

よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和8(2026)年4月20日発行

[4月下旬号] NO.1691

編集・発行/四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

第1回出会いイベント ～春のゆったり 縁むすび日和～

こども未来課

問四日市マリッジサポート事務局
【(株)デルタスタジオ内】
☎355-1320 FAX355-1321

1対1トークを中心とした出会いイベントを開催します。

対市内に在住、または通勤する、イベント当日に30～39歳の独身男女(第1部30～35歳、第2部35～39歳)

時5月31日(日) 10:30～15:30

所大正館(西新地)

定各部男女各10人(応募多数の場合は抽選)

料1,000円

申5月25日9:00までに、四日市マリッジサポート☒から

他参加者への事前ガイダンスあり



四日市STYLE2026 ドラマ上映会 &出演者トークショー

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

昨年12月に放送した、全編四日市で撮影したドラマ「[四日市に行ったら人生180度変わった件] #イケメンと四日市」の連動企画です。

時6月7日(日)

①10:00開演予定

②16:30開演予定

所①中京テレビ本社プラザC

②総合会館8階 視聴覚室

定①②各200人(応募多数の場合は抽選)

申5月10日までに、専用フォームから

他詳しくは、番組☒を参照



介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)
☒ID1772438576315)

介護予防の知識や、ストレッチ運動、筋力トレーニング、認知症予防の運動、レクリエーションの技術などを学びます。

対原則、全5回受講でき、受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人(看護師や理学療法士などの有資格者で現在職務に従事している人は除く)

時6月5日～7月3日の毎週金曜日
14:00～16:15(全5回)

所勤労者市民・交流センター本館1階 多目的ホール

定20人程度(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知)

申5月22日(必着)までに、専用フォーム、または☒・☎・☎で、必要事項を、〒510-8601 高齢福祉課へ



四日市ばんこ焼陶器まつり IN四日市ドーム

工業振興課

問ばんこの里会館

(☎330-2020 FAX330-2021)

約70軒の出店者によるお値打ちな陶器販売、土鍋や急須の魅力を伝えるステージイベントのほか、キッチンカーも出店します。

時5月16日(土)・17日(日) 8:30～17:00(17日は16:00まで)

所四日市ドーム

他近鉄四日市駅西側の市民公園前から無料シャトルバスあり

◆四日市萬古陶磁器コンペ2026 作品展示(入賞・入選作品のみ)

今年は「あおいうつわ」をテーマに陶磁器作品を募集。全国から応募のあった優秀作品を展示します。

時5月14日(木)～17日(日)
10:00～17:00

所ばんこの里会館3階 多目的ホール

■記事の記号の意味

☒ID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 時日時 所会場 内内容 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味

☒ホームページ ☎Eメール ☎ファクス ☎はがき ☎電話

■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号

④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 13 募集
- 14 その他
- 23 保健だより
- 26 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市Ⓔ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは所に記載の二次元コードから

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|--|--|-----------------------------|--|
| 5月20日(水) 13:30から (13:00 受け付け) | 5月高齢者講座 (健康体操) | 1階 第1集 会室 | 対市内または三重郡に在住する60歳以上 持タオル、飲み物 |
| 6月10日(水) 10:30 } 11:15 | 6月キッズのはつ らつエクササイズ | 体育館 | かけっこやバランス運動など 対市内または三重郡に在住する、2~4歳とその保護者 定30組(先着順。こどもと保護者で1組) 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2 枚、飲み物 申6月8日までに、専用フォームから |
| | 18:30 } 19:15 | 第102回中庭コン サート~民謡の集 い~ | 中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー) |
| 6月20日(土) 14:00 } 15:30 | 楽器演奏体験講座 ~はじめての大正 琴~ | 1階 第2集 会室 | 大正琴に触れて奏でてみませんか。楽器の構造・歴史も学べます 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学3年生以上 の大正琴初心者 定20人(応募多数の場合は抽選) 申6月6日(必着)までに、専用フォームが往復〇で、必要事項 を、同プラザへ |
| 6月24日(水) 10:00 } 13:00 | 地産地消料理教室 ~四日市農芸高 等学校農産物での メニュー~ | 2階 料理室 | 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師 柵山咲子さん、松山千奈美さん 定24人(応募多数の場合は 抽選) 料2,500円 持エプロン、ふきん数枚(食器・台拭き 用)、筆記用具 申6月10日(必着)までに、専用フォームが往 復〇で、必要事項と、託児を希望する場合はこどもの名前(ふ りがな)・月齢を、同プラザへ 他託児あり(無料) |

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00 火曜日休館。ただし祝日は開館し、翌平日が休館

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|---|---------------------------------------|-------------|--|
| ①5月8日(金) ②・③5月9日(土) ①・③14:00開演 ②10:00開演 (いずれも 30分前に開場) | 映画上映会 Mihama de Cinema 「駅馬車」 | 2階 視聴覚 室 | 1880年代のアメリカ西部を舞台に、立場や目的の異なる 9人の男女を乗せて荒野を疾走する1台の駅馬車の 姿を描いた西部劇の傑作。監督:ジョン・フォード、出 演:ジョン・ウェインほか(1939年作。米国映画。モ ノクロ97分) 他①・③日本語吹替 ②日本語字幕 |
| 5月17日(日) 14:00開演 (13:30開場) | 三浜ロビーコ ンサート | 1階 ロビー | 同会館利用団体による発表公演。日本で生まれたオリ ジナルゴスペルをお届けします ■出演 ロバの子ゴスペルクラブ ■予定曲 大きな愛、永遠の愛、God is Loveほか |

◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30

火曜日休館(祝日の場合は開館)

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|--|---|--|--|
| ①5月8日 ②6月5日 (いずれも金曜日) 10:00から 13:00から 15:00から | シニア向け就職相談 会 | ①東館 第1・ 3・5会議室 ②東館 第1・ 4・5会議室 | (公財)産業雇用安定センター職員による個別面談会、 求人紹介や就業相談を受け付けます 対在職中、または離職後1年以内の60~70歳の人 定各3人(先着順) 申①で、産業雇用安定センター(☎059-225-5449)へ |
| 5月30日(土) 10:00 } 12:00 | アサーション講座第 3弾 自分の思いを 伝えよう!(組織編) | 本館1階 会議 室 | 組織を円滑にするために気持ちを伝え、行動に移す方法 を学びます 定10人(先着順) 持筆記用具 申5月9日以降に、①で、または直接、同センターへ |
| 6月7日(日) 10:30 } 11:30 | 地球にやさしい緑の カーテン 環境特別 講座「やってみよう! グリーンカーテン」 | 東館2階 第5 会議室 | 地球温暖化についての講座や、ゴーヤを使ったグリーン カーテンのすすめ 定10組(先着順。1組2人まで) 申5月13日以降に、①で、または直接、同センターへ 他受講者にはゴーヤの苗をプレゼント(1組2苗) |

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

| 時 | 行事名 | 申し込みなど |
|------------------------------|--------------------------|---|
| 5月30日(土) 17:00 } 20:00 | 楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館2026 | 日中とは違った雰囲気の写真館を見学できます。周辺では楠地区の地域団体によるワークショップ、ホテル鑑賞会（19:00~20:00）などを開催（雨天中止） 他当日は通常通り9:00開館 |

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

| 時 | 行事名 | 申し込みなど |
|------------------------------|--|--|
| 5月3日(祝) 14:00 } 15:30 | すわSUNDAYライブ | ハワイアン生演奏とフラダンスをお届けします ■出演 平井ひろ子と仲間たち&プアレファ |
| 5月5日(祝) 14:00 } 15:00 | みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪ | 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors |
| 5月6日(休) 11:00 } 15:00 | 第105回交流館 フォークジャンボリー | 地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合1階ホール |
| 5月9日(土) 13:30 } 15:00 | 四日市まちなか寄席 | ■出演 笑泉亭讃吉、宝満亭福ぶく、美山はな福 |
| 5月10日(日) 16:00 } 17:30 | こども四日市 GOLD市民会議 | 「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ て、具体的に形にしていましょ 対小学5年生以上（大人も大歓迎） 申事前に、①で、または直接、同館へ |
| 5月14日(木) 10:00 } 12:00 | こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験講座 | 食卓を華やかに彩る「お花」の巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定12人（先着順）料2,000円 持参さず（30cm×30cm）、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エ プロン 申事前に、①で、または直接、同館へ 他使用食材：すし飯、のり、おぼろ、野沢菜、ヤマゴボウ味噌漬、ご ま（材料変更の場合あり） |
| 5月17日(日) 10:30 } 13:00 | こども四日市 ワークショップ2026 「ダンボールで秘密基 地つくろ」 | ダンボールを使って、自分だけの秘密基地を作ります 対小学生 定10人（先着順）料300円または300円 持弁当（もしくは昼食代）、水筒、筆記用具 申事前に、①で、または直接、同館へ 他雨天時は同館内で開催 |
| 5月28日(木) 10:00 } 11:45 | 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ | 大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館 へ。定員6組（応募多数の場合は抽選） |

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00（小学生以下は17:00まで）
🌐https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

| 時 | 行事名 | 申し込みなど |
|---|-----------------------|---|
| 5月11日(月) 10:15 } 11:15 | わくわく広場 (COCOカフェ) | 子育ての悩みなど、お菓子やお茶を囲みながらお話ししましょう 対未就学児（保護者同伴） 他詳しくは、同所☎または「こここ通信」を参照 |
| 5月16日(土) 10:00~ 11:15 (9:00 受け付け) | よかパパひろば (父親の子育て相談) | さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度（当日、先着順） |

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
た
よ
り

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

イベント情報
(専用フォーム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

A：☎354-8065 FAX329-5792 B：☎354-8430 FAX354-8431

※Aは、専用フォームから申し込みの場合、送信完了メールの「申請状況照会URL」から後日、抽選結果を確認。㊥から申し込みの場合、当選者にのみ郵送で案内を送付。Bは、当選者にのみ郵送で案内を送付



| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問 |
|---------------------|------------------|-------------------------------|--------------------|--|---|
| 5月16日(土) ・17日(日) | 10:00 } 11:30 | こども自然探検隊 はじめての干潟さんぽ | 鈴鹿川河口 (本川、左岸側) | 海と陸の間にある干潟を歩いて、カニや貝などいろいろな生き物を探しましょう 対4歳～小学生（保護者同伴） 定各30人（応募多数の場合は抽選） 申5月2日までに、専用フォームか㊥で、または直接、同館へ | B |
| 5月24日(日) | 9:30 } 11:00 | ネイチャーウォーク四日市～吉崎海岸と花～ | 吉崎海岸 | 環境省の自然共生サイトに登録された吉崎海岸で季節の花や自然を楽しみましょう 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定25人（応募多数の場合は抽選） 申5月10日までに、専用フォームか㊥で、または直接、同館へ | B |
| 5月31日(日) | 10:00 } 11:30 | グリーンカーテンから始めるデコ活 | じばさん5階 研修室5 | 脱炭素につながる新しい暮らし方を実現するための本市の取り組みを紹介し、自宅で始められるグリーンカーテンの育て方を学びます。ゴーヤ苗の配布もあり 対中学生以上 定20人（応募多数の場合抽選） 申5月17日までに、専用フォームか㊥で、または直接、同館へ | B |
| 6月6日(土) | 9:00 } 11:30 | 海岸ゴミを調査しよう！～マイクロプラスチックの現状を知る～ | 塩浜小学校、 鈴鹿川河口の海岸 | 海岸にはどんなゴミが流れ着くのか、本市の漂着ゴミの現状を学び、マイクロプラスチックを含めたゴミの調査をします 対小学生以上（中学生以下は保護者同伴） 定25人（応募多数の場合抽選） 申5月23日までに、専用フォームか㊥で、または直接、同館へ | B |
| 6月14日(日) | 9:00 } 11:00 | 自然観察会 初夏の昆虫～トンボ、チョウ、花に集まる虫～ | 四郷高校周辺 | 初夏に現れる昆虫などの生き物を観察しましょう 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合抽選） 申6月7日までに、専用フォームか㊥で、または直接、同館へ | A |

