を迎え、南極のふしぎな自然、昭和基地での生活、楽しかった経験やハプニング、南極で調査する中で感じた地球環境の変化をお話しいただきます ㊤50人（応募多数の場合は抽選） ㊤小学生以上（小学生は保護者同伴） ㊤3月7日までに、専用フォームか、㊦で、同館「南極」係へ ㊤専用フォームでの申し込みは、当選案内を郵送しません。申し込み後に届く、送信完了メール内のURLから確認可	A
3月21日(土) 13:30 ～ 15:00	現代を生きる猟師 のくらし～命、自然 と向き合った仕 事のありがた～	じばさん5階 大研修室	現役猟師でカフェを営んでいる安田佳弘さんから、現代の猟師がどのように働いているのか、その中で感じたこと、自然への思いについてお話しいただきます ㊤中学生以上 ㊤30人（応募多数の場合は抽選） ㊤3月7日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、同館「猟師」係へ	B
3月22日(日) ㊤10:30 ～11:30 ㊤13:30 ～14:30	マンスリーキッズ 工作 透明な生き物チャ ーム	1階 研修・ 実習室	プラバン遊びで、生き物の透明なチャームを作ります ㊤4歳～小学生（保護者同伴） ㊤各20人（応募多数の場合抽選） ㊤3月8日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、同館「生きものチャーム」係へ	B
4月4日(土) 13:30 ～ 15:30	めざせ！海藻ハカ セ	楠交流会館 調理室	四日市市漁業協同組合が伊勢湾で養殖しているワカメを使って、海的环境について学びます ㊤小学生（保護者同伴） ㊤20人（応募多数の場合は抽選） ㊤3月21日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、同館「ワカメ」係へ	B
4月11日(土) 10:00 ～ 11:45	まちエコたんけん	1階 研修・ 実習室	新しくなってきたまちを楽しく探検。環境に優しいものを探して「まちエコマップ」を作ります ㊤小学生（保護者同伴） ㊤20人（応募多数の場合は抽選） ㊤3月28日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、同館「まちエコ」係へ	B
4月12日(日) ㊤10:30 ～11:30 ㊤13:30 ～14:30	キッズ工作 貝がらフォトフレ ームづくり		㊤小学生（保護者同伴） ㊤各20人（応募多数の場合は抽選） ㊤3月29日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦・㊧で、同館「フォトフレーム」係へ	B

## ◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）

3月2日(月)～9日(月)は整備休館

☎355-2700 FAX355-2704 ㊤hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum.html>

時	行事名	所	申し込みなど
3月1日(日)まで	企画展「昭和のくらし 昭和のまつり」	4階 特別展 示室	私たちの生活に彩りを添える四日市祭の昔と今を紹介するとともに、人々の暮らしが昭和時代にどのように変化してきたかを道具を通じて振り返ります ㊤一般600円、高校・大学生500円、中学生以下無料
	特集展示「館藏品展Ⅳ 大正・昭和のモダンデ ザイン」	3階 常設展 示室展示処 「白里亭」	当館の収蔵品の中から大正から昭和にかけて人気を集めた絵封筒や豆本などを紹介

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時		行事名	所	申し込みなど
3月3日(火)	19:30 ～ 21:00	きらら号スターウォッチング 「皆既月食を見よう」	市民公園	他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館SNS（Face book、Instagram、X）で発信
3月14日(土)	14:00 ～ 15:30	学芸員講座③ 「壬申の乱と伊勢国」	1階 講座室	古代史上最大の内乱である「壬申の乱」と伊勢国の関係について、「日本書紀」などの文献史料から読み解きます 定50人（当日、先着順）他手話通訳・要約筆記あり
3月15日(日)	9:30 ～ 12:00	ベビーカーDAY	2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」が対象
3月17日(火) ～22日(日) (最終日は14:30まで)		共催展「第67回北勢・鈴亀地区高等学校美術展」	4階 特別展示室	北勢・鈴亀地区にある高校の生徒と教員による美術作品展
3月21日(土)	13:05 ～ 14:45	宇宙塾～天文楽（かく）しませんか？～ 「重力波望遠鏡で解き明かす宇宙の謎」	5階 プラネタリウム	重力波望遠鏡による観測を通して、これまで光では捉えられなかった宇宙の現象や、その背後にある謎を解説します 師東京大学宇宙線研究所重力波観測研究施設 牛場崇文さん 定140人 申当日9:30から1階総合受付で座席券を発券（1人につき1席分まで）他中学生以下は保護者同伴。難易度中級（高校程度）。手話通訳・要約筆記あり。当日11:20と13:05、14:20回の放映は休止
3月28日(土)	14:00 ～ 15:30	館長講座③ 「身体観と人体表現」	1階 講座室	人の姿を表現したさまざまな日本の美術品を紹介しながら、それらに共通する特徴と背景について考えます 定50人（当日、先着順）他手話通訳・要約筆記あり
	18:30 ～ 20:00	きらら号スターウォッチング 「月、木星を見よう」	市民公園	他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館SNS（Face book、Instagram、X）で発信

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

## プラネタリウム春番組

時 3月10日(火)～5月31日(日) 所 5階 プラネタリウム

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内 ①ファミリー番組「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて」

②一般番組「ORIGIN～太陽系のはじまりを求めて～」

③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」

※3月までの放映。幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧不可

④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

■タイムテーブル（放映時間は入場を含めて約55分 幼児番組は約45分）

			10:05～11:00	11:20～12:15	13:05～14:00	14:20～15:15	15:35～16:30	18:20～19:15
基本 タイム テーブル	平日	木曜日 (下記日程を除く)	学校団体利用			①		
		火・水・金曜日 (下記日程を除く)	学校団体利用			②		
		土曜日 (下記日程を除く)	①	①	②	②	①	②
		日曜・祝・休日 (下記日程を除く)	①	①	②	②	①	
特別 タイム テーブル	3/15, 4/19, 5/17		③	③	②	②	①	
	3/20, 4/29, 5/3, 5		③	①	②	②	①	
	3/21		①	イベント準備 のため放映なし	宇宙塾 「重力波望遠鏡で解き明かす宇宙の謎」		①	②
	3/26, 27, 31, 4/1, 2, 3 (春休みの平日)		①	①	②	②	①	
	5/4		③	①	②	④	①	
	5/24		①	①	②	④	①	

## ◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
3月3日(火) 14:00 } 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors ブリリアントカラース
3月7日(土) 10:30 } 12:00	すわ・いきいき体験 フラダンスを踊ってみよう	島谷ひとみさんの「亜麻色の髪の乙女」に合わせて、楽しく体を動かす、フラダンスの体験 定10人（先着） 申事前に、㊩で、または直接、同館へ
3月8日(日) 16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上（大人も大歓迎） 申事前に、㊩で、または直接、同館へ
3月14日(土) 13:30 } 15:00	四日市まちなか寄席	■出演 満腹亭いち福、眞面亭萬福、蜂養亭紀らく まんぶくてい ふく みのお てい まんぶく ほうようてい き
3月20日(祝) 10:00 } 12:00	親子で学ぶ ドローン体験講座	座学（40分）と操縦体験（80分）で、ドローンのルールと操縦を分かりやすく説明します 対小・中学生と保護者（保護者同伴必須） 定6組（保護者含め1組3人まで） 料こども1人の場合は1,000円、こども2人の場合は1,500円 申事前に、㊩で、または直接、同館へ
3月22日(日) 11:00 } 15:00	第103回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合1階ホール
3月26日(木) 10:00 } 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組（応募多数の場合は抽選）
3月29日(日) 14:00 } 15:30	すわSUNDAYライブ	ジャンルや世代を超え、心に響く演奏をお届けします ■出演 「野分」山崎のりこ（歌）、竹内いちろ（ギター・歌）

## ◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00（小学生以下は17:00まで）

🌐https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

時	行事名	申し込みなど
3月2・9・16・23日 (いずれも月曜日) 10:15 } 11:15 (9:00 受け付け)	わくわく広場	ボールプール、平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。季節の工作もあり（材料がなくなり次第終了）
3月8日(日) 10:00 } 11:15 (9:00 受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度（当日、先着順）
3月29日(日) 14:30 } 15:30 (14:00 受け付け)	橋北中学校音楽部コンサート	息のあったアンサンブルと、吹奏楽の響きを楽しみましょう ■出演 橋北中学校音楽部 定100人（当日、先着順） 他詳しくは、同所㊥または「こここ通信」を参照

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）





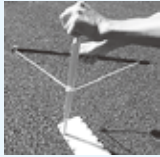

## ◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 ファク352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 ファク361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）  
利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 ファク397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00



所	時	行事名	対象など
市立	3月5・12日 (いずれも木曜日)	11:00から 赤ちゃん絵本のよみきかせ	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10：30から整理券を配布
	3月8日(日)	14:30から おはなしぎんのかい（語り）	対幼児から 所1階 児童室
	3月14日(土)	10:30から 文色草子朗読組「朗読ライブ」	「春をときめく」をテーマに枕草子などを聞きます 対中学生以上 所2階 視聴覚ホール 他託児なし
		14:00から 春の絵本ライブラリー（読みきかせ） 【拡大版】	対幼児から 所1階 児童室
	3月18日(水)	15:30から おはなし（語り）と読みきかせ	
	3月21日(土)	14:30から 絵本の読みきかせ	
	3月25日(水)	15:30から キャン CanのおはなしびっくりBOX (読みきかせ)	
	3月27日(金)	14:00から 春のおはなし（語り）と読みきかせ 【拡大版】	
あさけ	3月28日(土)	14:30から どっこいしょのおはなし会（語り）	
	3月4・18日 (いずれも水曜日)	11:00から よちよちさん(0歳から)の読みきかせ	対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	3月7日(土)	14:00から 紙しばい	所幼児コーナー
楠	3月14日(土)	10:30から ももたろうの会のおはなし会	所2階 研修室
	3月27日(金)	はるやすみおはなし会	所2階 大集会室

## ◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月1日(日)	8:00 ～ 10:00 吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 対運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は㊦(HP <a href="http://umigame2009.com">http://umigame2009.com</a> )でお知らせ	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	13:30 ～ 16:30 (13:00 開場) 多文化共生啓発事 業(講演会・音楽 ライブ)	三浜文化会館 1階 創作ス ペース	スリランカ出身で、日本で大学教授・コメン テーター・タレントとして活躍している、に しゃんたさんの講演。アンデスの民族音楽ラ イブ、パネル展 定100人程度(先着順) 出演 フェルナンド村井、音の配達人ムロ	多文化共生推進室 問ハートピア三重 (☎090-4325- 3349 office@heart pier.com)
3月4日(水)	14:30 ～ 16:30 小中学生のための こどもの居場所	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eス ポーツができます(おやつあり) 対市内に在住する小・中学生	こども未来課 問アクティオ㈱ (☎359-5560)
3月6日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け) 四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「人事労務管理の 基礎知識」	四日市商工会 議所	労働保険や社会保険など、事業の経営で必要 な、人を雇う際の基礎を分かりやすく説明 対これから創業を考えている人、創業後間も ない人 持筆記用具 申事前に、㊦(HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com">http://www.yokkaichi-sogyo.com</a> )から	商業労政課 問四日市商工会議 所経営支援課 (☎352-8290)

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
①3月7日(土) ②3月8日(日)	①13:00 ～15:30 ②10:00 ～15:00	四日市市熟年大学 文化祭	三浜文化会館	書道、水墨画、俳画（絵手紙）、俳句、銅板工芸、陶芸の展示とコーラス、社交ダンス（定員あり）の発表	市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)
3月8日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「瀝翠庵」 <small>りはうさいせき</small> 立礼席(いす席)	㊤淡柚（徳島県徳島市） ㊦料一服550円 ㊤他60個限定（なくなった場合、通常の和菓子）。入席は15：40まで	茶室「瀝翠庵」 (☎/FAX352-4960)
3月10日(火)	13:00 ～ 17:00 (12:30 開場)	三重の就職セミナー	地場産業振興 センター	企業ブースで人事担当者と面談 ㊤令和9年3月に大学・短大・専門学校などの卒業予定者。またはおおむね34歳までの若年就職希望者（1ターン・Uターン者を含む） ㊤事前に、三重就職NAVIの㊤（HP <a href="https://www.mie-snavi.net/2027">https://www.mie-snavi.net/2027</a> ）から。当日参加も可	商業労政課 ㊤四日市商工会議所 学生就職PRセンター (☎352-8194)
3月14日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	北部分署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など ㊤市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 ㊤定20人（先着順） ㊤申3月7日までに、専用フォームか㊧で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	13:30 ～ 16:00	小中学生のための こどもの居場所 体験クッキング 「飾り巻き寿司」	あさけプラザ 2階 第4・5 展示会議室、 4階 音楽室 	写真映える飾り巻き寿司を作ります。ミニ卓球、ボードゲームもできます。おやつあり ㊤市内に在住する小・中学生 ㊤定15人（応募多数の場合は抽選） ㊤持マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、タッパー ㊤申3月4日までに、専用フォームから	こども未来課 ㊤アクティオ㈱ (☎359-5560)
3月15日(日)	10:00 ～ 11:30	コーヒブレイク 「ルーマニア」	本町プラザ1 階 ホール	ルーマニア出身のYIC日本語サークル学習者が、母国の食べ物、観光スポット、文化などを英語で紹介 ㊤定40人（先着順） ㊤申事前に、㊥・㊦で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich-i-shinko.com)
	10:00 ～ 12:00	e-ケアネットよっ かいち講演会「障 害のある子のきょう だい児支援」	三重県四日市 庁舎6階 大 会議室 	㊤障害福祉への理解を深めたい人 ㊤師e-ケアネットよっかいち代表（貝沼内科小児科院長） 貝沼圭吾さんほか ㊤申3月8日までに、専用フォームか㊥で、必要事項を、同団体へ ㊤他手話通訳・要約筆記あり	障害福祉課 ㊤(一社)e-ケアネットよっかいち事務局 (☎329-5262 FAX329-5263 ✉natyuranyokkaichi@helen.ocn.ne.jp)
	10:00 ～ 16:00	なやプラザ市民協 働まつり	なやプラザ	市内のさまざまな市民活動団体や生涯学習団体などによる出展・展示ブース。ステージパフォーマンスやバザー、体験会もあり ㊤他駐車場あり	なやプラザ (☎357-1370 ✉nayaplaza@city.yokkaichi.mie.jp)
3月19日(木)	14:00 ～ 16:30	春野菜の育て方教 室&クッキング	農業センター 	春野菜の育て方の学習と、春野菜を使った料理をします（保護者の見学可） ㊤市内に在住、または通学する小学生 ㊤定12人（応募多数の場合は抽選） ㊤料500円 ㊤持エプロン、マスク、三角巾、飲み物 ㊤申3月9日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
3月20日(祝)	10:00 ～ 11:30 (9:30 受け付け)	歴史体験ワーク ショップ くるべで 火をおこそう！ 	くるべ古代歴 史館前(屋外) 	大昔の道具で「火おこし」にチャレンジしよう ㊤小学生以上（小学生は保護者同伴） ㊤定15組程度（応募多数の場合は抽選） ㊤申3月6日(必着)までに、専用フォームか往復㊧で、必要事項を、同館へ ㊤他雨天中止	くるべ古代歴史館 (☎365-2277 FAX365-2288 〒510-8034 大矢知町 2323-1)

