

# よっかいち

YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和8(2026)年6月20日発行

[6月下旬号] NO.1695

編集・発行/四日市市  
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104  
8:30~17:15(土・日曜日、祝・休日除く)  
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
🌐https://www.city.yokkaichi.lg.jp

## 令和8年度 四日市港まつり

政策推進課

問四日市港まつり実行委員会事務局  
[四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp

🌐http://www.yokkaichi-port.or.jp]

四日市港カッターレース大会、巡視船の体験航海、はたらく船の一般公開、港まつりマルシェなどを楽しめます。

時 8月2日(日)

所 四日市港四日市地区(千歳町)

他 イベント内容は変更になる場合があります

### ◆巡視船「ゆりかもめ」の体験航海

時 8月2日(日) 8:50~15:15  
全5便(所要時間約35分)

定 35人/便(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申 7月1日(必着)までに、㊦・㊧・㊨・㊩で、必要事項、乗船希望人数(5人まで。代表者・乳幼児も含む)を、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係へ

他 時間の指定不可。乗船場所は、バリアフリー非対応。ペット同伴不可

### ◆第37回四日市港カッターレース大会参加チーム募集

時 8月2日(日) 8:30開会

定 60チーム(1チーム8人。応募多数の場合は抽選)

申 6月26日12:00までに、㊦(✉cutterace@yokkaichi-port.or.jp)か㊧(FAX366-7049)で、所定の用紙を、四日市港管理組合へ

他 申込書は、同組合㊦から入手可

## 2026四日市花火大会 チケット抽選販売

観光交流課

問四日市花火大会実行委員会  
(☎354-8405 FAX354-8483)

対 市内に在住する人(チケット余剰分が生じた場合、市外に在住する人も含め先着順で再販予定)

定 4,600人

料 S席指定席5,000円(椅子あり)、A席3,500円、B席2,500円、C席2,500円(いずれも自由席。椅子なし)、おもいやり席10,000円(自由席。椅子なし。4人まで)

### ■チケット販売

7月15日までに、チケットぴあから、または7月10日(必着)までに、㊦で、必要事項、券種、購入希望枚数を、〒461-0005 名古屋市東区東桜二丁目13-32 ぴあ名古屋ビル6階 四日市花火大

会係へ

他 詳しくは、四日市花火大会㊦を参照。または、チケット問い合わせダイヤル(☎0570-00-6262)に問い合わせ



### ◆2026四日市花火大会

時 8月30日(日) 19:15~20:00  
小雨決行(予備日なし)

所 第2・3埠頭(千歳町)

他 当日は、周辺地域で交通規制あり。チケットがない場合は入場不可

## 「ヤスジマベース」が トナリエ四日市へ 移転します

こども未来課

(☎354-8038 FAX354-8061  
🌐1749469317284)

高校生年代の声を反映した「居たい」「行きたい」「やってみたい」と思える自由で居心地の良い居場所「ヤスジマベース」は、7月1日からトナリエ四日市4階に移転します。

対 高校生年代

時 毎週水・木・金・日曜日  
15:00~19:00

他 利用方法など詳しくは、ヤスジマベースインスタグラムを参照



### ■記事の記号の意味

🌐13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 時日時 所会場 内内容 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

### ■申し込みの記号の意味

㊦ホームページ ㊧Eメール ㊨ファクス ㊩はがき ㊪電話

### ■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
- ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

## INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 16 募集
- 19 その他
- 29 保健だより
- 32 相談一覧



# イベント・講座一覧



## 今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市④「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

### ◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは所に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
7月2日(木) 9月30日(水)	8:30~20:45 (最終日は12:00まで) 郷土作家展「シャインカービング」	1階 展示コーナー	シャインカービング作家・雲林院友子さんによるミュシャや葛飾北斎などの作画アートを展示
7月15日(水)	13:30から (13:00受け付け) 7月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持タオル、飲み物
7月22日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 7月23日(木) ③10:00~12:00 ④13:30~15:30 7月24日(金) ⑤10:00~12:00 ⑥13:30~15:30	夏休み工作教室 ①④プログラミングでゲームを作ろう! ②③プログラミングロボット ⑤⑥スライムで科学捜査官	2階 第4・5展示会議室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生（3年生以下は保護者同伴） 定①④各15人、②③⑤⑥各20人（応募多数の場合は抽選） 料①④⑤⑥700円、②③1,700円（材料費、テキスト代） 申7月8日までに、専用フォームから 他⑤⑥は、スライムを作りながら科学の基本、指紋の観察方法や原理を学べる教室。スライムは持ち帰り可
7月29日(水)	18:30~19:15 第103回中庭コンサート~懐かしさを新しく大正琴サウンドで~	1階 ロビー	■出演 琴伝流大正琴みささき会 ■予定曲 負けないで、涙のリクエスト、あの鐘を鳴らすのはあなた ほか
8月2日(日)	①9:30~11:00 ②13:30~15:00 夏休み子ども陶芸教室~オリジナルの蚊やり豚を作ろう!~	3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 師酔月陶苑 清水潮さん 定18組(こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料2,500円/組(材料費ほか) 持汚れてもよい服装、エプロン 申7月19日までに、専用フォームから 他焼き上がった作品は、8月25日(火)午後から同プラザで受け取り
8月8日(土)	14:00~15:30 楽器演奏体験講座~はじめての箏~	1階 第2集会室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学3年生以上の箏初心者 定20人（応募多数の場合は抽選） 申7月25日(必着)までに、専用フォームか往復④で、必要事項と箏の有無を、同プラザへ
8月9日(日)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30 夏休み森の木の自由工作	2階 第4・5展示会議室	里山の木や竹を使って自由に作品を作ります 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 定各10組(こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料1,000円/組(材料費ほか) 持動きやすく汚れてもよい服装、作品持ち帰り用の袋 申7月26日までに、専用フォームから
8月22日(土)	10:00~13:00 地産地消料理教室~夏休み親子で「あまい?しょっぱい?ふしぎバーガー」を作ろう~	2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 師松山千奈美さん、柵山咲子さん 定12組(こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料2,500円/組(材料費) 持エプロン、ふきん(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具 申8月8日までに、専用フォームから 他託児あり(無料)
8月23日(日)	13:00~16:00 夏休み電波教室~ラジオを作ろう~	2階 第4・5展示会議室	ラジオ製作と電波三択クイズ 対市内か三重郡に在住、または通学する小学4~6年生と保護者 師総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定10組(こども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 持筆記用具 申8月9日までに、専用フォームから

### ◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00

火曜日休館。ただし祝日、あるいは四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
7月5日(日)	14:00開演 (13:30開場) 三浜ロビーコンサート	1階 ロビー	同会館利用団体による発表公演 ■出演 四日市少年少女合唱団 ■予定曲 未来が生まれる、COSMOS、アイノカタチ、いのちの歌 ほか
①7月10日(金) ②③7月11日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 ③14:00開演 (いずれも30分前に開場) 映画上映会 Mihama de Cinema 「奥様は魔女」	2階 視聴覚室	現代によみがえった魔女が、かつて自分を火あぶりにした一族の末裔に恋の魔法をかける物語。名匠ルネ・クレールが送るファンタジック・コメディ。出演：ヴェロニカ・レイクほか(1942年作。米国映画。モノクロ77分) 他①②日本語吹替 ③日本語字幕
7月25日(土)	①10:00開演 ②14:00開演 ③18:00開演 (いずれも30分前に開場) 映画上映会 三浜シネマセレクション「天然コケッコー」	2階 視聴覚室	山陰の自然豊かな村を舞台に、小・中学生わずか6人の分校へ東京から転校生がやってくることで動き出す、思春期の揺れ動く心を描いた物語。監督：山下敦弘 出演：夏帆、岡田将生ほか(2007年作。121分) 定各40人 料一般1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料 申チケットは専用フォーム、同館で販売

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆茶室 泗翠庵

☎/FAX352-4960 9:00~16:30 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
参加申し込みは文化会館(☎354-4501)へ

時	行事名	所	申し込みなど
7月11日(土) 13:30開演 (13:00開場)	伝統文化講座 「泗翠庵コンサート」	茶室	「よっかいちアーティストバンク」の2団体が演奏します ■出演 鍵盤楽器と打楽器など(キーボード、カホンなど)、藤本弓依さん(レバーハープ) 定30人 料1,500円(呈茶券付き) 申文化会館☎か①で、同館へ
7月12日(日)	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	立礼席 (いす席)	■御初尾(岐阜市) 料一服550円 他60個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで
7月19日(日)	月釜(表千家)	広間	料一席1,300円 持靴下、扇子、懐紙、黒文字 申チケットは当日、泗翠庵で販売 ■主催 四日市茶道教授連盟
①7月20日(祝) ②8月8日(土) ③8月22日(土) 全3回	夏休みで完結! 抹茶椀づくりと茶 道文化探求講座	①③広間 ②尙萩村製茶 (水沢町)	「つくって・学んで・自分で点てる」の3回講座。①茶室探検・抹茶椀づくり ②製茶工場見学 ③自作の抹茶椀で茶道体験 対全3回参加できる小学4年~高校生 定12人(先着順) 料6,000円 持靴下、筆記用具、飲み物、タオル 申7月13日までに、専用フォームか①で、文化会館へ

◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30  
火曜日休館(祝日の場合は開館)

時	行事名	所	申し込みなど
7月3日(金) ①10:00から ②13:00から ③15:00から	シニア向け就職相談会	東館第3・4・5会議室	(公財)産業雇用安定センター職員による個別面談会、求人紹介や就業相談を受け付けます 対在職中、または離職後1年以内の60~70歳 定各3人(先着順) 申①で、産業雇用安定センター(☎059-225-5449)へ
7月18日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00	こども教室 第12弾 ロボット教室	本館2階研修会議室	ブロックを組み立てて動くロボットを作ります。対戦形式で遊び、改造や改善をすることで独創力と集中力を育みます 対4歳~小学生(保護者同伴) 定各8組(先着順。1組3人まで) 申6月27日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月19日(日)	社会人のための基礎実践セミナー第2弾~伝えるちから・聞くちから編~	本館1階会議室	報連相の基本と信頼される言葉遣い、敬語のコツ、電話対応・伝言メモのポイント、話を聞く基本、問題解決の基礎を学びます 定10人(先着順) 申6月28日以降に、①で、または直接、同センターへ
①7月19日(日) ②8月1日(土)	浴衣の着方講座	本館2階和室	定8人(先着順) 料1,000円 持浴衣一色、着付小物 申6月29日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月25日(土)	パワーハラスメント実務対応講座 基礎編	本館1階会議室	ハラスメントの予防や対応方法を解説 定10人(先着順) 申7月4日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月25日(土)	女性のための社会復帰講座	本館2階研修室	社会復帰への不安解消と再就職活動の準備、サポート機関の紹介など(就職あっせんなし) 対社会復帰(再就職など)を考えている女性(年齢不問) 定10人(先着順) 申7月6日以降に、①で、または直接、同センターへ
7月31日、 8月14・28日 (いずれも金曜日) 全3回	夏休み 卓球教室	本館1階ホール	クラス分けによるステップアップ指導 対全3回参加できる小学生 定20人(先着順) 料1,500円(3回分) 持運動のできる服装、飲み物、体育館シューズ、ラケット(貸し出しあり) 申7月3日以降に、①で、または直接、同センターへ
8月2日(日)	ドライフラワー講座 スワッグ作り	本館1階会議室	定8人(先着順) 料3,000円 持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット 申7月2~12日に、①で、同センターへ
8月8日(土)	2026年夏の交流デイキャンプ	同センター集合	貸し切りバスでグリーンランドあさけ(菰野町)へ向かい、バーベキュー、ビンゴ大会、川遊びなどを楽しみます 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定35人(応募多数の場合は抽選) 料中学生以上2,300円、小学生1,700円 申7月6日(必着)までに、往復①で、必要事項を、同センター「2026年夏の交流デイキャンプ」係へ(1枚につき6人まで) 他ペット同伴不可

◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	申し込みなど
7月31日(金) 9:30 ~ 12:00	筆遊び	今使っている筆を書きやすく変身させて好きな言葉や家族へのメッセージなどを書き、オリジナル作品を作ります 対小学生 持学校で使っている習字道具(墨、半紙、小学1・2年生の道具は同館で準備) 料100円 定15人(先着順) 申6月30日~7月26日に、①で、または直接、同館へ

イベント・講座

募集

その他

保健たより

◆市民・消費生活相談室 ☎354-8147 FAX354-8452

時	行事名	所	申し込みなど
7月8日(水) 14:00 } 15:30	第2回消費者講座	総合会館 7階 第1研修室	特殊詐欺の手口と対策について 定50人 申7月7日までに、専用フォームから
7月25日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	夏の子ども教室 「計量講座」 たんけん!計量の世界	なやプラ ザ会議室 2	はかりの歴史のお話と、棒はかりの工作体験 対市内に在住する小学4~6年生と保護者 定各20組(応募多数の場合は抽選。当選者のみ、7月17日までに通知) 申7月10日までに、専用フォームから
7月26日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	夏の子ども教室 「消費講座」ゲームで チャレンジ!めざせ! おこづかいマスター	なやプラ ザ会議室 2	お小遣いゲームを楽しみながら、お金の大切さや役割、賢い使い方を学びます 対市内に在住する小学4~6年生と保護者 定各20組(応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月17日までに通知) 申7月10日までに、専用フォームから

◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

時	行事名	申し込みなど
7月4日(土) 10:00 } 15:30	よっかいち 七夕まつり2026	10:00~10:30 絵本のひろば・読み聞かせ 10:00~15:30 工作コーナー 七夕短冊を書こう 11:15~12:00 星たまごプラネタリウム [定]16人(先着順) 申事前に、㊦で、または直接、同館へ 13:30~15:30 ハワイアン生演奏とフラダンスの七夕ライブ ■出演 冗談ハワイアンセンター&フラダンサーほか 他詳しくは、同館㊦かチラシを参照
7月5日(日) 16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上(大人も大歓迎) 申事前に、㊦で、または直接、同館へ
7月7日(火) 14:00~ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
7月11日(土) 13:30~ 15:00	四日市まちなか寄席	■出演 微笑亭さん太、六ツ家千艘、レディカカ
7月12日(日) 10:00 } 12:00	こども四日市ワークショップ2026 「スタンドグラス風レジンチャームづくり」	レジン液を使ってアクセサリーを作ります 対小学生 定10人(先着順) 料300円または300円 持筆記用具、汚れても良い服装 申事前に、㊦で、または直接、同館へ
7月19日(日) 14:00~ 15:30	すわSUNDAYライブ	管楽器5人のポップスを中心にした演奏をお楽しみください ■出演 サンセリテアンサンプル
7月26日(日) 11:00 } 15:00	第107回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 他雨天の場合1階ホール

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00(小学生以下は17:00まで)  
HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

時	行事名	申し込みなど
7月4日(土) 9:00~17:00 (9:00受け付け)	第13回 全国KAPLA®大会	フランスの木製ブロック・KAPLA®で作品を作り、大会に応募します 対おおむね3歳以上(未就学児は保護者同伴) 他「KAPLA」または「カプラ」は登録商品。著作権者の許諾を得て使用
7月5日(日) 10:00~11:15 (9:00受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度(当日、先着順)