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

博物館臨時㊦
(専用フォーム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）

☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum.html>



| 時 | | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|-----------------|-------------|------------------------------------|--------------------------------|--|
| 5月6日(休)まで | | 特集展示「萬古焼」 | 3階 常設展示室 展覧処「白里亭」 | 当館所蔵の萬古焼の中から名品を紹介します |
| 5月31日(日)まで | | 特別展「大正イメージの世界的世界 くらしを彩るデザイン」 | 4階 特別展示室 | 大正から昭和初期にかけて、竹久夢二、杉浦非水、小林かいちなどによって作られた本の装丁や絵はがき、版画など、モダン感覚あふれる多彩なデザインやイラストレーションを展示します 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料 |
| 5月16日(土)～31日(日) | | 特集展示「新収蔵品展」 | 3階 常設展示室 展覧処「白里亭」 | 令和7年度に新たに収蔵した資料の一部を紹介します |
| 5月10日(日) | 14:00から | 特別展「大正イメージの世界的世界」展覧会行事②ミュージアムコンサート | 1階 講座室 | 竹久夢二が表紙を手掛けた「セノオ楽譜」に収録された楽曲などを、ヴァイオリンとピアノの演奏でお楽しみください ■出演 関谷まりさん、関谷真由さん 定50人（応募多数の場合は抽選） 申4月30日(必着)までに、同館㊦か㊩で、同館「ミュージアムコンサート係」へ |
| 5月17日(日) | 9:30} 12:00 | ベビーカーDAY | 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム | 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」が対象 |

イベント・講座
暮らしの情報
募集
その他
保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど |
|------------------------------|--|----------------|--|
| 5月17日(日) 14:00 } 16:00 | 国際博物館の日関連 行事「バックヤード ツアー」 | 1階 講座室 | 5月18日の国際博物館の日にちなみ、同館の裏側を紹介します 対 高校生以上 定 20人(応募多数の場合は抽選) 申 5月7日(必着)までに、同館☎か①で、同館「バックヤードツ アー係」へ |
| 5月23日(土) 20:00 } 21:30 | きらら号スターウォ ッチング「春の星を 見よう」 | 市民公園 | 春の星を観察します 他 天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不良な などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館SNS (Facebo ok、Instagram、X) で発信 |
| 6月13日(土) 13:05 } 14:45 | 宇宙塾～天文 ^{がく} しま せんか? 「星空をもっと身近 に～観望会で広がる 天文の世界～」 | 5階 プラネ タリウム | 観望会の現場から見えてくる、星空をもっと身近にする天文普及 の工夫と広がりについて紹介します 師 インター宙ぼレーション代表・(株)INTO-ARCS 三浦飛未来さん 定 140人 申 5月13日から、1階総合受付で座席券を配布 (1人につき1席分まで) 他 難易度初級(中学校程度)。手話通訳、 要約筆記あり。当日の11:20と13:05、14:20の放映は休止 |

プラネタリウム春番組

時 5月31日(日)まで 所 5階 プラネタリウム 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内 ①ファミリー番組「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて」

②一般番組「ORIGIN～太陽系のはじまりを求めて～」

③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」

※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧不可

④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」 ※無料

■タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分 幼児番組は約45分)

| | | 10:05～11:00 | 11:20～12:15 | 13:05～14:00 | 14:20～15:15 | 15:35～16:30 | 18:20～19:15 |
|-------------------|----|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 基本 タイム テーブル | 平日 | 木曜日(下記日程を除く) | 学校団体利用 | | ① | | |
| | | 火・水・金曜日 (下記日程を除く) | 学校団体利用 | | | | |
| | | 土曜日(下記日程を除く) | | | ② | ① | ② |
| | | 日曜・祝・振替休日 (下記日程を除く) | ① | ① | ② | ① | |
| 特別 タイム テーブル | | 5/17 | | ③ | | | |
| | | 4/29、5/3・5 | ③ | | ② | | |
| | | 5/4 | | ① | | ① | |
| | | 5/24 | ① | | ④ | | |

◆四日市けいりん

けいりん事業課 ☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyou@city.yokkaichi.mie.jp



四日市けいりん☎

| 5月 | 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|------|----------------|------------|---|---|------------|---|---|---|---|----------------|----|-----------------|-------------|----|--------|--------|----|--------|----|----|-------|----|----|-------------------|----|----|--------|----|----|----|----|--------------|---|
| | 曜日 | 金 | 土 | 祝 | 祝 | 祝 | 休 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 昼 | 日本選手権 平塚G I | | | | | | | | | 関東カップ 取手F I | | | | | 小松島F I | | | 和歌山F I | | | 大垣F I | | | 全プロ 武雄 F II | | | 大垣F I | | | | | 宇都宮 G III | |
| | | 富山 F II | | | 岸和田 F I | | | | | | C | | 伊東温泉 F I | | | 小田原F I | | | | | | | | | | | 宇都宮F I | | | | | D | |
| ナイター | | 奈良F I | | | 松阪F I | | | | | | | 施設整備 松阪G III | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | E | F |
| | | 函館 F I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

♥…ガールズケイリン C:熊本F I D:広島F I E:伊東温泉F I F:松戸F I ※日程は、追加・変更の場合あり

お知らせ

現在、外向投票所新設工事を実施しています(令和10年8月完成予定)。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所が北エリアに変更されます。四日市競輪場へ来場される際は、北入場門からお越しください。

イベント・講座

募集

その他


保健だより

◆図書館

- 市立図書館 ㊫352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- あさけプラザ図書館 ㊫363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- 楠交流会館図書室 ㊫397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

| 所 | 時 | 行事名 | 対象など |
|-----|------------------|-------------|--|
| 市立 | 5月7~28日の木曜日 | 11:00から | 赤ちゃん絵本のよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布 |
| | 5月9日(土) | 14:30から | 絵本ライブラリー(読みきかせ) 対幼児から 所1階 児童室 |
| | 5月10日(日) | | |
| | 5月15日(金) | 10:30から | おとなのためのストーリーテリング おはなし「銀の櫛(ぎんのかい)」による本や道具を使わないストーリーテリング 対中学生以上 所2階 視聴覚ホール 定30人程度 他託児なし |
| | 5月16日(土) | 14:30から | 絵本の読みきかせ |
| | 5月20日(水) | 15:30から | おはなし(語り)と読みきかせ |
| | 5月23日(土) | 14:30から | どっこいしょのおはなし会(語り) 対幼児から 所1階 児童室 |
| | 5月27日(水) | 15:30から | キャン CanのおはなしびつくりBOX(読みきかせ) |
| あさけ | 5月2日(土) | 14:00から | 紙しばい 所幼児コーナー |
| | 5月6・20日(いずれも水曜日) | 11:00から | よちよちさん(0歳から)の読みきかせ 対乳幼児と保護者 所幼児コーナー |
| | 5月23日(土) | 14:00から | 絵本の読みきかせ 所幼児コーナー |
| | 5月26日(火) | 10:00~11:00 | 大人のためのストーリーテリングを楽しむ会 所2階 第2小ホール |
| 楠 | 5月9日(土) | 10:30から | ももたろうの会のおはなし会 所2階 研修室 |
| | 5月28日(木) | | よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや |

◆その他

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---|--|--|
| 5月1日(金) 18:30~20:30 (18:00受け付け) | 四日市志創業応援隊 創業カフェ「創業前から始める! MEO対策セミナー」 | 四日市商工会議所1階 ホール | Googleマップ上に店を表示する、ローカルSEOと呼ばれるMEO対策の基本を学びます 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 持筆記用具 申事前に、㊦(HP)https://www.yokkaichi-sogyo.com)から | 商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課(㊫352-8290) |
| 5月2日(土) 10:00~15:00 (9:30開場) | ニュースポーツなどを体験しよう!「四日市市レクリエーション大会」 | 四日市ドーム | ファミリーバドミントン、タスポニーなどで楽しく体を動かしましょう 対市内に在住する人(小学3年生以下は保護者同伴) | スポーツ課 (㊫354-8429 FAX354-8432) |
| 5月3日(祝) 8:00~10:00 | 吉崎海岸 早朝清掃・環境学習 | 吉崎海岸 | 市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は㊦(HP)http://umigame2009.com)でお知らせ | 環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会(㊫398-3121)、四日市ウミガメ保存会 山田(㊫090-3951-5881) |
| 5月6日(休) 14:00~19:00 | 小中学生のためのこどもの居場所 | あさけプラザ2階 第4・5展示会議室 | 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつあり 対市内に在住する小・中学生 他小学生は17:30まで | こども未来課 問アクティオ(株)(㊫359-5560) |
| 5月9日(土) 17:10キックオフ | 三重ホンダヒートをスタジアムで応援しよう | 三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿サッカー・ラグビー場  | 対戦相手: トヨタヴェルブリッツ 対県内に在住、または通勤・通学する人と家族 定1,100人(先着順) 料一般1,000円、高校生以下無料 申専用フォームから | スポーツ課 問三重ホンダヒート(㊫059-329-6665) heat-fanclub@linkst.jp |

イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|------------------------------|---|--|--|---|
| ①5月9日 ②5月23日 (いずれも土曜日) | 9:00 } 12:00 定期普通救命講習 | ①北消防署 ②中消防署  | 小児・乳児の心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 対 市内か三重郡朝日町・川越町に在住、または通勤・通学する中学生以上 定 20人(先着順) 申 ①5月2日 ②5月16日までに、専用フォームか①で、消防本部消防救急課へ | 消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016) |
| 5月16日(土) | 9:30 } 13:00 司法書士による無料相談会 | 総合会館7階第1研修室 | 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 他 駐車場なし | 市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士会 四日市支部 水谷 (☎364-3631) |
| | 10:00 } 12:30 (9:30受け付け) | Bizcafeよっかいち ビズ・スクエアよっかいち(栄町) | 先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 対 起業家と起業に興味がある人 定 20人(先着順) 料 500円 申 事前に、④(HP https://www.bizcafe41.jp/) から | 商業労政課 問 サイネット(株) ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408) |
| 5月17日(日) | 9:30 } 15:00ごろ (9:00受け付け) | 第5回四日市市民ポッチャ大会 相好アリーナ 四日市  | 対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上、または、みえポッチャ協会会員 種目 チーム戦(3人) 上位3位までを表彰 持 体育館シューズ、昼食、飲み物 申 5月7日までに、専用フォームか、所定の申込用紙を、④で、スポーツ課へ。または直接、各小学校区スポーツ推進委員か同課(市役所9階)へ 他 申込書は同課で配布するほか、市④からも入手可 | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 HP 1772423 904633) |
| | 10:00 } 15:00 (14:30受け付け終了) | 月釜(裏千家) 茶室「沏翠庵」 | 料 一席1,300円(当日、先着順) 持 白靴下、扇子、懐紙、黒文字 | 沏翠庵 (☎352-4960) |
| 5月18日(月) | 14:00 } 15:30 第1回消費者講座 | じばさん4階視聴覚室  | 被災したあなたを助けるお金と暮らしの話について 定 50人(当日、先着順) 申 専用フォームから | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147) |
| 5月21日(木)・22日(金) | 14:00 } 16:00 ちょっといきなり本読み!ワークショップ | 三浜文化会館  | 初めて読む台本を、即興で演じ、台詞だけでなくキャラクターや感情の流れ、シーンの立ち上がりなど演劇の本質を遊びながら体験します 対 演劇、朗読に興味のある人 師 演出家・プロデューサー 岩井秀人さん 定 5人程度(応募多数の場合は抽選) 料 3,000円(2日分)、1,000円(1日分) 申 5月11日までに、専用フォームか①で、文化会館へ | 文化会館 (☎354-4501) |
| 5月23日(土) | 9:00 } 12:00 春の旧港まちあるきツアー | 四日市港ポートビル(集合) | 四日市港(千歳町ほか)付近をバスと徒歩で散策するガイドツアー。港内巡視船「ゆりかもめ」にも乗船 定 35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 申 5月7日(必着)までに、④・⑤・郵送で、必要事項と名前のふりがな・性別・生年月日、メールアドレス(申し込みは1組5人まで)を、四日市港管理組合振興課へ 他 小学生以下は保護者同伴。乗船場所はバリアフリー非対応。ペット同伴不可。雨天中止 | 政策推進課 問 四日市港管理組合振興課 (〒510-0011 霞二丁目1-1 ☎366-7022 FAX366-7025 ✉shinko@yokkaichi-port.or.jp) |
| | 14:00 } 19:00 小中学生のためのこどもの居場所「あさラボ」 | あさけプラザ2階 第4・5展示会議室、第1小ホール | 間伐材のうちわに絵を描いてオリジナルうちわを作ったり、4コマ漫画を作成したりします(材料がなくなり次第終了)。ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツもできます。おやつあり 対 市内に在住する小・中学生 他 小学生は17:30まで | こども未来課 問 アクティオ(株) (☎359-5560) |








暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | |
|--|---|---|--|--|---|
| 5月23日(土)・24日(日) 14:00 ～ 17:30 | 「ワレワレのモロモロ」ワークショップ | 三浜文化会館 3階 会議室 G  | 演劇と対話を融和させた参加型ワークショップ。参加者の実体験や心の中に抱えてきた「モロモロ」を語り、即興演劇に仕立てます 師演出家・プロデューサー 岩井秀人さん 定10人程度(応募多数の場合は抽選) 料2,000円(2日分。1日のみの参加でも2日分が必要) 申5月11日までに、専用フォームか㊨で、文化会館へ | 文化会館 (☎354-4501) | |
| 5月24日(日) | 9:00 開会式 9:30～ 12:30 競技(集計 後表彰式) | 第14回四日市市 ファミリーロゲイ ニング大会 | 四日市ドーム  | 対成人を含む2～5人のグループ(①4・5歳 ②小学1・2年生 ③小学3・4年生 ④小学 5・6年生 ⑤一般クラスに分類) 定120組(先着順) 料中学生以上500円/人 (当日支払)、小学生以下無料 申4月24日～5月8日に、専用フォームから | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 HP)1773113 532555) |
| | 10:00 ～ 11:30 | 国際理解講座 「Bangladesh」 | 本町プラザ1 階 ホール | Bangladesh出身の三重大学大学院生が、母 国の食べ物、文化、教育などを日本語で紹介 定40人(先着順) 申事前に、㊥・㊨で、国際交流センターへ | 国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com) |
| 5月28日(木) | 10:30 ～ 11:30 | こんにちは、四日 市! | こどもの家 (諏訪公園内) | 市内の子育て施設や公園を紹介します。先輩マ マや子育てコンシェルジュに相談もできます。 気軽におしゃべりしましょう 対乳幼児と保護者、または子育て中の人 定6組(先着順) 申5月23日までに、㊨で、こどもの家へ | こどもの家 [☎/FAX351- 3933 (日・月曜日、祝 日休館)] |
| | 9:30 開始 (9:00 受け付け) | 四日市レディース テニス大会 | 四日市テニス センター  | 対市内に在住、または通勤する20歳以上の女 性、または四日市婦人テニス協会登録会員 種目 ダブルス(パートナーは同一の小学校 区・中学校区に限る。前年度、同大会優勝者同 士のペアは不可) 料800円/組、400円/人 (当日支払) 申5月8日までに、専用フォーム から、または直接、四日市婦人テニス協会へ 他1人でも申し込み可(ペアは抽選で決定) | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) |
| 5月30日(土) | 10:00 ～ 12:00 | 企業OBが教える 小中学生ものづく り講座「空気を温 めて動く!エンジ ンのしくみ」 | じばさん6階 展示室  | 缶の中の空気を温めて動くエンジンの構造と原 理を、模型で確かめます 対市内に在住する小学4年～中学生 定16人(先着順) 持筆記用具、ノート 申5月29日までに、専用フォームか㊨(平日 9:00～17:00)で、企業OB人材センターへ | 企業OB人材セ ンター (☎350-5300 FAX350-5303) |
| 5月30日(土)・ 31日(日) | 9:30 ～ 14:00 | 茶ノ市～わたし のお茶・器と出逢 う～ | 茶業振興セン ター | 市内のお茶屋や茶農家の新茶のほか、萬古焼作 家の急須や器が集まります。作り手と直接話し、 新茶を見て香って味わって、お気に入りを見つ けることができる機会です。県内高校生による お茶に関する活動発表やおもてなしコーナーも あり 料無料(物販やお茶席は有料) | 茶業振興センター (☎/FAX329- 3367 ✉info@y-ocha.com) |
| 6月6日(土) | 9:00 ～ 13:00 | 四日市市家庭婦人 バレーボール審判 講習会 | 相好サブアリ ーナ四日市  | 対市内に在住する女性 持三重県競技規則、長短ホイッスル、筆記用具、 時計、体育館シューズ、審判の服装 申5月8 日までに、専用フォームから | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) |
| | 9:00～ 15:00 (9:00から オリエンテ ーション、 10:00から 第1回講座、 13:00から 第2回講座) | ①四日市市防災大 学(全21回) 第1回・第2回  ②防災・減災女性 セミナー(全15回) 第1回・第2回  | 総合会館8階 視聴覚室 | ①「自助」「共助」の観点から防災に関する知 識・技能を学びます ②地域の防災・減災活動 に女性の視点が必要だと学びます 対①本市の防災・減災活動に継続的・精力的に 活動する意思がある人 ②市内に在住、または 通勤し、セミナー修了後、各地区の防災・減災 活動に積極的に参加できる女性 定①50人程 度 ②30人程度(応募多数の場合は抽選) 申5月22日(必着)までに、所定の申込用紙を、 ㊥・㊦・郵送で、〒510-8601 危機管理課へ 他申込用紙は、各地区市民センターで配布する ほか、市防災情報㊤からも入手可 | 危機管理課 (☎354-8119 FAX350-3022 ✉kikikanri@ city.yokkaichi. mie.jp HP)https://bou sai2.city.yokka ichi.mie.jp) |






イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

| 時 | 行事名 | 所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|--------------------------------|---|---|---|---|
| 6月6・13・20日 (いずれも土曜日) 全3回 | 9:30 } 11:30 女性の健康づくり セミナー ～ココ ロとカラダを整え る～ | 勤労者・市民 交流センター (20日は相好 アリーナ)  | 産婦人科医による女性のライフステージと女 性ホルモンなどに関する講義、管理栄養士に よる食生活に関する講義、有酸素運動などの 運動実技 対 市内に在住、または通勤・通学する20～50 代の女性 定 50人(応募多数の場合は抽選。初参加で全 3回参加できる人を優先) 申 5月20日までに、専用フォームから | 健康づくり課 (☎354-8291 FAX353-6385) |
| 6月7日(日) | 8:00 } 10:00 よっかいち海ごみ ゼロ大作戦!! 2026  | 吉崎海岸  | 吉崎海岸のごみ拾いをして、みんなで海をさ れいにしましょう。ここにゆうどうくんとパッ カー車が来ます 持 動きやすい服装、軍手、飲み物 申 6月1日(必着)までに、専用フォームか㊦・ ㊧、郵送で、または直接、必要事項、メール アドレスを、〒510-8601 生活環境課(市 役所5階)へ。当日受け付け可 他 参加者には、オリジナルデザインのゴム手 袋、ごみ袋を配布。雨天決行 | 生活環境課 (☎354-8192 FAX354-4412 ✉seikatsukan kyou@city.yok kaichi.mie.jp HP)1771893 095255) |
| | 14:00 開演 花井悠希のミュ ジックカフェ (第5回) | あさけプラザ ホール  | 本市観光大使のバイオリニスト花井悠希さん によるトーク&コンサート。ピアノ演奏と歌 声でポップ・ワールドを描くアーティスト、 コトリングさんをゲストに迎えます 対 小学生以上 料 2,000円 申 文化会館㊦か㊧で、同館へ | 文化会館 (☎354-4501) |
| 6月13日(土) | ①10:30 ～12:00 ②13:30 ～15:00 はじめての濃茶～ 本格的な茶室で体 験～ | 茶室「泗翠庵」  | 濃茶のいただき方や基本の作法を分かりやす く学びます 定 各10人 申 専用フォームか㊧で、文化会館へ | |
| ①6月13日(土) ②6月14日(日) | 9:00 開会式 (8:30 受け付け) | 第60回 四日市市民卓球大 会 相好アリーナ 四日市・相好 サブアリーナ 四日市 | 対 市内に在住、または通勤・通学する人、四 日市卓球協会加盟登録者、三泗地区高・中体 連の登録者 種目 ①シングルス…小・中学生男子・女 子、②シングルス…一般男子・女子(小学校 から高校生も可)、シニア(45歳以上)男子・ 女子、ベテラン(60歳以上)男子・女子、シル バー(70歳以上)男子・女子、ラージボ ールミックスダブルス(男女合計100歳以上ま たは女子合計90歳以上。男子同士不可) 料 高校生以上1,000円/人、小・中学生500 円/人、ミックスダブルス2,000円/組 申 4月24日～5月11日に、所定の申込書に 参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他 要項・申込書は、㊦(HP)https://www.y-s ports.jp から入手 | スポーツ課 四日市スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767) |
| 6月14日(日) | ①10:00 ～11:00 ②13:30 ～14:30 (各30分前 受け付け) | カヤック体験6月 少年自然の家 | 対 4歳以上のこどもを含む家族(2人1組。 小学4年生以上はこども同士の乗船可。4歳 ～小学3年生は保護者と乗船) 定 各20組(応募多数の場合は抽選。市内に在 住する人を優先) 料 500円/人 申 5月14 日までに、必要事項を、同施設㊦「各主催事 業のページ」から。荒天の場合は中止 | 少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 HP)https://ww w.seibu-la.co.j p/yokkaichi/) |
| 6月21日(日) | ①9:30 ～11:30 ②13:30 ～15:30 (各30分前 受け付け) | 家庭の日応援プロ ジェクト～家族で 自然観察～ | 森を歩いて虫、花、鳥などの生き物を見つけ ましょう。モリアオガエルの卵も観察します 対 4歳以上のこどもを含む家族 定 各10組(応募多数の場合は抽選。市内に在 住する人を優先) 料 1,500円/組 申 5月21日までに、必要事項を、同施設㊦ 「各主催事業のページ」から | |

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

子育て世帯などの 住み替え・親世帯との 近居、同居を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1001000001794)

市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の、中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申 随時(先着順。予算の範囲内)

他 詳しくは、都市計画課へ。申請書は、市☎から入手可

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み替え支援・親世帯との近居支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯で、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 市内の一戸建て中古住宅(親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内)

内 取得した住宅・土地の固定資産税などの2年分相当額で最大20万円(親世帯と近居する場合は固定資産税などの4年分相当額で最大40万円)

他 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限る。市街化調整区域で住宅を取得、居住する場合は原則として、都市計画法に基づく許可を受けている必要あり。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要

◆三世代同居等支援

■対象者 子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯で、三世代同居などを予定している、または三世代同居を開始して、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅 子世帯か親世帯が市内に所有する住宅

内 新たに子世帯と親世帯が同居するためのリフォーム工事(住宅の改修、増築、建て替え)などの費用の3分の1(最大50万円)

他 工事契約を行う前に要申請

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」 活動パネル展

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

本市では617人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のためにさまざまな活動をしています。

委員の活動をより多くの人に知っていただくためのパネル展を開催します。当日は、こにゅうどうくんが登場するほか、こども向けのイベントも開催します。

時 5月10日(日) 10:00~15:00

所 イオンタウン四日市泊1階 イベントスペース

日本語ボランティア入門講座 ~日本語で交流しませんか~

国際交流センター

(☎353-9955 FAX355-5931

✉yic@yokkaichi-shinko.com)

対 外国人市民の日本語学習や日本で生活をサポートするボランティア活動に興味がある人

| 時 | 内 |
|---------------------------|---------------------------|
| ① 5月17日(日) 10:00~12:00 | 当センターでボランティア活動をしている人との交流会 |
| ② 5月31日(日) 10:00~12:30 | 「やさしい日本語について」外国人学習者との交流会 |

所 本町プラザ1階 ホール

定 各30人(先着順)

申 事前に、⑥か①で、国際交流センターへ

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016

✉syougai Fukushi@city.yokkaichi.mie.jp)

聴覚に障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します。➤

対 市内に在住または通勤・通学する18歳以上で、統一試験合格後、四日市市登録要約筆記者として活動できる人

時 6月~令和9年1月の毎週木曜日 全43回予定(内6回土曜日)

所 総合会館ほか

定 各コース10人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料(テキスト代は自己負担)

持 パソコンコース希望者は個人使用のノートパソコン

申 5月21日までに、専用フォーム、⑥・①で、または直接、必要事項、希望コース(手書き・パソコン)、受講動機を、障害福祉課(市役所3階)へ



他 5月14日(木)14:00から体験説明会あり(5月13日までに同課へ要申し込み)

カラダスッキリ塾

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

運動や食事に関する講義、筋力トレーニング・有酸素運動(きつめの運動もあり)を行います。運動のコツが知りたい、継続できるきっかけがほしい人はぜひ参加ください。

対 市内に在住する18歳以上(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談)

時 5月29日~7月3日の毎週金曜日 9:30~11:30(全6回)

所 勤労者・市民交流センター多目的ホール(5月29日は、相好アリーナ四日市多目的室2)

定 30人(応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先。結果は応募者全員に通知)

申 5月13日までに、専用フォームから、または、直接、健康づくり課(市役所7階)へ



他 5人以上の申し込みで開催

広報マーケティング課からのお知らせ

#毎週よっかいち 各SNSで好評配信中!!

