

令和9年1月4日(月)から市役所の窓口と電話の受付時間が、9:00~16:30になります。ご理解とご協力をお願いします。

対象施設 本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局など

※一部対象外あり



知と交流の拠点施設の 整備に向けた ワークショップ

まちなか拠点創造課
(☎354-8414 FAX354-3974
HPID1782463906247)

本市では、新図書館や小規模ホールなどの複合施設である「知と交流の拠点施設」の整備を計画しています。市民の皆さんと共に新しい施設をより良くするため、施設の使い方などについて、アイデアを出し合うワークショップを開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上(小学生は保護者同伴)

時①8月6日(木) ②9月5日(土)
いずれも14:00~16:00

所①じばさん6階 展示室

②本町プラザ1階 ホール

定各30人程度(応募多数の場合は抽選)

申①7月28日17:00

②8月21日17:00

までに、専用フォーム



から、または直接、まちなか拠点創造課(市役所8階)へ

他両日申し込み可(②は①に参加していない人を優先)

四日市港ポートビル 展望展示室 夏休み自由研究応援企画

政策推進課
☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

時8月31日(月)まで

10:00~17:00[土・日曜日、祝日、8月7日(金)・10日(月)・13日(木)・14日(金)は21:00まで] 水曜日は休館。入館は閉館の30分前まで

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

料高校生以上310円(入場料。8月2日は開港記念日のため入場無料)、中学生以下無料

◆学習資料の配布

「四日市港たんけん」、「夏休み・み

などの自由研究」、「港の大研究」、港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパークラフトを配布します(それぞれ数に限りあり)。

四日市ブランド 「泗水十貨店」お試し会

観光交流課
🌐https://www.shisui-jikkaten.com/
☎(一社)四日市観光協会
(☎357-0381 FAX355-8311)

6月から新たに4商品を追加した本市の認定ブランド

「泗水十貨店」全24品をランダムでお試しいただけます。

時8月31日(月)まで
11:00~17:00

所四日市観光協会内
四十三茶屋

申専用フォームから

他数に限りあり(先着順)



記事の記号の意味

HPID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対対象 **時**日時 **所**会場 **内**内容 **師**講師 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物

申申し込み **他**その他 **問**問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

申し込みの記号の意味

㊦ホームページ ㊧Eメール ㊨ファクス ㊩はがき ㊪電話

申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

- ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号
- ④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 09 イベント・講座
- 15 パブリックコメント
- 15 募集
- 18 その他
- 23 保健だより
- 26 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市④「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは④に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
8月19日(水)	13:30から (13:00 受け付け) 8月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	④市内または三重郡に在住する60歳以上
8月26日(水)	18:30 } 19:15 第104回中庭コン サート〜フラダンス とウクレレで心地 よい音と夕涼み〜	中庭（雨天の 場合は1階ロ ビー）	■出演 スイートレイ ■演奏曲 オハイアリイカルヘア、ブルーハワイ、カントリーロード、モキハナラバイ、亜麻色の髪の乙女、見上げてごらん夜の星を
9月5日(土)	14:00 } 15:30 楽器演奏体験講座 〜はじめてのフラ メンコ〜	1階 第2集 会室 	フラメンコギター、カホン（パーカッション）、カンテ（歌）、バルマス（手拍子）、ステップを体験してみませんか ④市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学3年生以上で、フラメンコ初心者 ④定20人（応募多数の場合は抽選） ④申8月22日までに、専用フォームが往復④で、必要事項と体験したい楽器（ギター・カホン）、ステップ靴の必要の有無を、同プラザへ
9月9日(水)	10:30 } 11:15 9月キッズのはつ らつエクササイズ	体育館 	かけっこやバランス運動など ④市内または三重郡に在住する、2〜4歳とその保護者 ④定30組（先着順。こどもと保護者で1組） ④持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物 ④申9月7日までに、専用フォームから
9月10日、10月 8・22日、11月 12・26日 (いずれも木曜日) 全5回	14:00 } 15:30 整膚+ストレッチ	2階 第1小 ホール 	④市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 ④定20人（応募多数の場合は抽選） ④料1,700円 ④持タオル、飲み物、筆記用具 ④申8月27日(必着)までに、専用フォームが往復④で、必要事項を、同プラザへ
9月17日、10月 15・29日、11月 5・19日 (いずれも木曜日) 全5回	10:00 } 11:00 美bodyエクササ イズ	体育館 	④市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 ④定20人（応募多数の場合は抽選） ④料2,000円 ④持動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、上靴、飲み物 ④申9月3日(必着)までに、専用フォームが往復④で、必要事項を、同プラザへ

