

令和8年度も「多様なこどもの居場所づくり実証事業」を実施します

子ども未来課 (☎354-8038 FAX354-8061)

本市では、「四日市市子ども計画」に基づき、すべてのこどもが、安全で安心して過ごせる居場所を持ち、多様な学びや体験の機会を得て、多様な場所で、多くの人と関わりながら、ウェルビーイング(身体的・精神的・社会的に将来にわたって幸せな状態であること)で成長できる機会の創出に取り組んでいます。

今年度も「多様なこどもの居場所づくり実証事業」を下表のとおり実施し、子どもたちのニーズに応じた居場所を検討します。



	①小中学生のための体験ができる居場所づくり	②小学生高学年(小学4~6年生)のための身近な居場所づくり	③高校生年代のための自由な居場所づくり「ヤスジマベース」
対	主に小・中学生	八郷、内部、内部東小学校に通う小学4~6年生	主に高校生年代
時	第1水曜日・第3土曜日 14:00~19:00 [小学生は17:00(夏季は17:30まで)、4月から中学生は19:00まで利用可]	毎週水曜日 14:00~17:00	毎週月・火・金・日曜日 15:00~19:00
所	あさけプラザ	八郷地区市民センター 内部地区市民センター	じばさん2階
内	さまざまな体験活動ができ、「居たい」「行きたい」「やってみたい」と思える居場所	学習支援、遊びや体験活動などができ、放課後に過ごせる安全・安心な居場所	高校生年代の声を反映した「居たい」「行きたい」「やってみたい」と思える、自由で居心地の良い居場所
	4月8日(水)から開始		4月3日(金)から開始

他詳しくは、市☎を参照。③は、7月以降場所を変更して実施。詳しくは、広報よっかいち6月下旬号でお知らせ



記事の記号の意味

☒ID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 **時**日時 **所**会場 **内**内容 **師**講師 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物

申申し込み **他**その他 **問**問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

申し込みの記号の意味

☎ホームページ Eメール Fファクス Hはがき T電話

申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号

④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 12 募集
- 15 その他
- 22 保健だより
- 24 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは所に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
4月2日(木) } } 6月28日(日) 8:30 } } 20:45 (初日は 13:00から)	郷土作家展「水彩画」	1階 展示コーナー	日展会友・光風会会員の粕谷邦男さんから、同プラザで水彩画の指導を受ける「黎水会」会員の作品を展示
4月15日(水) 13:30から (13:00 受け付け)	4月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持タオル、飲み物
5月9・16・23日、 6月6・13日 (いずれも土曜日) 全5回	バランスボールエクササイズ	4階 音楽室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する70歳以下 定12人（応募多数の場合は抽選）料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、あれば上靴、飲み物 申4月25日(必着)までに、専用フォームが往復①で、必要事項を、同プラザへ
5月12日(火) 18:30 } } 19:15	第101回中庭コンサート~ピアノソロコンサート~	中庭（雨天の場合は1階ロビー）	皆さんにおなじみの名曲を演奏します ■出演 山崎雅也
5月13日(水) 10:30 } } 11:15	5月キッズのはつらつエクササイズ	3階 美術室 	かけっこやバランス運動など 対市内または三重郡に在住する、2~4歳の幼児とその保護者 定10組（先着順。こどもと保護者で1組） 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 申5月11日までに、専用フォームから
5月15・29日、 6月5・19日、 7月3日 (いずれも金曜日) 全5回	バレトンエクササイズ	体育館 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人（応募多数の場合は抽選）料1,700円 持動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、あれば上靴、飲み物 申5月1日(必着)までに、専用フォームが往復①で、必要事項を、同プラザへ
5月30日(土) 14:00 } } 15:30	楽器演奏体験講座~はじめての津軽三味線~	1階 第2集会室 	みどり 太棹三味線に触れて奏でてみませんか。楽器の構造、歴史も学べます 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学3年生以上の津軽三味線初心者 定20人（応募多数の場合は抽選） 申5月16日(必着)までに、専用フォームが往復①で、必要事項を、同プラザへ

◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
4月1日(水)~15日(水)	企画展示「素墨展(水墨画)2」	藤墨会による作品を展示
4月16日(木)~30日(木)	企画展示「素墨展(水墨画)3」	

◆茶室 泗翠庵

☎/FAX352-4960 9:00~16:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	所	申し込みなど
4月12日(日) 10:00~16:00 (入席は15:40まで)	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	りゅういせき 立礼席(いす席)	■若草(島根県松江市) 料一服550円 他60個限定(なくなった場合、通常の和菓子)

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00(小学生以下は17:00まで)
🌐https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

時	行事名	申し込みなど
4月8日(水) 14:00 } 15:30	みんなの夢インタビュー	将来の夢、新学期の目標など、あなたの夢を教えてください。収録した音声は、後日CTY-FMで放送します 対 おおむね4~18歳 ■協力 CTY-FM 他 詳しくは、同所☎、または「ここ通信」を参照
4月12日(日) 10:00 } 11:15 (9:00受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定 15組程度(当日、先着順)
①5月9日(土) ~16:00 ②5月10日(日) ②9:30 ~15:00	こども子育て交流プラザ 開館9周年記念 「あそびの宝箱 ~やってみよう! チャレンジクエ スト~」 	「ナイストライ!」を合言葉に、工作、運動遊び、クッキングなどの遊びにチャレンジする2日間。ひとみ&friendsによる腹話術のパペットショーもあり 対 18歳以下(未就学児は保護者同伴) 申 パペットショーのみ、4月6日10:30以降に①で、または直接、同所へ 他 一部ブース定員あり。詳しくは、同所☎を参照 

◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館(祝日の場合は開館)

時	行事名	所	申し込みなど
4月10日(金) ①10:00から ②13:00から ③15:00から	シニア向け就職相談会	東館1階 第1会議室 東館2階 第5会議室 東館3階 第2会議室	(公財)産業雇用安定センター職員による個別面談会、求人紹介や相談を受け付けます 対 在職中、または退職後1年以内の60~70歳 定 各3人(先着順) 申 ①で、産業雇用安定センター(☎059-225-5449)へ
4月18日(土) 9:30 } 12:00	清潔感アップ!! ネイル&ハンドケア講座	本館2階 研修会議室	自分の爪が簡単にきれいになる基本ケアを学びます 対 高校生以上 定 6人(先着順) 料 1,700円 持 タオル 申 3月28日以降に、①で、または直接、同センターへ 他 爪のジェルネイルやマニキュアは事前に落とすこと。皮膚疾患の疑いがある人は、受講できない場合あり
4月19日(日)	10:00 } 11:30	本館1階 会議室	相手の気持ちを受け止める「傾聴」の基本を、実践を通して楽しく学びます 定 10人(先着順) 申 3月29日以降に、①で、または直接、同センターへ
	13:30 } 15:00		褒めるボキャブラリーを増やし、言葉で伝える力を身に付けます 定 10人(先着順) 申 3月27日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月23日(木) 9:30 } 11:00	プリザーブドフラワー講座「母の日アレンジメント」	本館1階 会議室	定 10人(先着順) 料 2,500円 持 持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申 4月2日以降に、①で、同センターへ
4月23・30日 (いずれも木曜日) 全2回	樹脂粘土講座 ドクダミを作ろう	本館2階 研修会議室	定 10人(先着順) 料 1,500円(2回分、材料費込み) 持 はさみ、木工用速乾ボンド、クリアファイル1枚、持ち帰り用空箱 申 3月30日以降に、①で、または直接、同センターへ
4月25日(土) 9:00 } 12:10	知っておかなきゃ! 労働基準法	本館2階 研修室	労働基準法の基礎を学び、経営側・労働者側それぞれの権利と義務を確認します 定 10人(先着順) 申 4月4日以降に、①で、または直接、同センターへ

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	申し込みなど
①4月4日(土) ②4月5日(日) ①11:00~15:00 ②11:00~16:00	エキサイトライブ in 諏訪公園	①市内の中学校吹奏楽部による演奏、こどものダンス発表 ■出演 中部中学校吹奏楽部、富田中学校吹奏楽部、港中学校吹奏楽部、こどもの家ダンスクラブ 他雨天中止 ②フォークソング、管楽器、ハワイアン、大正琴の演奏など ■出演 大正琴アンサンブル・リル、ムーミ、あいばこうじとその一味、サンセリテアンサンブル、平井ひろ子と仲間たち 他雨天の場合、1階ホール
4月7日(火) 14:00~15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
4月11日(土) 13:30~15:00	四日市まちなか寄席	■出演 光家鶴太、石亭いんこ、古都家雄助、てつ家力丸
4月12日(日) 16:00~17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上(大人も大歓迎) 申事前に、㊩で、または直接、同館へ
4月17日(金) 11:00~11:40	親子三世代で楽しむコンサート	赤ちゃんを連れてこどもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、西村ヒロ(ウッドベース)
4月19日(日) 10:00~11:30	こども四日市 ワークショップ2026 「スイーツぎょうざ」	こども四日市のおしごとで大人気の「スイーツぎょうざ」を作って食べます 対小学生 定10人(先着順) 料300円、または300円 餃子の皮に包むとスイーツになりそうなもの(バナナ、イチゴ、チョコなど。生肉食材は不可) 申事前に、㊩で、または直接、同館へ
4月22日(水) 19:00~21:00	四日市まちづくりカフェ	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、アットホームな勉強交流会議 申事前に、㊩で、または直接、同館へ(当日参加可) 他オンライン参加希望者には、専用のアドレスを通知(要申し込み)
4月23日(木) 10:00~11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 対あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組(応募多数の場合は抽選)
4月25日(土) 13:00~15:00	大人のための朗読 九華の会	名作からショートストーリーなど、6人の読み手による大人のための朗読会 ■出演 九華の会
4月26日(日) 11:00~15:00	第104回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合、1階ホール

◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00
火曜日休館。ただし祝日の場合は開館し、翌平日休館

時	行事名	所	申し込みなど
①4月10日(金) ②4月11日(土) ①14:00開演 ②10:00開演 /14:00開演 (いずれも30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「晩春」	2階 視聴覚室	父と娘の親子愛を中心に、二人を取り巻く人間模様を描いたホームドラマ。監督：小津安二郎 出演：笠智衆、原節子ほか(1949年作。日本映画。モノクロ108分)
4月19日(日) 14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサート	1階 ロビー	同会館利用団体による発表公演。今回は大正琴の演奏をお届けします ■出演 琴伝流大正琴四日市支部 ■演奏予定曲 硝子の少年、好きになった人、負けないでほか

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆そらんぽ四日市(四日市公害と環境未来館)

イベント情報
(専用フォーム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

A: ☎354-8065 FAX329-5792 B: ☎354-8430 FAX354-8431

※Aは、専用フォームから申し込みの場合、送信完了メールの「申請状況照会URL」から抽選結果を確認。

⑤から申し込みの場合、当選者にも郵送で案内を送付。開催5日前までに案内が届かない場合は落選

※Bは、当選者にも郵送で案内を送付。開催5日前までに案内が届かない場合は落選



時	行事名	所	申し込みなど	問	
4月12日(日) 10:00 } 12:00	自然観察会 春の 野山のいきもの ～山野草、山地の 虫～	もみじ谷(水 沢町)	春の山で見られる山野草や虫たちを観察しましょう 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定60人(応募多数の場合は抽選) 申3月29日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	A	
4月18日(土) 10:00 } 11:30	ダンボールコンポ ストで生ごみを減 らそう	じばさん5階 研修室5	生ごみ処理機の補助金制度など本市の生ごみ削減施策と、ダンボールコンポストを使って、生ごみを堆肥にリサイクルする方法を紹介(1グループに1個基材の試供品を提供) 対15歳以上 定10組(応募多数の場合は抽選) 申4月4日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	B	
4月19日(日) ①10:30 ～12:00 ②13:30 ～15:00	こどもエコラボ ソーラーカーを作 ろう	1階 研修・ 実習室	太陽の光で走るソーラーカーを組み立てながら、再生可能エネルギーの仕組みを楽しく学ぶワークショップ 対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申4月5日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	B	
4月21日(火) 13:20 } 16:30 (市民公園 噴水前集合)	なるほど発見! 工場見学 「AGF鈴鹿」見学 バスツアー	AGF鈴鹿(株)	企業のリサイクル活動や、森づくり活動などの環境対策について学びます。ウェルカムコーヒーやお土産あり 対15歳以上 定20人(応募多数の場合は抽選) 申4月7日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	B	
4月26日(日) 10:00 } 11:15	綿を育ててみよう	じばさん5階 研修室5	綿から糸、服になるまでの仕組みや綿の育て方を学びましょう 対小学生以下は保護者同伴 定20人(応募多数の場合は抽選) 申4月12日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ 他参加者に、和綿の種をプレゼント(1家族に1セット)	B	
5月4日(祝) ①10:20 ～10:50 ②11:20 ～11:50	絵本よみきかせ		対小学生以下は保護者同伴 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申4月20日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	B	
5月5日(祝) ・6日(休) ①10:30 ～11:10 ②11:30 ～12:10 ③13:30 ～14:10	ウッドストラップ を作ろう	1階 研修・ 実習室	直径7cmの木にお絵かきしましょう 対4歳～小学生(保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申4月21日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	B	
5月9日(土) ①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	こどもエコラボ 風で電気を作ろう		ペットボトルを使って風力発電機を作り、自然エネルギーについて学びます 対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申4月25日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	B	
5月10日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 樹木 巡り 春編～初夏 の樹木と花～	垂坂公園羽津 山緑地	初夏の公園で樹木や花、生き物を観察しましょう 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定60人(応募多数の場合は抽選) 申4月26日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	A
	10:00 } 12:30	こども環境教室 乗って体験バスの エコ	1階 研修・ 実習室	バスに乗って三重交通四日市営業所へ行き、環境に優しいバスの機能を体験しましょう 対小学生(保護者同伴) 定30人(応募多数の場合は抽選) 申4月26日までに、専用フォームか⑤で、または直接、同館へ	B

イベント情報

募集

その他

保健たより

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）
 ☎355-2700 FAX355-2704
 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

申し込み
フォーム



時	行事名	所	申し込みなど
5月6日(休)まで	特集展示「萬古焼」	3階 常設展示室 展覧処「白里亭」	当館所蔵の萬古焼の中から名品を紹介します
4月11日(土)～ 5月31日(日)	特別展「大正イマジ ジュリイの世界 くら しを彩るデザイン」	4階 特別展示室	大正から昭和初期にかけて、竹久夢二、杉浦非水、小林かい ちなどによって作られた本の装丁や絵はがき、版画などモダ ン感覚あふれる多彩なデザインやイラストレーションを展示 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
4月19日(日)	9:30 } 12:00 ベビーカーDAY	2・3階 常設展 示室、4階 特別 展示室、5階 プ ラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組はじ めてのプラネタリウムが対象
4月25日(土)	13:00 } 14:30 きらら号スターウォ ッチング「太陽と金 星を見よう」	市民公園	太陽や金星を観察します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限す る場合あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3 時間前に同館SNS (Facebook、Instagram、X) で発信
	14:00 } 15:30 特別展「大正イマジ ジュリイの世界」展覧 会行事①記念講演会		大正イマジジュリイの魅力をお話しします 師山市立美術館館長 永山多貴子さん 定50人（応募多数 の場合は抽選） 申3月25日～4月15日(必着)に、専用フォ ームか㊦で、同館へ
5月10日(日)	14:00 } 14:45 特別展「大正イマジ ジュリイの世界」展覧 会行事②ミュージア ムコンサート	1階 講座室	竹久夢二が表紙を手掛けた「セノオ楽譜」に収録された楽曲 などを、バイオリンとピアノの演奏でお楽しみください ■出演 関谷まりさん、関谷真由さん 定50人（応募多数の場合は抽選） 申4月10～30日(必着) に、専用フォームか㊦で、同館へ
5月16日(土)～ 5月31日(日)	特集展示「新収蔵品 展」	3階 常設展示室 展覧処「白里亭」	令和7年度に新たに収蔵した資料の一部を紹介します
5月17日(日)	14:00 } 16:00 国際博物館の日関連 行事「バックヤード ツアー」	1階 講座室	5月18日の「国際博物館の日」にちなみ、同館の裏側を紹介 します 対高校生以上 定20人（応募多数の場合は抽選） 申4月17日～5月7日(必着)に、専用フォームか㊦で、同館へ

プラネタリウム春番組

時5月31日(日)まで 所5階 プラネタリウム 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内①ファミリー番組「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて」

②一般番組「ORIGIN～太陽系のはじまりを求めて～」

③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」は3月31日まで

※4月からは新しい番組を放映。大人のみでの観覧は不可

④時空街道ツアー-ex環境番組「宇宙から見た地球」 ※無料

■タイムテーブル（放映時間は入場を含めて約55分 幼児番組は約45分）

		10:05～11:00	11:20～12:15	13:05～14:00	14:20～15:15	15:35～16:30	18:20～19:15
平日	木曜日（下記日程を除く）		学校団体利用		①		
	火・水・金曜日 （下記日程を除く）		学校団体利用		②		
	土曜日（下記日程を除く）			②		①	②
	日曜・祝・振替休日（下記日程を除く）	①	①	②	②	①	
特別 タイム テー ブル	4/19、5/17		③		②		
	3/20、4/29、5/3・5	③	①	②	②		
	3/21		イベント準備 のため放映なし	宇宙塾 「重力波望遠鏡で解き明かす宇宙の謎」			②
	3/26・27・31、 4/1・2・3（春休みの平日）	①			②	①	
	5/4	③	①	②		④	
	5/24	①					

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00

所	時	行事名	対象など
市立	3月25日(水)～ 5月31日(日)	9:30 } 17:00	図書展示のお知らせ「青春小説」 10代の人、かつて10代だった人へ向けての青春小説の展示 所2階 展示コーナー
	4月9～30日の 木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10：30から整理券を配布
	4月11日(土)	14:30から	絵本ライブラリー（読みきかせ）
	4月12日(日)		おはなしぎんのかい（語り）
	4月15日(水)	15:30から	おはなし（語り）と読みきかせ
	4月18日(土)	14:00から	子ども読書の日 絵本の読みきかせ【拡大版】
	4月19日(日)		子ども読書の日 ザ・男の読みきかせmini 対幼児から 所1階 児童室
	4月22日(水)	15:30から	子ども読書の日 キャン CanのおはなしびっくりBOX （読みきかせ）
4月25日(土)	14:30から	どっこいしょのおはなし会（語り）	
あさけ	4月1・15日 （いずれも水曜日）	11:00から	よちよちさん（0歳から）の読みきかせ 対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	4月4日(土)	14:00から	紙しばい 所幼児コーナー
	4月18日(土)		春のおはなし会 所1階 身体測定室
	4月23日(木)～5月10日(日)		子ども読書週間イベント お気に入りの本の紹介カードを書いて、プレゼントが当たるくじ引きに参加しよう。 （プレゼントがなくなり次第終了） 対中学生まで
楠	4月11日(土)	10:30から	「どっこいしょ」の耳から聞くおはなし会 所2階 研修室
	4月23日(木)		よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや

暮らしの情報 イベント・講座 募集 その他 保健だより

◆四日市けいりん

けいりん事業課 ☎331-3457 FAX333-3261 ✉jjigyou@city.yokkaichi.mie.jp



四日市けいりん
ホームページ

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木
4月	伊東温泉GⅢ			名古屋FⅠ			西武園GⅢ			ジャパンカップ 豊橋FⅠ			武雄GⅢ			アジア・ アジアパラ協賛 名古屋GⅢ			高松FⅠ in玉野											
	岸和田FⅠ			高知FⅠ			福井FⅠ in大垣			取手FⅠ♥			伊東温泉 FⅠ♥			前橋FⅠ			熊本FⅠ											
																			大宮FⅠ			A♥								
ナイター	玉野FⅠ			前橋FⅠ			久留米FⅠ			函館FⅠ			松山FⅠ			オールガールズ クラシック 松戸GⅠ♥			西日本 カップ 岐阜FⅠ											
	京王閣FⅠ			豊橋FⅡ♥			小倉FⅠ						京王閣FⅠ			静岡FⅠ														

♥…ガールズケイリン A：富山FⅠ B：函館FⅠ ※日程は、追加・変更の場合あり

お知らせ

現在、外向投票所新設工事を実施しています（令和10年8月完成予定）。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所を北エリアに変更します。四日市競輪場へ来場する際は、北入場門からお越しください

◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月3日(金) 18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業に向けた心 構え」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	創業し事業を継続していくための心構えにつ いて学びます 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 持筆記用具 申事前に、㊦(HP)https:// www.yokkaichi-sogyo.com) から	商業労政課 ㊧四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290)
4月5日(日) 8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全す るため、清掃と外来植物の駆除をします。その 後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は㊦(HP)http://umig ame2009.com) でお知らせ	環境政策課 ㊧楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
4月8日(水) 13:30 } 15:00	がん患者と家族の おしゃべりサロ ンin四日市	総合会館7階 第3研修室	情報交換や、お互いの悩みを話し合うがん患者 のための交流会 対がん患者と家族 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 ㊧三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)
14:00 } 19:00	小中学生のための こどもの居場所	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポ ーツができます。おやつあり 対市内に在住する小・中学生 他小学生は17:00まで	こども未来課 (☎354-8038) ㊧アクティオ㈱ (☎359-5560)
9:00 (8:15 受け付け)	四日市市家庭婦 人バレーボール大会	相好アリーナ 四日市	対市内に在住する女性で、小学校区か中学校区 別に組織されたチーム、または50・60・70歳 以上の女性で組織されたチーム 料2,000円/チーム(当日支払い) 申3月31日までに、直接、スポーツ課(市役所 9階)へ 他組み合わせ抽選会を、4月4日(土) 10:30から、勤労者・市民交流センター東館2 階 第5会議室で開催	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
4月11日(土) 13:00 } 17:00 (開場 12:30)	三重の就職セミ ナ	四日市商工会 議所	企業ブースで人事担当者との面談できます 対令和9年3月に大学・短大・専門学校など卒 業予定者。または34歳くらいまでの若年就職希 望者(1ターン・Uターン希望者を含む) 申事前に、「三重就職NAVI」の㊦(HP)https:// www.mie-snavi.net/2027) から(当日参加 可)	商業労政課 ㊧四日市商工会 議所学生就職 PRセンター (☎352-8194)
9:00 } 12:00	定期普通救命講習	南消防署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除 細動器)の使用法、止血法、異物除去など 対市内か三重郡朝日町・川越町に在住、または 通勤・通学する中学生以上 定20人(先着順) 申4月4日までに、専用フ ォームが㊩で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
13:30 } 16:00	自分のコトを知る セミナー	総合会館7階 第2研修室 	職業レディネステストを用いて、自分がどうい った職業に興味関心があるかを考えます 対49歳以下で就労活動で悩んでいる人 定40人(先着順) 申4月10日までに、専用フォーム、または㊧・ ㊩で、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 ㊧北勢地域若者 サポートステー ション (☎359-7280 ✉wakamono @hokusapo. com)
4月18日(土) 10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに 迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みを シェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対起業家や起業を目指す人 定20人(先着順) 料500円 申事前に、㊦(HP)https://www.biz cafe41.jp/) から	商業労政課 ㊧サイネット㈱ ビズ・スクエ アよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月18日(土)	13:30 ～ 15:30 家族の就労を考える「家族の会」 1人で悩まず相談できる場所の情報交換を・・・	北勢地域若者サポートステーション(諏訪栄町) 	子どもへの声掛けや関わり方で悩む家族同士が、互いに情報交換できるようサポートします 対 49歳以下の当事者の就労を考えている家族 定 10人(先着順) 申 4月17日までに、専用フォーム、または⑥・①で、同ステーションへ	商業労政課 問 北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280) ✉ wakamono@hokusapo.com
	14:00 ～ 19:00 小中学生のためのこどもの居場所体験工房「四日市市のアロマワックスサシェ」	あさけプラザ2階 第4・5展示会議室、第1小ホール	ドライフラワーやかぶせ茶などを入れて、インテリアやバッグに付けるアイテムとしても映えるサシェを作ります。ミニ卓球、ボードゲーム、おやつもあり 対 市内に在住する小・中学生 定 50人(先着順) 他 小学生は17:00まで	子ども未来課 (☎354-8038) 問 アクティオ㈱ (☎359-5560)
4月18日(土)・19日(日)	10:00～21:00(入館は閉館の30分前まで) 四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」 無料開放	四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」 	県民の日(4月18日)を記念し、展望展示室を無料で開放します	政策推進課 問 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022) FAX366-7025)
4月25日(土)	10:00～12:00(9:30受け付け) くるべ古代歴史館GWイベント「くるべでまが玉をつくろう！」	くるべ古代歴史館前屋外(荒天時は大矢知地区市民センター大会議室) 	自分だけの古代の首飾りを作ります 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人程度(応募多数の場合は抽選) 持 汚れてもよい服装、帽子、飲み物 申 4月10日までに、専用フォームから	くるべ古代歴史館 (☎365-2277) FAX365-2288)
4月26日(日)	10:00～11:30 コーヒープレイク「インドネシア～ジョクジャカルタ～」	本町プラザ1階 ホール	インドネシア出身の三重大学大学院生が、インドネシアのジョクジャカルタについて英語で紹介 定 40人(先着順) 申 事前に、⑥か①で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955) FAX355-5931 ✉ yc@yokkaichi-shinko.com)
5月5日(祝)	9:30～12:00 八十八夜の茶つみ体験2026	茶業振興センター	茶業振興センターの茶畑で新茶の手摘み体験をします。摘んだ茶葉は同センターの茶工場で加工し、天ぷらや手もみ茶に最適な状態で提供します 対 小学生以上 定 50人程度(先着順) 料 500円/人 持 長袖、長ズボン、長靴、帽子、飲み物 申 4月30日までに、⑥・①で、または直接、必要事項とメールアドレスを、同センターへ	茶業振興センター (☎/FAX329-3367) ✉ info@y-ocha.com)
	①10:00～12:00 ②13:30～15:30(各回30分前受け付け) 自然の家でお茶摘み体験	少年自然の家	対 子どもを含む家族・グループ 定 各7組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 1,500円/組 申 4月5日までに、必要事項を、同施設⑥「各主催事業のページ」から	少年自然の家 (☎329-3210) FAX329-2095 HP https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
5月9日(土)・10日(日)	13:30～16:30 宮沢賢治「銀河鉄道の夜」知って楽しむワークショップ(演劇編)	三浜文化会館3階 練習室D 	令和9年2月上演予定の宮沢賢治「銀河鉄道の夜」劇場版の制作に向けた体験ワークショップ。2日間で原作から演劇化する体験をします 対 演劇に興味があり2日間参加できる中学生以上 師 百景社主宰 志賀亮史さん 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 一般2,000円、22歳以下1,000円 申 5月1日までに、専用フォームか①で、文化会館へ	文化会館 (☎354-4501)
5月17日(日)	①10:00～11:00 ②13:30～14:30(各回30分前受け付け) 家庭の日応援プロジェクト5月～カヤック体験～	少年自然の家	対 4歳以上の子どもを含む家族(2人1組。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。小学3年生以下は保護者と乗船) 定 各20組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 500円/人 申 4月17日までに、必要事項を、同施設⑥「各主催事業のページ」から 他 荒天の場合は中止	少年自然の家 (☎329-3210) FAX329-2095 HP https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)

暮らしの情報

イベント・講座

募

集

その他

保健だより

四日市ドーム スポーツ・文化教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133 🌐https://yokkaichi-dome.com/)