「若い世代と市政をもっと身近に」をモットーに本市が「情報×エンタメ」でお届けします!

■教えて!市長

高校生らしい飾らないガチ質問に制限時間30秒で市長が答えます。
素朴な疑問から笑える質問まで果たして答えられるのか!?

■広報課×〇〇課チャレンジ

市職員が本気で挑む“ガチ企画”!果たしてクリアできるのか!?

■5月の配信予定

- 5月6日【【スペシャル企画】リアル教えて市長(前編)】
- 5月13日【【スペシャル企画】リアル教えて市長(後編)】
- 5月20日「教えて!市長(四日市西高校)」
- 5月27日「教えて!市長(暁高校)」



動画はコチラ!



どこにいても「広報よっかいち」が見られるよ☆

■マチイロ

スマートフォンやタブレット端末アプリ「マチイロ」で「広報よっかいち」を配信しています。

二次元コードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。

■マイ広報紙

ダウンロード不要で、パソコンやスマートフォン・タブレットから「広報よっかいち」を見ることが出来るサービスです。日本語を含む全26言語の多言語翻訳機能があるほか、文章の読み上げを設定すると、日本語で読み上げる機能もあります。



マチを好きになるアプリ



広報用SNS (Facebook/X/Instagram/YouTube) やってます♪

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。

情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。



Facebook



X



YouTube



Instagram



問 広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX354-3974)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選）

申5月20日（必着）までに、㊦・㊧・㊨で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。6～12月に、同じコースに複数回の申し込みは不可（異なるコースには申し込み可）。令和9年1月以降は2回目の応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライブ教室は参加回数の制限なし

| 教室名 | 対 | 時 | | | 定 | 持 | |
|--|--|---|-----------------|---------------------|----------|-------------------------|--------|
| 脳力リフレッシュ教室（陸上運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします | おおむね65歳以上の 人 | 火 | 6月2～23日 | 9：45 ～ 10：45 | 各 20人 | 運動できる服 装、運動靴(上 靴) | |
| 転ばぬ先の健康教室（陸上運動コース） 介護予防に効果的な運動をします | おおむね65歳以上の 体力低下を感じている 人、要介護認定申請の 要支援者、市の総合事 業における基本チェッ クリストの該当者と介 助者 | 水 | 6月3～24日 | 13：30 ～ 14：30 | | | |
| シニア・ここカラ教室（陸上運動コース） 関節への負担が少なく、介護予防に効果的 な運動をします | おおむね65歳以上で、 肩・膝・腰の痛み、骨 粗しょう症などでお悩 みの人 | 木 | 6月4～25日 | 9：45 ～ 10：45 | | | |
| 足腰パワーアップ教室（陸上運動コース） 関節への負担が少ない運動を中心に行い ます。ちょっと頑張る人向けです | 18歳以上で、肩・膝・ 腰の痛み、骨粗しょう 症などでお悩みの人 | 金 | 6月5～26日 | 13：30 ～ 14：30 | | | |
| 脳力リフレッシュ教室（水中運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします | おおむね65歳以上の 人 | 水 | 6月24日～ 7月15日 | 9：45 ～ 10：45 | | | |
| 転ばぬ先の健康教室（水中運動コース） 介護予防に効果的な運動をします | おおむね65歳以上の 体力低下を感じている 人、要介護認定申請の 要支援者、市の総合事 業における基本チェッ クリストの該当者と介 助者 | 木 | 6月25日～ 7月16日 | 13：30 ～ 14：30 | | | 水着、水泳帽 |
| シニア・ここカラ教室（水中運動コース） 関節への負担が少なく、介護予防に効果的 な運動をします | おおむね65歳以上で、 肩・膝・腰の痛み、骨 粗しょう症などでお悩 みの人 | 金 | 6月26日～ 7月17日 | 9：45 ～ 10：45 | | | |
| いきいきライブ教室 障害のある人と介助者が 一緒に運動をします | トレーニング ジムコース | 火 | 6月9・23日 | 13：30 ～ 14：30 | 各 3組 | 運動できる服 装、運動靴(上 靴) | |
| | | 水 | 7月8・22日 | | | | |
| | 水中運動コー ス | 金 | 6月19日 | 10：00 ～ 11：00 | | 水着、水泳帽 | |
| | | 火 | 7月7日 | | | | |

よっかいち人権大学「あすてっぷ2026」 受講生募集

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 HPID1770075401548)

- 対**市内に在住、または通勤・通学する人 **定**80人 (応募多数の場合は抽選)
- 申**5月22日(必着)までに、専用フォームか㊧・郵送で、または直接、必要事項、メールアドレスを、〒510-0085 人権センター(総合会館7階)へ
- 他**公開講座は手話通訳、要約筆記あり。手話通訳、要約筆記、託児希望者は、各講座の8日前までに、同センターへ要申し込み。公開講座以外はオンライン受講可



| 時 | 所 | 内 |
|-------------------------|-----------------|---|
| 6月20日(土) 12:50~16:00 | 勤労者・市民交流センターホール | 【公開講座】 映画「新居浜ひかり物語 青いライオン」 講演・実演「アーティスト石村嘉成のキセキ〜発達障がいのがが子と歩んで〜」 師石村嘉成さん、石村和徳さん |
| 7月11日(土) 13:30~15:30 | 総合会館8階 視聴覚室 | 「自己肯定感と不登校支援」 ~ここをまもる現場から~ 師認定NPO法人フリースクール三重 シュレ 代表 石山佳秀さん |
| 7月18日(土) 13:30~15:30 | | 人工知能を代表とするデジタル技術への接し方、人権について 師㈱NTTデータ先端技術経営企画部 シニアスペシャリスト 川村直毅さん |
| 8月13日(木) 13:30~15:30 | 勤労者・市民交流センターホール | 【公開講座】 映画「長崎 一閃光の影で」 |
| 8月22日(土) 13:30~15:30 | 総合会館8階 視聴覚室 | ~認知症で、その人らしさは失われてしまうのか?~ 「脳科学からみた認知症」 師脳科学者 恩感絢子さん |
| 9月19日(土) 13:30~15:30 | | 大正時代の「貞操論争」と文学 —女性が貞操をどう語るか?— 師四日市大学総合政策学部教授 高田晴美さん |
| 10月3日(土) 13:30~15:30 | 文化会館第2ホール | 【公開講座】 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 |
| 12月6日(日) | 文化会館 | よっかいち人権大学あすてっぷ修了式 じんけんフェスタ2026 |

募集

第24回アビリンピック みえ参加者募集

商業労政課

㊫(独)高年齢・障害・求職者雇用支援機構
三重支部 (☎059-213-9255)

障害者が日ごろ培った技能を競い合い、職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々の障害者に対する理解と認識を深め、障害者

雇用を促進するために開催します。

時6月27日(土) 9:30~15:15

所ポリテクセンター三重(西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

申5月11日(必着)までに、郵送で、または直接、申込書を、〒514-0002 津市島崎町327-1 高年齢・障害・求職者雇用支援機構

三重支部高年齢・障害者
業務課へ

他詳しくは、同機構三重
支部へ



会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員(パートタイム)

対市立小・中学校に勤務可能な人
(教員免許の有無は不問)

◆医療的ケアサポーター

対看護師(准看護師)資格を持ち、
小・中学校に勤務可能な人

ひとり親家庭等向け 家庭生活支援員募集

こども家庭センター
(☎354-8298 FAX354-8061)
問母子生活支援施設菜の花苑
(☎345-0051)

ひとり親家庭や寡婦の生活援助や
保育などの支援を一時的に行う家庭
生活支援員を募集します。

■生活援助 食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話など

対旧訪問介護員(ホームヘルパー)
3級以上の資格、または介護職員
初任者研修や実務者研修などの資格を有する人

■子育て支援 乳幼児の保育、児童
の生活指導など

対保育士の資格を有する人、または
ファミリーサポートなどの研修受
講者

■支援実施場所

利用者か家庭生活支援員の居宅、
または母子生活支援施設菜の花苑
(前田町)

■報酬 支援内容に応じて手当を支
給

申専用フォームから、ま
たは直接、同施設へ



イベント情報

募集

その他

保健たより

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

- **募集職種**
助産師・看護師（正職員）
- **受験資格**
いずれも、昭和52年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内を参照）
- **募集人数** 35人程度
- **採用予定日**
令和9年4月1日
- **試験日・会場**
5月16日(土)
(時間は受験者へ個別に案内)
市立四日市病院
- **応募期限**
5月1日 17:15 (必着)
- **募集案内請求先と応募先**
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部

令和9年4月1日採用 市職員(土木技師) 募集

人事課
(☎354-8120 FAX354-8330
HPID1703569089581)

- **募集職種**
技術職（土木）
[社会人経験者（キャリア枠・職歴不問枠）]
- **募集人数** 若干名
- **受験資格**
昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれで、高校またはこれと同等以上の学校を卒業など
- **採用予定日**
令和9年4月1日（ただし、第2・3タームは、採用試験要項に記載のある候補日から選択可能）
- **募集期間**
第2ターム：5月31日まで
第3ターム：8月31日まで
第4ターム：11月30日まで

- **試験日（1次試験）**
第2ターム：7月下旬～8月中旬
第3ターム：10月下旬～11月中旬
第4ターム：令和9年1月下旬～2月中旬
- **各募集期間中に、市④から申請**
- **詳しくは、人事課、各地区市民センターで配布する採用試験要項、または市④を参照**

販路拡大 支援プロジェクト inベトナム参加企業募集

工業振興課
(☎354-8194 FAX354-8307
HPID1772519659081)

経済交流10周年を記念して、ベトナム・ハイフォン市で、地場産品の販路拡大イベントおよび商談会を開催します。ぜひご応募ください。

- **対**市内に本社または事業所があり、ベトナムで販路拡大や進出を検討している事業者
- **時**11月21日(土)～24日(火) (予定)
- **内**PRイベント「四日市フェア」、ベトナム国内企業との商談会、現地市場視察
- **定**8社程度（応募多数の場合は書類審査）
- **料**参加者の渡航費、宿泊費、商品の輸出準備に係る費用など
- **申**5月22日（必着）までに、郵送で、または直接、参加意向調査票を、〒510-8601 工業振興課（市役所7階）へ
- **他**参加意向調査票は市④から入手可

「産業人材の卵育成交流事業」参加者募集

工業振興課
(☎354-8194 FAX354-8307
HPID1772518560473)

ベトナム・ハイフォン市の高校生と共に、グローバルな視点から産業を学び、交流する高校生を募集します。

世界で活躍する本市の産業の魅力を新しい角度から発見し、国際的なネットワークを広げる特別な機会です。

- **対**市内に在住、または通学する高校生
- **時**8月4日(火)～7日(金)
(期間中はICETTに宿泊)
- **内**本市の産業に関する講義、企業見学、地場産業体験、文化交流、グループディスカッションなど
- **定**4人(応募多数の場合は書類審査)
- **申**6月19日（必着）までに、郵送で、または直接、申込書、在学証明書、選考動画データを、〒510-8601 工業振興課（市役所7階）へ
- **他**申込書は市④から入手可