◆文化会館(三浜文化会館内仮事務所) ☎354-4501 FAX354-4093 火曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
HP<https://yonbun.com/>

時	行事名	所	申し込みなど
7月18日(土) 13:30 } 15:00	令和8年度よんぶんセミナー 「皇學館大学公開講座」 第1回	三浜文化 会館2階 視聴覚室	本市出身の作家・丹羽文雄の作品「青麦」の解説を通して、文学の中での方言の表現形式や特色を考えます 定60人(先着順) 申専用フォームか㊦で、文化会館へ
7月20日(祝) 14:30 } 16:30	Yokkaichi Teen's Music Fes ミュージックひろばvol.2	三浜文化 会館1階 創 作スペース	10・20代の同フェス実行委員会メンバーが、Vaundy「踊り子」の演奏体験をサポートします 対10代で楽器を初めて触る人やバンドメンバーを探している人 申専用フォームから
8月9日(日) ①11:00 から ②15:00 から	EPAD舞台映像上映 アーカイブシアター ①iaku「モモンパのくくり農」 ②範宙遊泳「バナナの花は 食べられる」	三浜文化 会館2階 視聴覚室	横山拓也主宰の劇団「iaku」による上演作品「モモンパのくくり農」、山本卓卓代表の劇団「範宙遊泳」による第66回岸田國士戯曲賞受賞作品「バナナの花は食べられる」を上映 申専用フォームか㊦で、文化会館へ 他EPADは、舞台芸術アーカイブとデジタルシアター化支援事業の略称

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆そらんぽ四日市(四日市公害と環境未来館)

イベント情報  
(専用フォーム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

A: ☎354-8065 FAX329-5792 B: ☎354-8430 FAX354-8431

※Aは、専用フォームから申し込みの場合、抽選結果をメールで送信。Eから申し込みの場合、当選者にのみ郵送で案内を送付。Bは、当選者のみ郵送で案内を送付



時	行事名	所	申し込みなど	問
8月30日(日)まで	9:30~17:00 (入場は16:30まで) 特別展「昆虫フェスティバル〜世界は昆虫でできている〜」	4階 特別展示室	たくさんの昆虫標本や昆虫ロボットの展示、昆虫クイズ、絵本作家・画家の館野鴻さんの原画などが一堂に並びます 料一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料	A
7月18日(土)~8月16日(日)	オンラインで学ぶ四日市公害		四日市公害の概要を40分程度にまとめた動画をYouTubeで配信します 対インターネット環境がある小学4年~中学生 申8月15日までに、専用フォームかEで、必要事項、メールアドレスを、同館へ 他申込者へURLを通知	B
7月18日(土)	10:00~12:00 四日市市エコパートナー事業 「牛乳パック望遠鏡の工作教室」	1階 講座室	地球温暖化や環境対策(SDGs・3R)について、リサイクル工作(ケプラー望遠鏡作り)を通じて学びます 対小学3~6年生(保護者同伴) 定25人(応募多数の場合は抽選) 持使用・洗浄済みの牛乳パック 申7月4日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	A
	14:00~16:00 四日市市エコパートナー事業 「風で電気を作ろう(風力発電工作教室)」		SDGs17の目標のうち、「エネルギー」と「気候変動」をターゲットに、「電気」「エネルギー」「環境」について学びます。当日は、厚紙を使って風力発電模型を作り、風力発電の仕組みを考えます 対小学3~6年生(保護者同伴) 定25人(応募多数の場合は抽選) 申7月4日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	A
①7月18日(土) ②8月9日(日)	①18:30~20:30 ②8:30~10:00 ①自然観察会 夜のいきものと天体観測〜セミの羽化、夜の虫、天体〜 ②自然観察会 川のいきもの探しと石ころ調べ〜魚・水生昆虫と岩石・鉱物〜	①南部丘陵公園南ゾーン ②三滝川新尾平橋下流	①昼間になかなか見ることができない、生き物たちの夜の様子を観察 ②網で川の生き物を捕まえて観察 定①40人 ②60人(いずれも応募多数の場合は抽選) 申7月5日までに、専用フォームかEで、必要事項と第1希望・第2希望(①・②)を、同館へ 他①中学生以下は保護者同伴 ②小学生以下は保護者同伴	A
7月20日(祝)	①10:00~12:00 ②13:30~16:30 公害・環境の自由研究の相談		公害や環境に関する自由研究の取り組み方やまとめ方を相談できます 対小・中学生(小学生は保護者同伴) 定①4組 ②6組(いずれも応募多数の場合は抽選) 申7月5日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	A
7月22日(水)	①10:30~11:10 ②11:30~12:10 ③13:30~14:10 マンスリーキッズ工作 間伐材うちわに昆虫の絵を描こう	1階 研修・実習室	間伐材うちわに昆虫の絵を描き、オリジナルうちわを作しましょう 対4歳~小学生(保護者同伴) 定各24人(応募多数の場合は抽選) 申7月8日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
7月24日(金)	9:00~12:30 よっかいち水のゆくえを探る旅	市民公園噴水前集合	バスで三滝水源、日永浄化センターなど水道・下水道の施設を見学し、本市の水のゆくえを学びます 対小学3年~中学生(保護者同伴) 定30人(応募多数の場合は抽選) 申7月10日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B
7月25日(土)	13:00~16:00 四日市市エコパートナー事業 「四日市公害を忘れないために〜市民の集い2026〜『四日市公害実践交流会』」	1階 講座室	教育現場で四日市公害学習を実践する教師による発表と、参加者との意見交換しながら「四日市公害問題」を考えます 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定60人(応募多数の場合は抽選) 申7月10日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	A
7月29日(水)	10:30~16:00 子ども環境ツアー	1階 講座室、コンビナート周辺	館内で四日市公害などを学んだ後、巡視船「ゆりかもめ」とポートビル展望台からコンビナート周辺を見学します 対小・中学生(小学生は保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選) 申7月10日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	A
7月30日(木)	13:30~15:30 CO2ダイエット	1階 研修・実習室	キオクシア㈱四日市工場の社員を講師に迎え、企業の地球温暖化対策を知り、環境に優しい暮らし方を考えます。バーチャルリアリティで工場見学ができます 対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 定30人(応募多数の場合は抽選) 申7月16日までに、専用フォームかEで、必要事項を、同館へ	B

イベント・講座  
募 集  
その他  
保健たより

時	行事名	所	申し込みなど	問
8月1日(土) 13:30 } 15:30	チョウってこんなに おもしろい!	1階 講座 室	本市周辺や三重県のチョウの話題を中心に、彼らのさまざま姿や生態をクイズ形式で紹介します。本物の標本をスケッチし、観察する大切さを学びます 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定40人(応募多数の場合は抽選) 申7月18日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館へ	B
8月2日(日)	松葉で空気の汚れ調べ	1階 研修 ・実習室	顕微鏡で松の葉を観察し、空気の汚れ具合を調べます 対小学4年~中学生(保護者同伴可) 定16人(応募多数の場合は抽選) 申7月19日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館へ	B
8月8日(土) 13:30 } 15:00	語り部さんのお話を 聞こう	1階 講座 室	館内で四日市公害などを学んだ後、四日市公害の語り部から、当時の様子や思っていたことなどのお話を聞きます 対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 定40人(応募多数の場合は抽選) 申7月24日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館へ	A
8月11日(祝)	四日市公害入門	1階 研修 ・実習室	四日市公害の解説や当時の小学生の様子について、館内を見学して学習します 対小学4年~中学生(保護者同伴可) 定24人(応募多数の場合抽選) 申7月28日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館へ	B
8月13日(木) ①9:00 ~12:00 ②12:30 ~15:30	ごみのゆくえ	市民公園噴 水前集合	バスで四日市市クリーンセンターを見学し、本市のごみについて学びます 対小学生(保護者同伴) 定各30人(応募多数の場合抽選) 申7月30日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館へ	B
8月22日(土) ①10:00~ ②14:00~	特別展「昆虫フェス ティバル~世界は昆 虫でできている~」 ギャラリートーク	4階 特別 展示室	特別展示室で原画を見ながら、絵本作家・画家の館野鴻さんが、作品作りのエピソードや作品への思いなどをお話します 料要当日観覧券 他当日、各開始5分前に4階特別展示室入口に集合	A
8月23日(日) 14:00 } 16:00	たてのさんのよもや ま話	1階 講座 室	絵本作家・画家の館野鴻さんが、絵本や虫への思い、今関心があることなどについてお話します。途中、特別展示室で原画を見ながらのお話もあります 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定70人(応募多数の場合抽選) 申8月7日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館へ 他要当日観覧券	A

◆そらんぽ四日市(博物館・プラネタリウム)

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌平日)  
☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp  
🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html

専用フォーム



時	行事名	所	申し込みなど
8月30日(日)まで	学習支援展示「四 日市空襲と戦時下 の暮らし~いのち をつないだ食事」	3階 ロビー・常 設展示室、展覧処 「白里亭」、2階 常設展示室	四日市空襲や戦時中の暮らしを実物資料や写真パネルなどで 紹介します
7月11日(土) 14:00 } 15:30	そらんぽ講座 「博物館とムシ」	1階 講座室	博物館で実施しているIPM活動(総合的有害生物管理)など、 博物館と虫との関わりについてお話します 定50人(当日、先着順) 他手話通訳・要約筆記あり
7月19日(日) 9:30 } 12:00	ベビーカーDAY	2・3階 常設展 示室、4階 特別 展示室、5階 プ ラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 料無料(ただしプラネタリウム、特別展は別途料金) 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組(は じめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくか い」)が対象
7月25日(土) 20:00 } 21:30	きらら号スターウ ォッチング「夏の 星を見よう」	市民公園	他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不 良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館㊦、 SNS(Facebook、Instagram、X)で発信
7月26日(日) ①10:00 ~12:00 ②14:00 ~16:00	ワークショップ (子ども向け) 「勾玉 <small>まがたま</small> を作ろう」	1階 講座室	大昔の人々が身に付けていた装身具「勾玉」を作ります 定各25人(応募多数の場合は抽選) 料300円 申6月26日~7月16日(必着)に、専用フォームか㊦で、必 要事項を、同館「勾玉を作ろう」係へ
8月9日(日) 14:00 } 16:00	バックヤードツア ー(子ども向け)		こども向けに博物館の裏側を紹介します 定20人(応募多数の場合は抽選) 申7月9日~30日(必着)に、専用フォームか㊦で、必要事項 を、同館「バックヤードツアー子ども向け」係へ

暮らしの情報  
イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)  
利用時間10:00~18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00~17:00

所	時	行事名	対象など
市立	7月2日~16日 の木曜日	11:00から 赤ちゃん絵本のよみきかせ	対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	7月11日(土)	10:30から 文色草子朗読組「朗読ライブ」	対中学生以上 所2階 視聴覚ホール
		14:30から 絵本ライブラリー(読みきかせ)	対幼児から 所1階 児童室
	7月12日(日)	10:30から 小学生版 夏のおはなしぎんのかい(語り)【拡大版】	対小学生以上 所2階 視聴覚ホール
		14:30から おはなしぎんのかい(語り)	対幼児から 所1階 児童室
	7月15日(水)	15:30から おはなし(語り)と読みきかせ	
	7月18日(土)	夏の絵本の読みきかせ【拡大版】	対幼児から 所2階 視聴覚ホール
	7月22日(水)	14:00から 夏休み <sup>キャン</sup> CanのおはなしびっくりBOX (読みきかせ)【拡大版】	
7月25日(土)	14:30から 小学生版どっこいしょの夏休みおはなし 会(語り)【拡大版】	対小学生以上 所2階 視聴覚ホール	
あさけ	7月1・15日 (いずれも水曜日)	11:00から よちよちさん(0歳から)の読みきかせ	対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
	7月4日(土)	14:00から 紙しばい 絵本の読みきかせ	所幼児コーナー
	7月25日(土)		
楠	7月4日(土)	10:30から 体で楽しむ英語絵本	対小学3年生以下 所2階 研修室
	7月11日(土)	10:30から ももたろうの会のおはなし会	所2階 研修室
	7月23日(木)	10:30から なつやすみ おはなし会	所2階 大集会室

◆その他






時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月26日(日) まで	9:30 ~ 17:00 第29回「発掘展」 ~こどものための 考古学~	市立図書館2 階 展示コー ナー	下之宮遺跡から出土した土器を展示。土器を 触るコーナーもあります ■見どころ説明「下之宮遺跡試掘調査の成 果」 時7月21日(火) 10:00から	文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)
7月1日(水)	14:00 ~ 19:00 小中学生のための こどもの居場所	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eス ポーツができます。おやつあり 対市内に在 住する小・中学生 他小学生は17:30まで	子ども未来課 問アクティオ棟 (☎359-5560)
7月3日(金)	18:30~ 20:30 (18:00 受け付け) 四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「創業前に知って おきたい資金繰り 表の仕組み」	四日市商工会 議所1階 ホ ール	資金繰り表の流れや資金管理のポイントを実 践的に身に付け、事業継承に役立つ力を養い ます 対これから創業を考えている人、創業 後間もない人 持筆記用具 申事前に、☎(HP <a href="https://www.yokkaichi-sogyo.com">https://www.yokkaichi-sogyo.com</a> ) から	商業労政課 問四日市商工会議 所経営支援課 (☎352-8290)
7月5日(日)	8:00 ~ 10:00 吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、清掃と外来植物の駆除をします。そ の後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は☎(HP) <a href="http://umi&lt;br/&gt;game2009.com">http://umi game2009.com</a> でお知らせ	環境政策課 問楠地区まちづく り検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミゲーム保存会 山田 (☎090-3951-5881)
①7月11日 ②7月25日 (いずれも土曜日)	9:00 ~ 12:00 定期普通救命講習	①朝日町役場 ②中央分署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式 除細動器)の使用法、止血法、異物除去な ど 対市内か三重郡朝日町・川越町に在住、ま たは通勤・通学する中学生以上 定20人(先 着順) 申①7月4日 ②7月18日までに、 専用フォームか①で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急 課 (☎356-2006 FAX356-2016)
7月11日(土)	13:30 ~ 15:30 家族の就労を考 える「家族の会」 1人で悩まず相談 できる場所の情報 交換を・・・	総合会館7階 第3研修室 	子どもへの声掛けや関わり方に悩む家族へ対 応方法などをサポートします 対49歳以下の当事者の就労を考えている家 族 定10人(先着順) 申7月10日までに、 専用フォーム、または、☎・①で、必要事項 を、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 問北勢地域若者サ ポートステーショ ン (☎359-7280 ✉wakamono@ hokusapo.com)