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月21日(土)	9:30 ～ 13:00  司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	相続や借金返済などのトラブルに関する相談 他駐車場なし	市民・消費生活 相談室 問三重県司法書 士会四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)  Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカー に迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の 悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交 流会を開催 対起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 申事前に、④ (HPhttps://www.bizcafe41.jp/) から	商業労政課 問サイネット(株) ビズ・スクエ アよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30  こどもの家まつり 2026	こどもの家・ すわ公園交流 館・諏訪公園 	科学のふしぎ体験、電車の仕組み&運転シ ミュレーター体験、こどもスタッフによるゲー ムコーナー、工作など 対おおむね4歳以上(未就学児は保護者同伴) 定各100人 申2月25日10:00以降に、① で、こどもの家へ 他①②入れ替え制。雨天 決行。詳しくは、こどもの家④を参照	こどもの家 (☎/FAX351- 3933 日・月曜日、祝 日休館)
3月22日(日)	14:00 ～ 17:00  1型糖尿病患者会 in 四日市「悩み事 共有してみせん か？」	市立四日市病 院研修センタ ー4階 多目 的ホール 	講座 1型糖尿病患者としての体験記、知 るべきことや快適な付き合い方 対1型糖尿病患者、家族、1型糖尿病診療に 携わる医療関係者 市立四日市病院糖尿 病・内分泌科医師 近藤貴大さん 定100人 申事前に、専用フォームから	市立四日市病院 地域連携・医療 相談センター 「サルビア」 (☎354-1111 FAX354-2214)
①4月18日(土) ②4月19日(日)	いずれも 9:30 ～ 14:30 (9:00 受け付け)  家族みんなでアウ トドアクッキング 4月	少年自然の家	万能なダッチオーブンを使って丸鶏のロース トチキン、バターコーンピラフを作ります 対4歳以上のこどもを含む家族 定各11組 (応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を 優先) 料4,000円/組 申①3月18日 ② 3月19日までに、必要事項を、同施設④「各 主催事業のページ」から 他材料は4人分	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 HPhttps://ww w.seibu-la.co.j p/yokkaichi/)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## ◆四日市けいりん

けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyoku@city.yokkaichi.mie.jp)



四日市けいりん  
ホームページ

日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
3月	昼	大垣GⅢ			松山GⅢ								ワールドサイク リスト支援 取手GⅢ			小田原FⅠ			ウィナーズ カップ 防府GⅡ											豊橋GⅢ			
					西武園FⅠ						Q ♥		岐阜FⅠ						熊本FⅠ ♥														
	ナイター	久留米FⅠ ♥			伊東温泉FⅠ ♥										西武園GⅢ ♥			名古屋FⅠ			前橋FⅠ									久留米 FⅠ♥			
P					小倉FⅠ										玉野FⅠ															伊東温泉FⅠ ♥			

♥…ガールズケイリン P:松山FⅠ Q:高松FⅠ in小松島 ※日程は、追加・変更の場合あり

## お知らせ

現在、外向投票所新設工事を実施しています(令和10年8月完成予定)。

工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所を北エリアに変更します。四日市競輪場へ来場する際は、北入場門からお越しください。

## 令和8年度 春季スポーツ教室

スポーツ協会（中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

対市内に在住、または通勤・通学する人（年齢は教室初日、学年は令和8年4月1日現在）

定下表参照（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

申3月9日（必着）までに、⑥か往復④で、または直接、必要事項と、託児付き教室の託児を希望する場合は、こどもの名前（ふりがな）、性別・年齢を、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用④（裏面は白紙）を添付

他●申込書は、同協会⑥から入手可 ●料金は保険料を含む ●受講料は、教室初日に集金 ●乳幼児同伴での教室参加は不可 ●こどものみのロビーでの待機は禁止 ●申し込み状況により、開催中止となる場合あり ●各教室の日程は、天候などにより変更・中止となる場合あり ●教室中は、写真・映像などを撮影することがあり、主催者が同協会⑥・情報発信案内およびパンフレットなどに無断で掲載することを了承した上で申し込み

教室名		対	時			所	回数	定	料
KIDSバトントワリング	5歳～小学6年生	月	4/13～6/22	17:30～18:45	相好アリーナ四日市多目的室2	10	30人	4,000円	
なぎなた	小学1年生以上		4/13～6/29	19:00～20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
親と子のウェルネスリトミック①	親と子(1～3歳)	火	4/14～6/23	9:30～10:15	相好アリーナ四日市多目的室1	10	15組	8,000円	
親と子のウェルネスリトミック②				10:30～11:15		10	15組	8,000円	
(桜)テニス(初級)※初心者除く	16歳以上	火	4/7～6/16	10:00～11:30	桜運動施設テニスコート	10	20人	7,000円	
太極拳				10:00～12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円	
アーチェリー(小学生の部)	小学3～6年生	火	4/7～6/16	18:30～20:30	霞ヶ浦体育館	10	10人	5,000円	
アーチェリー(中学生以上の部)	中学1年生以上						20人	5,000円	
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	火	4/14～6/23	19:00～20:30	相好アリーナ四日市多目的室1	10	50人	5,000円	
ウォーキング&ストレッチ		水	5/27～7/8	9:30～11:00	中央陸上競技場	5	40人	2,000円	
スロージョギング	11:00～12:30			5		40人	2,000円		
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	水	4/15～7/1	13:15～14:15	相好アリーナ四日市多目的室2	10	25人	5,000円	
やさしいピラティス				14:45～15:45		10	50人	5,000円	
(楠) マット運動	年中～小学2年生	水	4/15～7/1	15:15～16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
キッズチアダンス	4～6歳			16:00～16:45	相好アリーナ四日市多目的室2	10	30人	4,000円	
ジュニアチアダンス	小学生	水	4/15～7/1	17:00～17:45		相好アリーナ四日市多目的室2	10	30人	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性			19:00～20:00	10		40人	5,000円	
バドミントン	16歳以上	木	4/9～7/2	9:30～11:30	相好アリーナ四日市アリーナ	10	40人	5,000円	
卓球			4/9～6/11			10	60人	5,000円	
武術太極拳	小学3年生～中学3年生	木	4/16～6/25	19:00～20:30	相好アリーナ四日市多目的室2	10	40人	5,000円	
ラグビー				19:00～21:00	中央フットボール場Cフィールド	10	30人	4,000円	
骨盤エクササイズ&ウェーブリング	16歳以上の女性	金	4/17～6/19	19:30～20:30	相好アリーナ四日市多目的室1	10	60人	5,000円	
プア レファ (フラダンス)	16歳以上			10:00～11:30		10	50人	5,000円	
スローエアロビック	65歳以上	金	4/17～6/19	10:30～11:30	相好アリーナ四日市多目的室2	10	50人	5,000円	
ZUMBA	16歳以上			13:30～14:30		10	50人	5,000円	
かけっこ教室	小学1～3年生	土	4/11～6/13	9:00～10:00	桜運動施設多目的広場	10	30人	4,000円	
ジュニア陸上	小学4～6年生			10:30～12:00		10	30人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学3年生	土	4/11～6/20	9:00～10:00	中央レスリング場	10	20人	4,000円	
弓道 (初心者)	中学1年生以上	土	4/11～6/27	13:00～14:30	相好アリーナ四日市弓道場	10	40人	4,000円	
弓道				15:00～16:30		10	50人	4,000円	
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上 (4年生までは親同伴)	土	4/11～7/4	13:30～15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	土	4/11～6/6	13:30～15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円	
器械体操	小学3～6年生	土	4/11～6/20	17:00～18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
託児付き	ウェルネスヨガ	月	4/13～6/22	10:00～11:30	相好サブアリーナ四日市	10	50人	5,000円	
	スタイルアップヨガ	水	4/15～7/1			10	50人	5,000円	
	ビューティトレーニング	木	4/16～6/18	10		70人	5,000円		
	ヨガ(入門)	金	4/10～6/12	9:30～10:30		10	70人	5,000円	
	シェイプアップエクササイズ			11:00～12:00		10	70人	5,000円	
	託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室	10	各25人	3,000円