その他

中小企業が取り組む 脱炭素経営を 支援します

環境政策課
(☎354-8188 FAX354-4412
HPID1740105920449)

- **対**市内中小企業
- **対象事業**
①自社のCO2排出量の算定、CO2排出量削減目標の策定
②SBT認定の取得
- **対象経費**
支援機関などへの支払い、ソフトウェアなどの導入、SBT認定取得の申請費用
- **補助額**

| | 補助率 | 補助限度額 |
|-----|-----|-------|
| 事業① | 1/2 | 40万円 |
| 事業② | 1/2 | 20万円 |

- **申**郵送で、または直接、交付申請書を、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ（先着順。申請額が予算額に達し次第受け付けを終了する場合あり）
- **他**事業着手前に、要申請

住宅・自動車の脱炭素化を支援します

環境政策課
(☎354-8188 FAX354-4412)

2050年カーボンニュートラル社会の実現と地球温暖化対策を推進するため、家庭の「創エネ」、「蓄エネ」、「省エネ」設備の導入や燃料電池自動車の導入を支援します。

◆スマートシティ構築促進補助金

(HP)1772064131337)

対住宅に次の設備を導入する個人

■補助対象設備および補助金額

- ①太陽光発電設備（7万円）※1
 - ②燃料電池設備（6万円）
 - ③蓄電池（10万円）
 - ④HEMS（1万円）
 - ⑤地中熱ヒートポンプ（30万円）
 - ⑥V2H（6万円）
 - ⑦電気自動車等充電設備（2万円）
 - ⑧ZEH（10万円）※2
 - ⑨GX志向型住宅（30万円）※2
- ※1 10キロワット未満かつ②～⑦の設備のいずれかを同時導入する場合に限る
- ※2 ①・④と同時申請不可

申郵送で、または直接、交付申請書を、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ（先着順。申請額が予算額に達し次第受け付けを終了する場合あり）

他複数設備を組み合わせると、補助金が増額となる場合あり。工事着工前に、要申請

◆燃料電池自動車（FCV）導入促進補助金

(HP)1773038583373)

対①FCVを購入した個人または法人

- ②リース事業者と4年以上のリース契約をしている個人または法人

■補助対象となるFCV

次の条件をすべて満たすこと

- ①国の補助事業で補助対象車両として登録されている
- ②令和8年度に初度登録している

■補助金額 20万円

申郵送で、または直接、交付申請書兼実績報告書を、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ（先着順。申請額が予算額に達し次第受け付けを終了する場合あり）

◆三重県太陽光発電設備等共同購入事業

問三重県みんなのおうちに太陽光事務局 [アイチューザー(株)(☎0120-723-100)]

三重県では、温室効果ガス削減の取り組みとして、共同購入のスケールメリットを活かして、太陽光パネル・蓄電池をお得に購入、設置できるキャンペーンを実施します。

本市の「スマートシティ構築促進補助金」と併用できます。

対県内で10キロワット未満の太陽光発電設備・蓄電池を導入する個人または法人

申5月13日～12月17日

に、「参加登録」を特設

㊦から



他詳しくは、特設㊦を参照。なお、参加登録しても購入の義務はなし

生ごみ処理機購入費補助金について

生活環境課
(☎354-8192 FAX354-4412
(HP)1001000001554)

対4月1日以降に、対象の処理機を購入した市内在住者（世帯主による申請・購入に限る）

■対象種類

- ①電動式生ごみ処理機
- ②生ごみ堆肥化容器（組み立て式のものを含む）

■補助額

購入金額（税込）の2分の1（上限18,000円。千円未満切り捨て）

申購入後60日以内、または購入日の属する年度の末日（いずれか早い日）までに、申請書兼請求書と領収書の写しを、直接、生活環境課（市役所5階）、または各地区市民センターへ

他過去5年以内に同補助金の給付を

受けた場合は対象外。①と②は同時申請不可。一世帯あたり①は1基、②は2基まで。②を2基申請する場合、1基目を購入した日から起算して60日以内、または購入日の属する年度の末日（いずれか早い日）までに2基分の領収書の写しを添えて提出。補助金額は2基の合計金額の2分の1（上限18,000円）

日本赤十字社の活動資金募集にご協力を

日赤四日市市地区（福祉総務課内
☎354-8109 FAX359-0288）

5月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社（日赤）では、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。活動の資金募集に、ご理解とご協力をお願いします。

戸籍に「振り仮名」が記載されます

市民課（☎354-8152 FAX359-0282
(HP)1747817609632)

戸籍法が改正され、5月26日以降、戸籍に氏名の振り仮名が順次記載されます。

本市が本籍地の場合は、9～11月頃に記載予定です。これ以前に、振り仮名が記載された戸籍証明書が必要な場合は、窓口でお伝えください。

◆市民窓口サービスセンター
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業日)

☎マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

◆マイナンバーカード出張申請受付

(1) 福祉施設、企業など

市内に住民登録があり、新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2) 戸別訪問

対市内に住民登録があり、新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請から1~2カ月で住所地へ郵送。ただし、更新手続きをする人で、カード再交付理由(紛失など)により、窓口での受け取りが必要になる場合があります

◆申請サポート(予約不要)

マイナンバーカードの申請をサポートします。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

■5月の開催予定

| 時 | 所 |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 9日(土)・10日(日) 10:00~18:00 | イオンモール 四日市北 (1階 専門店通路) |
| 16日(土)・17日(日) 10:00~18:00 | イオンタウン 四日市泊 (1階 中央イベント広場) |
| 23日(土)・24日(日) 10:00~18:00 | アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近) |

■6月の開催予定

| 時 | 所 |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 6日(土)・7日(日) 10:00~18:00 | アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近) |
| 13日(土)・14日(日) 10:00~18:00 | イオンタウン 四日市泊 (1階 中央イベント広場) |
| 27日(土)・28日(日) 10:00~18:00 | イオンモール 四日市北 (1階 専門店通路) |

はかりの検査

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。



■対象となるはかり

- 商店、露店などの商品売買取
- 病院、薬局、学校などの調剤・体重測定用
- 農・漁業などの生産者の生産物売買取
- 工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- 農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- 運送業者などの貨物運賃算出用

| 時 | 対象地区 | 所 |
|-------------|------|------------------|
| 6/11 (木) | 午前 | 河原田 J Aみえきた河原田支店 |
| | 午後 | 塩浜 塩浜地区市民センター |
| 6/12 (金) | 全日 | 日永郷 四郷地区市民センター |
| 6/18 (木) | 全日 | 中部 市役所北館1階計量検査室 |
| 6/19 (金) | 午前 | 常磐 常磐地区市民センター |

| | | | |
|--------------|-----------|-----|----------------------|
| 6/19 (金) | 午後 | 内部 | 内部地区 市民センター |
| 10/15 (木) | 午前 (※) | 川島 | 川島地区 市民センター |
| 10/16 (金) | 午前 | 桜 | 桜地区 市民センター |
| | 午後 | 小山田 | 小山田地区 市民センター |
| 10/22 (木) | 全日 | 水沢 | 水沢地区 市民センター |
| 10/23 (金) | | | |
| 11/19 (木) | 全日 | 全地域 | 市役所北館 1階 計量検査室 |
| 11/20 (金) | | | |

午前…9:30~11:30
午前(※)…9:30~12:00
午後…13:00~15:00
全日…9:30~12:00、13:00~15:00

他構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室へ要連絡。また、今年度の定期市における所在場所検査(三滝川慈善橋市場、塩浜市場、追分ショッピングセンター)は、上記日程とは別に実施。実施日は、改めて広報よっかいちに掲載

自動通話録音警告機 購入費の一部補助

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452
HPID1681382606463)

特殊詐欺などの被害を防ぐには、自動通話録音警告機の設置が有効です。設置した人の約90%が「不審電話などが減少した」と感じています。

対市内の住所登録地に、居住する満65歳以上(1世帯1台まで)

■補助対象機器

自動通話録音警告機能付きの固定電話機(令和8年度から補助対象)または自宅の固定電話へ外付けする自動通話録音警告機

■補助金額

自動通話録音警告機の本体価格(税込)の2分の1(上限7,000円。千円未満切り捨て)

申対象機器を購入する前に、直接、市民・消費生活相談室へ要申請

消費生活出前講座を 活用しませんか

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452
📠1001000000863)

悪質商法の被害を防ぐため、10人以上のグループ(自治会・老人会・学校など各種団体)に対して、悪徳商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催します。

■出前講座

時 1～2時間程度(原則、平日の昼間)

■ワンポイント講座

時 15分程度(土・日曜日、祝日、夜間も可)

申 所定の申込書を、直接、市民・消費生活相談室(市役所1階)、または各地区市民センターへ

他 申込書は、同室、各地区市民センターで配布するほか、市㊦からも入手可。会場と会場設営は申込者が要準備

令和8年度Jアラート 全国一斉情報伝達試験

危機管理課
(☎354-8119 FAX350-3022)

緊急時に住民へ迅速かつ確実に情報伝達するため、国の全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

時 6月3日、8月26日、11月11日、令和9年2月3日(いずれも水曜日) 11:00

■放送対象

市内全域の防災行政無線、四日市市Sアラート、緊急告知ラジオ(CTY-FM)など

■放送内容

上りチャイム音♪
「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは広報よっかいちです」
下りチャイム音♪

他 放送内容は、防災サイレン・音声

確認ダイヤル(☎351-4004)で確認可

市内空き店舗などへの 新規出店を支援します

商業労政課
(☎354-8175 FAX354-8307
📠1001000001356)

■助成対象

市内の商店街や指定の郊外団地内の空き店舗など(道路に面した1階部分など条件あり)を活用し、新たに出店する事業(諏訪栄地区の飲食業は対象外)

■助成額

改装費、光熱水費、広告宣伝費の2分の1(上限50万円)、小売業の出店は4分の3(上限150万円)

申 工事着工前に、直接、申請関係書類一式を、商業労政課(市役所7階)へ

他 本制度を利用して出店した場合、次年度にも、光熱水費、広告宣伝費の2分の1(上限20万円)の補助あり

経済センサスー活動調査 への回答はお済みですか

デジタル戦略課
(☎354-8059 FAX325-7530
📠1494822507599)

6月1日から、「経済センサスー活動調査」が全国で一斉に実施されます。

4月上旬に国から各事業所にインターネット回答書類が郵送されています。未回答または新設された事業所には、5月下旬に調査員が訪問し、調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

■回答方法 インターネット、または調査票(郵送)

他 詳しくは、「経済センサスー活動調査キャンペーンサイト」を参照



三二情報

◆第22回パラミタミュージアムこども写生大会
対 小学生以下 時 5月5日(祝) 10:00~15:00
所 パラミタガーデン(菰野町)
料 無料(保護者1人まで入館無料)
持 画板、写生用具一式 他 雨天中止、順延なし
問 パラミタミュージアム(☎059-391-1088)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
所 同所(波木町)
申 問 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ
(1)絵本の日
時 5月8日(金) 11:00~11:30
(2)子どもと離れて大人同士の会話を楽しみませんか?~あべっくまん~
対 子育て中の保護者 時 5月22日(金) 10:00~12:00 定 5人 料 1,000円 他 託児あり

◆四日市歩こう会(雨天中止)
時 所 5月24日(日) 8:20近鉄伊勢川島駅集合、13:00ごろ三岐鉄道山城駅解散
料 300円(交通費自己負担)
持 弁当、飲み物、雨具 問 同会 鈴木(☎090-6072-3486)
他 中止の案内は、同会㊦を参照
■主な行き先 神前神社、御池沼沢植物群落

◆みんなの居場所「きらり」みんなでクッキング
対 未就園児と保護者
時 5月21日(木) 10:00~13:00
所 四日市まんなかこどもステーション(西町)
定 5人(先着順) 料 1,000円(昼食材料代込み)
問 申 同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆タッピングタッチ(TT)を体験しませんか
申 専用フォームから 問 (一社)タッピングタッチ協会(FAX328-5350 ㊩info@tappingtouch.org)
(1)オンライン・TTサポートグループ
対 病気や障害のある人とその家族、友達 時 5月13日(水) 10:00~11:30
(2)オンライン・TTで家族のじかん
対 親子(乳幼児可)、夫婦、兄弟姉妹
時 5月31日(日) 10:00~11:30