喜ぶ情報の情報 イベント・講座

募 集

そ の 他

保 健 た よ り

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
9:30 ～ 13:00	司法書士による 無料相談会	じばさん4階 視聴覚室	相続や借金返済などのトラブルに関する相談 ㊦駐車場なし	市民・消費生活相談室 四日市重県司法書士 四日市支部 水谷 (☎364-3631)
午前便 10:00～ 11:30 午後便 13:30～ 15:00	四日市港エコクル ーズ	四日市港ポ ートビル1階集 合	港湾施設や船の見学、港の水質や環境・防災への 取り組み紹介 ㊦小学生以上(小学生は保護者 同伴) ㊧各30人(応募多数の場合は抽選) ㊨6月30日(消印有効)までに、㊩・㊪・㊫で、必要 事項と乗船希望人数を、〒510-0011 霞二丁目 1-1 「四日市港エコクルーズ」係へ ㊬荒天の場 合は、7月25日(土)に順延。バリアフリー非対応	政策推進課 ㊦四日市港管理 組合防災営繕課 (☎366-7003 FAX366-7033 ✉kankyo@yokk aichi-port.or.jp)
10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち	ビズ・スクエ アよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカ ーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の 悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交 流会を開催 ㊦起業家と起業に興味がある人 ㊧20人(先着順) ㊨500円 ㊩事前に、㊪ (㊫https://www.bizcafe41.jp/) から	商業労政課 ㊦サイネット(株) ビズ・スクエ アよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
①小学生対象 14:00～15:00 中学生対象 15:30～16:30 ②小学生対象 15:00～16:00 中学生対象 16:30～17:30	小中学生のための こどもの居場所 あさろ夏休み直 前体験ワークショ ップ「自由研究の ヒントを見つけよう」	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室、 第1小ホール、 4階 音楽室	①「塩浜」の名前の由来にもなった本市の歴史に 触れながら、海水から塩を取り出す実験 をします ②吹奏楽で使う管楽器に挑戦し、 音や演奏の楽しさを体験します ㊦市内に在住する小・中学生 ㊧各20人(当 日、先着順) ㊨常設コーナーは14:00～ 19:00。小学生は17:30まで	こども未来課 ㊦アクティオ(株) (☎359-5560)
10:00 ～ 21:00	今年の「海の日」 は7月20日 「海の日」には港へ 行こう	四日市港ポ ートビル14階 展望展示室 「うみてらす14」 <small>フォーテーン</small>	「海の日」を記念して、来場者に記念品を配布 します(先着300人) ㊨高校生以上310円(展望展示室入場料)、 中学生以下無料	政策推進課 ㊦四日市港管理 組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
13:00 ～ 16:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり 講座「時計型ロ ボットで学ぼう。 プログラミング情 報技術(基礎)」	じばさん6階 展示室 	音や光に反応する時計型ロボットをノーコード で動かす基礎的な方法を学びます ㊦市内に在 住する小学4年～中学生 ㊧16人(先着順) ㊨Windows10またはWindows11搭載のパンコ ン、筆記用具 ㊩7月24日までに、専用フォームか㊪ (平日9:00～17:00)で、企業OB人材センターへ	企業OB人材セ ンター (☎350-5300 FAX350-5303)
10:00 ～ 11:30	コーヒブレイク 「TRIO2026」	本町プラザ1 階 ホール	7月20日～8月7日に姉妹都市・米国ロングビ ーチ市から親善大使として来日している、教師1 人と高校生2人(通称TRIO)が、現地の高校生活 や文化、最新の情報を英語で紹介 ㊧50人(先 着順) ㊨事前に、㊩・㊪で、国際交流センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaic hi-shinko.com)
14:00 ～ 15:30	肝がん撲滅運動記 念講演会 市民公 開講座「あなたと お腹を守る最新知 識:肝炎・内視鏡・ 肝がんの最前線」	じばさん6階 ホール、展示 室 	ウイルス性肝炎と肝臓がんの最新情報と、消 化器がんの内視鏡治療について学びます。 Q&Aコーナー、体験コーナーもあり ㊦三重 大学医学部附属病院肝炎相談支援センター、 同病院消化器・肝臓内科医師 ㊧200人(当 日、先着順) ㊨詳しくは、同病院㊩を参照	保健企画課 ㊦三重大学医学 部附属病院肝炎 相談支援センター (☎059-231- 5756)
10:00 ～ 12:00	夏休み子ども手話 講座	四日市商工 会議所中会議室 	㊦市内に通学する小学4～6年生 ㊧各30人(先着順) ㊨7月15日までに、専用フォームから	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016)
7月29日(水) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30 7月30日(木) ③9:30～11:30 ④13:30～15:30 7月31日(金) ⑤9:30～11:30 ⑥13:30～15:30	目指せ!グラン プリ 子ども陶芸 教室・コンクール 	ばんこの里 会館 	萬古焼の成形を体験します(絵付けは9月) ㊦市内に在住する小学生 ㊧各33人(応募多 数の場合は抽選) ㊨1,000円 ㊩7月1日(消印有効)までに、専用フォー ム、㊪・㊫、郵送で、必要事項、受講希望日 時の番号(第2希望まで)を、同館「子ども 陶芸教室」係へ	工業振興課 ㊦ばんこの里会館 (〒510-0035 陶栄町4-8 ☎330-2020 FAX330-2021 ✉bankonosato@ m2.cty-net.ne.jp)
10:00 ～ 15:30 (9:30 受け付け)	ちびっこデイキャ ンプ～夏～	少年自然の家	水遊び、夏祭り、ひんやりおやつ作りなど ㊦小学1～3年生 ㊧30人(応募多数の場合 は抽選。市内に在住する人を優先) ㊨1,500円/人 ㊩7月2日までに、必要事 項を、同施設㊪「各主催事業のページ」から ㊬天候次第でプログラムの変更あり	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ㊫https://ww w.seibu-la.co.j p/yokkaichi/)


暮らしの情報  
イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保健  
だ  
よ  
り

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号  
④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月6日(木) 9:00~13:00	夏野菜を使った親子料理教室	学校給食センター・農業センター(赤水町) 	中学校給食の調理員が農業センターで収穫した夏野菜を使用し、調理を指導します 対市内に在住する小・中学生と保護者 定8組程度(応募多数の場合は抽選) 申7月10日までに、専用フォームが①で、学校給食センターへ 他食物アレルギーへの対応不可	学校教育課 問学校給食センター (☎336-5225 FAX336-5226) HPID1714461726696)
8月6日(木)・7日(金)・17日(月)・18日(火) 全4回 10:00~16:00(6日は16:30まで)	四日市志応援隊「高校生創業スクール」	じばさん大研修室	創業基礎を学ぶ高校生向けの4日間講座。将来に役立つ実践的な知識を身に付けます 対市内に在住、または通学する高校生 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊④(HPhttps://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8291 FAX355-0728)
①8月8日(土) 18:00~21:00 ②8月9日(日) 17:30~受け付け	星空観察～夏～		望遠鏡を使って天体観測をします 対こどもを含む家族 定各10組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,500円/組 申7月8日までに、必要事項を、同施設④「各主催事業のページ」から 他雨天・曇天時は中止	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095) HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/
8月16日(日) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30 (各30分前受け付け)	家庭の日応援プロジェクト8月～自然物のランタン作り～	少年自然の家	小枝を使ってランタンを作ります 対4歳以上のこどもを含む家族 定各12組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,500円/組 申7月16日までに、必要事項を、同施設④「各主催事業のページ」から	
8月22日(土)9:30~23日(日)15:00 (22日9:00受け付け)	自然の家のサマーキャンプ		定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料4,500円/人 申7月22日までに、必要事項を、同施設④「各主催事業のページ」から 他天候次第でプログラムの変更あり	
8月23日(日) 8:20受け付け・計量	第41回市民レスリング大会兼第33回中学生の部・女子の部・ジュニアの部	相好アリーナ 四日市多目的室1・2	対市内に在住または通勤・通学・通園する人、市内レスリングクラブ加盟者 ■クラス 幼年・小学生・中学生・女子(中学生以上)・高校生・一般 ■種目 個人戦フリースタイルでのトーナメント 料1,500円/人 申7月5日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会またはレスリング協会へ 他申込書は④(HPhttps://www.y-sports.jp)から入手可	スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所) ☎345-4111 FAX346-7767)
9月6日(日) 9:10開会式(8:00開門)	市民水泳大会	温水プール	対市内に在住、または通勤・通学する人、市水泳協会所属クラブに在籍する人 ■種目 個人・リレー ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上 料1種目800円/人(3種目以内)、リレー種目1,000円/チーム。参加料は銀行振り込み 申7月13~31日17:00に、④(HPhttps://www.y-sports.jp)から	
9月~令和9年2月	ひとり親家庭のための技能習得「パソコン講座」	よっかいちみなみパソコン教室(塩浜)	対市内に在住または通勤しているひとり親家庭の親で、本講座を受講したことがない人 定5人(応募多数の場合は抽選) 申7月21日までに、⑥・⑦・①で、必要事項(電話番号は携帯番号)、メールアドレスを、母子・父子福祉センターへ	母子・父子福祉センター (〒510-0085 諏訪町2-2) ☎/FAX354-8277 ✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

イベント・講座  
募集  
その他  
保健たより

### ◆四日市けいりん

けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyuu@city.yokkaichi.mie.jp)



四日市けいりん④

※現在、外向投票所新設工事を実施しています(令和10年8月完成予定)。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所が北エリアに変更されます。四日市競輪場へ来場する際は、北入場門からお越しください

7月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
昼			小松島GⅢ					防府FⅠ			前橋GⅢ						L		ジャパンカップ静岡FⅠ♥			富山FⅠ				豊橋GⅢ			西日本カップ和歌山FⅠ				
	J					和歌山FⅠ			大垣FⅠ							松阪FⅠ															N♥		O
	大宮FⅠ																						高松FⅠin玉野♥										
ナイター	K					豊橋FⅠ♥			函館FⅠ							M♥		サマーナイトフェスティバル高知GⅡ					前橋GⅢ♥				奈良FⅠ♥				弥彦FⅠ		
	平塚FⅠ♥			青森FⅠWS♥								伊東温泉FⅠWS♥																		玉野FⅠ		P	

♥…ガールズケイリン J:高知FⅠ K:武雄FⅠ L:高松FⅠin玉野 M:函館FⅠ N:立川FⅠWS O:佐世保FⅠ  
P:いわき平FⅠ ※日程は、追加・変更の場合あり

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 親子向け 生ごみ処理機の活用講座 受講者募集

生活環境課  
☎354-8192 FAX354-4412  
HPID1774597904932

微生物が生ごみを分解する仕組みを、体験を通じて、楽しく学びます。分解の仕組みを自宅で簡単に実験できるキットを配布します。夏休みの自由研究にご活用ください。

対小学3年生以上

時	所
7月23日(木) 10:00~12:00	農業センター 第1・2会議室
8月1日(土) 10:00~12:00	じばさん 4階 視聴覚室

定各15組(先着順。1組2人まで)

申6月23日9:00から開催日の3日前までに、専用フォームから



他非電動式生ごみ処理機のキエロー・設置型コンポストの展示や、実演あり

## 令和8年度 小学生じばさん講座

商業労政課  
問文化会館(☎354-4501)

対市内に在住、または通学する小学4~6年生(1組2人まで。保護者の見学可)

時7月27日(月) ①10:30~12:00  
②13:30~15:00  
7月28日(火) ③10:30~12:00  
7月30日(木) ④10:30~12:00  
⑤13:30~15:00  
7月31日(金) ⑥10:30~12:00  
⑦13:30~15:00  
8月1日(土) ⑧10:30~12:00  
⑨13:30~15:00  
8月2日(日) ⑩10:30~12:00  
⑪13:30~15:00

所じばさん5階 大研修室

内①~③萬古焼体験(湯呑みづくり)  
④⑤日永うちわづくり体験

⑥~⑩和菓子づくりと伊勢茶講座  
定①~③各50人、④⑤各40人、⑥~⑩各30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月18日ごろにメールで通知)

料1,650円/回(材料費込み)

持筆記用具、飲み物、タオル

申7月10日までに、専用フォームから



他複数講座の申し込み可(同じ内容の講座は不可)。公共交通機関を利用して、保護者が送迎してください

## くるべ古代歴史館 ~夏季企画展・イベント~

くるべ古代歴史館  
☎365-2277 FAX365-2288  
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>

所くるべ古代歴史館

他入館は16:30まで。月・火曜日は休館(祝日は開館)。7月22日(水)、8月12日(水)は休館

### ◆七夕イベント

木簡にねがいごとを書こう!

聖武天皇も楽しんだとされる七夕。みんなで笹を飾りませんか。

時7月5日(日)まで  
9:00~16:30

### ◆夏季企画展

くるべかんがいせき  
久留倍官衛遺跡国指定20周年記念  
ちょっと昔の久留倍官衛遺跡  
-発見から現在まで-



国の史跡に指定されてから7月28日で20年を迎える久留倍官衛遺跡の歩みを振り返ります。

時7月15日(水)~9月13日(日)  
9:00~17:00

### ●展示解説会

時7月25日(土) 10:00から

### ●こども向け展示解説会

時8月8日(土) 10:00から

他終了後、ボランティアによる常設展示解説会も開催

●くるべの思い出をふりかえろう!  
みんなでくるべの思い出を付箋に書いてボードに集めます。

### ◆夏休み自由研究講座

「ハンカチを青く染めよう!」



藍あいなまの生葉なまばを使ってハンカチを染める体験をします。

対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴)

時8月6日(木) 9:30~11:30  
(9:00受け付け)

定15人程度[1組2人まで。(同伴者除く)。応募多数の場合は抽選]

持汚れてもよい服装、2ℓのペットボトル、割りばし1膳、飲み物、帽子などの熱中症対策グッズ

申7月16日(必着)までに、専用フォームが往復①で、必要事項を、

〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ



## 令和8年度 霞ヶ浦プール利用時間

四日市市スポーツ協会  
☎345-4111 FAX346-7767  
霞ヶ浦プール(☎331-6182)

時7月5日(日)~8月31日(月)  
9:00~18:00(7月6~10日、13~17日は13:00開館)

料(2時間)大人220円、中学生以下100円(市民で、障害者手帳などを提示した場合、各料金の半額)

他遊泳終了は閉館の15分前。天候などにより遊泳終了時間を変更する場合あり

## 四日市 子ども科学セミナー

教育推進課

㊦四日市子ども科学セミナー事務局  
〔㈱アビ・コミュニティ内 ☎343-5992  
HP<https://y-kodomo-kagaku.com>〕

ものづくり・環境・宇宙をテーマに、科学セミナーを開催します。

㊦7月1日までに、四日市子ども科学セミナー事務局㊦から

### ◆パート1 企業見学

㊦小学4～6年生

㊦時7月27日(月) 8:45～12:00

㊦所DIC(㈱)四日市工場

㊦定35人

### ◆パート2 宇宙に関する講演会

㊦対小・中学生(小学生は保護者同伴、中学生の保護者も同伴可)

㊦時8月1日(土) 14:00～15:30

㊦所総合会館

㊦師JAXA 米倉克英さん

㊦定221人

### ◆パート3 実感サイエンス

「ものづくりのまち四日市」

四日市の企業などによる実験・体験からものづくりの科学を学びます。

㊦対小学生(保護者同伴)

㊦時8月6日(木) ①9:20～12:15

②13:30～16:25

㊦所三浜文化会館 ㊦定各192人

### ◆パート4 「環境のまち四日市」

～身近なもので燃料電池実験～

㊦対小学4～6年生(保護者同伴)