所 四日市ドーム **申** 4月1日までに、同所☎「教室のご案内」から、または受講申込書を、直接、同所へ

他 ●受講可否は、締め切り後、同所☎に掲載 ●応募多数の場合は抽選（落選者のみ電話で連絡）

●複数の教室の申し込み可。文化教室の初級コース・中級コースは重複しての申し込み不可

●受講料は当該教室開催初回日に支払い（初回日を欠席する場合は要連絡）

●体験受講は定員に空きがある場合、1講座1回のみで、受講料は各講座1回あたりの料金。

初回を受講した場合のみ、継続受講可。体験受講から継続受講する場合は、1期分の受講料が必要

●キャンセルは各教室開催初回日の3日前までに要連絡 ●スポーツ教室・テニス教室は保険に加入済み

講座紹介



教室名	対	時	定	料
フィットフラ	18歳以上(高校生を除く)	4/14~6/16 (5/5を除く) 全9回	13:00~13:50	30人 5,400円
ザ・スロー®リンパトレナージュ(※1)	高校生以上	4/14~6/9 (4/21、 5/5を除く) 全7回	14:15~15:15	30人 4,200円
リフレッシュストレッチ	18歳以上(高校生を除く)	火 4/14~6/16 (5/5を除く) 全9回	15:30~16:30	30人
リズムトレーニング	5歳~小学3年生		17:00~18:00	15人
ステップ(初級)かんたんステップ運動	18歳以上(高校生を除く)		19:20~20:20	16人 30人
ZUMBA①・② ①火曜日コース②金曜日コース	高校生以上	金 4/17~6/19 (5/8を除く) 全9回	19:00~20:00	30人 5,400円
辻友寛のENJOYランニング		4/15~6/17 (5/6を除く) 全9回	9:30~10:45	20人 9,900円
親子で遊びフィット☆	1歳半~3歳のひとりで 歩けるこどもと保護者	4/15~6/17 (4/29、5/6、6/3を除く) 全7回	10:00~11:00	15組 (2人目以降: 300円/回) 5,600円
脂肪燃焼エアロ	高校生以上	水 4/15~6/17 (5/6を除く) 全9回	11:15~12:15	30人 5,400円
ゆがみ調整セルフケア	中学生以上	4/15~6/17 (4/29、5/6を除く) 全8回	13:00~14:00	20人
ゆがみ調整セルフケア レベルアップ			14:15~15:15	20人
リフレッシュヨガ	18歳以上(高校生を除く)		15:30~16:30	30人 4,800円

(※1) 妊娠中の人は不可。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、医師の診断が必要

教室名	対	時	定	料
棒びくす® (※2)	18歳以上(高校生を除く)	木 4/16~6/18 (5/7を除く) 全9回	10:00~11:00	15人
肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ			35人	
筋力UPトレーニング&ストレッチ	高校生以上		11:15~12:15	30人
ストレッチ&エアロ			13:00~14:00	30人
やさしいピラティス			14:15~15:05	30人
スロー・ステップエクササイズ	18歳以上(高校生を除く)		15:15~16:05	16人
イキイキ体操&ストレッチ			16:20~17:10	30人
SALSATION® (サルセッション)	小学生以上		19:30~20:30	30人

(※2) 棒びくすの「棒」は講師が用意。1本3,300円で購入も可（希望者は講師に要相談）

教室名	対	時	定	料
体幹トレーニング&バレトン	18歳以上(高校生を除く)	金 4/17~6/19 (5/8を除く) 全9回	13:00~13:50	30人
ボディメイクヨガ			14:15~15:15	30人
The Stretching (ザ・ストレッチ)			15:30~16:20	30人
美姿勢ストレッチ	中学生以上	土 4/18~6/20 (5/16、6/13を除く) 全8回	9:30~10:30	30人
Balletone® (バレトン)			10:45~11:45	30人
バランスボールエクササイズ(※3)			12:30~13:30	30人

(※3) バランスボールは各自で持参

【参考】 ●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンクト社

●サイズ…身長150cm以下：45cmサイズ、150~170cm：55cmサイズ、165cm~185cm：65cmサイズ

教室名	対	時	定	料	
はじめてのキッズダンス	小学生	4/18～6/20 (5/16、6/13を除く) 全8回	14:00～15:00	30人	4,800円
ヒップホップダンス	小学3年生以上		15:30～16:30		
辻友寛のボディメイクエクササイズ	高校生以上	4/11～6/20 (5/16、5/23、6/13を除く) 全8回	18:00～18:50	30人	4,800円
ストロングネーション®			19:00～20:00	30人	

教室名	対	時	定	料	
キッズテニス	5～12歳	4/15・22、 5/13・20、6/17 全5回	18:20～19:20	20人	5,000円
エンジョイテニス(初心者コース)(※4)	中学生以上		19:00～20:15	20人	
エンジョイテニス(中級コース)(※4)	中学生以上(テニス経験者)		19:30～20:45	20人	8,000円

(※4) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業あり。中級コースはテニス経験者が対象

教室名	対	時	定	料	
書道にチャレンジ!	18歳以上 (高校生を除く)	火 4/14～6/16 (4/21、5/5、 6/9を除く) 全7回	13:00～14:30	15人	7,700円
はじめての韓国語 ①・②(※5) ①火曜日コース②土曜日コース	高校生以上	火 4/14～6/9 (5/5・26を除く) 全7回	13:30～14:45	15人	
		土 4/11～6/6 (5/9・16を除く) 全7回	13:00～14:15	15人	
季節を感じながら俳句教室	18歳以上 (高校生を除く)	水 4/15～6/17 (5/6・20、 6/3を除く) 全7回	13:00～14:30	10人	
韓国語(初級)①木曜日コース(※6)	高校生以上	木 4/16～6/25 (5/7・28、 6/11・18を除く) 全7回	13:00～14:15	15人	
韓国語(中級)			14:30～15:45	15人	
韓国語(初級)②土曜日コース(※6)			14:30～15:45	15人	
触れてみよう!津軽三味線(初級)(※7)	小学3年生以上	金 4/17・24、5/1・22、6/5・ 19 全6回	18:00～19:00	20人	6,600円
触れてみよう!津軽三味線(中級)(※7)			19:30～20:45	20人	9,600円
はじめての中国語	中学生以上	土 4/11・18・25、5/2・23・30、 6/6 全7回	9:00～10:00	10人	7,700円
中国語会話			10:20～11:20	10人	

(※5)(※6) 両コースとも、①と②の授業内容は同じ

(※7) 初級・中級クラスでの三味線のレンタル料は各500円。台数はいずれも5丁まで。レンタル三味線の持ち帰りは不可。

中級クラスは、初級クラスを既に受講した人が対象

四日市あすなろう鉄道 感謝祭～明日へ向かって、 ナローゲージがつなぐ未来～

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)

四日市あすなろう鉄道が令和7年4月1日に開業10年を迎えたことを記念し、四日市あすなろう鉄道感謝祭を開催します。

時 3月29日(日) 10:00～16:00

所 イオンタウン四日市泊1階 イベント広場、四日市あすなろう鉄道内部車庫

内 ステージ発表 [沿線高校、スギテツ(ピアノとヴァイオリンのデュオ)など]、鉄道グッズ販売(伊賀・三岐・養老・四日市あすなろう鉄道)、四日市あすなろう鉄道内部車庫見学、床下ピットウォーク、10年後の自分や、大切な人に宛てる手紙、ワークショップ、エキタグスタンプラリーほか

他詳しくは、四日市あすなろう鉄道㊦を参照



くるべかんが 「久留倍官衙遺跡を描こう!」 写生大会に参加しませんか

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)



あなたの目を見た久留倍官衙遺跡の絵を募集します。

申 4月18日～6月28日に、くるべ古代歴史公園、くるべ古代歴史館で、写生した絵(1人につき1作品まで。参加賞あり)を、同館へ

他画板、八つ切り画用紙、水彩色鉛筆の貸出可(数に限りあり)。作品は、くるべ古代歴史館に展示し、来館者の「お気に入り投票」を実施

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課
☎シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
4月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
4月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
5月13日(水) 13:30から	シルバー人材センター
5月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②通帳(本人名義のもの、ゆうちょ銀行も可)③運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

こども芸術体験事業 「おんがくことはじめ」

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

親子で一緒に生の音楽に触れることができるコンサートです。体を動かしたり、口ずさんだりして、自由に音楽を楽しみましょう。

対市内に在住する3歳未満とその保護者(きょうだいの同伴可)

時4月30日(木)

①10:30から ②13:30から

所総合会館7階 第3研修室

出演 PUENTE (ピアノ、マリンバ、パーカッション)

定各30組(先着順)

申3月27日～4月12日に、専用フォームから



第34回 エキサイト四日市・ バザール2026

商業労政課

問エキサイト四日市・バザール事務局
(☎351-6405 FAX351-6407)

春の訪れを告げる恒例イベント「エキサイト四日市・バザール」。今年は「ココロはずむ、四日市日和。」をテーマに開催します。

時4月4日(土)・5日(日)

10:00～17:00(一部開催時間が異なります)

所三滝通り、諏訪新道、諏訪栄町アーケード内および近鉄四日市駅周辺

◆三滝通りさくらまつり

桜並木を生かしたキッチンカーによるグルメゾーン。来場者が選ぶキッチンカーグランプリも開催。

◆遊びのひろば

段ボール迷路や、ふわふわ遊具などの遊び場。

◆はたらく車大集合

働く車を一堂に展示。

◆三滝交差点イベントステージ

ダンスや吹奏楽、バンドライブ、太鼓演奏など。

◆諏訪栄町商店街会場

春のビアガーデン(5日のみ)や、すわ公園交流館ほか発展会・大型店などによる協賛イベントを開催。

◆バザール開催に伴う交通規制

4月3日(金)15:00～5日(日)23:00は、三滝通りと諏訪新道は車両通行止めとなります。

募集

会計年度任用職員(フルタイム)学芸員(埋蔵文化財・文化財担当)募集

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873
HPID1766013660631)