◆洒水草友会「春の山野草展示会」
時 5月16日(土)・17日(日) 9:30~16:00
(17日は15:30まで) 所 あさけプラザ2階
他 苗木などの交換会あり
問 同会 田中(☎090-6078-2521)

◆市民公開講座「よく飛ぶ紙飛行機講座」
対 こどもと保護者 時 5月16日(土) 10:00~12:00 所 三浜文化会館多目的ホール
定 10組(先着順) 料 100円/人 問 男の囲炉裏端の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆ピバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ
対 小学生以上と保護者 時 5月16日、6月27日(いずれも土曜日) 13:10から
所 橋北交流会館1階 地域活動室
定 各4人(先着順) 料 500円/人 他 三味線の貸し出しあり 申 開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
時 5月18日(月) 10:00~12:00
所 富田地区市民センター1階 和室 料 500円
持 筆記用具、ゆったりとした服装
他 託児あり(300円/人。5月11日までに要申し込み) 問 セパ三重(☎090-1831-1714)

◆ジュニア向け・わかな津軽三味線体験会
対 小学生~高校生 時 5月20日(水) ①16:30 ②17:10 所 なやプラザ 師 松永訓明さん(KUNI-KEN) 料 500円 持 筆記用具、メモ帳
申 問 前日までに、同教室(☎090-6074-5561 ㊩wakana.info@gmail.com)へ

◆映画「マイスマールランド」上映会
時 5月23日(土) ①10:00 ②13:30
所 あさけプラザホール 定 各50人 料 前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下は前売り・当日いずれも500円 問 四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153 ㊩wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

イベント講座

募集

その他

保健たより

商業労政課から各種支援のお知らせ

商業労政課 ☎354-8417 FAX354-8307

申 申請書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商業労政課（市役所7階）へ

他 申請書は同課で配布するほか、市☎からも入手可

| 名称 | 内・対など |
|--|---|
| 求職者資格取得助成金 (HPID) 1001000001355) | ■対象となる資格 ①フォークリフト運転技能講習修了資格 ②玉掛け技能講習修了資格 ③小型移動式クレーン運転技能講習修了資格 ④介護職員初任者研修課程 対 次の条件を満たす人 (1)市内に在住している (2)失業中である (3)ハローワークなどで求職登録し、求職活動をしている (4)過去に同一の助成金を受けていない (5)18歳以上(資格④を除く) ■助成金額 受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、資格①～③は上限2万円、資格④は上限4万円 他 受講する前に、市に要申請。受講後の申請は不可。受講を修了し、実績報告書を提出後、助成金を支給。実績報告書には、資格の取得が確認できる書類の添付が必要。申請書類は各地区市民センターでも配布 |
| 中小企業支援 | 対 市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者、または小規模企業者 |
| 中小企業働きやすい 職場づくり支援事業 (HPID) 1555303793880) | 働きやすい職場づくりのため、就業規則の見直しやハード整備にかかる費用の一部を助成します。 ■対象事業と補助額 (1)ソフト整備支援事業 社会保険労務士に委託して行う就業規則の見直しなどのソフト整備にかかる費用の2分の1以内(上限10万円) (2)ハード整備支援事業 職場内のこどもの遊び場スペース、多機能トイレ、女性用トイレ、女性用更衣室などのハード整備にかかる費用の2分の1以内(上限50万円) 申 令和9年2月26日(必着)。年間予算に達し次第、受け付け終了。(1)は社会保険労務士などへの委託前、(2)は工事着手前に要申請。一部対象外となる事業あり。事前に同課へ要相談 |
| 中小企業人材スキル アップ支援事業 (HPID) 1001000001364) | ■対象事業 令和9年3月31日までに、企業の技術力や生産性の向上に必要な資格取得に伴う講習会などを社員などに受講させる事業 <対象となる資格例> 自動車免許(大型など)、玉掛け技能講習、建設機械講習(フォークリフト、高所作業車など)、施工管理技士(建築、土木など)、各種研修(介護職員初任者など)、IT系国家試験(ITパスポート試験、情報セキュリティマネジメント試験、基本情報技術者試験、応用情報技術者試験) ■補助額 対象経費の2分の1以内[上限3万円/人(同一年度内15万円/社)] 他 講座・試験を受ける前に要申請。受講を修了し、実績報告書を提出後に、補助金を支給 |
| 中小企業人材確保 支援事業 (HPID) 1553648038267) | 令和9年3月31日までに1社単独でブースを出展する事業所に対し、補助金を支給します。市外での就職フェアも対象です。 ■助成金額 就職フェアへのブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費の3分の2以内(上限30万円/1出展) 他 開催前に要申請。1事業者当たり年度内2回までの申請が可能。年間予算に達し次第、受け付け終了 |
| 障害者雇用支援 | |
| 障害者トライアル 奨励金・雇用奨励金 (HPID) 1001000001361) | ハローワークなどの紹介に基づき、障害者を試行雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、奨励金を支給します。 対 市内に在住する障害者を雇用する事業主(市外事業主も可) (1)四日市市障害者トライアル奨励金 ハローワークからの「障害者トライアル雇用助成金」の支給対象となっている事業主に対し、上乗せで支給。障害者短時間トライアルコースも対象 ■支給額 月額4万円 ■支給期間 雇用開始後、最長3カ月間 (2)四日市市障害者雇用奨励金 国(労働局)からの「特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)」の支給終了後も引き続き期間の定めなく常用雇用している事業主に対して支給 ■支給額 月額4～6万円 ■支給期間 国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間 |
| 障害者雇用職場定着 支援事業 (HPID) 1617068244496) | 対 新たに障害者を雇用する、次の条件①または②に該当し、かつ③および④を満たす企業など ①被雇用者が市内に在住である ②市内に本店を有している事業主 ③勤務地が市内の事業所である ④ハローワークなどの雇用保険適用事業所または労働者災害補償保険適用事業主 ■補助額 企業規模、継続雇用期間や所定労働時間により補助額が異なります (1)雇用する障害者が障害者雇用率算定の対象となる人 1～30万円/人 (2)雇用する障害者が障害者雇用率算定の対象とならない人 1～10万円/人 ■補助対象となる継続雇用期間 3カ月～3年 他 上記補助金や国のトライアル雇用助成金および、特定求職者雇用開発助成金との併用不可 |
| 障害者雇用職場空間 整備支援事業 (HPID) 1742176362281) | 障害者の意欲、能力を発揮できる職場づくりのため、ハード整備にかかる費用の一部を助成します。 対 市内に本店を有し、1人以上の障害者を一般常用労働者として雇用し、市内で勤務させている法人 ■対象事業と補助額 トイレ改修、通路拡張、スロープ、拡大読書器、読み上げソフトなどの導入などにかかる費用の2分の1以内(上限50万円) 申 令和9年2月26日(必着)。年間予算に達し次第、受け付け終了。工事着手または備品の購入前に要申請。対象事業に要件あり。事前に同課へ要相談 他 他の公的な補助を受けている事業は対象外 |
| 施設外就労促進事業 (HPID) 1587341364148) | 企業などの障害者雇用への理解を深め、雇用の促進を図るため、新たに施設外就労を受け入れる企業などに対して支援します。 対 市内にある就労継続支援事業所などと請負契約を締結し、初めて施設外就労を受け入れる市内企業など ■補助額 1事業者あたり月額6万円 ■補助期間 6カ月以内 |

このページの
お問い合わせ
講座

募集

その他

保健だより

国民健康保険に関するお知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

◆職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険・健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続が必要です。保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部地区を除く)で、届け出をしてください。

マイナ保険証をお使いの場合も、健康保険は自動で切り替わらないため届け出が必要です。

手続きが遅れると、支払う必要のない保険料が請求されたり、その間に国民健康保険を使って医療を受けた場合、国民健康保険が負担した医療費を返していただいたりする場合があります。

持国民健康保険の資格確認書(持っている人のみ)、職場の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせなど加入状況が分かるもの、免許証などの本人確認書類、マイナンバー確認書類

◆70歳になる人へ

70歳になると、所得に応じて自己負担割合が2割または3割になります。適用は、70歳の誕生月の翌月(1日生まれの人は誕生月)からで、その前月に、自己負担割合を示した資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

令和8年度夏休み児童預かり事業を実施します

子ども未来課(☎354-8464 FAX354-8061 1765512242767)

対市内に在住する小学生で、次の条件を満たす児童

- ①保護者が就労などの理由で、昼間家庭にいない
- ②学童保育所に入所していない

時7月21日(火)～8月31日(月)

7:30～18:30(土・日曜日、祝日を除く)

所富洲原小学校、橋北小学校、楠小学校

定各100人(予定。応募多数の場合は書類選考。結果は全員に通知)

料20,000円/人

持昼食、飲み物、タオルなど

申5月18日～6月8日に、専用フォームから。保護者の就労証明書要提出(市㊦から入手可)



他利用には保護者の送迎が必要

令和8年度軽自動車税納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

6月1日は軽自動車税の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAxなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。納税通知書は5月1日より順次発送予定です。

こどもの居場所づくり実施団体向け補助金

子ども未来課(☎354-8038 FAX354-8061 1678774910889)

こどもの居場所づくりを実施する団体に対し、その事業に要する経費の全部または一部を補助します。

■対象事業

子ども食堂やフードパントリー、学習機会の提供

■補助率

令和7年度以降初めての交付となる団体は10分の10(上限150万円)。令和7年度以降2回目の交付団体は10分の9(上限135万円)

申事前に、相談の上、申請書類を、子ども未来課(総合会館3階)へ

他申請書類は、市㊦から入手可。申請額が予算額に達し次第、受け付けを終了(先着順)

三二情報

◆文化セミナー四日市「壬申紀を読む」Ⅷ
時5月30日(土) 14:00～16:00 所じばさん4階 研修室2 料一般1,000円(学生500円) 問同会 久安(☎090-1981-8110)

◆自然農法セミナー「夏野菜の管理作業について」
時5月24日(日) 9:30～11:30 所なやプラザ第1会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆「わくわく子どもひろば」みんなで大きい地図を作ろう
対小学生以下と保護者 時5月24日(日) 9:45～11:30 所四日市友の会友の家(智積町) 定10組 料300円/組、50円(子ども保険料) 持飲み物、手拭きタオル、あれば上靴 申問 関(☎090-9940-1243 FAX355-1535) へ

◆話題のGLP-1製剤と肥満症治療など内科専門医の生活習慣病教室
対肥満症、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病に關心のある人 時5月26日(火) 14:00～15:00(13:30開場) 所三重県立総合医療センター7階 講堂 定80人(先着順) 問同センター地域連携課(☎345-2321)

◆社交ダンスに学ぶ「美しい姿勢の作り方」セミナー
対四日市税務署管内の女性経営者や女性幹部 時5月27日(水) 12:00～12:30 所アールベルアンジェ(川原町) 申5月13日までに、四日市法人会女性部会(☎352-3390) へ

◆子どもカンファ初心者向け定期練習体験会
対小学生以上 時5月30日(土) 19:00から(練習日は毎週土曜日) 所あさけプラザ体育館 料1,000円(事前振込) 持動きやすい服装、上靴 申5月23日までに、日中武道研究会(☎090-3831-7780) へ

◆河川愛護モニター(①鈴鹿川②鈴鹿川派川③内部川)募集
対河川に興味のある20歳以上 定3人程度 申5月22日(必着)までに、応募用紙を、三重河川国道事務所河川占用調整課(FAX059-229-2231 ㊧cbr-ir-mika5@milit.go.jp) へ。応募用紙は同所㊦から入手可

◆スポーツウエルネス「吹矢体験」
時第1・3月曜日 13:00から 所なやプラザ体育館 持上靴、飲み物 申問事前に、さわかアローズ 加藤(☎090-8955-8533) へ

◆三重県合唱団「あんだあれ70」団員大募集
時週1回(木曜日) 18:45～20:45、土曜日9:45～11:45のいずれか 所三浜文化会館ほか 料3,500円/月+積立500円/月 他練習日に見学可 問同団 木村(☎090-8860-9471)

