

買って、 歩いて、 ちょいチェック

in
イオンモール
四日市北



GOAL

～いつもの買い物が健 **幸** に変わる日～

年齢とともに気になる体の変化や、続けにくい健康づくりも、
まずは自分の状態を知ることから。



日
時

8/28 (金)
14:00-15:30

会
場

イオンモール四日市北

対
象

市内在住の
65 歳以上の方

内
容

店内を巡るカードラリー
体の機能チェック など
全カード取得者には特典あり

定
員

30 名
参加無料

※ 応募多数の場合抽選



申込方法 | 申込期限 8/14 必着

以下のいずれかの方法にてお申込みください

- ① イベント名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を
記入し、直接・郵送・FAXのいずれかで申込先まで
- ② 右記申込フォームから申込み



〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 電話 354-8170 FAX 354-8280

四日市市役所 高齢福祉課 担当 | 中・片山