■主な業務 埋蔵文化財・文化財に関連する業務

■勤務地 文化課(市役所9階)、あるいは久留倍官衙遺跡公園(大矢知町)のいずれか

■主な受験資格 昭和40年7月2日以降生まれで大学を卒業し、学芸員資格を有するなど

■募集人数 1名

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月10日(日) 四日市市役所

申4月28日(必着)までに郵送で、または直接、〒510-8601 同課へ

他試験要項は、同課で配布するほか、市☎からも入手可

障害支援区分認定調査員 [会計年度任用職員 (フルタイム)] 募集

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016
HPID1708327499102)

■主な業務 障害福祉サービスに必要な障害支援区分認定調査の実施および調査に関する業務など

■受験資格

昭和40年7月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する人

●障害支援区分認定調査員研修修

了証書の交付を受けている

●介護支援専門員証の交付を受けている

●社会福祉士の資格を有する

●精神保健福祉士の資格を有するなど

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月10日(日) 9:00

総合会館7階 第1研修室

■応募期限 4月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 障害福祉課(市役所3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項、または市☎を参照

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

①作業療法士(正職員)

②医療ソーシャルワーカー(正職員)

③診療情報管理士(会計年度任用職員)

④言語聴覚士(会計年度任用職員)

⑤診療放射線技師(会計年度任用職員)

■受験資格

①②昭和62年4月2日以降生まれなど

③④⑤昭和41年4月2日以降生まれなど

(詳しくは、募集案内を参照)

■募集人数 各1人程度

■採用予定日

①②③④令和9年4月1日

⑤令和8年7月1日

■試験日・会場

4月26日(日) 市立四日市病院

■応募期限

4月14日 17:15(必着)

■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課

イベント・講座

募集

その他

保健だより

令和9年4月1日採用 市職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ㊫jinji@city.yokkaichi.mie.jp
㊬1703569089581)

最新の採用試験情報は、市㊦および公式LINEアカウントでお知らせ
します。下記以外の試験は、随時市㊦などで案内します。

試験区分	試験日
事務職・ 技術職など	6月21日(日)
保育教育職	
消防職	
事務職・ 技術職	9月20日(日)
労務職	
消防職	通年
技術職 (土木) (社会人経験者)	

◆令和8年度四日市市職員就職説明会 (事務職、技術職、保育教育職、保健師、消防など)

給与、勤務条件、採用試験の概要、職員への相談・質問などの説明会
を実施します。

対職員採用試験の受験に興味のある人(社会人含む)、またはその家族

時①本人向け(主に事務職) 5月16日(土) 10:00~12:00、
14:00~16:00

②本人向け(全職種) 5月17日(日) 10:00~12:00

③家族向け(全職種) 5月17日(日) 14:00~16:00

所総合会館8階 視聴覚室など(参加人数により、変更する場合あり)

定各80人程度(先着順) 申市㊦から

三二情報

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時4月2日(木) 13:00~16:00

所市役所6階 605会議室

問(一社)三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆小学生の読み語り体験 読み手募集

対小学生 時4月4日(土) 14:30~15:30

所こどもスペース四日市 申事前に、同所へ

問同所(☎/FAX321-0883)

◆県営住宅4月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産

事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町

1085-1) 申4月3~30日(消印有効)に、

郵送で、三重県各建設事務所または指定管理者

にある申込用紙を、指定管理者へ

問同組合(☎059-373-6802)

◆四日市歩こう会(雨天中止)

時所4月5日(日) 8:30JR富田駅西口集合、

13:10ごろ近鉄四日市駅解散

料300円(交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具

他中止の案内は、同会㊦を参照

問鈴木(☎090-6072-3486)

■主な行き先 鳥出神社、十四川堤、茂福城

跡、志氏神社、堀川菖蒲園、ばんこの里会館

(9.1km、ショートコースは4.9km)

◆パパパのうた パパゲーノとパパゲーナ

対小学生以上 時4月5日(日) 13:30から

(13:00開場) 所三浜文化会館多目的室

料特別会員券2,000円(当日2,500円)

他託児あり(2歳まで。要申し込み)

問子ども文化NET(☎/FAX321-0883)

◆男声合唱ゴールデンアンサンブル第2回演奏会

時4月5日(日) 14:00から(13:30開場)

所第一楽器4階 コンサートホールムーシケ

定229人 料500円(全自由席) 問川北(☎090-

3588-2841 ㊫golden-ens@outlook.jp)

◆遺言の日・遺言相続無料相談会(弁護士による電話相談)

時4月15日(水) 10:00~16:00

■専用ダイヤル ☎059-228-3143

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆ジュニア向け・わかな津軽三味線体験会

対小学~高校生 時4月15日(水) ①16:30

②17:10 所なやプラザ 師松永訓明さん

(KUNI-KEN) 料500円 持筆記用具、メモ帳

申前日までに、同教室(☎090-6074-5561

㊫wakana.info@gmail.com)へ

◆四日市まんなかこどもステーション

所同所(西町)

問申同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

(1)絵本のひろばとランチ

対未就園児と保護者 時4月16日(木) 10:30

~13:00(10:00受け付け)

定8人(先着順) 料1,000円(ランチ代込み)

こども用ランチ100円(希望者のみ)

(2)子育て中の方、ゆっくりお話しませんか?

「カフェまんなか」

時4月22日(水) 10:00~12:30(9:45受

け付け) 定5組(先着順) 料500円/組

他託児あり(500円)。2人目から250円)

◆映画「海辺の彼女たち」上映会

時4月18日(土) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール 定各216人

料一般前売り1,000円(当日1,200円)、高校生

以下はいずれも500円

問四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-

4153 ㊫wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

◆四日市交響楽団 第48回定期演奏会

時4月19日(日) 13:30開演(12:30開場)

所イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市)

料前売り券800円(当日1,000円)。チケットは

同館、日永カヨー・チケットぴあで販売

問同団事務局(☎090-7374-8944)

イベント講座

募集

その他

保健たより

四日市市熟年大学受講生募集

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)

所下表のとおり (三：三浜文化会館 総：総合会館)

料9,000円 (クラブ活動、行事の経費など別途自己負担あり)

申4月1～14日に、専用フォームから、または、所定の用紙を、直接、各地区市民センターか市民生活課 (市役所5階) へ

他応募状況によりクラブ活動を変更する場合あり。講座日程・申込用紙は各地区市民センターや同課で配布



◆教養課程

対市内に在住する60歳以上 (4月1日現在) で、これまで受講したことのない人

時10:00～11:30 講義

13:00～15:00 クラブ活動 [書道・陶芸・水墨画・俳句・銅板工芸 (レリーフ)・コーラス・社交ダンス]

その他、班長会、クラブ活動、各種委員会などを随時開催

定45人 (応募多数の場合は抽選)

月	日	所	内	月	日	所	内
5	7(木)	総	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	10	16(金)	三	遺言と相続～もしもの時に困らないために～
	22(金)	総	学長 (市長) 特別講義 (専攻課程と合同)		30(金)	三	地球環境と暮らし
	29(金)	三	こどもの権利～子どもには力がある～	11	13(金)	三	元気にイキイキ暮らすための整理収納
6	12(金)	三	良薬、口に楽し?!～歌うこと、語ること～		27(金)	総	交流会 (専攻課程と合同)
	26(金)	三	社会保障制度を学ぶ	12	10(木)	三	[ボランティア活動] 実践発表会 (専攻課程と合同)
7	3(金)	三	エンディングノートのすすめ		18(金)	三	生物多様性の減少と私達の暮らし～SDGsの視点から～
	17(金)	三	地域で市民活動・市民協働を進めるために	令和9年1	15(金)	三	暮らしと法律
	31(金)	三	四日市の歴史		29(金)	三	人生会議をしてみよう～自分らしく最期まで生きるために～
8	28(金)	三	俳句入門～楽しく俳句を～	2	12(金)	三	私たちの暮らしと人権
	9	18(金)	三		被災者から学ぶ 四日市の地域防災	26(金)	三
17(木) または 25(金)		市内	市内現地学習 (バス利用)	3	6(土) 7(日)	三	文化祭 (専攻課程と合同)
			11(木)		総		修了式・記念演奏会 (専攻課程と合同)

他講座内容は変更の場合あり

◆専攻課程

対令和3年度以降に教養課程を修了し、これまで受講したことのない人

時教養課程と同じ。5月14日(木)の第2回以降、原則として隔週の木曜日 (一部行事を除く)

内クラブ活動は教養と同じ **定**45人 (応募多数の場合は抽選)

いきいきサークル 受講生募集 (書道)

母子・父子福祉センター (☎/FAX354-8277)

✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)



対市内に在住、または通勤している 母子家庭の母や寡婦

時書道サークル 第2・4火曜日 10:00～12:00

※変更の場合あり

所総合会館4階 技能習得室

定若干名

申⑥か①で、必要事項を、母子・父子福祉センターへ

他毎年、作品展を開催。初心者大歓迎

保健予防課会計年度 任用職員 (フルタイム) 募集

保健予防課

(☎352-0596 FAX351-3304)

HPID1771551049732)

■主な業務

こころの健康づくり支援事業における電話相談業務、訪問相談業務

■主な受験資格

- (1)昭和40年7月2日以降生まれ
- (2)精神保健福祉士資格を有する

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場

5月10日(日) 8:45から 総合会館7階 相談室

申4月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 保健予防課 (総合会館4階) へ

他詳しくは、同課で配布する採用試験要綱、または市⑥を参照

会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を直接、育ち支援課（総合会館6階）へ

◆小・中学校介助員（パートタイム）

対市立小・中学校に勤務可能な人（教員免許の有無は不問）

◆医療的ケアサポーター

対看護師（准看護師）資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

◆部落解放第69回全国女性集会

時5月9日(土)・10日(日)