㊦時8月7日(金) ①10:00～12:00

②13:30～15:30

㊦所そらんぼ四日市 ㊦定各15人

## 聞ける、多言語で読める 「広報よっかいち」 (マイ広報紙)

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-3974)

「マイ広報紙」は、ダウンロード不要で、パソコンや、スマホ・タブレットから「広報よっかいち」を閲覧できるサービスです。

### ■特徴

①多言語翻訳

日本語をはじめ、26言語に対応しています

②音声読み上げ

文章の読み上げを設定すると、日本語で読み上げます



## 平和への願いを込めた 折り鶴を募集します

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316

HPID1776653784164)

非核平和活動の一環として、折り鶴を募集します。折り鶴は、千羽鶴にして広島市、長崎市へ送付します。

■募集期間 7月17日まで

## よっかいち人権大学 あすてっぷ2026公開講座

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611

HPID1776296866814)



©2025「長崎－閃光の影で－」製作委員会

1945年、原爆投下直後の長崎で、被爆しながら救護活動にあたった日本赤十字社の看護師たちの手記をもとに、極限の状況下での葛藤や使命感、命の尊さを描いた映画「長崎－閃光の影で－」(字幕付き)を上映します。

㊦時8月13日(木)

13:30～15:30(13:00開場)

㊦所勤労者・市民交流センター本館多目的ホール

㊦定300人(当日、先着順)

㊦他手話通訳・要約筆記あり。託児希望者は、8月5日までに要申し込み

## 三二情報

### ◆絵本のひろばとランチ

㊦対未就園児と保護者 ㊦時7月2日(木) 10:30～13:00(10:00受け付け)

㊦所四日市まんなかこどもステーション(西町) ㊦定8人(先着順) ㊦料1,200円、こども用ランチ200円(希望者のみ)

㊦問同所(☎351-6670 FAX351-6679)

### ◆県営住宅7月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1) ㊦時7月3～31日(消印有効)に、郵送で、三重県各建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、指定管理者へ

㊦問同組合(☎059-373-6802)

### ◆高齢者のための弁護士電話相談

(ひまわりあんしん事業)

㊦対65歳以上の人と親族 ㊦時7月10・24日(いずれも金曜日) 10:00～12:00

■相談専用 ☎059-228-3167

㊦問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

### ◆映画「陽なたのファーマーズ」上映会

㊦時7月11日(土) ①10:00 ②13:30

㊦所あさけプラザホール ㊦定各216人

㊦料前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下はいずれも500円 ㊦問四日市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-4153 ㊦wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

### ◆マット運動が上手になるレスリング教室

㊦対年中～小学6年生 ㊦時7月11・18日、8月1・8・22・29日(いずれも土曜日) 9:00～10:00(全6回) ㊦所中央緑地レスリング練習場 ㊦定10人程度(先着順) ㊦料3,000円(保険料を含む) ㊦持運動ができる服装、体育館シューズ ㊦申7月4日までに、必要事項、性別、保護者の名前を、宇野(㊦lunokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

### ◆「地球交響曲」上映と交流会

㊦時7月11日「第六番」、8月8日「第八番」、15日「第九番」いずれも土曜日 13:30から(13:15受け付け) ㊦所総合会館7階 第1研修室 ㊦定50人(予約優先) ㊦料一般1,000円、高校生以下無料 ㊦申地球交響曲小さな上映会・三重 伊藤(☎090-2683-4562 ㊦ytkchy@gmail.com)

### ◆白内障や緑内障など気になる「眼の病気」についての生活習慣病教室

㊦対眼の病気と治療に関心のある人 ㊦時7月16日(木) 14:00～15:00(13:30開場)

㊦所三重県立総合医療センター7階 講堂

㊦定80人(先着順)

㊦問同センター地域連携課(☎345-2321)

### ◆ヨット体験乗船会「エンジン付きヨットで

1時間程度四日市港内巡行」

㊦対3歳以上(12歳未満は保護者同伴)

㊦時7月20日(祝) ①9:00 ②13:00

㊦所四日市ヨットクラブ(霞ヶ浦緑地テニスコート北) ㊦定70人(先着順) ㊦申7月15日までに、必要事項と乗船希望時間を、同クラブ㊦または水谷(☎080-3676-4662)へ

### ◆みんなで楽しむカフェ読書会in四日市

㊦時7月25日(土) 14:00～16:00

㊦所石窯パン・なごみカフェゆるり(広永町)

㊦定30人(先着順)

㊦持読みたい・紹介したい本

㊦申専用フォームから

㊦他小学生以下は保護者同伴



### ◆全国公募写真展「光展」への参加者募集

■応募期間 7月25日まで

㊦料審査料1,000円/枚

㊦他応募票は、日本光画会㊦から入手可

㊦問同会中部支部 櫻木

(☎090-2779-1776)



イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 8月は 平和を考える月間です

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言を行っています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

### ◆「戦争のはなしを聞こう」平和講演会・親子映画鑑賞会

長崎の被爆体験伝承者(被爆体験を語り継ぐ活動をしている人)による講話、戦争と平和に関するアニメーション映画を上映します。

**対** 小・中学生と保護者

**時** 7月25日(土) 14:00~16:00

**所** 総合会館8階 視聴覚室

**師** 被爆体験伝承者 横田正俊さん

**定** 220人(当日、先着順)

**他** 手話通訳・要約筆記あり

### ◆原爆と平和パネル展

原子爆弾による被害の様子や、「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんに関するパネルの展示のほか、折り鶴作成コーナーを設置します。

**時** 7月14日(火)~8月16日(日)

**所** 総合会館1階 ロビー

### ◆非核平和図書コーナー

**時** 8月1日(土)~30日(日)

**所** 市立図書館1階 ミニ展示コーナー

**問** 同館 (☎352-5108)

## 天然記念物 学習会 ~御池沼沢をどう守り、 どう地域に活かすか~

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)

国指定天然記念物御池沼沢植物群落を地域の宝として、保存し活用する方法を考える講演会です。

**対** 小学5年生以上

**時** 7月29日(水) 10:00~11:30  
(9:30受け付け)

**所** 農業センター会議室

**師** 里山湿地研究所代表 富田啓介さん

**定** 50人程度(応募多数の場合は抽選) ▶

**申** 7月21日(必着)までに、専用フォームか往復①で、必要事項、参加人数(1組4人まで)、あればメールアドレスを、〒510-8601文化課「天然記念物学習会」係へ



## W B C 私たちの防災チャレンジ ~WBC2026~

消防本部消防救急課  
(☎356-2005 FAX356-2016)  
HP<https://yokkaichisyoubou.jp>

地震体験車、はしご車、煙体験、消火体験などを通じて、防災を楽しく学ぶ体験型イベントです。

**対** 市内か朝日町、川越町に在住する小学生(保護者同伴)

**時** 8月8日(土) 9:00~11:30  
(8:45受け付け)

**所** 防災教育センター

**定** 60人(応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ連絡)

**持** 動きやすい服装、飲み物

**申** 8月1日までに、専用フォームから



**他** 詳しくは、消防本部☎、またはインスタグラムを参照



## 地域づくりマイスター 養成講座

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316)  
shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

**対** 市内に在住する人

**時** 7~11月(主に土曜日の9:30~12:00) 全8回

**所** 総合会館ほか

**内** ●地域で市民活動・市民協働を進めるために

●効果的な広報、取材について

●地域資源のマッピング演習

ほか

**定** 40人程度(応募多数の場合は抽選) ▶

**申** 7月10日(消印有効)までに、専用フォームから、または②・③・④で、必要事項を、〒510-8601 市民協働安全課へ



## 認知症キッズサポーター 養成講座

ステップ四日市(☎348-4008 FAX346-4070)

動画やクイズを交えて認知症について学びます。認知症キッズサポーターとして、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り応援しませんか。

**対** 市内に在住する小学4~6年生(保護者の参加可)

**時** 7月25日(土) 10:00~12:00  
(9:30受け付け)

**所** ステップ四日市

**定** 30人(応募者多数の場合は抽選。落選者のみ通知)

**持** 筆記用具、靴袋

**申** 7月10日までに、専用フォームから



## グローバルlanguage ウィーク

国際交流センター  
(☎353-9955 FAX355-5931)  
yic@yokkaichi-shinko.com

ネイティブ講師による外国語講座を開催します。外国語の楽しさを体験してみませんか。

**対** 市内に在住、または通学する中学・高校生

**時** 7月31日(金)、8月1日(土)

時	内
9:00~9:10	オリエンテーション
9:10~10:00	ベトナム語
10:10~11:00	英語
11:10~12:00	スペイン語
12:00~12:30	振り返り

**所** 本町プラザ2階 **定** 15人(先着順)

**料** 12,000円(2日分)

**申** 7月5日までに、専用フォームから



イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 令和8年度四日市市民大学受講者募集

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)

対市内に在住、または通勤・通学している人

申 6月22日～7月17日(必着)に、専用フォームか㊩で、必要事項、受講希望のコース、受講資格、メールアドレスを、〒510-8601 市民生活課へ

他 応募多数の場合は抽選。託児や手話通訳・点字の資料が必要な人は、要申し込み。提供いただいた個人情報(名前、電話番号)は緊急連絡先として企画団体に提供。詳しくは、地区市民センターなどで配布している講座案内やまなぼうや㊦を参照



専用フォーム



まなぼうや㊦

Aコース	<b>超高齢社会の中で健康寿命を延ばし、これからの人生を切り拓く</b> ■企画運営 (一社)100歳大学
9/12(土)	①老人学について ②シニアの安心な暮らしを守る
9/27(日)	健康についての認識・常識 それって本当?
10/11(日)	①高齢福祉課からの提言 ②社会参加で見つける新しい生きがい
10/25(日)	①食事で変わる健康づくり ②血管と骨の問題
11/21(土)	認知症に備えて今できること
12/12(土)	①お口の健康づくり・誤嚥性肺炎予防について ②認知症に対する、医療機関からの提言!!
12/19(土)	「学んで、動いて、つながろう」 ～いきいき百歳体操～
令和9年	
1/16(土)	実践効果のあるウォーキング
時13:30～15:30 所総合会館8階 視聴覚室 定120人 料1,600円(学生800円)	

Cコース	<b>鯨船が語る四日市のこれまでとこれから</b> ■企画運営 四日市大学
9/26(土)	鯨と三重・四日市
10/3(土)	メディアでつなぐ地域の記憶
10/10(土)	歴史的まちなみを活かしたまちづくり
10/17(土)	三重県周辺海域の多様な鯨類
10/31(土)	地図で見る地域特性
時10:00～11:30 所四日市商工会議所1階 ホールⅡ 定40人 料2,500円(学生1,250円)	

Bコース	<b>私のウェルビーイング向上習慣 ～人生の質を高める5つのワークショップ～</b> ■企画運営 (特非)日本メンタルヘルスの会
9/20(日)	価値観を大切にすること
10/24(土)	考え方を整える習慣
11/28(土)	伝わる対話を意識すること
令和9年	
1/23(土)	理想の自分に近づく習慣
2/13(土)	日々小さく前進する習慣
時10:30～12:00 所総合会館7階 第1研修室 定80人 料1,600円(学生800円) 他託児あり(2歳以上。定員6人)	

Dコース	<b>21世紀ゼミナール 暮らしの解像度を上げる</b> ■企画運営 三重大学
8/22(土)	食品のパッケージに書かれた表示を読み解く ～食品の機能性を知って活用しよう～
9/5(土)	魅惑の菌類
10/3(土)	心臓を元気に保つコツ ～心不全を防ぐ生活習慣と最新治療～
10/31(土)	ことばはどこからやってくる?
11/14(土)	「2025年流行語大賞『二季』 提唱者が語る異常気象の未来予測」
時14:00～15:30 所四日市商工会議所1階 ホールⅠ 定60人 料2,500円(学生1,250円)	

募 集  
そ の 他  
保 健 た り

## 四日市ドーム スポーツ・文化教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133 [HPhttps://yokkaichi-dome.com/](https://yokkaichi-dome.com/))

講座紹介



- 所** 四日市ドーム **申** 7月1日までに、同所☎から、または直接、受講申込書を、同所へ
- 他** ●受講可否は、締め切り後、同所☎に掲載 ●応募多数の場合は抽選（落選者のみ電話で連絡）
- 複数の教室の申し込み可。文化教室の初級コース・中級コースは重複しての申し込み不可
  - 受講料は当該教室開催初回日に支払い（初回日を欠席する場合は要連絡）
  - 体験受講は定員に空きがある場合、1講座1回のみで、受講料は各講座1回あたりの料金。ただし、当該教室の受講歴がない人に限る。初回を受講した場合のみ、継続受講可。体験受講から継続受講する場合は、1期分の受講料が必要
  - キャンセルは各教室開催初回日の3日前まで要連絡 ●スポーツ教室・テニス教室は保険に加入済み

教室名	対	時	定	料	
フィットフラ	18歳以上 (高校生を除く)	7/7~9/15 (7/21を除く) 全10回	13:00~13:50	6,000円	
ザ・スロー®リンパトレナージュ (※1)	高校生以上	7/7~9/15 (7/21、8/11を除く) 全9回	14:15~15:15	30人 5,400円	
リフレッシュストレッチ	18歳以上 (高校生を除く)	7/7~9/15 (7/21を除く) 全10回	15:30~16:30	6,000円	
リズムトレーニング	5歳~ 小学3年生	火 7/7~9/22 (7/21、8/4を除く) 全10回	17:00~18:00		15人
ステップ(初級)かんたんステップ運動	18歳以上 (高校生を除く)	7/7~9/15 (7/21を除く) 全10回	19:20~20:20		16人
ZUMBA①・② ①火曜日コース②金曜日コース	高校生以上	7/7~9/22 (7/21、8/11を除く) 全10回			30人
辻友寛のENJOYランニング		7/8~9/16 (8/12を除く) 全10回	9:30~10:45	20人 11,000円	
親子で遊びフィット☆	1歳半~3歳の 一人で歩ける こどもと保護者	7/8~9/16 (7/15・29、8/12・ 26、9/2を除く) 全6回	10:00~11:00	15組 (2人目以降 300円/回) 4,800円	
脂肪燃焼エアロ	高校生以上	水 7/8~9/16 (8/12を除く) 全10回	11:15~12:15	30人	
ゆがみ調整セルフケア	中学生以上		13:00~14:00	20人 6,000円	
ゆがみ調整セルフケア レベルアップ			14:15~15:15		
リフレッシュヨガ	18歳以上 (高校生を除く)		15:30~16:30	30人	

(※1) 妊娠中の人は不可。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、医師の診断が必要

教室名	対	時	定	料
棒びくす® (※2)	18歳以上 (高校生を除く)	木 7/9~9/17 (7/30、9/10を除く) 全9回	10:00~11:00	18人
肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ	高校生以上			35人
筋力UPトレーニング&ストレッチ			11:15~12:15	30人 5,400円
ストレッチ&エアロ			13:00~14:00	
やさしいピラティス	18歳以上 (高校生を除く)		14:15~15:05	16人
スロー・ステップエクササイズ			15:15~16:05	
イキイキ体操&ストレッチ			16:20~17:10	
SALSATION® (サルセッション)	小学生以上		19:30~20:30	30人

