

# よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和8(2026)年5月20日発行

[5月下旬号] NO.1693

編集・発行/四日市市  
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104  
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)  
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
☒https://www.city.yokkaichi.lg.jp

## 大学について考える シンポジウム開催

まちなか拠点創造課大学構想推進室  
(☎354-8103 FAX354-3974  
HPID1777245392354)

市では、令和14年度の開学を目指し、JR四日市駅前に、本市の産業を支える「素材」「半導体」を学ぶ公立大学の設置、また三重大大学の「情報等」の分野を学ぶ新拠点の誘致に向けて取り組んでいます。

さまざまな分野の有識者や地域からの参加者を招待し、シンポジウムを開催します。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**6月27日(土) 14:00~16:30

**所**都ホテル四日市伊勢の間

### ■基調講演

大学や産業をめぐる国の動向について

### ■事例紹介

新潟県三条市の産学官連携事例について

### ■パネルディスカッション

パネリスト(予定):市長、三重大学学長、市内の高校生、市内企業社員、四日市市自治会連合会

**定**300人程度(先着順)

**申**6月22日17:00までに、専用フォームか⑦



で、まちなか拠点創造課大学構想推進室へ

## つくる!あそぶ! じどうかんまつり2026

北部児童館 (☎/FAX364-5444)  
こどもの家 (☎/FAX351-3933)  
塩浜児童館 (☎/FAX346-7332)  
こども子育て交流プラザ  
(☎330-5020 FAX334-0606)  
HPID1611985144279

工作や遊びコーナー、特別企画「キャラメルマシンのサイエンスマジックショー第2弾!」、カプラ遊びなど楽しいイベント盛りだくさんのまつりです。



**対**幼児~小学生(幼児は保護者同伴)

**時**7月12日(日) 10:00~15:00

**所**三浜文化会館

**定**800人(応募多数の場合は抽選)

**申**6月12日までに、専用フォームから



## 認知症フレンズ 養成講座

高齢福祉課  
(☎354-8170 FAX354-8280  
☒chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp)

認知症当事者や家族が安心して暮らせる地域づくりを目指して、活動するボランティア「認知症フレンズ」を養成する講座です。

**対**次の要件をすべて満たす人

- (1)市内に在住、または通勤・通学する
- (2)過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある
- (3)認知症フレンズとしてステップ四日市(日永東一丁目)や地域で活動が可能
- (4)同所を中心とした活動に、年2回以上の参加が可能

**時**6月29日(月) 13:30~16:30

**所**同所

**内**●認知症フレンズの役割についての講義

●同所の事業説明

●認知症当事者と先輩フレンズの話

●グループワーク など

**定**15人(応募多数の場合は抽選)

**申**6月12日までに、⑧・⑨で、必要事項を、高齢福祉課へ



### ■記事の記号の意味

HPID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

**対**対象 **時**日時 **所**会場 **内**内容 **師**講師 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物

**申**申し込み **他**その他 **問**問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

### ■申し込みの記号の意味

⑧ホームページ ⑨Eメール ⑩ファクス ⑪はがき ⑫電話

### ■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ①行事名
- ②開催日時・希望の回
- ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
- ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

## INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 13 募集
- 18 その他
- 21 保健だより
- 24 相談一覧



# イベント・講座一覧



## 今月のイベントカレンダー


紙面に掲載しきれなかった催しも市④「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

### ◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）


✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは⑤に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
6月17日(水) 13:30から (13:00 受け付け)	6月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	④市内または三重郡に在住する60歳以上 ⑤持タオル、飲み物
7月18日(土) 14:00 ~ 15:30	楽器演奏体験講座 ~はじめての端唄 ・民謡三味線~	1階 第2集 会室 	三味線に触れて奏で、端唄をたしなみましよう ④市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学3年生以上の三味線初心者 ⑤定20人（応募多数の場合は抽選） ⑥7月4日(必着)までに、専用フォームが往復⑦で、必要事項を、同プラザへ

### ◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00 火曜日休館。ただし祝日は開館し、翌平日が休館



HP<https://mihama-culture.com>

時	行事名	所	申し込みなど
①6月5日(金) ②6月6日(土) ①14:00開演 ②10:00開演 /14:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「雨月物語」	2階 視聴覚 室	戦乱の世、野心に駆られ家族を捨てた男たちの、幻影の美女との恋や悲劇的な再会を通し、真の愛と絆を描く物語。ベネチア国際映画祭銀獅子賞受賞作。監督:溝口健二、出演:京マチ子、田中絹代ほか(1953年作。日本映画。モノクロ97分)
6月7日(日) 14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサート	1階 ロビー	同会館利用団体によるフラダンス発表公演 ■出演 アロハサークルプアレファ、バンド演奏:平井ひろ子と仲間たち
6月8・22日 (いずれも月曜日) 10:00から	久しぶりの人のための吹奏楽講座	1階 創作スペース 	吹奏楽が久しぶりの人も、そうでない人も一緒に合奏を楽しみましょう。年2回、発表公演を開催します ④1年以上の演奏経験があり、楽譜が読め、楽器を自分で用意できる18歳以上 ⑤師柴田祥さん ⑥料1,100円/回 ⑦専用フォームから、または⑧で、文化会館(☎354-4501)へ ⑨他託児あり。講座は月2回開催。今後の日程は三浜文化会館⑩参照

### ◆茶室 泗翠庵

☎/FAX352-4960 9:00~16:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

参加申し込みは文化会館(☎354-4501)へ

時	行事名	所	申し込みなど
6月7日(日) 9:30 ~ 15:00	水無月茶会	①泗翠庵広間 ②都ホテル	①濃茶席 ②薄茶席、香煎席、点心席 ⑤持足袋または靴下、扇子、懐紙、黒文字 ⑥料10,000円 ⑦申チケットは泗翠庵で販売 ⑧主催 四日市茶道教授連盟
6月14日(日) 10:00 ~ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	立礼席(いす席)	■ことばいう「自分時」(香川県丸亀市) ⑥料一服550円 ⑦他60個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで
6月27日(土) 13:30 ~ 15:30	禅語入門2	広間 	昨年好評だった禅語入門の第二弾。茶会時、掛け軸に使われることの多い禅語について学びます ⑤定30人 ⑥料1,600円(呈茶券付き) ⑦申5月27日以降に、専用フォームか⑧で、文化会館へ
7月4日(土) 18:00 ~ 19:30	伝統文化講座 「泗翠庵リーディング」	広間 	女優・林英世さんが、向田邦子の「だらだら坂」「かわうそ」を朗読します。移ろう時の趣と言葉の余韻をお楽しみください ④対18歳以上 ⑤定40人 ⑥料3,000円(呈茶券付き) ⑦申文化会館⑧か⑨で、同館へ

### ◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
5月31日(日)まで 最終日は 12:00まで	企画展示 「ガラスアート作品」	西尾朋子さんが代表を務めるガラスアート教室の作品展示。スタンドガラスの雰囲気を楽しめます
6月16日(火)~ 30日(火) 初日は13:00から、 最終日は13:00まで	企画展示 「光と影の奏でる世界」	平龍光さんの作品を展示

イベント・講座

募集

その他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆**勤労者・市民交流センター** 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30  
火曜日休館(祝日の場合は開館)

時		行事名	所	申し込みなど
6月5日(金)	10:00から 13:00から 15:00から	シニア向け就職相談会	東館第1・4・5会議室	(公財)産業雇用安定センター職員による個別面談会、求人紹介や就業相談を受け付けます 対 在職中、または離職後1年以内の60~70歳 定 各3人(先着順) 申 ①で、産業雇用安定センター(☎059-225-5449)へ
6月24日~9月30日の水曜日(8月12日と9月23日は除く)全13回	10:00 } 11:30	ファイナンシャルプランナー3級講座水曜午前の部	本館1階 会議室	対 ファイナンシャルプランナー3級を目指す人 定 12人(先着順) 料 13,000円(全13回分) 持 専用テキスト「みんなが欲しかった!FP教科書3級」(滝澤 ななみ著 TAC出版2026-2027年版) 申 5月27日以降に、①で、または直接、同センターへ 他 テキストは各自で準備
6月25日~9月24日の木曜日(8月13日は除く)全13回	19:00 } 20:30	ファイナンシャルプランナー3級講座木曜夜間の部		
6月25日(木)	10:00 } 11:30	保育士FPと一緒に学ぶお金のこと(働き方を考える~税金と保険の基礎講座)		NISAやiDeCoなどお金の育て方講座とお金のあれこれプチ座談会。給与明細を見ながら確認しましょう 定 7人(先着順) 料 500円 申 5月28日以降に、①で、または直接、同センターへ
6月28日(日)	9:30 } 12:00	社会人のための基礎実践セミナー第1弾~ビジネスマナー編~	本館2階 研修会議室	あいさつ、おじぎ、身だしなみ、立ち居振る舞い、印象管理、名刺交換の習得など、働く上での心構えと組織理解を学びます 定 10人(先着順) 申 6月7日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月8日(水)	10:00 } 12:00	はじめてのつなぎ折鶴(連鶴)講座	東館2階 第3会議室	1枚の和紙から複数の連なった鶴を折る、連鶴作りの基本を体験します 定 10人(先着順) 料 1,200円 持 はさみ、筆記用具、定規(30cm以上) 申 6月5日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月15日(水)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	初心者向けクラフトバンド体験講座	本館2階 研修会議室	クラフトバンドで小さなカゴを作ります。初心者歓迎。①と②で作品の色が違います 定 各10人(先着順) 料 1,000円(材料費込み) 持 はさみ、木工用速乾ボンド、文ちゃん、手拭きタオル、洗濯ばさみ15個 申 6月10日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月16日(木)	9:30 } 11:00	プリザーブドフラワー講座 夏アレンジ	本館2階 研修室	定 10人(先着順) 料 2,800円 持 持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申 6月4日以降に、①で、同センターへ
7月26日(日)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	夏休み陶芸講座 四日市萬古焼を作ろう	陶芸室	手びねりでカップを作ります 対 小学生(1~3年生は保護者同伴) 定 各8人(先着順) 料 1,300円(材料費込み) 持 エプロン、手拭きタオル、飲み物、汚れてもよい服 申 6月3日以降に、①で、同センターへ

◆**こども子育て交流プラザ** ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00(小学生以下は17:00まで)  
🌐<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

時		行事名	申し込みなど
6月7日(日)	10:00~11:15 (9:00受け付け)	よかパパひろば(父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定 15組程度(当日、先着順)
6月20日(土)	17:30~18:30 (15:00受け付け)	定期テストがんばろう会	定期テストシーズンの息抜きに、みんなでボードゲームなどいろいろなゲームを楽しみます 対 中学・高校生 定 20人(当日、先着順)