◆三浜文化会館

☎348-5380 FAX345-3809 9:00~19:00 火曜日休館。ただし祝日の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
①8月21日(金) ②8月22日(土)	①14:00開演 ②10:00開演 ／14:00開演 (いずれも 30分前に開場) 映画上映会 Mihama de Cinema 「五億円のじんせい」	2階 視聴覚 室	幼少期に5億円の募金で命を救われた少年が、SNSのメッセージを機に「命の値段5億円」を返すため旅に出る成長物語。監督：文晟豪、出演：望月歩、山田杏奈ほか（2019年作。日本映画。112分）
8月30日(日)	14:00開演 (13:30開場) 三浜ロビーコンサ ート	1階 ロビー	同会館利用団体の四日市ジュニアアンサンブルによる音楽劇（サラダで元気）、歌とダンス（パプリカ、ベイビーシャークほか）の発表

◆茶室 泗翠庵

しすいあん

☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	所	申し込みなど
8月1日(土)〜 30日(日)	10:00〜16:00 (15:40受け付け終了) 萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 2026夏	立礼席(いす席) リョウれいせき	萬古作家が作った好きなお茶碗を選んで、抹茶とお菓子を楽しみます ④料一服550円

◆楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637 9:00~17:00 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
8月1日(土)〜11日(祝)	企画展示 「筆遊び作品展」	学校で使っている筆を変身させて書いた文字の作品を展示
8月8日(土)	10:00 } 11:30 昔の生活から知る 楠町の魅力	楠町の成り立ちや水との関わりなど、夏休みの自由研究のテーマとなるヒントを語り部と考えます ④小学生（保護者同伴可） ④定10人程度（先着順） ④申8月4日までに、①で、または直接、同館へ

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）

時	行事名	所	申し込みなど
8月7日(金)	10:00から 13:00から 15:00から シニア向け就職相談会	東館第1・4・5会議室	(公財) 産業雇用安定センター職員による個別面談後、求人紹介や就業相談を受け付けます 対 ①在職中または離職後1年以内の60~70歳 定 各3人 (先着順) 申 ①で、産業雇用安定センター (☎059-225-5449) へ
8月15日(土)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00 こども教室 第13弾 ロボット教室	東館3階 第2会議室	ブロックを組み立てて動くロボットを作ります。対戦形式で遊び、改造や改善をすることで独創力と集中力を育みます 対 4歳~小学生 定 各8組 (保護者同伴。1組3人まで。先着順) 申 7月30日以降に、①で、または直接、同センターへ
8月22日(土)	9:00 ~ 12:10 知っておかなきゃ! 労働基準法	本館2階 研修室	労働基準法の基礎的なことを学び、経営側・労働者側それぞれの権利と義務を確認します 定 10人 (先着順) 申 7月31日以降に、①で、または直接、同センターへ
	9:30 ~ 12:00 清潔感アップ!! ネイル&ハンドケア 講座	本館2階 研修会議室	自分の爪が簡単に綺麗になる基本ケア 対 高校生以上 定 6人 (先着順) 料 2,000円 持 タオル 申 7月29日以降に、①で、または直接、同センターへ 他 ジェルネイルやマニキュアは事前に落とすこと。皮膚疾患の疑いがある人は受講できない場合あり
8月23日(日)	9:30 ~ 12:00 社会人のための基礎 実践セミナー第3弾 ~自己表現実践編	本館1階 会議室	自分の強みを整理して自己紹介文を作り、グループで発表します。ストレスとの付き合い方も学びます 定 10人 (先着順) 申 8月2日以降に、①で、または直接、同館へ
8月30日(日)	①9:45~12:15 ②13:00~15:30 初心者限定・楽しく 脳トレ! 健康麻雀	東館3階 第2会議室	マージャンの魅力やルールを学びます 対 高校生以上のマージャン初心者 定 各16人 (先着順) 料 1,000円 申 8月10日以降に、①で、または直接、同センターへ
9月5日(土)	10:00 ~ 12:00 面接徹底対策講座	本館1階 会議室	面接のロールプレイング、面接前線の現状情報 (就職あっせんはありません) 対 転職、再就職を考えている人 (年齢・性別不問) 定 10人 (先着順) 申 8月8日以降に、①で、または直接、同センターへ
9月9日(水)	はじめてのつなぎ折 鶴 (連鶴) 講座	東館3階 第2会議室	1枚の和紙から複数の連なった鶴を折る連鶴。今回は2羽、3羽と連なった連鶴を作成し、連鶴の基本を体験します 定 10人 (先着順) 料 1,200円 持 ハサミ、筆記用具、定規 (30cm以上) 申 8月12日以降に、①で、または直接、同センターへ
9月13日(日)	午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00 陶芸講座 萬古焼のお皿を作ろう!		対 小学生以上 (1~3年生は保護者同伴必須。大人歓迎) 定 各10人 (先着順) 料 1,500円 (材料費込み) 持 エプロン、手ふきタオル、飲み物、汚れてもよい服装 申 8月5日以降に、①で、同センターへ
9月17日(木)	9:30 ~ 11:00 プリザーブドフラ ワー講座 ハロウィン アレンジメント	本館2階 研修室	定 10人 (先着順) 料 2,800円 持 持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申 8月6日以降に、①で、同センターへ