所大分県別府市

申4月24日まで

他申請条件あり。事前に、人権センターへ要相談

市議会モニターを やってみませんか

議会事務局
(☎354-8340 FAX354-8304
✉shigikai@city.yokkaichi.mie.jp)

四日市市議会では、市民の皆さんの参加や、情報共有を推進するため、令和8年度市議会モニターを募集します。

研修会・意見交換会の参加、議会の傍聴・視聴を通じて、議会運営へのご意見をいただく制度です。

対市内に在住する満18歳以上で、市議会の仕組み・運営や、市政・地域社会の発展に関心がある人（公務員、各議会議員、市の行政委員は除く）

定10人程度

■任期 1年（2回まで再任可）

申4月15日（必着）までに、専用フ

ォーム、または、㊧・㊨・郵送で、または直接、必要事項と応募理由を、〒510-8601 議



他申込用紙は、同事務局で配布するほか、市議会㊦からも入手可。委嘱式は5月下旬を予定。報酬はなし。年度末に記念品を贈呈。今回の募集とは別に、各地区などにも推薦を依頼しており、全体の定員は40~50人程度

その他

四日市市 デマンドタクシー 運行中

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404
☎1547104501247)

鉄道やバスが利用できない郊外の区域で、予約に応じてタクシーを運行するサービスです。利用登録者には、利用登録証と利用券の冊子（1枚で500円割引、96枚綴り）を送ります（タクシー料金から利用券を差し引いた残額を利用者が負担し、利用券は1人1乗車につき最大2枚まで利用可）。

対市内の市街化調整区域の交通空白地域に住む満70歳以上、または、満18歳以上69歳以下で運転免許を保有していない人

※交通空白地域：鉄道駅から半径800m以内、またはバス停留所から300m以内を除く地域。ただし一部のバス停留所は除く

申専用フォーム、または利用登録申請書を、直接、公共交通推進室（市役所4階）、または各地区市民センターへ

他利用登録申請書は、同室や各地区市民センターで配布するほか、市



三二情報

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時4月20日(月) 10:00~12:00
所富田地区市民センター1階 和室 **料**500円
持筆記用具、ゆったりとした服装 **他**託児あり(300円/人。4月13日までに要申し込み)
問セパ三重(☎090-1831-1714)

◆遠隔文字通訳学習会

対難聴者・中途失聴者とその家族
時4月22日(水) 13:00~15:00 **所**総合会館3階 社会適応訓練室 **持**スマートフォン
他要約筆記(文字通訳)、補聴援助装置あり
申四日市市難聴者友の会 (FAX364-9787
✉yra02370@m6.cty-net.ne.jp) へ

◆運動と英語のジーウィー参加者募集

対未就学児と保護者
時4月25日(土) 10:00~11:00
所三重地区市民センター別館大ホール **定**15組(先着順)
料1,500円/組 **申**4月20日までに、スポーツクラブさんさん㊦から



◆ピバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対小学生以上と保護者 **時**4月25日、5月16日(いずれも土曜日) 13:10から **所**橋北交流会館1階 地域活動室 **定**各4人(先着順)
料500円/人 **他**三味線の貸し出しあり
申開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775) へ

◆太極拳定期練習 初心者向け体験会

時4月25日(土) 19:00から **所**あさけプラザ
料1,500円(事前振り込み) **持**上靴、動きやすい服装 **申**4月18日までに、㊧、㊨、日中武道研究会(✉yitengyingming19@gmail.com) へ
問伊藤(☎090-3831-7780)

◆自然農法セミナー「自然農法とは、夏野菜の栽培と特徴」

時4月26日(日) 9:30~11:30
所なやプラザ第1会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆「わくわく子どもひろば」保存会による四日市諏訪太鼓をたたこう

対小学生以下と保護者 **時**4月26日(日) 9:45~11:30 **所**四日市友の会友の家(智積町)
定10組 **料**300円/組、50円(こども保険料)
持飲み物、手拭きタオル、あれば上靴 **申**問関(☎090-9940-1243 FAX355-1535) へ

◆稚児行列 参加者募集(雨天決行)

対3歳~小学生 **時**4月29日(祝) 11:00から(10:00受け付け) **定**50人(先着順)
料5,000円/人(前払い。衣装代、祈禱代、集合写真代など) **申**4月18日までに、直接、四日市一番街商店街振興組合(火曜日休) へ

◆6月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 **募集科** ①ものづくり溶接科 ②住宅リフォーム技術科 ③電気工事管理科
時①②6月2日(火)~11月26日(木) ③6月2日(火)~12月16日(水) **定**①12人 ②15人 ③6人 **申**5月7日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645 <https://www.3jeed.go.jp/mie/poly/>) へ

他託児あり(要申し込み)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆社交ダンスクラブ「信章会」会員募集

時毎週木曜日 13:15から(月4回)
所ヘルスプラザ2階 **料**2,500円/月
問山口(☎080-3653-1044)

◆4月は20歳未満飲酒防止強調月間です

お酒は20歳になってから。4月から四日市商業高校の「ちゃいるがーるず」作成の啓発動画がYouTube「国税庁動画チャンネル」で配信されます。ぜひご覧ください。
問名古屋国税局課税第二部酒類業調整官(☎052-951-3511)

イベント情報

講座

募集

その他

保健たより

地域の文化遺産の継承や文化事業を支援します

文化課
(☎354-8238 FAX354-4873)

令和8年度中に開催される、地域の皆さんが主体的に取り組む事業へ補助金を交付します。詳しくは、文化課(市役所9階)、地区市民センターなどで配布する募集要項をご覧ください。

他申請書は、市④から入手可

◆地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金

対次のいずれかの事業

- ①担い手育成につながる実技習得教室などの開催
- ②担い手育成につながる発表会や展示会の開催などの普及啓発活動
- ③保存・継承に不可欠な用具類の更新など
- ④用具類や郷土資料の保管施設などの整備

申申請書を、直接、各地区市民センターへ

◆市民文化事業支援補助金

芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業へ補助金を交付します。

対7月以降に開催される次のいずれかの事業

- ①全市の事業
全市を対象とし、市の文化振興を目的に、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定例的なもの
- ②地区事業
各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法

- ①は書類と面接(6月中旬)、②は書類審査

申5月8日までに、直接、申請書を、

- ①は同課、②は各地区市民センターへ

◆民間文化施設活用事業支援補助金

対優れた音響設備を備えた市内の民

間施設で固定客席数200以上のホールや、映画が上映できる固定客席数90以上の専用施設を利用して行われる事業

■審査方法 書類審査

申申請書を、直接、同課へ

他予算額に達した時点で締め切り

経済センサスー活動調査が実施されます

デジタル戦略課
(☎354-8059 FAX325-7530
HPID1494822507599)

6月1日から、全国一斉に経済センサスー活動調査が実施されます。

■経済センサスー活動調査とは

全国の事業所・企業を対象に、経理項目などの経済活動の状況を調査し、国の産業構造や事業活動の実態を明らかにすることを目的としている国の重要な統計調査です。調査結果は、行政の経営支援制度や、まちづくりの計画、民間企業の出店計画などの基礎資料として活用されます

■調査の流れ

4月以降、国から各事業所にインターネット回答書類を郵送。未回答の事業所や、調査員が新たに把握した事業所には、5月下旬に調査員が事業所を訪問し、調査書類を配布。支所を有する企業などへは、5月頃に本社宛てに国からインターネット回答書類を郵送(支所分を含めて回答)

■回答方法

インターネット、または、調査票(郵送)での回答

他詳しくは、「経済センサスー活動調査キャンペーンサイト」を参照



食品をご寄付ください

生活環境課
(HPID1680669909759)
問四日市市社会福祉協議会
(☎325-6488 FAX354-6486)

まだ食べられるのに捨てられる食品の寄付を受け付け、必要とする団体や個人にマッチングさせる窓口ができました。

■寄付できる食品

- ・常温保存ができて、未開封
- ・賞味期限まで1カ月以上ある
※缶詰、米、乾物(パスタ、うどんなど)、レトルト食品、飲料、お菓子、調味料など

■寄付できない食品

- ・生鮮食品(生ものや野菜など)
- ・包装や外装が破損している食品
- ・ほかの容器に移し替えた食品
- ・賞味期限が明記されていない食品(お米、砂糖、塩は除く)
- ・手作りの食品(クッキーなど)
- ・アルコール類

他寄付できない食品は要持ち帰り。マッチング対象者は、食料を支援する団体や福祉サービスを提供する団体などを想定

■窓口

四日市市社会福祉協議会地域福祉課(総合会館2階)
平日8:30~17:15

監査結果がまとまりました

監査事務局
(☎354-8270 FAX354-8526)

四日市市監査委員は、四日市市監査基準に基づき監査をしています。令和6年度分の事務事業に対し、令和7年度に行った監査結果がまとまりました。内容は、監査委員⑥のほか、市立図書館、市政情報センター、各地区市民センターでご覧いただけます。



物価高騰対応 臨時特別給付金 (1人あたり5,000円)

生活支援給付金室
(☎354-8241 FAX354-8462
平日8:45~17:00)

対 令和8年1月9日時点で本市に住
民登録がある人。物価高対応子育
て応援手当(2万円)の対象者(平
成19年4月2日以降生まれの児
童)は給付対象外

■給付額 1人あたり5,000円
(世帯主に給付)

■申請方法

3月下旬に送付する「臨時特別給
付金のご案内」(封筒)が届いたら、
確認の上、次のいずれかで申請

- ①オンライン申請
- ②申請書類に必要書類を添えて、
同封の返信用封筒で郵送

※「臨時特別給付金のお知らせ」
(ハガキ)が届いた場合は、4月
中旬以降に振り込み予定(申請
不要)