暮らしの情報

イベント・講座

募集




その他

保健たより

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	申し込みなど
6月2日(火) 14:00~15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 フリリアント Brilliant Colors
6月5日(金) 13:30~14:30	すわ環境講座 家にグリーンカーテン をつくろう!	省エネの取り組みやグリーンカーテンの育て方などをお話しします 定10組(先着順。1組2人まで) 持筆記用具 申①で、または直接、同館へ 他受講した人にゴーヤの苗をプレゼント(1組2苗まで)
6月7日(日) 16:00~17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上(大人も大歓迎) 申事前に、①で、または直接、同館へ
6月9日(火) 10:30~11:30	ハガキ絵「字と絵の教室」	定10人(先着順) 料500円 申事前に、①で、または直接、同館へ
6月13日(土) 13:30~15:00	四日市まちなか寄席	■出演 川の家河太朗、南遊亭栄歌
6月14日(日) 10:00~12:00	こども四日市ワーク ショップ2026 「シルクスクリーンで オリジナルTシャツを つくっちゃおう」	シルクスクリーン印刷を使って自分だけのオリジナルTシャツを作りましょう。印刷したい絵柄を考えてきてください 対小学生 定10人(先着順) 料300円または300ヨー 持無地のTシャツ(1~3枚程度)、筆記用具、飲み物 申事前に、①で、または直接、同館へ
6月19日(金) 11:00~11:40	親子三世代で楽しむ コンサート	赤ちゃんを連れてこどもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、村鳥栄舞(マリンバ)
6月24日(水) 19:00~21:00	四日市まちづくりカ フェ	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、アットホームな勉強交流会議です 申①で、または直接、同館へ(当日参加も可) 他オンラインでの参加希望者には、専用のアドレスを通知
6月25日(木) 10:00~11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。 定員6組(応募多数の場合は抽選)
6月28日(日) 11:00~15:00	第106回交流館フォー クジャンポリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバー曲を歌います 他雨天の場合、1階ホール

◆文化会館(三浜文化会館内仮事務所) ☎354-4501 FAX354-4093 火曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
🌐https://yonbun.com/

時	行事名	所	申し込みなど
6月13日(土)	11:00~12:30 はじめてのシニアい きいきダンスVol.8	三浜文化会館1階 リハーサル室A 	ハチャトリアン「仮面舞踏会」で楽しく踊りましょう 対50歳以上の人 料1,000円 定20人(先着順) 申6月8日までに、専用フォームか①で、文化会館へ
	13:30~15:00 みはまWSダンスラ ボコンテンポラリー 編6		「吹奏楽で踊ろう」をテーマに、A・リード「アルメニアン・ダンスパート1」、保科洋「風紋」に挑戦します 定20人(先着順) 料1,000円 申6月8日までに、専用フォームか①で、文化会館へ
①6月20日(土) ②6月21日(日)	宮沢賢治「銀河鉄道 の夜」ワークショップ ①ダンス編 ②音楽編	三浜文化会館2階 練習室D 	令和9年2月上演予定の宮沢賢治「銀河鉄道の夜」劇場版の製作に向けた体験ワークショップ 対中学生以上 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円、22歳以下500円 申6月12日までに、専用フォームか①で、文化会館へ
6月27日(土)	18:00~20:00 Yokkaichi Teen's Music Fes ミュージックひろば	三浜文化会館1階 創作スペース 	毎年開催している「Yokkaichi Teen's Music Fes」の10・20代の実行委員会メンバーが、バンド体験をサポートします 対10代で楽器を初めて触る人やバンドメンバーを探している人 申専用フォームから

暮らしの情報  
イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆そらんぽ四日市(四日市公舎と環境未来館)

イベント情報  
(専用フォーム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

A: ☎354-8065 FAX329-5792 B: ☎354-8430 FAX354-8431

※Aは、専用フォームから申し込みの場合、送信完了メールの「申請状況照会URL」から後日、抽選結果を自分で確認。Eから申し込みの場合、当選者にのみ郵送で案内を送付。Bは、当選者のみ郵送で案内を送付



時	行事名	所	申し込みなど	問
6月13日(土)	①10:00~10:40 ②11:20~12:00 マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップ作り	1階 研修・実習室	紫外線で色が変わるビーズを使ってストラップを作ります 対小学生(保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申6月1日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
6月14日(日)	9:00~11:00 自然観察会 初夏の昆虫~トンボ、チョウ、花に集まる虫~	四郷高校周辺	初夏に現れる昆虫などの生き物を観察しましょう 対小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 定60人(応募多数の場合は抽選) 申6月7日までに、専用フォームかEで、または直接、必要事項を、同館へ	A
6月20日(土)~8月30日(日)	9:30~17:00(入場は16:30まで) 特別展「昆虫フェスティバル~世界は昆虫でできている~」	4階 特別展示室	たくさんの昆虫標本や昆虫ロボットの展示のほか、昆虫クイズや絵本作家で画家の館野鴻さんの原画などが一堂に並びます 料一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料	A
6月20日、8月22日(いずれも土曜日)	①10:00~ ②14:00~ 特別展「昆虫フェスティバル~世界は昆虫でできている~」ギャラリートーク		絵本作家・画家の館野鴻さんが、作品への思いなどをお話しします 料要当日観覧券 他当日、各開始5分前に4階特別展示室入口に集合	A
6月21日(日)	13:30~15:30 たてのさんが聞く 三重の昆虫のおもしろいところ!	1階 講座室	絵本作家・画家の館野鴻さんが、三重の昆虫専門家に三重の昆虫の面白さを尋ねます 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定70人(応募多数の場合は抽選) 申6月5日までに、専用フォームかEで、または直接、必要事項を、同館へ	A
6月27日(土)	9:30~12:00 よっかいち川調査隊~内部川編~	内部小学校、内部川	川の先生と一緒に内部川をガサガサして生き物を捕まえ、スケッチしてみましょう 対小・中学生(保護者同伴。幼児同伴不可) 定25人(応募多数の場合は抽選) 申6月13日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
6月28日(日)	18:30~20:30 ライトトラップに集まる昆虫を観察しよう	南部丘陵公園	都市公園に生息する昆虫で、特に光に集まるコガネムシを観察します 対小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴) 定40人(応募多数の場合は抽選) 申6月14日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
7月4日(土)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30 キッズ・モノづくりワンダーランド 風に向かって走れ ウィンドカー	1階 講座室	風に向かって走るウィンドカーを作り、自分だけの工夫、改良に挑戦します 対小学3~6年生(保護者同伴) 定各24人(応募多数の場合は抽選) 申6月20日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
	キッズ・モノづくりワンダーランド エンジンの仕組みを知ろう「小型エンジン分解組立」		本物のエンジンを手に取り、仕組みを学びましょう 対小学4年~中学生(保護者同伴) 定各6組(応募多数の場合は抽選) 申6月20日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
7月5日(日)	10:00~12:00 女性のための布ナプキンづくり	1階 研修・実習室	肌にも地球にも優しい布ナプキンの使い方・洗いを学び、手縫いで作ってみましょう 対12歳以上の女性 定12人(応募多数の場合は抽選) 申6月21日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
7月11日(土)	13:30~15:30 こども環境教室 エコタウンを作ろう		模型を使ってエコタウンを作ります 対小学生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選) 申6月27日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
7月12日(日)	14:00~16:00 たてのさんのお絵かき教室	1階 講座室	絵本作家・画家の館野鴻さんと一緒に昆虫や植物などの絵を描きましょう 対小学生(保護者同伴) 定24人(応募多数の場合は抽選) 申6月26日までに、専用フォームかEで、または直接、必要事項を、同館へ	A
①7月18日(土) ②8月9日(日)	①18:30~20:30 ②8:30~10:00 ①自然観察会 夜のいきものと天体観測~セミの羽化、夜の虫、天体~ ②自然観察会 川のいきもの探すと石ころ調べ~魚・水生昆虫と岩石・鉱物~	①南部丘陵公園南ゾーン ②三滝川新尾平橋下流	①昼間になかなか見ることができない、生き物たちの夜の様子を観察 ②網で川の生き物を捕まえて観察 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①40人 ②60人(いずれも応募多数の場合は抽選) 申7月5日までに、専用フォームかEで、必要事項と第1希望・第2希望(①・②)を、同館へ	A
7月19日(日)	13:30~15:30 トンボを楽しもう	1階 講座室	市内で見られるトンボを中心に、トンボの体の構造やトンボと水辺の関係などを学び、簡単なトンボ模型を作ります 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定40人(応募多数の場合は抽選) 申7月5日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

専用フォーム

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）  
 ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp  
 🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum.html



時	行事名	所	申し込みなど
6月13日(土) 13:05 } 14:45	宇宙塾～天文 <sup>がく</sup> 楽しませんか？ 「星空をもっと身近に～観望会で広がる天文の世界～」	5階 プラネタリウム	観望会の現場から見えてくる、星空をもっと身近にする天文普及の工夫と広がりを紹介します 師インター <sup>ま</sup> 宙ぼレーション代表・榊INTO-ARCS 三浦飛未来さん 定140人 申1階総合受付で座席券を配布（1人につき1席分まで）他難易度初級（中学校程度）。手話通訳、要約筆記あり。当日の11：20と13：05、14：20の放映は休止
6月9日(火)～8月30日(日)	特集展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」	3階 ロビー・常設展示室 展示室「白里亭」、2階 常設展示室	四日市空襲や戦時中の暮らしのようすを、実物資料や写真パネルなどで紹介します。
6月20日(土) 14:00 } 16:00	空襲展開連行事「四日市空襲を語り継ごう」	1階 講座室	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」の関連行事です 対小・中学生優先 定40人（応募多数の場合は抽選）申6月10日（必着）までに、専用フォームか㊦で、同館「四日市空襲係」へ
6月27日(土) 20:00 } 21:30	きらら号スターウォッチング「アークトゥルスを見よう」	市民公園	アークトゥルスを観察し、北斗七星と春の大曲線について解説します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館SNS（Facebook、Instagram、X）で発信

プラネタリウム夏番組

時6月9日(火)～8月30日(日) 所5階 プラネタリウム 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料  
 内①ファミリー番組「秘密結社 鷹の爪 THE PLANETARIUMムシムシ！昆虫プラネット」（前半は星空解説）  
 ②一般番組「最高のプラネタリウム」（前半は星空解説）  
 ③幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」 ※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧不可  
 ④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」 ※無料  
 ■タイムテーブル（放映時間は入場を含めて約55分 幼児番組は約45分）※夏休みの平日は7月22日(水)～8月28日(金)が対象