(※2) 棒びくすの「棒」は講師が用意。ただし、1本3,300円で購入も可（希望者は講師に要相談）

教室名	対	時		定	料	
体幹トレーニング&バレトン	18歳以上 (高校生を除く)	金	7/10~9/18 (7/17、 8/14、9/11を除く) 全8回	13:00~13:50	30人	4,800円
ボディメイクヨガ			7/10~9/18 (7/17、 8/7、9/11を除く) 全8回	14:15~15:15		
The Stretching (ザ・ストレッチ)			7/10~9/18 (7/17、 8/14、9/11を除く) 全8回	15:30~16:20		
美姿勢ストレッチ	中学生以上	土	7/11~9/19 (7/18、 8/15、9/5・12を除く) 全7回	9:30~10:30	30人	4,200円
Balletone® (バレトン)			10:45~11:45			
バランスボールエクササイズ (※3)	18歳以上 (高校生を除く)	土	7/11~9/19 (7/18、 8/8、9/5・12を除く) 全7回	12:30~13:30	30人	4,200円

(※3) バランスボールは各自で持参

【参考】 ●レッスン使用ボール…ギムニク社、サンクト社

●サイズ…身長150cm以下：45cmサイズ、150~170cm：55cmサイズ、165cm~185cm：65cmサイズ

教室名	対	時		定	料	
はじめてのキッズダンス	小学生	土	7/11~9/19 (7/18、8/15、9/5・ 12を除く) 全7回	14:00~15:00	30人	4,200円
ヒップホップダンス	小学3年生以上			15:30~16:30		
辻友寛のボディメイクエクササイズ	高校生以上			18:00~18:50		
ストロングネーション®				19:00~20:00		

教室名	対	時		定	料	
キッズテニス	5~12歳	水	7/8~9/9 (7/29、8/5・12を 除く) 全7回	18:20~19:20	20人	7,000円
エンジョイテニス (初心者コース) (※4)	中学生以上			19:00~20:15		11,200円
エンジョイテニス (中級コース) (※4)	中学生以上 (テニス経験者)			19:30~20:45		

(※4) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業あり。中級コースはテニス経験者が対象

教室名	対	時		定	料	
書道にチャレンジ!	18歳以上 (高校生を除く)	火	7/7~9/15 (7/21・ 28、8/4・11を除く) 全7回	13:00~14:30	15人	7,700円
はじめての韓国語 ①・② (※5) ①火曜日コース②土曜日コース	高校生以上	火	7/7~9/15 (7/21・ 28、8/11・18を除く) 全7回	13:30~14:45		
		土	7/11~8/29 (7/18を除く) 全7回	13:00~14:15		
季節を感じながら俳画教室	18歳以上 (高校生を除く)	水	7/8・22、8/5・19、 9/2・9・23 全7回	13:00~14:30	10人	
韓国語 (初級) ①木曜日コース (※6)	高校生以上	木	7/9~9/3 (8/13・ 20を除く) 全7回	13:00~14:15	15人	
韓国語 (中級)				14:30~15:45		
韓国語 (初級) ②土曜日コース (※6)		土	7/11~8/29 (7/18を除く) 全7回	14:30~15:45		
触れてみよう! 津軽三味線 (初級) (※7)	小学3年生以上	金	7/10~9/18 (7/17・ 31、8/14・28、9/11 を除く) 全6回	18:00~19:00	20人	6,600円
触れてみよう! 津軽三味線 (中級) (※7)				19:30~20:45		9,600円
はじめての中国語	中学生以上	土	7/11~8/29 (7/18を除く) 全7回	9:00~10:00	10人	7,700円
中国語会話				10:20~11:20		

(※5) (※6) 両コースとも、①と②の授業内容は同じ

(※7) 初級・中級クラスでの三味線のレンタル料は各500円。台数はいずれも5丁まで。レンタル三味線の持ち帰りは不可。

中級クラスは、初級クラスを受講した人が対象

## 上下水道フェスタin四日市 上下水道で学ぼう、遊ぼう

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249 HPID1779666200364)



時 7月26日(日) 10:00~16:00 所 上下水道局  
申 専用フォームから

時	所	内など
①11:00 ②13:00 ③14:00 (各30分)	3階 第1会議室	こども向け講演会 「お風呂につかって免疫力アップ! ~病気に負けない身体づくり~」 師 四日市薬剤師会 定 各20人 (先着順) 他 入浴剤をプレゼント
①10:15 ②11:15 ③13:15 ④14:15 ⑤15:15 (各45分)	地下1階 会議室	体験ブース「学校で薬剤師さんが行っている水質検査を体験」 対 小・中学生 定 各10人 (先着順) 他 白衣の貸し出しあり ■協力 四日市薬剤師会
	3階 第2・3会議室	体験ブース「環境に優しいエコ洗剤、バスボム作り」 対 小・中学生 定 各10人 (先着順)
10:00~16:00	2階ホール	体験ブース「自分だけのマンホールカードを作ろう」
	駐車場	体験ブース「給水車にふれてみよう」 給水車から給水袋への給水体験。給水車からの水を飲んでみましょう
		体験ブース「噴水! ?もしも水道管に穴が空いたら?」 穴が空いた水道管を噴水に見立てて、水道管の老朽化対策の重要性を学びます
		体験ブース「犬型ロボット操作体験、紙飛行機教室」 ■協力 月島ジェイテクノメンテサービス株式会社

### こころの健康づくり 講演会

保健予防課  
(☎352-0596 FAX351-3304)

離婚や発達障害、不登校の子育てを経験した精神科医を講師に招き、こころの健康づくり講演会を開催します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 8月28日(金) 18:30~20:30  
(18:00開場)

時	内
18:30 } 18:50	「ゲートキーパー*養成研修」 ※悩んでいる人に気付き、声を掛けてあげられる人
19:00 } 20:30	■講演会 「幸せそう」を手放したら生きるのがラクになりました 師 精神科医 さわさん

所 総合会館8階 視聴覚室

定 200人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

申 8月7日(必着)までに、専用フォームか①



で、必要事項、市内に在住・通勤・通学の別、託児を希望する場合は、こどもの名前・年齢を、〒510-8601 保健予防課へ。申し込み1回につき、1人分まで

他 託児あり(1歳~未就学児。要申し込み。定員5人)

### 募集

#### 「アルツハイマー月間企画」 ステップ四日市 認知症当事者の作品募集

高齢福祉課  
固ステップ四日市  
(☎348-4008 FAX346-4070)

認知症当事者が作成した作品を「ステップ四日市認知症当事者の作品展」および「令和8年度四日市市認知症市民公開講座作品展示」で展示します。

■展示期間

- ① 9月14日(月)~18日(金)
- ② 9月24日(木)~25日(金)

③ 9月26日(土)

所 ①②ステップ四日市

③ 総合会館8階 視聴覚室前展示スペース

■募集作品

出品数は、1人(または一団体)につき1点まで。作品は、模造紙(788mm×1,091mm)サイズまで。作品の種類は不問。食品などの生もの、壊れやすいもの、壊れて困るものは不可。写真を応募する場合は、必ず写っている人全員に展示の同意を得ること

申 9月4日(必着)までに、専用フォーム、または②・④で、必要事項(団体の場合は団体名と担当者名)、作品の種類、題名、外寸を、〒510-0886 日永東1丁目2-27 ステップ四日市へ



他 受け付け後、作品紹介シートを送付。9月9日(水)~11日(金)の9:00~16:00に、応募者自身で、作品を搬入。展示終了後に、応募者自身で作品の引き取り

## 令和9年4月1日採用 市職員[技術職 (土木・電気・機械)]募集中

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330  
HPID1703569089581)

### ■募集職種

技術職 (土木・電気・機械)  
[社会人経験者 (キャリア枠・職歴  
不問枠)]

### ■募集人数 若干名

### ■受験資格

昭和57年4月2日～平成9年4  
月1日生まれで、高校またはこれ  
と同等以上の学校を卒業など

### ■採用予定日

令和9年4月1日 (ただし、第3  
タームは候補日から選択可能)

### ■募集期間

第3ターム：8月31日まで  
第4ターム：令和9年1月17日まで

### ■試験日 (1次試験)

申込日から3カ月以内に随時実施  
申各募集期間中に、市㊦から

他詳しくは、人事課、各地区市民セ  
ンターで配布する採用試験要項、  
または市㊦を参照

## 市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

### ■募集職種

- ①作業療法士 (正職員)
- ②診療情報管理士 (会計年度任用  
職員)
- ③言語聴覚士 (会計年度任用職員)

### ■受験資格

- ①昭和62年4月2日以降生まれ  
など
  - ②③昭和41年4月2日以降生まれ  
など
- (詳しくは、募集案内を参照)

### ■募集人数 各1人程度

### ■採用予定日 ①令和9年4月1日

②③10月1日

### ■試験日 7月18日(土)

(時間は個別に案内)

■場所 市立四日市病院

### ■応募期限

7月7日 17:15 (必着)

### ■募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-  
37 市立四日市病院総務課

## 介護認定調査員[会計年度 任用職員(フルタイム)]募集

介護保険課 (☎354-8427 FAX354-8280  
HPID1777013835986)

### ■主な業務

介護保険要介護認定調査など

### ■主な受験資格

- (1)昭和40年10月2日以降生まれ
- (2)介護支援専門員、社会福祉士、  
保健師、看護師、介護福祉士の  
いずれかの資格を有する ほか

### ■募集人数 2人程度

### ■採用予定日 10月1日

### ■雇用形態 令和9年3月31日まで

(再度の任用あり。最長は令和13年  
3月31日まで。ただし、63歳を越え  
ての選考による再度の任用は無し)

### ■試験日時と場所

8月9日(日) 9:00

市役所北館2階 介護認定調査室

### 申7月29日 (必着) までに、郵送で、

または直接、申込書を、〒510-  
8601 介護保険課 (市役所3階)  
へ

他詳しくは、同課で配布する採用試  
験要項を参照。市㊦からも入手可

## 会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課 (☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直  
接、育ち支援課 (総合会館6階) へ

### ◆小・中学校介助員 (パートタイム)

対市立小・中学校に勤務可能な人  
(教員免許の有無は不問)

### ◆医療的ケアサポーター

対看護師 (准看護師) 資格を持ち、  
小・中学校に勤務可能な人

## 三二情報

### ◆第66回みえテクノロジーカフェ 夏休み親子理科教室「Micro:bit (マイクロ ビット) で電子サイコロを作ろう！」

時7月26日(日) 10:00~12:00  
所MG四日市 (諏訪栄町)  
料親子500円/組 (お茶・菓子付き)  
申事前に、必要事項を、日本技術士会三重県支  
部 堀 (☎y.hori@mui.biglobe.ne.jp) へ

### ◆「わくわく子どもひろば」紙芝居や絵本から 平和について考えよう

対小学生以下と保護者  
時7月26日(日) 9:45~11:30  
所四日市友の会友の家 (智積町) 定10組  
料300円/組、50円 (子ども保険料)  
申問関 (☎090-9940-1243 FAX355-1535)  
へ

### ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸 せマインドをつくる「ほめ日記」

時7月27日(月) 10:00~12:00  
所富田地区市民センター1階 和室 料500円  
持筆記用具、ゆったりとした服装  
他託児あり (300円/人。7月20日までに要申  
し込み) 問セパ三重 (☎090-1831-1714)

### ◆高校生のインターンシップ2026

対三重県内の高校生  
時7月27日(月)~8月7日(金)の中で  
連続した平日2日間  
所四日市・鈴鹿市内の保育園  
申7月16日までに、ユマニテック短期大学㊦から  
問同短期大学 (☎356-8170)

### ◆9月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 ■募集科 ①ものづくり溶接科  
②住宅リフォーム技術科 ③CAD/NC技術科  
(企業実習付き、社会人基礎講習付)

時9月2日(水)~令和9年2月26日(金)  
定①12人 ②15人 ③6人  
申7月29日までに、ポリテクセンター三重㊦  
(HPhttp://www3.jeed.go.jp/mie/poly/  
☎320-2645) へ

他託児あり (無料。要申し込み)。受講希望者は  
施設見学会 (毎週木曜日) に参加必須

### ◆健康維持のために「陽活」についてもっと知っ てみよう

時8月9日(日) 13:00~14:30  
所じばさん4階 視聴覚室  
定50人 (先着順) 申7月30日までに、四日  
市看護医療大学 (☎340-0700 ☎syomu@  
y-nm.ac.jp) へ

### ◆親子向け四日市港見学会

対小学生と保護者 (2人1組)  
時8月18日(火) 13:00 (現地集合)  
所四日市港ポートビル (霞ヶ浦)  
定18組 (応募多数の場合は抽選) 持飲み物  
他港湾施設見学バスツアー、港内巡視船ゆりか  
もめ乗船 申7月17日までに、必要事項と、当  
日連絡可能な電話番号を、四日市港振興会事務  
局 (☎shinkoka@m4.cty-net.ne.jp) へ  
問同事務局 (☎340-6430)

### ◆女性限定ランサークル メンバー募集

対女性限定、年齢制限なし  
時月2回(金) 19:00~  
所市内の公園など 料年会費500円  
持走りやすい服装と靴  
他親子ランDAY、大会出場などイベントあり  
申専用フォームから

### ◆親子お絵かき体験教室

対子と保護者 所楠交流会館  
料1,100円/組、子ども1人追加100  
円 申専用フォームから

募  
集

イベント講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
た  
よ  
り

### 保育教育職・看護師 [会計年度任用職員 (フルタイム)]募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX354-6013  
HPID1490661318856)

#### ■募集職種と職務

- ①保育教育職 市立保育園・幼稚園・こども園の保育教育業務(クラス担任またはクラス副担任、特別支援加配)
- ②看護師 市立保育園・こども園での園児などの健康管理・保健指導

■受験資格 昭和40年10月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する ②看護師または准看護師の免許を有する(いずれも見込み可)

■募集人数 ①若干名 ②1人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月9日(日)  
総合会館7階 第2研修室

申7月29日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 保育幼稚園課(総合会館3階)へ  
他詳しくは、同課で配布する試験要項を参照。市☎からも入手可

### 保育士・保育補助 会計年度任用職員 (パートタイム) 募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX354-6013  
HPID100100001330)

■勤務地 市立保育園・こども園

#### ◆保育士・幼稚園教諭

対保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人

■勤務条件 週1~5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証などの写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

#### ◆保育補助

■勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1~5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申直接、勤務を希望する園へ

### 「みんなのブカツ」 指導者・スタッフ 登録者の募集

みんなのブカツ推進室  
(☎354-8142 FAX354-8475  
https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/)

中学校の休日部活動の地域展開に伴い、指導者・スタッフ登録者を募集します。

対各競技・種目の指導・活動経験がある人(実施競技・種目は教育委員会☎を参照)

■指導時間 土・日曜日(いずれかの午前か午後)

■指導場所 市内中学校ほか

申①で、みんなのブカツ推進室へ  
他報償費、通勤費支給あり

### 「2027年四日市市20歳を 祝う会」企画委員募集

青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8444)