■申請期限 6月30日(消印有効)

■相談窓口 3月30日から

総合会館1階 特設窓口

9:00~16:45(土・日曜日、祝
休日を除く)

他 令和7年10月1日以降に、国外か
ら転入した児童、父母その他養育
者から監護されていない児童など
は、本給付金の対象となる場合あり

児童手当 第3子加算を受けるには、 手続きが必要です

子ども手当・医療給付課
(☎354-8083 FAX354-8061
☎1719548867520)

児童手当第3子加算を受けるには、
「監護相当・生計費の負担についての
確認書」の提出が必要です。

対 次のいずれかに該当する児童手当
の第3子加算を受けている人

- (1)対象の子が、令和8年3月31日

日に18歳到達後最初の年度末
を迎える

- (2)算定対象の子が大学生年代で、
令和8年3月31日までに卒業
予定

申 4月15日(必着)まで
に、電子申請か、郵送



で、または直接、〒510
-8601 こども手当・医療給付課
(総合会館3階)へ

他 提出期限を過ぎると、第3子加算
分が減額される月が生じるため要
注意。詳しくは、市㊦を参照

4月から各種手当の 手当額(月額)が 改定されます

- ①②子ども手当・医療給付課
(☎354-8083 FAX354-8061)
- ③④障害福祉課
(☎354-8163 FAX354-3016)

①児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
第1子	46,690~ 11,010円	→	48,050~ 11,340円
第2子 以降	11,030~ 5,520円	→	11,350~ 5,680円

②特別児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
1級	56,800円	→	58,450円
2級	37,830円	→	38,930円

③特別障害者手当

(旧)29,590円→(新)30,450円

④障害児福祉手当・福祉手当(経過 措置分)

(旧)16,100円→(新)16,560円

大規模小売店舗 届出(変更)の 縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
☎1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提
出できます。

■店舗名称 Aコープ楠店(楠町北
五味塚字塩役1465-1ほか9筆)

■届出事項 大規模小売店舗におい

て小売業を行う者の氏名または名
称および住所ならびに法人にあっ
ては代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

6月1日(月)まで

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-
8570 津市広明町13 三重県中
小企業・サービス産業振興課へ

離婚届の記入方法が 変わります

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

これまで未成年の子がいる夫婦が
離婚する際、父母どちらか一方を親
権者と定めなければなりません。し
た。

令和8年4月1日施行の民法等改
正法により、離婚後の親権者の定め
の選択肢が広がり、離婚後も父母双
方を親権者と定めることができるよ
うになります。

これに伴い、離婚届の記入方法が
変わり、共同親権と単独親権が選択
できるようになります。

他 詳しくは、法務省㊦を
参照



女性のSNS相談 よっかいち(たよリス)

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

LINEを活用し、女性が抱えて
いるさまざまな悩みや問題について
女性相談員が相談をお受けします。

時 9:00~12:00、13:00~16:00
(12月31日~1月3日を除く)

■委託団体

NPO法人三重はぐくみサポート

他 相談を希望する人は、
右の二次元コードから
友だち追加が必要



こんなときは 国民年金の届け出が 必要です

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人(外国籍の人を含む)が加入しなければなりません。被保険者に次のような異動があったときには届け出が必要です。

- (1) 厚生年金加入者が退職した
- (2) 第3号被保険者の配偶者が退職した
- (3) 第3号被保険者で所得の増加などにより扶養から外れた
- (4) 第3号被保険者で配偶者が65歳に到達した

持 マイナンバーカードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職証明書などの資格喪失日が確認できる書類

申 直接、保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、市民窓口サービスセンターへ。マイナポータルから電子申請も可

他 20歳に到達した新規加入者は原則届出不要。免除申請・学生納付特例を希望の場合は手続きが必要

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度はすべての人が、常に公的な医療保険(健康保険)への加入義務があります。

退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険に加入しない場合は、国民健康保険への加入が必要です。

マイナ保険証(健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード)も、自動で切り替わらないので、届出が必要です。

加入届は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)で受け付けています。

持 健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、マイナンバー確認書類

◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすると、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続できます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

4月は20歳未満 飲酒防止強調月間

市民税課
☎四日市税務署(☎352-3141)

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。令和4年に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

点訳版 ごみ収集日程表

環境事業課
(☎340-3308 FAX331-6183)
✉kankyujigyou@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1576556930415)

視覚に障害のある人が利用できる点訳版ごみ収集日程表を希望に応じて配布しています。

対 市内に在住する人

申 ⑤・⑥・①で、必要事項と必要な日程表の地区を、環境事業課(クリーンセンター内)へ

他 送付先と希望者の住所が異なる場合

合などは、要連絡

固定資産税の縦覧帳簿の 縦覧と課税台帳の閲覧が できます

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

所 資産税課(市役所2階)

持 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)、代理人申請の場合は委任状

◆縦覧帳簿の縦覧

納税者が、本人所有以外の土地、家屋の評価額を見ることができます。

時 4月1日(水)~30日(木)

◆課税台帳(土地・家屋名寄帳)の 閲覧

納税義務者本人や同一世帯の家族などのほか、土地・家屋を借りている人は、使用または収益の対象となる部分の課税標準額などを見ることができます(賃貸借契約書の提示が必要)。令和8年度分の閲覧は、4月1日からできます。

料 200円/件(ただし、納税義務者は縦覧期間中に限り、該当年度分のみ無料)

四日市市 資源集団回収 助成制度

生活環境課
(☎354-8192 FAX354-4412)
HPID1538476680641)

ごみの減量と集団回収活動を通して「地域社会づくり」を推進するため、資源物の集団回収(廃品回収)をする団体に助成金を交付します。

対 自治会やこども会など地域住民で構成し、資源集団回収団体登録をした団体(政治、宗教または営利を目的とする団体は除く)

■対象品目 家庭から出された古紙類、布・衣類で再生事業者が引き取りできるもの

■助成金額 再生事業者が計量して引き取った品目(5円/kg)

令和8年4月から 自動車文庫巡回コースが 新しくなります

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

4月から、自動車文庫の巡回場所
や時間を変更します。

自動車文庫は、図書館から離れた
地域の人にも、本に親しんでいた
だけよう、毎月1回（8月は除く）
市内の駐車場所を巡回し
ています。



詳しくは、市立図書館
㊦をご覧ください。

就学費用の一部を 援助します

学校教育課
(☎354-8250 FAX354-8475)

学用品費などの援助をします。

対4月に市立小・中学校に入学、ま
たは在学中の児童・生徒の保護者
で、学校集金の支払いなど経済的
に困っている人

申直接、各学校か学校教育課（市役
所9階）へ。援助の可否は、所得
審査後、学校を通じて通知

他地区の民生委員・児童委員が家庭
訪問をする場合あり

令和8年度 固定資産税・都市計画税 (第1期)納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

4月30日は固定資産税・都市計画
税（第1期）の納期限です。納期限
までに納付してください。コンビニ
やeLTAXなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前
日までに振替口座の残高を確認し
てください。

納税通知書（納付書同封）は4月
7日より順次発送する予定です。

◆納付の際のご注意

納付書は、納期ごとの単票になっ
ています。二重納付を防止するため、
全期一括納付の納付書はありません。

1年分を一括で納めていただく場合
はすべての納付書をご使用ください。

期別と納期限をよくお確かめの上、
納めていただく納付書だけを納付窓
口へお出しください。

ミニ情報の 掲載基準を ご確認ください

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974
HPID1001000003433)

「広報よっかいち」のミニ情報は、
市民や市民団体などの活動を、紹介
するコーナーです。

4月下旬号掲載分から、掲載基準
を一部変更しますので、掲載にあた
って以下の事項に留意してお申し込
みください。

(1)同一団体で同一内容の掲載は、
原則として同一年度に2件まで
とします（ただし、内容が変わ
る場合はその限りではありません）

(2)紙面構成の都合で掲載する号を
調整する場合があります

(3)申し込み多数の場合は、記事を
掲載できないことがあります。
その場合は、以下の内容のもの
を優先して掲載します

- ・イベント、講座、催しは、市
内で開催される
- ・募集は、市内を活動場所とす
る
- ・過去の掲載実績が少ない
- ・市民生活への影響が大きい

そのほかの掲載基準などは、市㊦
をご確認ください。

また、専用フォームか
ら申し込みができるよ
うになりました。ぜひご
活用ください。



体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、
種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00	F = 9:00~21:00
B = 13:00~16:30	G = 16:30~21:00
C = 17:30~21:00	H = 9:00~12:00
D = 9:00~16:30	I = 17:30~21:00
E = 13:00~21:00	

相好アリーナ四日市 (☎348-4100)
(四日市市総合体育館)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

4/1・22 C

4/9・30 E

4/14・15 F

バドミントン 4/1・22 D

4/10・24 F

卓球 4/17 C 4/3 D

4/16・23 E

4/2・28 F

バスケットボール 4/8・21 F

バレーボール 4/20 E

ハンドボール 4/13・27 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 4/14 A

4/19・26・27・29 C

4/1~10・12・13・15~

17・20~24・28・30 F

4/11・18・25 H

遠的射場 4/14 A

4/26・29 C

4/2・4・7・9・12・16・

21・23・28・30 F

4/11・18・25 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 4/19・27 C

4/1・3・5・6・8・10・13・

15・17・20・22・24 F

●トレーニングルーム

4/2 G 4/1・3~30 F

相好サブアリーナ四日市 (☎345-4111)
(中央第2体育館)