		10:05～11:00	11:20～12:15	13:05～14:00	14:20～15:15	15:35～16:30	18:20～19:15
基本タイムテーブル	平日	学校団体利用			①		
	木曜日（下記日程を除く）				②		
	火・水・金曜日（下記日程を除く）						
	土曜日（下記日程を除く）	①	①	②	②	①	②
日曜・祝・振休							
夏休みの平日*（下記日程を除く）							
特別タイムテーブル	6/13	①	イベント準備のため放映なし	宇宙塾「星空をもっと身近に～観望会で広がる天文の世界～」			②
	6/14		①		④		
	6/21、7/19、8/16	③	③	②	②	①	
	7/20、8/11		①				

◆四日市けいりん

けいりん事業課 ☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyoku@city.yokkaichi.mie.jp



四日市けいりん㊦

※現在、外向投票所新設工事を実施しています（令和10年8月完成予定）。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所が北エリアに変更されます。四日市競輪場へ来場される際は、北入場門からお越しください

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
6月	宇都宮GⅢ	久留米GⅢ				アジア・アジアパラ協賛 岐阜GⅢ				高松宮記念杯 岸和田GⅠ♥															H	取手GⅢ				
	名古屋FⅠ							G						伊東温泉FⅠ													富山FⅠ			高知FⅠ
				防府FⅠ WS♥																富山FⅡ	平塚FⅠ									
ナイター	松戸FⅠ			弥彦FⅠ																							松戸FⅠ			武雄FⅠ
			青森FⅠ								施設整備 玉野GⅢ♥																	小倉FⅠ WS♥		I♥

♥…ガールズケイリン G：前橋FⅠ H：和歌山FⅠ I：平塚FⅠ ※日程は、追加・変更の場合あり

【申し込み必要事項】 ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）



◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館。  
6月1日(月)～9日(火) 蔵書点検休館  
利用時間9：30～19：00（土・日、祝日は17：00まで）
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。  
6月15日(月)～23日(火) 蔵書点検休館  
利用時間10：00～18：00（土・日、祝・休日は17：00まで）
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00。  
6月29日(月)～7月3日(金) 蔵書点検休館




※休館中は、各館入口そばの返却ポストに図書を返却可。市民窓口サービスセンターにも返却ポストあり（10：00～19：00）。  
図書の返却処理は数日後となる場合あり

所	時		行事名	対象など
市立	6月11～25日 の木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10：30から整理券を配布
	6月13日(土)	14:30から	絵本ライブラリー（読みきかせ）	対幼児から 所1階 児童室
	6月14日(日)		おはなしぎんのかい（語り）	
	6月17日(水)	15:30から	おはなし（語り）と読みきかせ	
	6月20日(土)	14:30から	絵本の読みきかせ	
	6月24日(水)	15:30から	CanのおはなしびっくりBOX(読みきかせ)	
	6月27日(土)	14:30から	どっこいしょのおはなし会（語り）	
あさけ	6月3日(水)	11:00から	よちよちさん（0歳から）の読みきかせ	
	6月6日(土)	14:00から	紙しばい	所幼児コーナー
	6月13日(土)		おはなしよっといで	所1階 身体測定室
	6月20日(土) ・21日(日)	10:00 } 16:00	図書リサイクル会	不用となった図書、雑誌をお譲りします。20日は1人5冊まで、21日は冊数制限なし。なくなり次第終了 所1階 問診室・身体測定室 申20日(土)午前のみ入場制限あり。9：00から番号札を問診室前で配布（先着順） 持番号札（20日のみ）、本を入れる袋 他番号札は1人1枚まで。本人以外の分の番号札は配布不可
楠	6月13日(土)	10:30から	「どっこいしょ」の耳から聞くおはなし会	所2階 研修室
	6月25日(木)		よみきかせ ひよこ	対0歳から 所1階 えほんのへや

◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月2日(火)～ 7月24日(金) 1日5時間 (4泊5日の合宿あり)	若者の就労支援 「集中訓練プログラム」	北勢地域若者サポートステーション(諏訪栄町) 	就職を目指すための40日間の集中訓練プログラム 対就労支援を希望する15～49歳 定10人(先着順) 申5月30日までに、専用フォームか⑥・①で、必要事項を、同ステーションへ 他説明会も随時開催	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280) ✉wakamono@hokusapo.com
6月3日(水) 14:00 } 19:00	小中学生のための こどもの居場所	あさけプラザ 2階 第4・5 展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつあり 対市内に在住する小・中学生 他小学生は17：30まで	こども未来課 問アクティオ(株) (☎359-5560)
6月5日(金) 18:30～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業者のための 求人・雇用の基礎 セミナー」	四日市商工会 議所中会議室	アルバイトや正社員を雇用する際の流れや必要な手続きを説明します 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 持筆記用具 申事前に、⑥(HP)https://www.yokkaichi-sogyo.com) から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290)
6月6日(土) 9:00 } 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター 	成人、小児、乳児への心肺蘇生法（筆記試験と実技試験あり）、AED（自動体外式除細動器）使用方法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当て要領、搬送法など 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定20人程度 申5月25日～29日に、専用フォームか①で、消防本部消防救急課へ 他駐車場なし	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月7日(日) 8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習(「よっかいち海 ごみゼロ大作戦!! 2026」同時開催)	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、清掃と外来植物の駆除をします。そ の後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は㊦( <a href="http://umigame2009.com">http://umi game2009.com</a> )でお知らせ。「よっかいち 海ごみゼロ大作戦!!2026」の問い合わせは、 生活環境課(☎354-8192)へ	環境政策課 ㊦楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)
6月10日(水) 13:30 } 15:00	がん患者と家族の おしゃべりサロ ンin四日市	総合会館7階 第3研修室	情報交換や、お互いの悩みを話し合うがん患 者のための交流会 対がん患者と家族 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 ㊦三重県がん相 談支援センター (☎059-223-1616)
6月13日(土) 13:30 } 15:30	家族の就労を考え る「家族の会」 1人で悩まず相談 できる場所の情報 交換を・・・	総合会館7階 第2研修室 	生きづらさを抱えてきた当事者の経験を聞き、 こどもとの関わり方を学びます 対49歳以下の当事者の就労を考えている家 族 定40人(先着順) 申6月12日までに、 専用フォームか㊧・㊩で、必要事項を、北勢 地域若者サポートステーションへ	商業労政課 ㊦北勢地域若者サ ポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@ hokusapo.com)
㊪6月13日 ㊪6月27日 (いずれも土曜日) 9:00 } 12:00	定期普通救命講習	㊩南部分署 ㊩北部分署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式 除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 対市内に在住、または通勤・通学する中学生 以上 定20人(先着順) 申㊪6月6日 ㊪6月20日までに、専用フォ ームか㊩で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
㊪6月19日(金) ㊪7月6日(月) 9:30 } 11:00	イライラしない子 育て講座	総合会館7階 第3研修室 	㊩こどもの問題行動を防ぐコツ、㊩問題行動 を直すコツをグループワークなどを通じて学 ぶ講座 対およそ4～10歳のこどもの保護 者 定10人(応募多数の場合は抽選) 申6月10日までに、専用フォームから	こども家庭セン ター (☎354-8298 FAX354-8061)
6月20日(土) 10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカ ーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の 悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交 流会を開催 対起業家と起業に興味がある人 定20人(先着順) 料500円 申事前に、㊦ ( <a href="https://www.bizcafe41.jp/">https://www.bizcafe41.jp/</a> ) から	商業労政課 ㊦サイネット(株) ビズ・スクエア よっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
㊪14:00から、 ㊪15:00から、 ㊪16:00から、 ㊪17:00から、 ㊪18:00から、 各回30～45分	小中学生のための こどもの居場所 あさラボ体験レ ッスン「レポーター 体験」	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室、 第1小ホール	レポーターになりきって食レポに挑戦し、伝 える楽しさを体験してみよう 対市内に在住する小・中学生 定各回10人(先着順) 他常設コーナーあり。小学生は17:30まで	こども未来課 (☎354-8038) ㊦アクティオ(株) (☎359-5560)
6月21日(日) ㊪9:00 から ㊪11:00 から	四日市市ファミリ ー健康体力測定会	相好アリーナ 四日市	握力・上体起こしなど6種目の体力測定 対市内に在住、または通勤・通学する小学生 以上 定150人(先着順) 持動きやすい服 装、上靴、タオル、飲み物 申5月29日ま でに、専用フォームか所定の申込書を、㊧で、ス ポーツ課へ。または直接、各小学校区スポ ーツ推進委員が同課(市役所9階)へ 他測定した18歳以上に、体組成計測の無料ク ーポンを配布。募集要項や申込書は、同課で 配布するほか、市㊦から入手可	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 HPID1774853 695298)
10:00 } 11:30	国際理解講座 「中国～甘肅省～」	本町プラザ1 階 ホール	中国・甘肅省出身の三重大学大学院生が、母 国の食べ物、文化、教育などを日本語で紹介 定40人(先着順) 申事前に、㊧・㊩で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com)
13:00 } 16:00	紅茶の手作り体験 2026	茶業振興セン ター	摘み取った茶葉を手もみして紅茶を作り、テ ィータイムを楽しみましょう 定15人(先着順) 料2,000円 持飲み物、動 きやすい服装 申6月14日までに、㊧・㊩で、 または直接、必要事項を、同センターへ	茶業振興センター (☎/FAX329- 3367 ✉info@y-och a.com)


イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月25日(木) 14:00 } 15:30	ワインからひもとくティーペアリング	茶業振興センター	ワインの醸造長とお茶の専門家から、ワインとお茶の共通点などの話を聞き、数種類のお茶とお茶うけのペアリングを楽しみます 定8人(先着順) 料1,000円 申6月19日までに、⑥・⑦で、または直接、必要事項を、茶業振興センターへ	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 ✉info@y-ocha.com)
6月25日(木)~27日(土) 9:00~16:30 (初日は13:00開場、最終日は15:00まで)	令和8年度シルバー人材センター会員互助会作品展	三浜文化会館1階 創作スペース	■出品団体 銀毛会、絵手紙同好会、フォトくらぶ、手作りサークル、陶芸クラブ、パソコン同好会、一般会員	福祉総務課 シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
6月27日(土) 10:00~12:30 (9:30受け付け)	市民盆踊り講習会	勤労者・市民交流センター本館多目的ホール	対市内に在住する人、または四日市フォークダンス・日本民謡協会会員 持踊りができる服装、上靴(かかとの低いもの)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
6月27日(土) 14:00 } 16:00	企業OB人材センターものづくり講座(特別編)「シコウアップデート(小学生向けプログラム)in YOKKAICHI」	じばさん6階展示室 	プログラミングの考え方や、身近にある半導体の世界を体験できるワークショップ 対市内に在住する小学3~6年生 定30人(先着順) 持筆記用具、飲み物 申5月27日~6月12日に、専用フォームから	工業振興課 (☎354-8178 FAX354-8307)
6月28日(日) 13:00から	2026プロ野球ファーム・リーグ公式戦四日市大会 中日ドラゴンズ VS 東京ヤクルトスワローズ	霞ヶ浦第1野球場	霞ヶ浦第1野球場のリニューアルイベントとして、プロ野球ファーム・リーグ公式戦を無料観戦できます 他詳しくは、スポーツ協会(☎) ( <a href="https://www.w.y-sports.jp/">https://www.w.y-sports.jp/</a> ) を参照	スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767)
7月5日(日) 10:00 } 12:00	神戸高校のみんなと七夕茶会	茶業振興センター	小学生は神戸高校生とかぶせ茶を使ったわらびもち作り、保護者はお茶について学ぶ社会見学。その後、急須を使ってお茶をいれ、茶会を楽しみます 対小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで) 定6組(応募多数の場合は抽選) 料500円/組 持飲み物、汚れてもよい服装 申6月19日までに、⑥・⑦で、または直接、必要事項を、茶業振興センターへ	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 ✉info@y-ocha.com)
7月11日(土)・12日(日)・24日(金) 9:30 } 11:30	夏休み自由研究応援企画「君もお茶博士になろう2026」		かぶせ茶についての座学、手もみ製茶体験、急須を使ったお茶のいれ方、かぶせ茶の湯温や蒸らし時間による味の変化の試飲など 対小学生 定各10人(応募多数の場合は抽選) 料500円 持飲み物、帽子、汚れてもよい服装、靴 申6月26日までに、⑥・⑦で、または直接、必要事項を、茶業振興センターへ	
7月12日(日) 10:00 } 12:00 (9:30受け付け)	自然とあそび! ~夏~	少年自然の家	自然物を使った遊びや、簡単で可愛い「UVビーズと貝殻のストラップ」作り 対4歳以上の子どもを含む家族 定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/人 申6月12日までに、必要事項を、同施設(☎)「各主催事業のページ」から	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ☎https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
7月19日(日) 9:30 } 15:00 (9:00受け付け)	家庭の日応援プロジェクト7月~昆虫採集~		ふれあいの森での昆虫採集とネイチャークラフト 対4歳以上の子どもを含む家族 定12組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,500円/組 申6月19日までに、必要事項を、同施設(☎)「各主催事業のページ」から	

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 令和8年度 夏季スポーツ教室

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

- 対** 市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢は教室初日現在) **定** 下表参照 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)
- 申** 6月10日 (必着) までに、⑥か往復⑦で、または直接、必要事項、夏休み水泳教室を希望する場合は、泳げる種目と距離を、〒510-0886 日永東1丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用⑧ (裏面は白紙) を添付
- 他** ●申込書は、同協会⑨から入手可 ●料金は保険料を含む ●受講料は、教室初日に集金 ●乳幼児同伴での教室参加は不可 ●こどものみのロビーでの待機は禁止 ●申し込み状況により、開催中止となる場合あり ●教室の日程は、天候などにより変更・中止となる場合あり ●教室中は、写真を撮影することがあり、主催者が同協会⑨、情報発信案内およびパンフレットなどに無断で掲載することを了承した上で申し込み

教室名	対	時		所	回数	定	料
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	火	7/7~8/4	相好アリーナ四日市 多目的室1	5	50人	2,500円
卓球 (初心者)		水	7/1~29			30人	
夏休み水泳	小学3~6年生	火~土	7/28~8/1	温水プール		50人	3,000円

※四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金に時間帯を設定して実施。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル (☎080-4844-0968) へ

### 始めよう! つづけよう! 生ごみ処理機の活用講座開催 ~相談窓口も開設中~

生活環境課 (☎354-8192 FAX354-4412  
HPID1774597904932)

#### ◆生ごみ処理機の活用講座

生ごみ処理機の手法や特徴を踏まえ、メリット、デメリットを紹介し、自身のライフスタイルに合った処理機の活用方法を見つけます。

**定** 各30人 (先着順)

**申** 5月21日9:00から、  
開催日の3日前までに、  
専用フォームから



時	所
6月9日(火) 10:30~12:00	じばさん4階 視聴覚室
6月18日(木) 10:30~12:00	じばさん5階 大研修室
6月27日(土) 10:30~12:00	農業センター 第1・2会議室

**他** 非電動式生ごみ処理機のキエーロと設置型コンポストの実物展示や、デモンストレーションあり。受講者に特典グッズを進呈。6月27日は、キエーロをメインテーマとした講座を開催

#### ◆生ごみ減量相談窓口

☎(一社)ネクストステップ研究会  
(☎090-3935-5374  
✉53zero@ee-nextstep.com)

生ごみ処理機の活用方法や、生ごみ

みの減量でつまずきやすいポイント、使用する上で必要なものについてお気軽にご相談ください。

**時** 毎週火・木曜日  
9:00~16:00

**相談窓口**  
LINE、⑧・⑩



### 第13回 よかパパフェスティバル

子ども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061  
HPID1513817277800)



昨年度の様子(親子ふれあいコンサート)

家族みんなで楽しめるフェスティバルを父の日に開催。ママの参加も歓迎です。

**対** 主に未就学児とその家族  
**時** 6月21日(日) 10:00~15:00  
**所** あさけプラザ

**内** 大道芸、手作りおもちゃ、ワークショップ、巨大ボードゲーム、移動児童館など

**他** 一部ブース定員あり (当日、先着順)

### 三重県内男女共同参画 連携映画祭2026

はもりあ四日市 (☎354-8331  
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館  
HPID1775864726922)



© 2018 CAPE OF GOOD FILMS LLP. All Rights Reserved.

インドで安価な生理用品の開発・普及に奮闘した実話に基づく社会派コメディ映画「パッドマン 5億人の女性を救った男」(137分。日本語字幕)を無料上映します。

**時** 6月28日(日) 10:00~12:30  
(9:40開場)

**所** あさけプラザホール

**定** 300人程度

**申** 6月2日以降に、はもりあ四日市 (本町プラザ3階)、市民生活課 (市役所5階)、あさけプラザ1階受付で整理券を配付 (先着順)。または専用フォームから (1人1フォーム)



**他** 託児あり [6カ月~未就学児。8人程度 (先着順)。無料。6月18日までに要申し込み]

## ファミリー・サポート・センター新規援助会員講習会

こども未来課

㊧ファミリー・サポート・センター  
(☎323-0023)

ファミリー・サポート・センターは、依頼会員と援助会員が、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。受講開始から1年以内に受講を修了すれば、援助会員として登録できます。

所三浜文化会館

時	内
6月7日(日) 9:50~ 15:45	●子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 ●こどもの権利 ●発達障害について～子どもの育ちをどう見守る～
6月13日(土) 10:00~ 15:15	●子ども虐待と社会的養護 ●こどもの栄養と食生活
6月14日(日) 10:00~ 15:15	●こどもの心と身体の発達 ●小児看護
6月20日(土) 10:00~ 15:15	●子どもの心に寄り添う ●子どものあそび
6月21日(日) 10:00~ 15:15	●こどもの病気やけがの時のホームケア ●こどもの安全と事故・救急法
6月27日(土) 10:00~ 12:00	●援助活動を円滑に進めるために ●講習のまとめ

定30人 料2,500円(テキスト代)

申5月30日までに、㊩で、ファミリー・サポート・センターへ

他託児あり(満6カ月以上。先着10人。要申し込み)

## 運動指導に携わる人のスキルアップ講座(保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時①7月4日(土) ②7月12日(日)  
講義 10:00~12:00  
実技 13:00~15:00

所ヘルスプラザ

内①レクリエーション支援の手法を用いた健康づくり運動・介護予防の考え方と実際

②「楽しさ」と「正しさ」の両方を考慮した健康づくり運動と運動プログラムづくり

定各50人(応募多数の場合は抽選。市内に在住、または通勤する人を優先。結果は全員に通知)

料各3,000円

申6月19日までに、専用フォーム、㊦・㊩で、または直接、必要事項、職种、勤務先、勤務先の住所・電話番号(勤務先に発送希望の場合のみ)、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者のみ)を、健康づくり課(市役所7階)へ

他両日の申し込み可。健康運動指導士・健康運動実践指導者以外で受講証明書が必要な人は要連絡

## 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分や家族、地域の人の健康づくりのために食生活について講義と調理実習で学び、仲間と一緒に活動しませんか。

対市内に在住する18歳以上で、過去に受講したことがなく、受講後に食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる人

時6月17日、7月29日、8月26日、9月16日、10月14日、11月25日、12月23日(いずれも水曜日)  
9:30~12:30 全7回

所総合会館7階 第3研修室など

定20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料2,000円

申6月1日(必着)までに、専用フォーム、㊦・㊩・㊪で、または直接、「栄養教室受講希望」と明記の上、必要事項を、〒510-8601 健康づくり課(市役所7階)へ



他4人以上の申し込みで開催

## シルバー人材センター定期入会説明会

福祉総務課

㊧シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
6月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
6月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
7月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター
7月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具と、当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円)②通帳(本人名義のもの、ゆうちょ銀行も可)③運転免許証、資格確認書、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

## 四日市空襲犠牲者慰霊献花式

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えるため、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時6月18日(木) 9:00~9:30(雨天実施)

所四日市空襲殉難碑前(鵜の森公園内)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 人権大学あすてっぷ 2026 開講式記念映画&講演会

人権センター  
(☎354-8609 FAX354-8611  
HPID1766709418833)

2歳で自閉症と診断された石村嘉成さんを支え、厳しくも愛情あふれる療育で導いた母・有希子さんとの日々と、それに応えて、画家としての才能を開花させていく嘉成さんの姿が描かれた「新居浜ひかり物語青いライオン」を上映します。上映後、石村嘉成さんと父・和徳さんの講演と版画の実演もあります。



**時** 6月20日(土)  
12:50~16:00 (12:30開場)  
**所** 勤労者市民交流センター本館多目的ホール  
**定** 300人 (当日、先着順)  
**他** 手話通訳・要約筆記あり (映画は字幕付き)。託児希望者は6月5日までに要申し込み