◆「CORE Track Club」会員募集
対陸上に興味のある中学生 時①スタンダードコース 毎週水曜日 16:30から、毎週土曜日 9:00から ②アスリートコース 毎週火曜日・金曜日 17:30から、毎週土曜日9:00から 所楠緑地公園多目的運動場、四日市中央緑地陸上競技場 問同クラブ(㊧info@core-trackclub.com)

◆鳥の巣みまわりキャンペーン実施中
春先から初夏にかけて、カラスの巣が原因で、停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したら、中部電力パワーグリッド(株)四日市支社まで、ご連絡ください。詳しくは㊦へ。 問同社(☎050-7771-5508)

◆6月1～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です
電波の利用にはルールがあります。無線機器を使う時は必ず「技適マーク」を確認してください。外国規格の無線機器は、国内では使えません。 問総務省東海総合通信局(不法無線局の相談☎052-971-9107、テレビなどの受信障害の相談☎052-971-9648)



イベント講座

募集

その他

保健だより

結婚祝金 (10万円) を 交付します

こども未来課
(☎354-8038 FAX354-8061
📠ID1679449220057)

対 次の条件をすべて満たす夫婦

- ① 婚姻届を提出した
- ② 婚姻届提出日時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- ③ 結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
- ④ 結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある
- ⑤ 税金を完納している

■ 交付額 1夫婦あたり10万円

申 郵送で、または直接、結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍謄本、住民票(世帯全員、または夫婦)、夫婦それぞれの完納証明書を、〒510-8601 こども未来課(総合会館3階)へ

■ 申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

他 交付申請書は、同課、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター(中部を除く)で配布するほか、市☎からも入手可。こども未来課では、マイナンバーカードや運転免許証などから、申請書に住所・名前などの基本情報を印字するシステムを導入

四日市都市計画下水道・四日市都市計画生産緑地地区の変更原案の縦覧・公聴会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■ 縦覧する都市計画変更原案

- ① 四日市都市計画下水道の変更(第1号公共下水道新阿瀬知ポンプ場の決定、阿瀬知第二ポンプ場の廃止)

- ② 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■ 変更原案の内容

- ① 中心市街地とその周辺における浸水被害の軽減を図ることを目的に、合流ポンプ場と分流雨水ポンプ場を有する新阿瀬知ポンプ場を新たに整備。これにより、新阿瀬知ポンプ場の都市計画の決定および未整備である阿瀬知第二ポンプ場(分流雨水)の都市計画を廃止
- ② 令和7年中に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたものについて生産緑地地区に指定。また、当初指定から30年経過、死亡・病気などで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更を実施

■ 縦覧・公述申出書の提出期間

- ① 4月21日(火)～5月12日(火)
- ② 4月24日(金)～5月15日(金)

■ 縦覧場所

- ① 都市計画課(市役所4階)、経営企画課(上下水道局2階)、中部地区市民センター、常磐地区市民センター
- ② 都市計画課(市役所4階)

■ 公述申出書の提出先 必要事項、意見を、郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆ 公聴会

- 時** ① 5月20日(水) 19:00から
- ② 5月22日(金) 19:00から

所 総合会館7階 第3研修室

他 公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

国民健康保険 脳ドック受診料の一部補助

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288
📠ID1545119326835)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 四日市市国民健康保険加入者

(75歳以上など、後期高齢者医療制度の加入者は対象外)

- (2) 保険料を完納している
- (3) MRIを含む脳ドックを受診する(保険診療分は対象外)

■ 補助金額 MRIを含む検査にかかる費用(上限1万円)

持 資格確認書など被保険者番号がわかるもの

申 郵送で、または直接、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターへ

他 申請書は、同課、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市☎から入手可。必ず脳ドック受診前に申請し、交付決定通知書を受け取った後に受診(受診後の申請は受け付け不可)。請求時には検査結果と領収書の写しの提出が必要

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります

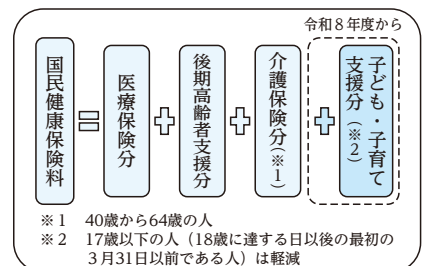
保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288
📠ID1771319535425)

全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

令和8年4月から、すべての医療保険において新たに負担を開始します。実際の納付開始時期は、加入の医療保険によって異なります。

本市の国民健康保険においては、7月に送付する納入通知書からです。

他 詳しくは、決まり次第、市☎などでお知らせ



在宅医療の講演会などの開催を支援します

保健企画課
(☎354-8281 FAX351-3304
㊪1772761567898)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費を補助します。

対市民、または本市を活動拠点とする市民団体など

■対象事業 5月1日から令和9年3月31日に実施される活動 [同一申請者（団体）による申請は、年度内2回まで]

■補助内容 講師・要約筆記・手話通訳報償費、託児託老委託料、事務費（補助金額にはそれぞれ上限あり）

申4月20日～令和9年1月29日（必着）に、郵送で、または直接、必要書類を、〒510-8601 保健企画課（総合会館4階）へ

他募集要項などは、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザで配布するほか、市㊦からも入手可。諸条件あり。補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付

がん患者のウィッグなど購入助成事業

保健企画課
(☎354-8281 FAX351-3304
㊪1769397172613)

がんの治療を受けている人の心理的苦痛、経済的負担を軽減し、QOL（生活の質）向上と社会参加を促進するため、治療による外見の変化をカバーするウィッグなどの購入費用の一部を助成します。

対次の要件をすべて満たす人

- ①申請する日時点で、本市に住民登録がある
- ②がんの治療を受けた、または受けている

③過去に本事業の助成を受けていない

助成対象

医療用ウィッグ（購入時のカット費用含む）、および頭皮保護用ネット、補正下着などの乳房補正具、乳がん用バスタイムカバー、爪などに生じる症状を予防、または補完するものなど（令和8年4月1日以降に購入し、1年以内に申請した場合に限る）

助成額・回数

購入費用の3分の2（上限2万円）1人1回限り

申郵送で、または直接、必要書類を、〒510-8601 保健企画課（総合会館4階）へ

令和8年度国民年金保険料の学生納付特例制度

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

学生で年金保険料を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度の申請をしてください。未納のままにしておくとも将来の国民年金の受給額が減額するだけでなく、障害基礎年金などが受給できなくなる場合があるので、早めに申請してください。

申保険年金課年金係（市役所3階）、各地区市民センター（中部地区を除く）、市民窓口サービスセンターへ。マイナポータルから電子申請も可

持個人番号カードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証の写し（表面に有効期間の記載がない場合は裏面も）、または在学証明書（原本）
※申請期間が学生証の有効期間と一致しているかを要確認

前年度から継続して希望する人

令和7年度の学生納付特例の承認日が2月上旬までの人で、学生証などで在学期間が確認できた人は、日本年金機構から申請書（はがき形式）

が届きます。申請を希望する人は必ずご返送ください。

追納制度

学生納付特例を受けた期間は、将来年金を受け取る時の金額には加算されません（年金を受給するための期間には含まれます）。納付猶予の期間から10年以内であればさかのぼって納付し、受給額を増額することができます（追納制度）。追納を希望する場合は、四日市年金事務所（☎353-5515 FAX354-5011）へご連絡ください。

シティプロモーションイベントのお知らせ

観光交流課(☎354-8176 FAX354-8315)
スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

今年度、市内で開催される主なシティプロモーションイベントは、次のとおりです。開催に伴う会場周辺の交通規制にご協力をお願いします。

◆第63回大四日市まつり

問大四日市まつり実行委員会事務局
(☎357-0381 FAX355-8311)

時8月1日(土)・2日(日)
所三滝通りなど市内中心部



◆2026四日市花火大会

問四日市花火大会実行委員会事務局
(☎357-0381 FAX355-8311)

時8月30日(日)
所第2・3埠頭（千歳町）
他チケットは後日販売



◆2026四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル

問四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8429 FAX354-8432)

時10月25日(日)
所水沢・桜地区特設コース



◆第2回四日市みなとランフェスティバル

問四日市みなとランフェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8429 FAX354-8432)

時令和9年2月7日(日)
所三滝通り・臨港通りほか



暮らしの情報
イベント講座

募集

その他

保健だより

ゴールデンウィークは 献血へ行こう

衛生指導課

(☎352-0592 FAX351-3304)

☎三重県赤十字血液センター

☎https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html

ゴールデンウィークは、学校や企業などが長期休暇のため、献血者の安定した確保が難しくなります。献血は命をつなぐボランティアです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

対16~69歳の健康な人(65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

時成分献血

10:00~11:00、13:00~17:00
全血献血

10:00~11:45、13:00~17:30

所四日市献血ルーム「サンセリテ」
(トナリエ四日市5階☎0120-39-5863)

持服用している薬が分かるもの

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業労政課(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

■店舗名称

①MEGAドン・キホーテ四日市店(西日野町字八幡1608番地1 ほか23筆)

②日永カヨージュッピングセンター(日永四丁目2番41号)

■届出事項

①②大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称、および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

②大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称、および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

②大規模小売店舗の施設の配置に

関する事項

②大規模小売店舗の施設の運営方法に係る事項

■縦覧場所

①②商業労政課(市役所7階)

②日永、常磐、中部、塩浜、河原田、四郷、内部地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

6月17日(水)まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町

13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

令和8年度 市役所の組織・機構

総務課(☎354-8116 FAX359-0286)

本市では、新たな市政運営に向けて、令和8年度の組織・機構を見直しました。変更した組織・機構は下記のとおりです。

◆政策推進部

■「まちなか拠点創造課」を設置

新図書館などの大規模事業推進のため「まちなか拠点創造課」を設置し、同課に大学構想推進室を移管しました。

◆健康福祉部

■保護課に保護第5係を設置

生活保護ケースワーカーの指導監督を行う査察指導員を増員してケースワークの質の向上を図るため、係を増設しました。

■食品衛生検査所を「食肉・衛生検査所」に改称し「衛生検査センター」を設置

鈴鹿山麓リサーチパーク内への衛生検査施設の新設に伴い、所属名を変更するとともに「衛生検査センター」を設置しました。

◆こども未来部

■三重幼稚園を閉園

認定こども園整備推進計画に基づき、三重幼稚園を閉園しました。

◆シティプロモーション部

■「市制施行130周年記念事業推進室」を設置

令和9年に迎える市制施行130周年の記念事業を推進するため、観光交流課に「市制施行130周年記念事業推進室」を設置しました。

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00~12:00 F=9:00~21:00
B=13:00~16:30 G=16:30~21:00
C=17:30~21:00 H=9:00~12:00
D=9:00~16:30 17:30~21:00
E=13:00~21:00 I=17:00~21:00

相好アリーナ四日市(☎348-4100)
(四日市市総合体育館)

●アリーナ

バドミントンソフトバレーボールインディアカ

5/11・13・15・20 C

5/21 E 5/1・27 F

バドミントン 5/21 A 5/20 D

卓球 5/8 A 5/22 C

5/7・14・18 E

バスケットボール 5/26 F

バレーボール 5/12・25 E

ハンドボール 5/19 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 5/12 A

5/9・17・24・27・31 C

5/1~8・10・11・13~15・18

~22・25・26・28・29 F

5/16・23・30 H

遠的射場 5/12 A

5/9・17・27・31 C

5/2・3・5・7・14・19・

21・26・28 F

5/16・23・30 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 5/24 C

5/1・4・6・8・10・11・13・

15・18・20・22・25・29 F

●トレーニングルーム

5/9 E 5/1~7・10~31 F 5/8 G

相好サブアリーナ四日市(☎345-4111)
(中央第2体育館)

バドミントン 5/8・22・25・29 B

5/7・14・18・28 E

5/19 F

卓球 5/1・6・11・13・20・

21・27 E

5/12・26 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/22 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/2・9・16・23・30

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

マイ・ア・ソング

募集

その他

保健だより

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種の定期接種と費用補助

健康づくり課 問成人予防接種専用ダイヤル (☎340-3350 FAX353-6385 平日8:45~17:00 ㊪1707801856726)

■期間 令和9年3月31日(水)まで

■ワクチン種類

| 種類 | 接種回数 | 5年後時点の予防効果 |
|----------|------|------------|
| ①不活化ワクチン | 2回 | 9割程度 |
| ②生ワクチン | 1回 | 4割程度 |