バドミントン 4/17 B

4/3・7 D

4/16・23・27 E

4/2・6・28 F

卓球 4/10 B

4/13・15・20・22・30 E

4/1・8・9・14・21 F

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 4/24 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 4/4・11・18・25

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

イベント情報

募集

その他

保健たより



お忘れなく！犬の登録と狂犬病予防注射

衛生指導課 (☎352-0591 FAX351-3304 HPID100100000916)

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、狂犬病予防注射月間の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず動物病院または集合注射会場で狂犬病予防注射を受けてください。

持 ●登録のある犬：お知らせのはがき（3月下旬発送予定）

●新たに登録する犬：なし

料 ●集合注射：3,650円／頭（注射料金3,100円+注射済票交付手数料550円）

※令和8年4月から、料金が改定

●登録：3,000円／頭（新たに登録する犬は必要）

他 市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受け付け不可。

マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請不要。

お釣りがでないようにご協力ください。



動物病院で注射を受ける場合

以下の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射済票の交付ができます。登録の手続きはできません。

※動物病院により診療日（時間）が異なりますので、直接お問い合わせください

本市委託契約動物病院	地区	所	問
アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 ディオワールド2階	361-5090
平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412
やの動物クリニック	大矢知	下之宮町17-1	325-7138
まつだて動物診療所		川北一丁目11-8	361-3330
みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777
いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789
矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787
K2動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113
ペットクリニックオザワ	常磐	久保田一丁目5-31	351-0868
ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935
コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858
不妊手術専門猫院		中川原一丁目2-37	080-4309-0202
SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541
たけ動物病院	四郷	松本2015-79	357-5770
中川獣医科		東日野町288-1	321-7771
三重動物医療センター		西日野町1596	320-3939
すどう動物病院		笹川二丁目196	321-5111
日永動物病院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380
うつべ動物病院	内部	采女町19-5	349-1112
三重郡	菰野町	菰野2278-2	394-3050
		永井3086-64	399-2200
	川越町	菰野1100-2	394-1186
		豊田483-2	365-7271

桑名市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック

鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック、けやき動物病院

いなべ市…いなべ動物病院 東員町…ペテモ動物病院東員 その他…ハ口往診獣医

上記の動物病院以外は、動物病院で注射済証を受け取り、お知らせのはがきと注射済票交付手数料550円を添えて、衛生指導課（総合会館4階）または地区市民センター（中部地区市民センターおよび市民窓口サービスセンターを除く）にご提出ください。注射済票を後日交付します。



集合注射会場で注射を受ける場合 (集合注射は4月のみ)



令和8年度実施会場・日程

時		所		時		所	
4/6	月	13:00~13:30	下野地区市民センター	14	火	13:00~13:25	大矢知地区市民センター
		13:50~14:30	八郷地区市民センター			13:45~14:10	富洲原地区市民センター
7	火	13:00~13:45	三重地区市民センター	15	水	14:30~14:55	富田地区市民センター
		14:15~15:00	神前地区市民センター			13:00~13:45	常磐地区市民センター
8	水	13:00~13:35	県地区市民センター	16	木	14:10~14:50	四郷地区市民センター
		14:05~14:35	保々地区市民センター			13:00~13:40	桜地区市民センター
9	木	13:10~13:40	水沢地区市民センター	17	金	14:10~15:00	川島地区市民センター
		14:10~14:45	小山田地区市民センター			13:00~13:25	羽津地区市民センター
10	金	13:00~13:45	内部地区市民センター	20	月	13:45~14:15	海蔵地区市民センター
		14:15~14:50	塩浜地区市民センター ※昨年度と会場が違います。ご注意ください			14:40~15:05	橋北地区市民センター
13	月	13:00~14:00	楠交流会館	20	月	13:00~13:40	日永地区市民センター
		14:30~14:50	河原田地区市民センター			14:00~14:25	三重県四日市庁舎 (新正)

イベント情報

募集

その他

保健だより

犬の首輪に鑑札や注射済票、
マイクロチップをつけましょう。
災害時や万一の時に安心です。



注意事項

- ・注射による副反応がまれに生じることがあります。
- ・事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れて来ててください (会場での事故などに、市および獣医師会は責任を負いかねます)。
- ・ふん尿は、連れて来た人が責任を持って始末してください。

他どの注射会場でも接種可。雨天実施。犬と飼い主の安全性を考慮し、かかりつけの動物病院での個別注射を推奨



保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター
☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科目	診療日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回) 木曜日(月1回)	13:30~16:30 9:30~12:00
		日曜日(月2回)	9:30~12:30
	応急歯科	12/30~1/2	9:00~11:30
名称	相談内容・時間など		
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00~16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます



肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く)
所	委託医療機関
申	専用フォーム、または所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください

◆風しん抗体検査を無料で受けられます



風しん抗体検査の結果によって、風しん予防接種の補助も受けられます。

対	本市に住民登録があり、妊娠を予定または希望している女性あるいは妊婦の配偶者などの同居者 ※過去に、妊婦一般健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人で、十分な量の抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる人は検査対象者から除く
所	委託医療機関
申	専用フォーム、または所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所7階)へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書のファクス、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)。運動施設は9:30から利用可能]
 ※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する際は上靴、運動できる服装が必要
 ※軽運動室、温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり
 ※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

問 ども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 ヒブ・四種混合または五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症

対 予防接種予診票に付いている説明書で確認してください **持** 母子健康手帳と予診票
他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術を受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください
■ 日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます
■ ヒトパピローマウイルスワクチン 令和8年4月1日から9価ワクチンのみの定期接種となります
■ ヒトパピローマウイルスワクチンキャッチアップ接種の経過措置について
 平成9年4月2日から平成21年4月1日の間に生まれた女子は、令和4年4月から令和7年3月31日までに、1回以上接種していれば、令和8年3月31日まで公費で全3回の接種が完了できます
■ MR ワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に生まれた人は、MR ワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます
■ R S ウイルス母子免疫ワクチン 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの人は令和8年4月1日から公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1歳~小学校入学前年度3月31日までのこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 ㊦・㊩・㊪・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、ども家庭センター(総合会館3階)へ
 申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年8月10日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	5月17日(日) 9:30~12:00	4月28日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	4月6日(月) 10:00~11:00	4月9日	所 総合会館5階 申 ㊩・よかプリコ(当日参加可)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	4月10日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	5月15日(金) 10:30~11:50 5月29日(金)	開催日の2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	5月8日(金) 13:30~15:00 5月22日(金) 10:00~11:30 5月26日(火) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0~3カ月の幼児 定各15人	5月22日(金) 13:30~15:00 5月26日(火) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝・休日除く) 8:30~17:15		随時

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

イベント講座
 募 集
 その他
 保健だより

4月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など ※9 3日前までに要予約(先着順) 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日 毎週月曜日 7(火)・21(火) 15(水) 21(火)	13:00～16:00			
	弁護士相談 ※3					予約制 各7人	
	司法書士相談 ※3 ※4						予約制 6人
	行政書士相談 ※5					13:00～16:00	
	社会保険労務士相談 ※6						13:00～16:00
	行政相談 ※7					13:00～16:00	
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45	建築指導課 ※10 要相談カード		
	建築相談(市民向け) ※9	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00			
	建築相談(専門家向け) ※10	354-8208	8(水)・22(水)	13:00～16:00	市役所 4階		
木造住宅の耐震化相談	354-8207	2(木)・16(木)					
日曜市税納付相談	354-8140	26(日)	10:00～16:00	収納推進課			
日曜国保納付相談	354-8143						
日曜国保納付相談	354-8160			市役所 2階			
福祉	障害者相談 ※11	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※11 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館 2階		
	障害者の就業に関する相談					354-2550	
	福祉総合相談					354-2411	
	ボランティア活動相談					354-8144	
	子どもとその家庭に関する相談					354-8276	
	ひとり親家庭の相談					354-8298	
	児童虐待相談					353-5110	
	児童発達相談					354-8064	
健康	結核相談・HIV(エイズ)などの相談	352-0595	電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15	総合会館 4階		
	HIV B型・C型肝炎ウイルス梅毒検査 ※12		毎週水曜日	無料 予約不要 匿名	13:00～15:00 13:00～15:00 17:30～19:00	総合会館 5階	
	こころの相談(精神科医師による来所相談) ※13		9(木)		13:30～16:30	保健予防課 ※12 検査結果を聞くため、再度来所要 ※13 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です	
	こころの相談(保健師などによる相談)		24(金)		10:00～12:00 13:00～16:00		
	難病の相談(保健師による相談)			電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:00		総合会館 4階
	幼児のアレルギー健康相談		354-8278	28(火)(要予約)	13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室	総合会館 5階
	発達・不登校等教育相談		354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	育ち支援課	総合会館 6階
いじめ・体罰等教育相談	354-8169	青少年育成室	総合会館 5階				
学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188						
子育て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00	子ども未来課	総合会館 3階	
		345-7978 相345-3553			塩浜子育て支援センター	大字塩浜 887-1	
		332-4527 相331-1875			橋北子育て支援センター	午起一丁目 3-13	
		330-5020 相331-5560			子ども子育て交流プラザ	橋北交流会館 4階	
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	人権センター	総合会館 7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30			
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用)	11(土)	9:00～12:00 13:00～15:00	13:00～16:00 17:00～20:00	(面談相談) 本町プラザ 3階	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)
			8(水) 22(水)	オンライン			
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用)	4(土)	9:00～12:00			
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター	本町プラザ 6階	
外国人のための家事相談	火～日曜日(要予約)						
出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00～16:00				