## 第76回四日市市 市民芸術文化祭行事

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)  
☎文化協会 (☎/FAX347-1023)

### ◆四日市アート展2026

7ジャンルの実行委員会メンバーの作品展。創作体験コーナー、ワークショップなどを開催します。

**時** 6月13日(土)・14日(日) 10:00~16:00

**所** 三浜文化会館1階 創作スペースAB

**問** 南川 (☎090-5453-5460)

### ◆大人のための朗読

古今の名作や現代的な作品の朗読会です。

**時** 6月14日(日) 13:30~15:20 (13:00開場)

**所** 三浜文化会館3階 練習室C  
**問** 小野田 (☎090-7852-8985)

## 介護予防教室 「オーラルフレイル予防講座」

高齢福祉課  
(☎354-8170 FAX354-8280  
HPID1687243920103)  
☎ステップ四日市  
(☎348-4008 FAX346-4070)

オーラルフレイル(口腔機能の衰え)予防の講義や体操を学びます。  
**対** 市内に在住するおおむね65歳以上

**時** 6月22日(月) 14:00~15:00 (13:40受け付け)

**所** ステップ四日市2階 ホール(日永東一丁目)

**定** 30人程度 (応募多数の場合は抽選)

**申** 6月12日までに、専用フォーム、または①・②で、必要事項、性別を、ステップ四日市へ



## 第2回 御池沼沢植物群落 自然観察・保全体験会

文化課  
(☎354-8238 FAX354-4873)

トキソウなどの植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験をします。

**時** 6月13日(土) 9:00~11:00 (8:45受け付け)

**所** 大池中学校集合

**持** 長靴、長袖・長ズボン、帽子、飲み物、虫除け

**申** 6月8日(必着)までに、必要事項(申し込みは4人まで)、交通手段、あればメールアドレスを、専用フォームか往復②で、〒510-8601 文化課へ

**他** 小雨決行。駐車場に限りあり。乗り合わせや公共交通機関を推奨



## 第33回 ポピュラーコンサート 「サマーナイトコンサート2026」

あさけプラザ  
(☎363-0123 FAX363-0129)

**時** 7月4日(土) 18:30開演

**所** あさけプラザホール

**出演** 後藤勇人(ゲストサクソ)、牛嶋としこ(ゲストボーカル)、サンセットポップスオーケストラ

**定** 326人(全席自由) 料1,700円

**チケット販売** 6月5日から、同プラザか四日市市文化会館仮事務所(三浜文化会館内)で販売

**他** 未就学児の入場は不可。託児なし

## 物価高騰対応 臨時特別給付金の申請は お済みですか

生活支援給付金室  
(☎354-8241 FAX354-8462  
平日8:45~17:00)

**対** 令和8年1月9日時点で本市に住民登録がある人。物価高対応子育て応援手当(2万円)の対象児童(平成19年4月2日以降生まれの児童)は給付対象外

**給付額** 1人あたり5,000円(世帯主に給付)

**申請方法** 「物価高騰対応臨時特別給付金のご案内」(封筒)が届いた人は、次のいずれかで申請

①オンライン申請

②申請書類に必要書類を添えて、同封の返信用封筒で郵送

**申請期限** 6月30日(消印有効)

**相談窓口**

総合会館1階 特設窓口

9:00~16:45(土・日曜日、祝休日を除く)

**他** 次の①か②に該当する場合は、本給付金の対象となる可能性があるため、生活支援給付金室に要連絡。

①物価高対応子育て応援手当の対象とならない、平成19年4月2日以降生まれの児童(令和7年10月1日以降に国外から転入した児童、父母・その他養育者から監護されていない児童など) ②DVなどにより、住民票を移せない人

## 第2回出合いイベント Match event ～ブルーベリーでvery match～

こども未来課  
問四日市マリッジサポート事務局  
【(株)デルタスタジオ内  
☎355-1320 FAX355-1321】

ブルーベリー狩りを楽しみながら、自然な会話のきっかけをつくる出合いイベントです。

対市内に在住、または通勤する、イベント当日に27～34歳の独身男女

時6月27日(土) 14:00～16:15

所さくらベリーズガーデン(桜町)

定男女各15人(応募多数)

の場合は抽選

料1,000円

申6月22日9:00までに、四日市マリッジサポート㊦から

他参加者への事前ガイダンスあり

## 募集

### 姉妹都市米国ロングビーチ市 からの交換学生・教師と 交流しませんか

秘書国際課  
問国際交流センター  
(☎353-9955 FAX355-5931  
月曜日・祝日休館  
✉yic@yokkaichi-shinko.com  
http://yokkaichi-shinko.com/yic/)

#### ◆ホストファミリー募集

滞在期間7月21日(火)～8月7日(金)の前半か後半の約10日間、ホームステイ先として交換学生(高校生)・教師を受け入れていただきます。

対市内に在住する家庭(書類審査・家庭訪問あり)

定6家庭(1家庭につき高校生または教師1人の受け入れ)

申5月31日(必着)までに、㊥・㊦、郵送で、または直接、所定の申込用紙を、〒510-0093 国際交流センター(本町プラザ6階)へ

他申込用紙は、同センター㊦から入手可。1泊当たり謝金4,000円。受

入れ期間中にホストファミリー  
デイが2日程度あり

#### ◆市内通訳案内をする高校生募集

交換学生・教師の滞在中、一緒に体験・交流をしながら英語で市内案内をしていただきます(同センター職員も同行)。

対市内に在住、または通学する高校生 定10人程度

申5月31日までに、㊥で、件名を「高校生ボランティア応募」とし、必要事項、応募動機(100単語程度の英文)を同センターへ

他応募者は、6月6・20日、7月4日に1時間程度の事前研修あり

### やきものたまご創生塾 令和8年度研修生 第2次募集

工業振興課  
問萬古陶磁器工業協同組合  
(☎331-7146 FAX331-8263)

製陶技術者の育成を目的に、ロクロ成形を中心とした陶磁器の製造を学びます。

#### ■応募資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
- (2)義務教育を修了している

■研修期間 7月1日(水)～令和9年3月5日(金)

■研修場所 三重県工業研究所窯業研究室(東阿倉川)ほか

料16万円(半期に8万円ずつ納入。自己負担が別途必要となる場合あり)

申5月30日(必着)までに、郵送で、または直接、応募書類を、〒510-0032 京町2-13 萬古陶磁器工業協同組合へ

他応募書類は同組合で配布。同組合㊦からも入手可。研修生は書類選考と面接で

決定。面接日は後日連絡

## 情報

◆タッピングタッチ(TT)を体験しませんか  
申専用フォームから

問(一社)タッピングタッチ協会(☎/FAX328-5350 ✉info@tappingtouch.org)

(1)女性のためのTT体験会

対女性 時6月3日(水) 10:00～12:00

所本町プラザ会議室

(2)基礎講座A

時6月13日(土) 13:30～15:30

所本町プラザ会議室

料3,000円(会員2,700円)

(3)オンライン・TTで家族のじかん

対親子(乳幼児可)、夫婦、兄弟姉妹

時6月28日(日) 10:00～11:30

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

問事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の日

時6月5日(金) 11:00～11:30 所同所

(2)ダンスワークショップPUZZLE 新規メン

バー募集

対小学生以上 時毎週火曜日 18:30～21:00

所四郷地区市民センター

◆文化芸術体験Happy Go Lucky

対小学生以上 時6月5日(金) 18:30開演

6日(土) 10:30開演 所本町プラザ

料特別会員券2,000円(当日2,500円)

問子ども文化NET(☎/FAX321-0883)

◆セルフディフェンス護身術・合気道・体験稽古会

対中学生以上 時6月8・15日(いずれも月曜日)

19:10～21:00 所朝明中学校武道場

申合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365-9753 ✉ok\_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆酒商生のパソコン教室

時6月11・18日、9月3・10・17日

(いずれも木曜日) 14:00～15:00

所四日市商業高校第3情報室

定30人(応募多数の場合は抽選)

問6月4日までに、専用フォームか

①(☎331-8324)で、同所へ

◆シニア歌の広場(リズムメイトの会)

時6月11日(木)、7月2日(木) いずれも13:30

～15:30 所総合会館8階 視聴覚室

料500円(希望者は別途歌詞集代100円)

問山田(☎090-5629-0283)

◆弁護士電話相談会

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

(1)高齢者のための弁護士電話相談

(ひまわりあんしん事業)

対65歳以上の人と親族 時6月12・26日(いずれも金曜日) 10:00～12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

(2)女性の権利ホットライン

時6月29日(月) 10:00～13:00

■相談専用 ☎059-228-3143

◆市民公開講座「男の初級料理講座 豚丼」

対50～70代の男性 時6月13日(土) 10:00

～12:00 所本町プラザ3階 調理室

持エプロン、バンダナ、ふきん

定8人(先着順) 料1,000円 問男の囲炉裏端の会 志田(☎/FAX346-2903)

◆四日市歩こう会(雨天中止)

料300円(交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具

問同会 鈴木(☎090-6072-3486)

他中止の案内は、同会㊦を参照

①時所6月14日(日) 8:35近鉄津駅東口集合、13:20ごろ近鉄津駅解散

■主な行き先 四天王寺、安濃川遊歩道(9.8km、ショートコースは6.2km)

②時所6月28日(日) 8:30近鉄伊勢朝日駅集合、13:20ごろ三岐鉄道平津駅解散

■主な行き先 小向神社、朝日町歴史博物館(9.1km、ショートコースは2.8km)

高い情報 イベント・講座

募集

その他

保健たより

## 令和9年4月1日採用 市職員の募集（事務職、技術職、消防職など）

人事課 ☎354-8120 FAX354-8330 **HPID**1703569089581

- **応募方法** 応募期間中に市④の各専用フォームから
- **募集要項** 人事課、各地区市民センターほかで配布。市④からも入手可（消防職の要項は、消防本部および各消防署で配布。消防本部④からも入手可）
- **他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、採用試験要項を参照**