自身の式典を企画・運営してみませんか。一緒に思い出に残るすてきな式典をつくりましょう。

対平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれで、7月下旬~令和9年1月上旬まで、月1回程度の会議に参加できる人

内「20歳を祝う会」式典の企画と当日の運営

定10人程度

申7月6日までに、専用フォームから



#### ◆2027年四日市市20歳を祝う会

(HPID1777538532244)

時令和9年1月10日(日) 13:00から(12:00開場)

所文化会館

### 保健予防課会計年度 任用職員(フルタイム)募集

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304  
HPID1777515402443)

#### ■主な業務

こころの健康づくり支援事業における電話相談業務、訪問相談業務

#### ■主な受験資格

- (1)昭和40年10月2日以降生まれ
- (2)精神保健福祉士資格を有するなど

■募集人数 1人

■採用予定日 10月1日

#### ■試験日・会場

8月9日(日) 8:45から  
総合会館7階 相談室

申7月29日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 保健予防課(総合会館4階)へ

他詳しくは、同課で配布する採用試験要項、または市☎を参照

### 令和8年度文化功労者・ 市民文化奨励賞候補者を募集

文化課(☎354-8239 FAX354-4873)

令和8年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します。

対①文化功労者 おおむね20年以上にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体

②市民文化奨励賞 市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

申7月10日(消印有効)までに、郵送で、または直接、所定の申込書と団体からの推薦書と関係書類を、〒510-8601 文化課(市役所9階)へ

他詳しくは、文化課および各地区市民センターにある募集要項を参照

## グリーンカーテン フォトコンテスト作品募集

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412  
📠1777253999837  
✉kankyouseisaku@city.yokkaichi.mie.jp)

㊦市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体

㊧地球温暖化対策の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を募集します

㊫7月1日～9月30日(必着)に、専用フォーム、㊨、郵送で、または直接、グリーンカーテンの写真および応募用紙を、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ



㊬参加賞、副賞有り。表彰は12月ごろを予定

## プロボノ1DAYチャレンジ in YOKKAICHI

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316)

仕事で培ったスキルや経験を生かして、市民活動団体が抱える課題の整理や解決策を検討するプロボノからサポートを受けてみませんか。

㊦四日市市市民協働促進条例に基づく市民活動団体の届け出がある団体、地縁団体

㊫10月24日(土) 10:00～18:00

㊧総合会館7階 第3研修室

㊫3～4団体程度

㊫8月21日までに、専用フォームから



## 第76回四日市市民芸術文化祭「四日市の第九」合唱団員募集

文化課

📠文化協会(☎/FAX347-1023)  
✉yokkaichinodai9@gmail.com  
細谷(☎070-4317-9643)

カルメン行進曲、行け、我が想いよ、黄金の翼に乗って、民衆の歌、大

地讃頌、交響曲第九番を歌います。

㊦「四日市の第九」に出演を希望する人

㊫11月15日(日)

㊫練習日程(全12回)

7月26日(日)、 11月7日(土)	9:30～ 11:45
8月8日、9月5日、 19日、26日、10月3日、 10日、24日、31日 (いずれも土曜日)	18:45～ 20:45
9月13日(日)、 11月14日(土)	9:45～ 11:45

㊧総合会館8階 視聴覚室、あさけプラザ

㊫神田豊壽さん、馬場浩子さん

㊫200人

㊫チケットの販売協力(15,000円以上)あり

㊫第九楽譜(カワイ出版)、筆記用具

㊫7月18日(必着)までに、㊨・㊩

で、必要事項、メールアドレス、希望パート、高校生以下・大学生・大学院生・一般の別、第九経験回数(初めての場合は「初」)、第九楽譜(800円)・第九音取りCD(2,000円)・サブステージ音取りCD(200円)の購入希望有無を、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 文化協会「四日市の第九」実行委員会へ

㊬募集案内は文化課(市役所9階)、文化協会に配布。詳しくは、「四日市の第九」

㊦へ



## 読書に関する エッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897  
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp  
📠https://www.yokkaichi-lib.jp/)

装丁の美しさやタイトルに惹かれて手にとった本、タイトルから想像した内容と違った本など、本との出会いや思い出をエッセー(随筆)にしてください。

㊦市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

㊫テーマ「タイトルで選んだ本」

㊫規定 400字詰め原稿用紙またはワードなど(1列20文字×20列)を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(1人1編)に限る

㊫9月23日17:00(必着)までに、㊨か郵送で、または直接、作品表紙に所定の応募票を添えて、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「エッセーコンクール」係へ

㊬募集要項は、同館で配布するほか、同館㊦からも入手可

## 人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター  
(☎354-8609 FAX354-8611)

㊫第45回全国在日外国人教育研究会集

㊫8月9日(日)・10日(月)

㊧大阪府茨木市 ㊫7月24日まで

㊬申請条件あり。事前に人権センターへ要相談

## その他

### スポーツ激励金について

スポーツ課  
(☎354-8429 FAX354-8432  
📠1598420481942)

スポーツの国際大会・全国大会に出場した市民に、スポーツ激励金を交付します。

㊫大会終了後30日以内または年度末のいずれか早い日までに、所定の申請書に必要な書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 スポーツ課(市役所9階)へ

㊬申請書は同課で配布するほか、市㊦からも入手可。年度末締切のため、3月開催の大会のみ事前申請可

## 麻しん（はしか）にご注意ください

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304  
HPID100100001149)

感染力が極めて高く、重症化しやすい麻しん（はしか）が、2020年以降最多となるペースで感染拡大しています。

- **症状** 感染約10日後に発熱や咳などの風邪症状が現れ、2～3日熱が続いた後、39度以上の高熱と発しんが出現します
- **感染経路** 空気感染、飛沫感染、接触感染。発症日の1日前から解熱後3日間まで、感染力があります
- **受診について** 麻しんを疑う症状がある場合、外出を控え、受診する際には、事前に医療機関へ連絡し、公共交通機関の利用を避けましょう

## ハンセン病元患者のご家族へ

保健企画課  
厚生労働省補償金相談窓口  
(☎03-3595-2262)

ハンセン病元患者のご家族が被った精神的苦痛を慰謝するための補償金を支給します。秘密は守られますので、まずは電話でご相談ください。

対ハンセン病元患者のご家族（同居などの一定の要件あり）

■ **補償金額**  
180万円、または130万円

申令和11年11月21日まで

他詳しくは、厚生労働省  
☎を参照



## O157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

保健予防課(☎352-0595 FAX351-3304)  
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

毎年、初夏～秋は、腸管出血性大腸菌感染症が発生しやすい時期です。

腸管出血性大腸菌は食中毒の菌の一つです。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重くなる傾向にあるため、特に注意が必要です。

- **症状** 腹痛、水様性の下痢のほか、血便、嘔吐、高熱の症状があらわれることがあります  
※潜伏期間はおおよそ3～8日
- **感染経路** 細菌の付いた食物を食べたり、手に付いた細菌がおもちゃやタオルなどを介して口に入ったりすることで感染します。咳、くしゃみ、汗などでは感染しません
- **予防方法**
  - ①石けんでこまめに手を洗う（アルコール消毒も有効）
  - ②生肉を調理する時は、生肉を取る箸と食べる箸を分け、食品の中心温度が75℃1分以上でしっかり加熱
  - ③調理した食品はすぐに食べる

## ハローワーク四日市「はたらく応援コーナー」を新設

商業労政課  
四日市公共職業安定所[☎353-5566(42#)]

課題解決型支援サービスの専門窓口「はたらく応援コーナー」では、増加傾向にある高齢者の求職者を対象に、マンツーマンで、職業相談や求人開拓、職業紹介など、相談から就職まで一貫した伴走型支援をします。お気軽にご相談ください。

## 骨髄や末梢血幹細胞の提供を支援します

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304  
HPID1711932578003)

非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞の提供をした市民およびその事業者に奨励金を支給しています。

- 対①骨髄などを提供した市民  
10万円
  - ②雇用事業者（市内に限る）  
5万円
- ※いずれも申請者は市税に滞納が

ないこと

- 申骨髄などを提供した日から6カ月以内に、直接、衛生指導課（総合会館4階）へ
- 他申請書は市☎から入手可（日本骨髄バンクの証明書の添付が必要）。骨髄提供について詳しくは、日本骨髄バンク（☎03-5280-1789  
HPIDhttps://www.jmdp.or.jp/）へ。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」（☎0120-39-5863）で可能

## 燃料電池自動車導入促進 上乗せ補助金

環境政策課(☎354-8188 FAX354-4412  
HPID1748255971992)

対四日市市燃料電池自動車導入促進補助金の交付決定兼交付確定を受けた人

■ **補助金額** 20万円

申郵送で、または直接、交付申請書兼実績報告書を、〒510-8601 環境政策課（市役所5階）へ

他予算の範囲内で補助。執行状況によって受け付けを停止する場合あり

## 7月24日は四日市市献血推進の日献血にご協力を

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少します。献血は命をつなぐボランティアです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

対16～69歳の健康な人（65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある人）

時成分献血

10:00～11:00、13:00～17:00

全血献血

10:00～11:45、13:00～17:30

所四日市献血ルーム「サンセリテ」（トナリエ四日市5階）

持服用している薬が分かるもの

他詳しくは、三重県赤十字血液センター☎を参照



# 令和7年度下半期の 財政状況

(令和8年3月31日現在の執行状況)

財政課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和7年度下半期の財政執行状況を公表します。

なお、出納整理の期間(4月1日～5月31日)の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。  
※数字は端数調整しているため、計算が合わない部分があります

## 一般会計

歳入予算の執行率は87.9%(1,416.3億円)

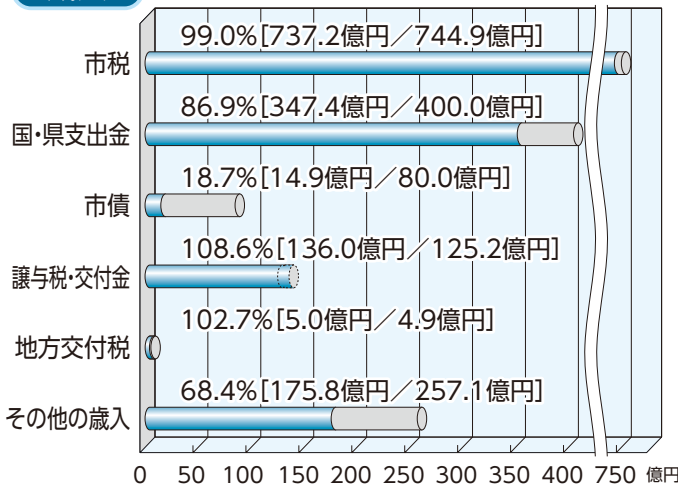
●全体の執行率は前年同期の90.7%に比べ2.8ポイントの減

※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

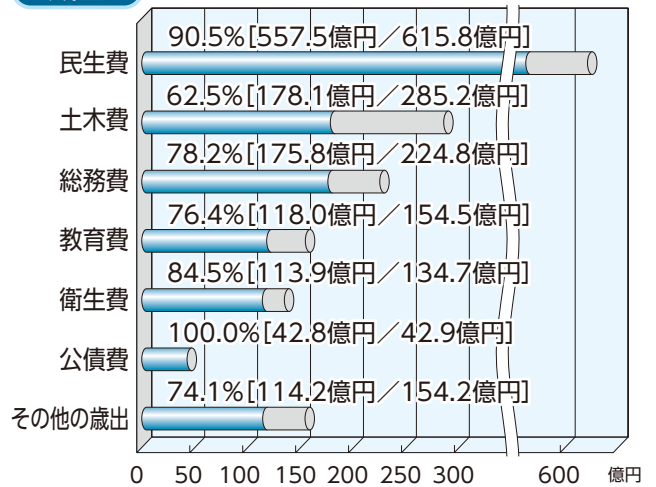
歳出予算の執行率は80.7%(1,300.4億円)

●全体の執行率は前年同期の80.9%に比べ0.2ポイントの減

**歳入** 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



**歳出** 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



## 特別会計

歳入予算の執行率は96.9%

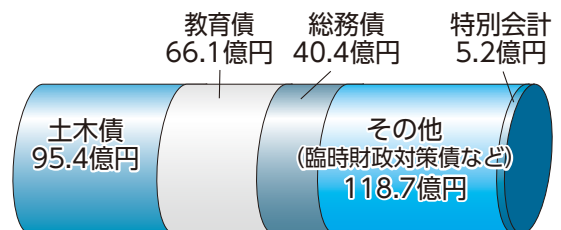
歳出予算の執行率は90.9%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
競輪事業	417.3億円	415.8億円	383.2億円
国民健康保険	255.9億円	237.7億円	235.2億円
介護保険	244.9億円	237.5億円	220.9億円
後期高齢者医療	86.1億円	83.7億円	75.6億円
食肉センター食肉市場	9.4億円	7.2億円	6.4億円
土地区画整理事業	0.2億円	0.2億円	0.2億円
<b>特別会計合計</b>	<b>1,013.8億円</b>	<b>982.2億円</b>	<b>921.4億円</b>

## 市債残高

一般会計と特別会計を合わせた残高は325.8億円

●前年同期比で12.7億円、3.7%減



## 市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	464,779円/人	426,719円/人	105,213円/人
一般会計+特別会計	787,078円/人	729,085円/人	106,904円/人

※四日市市の人口  
304,736人  
(令和8年4月1日時点)

## 市有財産の状況 (令和8年3月31日現在)

前年同期比で土地は7,516㎡減(0.09%減)、建物は139㎡減(0.01%減)

土地 8,296,243㎡  
公園の敷地・市有林など

建物 969,471㎡  
市役所、学校、市営住宅など

工作物 33,451個  
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、市Ⓔに掲載しています 印刷ID1001000003457

# 国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288 印1001000001169)

令和8年度の国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険料は、令和7年中の所得に基づき計算し、7月中旬に決定した保険料の納入通知書を送付します。令和8年度から、子ども・子育て支援金分の保険料が上乗せされます。子ども・子育て支援金は、全世代や企業から拠出いただき、子育て支援制度の拡充に活用されます。そこで今回は、本年度の保険料率と保険料のあらましをお知らせします。

## 国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に (1)「医療分」 (2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」 (3)介護保険を支える「介護分」 (4)子育て世代を支える「子ども・子育て支援金分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)(4)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。令和8年度の所得割率・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

1年間の保険料  
(限度額113万円)

＝ 医療分

+

後期高齢者  
支援分

+

介護分  
(対象/40～64歳)

+

子ども・子育て支援金分  
[17歳以下(18歳に達する日以後  
最初の3月31日まで)は均等割が  
軽減されます]

所得割	料率 8.1%	料率 3.4%	料率 2.9%	料率 0.25%
均等割額 (1人当たり年間)	31,700円	13,100円	13,100円	1,183円
平等割額 (1世帯当たり年間)	22,500円	9,200円	6,800円	722円

子ども・子育て支援金分の均等割には、18歳以上均等割額83円を含んでいます

### 【所得割額などの計算方式】

所得割額 =  $\left[ \frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(43\text{万円} \times \text{世帯人数})}{\text{所得割率}} \right] \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