※四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金曜日に実施。  
申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル (☎080-4844-0968) へ

## 令和8年度 第Ⅰ期 外国語講座

### ネイティブティーチャーといっしょに 外国語やその文化を楽しく学び、交流してみませんか

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)  
✉yic@yokkaichi-shinko.com ㊦http://yokkaichi-shinko.com/yic

**対**市内に在住、または通勤・通学する16歳（高校生）以上

**時**内 下表のとおり

**所**本町プラザ6階

**定**各講座15人程度（先着順。5人以下の場合は不開講の場合あり）

**料**一般27,000円、賛助会員 25,000円（全15回分。テキスト代込み。4月1～6日に支払い）

**申**3月10～19日17:00までに、専用フォームから。賛助会員は、3月3日から申し込み可



**他**同センター㊤、または各地区市民センターで配布する募集案内要項の確認必須。開講講座の見学は、初回のみ可

※下表の「レベル」について

★：初めて学ぶ ★★：少し簡単な会話ができる

★★★：会話や読解力をもう少し深めたい

★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	19:00～20:30	はじめてのスペイン語	★	4月7日～7月21日 休講 5月5日
水	10:00～11:30	はじめてのタイ語	★	4月8日～7月29日 休講 4月29日、5月6日
木	19:00～20:30	はじめてのインドネシア語	★	4月9日～7月16日
		はじめてのベトナム語		
金	9:20～10:50	英会話 入門	★	4月10日～7月24日 (英会話クラスのみ) 休講 5月1日 補講 7月24日
	11:10～12:40	英会話 初級	★★★	
	13:30～15:00	英会話 中級	★★★★	
	19:00～20:30	はじめての中国語	★	
		Communication English	★★★	
土	9:10～10:40	ハングル 初級	★★	4月11日～7月18日
		ベトナム語初級	★★	
	11:00～12:30	はじめてのハングル	★	
	13:30～15:00	スペイン語初級	★★	

## 耳鼻咽喉科月間 市民公開講座&相談会

保健企画課

問 三重大学医学部附属病院耳鼻咽喉・  
頭頸部外科医局  
(☎059-231-5028 FAX059-231-5218)

3月3日は耳の日です。高齢者の難聴放置は認知症発症の大きなリスクです。この機会に、聞こえについて一緒に考えてみませんか。

**時**3月1日(日)

**所**じばさん



時	内	所
11:00 ～ 12:00	<b>■演題</b> 知っていてほしい難聴のこと <b>師</b> 三重大学医学部 耳鼻咽喉科助教 坂井田寛さん	6階 ホール
12:00 ～ 13:00	無料難聴相談会 <b>師</b> 市内耳鼻科医	4階 視聴覚室

**定**160人（先着順）

**他**詳しくは、四日市医師会㊤を参照



## 募 集

### 会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

**申**事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課（総合会館6階）へ

◆小・中学校介助員（パートタイム）

**対**市立小・中学校に勤務可能な人（教員免許の有無は不問）



◆医療的ケアサポーター

**対**看護師（准看護師）資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人

## 三二情報

## ◆北勢緩和ケアネットワーク 市民公開講座

時 3月15日(日) 14:00~16:00 (13:00開場) 所 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス講堂 (鈴鹿市) 定 500人 (当日、先着順)

問 鈴鹿医療科学大学附属校の森病院 (☎059-340-7411 平日9:30~17:00)

他 フリーアナウンサーの中井美穂さんをゲストに迎え、医療従事者との対談形式で行う講座

◆タッピングタッチ (TT) を体験しませんか

申 専用フォームから

問 (一社) タッピングタッチ協会 (FAX328-5350

info@tappingtouch.org)

(1) 女性のためのTT体験

対 女性

時 3月4日(水) 10:00~12:00

所 本町プラザ企画室

(2) オンライン・TTサポートグループ

対 病気や障害のある人とその家族、友達

時 3月11日(水) 10:00~11:30

(3) オンライン・TTで家族のじかん

対 親子(乳幼児可)、夫婦、兄弟姉妹

時 3月15日(日) 10:00~11:30

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所 同所(波木町)

申 問事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1) こどもと離れて大人同士の会話を楽しみませんか? ~あべくままん~

対 子育て中の保護者

時 3月6日(金) 10:00~12:00

定 5人 料 1,000円 他 託児あり

(2) 絵本の日

時 3月13日(金) 11:00~11:30

(3) 自分のお店を出してみませんか?

~こどもフリーマーケット~

対 小・中学生

時 3月28日(土) 13:00~15:00

定 15店舗 他 出店希望者は3月13日19:00からの出店者会議に保護者同伴で参加必須

◆リトミック体験会

対 1~3歳の子と保護者

時 3月6・13・20日(いずれも金曜日)

10:30~11:00

所 とさわ文化センター3階 ホール

定 15組 料 体験1回無料

申 津リトミックセンター 新堂(☎059-232-7375

info@tsu-rhythmic.com)へ

◆「YUBAメソッドのど筋トレ」体験会

対 小学3年生以上(保護者との参加大歓迎)

時 3月6日(金) 17:30~19:00

所 楠地区市民センター3階 304号室

定 15人 持 飲み物 申 3月3日までに、楠スポーツクラブ(☎397-7770)へ

◆四日市歩こう会

料 300円(交通費自己負担)

持 弁当、飲み物、雨具

問 同会 鈴木(☎090-6072-3486)

他 中止の案内は、同会を参照

①時 所 3月8日(日) 8:35あすなろう鉄道内部駅集合、13:30ごろ西田野駅解散

■主な行き先 菅原神社、うつべまちかど博物館、成満寺、南部丘陵公園(10.2km、ショートコースは6.0km)