### 事務職、技術職など

職 種	採用予定人数	受験資格		
正職員	事務職	30人程度	<b>(1)年齢要件</b> 平成9年4月2日以降生まれ なお、保育教育職は、昭和62年4月2日以降生まれ※ ※昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人は、別に職務経験が必要 <b>(2)学歴・資格要件</b> 試験日時点で高校卒業以上の学歴を有する人 事務職(デジタル人材)：(独)情報処理推進機構（IPA）が実施する情報処理技術者試験（基本情報技術者試験など）に合格（見込み） 保 健 師：保健師免許を取得（見込み） 保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得（見込み） 学 芸 員：学芸員資格を有する（見込み） 言語聴覚士：言語聴覚士免許を取得（見込み） 社会福祉士：社会福祉士資格を取得（見込み）	
	事務職 (デジタル人材)	若干名		
	技術職	土木		5人程度
		建築		2人程度
		電気		1人程度
		機械		1人程度
	保健師	2人程度		
	保育教育職	20人程度		
	学芸員	1人程度		
	言語聴覚士	1人程度		
社会福祉士	若干名			
消防職	9人程度	<b>(1)年齢要件</b> 平成9年4月2日以降生まれ <b>(2)学 歴</b> 試験日時点で高校卒業以上の学歴を有する人 <b>(3)そ の 他</b> 日本国籍を有する		
任期付職員	給食調理員 (育児休業代替)	1人程度	調理師・栄養士・管理栄養士免許のいずれかを有する（見込み）	

- **共通の受験資格** 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない
- **一次試験日時** 6月21日(日) 10:00～16:00ごろ
- **応募期間** 5月31日まで
- **他** 高校生向けなどの試験は9月に実施予定。詳しくは、広報よっかいち7月下旬号に掲載

### 技術職（土木）（社会人経験者）

職 種	採用予定人数	主な受験資格
技術職（土木） (社会人経験者)	若干名	<b>(1)年齢要件</b> 昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれ <b>(2)学歴・資格要件</b> 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 ※詳しくは、採用試験要項を参照
		募集期間・受験スケジュールなど <b>(1)募集期間</b> 第2ターム 5月31日まで 第3ターム 6月1日～8月31日 第4ターム 9月1日～11月30日 ※同一年度内にいずれかのタームのみ受験可 <b>(2)試験日（1次試験）</b> 第2ターム：7月下旬～8月中旬 第3ターム：10月下旬～11月中旬 第4ターム：令和9年1月下旬～2月中旬

## 「父親の子育てマイスター」養成講座受講生募集

こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061 ㊲1001000001270)

「父親になるってどういうこと?」、「父親として、子育てをもっと楽しみたい!」と考えている人のために、楽しい講座を通して、子育てに必要な知識を養います。パパ友作りにもおすすめです。全5回の連続講座のほか、新たに、希望する回のみ参加できる「おためし講座」を実施します。ママ講座や託児もあります。

㊫市内に在住、または通勤する18歳以上で、未就学児を養育する父親、または養育する予定がある人と家族 ㊬総合会館ほか ㊭専用フォームから  
 ㊮託児あり (満6カ月～未就学児。要申し込み)



時	パパ講座	ママ講座	連続講座 (全5回)	おためし講座 (単発参加)		
				定	申	
7月26日(日) 13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演会 「パパの笑顔が家族をつくる! ~笑っているパパがつながろう~」</li> <li>座談会</li> </ul> 師 大阪教育大学教授/NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問 小崎恭弘さん		定 20人程度 (夫婦での参加可。 応募多数の場合は 抽選) 申 7月12日まで	下記のとおり、父親の子育て応援講演会として実施します		
8月23日(日) 13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演会 「描こう! 家族の未来予想図 家族のための未来志向コミュニケーション」</li> <li>座談会</li> </ul> 師 NPO法人ファザーリング・ジャパン賛助会員 高橋朋裕さん			7月31日まで		
9月13日(日) 9:30~12:00	ママも喜ぶ! パパッと簡単お掃除講座	親子ヨガ			各5人程度 (夫婦での参加可。応募多数の場合は抽選)	8月23日まで
11月15日(日) 9:30~12:00	家庭でもできる簡単親子遊び♪ ~レッツ! パパエクササイズ~	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パステルアート</li> <li>●手形アート</li> </ul>				10月23日まで
12月12日(土) 9:30~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●救急講座~こんなときどうしたら? こどもの緊急に備えよう!~</li> <li>●マイスター認定式</li> </ul>					11月20日まで

### ◆父親の子育て応援講演会「パパの笑顔が家族をつくる! ~笑っているパパがつながろう~」

テレビ番組「すくすく子育て」などにも出演する講師が、父親ならではの子育てや、家族のあり方など、家族みんなが幸せになる子育てを語ります。父親の子育てマイスター養成講座の公開講座として実施します。

㊫市内に在住、または通学・通勤する人  
 時 7月26日(日) 13:30~14:45  
 所 幼児教育センター 定 40人程度 (先着順)  
 師 大阪教育大学教授/NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問 小崎恭弘さん  
 申 7月12日までに、専用フォームから  
 ㊮託児あり [6カ月～未就学児。10人程度 (先着順)。要申し込み]  
 手話通訳、要約筆記あり



イベント講座  
募 集  
そ の 他  
保 健 だ よ り

## 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

**対** 次の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していて、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していて、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

**申** 6月1～5日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課（市役所4階）へ

**他** 公募要領、申込用紙は同課で入手可（各地区市民センターでは入手不可）。当選後は原則連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要。（連帯保証人は、1人減じるまたは免除することができる場合や、債務保証業者を利用できる場合あり。募集戸数については、状況により変動する場合あり）

### 募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 2戸(3K・3DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる  ただし、曙町、大瀬古新町（2LDK）は、本人を含め3人以上の世帯であること  ※前田町・改良は、収入基準が他の住宅と異なります。
	西伊倉町	中耐 2戸(3DK)	
	曙町	中耐 1戸(2LDK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(2LDK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(2DK)	
	大瀬古新町※①	中耐 1戸(1DK)	
	前田町	中耐 2戸(2DK)	
	前田町・1階※①(改良)	中耐 1戸(2DK)	
	前田町・1階※①	中耐 1戸(2DK)	
	末永・本郷	中耐 1戸(2LDK)	
多人数世帯向け(子育て)	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がおり、中学生以下の子どもを含む5人以上の世帯（ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす世帯は、中学生以下の子どもを含む4人以上の世帯）
高齢者世帯向け	三重・1階	中耐 1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかのみの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満 (カ)60歳以上
	東新町	中耐 1戸(2DK)	
	坂部が丘※②	簡平 1戸(2K)	
	高花平	簡平 1戸(3K)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(3K)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がおり、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている、かつ常時車いすが必要である
単身者向け	大瀬古新町※①	中耐 1戸(1DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)生活保護法による被保護者である (カ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (キ)本市の条例に定める資格がある
	前田町・1階※①(改良)	中耐 1戸(2DK)	
	前田町・1階※①	中耐 1戸(2DK)	
	坂部が丘※②	簡平 1戸(2K)	
若年単身者向け	坂部が丘	簡二 2戸(2DK)	申し込み時点で18歳以上60歳未満であること
	高花平	中耐 1戸(2DK)	

※①一般世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込み可

※②高齢者世帯向けまたは単身者向けの条件を満たす人が申し込み可

### はもりあカレッジ2026を企画・運営する市民団体募集

はもりあ四日市  
(☎354-8331 FAX354-8339)  
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館  
HPID1775894054178)

男女共同参画をテーマとした、2回以上の連続講座を企画し、運営する市民団体を募集します。

- 対 次の要件をすべて満たす団体
- (1) 市内で活動し、会員の過半数が市民である
  - (2) 男女共同参画社会の実現を推進・賛同する
  - (3) 営利活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動をしていない

申 6月3日17:00(必着)までに、㊧か郵送で、または直接、所定の参加意向申出書と必要書類を、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ  
他 募集要項、参加意向申出書は、同所、または市㊦から入手可

### 人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター  
(☎354-8609 FAX354-8611)

### 令和8年度全日本同和会青年部研修会

時 7月16日(木) 所 大阪市  
申 7月1日まで  
他 申請条件あり。事前に、人権センターへ要相談

### 大四日市まつり参加者・高校生ボランティア募集

観光交流課  
問 大四日市まつり実行委員会事務局  
(☎357-0381 FAX355-8311)

8月1日(土)・2日(日)に開催される大四日市まつりの参加者と高校生ボランティアを募集します。

申 6月12日までに、大四日市まつり  
㊦から

### 参加者募集

募集する行事は、大四日市まつり㊦を参照

### 高校生ボランティア募集

時 ①8月1日(土) 15:00~18:00  
②2日(日) 9:00~11:00  
③2日(日) 15:00~18:00  
④3日(月) 8:00~12:00  
(2~4時間程度)

所 三滝通り、諏訪新道など

内 ①③は運営、②④は清掃

他 7月に説明会を開催予定。参加時間の希望に沿えない場合あり

### よっかいちアーティストバンク登録アーティスト募集

文化会館  
(☎354-4501 FAX354-4093)

アーティストバンクとは、市内を中心に活動する登録アーティスト・団体と、要望があった市民・団体をつなぐ仕組みです。その登録アーティスト(音楽部門)を募集しています。

申 6月30日(必着)まで  
他 詳しくは、よっかいちアーティストバンク㊦を参照

### 四日市花火大会出店者を募集します

観光交流課  
問 四日市花火大会実行委員会  
(☎354-8405 FAX354-8483)

対 市内に在住する人、または市内に本店・事業所を置く法人

時 8月30日(日) 19:15~20:00  
所 霞ヶ浦緑地の一部  
定 10~15店舗  
料 10,000円

申 6月16日までに、四日市花火大会㊦から  
他 小雨決行(予備日なし)。詳しくは、同㊦を参照

## 情報

### ◆ジュニア向け・わかな津軽三味線体験会

対 小学生~高校生 時 6月17日(水) ①16:30  
②17:10 所 なやプラザ  
師 松永訓明さん(KUNI-KEN) 料 500円  
申 前日までに、同教室(☎090-6074-5561 ✉wakana.info@gmail.com)へ

### ◆ピバ橋北・ジュニア向け津軽三味線ワークショップ

対 小学生以上と保護者 時 6月27日、7月25日(いずれも土曜日) 13:10から  
所 橋北交流会館1階 地域活動室  
定 各4人(先着順) 料 500円/人 他 三味線の貸し出しあり 申 開催日の3日前までに、ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ

### ◆中・老年向け太極拳通常練習体験会

対 50歳以上 時 6月27日(土) 19:00から(練習日は毎週土曜日) 所 あさげプラザ体育館  
料 1,000円(事前振込) 持動きやすい服装、上靴 申 6月20日までに、日中武道研究会(✉yitengyingming19@gmail.com)へ  
問 伊藤(☎090-3831-7780)