※合計所得金額が、2,400万円を超える場合は異なります

### 【令和8年度 年間保険料の限度額】

医療分 …………… 67万円 (66万円)

後期高齢者支援分 …………… 26万円 (26万円)

介護分 …………… 17万円 (17万円)

子ども・子育て支援金分 …… 3万円

合計 …………… 113万円 (109万円)

[( )内は令和7年度の額]

### ◆国民健康保険料の試算サイトを開設しました

加入者情報や収入・所得などを入力することで国民健康保険料を試算できます。注意事項を必ずお読みいただいたうえで試算をしてください (令和8年度版は7月1日に公開予定)



試算サイト

## 保険料の軽減と減免について

前年中の世帯総所得額によっては、均等割と平等割が軽減される世帯があります(所得割は、軽減対象外)。この軽減判定基準も、令和8年度に改定され、2割軽減、5割軽減の対象範囲が拡大されました。

本市の国民健康保険加入世帯のうち約半数は軽減対象世帯ですが、所得が未申告の人がいる場合には、軽減の判定ができないため、前年中の所得がなかった場合でも、所得の申告が必要です。なお、保険年金課から申告書が届いた場合には、ご提出をお願いします。

		被保険者		
		1人の場合	2人の場合	3人の場合
軽減割合	7割	43万円以下	43万円以下	43万円以下
	5割	74万円 (73.5万円) 以下	105万円 (104万円) 以下	136万円 (134.5万円) 以下
	2割	100万円 (99万円) 以下	157万円 (155万円) 以下	214万円 (211万円) 以下

※ ( )内は、令和7年度のもの ※世帯の状況により上記と異なる場合あり

- 6歳以下の未就学児は、均等割が5割軽減されます
- 65歳未満で倒産・解雇・雇止めなどによる離職により、本市の国民健康保険に加入した人は、届け出により保険料が軽減される場合あり
- 国民健康保険に加入し出産した人は、届出により国民健康保険料(所得割と均等割)が一定期間免除されます
- 災害(震災・火災など)や特別な事情があるときは、申請により保険料が減免となる場合あり

## ■保険料額について

(参考) 各モデル世帯別の年間保険料

No.	世帯構成	所得	保険料額		子育て支援分	増減額
			現行	改定後		
1	1人世帯 [7割軽減] 世帯主(70歳) 年金収入153万円	43万円	22,950円	23,520円	570円	570円
2	2人世帯 [5割軽減] 世帯主(70歳) 年金収入200万円 配偶者(70歳) 年金収入40万円	90万円	114,700円	117,420円	2,720円	2,720円
3	3人世帯 [2割軽減] 世帯主(50歳) 自営業所得190万円 配偶者(50歳)・子(20歳) 収入なし	190万円	370,960円	378,050円	7,090円	7,090円
4	2人世帯 [軽減なし] 世帯主(50歳) 給与収入400万円 配偶者(50歳) 給与収入55万円	276万円	489,820円	498,740円	8,920円	8,920円
5	2人世帯 [軽減なし] 世帯主(50歳) 自営業所得500万円 配偶者(50歳) 収入なし	500万円	812,380円	826,900円	14,520円	14,520円
6	3人世帯 [軽減なし] 世帯主(70歳) 年金収入300万円 子(45歳) 自営業所得926万円 子の配偶者(45歳) 収入なし	1,116万円	1,090,000円 (令和7年度限度額)	1,130,000円 (令和8年度限度額)	30,000円	40,000円

◇保険料の計算を希望の場合は、市⑩の試算サイトをご利用いただくか、保険料収納室へお問い合わせください

こども家庭庁ホームページ  
「子ども・子育て支援金  
制度について」



問子ども・子育て支援金制度専用コールセンター (こども家庭庁)  
(☎0120-303-272)

## ●後期高齢者医療制度の保険料と保険料率の改定について

### ■後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、使われる目的別に (1)「医療分」(2)子育て世代を支える「子ども・子育て支援納付金分」となっています。また(1)(2)ごとに加入者の所得に応じて負担する「所得割額」と、加入者全員が等しく負担する「均等割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の令和8年度の保険料〉

三重県後期高齢者医療広域連合の決定により令和8年度料率が改定となりました

1年間の保険料  
(限度額87.1万円)

=

医療分  
(限度額85万円)

+

子ども・子育て支援納付金分  
(限度額2.1万円)

	令和8年度の料率	
	医療分	子ども・子育て支援納付金分
所得割率	9.53%	0.25%
均等割額 (1人当たり年間)	54,843円	1,370円
限度額	85万円	2.1万円



(参考) 令和7年度の料率	
医療分	子ども・子育て支援納付金分
9.82%	
48,903円	
80万円	

所得割額 =  $\left[ \frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(43\text{万円} \times \text{世帯員数})}{\text{所得割率}} \right] \times \text{料率}$  ※合計所得金額が、2,400万円を超える場合は異なります

◇所得の低い世帯の人に対する均等割額の軽減措置のうち、2割軽減、5割軽減については令和8年度に対象範囲が拡大されました

後期高齢者医療保険料は、被保険者ごとに異なります。三重県後期高齢者医療広域連合事業課  
(☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) へお問い合わせください。

6月下旬ごろに  
納入通知書をお送りします



# 令和8年度の 介護保険料をお知らせします

介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280)

介護保険制度では、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市民税の課税状況などに応じて15段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税額の決定により確定し、6月下旬ごろに納入通知書を送付します。

## 介護保険料は基準額を中心に15段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直されます。令和6～8年度は、本市での要介護認定者や必要となるサービスの総費用の推計などをもとに、月額の基本額を令和6年度に決めました。

令和6～8年度の介護保険料（全国平均年額：74,700円、県平均年額：75,540円）

段階	所得など条件			所得区分	割合	月額	年額
第1段階	生活保護を受給している人 または世帯全員が市民税非課税で 老齢福祉年金を受けている人				基準額×0.26	1,378円	16,536円
第2段階	本人が市民税非課税	世帯全員が 市民税非課税	本人の課税年金収入額と 合計所得金額の合計	年間826,500円以下の人	基準額×0.39	2,067円	24,804円
第3段階				年間826,500円を超え、120万円以下の人	基準額×0.66	3,498円	41,976円
第4段階		世帯に市民税 課税者がいる		年間120万円を超える人	基準額×0.88	4,664円	55,968円
第5段階				年間826,500円以下の人	基準額	5,300円	63,600円
第6段階				年間826,500円を超える人	基準額×1.18	6,254円	75,048円
第7段階	本人が市民税課税	本人の合計所得金額が	年間120万円未満の人	基準額×1.3	6,890円	82,680円	
第8段階			年間120万円以上、210万円未満の人	基準額×1.5	7,950円	95,400円	
第9段階			年間210万円以上、320万円未満の人	基準額×1.7	9,010円	108,120円	
第10段階			年間320万円以上、420万円未満の人	基準額×1.9	10,070円	120,840円	
第11段階			年間420万円以上、520万円未満の人	基準額×2.1	11,130円	133,560円	
第12段階			年間520万円以上、620万円未満の人	基準額×2.3	12,190円	146,280円	
第13段階			年間620万円以上、720万円未満の人	基準額×2.4	12,720円	152,640円	
第14段階			年間720万円以上、820万円未満の人	基準額×2.7	14,310円	171,720円	
第15段階			年間820万円以上、1,000万円未満の人	基準額×2.9	15,370円	184,440円	
			年間1,000万円以上の人				

- ・第1～3段階の基準額に対する割合は公費負担による低所得者への軽減を図っています
- ・課税年金収入額、合計所得金額は前年の金額が対象です（0円を下回る場合は0円）
- ・令和7年度税制改正に伴う介護保険法施行令改正により、給与所得が55万円以上190万円未満の人は上記の表に当てはまらない場合があります

## 保険料の納め方

納め方	年金からの天引き（特別徴収）	納付書または口座振替（普通徴収）
対象となる人	<p>年金受給額が <b>年間18万円以上</b> の人</p> <p>ただし次のような人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●本年度中に65歳になる</li> <li>●ほかの市町村から転入した</li> <li>●年間保険料が変更になった</li> <li>●老齢福祉年金を受けている</li> <li>●年金が遅れたり、止まったりした</li> </ul>	<p>年金受給額が <b>年間18万円未満</b> の人</p> <p>本年度中に <b>65歳になる人</b> 四日市市に <b>転入した人</b> など</p>

### よくある質問

Q 本年度に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？

A 年金の額にかかわらず、普通徴収で納めていただきます。  
※年度途中で特別徴収に切り替わる場合がありますが、天引き開始2カ月前に通知します。天引き額は、それまでに納めた普通徴収の額を年額から引いた残額になります

Q 8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

A 介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します。

## 国民健康保険の更新 について

保険年金課  
(☎354-8159 FAX359-0288)

マイナ保険証の有無に応じて、新しい資格情報のお知らせまたは資格確認書を、7月末までに送付します。

### ◆マイナ保険証がある場合

資格情報のお知らせを送付します。医療機関などでマイナ保険証の読み取りができない時に、マイナンバーカードと一緒に提示することで受診できます。

70歳未満の人は、有効期限はありませんので大切に保管してください。70歳以上の人の有効期限は令和9年7月31日で、自己負担割合が記載されます。

### ◆マイナ保険証がない場合

8月から使用する資格確認書（黄土色。カード型）を送付します。有効期限は令和9年7月31日で、70歳以上の人は自己負担割合が記載されます。

すでに期限が切れた健康保険証の暫定措置は7月末で終了します。便利なマイナ保険証をご利用ください。

## 後期高齢者医療の 更新について

保険年金課  
(☎354-8159 FAX359-0288)

75歳以上の人が持つ後期高齢者医療資格確認書（ピンク色）の有効期限は、7月31日です。

新しい資格確認書などは、年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて、7月末までに三重県後期高齢者医療広域連合から送付されます。

### ①84歳以下で、マイナ保険証を過去1年間に6回以上かつ直近3カ月以内に利用した人

資格情報のお知らせ（A4判）を送付します。医療機関などでマイナ保険証の読み取りができない時に、マイナンバーカードと一緒に提示す

ることで受診できます。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書を交付します。

### ②84歳以下で、①に該当しない人および8月1日時点で85歳以上の人

資格確認書（若草色。はがき型）を送付します。

8月1日以降に医療機関を受診する際は、マイナ保険証もしくは若草色の資格確認書を必ずお持ちください。

## 介護保険負担割合証を お送りします

介護保険課  
(☎354-8190 FAX354-8280)

有効開始年月日が令和8年8月1日からの介護保険負担割合証を7月中旬から下旬に順次発送します。

㊦令和8年7月時点で有効な要介護認定などがある人

## 新・増築の家屋調査に ご協力ください

資産税課  
(☎354-8135 FAX354-8309)

令和8年1月2日以降に家屋を新築または増築した人に、家屋調査へのご協力をお願いしています。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。手紙が届いたら調査にご協力をお願いします。また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

## 国民健康保険・後期高齢者 医療のお知らせ

保険年金課  
(☎354-8161 FAX359-0288)

㊦7月13～31日に、保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター

（中部を除く）、市民窓口サービスセンターへ

### ◆国民健康保険の限度額適用認定証などについて

限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です。入院などで自己負担限度額の適用を希望する場合の手続きは以下のとおりです。

#### ●マイナ保険証がある人

医療機関などの窓口で、情報提供に同意する。

#### ●マイナ保険証がない人

医療機関などの窓口で本人が同意すれば、オンラインでの確認で、支払いを限度額までにすることができません。しかし、一部の医療機関では、自己負担区分の提示を求められる場合があるため、限度額認定証などが必要な場合は同課へ申請してください。

いずれの場合も、非課税世帯（低所得者Ⅰは除く）に該当し、過去1年間の入院日数が91日以上の方は、食事代が減額になる場合があります。入院証明書などを持参し、同課へ申請が必要です。

㊦国民健康保険料の滞納がない世帯持資格確認書など、現在お持ちの認定証、非課税世帯の方は入院証明書（再申請日の前1年間に91日以上入院がある場合）など

### ◆後期高齢者医療保険の限度額適用認定証などについて

現在、有効期限が7月31日の「限度区分が併記された資格確認書」を持ち、8月以降も交付対象となる人へ、7月末までに後期高齢者医療広域連合から限度区分が併記された資格確認書が送付されます。

非課税世帯の区分Ⅱに該当し、過去1年間の入院日数が91日以上の方は食事代が減額になる場合があります。新しい資格確認書と入院証明書などを持参し申請が必要です。



## 健康管理のために 健康診査を受診しましょう (7月開始)

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)  
HPID1498541692060)

**所** 県内受託医療機関

**内** 問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

**申** 直接、医療機関一覧表(受診券に同封)に掲載の医療機関へ

**他** 受診前に医療機関へ要問い合わせ。10月以降はワクチン接種などにより医療機関が混み合うため早めの受診推奨

### ◆四日市市国民健康保険特定健康診査(今年度から無料)

生活習慣病を引き起こす要因の一つであるメタボリックシンドロームの予防・早期発見に有効です。

**対** 市国民健康保険に加入している昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの人

**時** 7月1日(水)～11月30日(月)(ただし、昭和26年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

**他** 受診券は、6月下旬から順次発送(加入時期によって遅くなる場合あり)。紛失した場合は、保険年金課へ要連絡。市☎からも申し込み可。市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用不可

### ■他の健康診断を受診した場合

- ①健診結果の写し(コピー)、②市国民健康保険特定健康診査受診券、③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入したものを)、郵送で、または直接、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します

### ◆後期高齢者健康診査

健康管理と生活習慣病などの早期発見を目的としています。

**対** 後期高齢者医療制度加入者(8月31日までに資格を取得した人)

**時** 7月1日(水)～11月30日(月)

**他** 受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合より6月下旬から順次発送(加入時期によって遅くなる場合あり)。紛失した場合は、同広域連合(☎059-221-6884)または保険年金課へ要連絡

## 令和8年度 国民年金保険料免除・納付 猶予の申請受け付け開始

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

令和8年7月～令和9年6月分の国民年金保険料免除・納付猶予の申請受け付けが7月から始まります。

**持** 個人番号カードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、令和6年12月31日以降に本人・配偶者・世帯主が離職した人は、離職票や雇用保険受給資格者証などの写し(退職特例制度)

**申** マイナポータルか、保険年金課年金係(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)、または市民窓口サービスセンターへ

**他** 令和7年度分の全額免除または納付猶予が承認された人で、令和8年度分の継続申請を希望した人は、申請不要。ただし、退職特例制度を利用した、または希望する人は要申請

## 「いきいき出前講座」 メニューが新しくなりました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市民団体などが主催する学習会に、市職員が出向いて市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが、6月から新しくなりました。メニューの内容は、環境・健康・防災など、多岐にわたります。メニュー表は、各地区市民センター、市民生活課(市役所5階)、まなぼう