②時 所 3月22日(日) 8:30近鉄桜駅北口 智積養水記念公園集合、13:30ごろ近鉄大羽根園駅解散

■主な行き先 蟹池、古澤集落センター、潤田の凱旋門、菰野町役場福祉公園、大羽根運動公園(10.7km、ショートコースは9.1km)

保育士・保育補助  
[会計年度任用職員  
(パートタイム)] 募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013

HPID1001000001330)

■勤務地 市立保育園・こども園

◆保育士・幼稚園教諭

対 保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人

■勤務条件 週1~5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証などの写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

◆保育補助

■勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1~5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申 直接、勤務を希望する園へ

## RED隊14期生

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095

HP https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)

野外活動の楽しさを体験し、仲間とともに、すてきな思い出を作しましょう。

対 新小学4年~中学3年生で、原則すべての回に参加できる人

時 ①4月26日(日) ②6月7日(日)

③7月5日(日) ④10月10日(土)

・11日(日) ⑤11月22日(日)

⑥12月13日(日) ⑦令和9年1

月31日(日) ⑧令和9年3月6日

(土)・7(日) 全8回

所 少年自然の家

定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 1,500円/回(④⑧は4,500円)

申 4月4日までに、必要事項を、同

施設⑥「各主催事業のページ」から他ジュニアスタッフに登録可(条件あり)

## その他

楠ふれあいセンターゆめの木  
閉館について

市民生活課

(☎354-8146 FAX354-8316)

楠ふれあいセンターゆめの木は令和8年3月31日をもって、閉館となります。長い間のご利用ありがとうございました。

合併処理浄化槽  
維持管理補助金

生活排水課

(☎354-8402 FAX354-8375)

対 次の条件をすべて満たす人

(1) 下水道などの供用区域外(諸条件あり)に合併処理浄化槽を設置している

※単独処理浄化槽は対象外

(2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)

(3) 年1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」

※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

人槽	補助額
5~6人槽	16,000円
7~9人槽	18,000円
10~50人槽	22,000円

申 対象者には三重県水質検査センターから検査結果書とともに申請書類一式を送付。令和8年3月31日までに、郵送で、または直接、申請書と法定検査結果書(令和7年4月~令和8年3月受検分)の写しを、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。未申請の人は要確認。3月に受検予定の人は申請書類が届き次第、至急申請の必要あり

## 3月は 自殺対策強化月間です

保健予防課  
(☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人から「いつもより元気がない」「なんとなく、いつもと違う」など、普段と違った変化を感じたら、「どうしたの」と声を掛け、必要な時には保健所や医療機関などの専門家へ相談し、温かく寄り添い見守りましょう。

また、支援者自身が安心して暮らすことも大切です。友達や家族の相談にのっていると、「悩みを聞くのがつらい」など、自分が疲れてしまうときがあるかもしれません。悩んだときは一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

●こころの相談（保健予防課）  
☎352-0596（平日8:30～17:00）

## 令和8年度分 福祉サービス利用券の申請を 3月から受け付けます

障害福祉課  
(☎354-8171 FAX354-3016)

㊤3月2日以降に、直接、障害福祉課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）へ

㊤交付は3月24日から（各地区市民センターでは申請受け付けのみ）

### ■利用券の有効期間

4月1日～令和9年3月31日

### ◆重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに1回の乗車につき2枚まで利用可（1枚500円の割引）。交付枚数72枚（年間）。

㊤次のいずれかの障害者手帳を持つ、市民税非課税の18歳以上の人または世帯員全員が市民税非課税の18歳未満の人

(1)身体障害者手帳

- ①下肢障害1～3級
- ②体幹障害1～3級
- ③視覚障害1・2級
- ④内部障害1級

- (2)療育手帳A
- (3)精神障害者保健福祉手帳1級  
いずれも、施設に入所している人、自動車燃料費用助成を利用している人を除く

㊤障害者手帳（代理人が申請する場合は、障害者本人の印鑑、代理人の身分証明書）

### ◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施術所で、1回につき1枚利用可。交付枚数10枚（年間）。

㊤満70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

㊤身分証明書（代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書）

### ■利用料金

「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかの場合は2,000円、両方の場合は3,000円の利用者負担が必要

## 障害年金制度

保険年金課  
(☎340-0221 FAX359-0288)

障害年金は、病気やけがにより、政令で定められた障害の状態になり、保険料の納付要件を満たしている人が受給できる公的年金制度です。初診日（障害の原因となった病気やけがで初めて病院に行った日）に加入していた年金の種類によって相談・受付の窓口が異なります。

㊤初診日の時点で

- ①国民年金第1号被保険者の人、または厚生年金（第2号被保険者）に加入していない20歳未満および60～64歳の人
- ②厚生年金に加入していた人、配偶者の扶養に入っていた人（第3号被保険者）

### ■窓口（要予約）

- ①保険年金課年金係（市役所3階）
- ②四日市年金事務所（☎353-5515 FAX354-5011）

## 三二情報

◆映画「ノー・アザー・ランド故郷は他にない」上映会

㊤3月8日(日) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール 定各216人

料前売り一般1,000円（当日1,200円）、高校生以下は前売り・当日いずれも500円

㊤四日市良い映画を観る会 村上（☎090-8078-4153 ㊤wg482527@pc5.so-net.ne.jp）

### ◆みえテクノロジーカフェ

「東日本大震災体験者が語る巨大地震（南海トラフ地震）に備える～建物への対策」

㊤3月8日(日) 10:00～12:00

所MG四日市（諏訪栄町） 料500円（お茶・菓子付き） ㊤事前に、必要事項を、㊥で、日本技術士会三重県支部 堀（㊤y\_hori@mui.biglobe.ne.jp）へ

◆関西本線（名古屋～亀山間）4両編成ワンマン列車運転

3月8日より全列車が4両編成となり、より快適にご利用いただけます。全ドアが開くようになるため、分散してご乗車ください。詳しくは、駅頭掲示をご確認ください。

### ◆四日市まんなかこどもステーション

所同所（西町） ㊤(1)(2)は託児あり（500円。2人目から250円）

㊤同所（☎351-6670 FAX351-6679）へ  
(1)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか？「カフェまんなか」

㊤3月11日(水) 10:00～12:00（9:45受け付け） 定5組（先着順） 料500円/組  
(2)「おうちカフェ」

㊤仕事をしている人、復職予定の人

㊤3月14日(土) 10:00～12:00

定5人（先着順） 料500円

(3)四日市おもちゃ病院

㊤3月28日(土) 14:00～16:00

㊤壊れたおもちゃ

(4)「チャレンジキッズ2026！」説明会

㊤小学生と保護者 ㊤4月4日(土) 10:00～11:00（9:45受け付け）

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会

㊤3月14日(土) 10:00～16:00 所勤労者・市民交流センター東館1階 ㊤事前に暮らしほっとステーション三河（☎345-0830）へ

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

㊤3月16日(月) 10:00～12:00

所富田地区市民センター1階 和室 料500円

㊤筆記用具、ゆったりとした服装  
㊤託児あり（300円/人。3月9日までに要申し込み） ㊤セパ三重（☎090-1831-1714）

◆子育て仲間づくり～ピッコリーノ～絵本、手作りおもちゃで遊び、パパ、ママのおしゃべりタイム

㊤乳幼児と保護者 ㊤3月19日(木) 10:00～11:30 所あさけプラザ小ホール

㊤子育て広場・ドロップin（☎/FAX363-3728 ㊤smile\_dropin@yahoo.co.jp）

### ◆市民公開講座 生活習慣病講座

㊤3月19日(木) 10:30～11:30（10:00受け付け） 所本町プラザ3階 会議室

定15人（先着順） ㊤岡男の囲碁裏端の会 志田（☎/FAX346-2903）へ

◆わくわく子どもひろば 昔の遊び、子どもマルシェ

㊤小学生以下と保護者

㊤3月22日(日) 9:45～11:30

所四日市友の会友の家（智積町） 定10組

料100円/組、50円（こども保険料）

㊤飲み物、手拭きタオル、あれば上靴、マルシェに出品するもの ㊤申関（☎090-9940-1243 FAX355-1535）へ

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

## 三二情報

## ◆ハーモニ会 定期演奏会

時 3月24日(火) 11:00~15:00

所 あさけプラザ

問 藤井 (☎090-4163-2864)