### ◆自然農法セミナー「病害虫の考え方と対策方法」

時 6月28日(日) 9:30~11:30  
所 なやプラザ第2会議室 料 500円 問 自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

### ◆三重県福祉人材センターからのお知らせ

問 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)  
(1) 令和8年度 第1回福祉の就職フェアinみえ  
対 福祉・保育の職場で就職を希望する人 時 6月28日(日) 13:30~15:30  
所 じばさん6階 ホール  
申 専用フォームから

### (2) 介護職員初任者研修受講生募集

対 介護職を目指す69歳以下の人 時 8月8日(土)~令和9年1月23日(土)  
定 60人(応募多数の場合は抽選) 料 5,720円(テキスト代)  
他 6月20日と7月5日の説明会(申専用フォームから)に参加必須

### ◆コーラスハミングアイリス 団員募集

対 女性 時 毎月第1・3木曜日 13:00~15:00 所 なやプラザ 料 入会金1,000円、会費2,500円 問 高崎(☎090-2269-3854)

### ◆岳風彰岳会「出来た。貴方もできる。詩吟体験教室。さあ始めよう。」

料 3,000円/月(最初の1カ月無料)、高校生以下無料  
(1) 生詠支部  
時 毎週土曜日 9:30~11:30 所 三重地区市民センター 問 横山(☎333-3070)

### (2) 吟友会支部

時 毎週金曜日 13:30~15:30 所 常磐地区市民センター 問 鈴木(☎352-2337)

### (3) あすなる支部

時 毎週金曜日 10:00~12:00 所 議津公会所 問 今村(☎090-1830-8660)

### ◆夏休み海外研修 参加者募集

対 小学3年生~大学生 時 7月26日(日)~8月13日(木) 7~17日間 所 イギリス、オーストラリア、ニュージーランド、カナダ、サイパン、フィリピン、韓国 料 30~80万円 申 問 6月5日までに、国際青少年研修協会(✉info@kssk.or.jp)へ 他 オンライン説明会あり

### ◆令和8年度調理技術技能評価試験(実技・学科試験)

日本料理・西洋料理・麺料理  
申 9月1日(火)~10月2日(金)(消印有効)  
他 受験案内など詳しくは、(公社)調理技術技能センター㊦(HP https://www.chouri-ggc.or.jp)へ 問 同センター(☎03-3667-1867)

### ◆聞いて得する「伊勢神宮」

伊勢神宮の歴史に興味がある人へ電話でお話しします。 問 田中(☎090-5638-0288)

イベント講座

募集

その他

保健たより

## 市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

- **募集職種**  
助産師・看護師（正職員）
- **受験資格** いずれも、昭和52年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内を参照）
- **募集人数** 5人程度
- **採用予定日** 令和9年4月1日
- **試験日と場所** 6月13日(土)  
(時間は個別に案内)  
市立四日市病院
- **応募期限**  
6月2日 17:15（必着）
- **募集案内請求先と応募先**  
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部

## 会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課  
(☎354-8285 FAX359-0280)

■ **申**事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課（総合会館6階）へ

### ◆小・中学校介助員（パートタイム）

■ **対**市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は不問)

### ◆医療的ケアサポーター

■ **対**看護師（准看護師）資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人

## よんまるテラス 連絡通路開通記念イベント 参加者募集

市街地整備課  
(☎354-8200 FAX354-8404)

よんまるテラスと近鉄四日市駅、あすなろう四日市駅を結ぶ連絡通路が完成します。

開通を記念して、通り初めなどのイベントを開催します。

■ **対**市内に在住する小学生（保護者同

伴）

■ **時**6月13日(土) 14:45から  
■ **所**近鉄百貨店四日市店シャンデリア広場

■ **定**50人程度（先着順）

■ **申**5月25日17:00～30日17:00に、専用フォームから

■ **他**イベントの詳細は、専用フォームを参照。駐車場の用意なし



## その他

### マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター  
(木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業日)  
■ **問**マイナンバーカードコールセンター  
(☎0120-000-396)

### ◆マイナンバーカード出張申請受付

(1)福祉施設、企業など  
市内に住民登録があり、新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

### (2)戸別訪問

■ **対**市内に住民登録があり、新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

■ **他**申請から1～2カ月で住所地へ郵送。ただし、更新手続きをする人で、カード再交付理由（紛失など）により、窓口での受け取りが必要になる場合あり

### ◆申請サポート（予約不要）

マイナンバーカードの申請をサポートします。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター（市役所北館5階）などで受け取る必要があります。

### ■6月の開催予定

時	所
6日(土)・7日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
13日(土)・14日(日) 10:00～18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)
27日(土)・28日(日) 10:00～18:00	イオンモール四日市北 (1階 専門店通路)

### ■7月の開催予定

時	所
4日(土)・5日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
11日(土)・12日(日) 10:00～18:00	イオンタウン四日市泊 (1階 中央イベント広場)

## 6月は危険物安全管理強調月間 ～つかみ取れ！ めざす無事故の頂を～

消防本部予防保安課  
(☎356-2010 FAX356-2041)

### ◆ガソリンの給油について

ガソリンは気化しやすく、静電気などの火花でも引火して爆発的に燃焼します。セルフ式スタンドで給油する際は、必ず静電気除去シートに触れてから給油し、たばこやライターなど火気を使用しないようにしましょう。また、セルフ給油所での購入者による携行缶へのガソリンの詰め替えは禁止されています。

### ◆ガソリン携行缶の取り扱いに注意

ガソリンの入った携行缶内は内圧が上昇しているため、フタを開ける前に、エア調整ネジでガス抜きをして、吹きこぼれに注意しましょう。

### ◆消毒用アルコールの危険性

消毒用アルコールには、危険物に該当するものがあり、消毒用アルコールが蒸発すると可燃性のガスを発生し、ライターなどの火源があると燃える恐れがあります。たばこやガスコンロなどの火の近くで消毒用アルコールを使用することは避けましょう。

## 四日市都市計画下水道 変更案の縦覧

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

### 縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画下水道の変更(第1号公共下水道新阿瀬知ポンプ場の決定、阿瀬知第二ポンプ場の廃止)

### 変更案の内容

中心市街地とその周辺における浸水被害の軽減を図ることを目的に、合流ポンプ場と分流雨水ポンプ場を有する新阿瀬知ポンプ場を新たに整備。これにより、新阿瀬知ポンプ場の都市計画の決定および未整備である阿瀬知第二ポンプ場(分流雨水)の都市計画を廃止

### 縦覧・意見書の提出期間

6月9日(火)~23日(火)

### 縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、経営企画課(上下水道局2階)、中部地区市民センター、常磐地区市民センター

### 意見書の提出方法

必要事項、意見を、郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 合併処理浄化槽の 維持管理補助金を ご存じですか

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

㊦次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外(諸条件あり)に合併処理浄化槽を設置している  
※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住する専用住宅または併用住宅(面積制限あり)
- (3) 法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」  
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

### 補助額

人槽	補助額
5~6人槽	16,000円
7~9人槽	18,000円
10~50人槽	22,000円

㊦対象者には、三重県水質検査センターから検査結果書と申請書を送付。令和9年3月31日までに、申請書と法定検査結果書(令和8年度のもの)の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ

## 国民健康保険の 更新日は8月1日です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険の資格確認書の有効期限は、7月31日です。

マイナ保険証をお持ちでない人には、8月から使用する資格確認書を7月末までに送付します。マイナ保険証をお持ちの人は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。

## 児童手当の現況届の提出 は6月30日までです

こども手当・医療給付課  
(☎354-8083 FAX354-8061  
☎1745474606026)

㊦次のいずれかに該当する児童手当を受給中の人

- (1) 第3子加算の算定対象として申請している大学生年代(学生で卒業予定時期を経過していない人を除く)の子を養育している
- (2) 離婚協議中で配偶者と別居しているなど

㊦6月30日(必着)までに、(1)は郵送か直接、(2)は直接、〒510-8601 こども手当・医療給付課(総会館3階)へ

㊦提出が必要な人には6月上旬に現況届を送付。提出期限を過ぎると、8月以降の手当が受給できない場合や減額になる場合あり

## 工事・撤去費補助制度

建築指導課

(☎354-8183 FAX354-8404)

### ◆瓦屋根耐風改修工事費補助制度

(☎1643592883327)

瓦屋根の耐風改修工事をする所有者に、費用の一部を補助します。

㊦以下のすべてに該当する建物の所有者

- ①有資格者による調査の結果、新基準に適合していない
- ②一棟の建物で瓦屋根の全面改修をする
- ③耐震改修工事などにより二重に補助金を受けない

### ■補助内容

改修工事に必要な経費(処分費を含む)または1㎡当たり2万4千円を乗じた額の、いずれか少ない額の23%(上限額55万2千円)

㊦令和9年1月20日まで

㊦申請前に、要相談。交付決定後に、改修工事の契約や着手をすること

### ◆ブロック塀などの撤去費補助制度

(☎1538285221292)

道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、費用の一部を補助します。

㊦前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上で、以下のいずれかに該当するブロック塀などの所有者

- ①ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- ②建築基準法の規定に適合していない

### ■補助内容

撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額の、いずれか少ない額の2分の1(上限額20万円)

㊦令和9年2月26日まで

㊦交付決定後に、撤去工事の契約や着手をすること

### 消防団協力事業所として 新たに事業所を認定しました

消防本部消防救急課  
(☎356-2005 FAX356-2016)

消防団活動に積極的に協力をしていただいている事業所に対して、「消防団協力事業所表示証」を交付しています。下記の事業所に新たに表示証を交付しました。

- 令和8年4月交付  
(有)川村燃料 (高角町)

### 第2子以降の子が生まれたら「よっかいちニコニコ子育て応援券」の申請を

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061  
HPID1001000001275)

第2子以降の子を出産した保護者の心身の負担を軽減するために、病児・一時保育、家事支援などのサービスを2回まで受けられます。

- 利用期間 券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで
- 利用できる人  
家事支援：上の子が小学生までの世帯  
病児保育：小学生までの上の子  
一時保育：未就学の上の子
- 利用方法 一時保育・家事支援は実施園・事業者へ直接、病児保育は予約システム「テオテ」から

### HIV検査(無料)など 血液検査のご案内

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304  
HPID1001000001004)

HIV検査は、エイズ(後天性免疫不全症候群)の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。HIV感染の早期発見・早期治療により、エイズの発症を抑えることができます。

6月1～7日のHIV検査普及週間に合わせて、夜間検査を増設しています。



この機会に受けてみましょう。

- 夜間検査増設日  
時6月3日(水) 17:30～19:00
- 通常検査日  
毎週水曜日 13:00～15:00  
毎月第4水曜日 17:30～19:00  
※年末年始、祝日を除く

