

番号	タイトル	内容	時間	形式
7-291	お互いを活かすための人権シリーズ① 多様性入門	多様性とは、外国人、障害者、高齢者などの多様な価値を私たちが受け入れることと認識されていますが、集団に属する全ての個人がそれぞれに個性を持ち、それぞれの違いを認め合い、活かすことだということをテーマに据え、身近で誰もが経験しうる事例を丁寧に解説した作品です。	27分	ドラマ 解説 付き
7-295	多様性を尊重した職場のコミュニケーションと人権Ⅱ 個に向き合い、伝え合う	企業で働くメンバーは、相手の“多様性”(個)に目を向け、それを尊重するコミュニケーションをとることが必要となってきています。相手の価値観や想いに目を向け、それを意識することで、円滑で働き甲斐のある職場になります。企業の多様化が原因で発生する人権課題と解決のヒントを分かりやすく描くドラマ仕立ての教材です。	25分	ドラマ 解説 付き
7-299	「違い」を「力」にするために -職場のコミュニケーションのヒント-	「違い」を新しく「力」にしていくために、どんなコミュニケーションのあり方でそれを実現していけるのか、1ルーツの違い、2障害者という異なる性、3ハラスメント、4同和問題、5働きやすさと働きがい、という5つの事例で考えます。	26分	ドラマ 解説書・ ワークシート有
7-300	ハンセン病問題を知る ～元患者と家族の思い～	隔離政策によって、偏見や差別に苦しみながら生きてきたハンセン病元患者やその家族のエピソードをアニメーション化し、国立ハンセン病資料館学芸員による解説とともに収録しています。ハンセン病についての正しい知識や歴史、そして近年の動向など、ハンセン病に関する理解を深めるとともに、偏見や差別のない社会の実現について考えることができます。	35分	学習 教材 アニメ・ 解説付き
② 7-306	② コントで学ぶ メディアと社会とわたし	② コントを通じて情報社会の問題課題を楽しく学ぶことのできる作品で「コント+解説」という構成になっています。	② 32分	② コント 解説付 ガイド 有
④ 7-307	④ ②フェイクでつくられる世界 ④災害時の心理とメディア	④ 「災害時の心理とメディア」をテーマに3つのコントが収録され、中央大学文学部社会情報学専攻の松田美佐教授が解説。	④ 31分	④ 31分
7-308	いわれなき誹謗中傷との闘い スマイリーキクチと考えるインターネットにおける人権	このDVDは、1999年から現在にいたるまでネット上で根拠のない誹謗中傷を受け続けているタレントのスマイリーキクチさんの経験をもとにつくられました。風評被害の実態やSNSの危険性等、自身が受けた被害(事件)を通して、ネットの誹謗中傷と私たちがどう向き合っていくかなどについて解説されています。	20分	ドラマ 本人 解説 付き
7-312	今企業に求められる「ビジネスと人権」への対応	このDVDは、法務省人権擁護局と公益財団法人人権教育啓発推進センターが制作した「ビジネスと人権に関する調査研究」報告書に基づき、企業が「ビジネスと人権」に関する取り組みを進めるに当たり、参考となる情報をドラマやCG、ナビゲーターによる解説などで分かりやすく紹介しています。	35分 13分	学習 教材
7-319	あなたは大丈夫？ 考えようデートDV	デートDVは、大人だけでなく中学生や高校生といった若者にとっても、非常に身近で、深刻な問題です。パートナー間の日常的なやり取りが、場合によっては、犯罪に当たる又は犯罪に発展する可能性のある行為となることもあります。本DVDは、若者がデートDVに関する正しい知識を身に付け、被害者にも加害者にもならず、パートナーと対等な関係を築いていくためにはどうすればよいかを考えるための教材となっています。	29分	ドラマ 解説 付き
7-322	レインボーストーリーズ LGBTsと医療 ①患者とのコミュニケーション	医療現場では性の多様性といったプライベートな情報に接する機会も多くあり、一人一人の医療従事者に正しい知識や認識を持って患者と接することが求められています。先輩看護師とのOJTのドラマを通し同性愛者や性別違和を持つ患者とのコミュニケーションにおける注意点を描き、性的指向や性自認による格差や不平等を是正する取り組みについて学び、いくつかの事例から性の多様性について理解を深め考えます。	21分	ドラマ 解説 付き
7-323	SOSが届いたら 相談にのれる心構え	「児童生徒の自殺対策に資する教育の実施」を目的としており「教職員・保護者・子ども支援関係者に対する啓発」を意図して作成されています。再現ドラマでの事例の紹介と医学博士による解説で構成され、具体的な会話例などでSOSの受け止め方や自殺リスクの高い子どもへの対処法を実践的に学ぶことができます。	18分	ドラマ

# 人権 DVD 2026 研修向き

貸出  
無料



四日市市人権センターでは、人権啓発のためのビデオ・DVDの貸し出しを行っています。職場での研修や地域でお集りの際などにご活用いただき、身近な人権課題を知っていただきたいと思います。