## ◆楽熟会 第6回作品展

時 3月25日(水) 11:00~16:30、

26日(木) 10:00~16:00

所 三浜文化会館創作スペース

問 栗山 (☎321-5301)

## ◆高齢者のための弁護士電話相談

(ひまわりあんしん事業)

対 65歳以上の人と親族

時 3月27日(金) 10:00~12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

問 三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

## ◆絵の教室 橘々社作品展覧会

時 3月27日(金)~29日(日) 10:00~17:00

所 絵の教室 橘々社四日市教室(羽津中一丁目)

問 佐野 (☎090-4325-3349)

## ◆ビバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワーク

ショップ

対 小学生以上と保護者 時 3月28日、4月25

日(いずれも土曜日) 13:10から

所 橋北交流会館1階 地域活動室

定 各4人(先着順) 料 500円/人

申 3月25日までに、ビバ・橋北事務局 (☎080

-4840-9775)へ 他 三味線の貸し出しあり

## ◆文化セミナー四日市「壬申紀を読む」Ⅵ

時 3月28日(土) 14:00~16:00

所 じばさん4階 研修室2

料 一般1,000円(学生500円)

問 同会 久安 (☎090-1981-8110)

## ◆ボールを使った全身運動プログラム

所 相好アリーナ四日市(総合体育館)

申 ①3月20日、②3月1日までに、

専用フォームから

①バルシューレC級指導者養成講

習会および更新講習会

対 18歳以上 時 3月28日(土)・29日(日)

②バルシューレ体験会

対 4歳~小学2年生

時 3月29日(日) 13:30~14:30 定 20人

## ◆こどもカンファ定期練習一般体験会

対 小学生以上

時 3月28日(土) 19:00~20:30

所 あさけプラザ体育館 持動きやすい服装、上

靴 申 3月21日までに、日中武道研究会 (☎

yitengyingming19@gmail.com)へ

問 伊藤 (☎090-3831-7780)

## ◆緩和ケアの実際と自己決定支援

時 3月29日(日) 15:00~18:00

所 あさけプラザ会議室 定 60人

申 問 あした葉 伊世 (☎090-8325-8816

☎wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp)へ

## ◆2026年 点訳初級講座

時 4月24日~5月15日の毎週金曜日 10:00

~12:00 所 総合会館2階 ボランティア活

動室 料 テキスト代300円(点字器1,300円)

申 3月31日(必着)までに、必要事項を、①

で、〒512-0085 諏訪町2-2 四日市市

社会福祉協議会「点訳よっかいち」へ

問 同会 尾崎 (☎090-7912-9034)

## ◆書道教室「三墨会」毛筆・硬筆

対 18歳以上

時 毎月第1・3月曜日 9:00~12:00

所 三重地区市民センター別館大ホール

問 坂口 (☎090-8735-6909)

消防団協力事業所として  
2事業所を認定しました

消防救急課(☎356-2005 FAX356-2016)

消防団活動に積極的に協力をして  
いる事業所に対して、「消防団協力事  
業所表示証」を交付しています。下  
記の事業所に新たに表示証を交付し  
ました。

## ■令和7年12月交付

四日市看護医療大学(萱生町)

四日市大学(萱生町)

春の火災予防運動  
(3月1~7日)  
「急ぐ日も 足止め  
火を止め 準備よし」

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

令和7年中に管内で発生した火災  
は114件(前年比+36件)。枯草火災  
が増加傾向です。春は空気が乾燥し  
火災が発生しやすい時季です。火の  
取り扱いには十分注意しましょう。

## ◆住宅防火

## いのちを守る10のポイント

## 《四つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③火を使うときはそばを離れない
- ④コンセントのほこりを清掃し、不  
必要なプラグは抜く

## 《六つの対策》

- ①ストーブやこんろなどは安全装置  
の付いた機器を使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検  
し、10年を目安に交換する
- ③部屋を整理整頓し、寝具、衣類およ  
びカーテンは、防災品を使用する
- ④消火器などを設置し、使い方を確  
認しておく
- ⑤高齢者や身体の不自由な人は、避  
難経路と避難方法を常に確保する
- ⑥地域ぐるみの防火対策を行う

◆林野火災・枯草火災防止の五つの  
ポイント

- ①強風時は、たき火や野焼きをしない

- ②不意な延焼に備えて、必ず消火の  
準備をする
- ③完全に消火していることを確認す  
る
- ④たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤火遊びをしない

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、  
種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 F = 9:00~21:00  
B = 13:00~16:30 G = 16:30~21:00  
C = 17:30~21:00 H = 9:00~12:00  
D = 9:00~16:30 17:30~21:00  
E = 13:00~21:00 I = 17:00~21:00

相好アリーナ四日市(☎348-4100)  
(四日市市総合体育館)

## ●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

3/4・11・25・30・31 C

3/5・12 E 3/17 F

バドミントン

3/5・12 A

3/4・11・30・31 D

卓球

3/19 F

3/6・10・24 F

バスケットボール

3/3・18 F

バレーボール

3/9・23 E

ハンドボール

3/2・16 E

## ●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場

3/10 A

3/7・14・15・25・29 C

3/2~6・8・9・11~13・16

~24・26~28・30・31 F

遠的射場

3/10 A 3/29 C

3/3・5・8・12・14・17・19・

21・24・26・28・31 F

## ●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面)

3/25 C 3/15 E

3/2・4・6・9・11・13・16・

18・20・22・23・27・30 F

3/7 H

## ●トレーニングルーム

3/4 G 3/2・3・5~31 F

相好サブアリーナ四日市(☎345-4111)

(中央第2体育館)

バドミントン

3/6・13 B

3/9・18・23 E

3/10・24 F

卓球

3/25 D

3/2・4・16・30 E

3/3・12・17・19 F

3/5・31 I

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ

3/11 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球

3/7・14・28

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

## 令和7年度 産業功労者が決まりました

商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307)

2月2日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを表彰しました。

### ◆四日市市産業功労者



#### 【工業】 羽津地区 藤井 健司 さん

萬古陶磁器振興協同組合連合会や日本陶磁器工業協同組合連合会の要職を歴任。ペタライト鉱石不足に際し、関連省庁や業界団体との連絡窓口として重要な役割を担うほか、代替原料などに関する調査研究を主導されました。また、技術者育成研修「やきものたまご創生塾」で長年講師を務め、地場産業の即戦力育成に寄与されました。