- 検査について
  - 匿名検査・予約不要
  - 結果を聞くために、再度来所が必要
  - HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も可能
- 所保健所(総合会館5階)
- 他市営中央駐車場に駐車可。天候などで、中止の場合は市☎でお知らせ

### 宮妻峡キャンプ場周辺の 立ち入り制限と 再整備工事のお知らせ

観光交流課(☎354-8176 FAX354-8315)  
火災予防のため、宮妻峡キャンプ場の一部の立ち入りを制限しています。制限中も、駐車場とトイレは使用できます。令和8年度中に再整備工事を開始予定です。詳しくは、決まり次第、市☎でお知らせします。

### 伊坂ダムサイクルパーク 休憩施設でひと休み

観光交流課  
問伊坂ダムサイクルパーク休憩施設  
(☎324-0901)

伊坂ダムサイクルパーク休憩施設の1階は、無料休憩所として利用できます。談話室(洋間・和室)のほか、男女更衣室に各1基ずつシャワー(100円/5分)を設置しています。2階喫茶店では、ソフトクリームを周年販売しています。春・秋(4・5・10・11月)の土・日曜日、祝日はみたらし団子とともに、16:00まで販売しています。

- 営業時間  
休憩施設：9:30～17:00 (11月

- 月～2月は16:30まで)
- 喫茶店：8:30～11:30(土・日曜日、祝日は14:30まで)
- 定休日 毎週金曜日(祝日の場合は翌週月曜日)

### 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00	F = 9:00～21:00
B = 13:00～16:30	G = 16:30～21:00
C = 17:30～21:00	H = 9:00～12:00
D = 9:00～16:30	I = 17:00～21:00
E = 13:00～21:00	

相好アリーナ四日市(☎348-4100)  
(四日市市総合体育館)

- アリーナ  
バドミントンソフトバレーボールインディアカ  
6/26 D 6/4・10 E  
6/2・19・24 F
- バドミントン 6/4 A 6/26 C  
卓球 6/11 E  
6/5・12・16・17・25・30 F
- バスケットボール 6/9・23 F  
バレーボール 6/8・22 E  
ハンドボール 6/1・15・29 E

- 弓道場(弓道で使用する場合)  
近的射場 6/9 A  
6/7・24 C  
6/1～5・8・10～19・22・23・25・26・28～30 F  
6/6・20・27 H
- 遠的射場 6/9 A 6/7 C  
6/2・4・11・13・16・18・23・25・30 F  
6/6・20・27 H

- 弓道場(アーチェリーで使用する場合)  
遠的射場(全面) 6/24・28 C  
6/1・3・5・8・10・12・14・15・17・19・22・26・29 F

- トレーニングルーム  
6/1・3～30 F 6/2 G

相好サブアリーナ四日市(☎345-4111)  
(中央第2体育館)

- バドミントン 6/5・12 B  
6/3・8・11・15・17・22 E  
6/9・16・25・30 F
- 卓球 6/19・26 D  
6/1・4・10・18 E  
6/2・23・24・29 F


四日市ドーム(☎330-3131)  
グラウンドゴルフ 6/10 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)  
バドミントン・卓球 6/6・13・20  
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

## マイナポータルを利用した 国民年金の電子申請について

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例や産前産後免除、保険料口座振替の申し出などは、マイナポータルから電子申請ができます。詳しくは、 日本年金機構(㊦)をご覧ください。

## 海外留学(理科学問研究)をする人のための奨学金

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)  
ID1001000002403

対研究テーマへの見識を深めるために海外留学をする、本市に住民登録をしている人かそのこどもで、大学か大学院で、理科系の学問を学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生 定1人

■奨学金額 10万円/月  
(返還の義務なし)

■支給期間 海外留学の期間中(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

申6月17日(必着)までに、郵送で、または、直接、所定の願書・推薦書、小論文と必要書類を添えて、〒510-8601 教育総務課(市役所9階)へ

他願書と推薦書は市(㊦)から入手可。対象となる学問は、(㊦)を参照

## 令和8年度市民税・県民税・森林環境税(第1期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

■納期 6月30日(火)

他コンビニやeLETAXなどで納付可。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を要確認。納税通知書(納付書同封)は6月9日より順次発送予定

### ◆納付書のご注意

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納める場合はすべて

の納付書を使用ください。期別と納期限をお確かめの上、納める納付書だけを納付窓口へお出ください。

## マイナ保険証を ご利用ください

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)  
ID1634200122953

マイナンバーカードに保険証利用登録をすることで健康保険証(マイナ保険証)として使用できます。情報提供に同意し、医療情報(通院情報や服薬情報、特定検診情報など)を共有することで、より適切な医療を受けられます。マイナポータルアプリ、またはセブン銀行ATMから利用登録できます。

また、マイナポータルアプリから、スマートフォンへマイナンバーカードを搭載し、マイナ保険証を登録することで、医療機関・薬局で、スマートフォンを機器にかざしてマイナ保険証を利用できます。スマートフォンのマイナ保険証が利用できる施設か確認の上、ご利用ください。

# 保健だより

イベント講座

募集

その他

保健だより

急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を24時間案内

◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)  
◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199  
◆インターネット ID<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



### ◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科目	診療日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回)	13:30~16:30
		木曜日(月1回)	9:30~12:00
	日曜日(月2回)	9:30~12:30	
応急歯科	12/30~1/2	9:00~11:30	
名称	相談内容・時間など		
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00~16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00

問 ども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 RSウイルス
	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン 令和8年4月1日から9価ワクチンだけの定期接種となります ■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます ■RSウイルス母子免疫ワクチン 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの人は公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。令和8年4月から対象年齢が変更となりました。1歳～小学1年生(3月31日まで)のこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 ⑥・⑧・⑩・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、ども家庭センター(総合会館3階)へ  
申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年10月5日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	7月12日(日) 9:30~12:00	6月29日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	6月8日(月) 10:00~11:00	7月2日	所 総合会館5階 申 ⑩・よかプリコ(要予約)
さくらんぼひろば (みんなであそんだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	7月3日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	7月10日(金) 7月28日(火) 7月14日(火)	10:30~11:50	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	7月3日(金) 13:30~15:00 7月21日(火) 10:00~11:30 7月24日(金) 13:30~15:00	開催日の2週間前	必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0~3カ月の幼児 定各15人	7月24日(金) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

\*教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市㊦ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
- ③㊦・㊩ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

<b>集団検診</b> （胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
<b>個別検診</b> （胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和8年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和9年2月28日(日)まで実施 ※申し込み者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します(初回の発送は、5月中旬)

■集団検診 ※下表は7月、8月の申し込み締め切り分

会場名	月	日(曜日)	検診種類					申し込み締め切り日	
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモ どちらかひとつ	乳がん エコー		肺がん
川島地区市民センター		8日(火)	胃AM	大腸AM	子宮AM			7月31日	
なやプラザ		11日(金)				マンモ1日	エコー1日		
桜地区市民センター	9	14日(月)				マンモAM		8月14日	
		25日(金)	胃AM	大腸AM					
		★26日(土)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日		肺1日
		★27日(日)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日		肺AM
県地区市民センター		15日(火)	胃AM	大腸AM				7月31日	
		17日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
		18日(金)				マンモPM	肺PM		
神前地区市民センター		18日(金)				マンモAM	肺AM	8月14日	
		24日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				

- 検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください
- 左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です
- 検診日の約1週間前に、受け付け時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況により、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください
- 集団がん検診のキャンセルや変更はお控えください
- ★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和8年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和9年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

- ※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要
- ※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり
- ※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合あり
- ※プール使用中止のご案内 6月2~5日は、施設点検・定期清掃のため使用できません

イベント講座  
募 集  
そ の 他  
保 健 だ よ り

6月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など ※8 3日前までに要予約(先着順)	
	市民相談 ※2					
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	予約制 各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	13:00～16:00		
	行政書士相談 ※5		2(火)・16(火)			
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)	予約制6人		
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45	建築指導課 ※9 要相談カード ※10 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	
	建築相談(市民向け) ※8	354-8206	12(金)・26(金)	予約制4人		
	建築相談(専門家向け) ※9	354-8208	10(水)・24(水)			
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	4(木)・18(木)			
行政相談 ※10	354-8153	16(火)		市役所 1階		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)	10:00～16:00	収納推進課 市役所 2階		
日曜国保納付相談	354-8160					
福 祉	障害者相談 ※11		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※11 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 プラウ(障害者就業・生活支援) HANA(精神) 320-2761 福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881 フルーム(知的) 329-5657 ボランティアセンター 総合会館 2階	
	障害者の就業に関する相談	354-2550				
	福祉総合相談	354-2411				
	ボランティア活動相談	354-8144				
	子どもとその家庭に関する相談	354-8276				
	ひとり親家庭の相談	354-8298				
	児童虐待相談	353-5110				
	児童発達相談	354-8064				
健 康	結核相談・HIV(エイズ)などの相談		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15	総合会館 4階	
	HIV B型・C型肝炎ウイルス梅毒検査 ※12	352-0595	毎週水曜日	無 料 予約不要 匿名	13:00～15:00 13:00～15:00 17:30～19:00	保健予防課 ※12 検査結果を聞くため、再度来所要 ※13 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です
	こころの相談(精神科医師による来所相談) ※13		11(木)		13:30～16:30	総合会館 4階
	こころの相談(保健師などによる相談)	352-0596	26(金)		10:00～12:00 13:00～16:00	
	難病の相談(保健師による相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:00		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	23(火)		13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室 総合会館 5階
	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	育ち支援課 青少年育成室	総合会館 6階
いじめ・体罰等教育相談	354-8169	総合会館 5階				
学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188					
子 育 て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00	子ども未来課 塩浜子育て支援センター 橋北子育て支援センター 子ども子育て交流プラザ	総合会館 3階 大字塩浜 887-1 午起一丁目 3-13 橋北交流会館 4階
	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	人権センター	総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30		
働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	0120-976-477(予約専用)	27(土)	9:30～12:30			
シングルマザー等のための家計相談	355-1320(予約専用)	13(土)	9:00～12:00 13:00～15:00	13:00～16:00 17:00～20:00	(面談相談) 本町プラザ3階	
外国人のための生活相談 外国人のための家事相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	20(土)	9:00～12:00		国際交流センター	本町プラザ 6階
		火～日曜日	9:00～17:00			
		火～日曜日(要予約)		13:00～16:00		
		21(日)(要予約)				