- ご利用にあたって**
- 貸出本数** 1回につき5本まで
  - 貸出期間** 貸出及び返却日を含め15日以内
  - 申込方法** 直接 人権センターへお越しいただくか、電話又はFAXでご予約ください。
  - 受取・返却** 直接 人権センターへお越しいただくか、お近くの地区市民センターでお受取り、ご返送ください。(ご自宅等への郵送は行っていません)

四日市市  
人権センター

開館時間 月～金 8時30分～17時15分  
休館日 祝・休日、年末年始  
所在地 〒510-0085 四日市市諏訪町2番2号  
(総合会館7階)  
電話番号 354-8609 / FAX 354-8611  
E-mail jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp

**おすすめ DVD  
作品紹介**

○人権センター所蔵のDVDの一部です。  
○人気の高い作品の場合は、予約状況によって貸出期間の調整をお願いすることがあります。  
○ご不明な点等はお気軽に人権センターにお問い合わせください。



番号	タイトル	内容	時間	形式	
1-183	シリーズ 映像でみる人権の歴史	第3巻 近代医学の基礎を築いた人々	17分	学習教材 解説・指導の手引き有	
1-184	シリーズ 映像でみる人権の歴史	第4巻 明治維新と賤民廃止令	18分		
1-186	シリーズ 映像でみる人権の歴史	第5巻 渋染一揆を闘いぬいた人々	18分		
1-187	シリーズ 映像でみる人権の歴史	第6巻 日本国憲法と部落差別	17分		
1-190	シリーズ 映像でみる人権の歴史	第7巻 水平社を立ちあげた人々—人間は尊敬すべきものだ—	17分		
1-191	シリーズ 映像でみる人権の歴史	第8巻 ひとと皮革(かわ)の歴史	19分		
1-193	考えてみよう差別の歴史① 古代の身分と差別	この作品は、学校の社会科 歴史教科書に準拠しながらも、それだけではとどまらず、新たな史実や新しい歴史的な解釈を取り上げ”差別の歴史”を深くたどり、過去にどのような差別が、どのようにして生まれたのかを考えることが出来ます。この巻では、人類誕生から律令制崩壊とケガレ観の発生までの歴史が取り上げられています。	24分		学習教材
1-194	想いの”架け橋”になる 公正な採用選考のために	ある企業の採用選考で、相次ぐ内定辞退がありました。さらに就活情報サイトで批判的な書き込みコメントがあり、それをきっかけに、自身の会社ではきちんと公正な採用選考が行われていたのか、人権意識やCSR(企業の社会的責任ある活動)の観点で無意識のつまずきが無かったか、採用プロセスの検証と点検を行っていきます。企業内における人権問題と公正な採用選考について考えることができます。	28分		ドラマ 解説付き
1-195	ともに歩むために ~公正な採用選考の理解と 認識をめざして~	応募者はいきいきと働けるより良い職場を求めます。また企業は優秀な人材を採用して思い切り働いてもらいたいと考えます。その両者をつなぐ採用選考の場では、応募者の人権を尊重し広く門戸を開くことが大切で、適性と能力をはかる適切な評価基準をつくることも重要です。この作品では、企業内における人権問題について考えることができます。	28分	ドラマ 解説付き	
2-030	ウエルカム！ -外国人の人権-	日本で暮らし働く外国人が増えています。外国人と働くには、多様性を尊重し、その文化を受け入れると同時に、日本の文化や多様性も尊重してもらうことが必要です。この作品は、ある企業の広報担当者を主人公に異文化の壁をむしろ扉としてとらえ、テクニックではなく気持ちから前向きに開いていくことを描いています。	16分	ドラマ 解説書・チェックシート 有	
3-069	防ごう 子どもの虐待 日常の子育てから考える	日常の子育てにおいて、知らず知らずのうちに子どもを叩いたり、親の価値観を押し付けたり。これは「虐待」を行っているのかもしれませんが。その結果、不幸な事件となり悲しい思いをすることに…。子育てに関する「虐待を防ぐ」という観点でドラマ仕立てて学習することが出来「児童虐待」を考えるきっかけになります。	25分	ドラマ 解説付き	
3-070	あなたは大丈夫？ 考えよう！児童虐待	近年、全国の児童相談所における児童虐待に関する相談対応件数は一貫して増加し、令和4年度には約22万件と過去最多となっています。こどもの生命に関わる重大な児童虐待事件も後を絶たず、児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき喫緊の課題です。このようなこどもを取り巻く深刻な状況を改善するため、児童虐待防止に関する正しい知識を身に付けるための動画。こども向けパートと大人(保護者)向けパートの2部制です。	32分	アニメ 解説付き	
3-071	あなたは大丈夫？ 考えよう！いじめ	令和5年度の学校におけるいじめの認知件数が約73万件と過去最多になるなど、こどもを取り巻く状況は深刻化しています。最近のいじめは、SNSなどのインターネット上で行われることがあり、学校や親など周りから見えにくくなっています。また、ささいなきっかけから深刻ないじめへと発展するケースも少なくありません。このDVDでは、いじめをなくすためにはどうすればよいか、周囲の大人へのSOSの出し方や悩んだ時の相談窓口について、事例をもとに、学んでいく教材となっています。小学生編、中学生編の2部制です。	28分	アニメ 解説付き	