や☎で入手できます

## マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター  
(木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業日)

**問** マイナンバーカードコールセンター  
(☎0120-000-396)

### ◆マイナンバーカード出張申請受付

(1)福祉施設、企業など

新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2)戸別訪問

**対** 市内に住民登録があり、新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

**他** 申請から1～2カ月でカードを住所地向郵送

### ◆申請サポート(予約不要)

マイナンバーカードの申請をサポートします(予約不要)。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

### ■6月の開催予定

時	所
27日(土)・28日(日) 10:00～18:00	イオンモール 四日市北 (1階 専門店通路)

### ■7月の開催予定

時	所
4日(土)・5日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
11日(土)・12日(日) 10:00～18:00	イオンタウン 四日市泊 (1階 中央イベント広場)

## 里山・竹林の保全活動を支援します

農水振興課(☎354-8181 FAX354-8307)

里山や竹林の保全活動に継続的に取り組む市内の団体を支援します。

手入れされていない里山や竹林は、倒木や日当たりが悪くなるなど、周辺環境に影響を与えます。

里山・竹林を保全し、住みやすい町を整備しましょう。

**対**規約などを有し、代表者および経理について定められている団体

### ■補助額

里山の保全活動や竹林整備などの費用の4分の3(上限50万円)

**申**補助申請書を、直接、農水振興課(市役所7階)へ

**他**申請書を提出する前に、同課へ要相談

## 農地貸借の申し込み

農業委員会事務局  
(☎354-8271 FAX354-8307  
HPID1001000001402)

市街化調整区域内で農地の貸し借りをするなら、(公財)三重県農林水産支援センターが仲介する農地中間管理事業を利用しませんか。

**対**農地所有者と耕作者

**申**対が連名で、8月10日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ

**他**必要書類は、同事務局で配布するほか、市㊦からも入手可

## 四日市都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します(都市計画の指定・除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

**■縦覧する都市計画変更案** 四日市都市計画生産緑地地区の変更

**■変更案の内容** 令和7年中に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たすものについて、新たに生産緑地地区に指定。また、当初指定から30年が経過、死亡、病气、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、それに伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外

**■縦覧・意見書提出の期限**

6月23日～7月7日

**■縦覧場所**

都市計画課(市役所4階)

**■意見書の提出先**

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 空き家や空き地の活用を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

**申**随時

**他**予算の範囲内で補助

### ◆空き家・空き地バンク制度

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的として、市㊦「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへご登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。



**■登録対象** 一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地

### ◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HPID1611197585728)

同バンクに登録した物件の所有者に奨励金を交付します。

**■奨励金額**

登録時に2万円、成約時に2万円

### ◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HPID1611107330079)

旧耐震基準で建築され、1年以上居住されていない空き家を木造住宅耐震補強工事費等補助制度を活用して除却後、土地を同バンクに登録した所有者に補助金を交付します。

**■補助金額** 20万円

### ◆空き家流通促進補助金

(HPID1697677601303)

同バンクに登録する空き家のリフォーム、家財処分、建物状況調査にかかる費用を補助します。

**■補助金額**

リフォーム工事：工事費の3分の1(上限50万円)

家財処分：上限10万円

建物状況調査：上限8万円

### ◆空き家取得活用補助金

(HPID1697682654159)

空き家を取得した際のリフォーム工事費用を補助します。

**■補助金額**

工事費の3分の1(上限50万円)

立地適正化計画に基づく「居住誘導区域」または「地区空き家等活用計画を定めた地区」の空き家を取得した場合は10万円を加算

### ◆市街化調整区域における

#### 空き家賃貸活用補助金

(HPID1697688007348)

市街化調整区域の指定既存集落や地区空き家等活用計画を定めた地区にある一戸建ての空き家を賃貸住宅に用途変更する際の許可申請書類の作成やリフォーム工事費用を補助します。

**■補助金額**

リフォーム工事：工事費の3分の1(上限50万円)

用途変更に係る許可申請書類の作成：上限30万円

## 令和8年度固定資産税・都市計画税(第2期)納期のお知らせ

収納推進課  
(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAXなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 市立病院アンケートにご協力をお願いします

市立四日市病院 施設課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

市立四日市病院では、将来にわたって安定的な医療を提供するため、施設更新計画の具体化に向け、市立病院のあり方について検討を進めています。市民の皆さんのご意見を幅広くお聴きし、より良い市立病院の未来を築くために、市民アンケート調査を実施します。

6月中旬に、満18歳以上の市民の皆さんから、無作為に抽出した3,000人へ、アンケート用紙を送付しました。

郵送での回答のほか、インターネットでも回答できます。ぜひご協力ください。

### ■アンケート実施期間

6月16日(火)～7月17日(金)

## 監査結果に基づく措置 または対応状況の お知らせ

監査事務局  
(☎354-8270 FAX354-8526  
HPID1778569924090)

四日市市監査委員は、四日市市監査基準に基づき監査を行っています。令和6年度に行った監査結果に対して各部局などが講じた措置または対応状況がまとまりました。内容は、監査委員のほか、市立図書館、市政情報センター、各地区市民センターでご覧いただけます。



## 7月は 「社会を明るくする運動」 強調月間です

福祉総務課  
(☎354-8109 FAX359-0288  
HPID1743911564110)

この運動は、犯罪や非行の防止と、

過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。保護司は、犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

## 大規模小売店舗届出 (新設)の縦覧を しています

商業労政課  
(☎354-8175 FAX354-8307  
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

### ■店舗名称

(仮称) アクロスプラザ四日市  
(東阿倉川字岡山43番9)

### ■届出事項

大規模小売店舗の新設

### ■縦覧場所

商業労政課 (市役所7階)、羽津・橋北・海蔵・三重・大矢知・富田地区市民センター

### ■縦覧・意見書提出期間

8月14日まで

### ■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

## 学童保育所指導員 就職説明会

こども未来課  
問四日市市学童保育連絡協議会事務局  
(☎333-5531)

対市内の学童保育所に指導員として就職を希望する、興味がある人

時 6月27日(土) 19:00～20:30

所 総合会館7階 第1研修室

## コンビニ交付サービス 一時停止

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)  
メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービスを一時停止します。

### ■すべての証明書

時 7月15日(水) 終日

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 F = 9:00～21:00  
B = 13:00～16:30 G = 16:30～21:00  
C = 17:30～21:00 H = 9:00～12:00  
D = 9:00～16:30 17:30～21:00  
E = 13:00～21:00 I = 17:00～21:00

相好アリーナ四日市 (☎348-4100)  
(四日市市総合体育館)

### ●アリーナ

バドミントン/ソフトバレーボール/インディアカ

7/14・21 C

7/1・8・9 F

バドミントン 7/21 B 7/13 D

7/3 F

卓球 7/17 A 7/30 C

7/2・10・23・24・31 F

バスケットボール 7/7 F

バレーボール 7/6・22 E

ハンドボール 7/15 E

### ●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 7/14 A

7/5・18・19・26・29 C

7/1～4・6～13・15～17・20

～25・27・28・30・31 F

遠的射場 7/14 A 7/5・19・26 C

7/2・4・7・9・11・16・18・

21・23・25・28・30 F

### ●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 7/12・29 C

7/1・3・6・8・10・13・15・

17・20・22・24・27・31 F

### ●トレーニングルーム

7/1・3～31 F 7/2 G

相好サブアリーナ四日市 (☎345-4111)  
(中央第2体育館)

バドミントン 7/10・17・24・31 D

7/29・30 E

7/2・6・7・16・23 F

卓球 7/3 A

7/1・8・27・28 E

7/9・13・14・15・21・22 F

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 7/10 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/4・11・18

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

## 地域ブランド「泗水十貨店」 に新商品が加わります

観光交流課  
(☎354-8286 FAX354-8315)

四日市市の地域ブランド「泗水十貨店」に、今年度新たに4商品が加わりました。事業者のこだわりの逸品をぜひ、この機会にお楽しみください。

### ■認定商品

- ・泡立ちビールカップ
- ・苺の飲む酢
- ・泗水ジャッキー
- ・大豆珈琲



■商品取扱店舗 近鉄百貨店四日市  
店2階 プラグスマーケット



## 市立図書館こども講座

市立図書館  
(☎352-5108 FAX352-9897)

㊦市内に在住、または通学する小学生（保護者同席不可）

㊧市立図書館3階 会議室

㊨各期日までに、専用フォームから、または申込書（各イベントチラシ裏面）を、直接、同館へ

### ◆手づくり絵本講座

夏休みに、世界に一冊だけの自分の絵本を作ってみませんか。

㊩7月23日(木)・24日(金)・30日(木) 9:30~11:30 全3回

㊪12人（応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先）

㊫7月1日19:00まで

㊬きょうだいは2人まで一緒に申し込み可



### ◆子ども点字教室

点字の読み方を覚えた後、専用のメ

道具を使って書く練習をします。

㊩8月7日(金)

小学1~3年生 10:00~12:00  
小学4~6年生 13:30~15:30

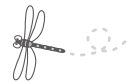
㊪各10人（応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先）



㊫7月22日まで

### ◆「トンボはかせのトンボのはなし」

トンボの種類や生態について学びます



㊦小学生（保護者1人

同伴。5・6年生はこどもだけの参加も可）

㊩8月14日(金) 14:00~15:30

㊧市立図書館2階 視聴覚ホール

㊨講師松沢孝晋さん（日本トンボ学会）

㊪20人（応募多数の場合は抽選。当選者にのみ、メールなどで通知）

㊫7月8日19:00までに、専用フォームから、または直

接、同館へ



# 保健だより

急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を  
24時間案内

### ◆医療ネットみえコールセンター

☎059-229-1199 (要市外局番)

◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199

◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



### ◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科目	診療日	診療時間
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31~1/3	10:00~12:00 13:00~16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者(児)の 歯科診療(予約制) ※祝・休日と 12/28~1/3を除く	火曜日(月2回)、木曜日(月3回) 木曜日(月1回)	13:30~16:30 9:30~12:00
		日曜日(月2回)	9:30~12:30
	応急歯科	12/30~1/2	9:00~11:30
名称	相談内容・時間など		
薬の相談(本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談(電話相談可)	毎月第3土曜日 ■担当 (一社)四日市薬剤師会	14:00~16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30~1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00~翌朝8:00 19:00~翌朝8:00

イベント講座  
募  
集  
そ  
の  
他  
保  
健  
だ  
よ  
り

問 子育て家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名称(個別接種)	注意事項など
ロタウイルス B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 五種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症 RSウイルス
	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン 令和8年4月1日から9価ワクチンだけの定期接種となります ■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます ■RSウイルス母子免疫ワクチン 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの人は公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。令和8年4月から対象年齢が変更となりました。1歳～小学1年生(3月31日まで)のこどもが対象です。補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 ⑥・⑧・⑩・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、子育て家庭センター(総合会館3階)へ  
申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年11月7日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	8月14日(金) 9:30~12:00	7月31日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	7月6日(月) 10:00~11:00	8月6日	所 総合会館5階 申 ⑩・よかプリコ(要予約)
さくらんぼひろば (みんなであそんだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	8月7日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	8月4日(火) 10:30~11:50 8月25日(火)	開催日の2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	8月18日(火) 10:00~11:30 8月21日(金) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0~3カ月の幼児 定各15人	8月21日(金) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15		随時

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市㊦ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
- ③㊦・㊩ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和8年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和9年2月28日(日)まで実施 ※申し込み者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します(初回の発送は、5月中旬)

■集団検診 ※下表は7月、8月の申し込み締め切り分

会場名	月	日(曜日)	検診種類					申し込み締め切り日	
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモ どちらかひとつ	乳がん エコー		肺がん
川島地区市民センター		8日(火)	胃AM	大腸AM	子宮AM			7月31日	
なやプラザ		11日(金)				マンモ1日	エコー1日		
桜地区市民センター	9	14日(月)				マンモAM		8月14日	
		25日(金)	胃AM	大腸AM					
		★26日(土)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日		肺1日
		★27日(日)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日		肺AM
県地区市民センター		15日(火)	胃AM	大腸AM				7月31日	
		17日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
		18日(金)				マンモPM	肺PM		
神前地区市民センター		18日(金)				マンモAM	肺AM	8月14日	
		24日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です

●検診日の約1週間前に、受け付け時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況により、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団がん検診のキャンセルや変更はお控えください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和8年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期 間	令和9年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課までご連絡ください				

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

時 8：30～21：00 [日曜日は8：30～18：00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9：30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合あり

イベント講座  
募 集  
そ の 他  
保 健 た り

## 7月の予定

### 相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所		
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など ※8 3日前までに要予約(先着順)	
	市民相談 ※2					
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	予約制 各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	13:00～16:00		
	行政書士相談 ※5		7(火)・21(火)			
	社会保険労務士相談 ※6		15(水)	予約制6人		
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の 予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話 (☎354-8153) か面談(市民相談コーナー) が必要	
	建築相談(市民向け) ※8	354-8206	10(金)・24(金)	予約制4人		
	建築相談(専門家向け) ※9	354-8208	8(水)・22(水)			
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	2(木)・16(木)			
行政相談 ※10	354-8153	21(火)	13:00～16:00	建築指導課 ※9 要相談カード ※10 国・県・市など役所の業務や独立 行政法人などに対する意見など		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00～16:00	収納推進課 市役所 1階 市役所 2階		
日曜国保納付相談	354-8160					
福 祉	障害者相談 ※11	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※11 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 プールーム(知的) 329-5657 総合会館 2階	
	障害者の就業に関する相談	354-2411				
	福祉総合相談	354-8144				
	ボランティア活動相談	354-8276				
	子どもとその家庭に関する相談	354-8298				
	ひとり親家庭の相談	353-5110				
	児童虐待相談	354-8064				
	児童発達相談					
健 康	結核相談・HIV(エイズ)などの相談	352-0595	電話相談(随時) 来所相談(要予約)	8:30～17:15	総合会館 4階 総合会館 5階 保健予防課 ※12 検査結果を聞くため、再度来所要 ※13 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です	
	HIV		毎週水曜日	無料 予約不要 匿名		13:00～15:00
	B型・C型肝炎ウイルス 梅毒検査 ※12		22(水)			13:00～15:00 17:30～19:00
	こころの相談 (精神科医師による来所相談) ※13		9(木)			13:30～16:30
	こころの相談 (保健師などによる相談)		24(金)			10:00～12:00 13:00～16:00
	難病の相談 (保健師による相談)			電話相談(随時) 来所相談(要予約)		8:30～17:00
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	育ち支援課 総合会館 6階 青少年育成室 総合会館 5階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				
子 育 て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの 悩みごと相談	354-8069 相327-6325	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00	子ども未来課 総合会館 3階 塩浜子育て支援センター 大字塩浜 887-1 橋北子育て支援センター 午起一丁目 3-13 橋北交流会館 4階	
		345-7978 相345-3553				
		332-4527 相331-1875				
		330-5020 相331-5560				年末年始を除く
人 権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	人権センター 総合会館 7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～19:30		
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	0120- 976-477 (予約専用)	11(土)	9:00～12:00 13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ 3階	
			8(水) 22(水)	オンライン 13:00～16:00 17:00～20:00		
	シングルマザー等のための 家計相談	355-1320 (予約専用)	7(火)	9:00～12:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター 本町プラザ 6階	
外国人のための家事相談 出入国・在留手続き相談	火～日曜日(要予約) 19(日)(要予約)		13:00～16:00			