※①は、1回目接種を令和9年1月までに受ける必要あり

所 市内の各医療機関(事前に問い合わせ必須) 持 予診票または補助券、自己負担金、身分証明書(運転免許証など)

◆高齢者带状疱疹ワクチン定期予防接種

対 接種日当日に市内に在住し、過去に市の補助で同予防接種を完了していない、次のいずれかを満たす人

○令和8年度内に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の年齢に達する

○60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

■自己負担額 ①6,000円×2回 ②2,500円 ※生活保護世帯の人は無料

申 対象者には、予診票を送付します。②を希望する場合は、事前に医療機関へ問い合わせの際に、その旨お伝えください

◆带状疱疹ワクチン接種費用補助

対 市内に在住し、過去に定期予防接種、または市の補助で同予防接種を完了していない、接種当日に50歳以上の人

■補助額と

自己負担額

| 種類 | 補助額(上限) | 自己負担額 |
|----|------------|--------------|
| ① | 10,000円×2回 | 12,000円程度×2回 |
| ② | 4,000円 | 5,000円程度 |

申 事前に、市㊦から、または㊧か郵送で、〒510-8601 健康づくり課へ。または直接、同課(市役所7階)か、各地区市民センターへ

他 申請書は、同課や各地区市民センターで配布するほか、市㊦からも入手可

保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

◆医療ネットみえコールセンター

☎059-229-1199 (要市外局番)

◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199

◆インターネット ㊪https://www.qq.pref.mie.lg.jp/



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

| 名称 | 診療科目 | 診療日 | 診療時間 |
|--|--|--|---|
| 応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします | 内科・小児科 | 日曜日、祝・休日、12/31~1/3 | 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| | 耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く | 日曜日 | |
| 歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります | 障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く | 火曜日(月2回)、木曜日(月3回) 木曜日(月1回) 日曜日(月2回) | 13:30~16:30 9:30~12:00 9:30~12:30 |
| | 応急歯科 | 12/30~1/2 | 9:00~11:30 |
| | 名称 | | |
| 薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925 | 薬剤師による 薬の相談(電話相談可) | 毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会 | 14:00~16:00 |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955 | こどもの病気などの 電話相談 | 日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員 | 8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00 |

暮らしの情報
イベント講座

募集

その他

保健だより

問 ども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

| 名称 | 対 | 所 |
|-------------------|--------------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します | 総合会館5階 |
| 妊婦・産婦・乳児一般健康診査 | 妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月) | 各医療機関 |
| 妊婦歯科健康診査 | 妊婦 | |
| 幼児歯科健康診査およびフッ素塗布 | 対象児に個別通知します | |

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

| 名称(個別接種) | 注意事項など |
|--|---|
| ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 | 小児用肺炎球菌 五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 RSウイルス |
| | 対 予防接種予診票に付いている説明書で確認 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン 令和8年4月1日から9価ワクチンだけの定期接種となります ■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます ■RSウイルス母子免疫ワクチン 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの人は公費で接種できます |

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。令和8年4月から対象年齢が変更となりました。1歳～小学校1年生(3月31日まで)のこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 ⑥・⑧・⑩・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、ども家庭センター(総合会館3階)へ
申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



| 名称 | 対象など | 時 | 締め切り | 申込時必要事項など |
|---|---|--|---------------|--|
| パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など) | 出産予定日が令和8年9月5日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組 | 6月12日(金) 9:30~12:00 | 5月29日 | 必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日 |
| パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか) | 6カ月までの乳児と保護者 | 5月11日(月) 10:00~11:00 | | 所 総合会館5階 |
| さくらんぼひろば (みんなであそんだり、お話ししたりしませんか) | 未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者 | 5月8日(金) 10:00~11:00 6月7日(日) 10:00~11:00 | 5月7日 5月22日 | 申 ⑩・よかプリコ(要予約) ※5月8日は、小児科医相談あり |
| 乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可 | 定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児 | 6月5日(金) 6月30日(火) 6月19日(金) | 10:30~11:50 | 必要事項、生年月日 持 だっこひもなど |
| 1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) | 10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人 | 6月23日(火) 10:00~11:30 6月26日(金) 13:30~15:00 | 開催日の2週間前 | 必要事項、生年月日 |
| 2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布 | 2歳0~3カ月の幼児 定各15人 | 6月23日(火) 13:30~15:00 6月26日(金) 10:00~11:30 | | 必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません |
| 家庭訪問・電話相談 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児 | 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15 | 随時 | 家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください |

*教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市㊦ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
- ③㊦・㊩ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

| | |
|-----------------------------------|---|
| 集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診） | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類 |
| 個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診） | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」 |

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和8年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和9年2月28日(日)まで実施 ※申し込み者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します(初回の発送は、5月中旬)

■集団検診 ※下表は5月、6月の申し込み締め切り分

| 会場名 | 月 | 日(曜日) | 検診種類 | | | | | 申し込み締め切り日 | |
|-------------|---|--------|------|------|-------|-----------------------|------------|-----------|-------|
| | | | 胃がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん マンモ どちらかひとつ | 乳がん エコー | | 肺がん |
| 日永地区市民センター | 6 | 18日(木) | | | | マンモ1日 | | 5月13日 | |
| | | 19日(金) | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | | 23日(火) | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| あさけプラザ | 6 | 20日(土) | 胃AM | 大腸AM | 子宮PM | | | 6月18日 | |
| | | 24日(水) | | | | マンモ1日 | エコー1日 | | |
| 大矢知地区市民センター | 6 | 25日(木) | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | 5月20日 | |
| | | 26日(金) | | | | マンモAM | | | |
| 保々地区市民センター | 6 | 29日(月) | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | 5月20日 | |
| | | 30日(火) | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| 下野地区市民センター | 7 | 2日(木) | | | | マンモPM | 肺PM | 6月2日 | |
| | | 3日(金) | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| 八郷地区市民センター | 7 | 8日(水) | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | 6月2日 | |
| | | 9日(木) | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| | | 14日(火) | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| 楠福社会館★ | 7 | 19日(日) | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺AM | 6月15日 |
| 富田地区市民センター | 7 | 22日(水) | | | | マンモAM | | 肺PM | |
| 橋北地区市民センター | 7 | 23日(木) | 胃AM | 大腸AM | 子宮PM | | | | 6月15日 |
| | | 22日(水) | | | | マンモPM | | 肺AM | |
| 四日市看護医療大学★ | 7 | 24日(金) | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | 6月18日 |
| | | 25日(土) | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | エコー1日 | 肺1日 | |
| 小山田地区市民センター | 7 | 28日(火) | | | | マンモAM | | 肺AM | 6月18日 |
| | | 29日(水) | 胃AM | 大腸AM | 子宮AM | | | | |
| 富洲原地区市民センター | 9 | 1日(火) | | | | マンモAM | | | 6月22日 |
| | | 2日(水) | 胃AM | 大腸AM | | | | | |
| 川島地区市民センター | 9 | 3日(木) | 胃AM | | | | | 肺AM | 6月22日 |
| | | 4日(金) | | | | マンモ1日 | | | |
| なやプラザ | 9 | 5日(土) | 胃AM | 大腸1日 | 子宮PM | マンモ1日 | | | |

- 検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください
- 左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です
- 検診日の約1週間前に、受け付け時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況により、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください
- 集団がん検診のキャンセルや変更はお控えください
- ★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは、本号と同時に配布した「令和8年度がん検診のお知らせ」をご確認ください

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合があります

イベント講座
募 集
その他
保健だより

5月の予定

相談

祝・休日を除く

| 分類 | 相談名 | 問 | 時 | 所 | |
|-------------|-------------------------------|--|------------------------|---|--|
| 市民 | 消費生活相談 ※1 | 354-8264 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など ※9 3日前までに要予約(先着順) 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要 |
| | 市民相談 ※2 | 354-8153 | 毎週木曜日 | 13:00～16:00 | |
| | 弁護士相談 ※3 | | 予約制 各7人 | | |
| | 司法書士相談 ※3 ※4 | | 毎週月曜日 | | |
| | 行政書士相談 ※5 | | 19(火) | | |
| | 社会保険労務士相談 ※6 | | 20(水) | | |
| | 行政相談 ※7 | | 19(火) | | |
| | 交通事故相談 ※8 | 354-8155 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～15:45 | 建築指導課 ※10 要相談カード 市役所 4階 |
| | 建築相談(市民向け) ※9 | 354-8206 | 8(金)・22(金) | 13:00～15:00 | |
| | 建築相談(専門家向け) ※10 | 354-8208 | 13(水)・27(水) | 13:00～16:00 | |
| 木造住宅の耐震化相談 | 354-8207 | 7(木)・21(木) | | | |
| 日曜市税納付相談 | 354-8140 354-8143 | 31(日) | 10:00～16:00 | 収納推進課 市役所 2階 | |
| 日曜国保納付相談 | 354-8160 | | | | |
| 福祉 | 障害者相談 ※11 | 354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 354-8298 353-5110 354-8064 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 障害者相談支援事業所 ※11 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 |
| | 障害者の就業に関する相談 | | | | プラウ(障害者就業・生活支援) |
| | 福祉総合相談 | | | | 福祉総合相談室 |
| | ボランティア活動相談 | | | | ボランティアセンター |
| | 子どもとその家庭に関する相談 | | | | 子ども家庭センター |
| | ひとり親家庭の相談 | | | | 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) |
| | 児童虐待相談 | | | | 子ども発達支援課 |
| | 児童発達相談 | | | | 総合会館 2階 |
| 健康 | 結核相談・HIV(エイズ)などの相談 | 352-0595 | 電話相談(随時) 来所相談(要予約) | 8:30～17:15 | 総合会館 4階 |
| | HIV B型・C型肝炎ウイルス梅毒検査 ※12 | | 毎週水曜日 無料 予約不要 匿名 | 13:00～15:00 13:00～15:00 17:30～19:00 | 総合会館 5階 |
| | こころの相談(精神科医師による来所相談) ※13 | | 14(木) | 13:30～16:30 | 保健予防課 ※12 検査結果を聞くため、再度来所要 ※13 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です |
| | こころの相談(保健師などによる相談) | | 22(金) | 10:00～12:00 13:00～16:00 | |
| | 難病の相談(保健師による相談) | | 電話相談(随時) 来所相談(要予約) | 8:30～17:00 | |
| 教育 | 発達・不登校等教育相談 | 354-8285 354-8169 352-4188 | 月～金曜日 | 8:30～12:00 13:00～17:15 | 育ち支援課 総合会館 6階 |
| | いじめ・体罰等教育相談 | | | | 青少年育成室 総合会館 5階 |
| | 学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談 | | | | |
| 子育て | 子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 | 354-8069 相327-6325 | 月～金曜日 (祝日と年末年始を除く) | 9:00～17:00 | 子ども未来課 総合会館 3階 |
| | | 345-7978 相345-3553 | | | 塩浜子育て支援センター 大字塩浜 887-1 |
| | | 332-4527 相331-1875 | | | 橋北子育て支援センター 午起一丁目 3-13 |
| | | 330-5020 相331-5560 | | | 子ども子育て交流プラザ 橋北交流会館 4階 |
| 人権 | 人権相談 | 354-8610 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 人権センター 総合会館 7階 |
| | 女性のための電話相談 | 354-8335 | 火・木～土曜日 | 9:00～16:00 | (電話相談) |
| | 男性のための電話相談 | 354-1070 | 毎週水曜日(祝日除く) | 9:00～19:30 | |
| | 働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ) | 0120-976-477 (予約専用) | 9(土) | 9:00～12:00 | (面談相談) 本町プラザ 3階 |
| | | | 13(水) | 13:00～16:00 | |
| | シングルマザー等のための家計相談 | 355-1320 (予約専用) | 27(水) | 17:00～20:00 | |
| | | | 19(火) | 9:00～12:00 | |
| 外国人のための生活相談 | 353-9955 | 火～日曜日 | 9:00～17:00 | 国際交流センター 本町プラザ 6階 | |
| 外国人のための家事相談 | | 火～日曜日(要予約) | | | |
| 出入国・在留手続き相談 | | 17(日)(要予約) | 13:00～16:00 | | |