番号	タイトル	内容	時間	形式
3-073	どう防ぐ？児童虐待 ~体罰は必要なのか~	体罰についての社会背景や歴史の振り返り、体罰の禁止を定着させたスウェーデンの取り組みについて紹介しています。また「しつけ」を目的としながらも深刻な児童虐待にエスカレートしてしまった複数の事例を紹介し、児童虐待を地域全体でどう防いだらよいかについて考えることのできる作品です。	21分	検証 ドラマ
5-059	バリアフリー社会を考える	車いすの人に出会ったら	11分	ドキュメンタリー
5-060	バリアフリー社会を考える	目の不自由な人に出会ったら	11分	
5-061	バリアフリー社会を考える	耳の不自由な人に出会ったら	11分	
5-070	共に働くための 合理的配慮	障害別に、その障害の特性と合理的配慮の具体例を紹介。また、障害のある人自身の言葉を通して合理的配慮のありかたを考えます。障害者雇用に積極的に取り組む企業の合理的配慮の実践例も紹介されており、合理的配慮の考え方や進め方の参考にすることができます。障害に関係なく、誰もが職業を通じて社会参加できる「共生社会」の実現を目指す内容です。	33分	ドキュメンタリー 解説付き
5-072	知りたいあなたのこと 外見からはわからない障害・病気を抱える人	障害のある人が、どんな場面で困っているか、どんな「バリア」があるかなどの具体例を挙げ、それをどう取り除いていけばいいのかが、また障害のある人から発信することの重要性も示します。「障害のあるなしにかかわらず皆で共生していくためにはどうすればいいのかが」考えることができます。	21分	ドキュメンタリー 解説付き
5-076	心のバリアフリーを めざして 合理的配慮と 職場のコミュニケーション	障害者差別解消法、改正障害者雇用促進法には、「合理的配慮の提供義務」が明記され、公的機関、民間企業を問わずあらゆる事業者に求められています。一人ひとりの障害について正しく知ること。必要な配慮について学び、「いい距離感」のコミュニケーションとはどのようなものか、視聴者と共に考えるきっかけとなる作品です。	35分	ドキュメンタリー 解説付き
6-020	はじめて認知症の人に 接するあなたへ	認知症について初めて学ぶ人を対象としています。「認知症とは何かという正しい理解」と「認知症の人への接し方の基本」の2点に内容をしぼり、専門用語を使わない誰にでもわかりやすい解説と、適切なポイントに気づかせるハウツー映像で、正しい知識を自然と身につけることができます。	19分	ドラマ 解説付き
6-021	何をしたら、思い出せない ~認知症をよく知り、 早めの備えを~	日本では、2025年に65歳以上の約5人に1人が認知症患者になるといわれています。認知症になるとどのような症状が現れるのか、早期に発見するためにはどのような点に注意したらいいのかが、実際の検査の様子や専門家の解説、患者さんの家族の話を通じて、認知症に関する知識を学ぶことができます。	20分	ドキュメンタリー 解説付き
6-022	防ごう高齢者虐待 日常の介護から考える	高齢化の進む現代社会において、介護は多くの人にとって避けては通れない問題です。弱い立場の高齢者を心ならずも虐待してしまうことは、誰にでも起こり得ます。認知症の親の介護をする2つの事例をドラマで描き、虐待を未然に防ぐにはどうすればいいのかが考えていく内容です。	28分	ドラマ 解説付き
7-278	誰もがその人らしく -LGBT-	主人公の周りにいたけれども見えなかったLGBT(性的少数者)の人たちが見えてくるストーリーです。(4つのチャプターで構成、チャプターごとにドラマと振り返り解説が展開していく形です) ①LGBT(性的少数者)に対するセクシャルハラスメント ②性のグラデーション ③カミングアウトとアウティング ④誰もがその人らしく	20分	ドラマ 解説書・チェックシート 有
7-279	コール&レスポンス -ハラスメント-	この作品では、職場におけるコミュニケーションの重要性をジャズのセッションでプレーヤー同士が呼応しあう「コール&レスポンス」というキーワードに仮託して考えます。 ①ハラスメントを生まない気づき ②自分の理想、相手の思惑 ③言葉のハラスメント ④コール&レスポンス	24分	ドラマ 解説書・チェックシート 有
7-283 ~ 7-288	ハラスメント 相談シリーズ	7-283:相談担当者の心構えと基本スキル、7-284:初期対応のポイント 7-285:被害者ヒアリングの基本、7-286:加害者ヒアリングの基本 7-287:関係者ヒアリングの基本、7-288:難しいケースとタイプへの対応	21分 ~ 27分	付録 テキスト 有