社業では、平成16年に有限会社藤総製陶所の代表取締役役に就任。「至高急須」をはじめとする機能や付加価値を追求した独自の製品を次々と考案し、萬古焼の新たな価値を創出されました。自社製品の商標・特許申請に力を入れており、知的財産権活用の好事例として行政が主催するセミナーで講師を務めるなど、伝統産業従事者の知識向上にも貢献されました。



#### 【商業】 常磐地区 豊田 晃 さん

四日市商工会議所不動産部会長を務め、空き家バンクや住み替え支援などの時宜を得たテーマでさまざまな勉強会を意欲的に企画し、地域社会の住環境課題の解決や部会員の持続的成長に貢献されました。また、長年宅地建物取引業協会で相談員を務め、地域の不動産業界の信頼性向上に寄与されました。

社業では、平成8年に有限会社トヨタ不動産の代表取締役役に就任。土地の履歴などの不安材料を正直に顧客へ伝える誠実な対応を徹底したことで地域の信頼を獲得し、確固たる経営基盤を築かれました。また、情報感度の高さを発揮され、不動産市場の需要の変化を的確に捉え、業績を大幅に伸ばすことに成功されました。

### ◆四日市市優秀技能者

- ・杉本 真理さん (美容師 日永地区)
- ・古川 智久さん (調理人 羽津地区)
- ・梅田 貢司さん (汎用金属工作機械工 富田地区)

### ◆四日市市雇用優良事業所

- 障害者雇用優良事業所 三岐鉄道(株) (鉄道業 富田三丁目22-83)
- 高齢者雇用優良事業所 (株)幸枝 (警備業 元町9-10 三好総業ビル2-1)

### ◆四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」

- 大賞 (株)INATETSU (鉄骨製造業 広永町74)

## 令和8年度市県民税申告会場について

市民税課

(☎354-8132 FAX354-8309)

下記の期間の市県民税申告会場は、例年と異なります。

なお、市県民税、所得税ともに電子申告が可能です。詳しくは、広報よっかいち1月下旬号別冊を参照。

時 3月12日(木)～16日(月)

9:00～16:00 (土・日曜日除く)

所 総合会館8階 第3・4会議室

## 三二情報

### ◆合気道・心身ストレッチ道場 新規会員登録

対 中学生以上 (中高年歓迎)  
時 毎週月曜日 19:10～21:00

所 朝明中学校武道場

料 2,000円/月 (3月は無料)

申 合気道・心身ストレッチ道場 有松 (☎365-9753 ㊥ok\_arimatsu@yahoo.co.jp) へ

### ◆「らくらく斉唱」会員募集

人生100年時代を歌って笑って過ごしましょう!

時 第1・3・5木曜日 10:00～11:30

無料体験 3月5・19日、4月2・16・30日 (要予約) 所 霞ヶ浦ガーデン

料 1,000円/1回 申 池田 (☎090-3588-1913 (水・金曜日 10:00～19:00)、(月・火・木曜日 17:00～19:00)) へ

### ◆空き家・空き地個別無料相談

時 毎週月～金曜日 11:00～15:00

所 四日市不動産会館 [宅建協会四日市支部内 (九の城町)]

持 相談不動産に関する情報や書類など

申 事前に、四日市不動産事業協同組合 (☎355-0440) へ

### ◆2026年度国家公務員採用試験

申し込み方法や受験案内などは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」(HP <https://www.jinji.go.jp/saiyo.html>) を参照。

### ◆四日市ジュニア・アンサンブル サマーコンサート 出演したい子どもたち大募集!

対 小学生

時 4月4日から毎週土曜日 14:00～15:00

所 KEN・NECOホール (川島町) 定 50人

申 3月27日までに、専用フォームから

問 白井 (☎090-9938-5249)

他 オーディションなし。サマーコンサートは8月29日に開催

### ◆5月開講コース職業訓練受講生募集

対 求職中の人

募集科 電気生産システム科

時 5月8日(金)～10月26日(月)

定 18人 (選考あり)

申 3月27日までに、ポリテクセンター三重 (☎320-2645 ㊥<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>) へ

他 託児あり (無料。要申し込み)。受講希望者は施設見学会 (毎週木曜日) に参加必須



## この春に引っ越しをする人へ



3・4月は窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。

☎市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

## ①転居届 (市内で引っ越し)

【届出期間】 住み始めた日から14日以内

- 持・本人確認書類 (★)
- ・国民健康保険資格確認書 (ある人のみ)
  - ・子ども医療費受給者証 など

## ②転入届 (市外から四日市市へ引っ越し)

【届出期間】 住み始めた日から14日以内

- 持・本人確認書類 (★)
- ・転出証明書 (マイナンバーカードで手続きした場合を除く) など

## ①②に共通する持ち物

- ・マイナンバーカード
- ・在留カードまたは特別永住者証明書

## ③転出届 (四日市市から市外へ引っ越し)

【届出期間】 転出日の14日前から転出後14日以内

- 持・本人確認書類 (★) ・印鑑登録証
- ・国民健康保険資格確認書 (ある人のみ)
  - ・子ども医療費受給者証 など

## ★本人確認書類とは？

公的機関が発行した顔写真入りの書類 (マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど) です。それらが無い場合は、資格確認書、年金証書、医療費受給者証などを2点以上お持ちください

## 引っ越し手続きの窓口

- ①市民課 (市役所1階)  
平日8:30~17:15
- ②各地区市民センター (中部を除く)  
平日8:30~17:15
- ③市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下)  
平日10:00~17:00  
※転出届のみ土・日曜日、祝日10:00~17:00に届け可

## 便利なサービスがはじまっています！

## ①窓口の混雑状況をスマホでチェック

右の二次元コードから市民課窓口のリアルタイムの待ち人数が確認できます。お越しになる際の目安にお役立てください



## ②転出届をスマホからオンラインで

マイナポータルアプリでマイナンバーカードをスマホで読み取りマイナポータルにログインします。メニューの「引越しの手続」から転出届を提出することができます



詳しくはこちら

## ③住民票の写しを土日や夜にコンビニで

コンビニのマルチコピー機の画面で「行政サービス」を選び電子証明書が有効なマイナンバーカードをセットして暗証番号 (数字4ケタ) を入力してください



詳しくはこちら

市民課などの日曜窓口を  
3月29日(日)に開設します  
時8:30~17:15

仕事の都合などで休日しか市役所に行けない人、ぜひご利用ください。取り扱い業務は下記をご覧ください。

## 市役所1階 市民課 ☎354-8152

- ①転出届・転入届・転居届などの手続き  
(マイナンバーカードなどを利用する転入・転出を除く)
- ②戸籍の届出 (出生届・婚姻届など)
- ③住民票の写しの交付 (広域交付は除く)
- ④戸籍の証明書の交付 (広域交付は除く)
- ⑤印鑑登録・証明書の交付
- ⑥各種市税証明書の交付

## 市役所2階 市民税課 ☎354-8133

- ①原動機付自転車・小型特殊自動車などの廃車・名義変更など (四日市市発行のナンバープレートのみ)

## 市役所3階 保険年金課 ☎354-8159

- ①国民健康保険の手続き
- ②後期高齢者医療の手続き

## 市役所3階 介護保険課 ☎354-8427 (8190)

- ①要介護認定申請の受け付け
- ②介護保険料の相談・収納 など

## 市役所9階 学校教育課 ☎354-8250

- ①市立小学校・中学校の転校
- ②新入学の手続き など

## 総合会館3階 こども手当・医療給付課 ☎354-8083

- ①児童手当の手続き
- ②子ども医療費助成の手続き

## ■外国語のサービスを実施しています

- ①外国人市民向け生活オリエンテーション (市役所1階)  
(開設時間9:00~12:00、13:00~16:00)
- ②各窓口でテレビ電話通訳サービスを使って16言語に対応可

三重県内の下記市町の窓口が  
3月29日(日)に同時開設します

桑名市、東員町、菰野町、  
鈴鹿市、亀山市、津市

※詳しくは各市町にお尋ねください

## 令和8年四日市市職員就職説明会(事務職、技術職、保育教育職、保健師、消防など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 HPID1703569089581)

■就職説明会 職員採用試験の受験に興味のある人(社会人含む)、またはその家族向けに就職説明会を開催します。

対職員採用試験の受験に興味のある人(社会人含む)、またはその家族

時①本人向け(主に事務職) 5月16日(土) 10:00~12:00、14:00~16:00  
(全職種) 5月17日(日) 10:00~12:00  
②家族向け(全職種) 5月17日(日) 14:00~16:00(予定)

所総合会館8階 視聴覚室など(参加人数により変更する場合があります)

内給与、勤務条件、採用試験の概要、職員への相談・質問(予定)

定各日80人程度(先着順) 申市㊤から



### 職員採用試験(技術職)が大きく変わります

令和8年度から技術職(土木・建築・電気・機械)の職員採用試験の1次試験の教養試験、または適性検査(SPI3)を廃止します。

これに伴い、現在募集中の技術職(土木)[社会人経験者(キャリア枠・職歴不問枠)]の試験内容を下記のとおり変更します。

(変更前) 1次試験:適性検査(SPI3)  
2次試験:専門試験・面接試験・論文試験  
(変更後) 1次試験:専門試験・面接試験・論文試験  
2次試験:なし

■現在募集中の職種 技術職(土木)[社会人経験者(キャリア枠・職歴不問枠)]

■募集人数 若干名 ■募集期間 第1ターム 2月28日(土)まで

他詳しくは、人事課、各地区市民センターで配布する採用試験要項、または市㊤を参照

### 令和8年度 市立四日市病院職員 (助産師・看護師) 採用試験日程

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

令和8年度の助産師・看護師採用試験は、5、6、8、10月に実施する予定です。詳しくは、市立四日市病院㊤を参照。



◆市民窓口サービスセンター  
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)  
土・日曜日、祝・休日でも利用できます  
(10:00~19:00)

#### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

### 広報マーケティング課からのお知らせ

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち



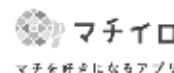
#### どこにいても「広報よっかいち」が見られる

##### ■マチイロ



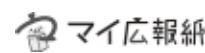
スマートフォンやタブレット端末アプリ「マチイロ」で「広報よっかいち」を配信しています。

二次元コードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。



##### ■マイ広報紙

ダウンロード不要で、パソコンやスマートフォン・タブレットから「広報よっかいち」を見ることができるサービスです。日本語を含む全26言語の多言語翻訳機能があるほか、文章の読み上げを設定すると、日本語で読み上げる機能もあります。



#### 広報用SNS (Facebook/X/YouTube/Instagram) あります

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。

情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。



Facebook



X



YouTube



Instagram



# 保健だより

急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199（要市外局番）
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 [HP](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/



## ◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科目	診 療 日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28～1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回)	13:30～16:30
		木曜日(月1回)	9:30～12:00
		日曜日(月2回)	9:30～12:30
	応急歯科	12/30～1/2	9:00～11:30
名 称	相談内容・時間など		
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00～16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30～1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00～翌朝8:00 19:00～翌朝8:00

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



## ◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 (現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)			
期 間	令和8年3月31日まで	所	委託医療機関	料 無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の⑥、郵送を希望する場合は、同課へご連絡ください			

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。  
トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、  
ぜひご利用ください。

時 8:30～21:00 [日曜日は8:30～18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する際は上靴、  
運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)	注意事項など
<b>ロタウイルス</b>  <b>B型肝炎</b>  <b>BCG</b>  <b>水ぼうそう</b>  <b>二種混合</b>	<b>小児用肺炎球菌</b> <b>Hib・四種混合または五種混合</b> <b>麻しん、風しん混合</b> <b>日本脳炎</b> <b>ヒトパピローマウイルス感染症</b>

**対** 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください **持** 母子健康手帳と予診票  
**他** 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術を受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください  
**■日本脳炎予防接種特例対象** 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます  
**■ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種** (積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと) の経過措置について 平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます。詳しくは、厚生労働省㊤(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv\_catch-up-vaccination.html) を参照  
**■MRワクチン接種期間延長** (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳～小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

**所** 総合会館3・4・5階 **申** ㊦・㊧・㊨・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、こども家庭センター(総合会館3階)へ  
**申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ**

よかプリコのご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年7月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 <b>定</b> 15組	4月17日(金) 9:30~12:00	4月6日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	3月9日(月) 10:00~11:00	3月5日	<b>所</b> 総合会館5階 <b>申</b> ㊦・よかプリコ(当日参加可)
<b>さくらんぼひろば</b> (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	3月6日(金) 10:00~11:00		
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	<b>定</b> 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	4月17日(金) 4月28日(火) 10:30~11:50 4月21日(火)	開催日の2週間前	必要事項、生年月日 <b>持</b> だっこひもなど
<b>1歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 <b>定</b> 各15人	4月10日(金) 13:30~15:00 4月24日(金) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
<b>2歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 <b>定</b> 各15人	4月24日(金) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 <b>持</b> 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

### 3月の予定

## 相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	13:00～16:00
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日	
	司法書士相談 ※3 ※4		3(火)・17(火)	
	行政書士相談 ※5		18(水)	
	社会保険労務士相談 ※6		17(火)	
	行政相談 ※7			
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※9	354-8208	11(水)・25(水)	13:00～16:00
福祉	木造住宅の耐震化相談	354-8207	5(木)・19(木)	13:00～16:00
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276		
	ひとり親家庭の相談	354-8298		
	児童虐待相談	353-5110		
健康	児童発達相談	354-8064		
	結核相談・HIV(エイズ)などの相談	352-0595	電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15
	HIV		毎週水曜日	13:00～15:00
	B型・C型肝炎ウィルス 梅毒検査 ※11		25(水)	13:00～15:00 17:30～19:00
	こころの相談 (精神科医師による来所相談) ※12	352-0596	12(木)	13:30～16:30
	こころの相談 (保健師などによる来所相談)		27(金)	10:00～12:00 13:00～16:00
	難病の相談 (保健師による相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
子育て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00
			年末年始を除く	
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00 9:00～19:30
	男性のための電話相談	354-1070	28(土)	9:30～12:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)	0120-976-477 (予約専用)	21(土) 11(水) 25(水)	9:00～12:00 13:00～15:00 13:00～16:00 17:00～20:00
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320 (予約専用)	3(火)	9:00～12:00
	外国人のための生活相談 外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日 火～日曜日(要予約)	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		15(日)(要予約)	13:00～16:00