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00 (小学生以下は17:00まで)
🌐 <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

時	行事名	申し込みなど
8月9日(日)	10:00~11:15 (9:00受け付け) よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定 20組程度 (当日、先着順)
8月30日(日)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30 第3回 ここ つながりマルシェ	同プラザに登録している子育て関連団体の活動を体験 他 詳しくは、同プラザ☎を参照

暮らしの情報

イベント・講座

バリエーション

募集

その他

保健たより

◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	申し込みなど
8月4日(火) 14:00~15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
8月7日(金) 10:00~12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験講座	かわいい「かえる」の巻き寿司を作ります 定12人（先着順） 料1,500円 持巻きす（30cm×30cm）、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、㊧で、または直接、同館へ 他使用食材：すし飯、のり、チーズかまぼこ、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、ヤマゴボウ味噌漬（変更の場合あり）
8月8日(土) 13:30~15:00	四日市まちなか寄席	■出演 経大亭勝笑、左うちわ暢気、古都家研多、関大亭豆蔵
8月9日(日) 10:30~12:00	こども四日市ワーク ショップ2026 「オペラを歌おう♪」	こども四日市オペラ体験会。大人も参加できます 定10人（先着順） 料300円または300ヨー 持動きやすい服装、飲み物 申事前に、㊧で、または直接、同館へ
8月13日(木) ㊠ 10:00から ㊡ 11:00から	四日市かるた大会	「四日市かるた」を使った大会。上位各3人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼント 対㊠小学1~3年生 ㊡小学4~6年生 定各8人（先着順） 申事前に、㊧で、または直接、同館へ
8月21日(金) 11:00~11:40	親子三世代で楽しむ コンサート	赤ちゃんを連れてこどもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO（歌・ピアノ）、水谷舞音（ファゴット）
8月23日(日) 16:00~17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います 対小学5年生以上（大人も大歓迎） 申事前に、㊧で、または直接、同館へ
8月25日(火) 13:30~15:30	第3回四日市まちなかこども寄席	こどもたちによる落語、日舞、大道芸 ■出演 切磋亭たい、切磋亭たけ、起時亭でこいち、琉華・琉菜、ながら家ぼっ太、鵜飼家まきを、加藤ひろみち
8月26日(水) 19:00~21:00	四日市まちづくりカ フェ	四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、アットホームな勉強交流会です 申㊧で、または直接、同館へ（当日参加も可） 他オンラインでの参加希望者には、専用のアドレスを通知
8月27日(木) 10:00~11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館へ。定員6組（応募多数の場合は抽選）
8月30日(日) 11:00~15:00	第108回交流館フ ォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオリジナルやカバー曲を歌います 他雨天の場合、1階ホール

◆文化会館（三浜文化会館内仮事務所）

☎354-4501 FAX354-4093 火曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

HP<https://yonbun.com/>

時	行事名	所	申し込みなど
8月23日(日) 13:00~15:00 (12:30受け付け)	愛知室内オーケ ストラクリニック 金管楽器編	三浜文化会館 	愛知室内オーケストラのメンバーが、金管楽器（トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ）の演奏上達のコツや、指導法・レッスンの進め方を指導します 対㊠演奏希望者 ㊡指導希望者（吹奏楽部顧問、音楽指導者） 定㊠各楽器4人 ㊡3人 料㊠1,000円 ㊡3,000円 申事前に、専用フォームが㊧で、文化会館（☎354-4501）へ
15:30開演 (15:00開場)	愛知室内オーケ ストラ ロビーコン サート	三浜文化会館	愛知室内オーケストラによる金管五重奏をお楽しみください
8月30日(日) 13:30~15:00	令和8年度よんぶ んセミナー「皇學 館大学公開講座」 第2回	三浜文化会館 視聴覚室 	江戸時代の国学者・本居宣長は、生涯のほとんどを生まれ育った伊勢国松坂で過ごしました。江戸や京都にもゆかりがあったのになぜ伊勢国を離れなかったのか、その理由を宣長の著書から探ります 定60人（先着順） 申事前に、専用フォームが㊧で、文化会館（☎354-4501）へ

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

9：30～17：00（展示会の入場は16：30まで）

A：☎354-8065 FAX329-5792 B：☎354-8430 FAX354-8431

※Aは、専用フォームから申し込みの場合、抽選結果をメールで送信。

⑤から申し込みの場合、当選者にのみ郵送で案内を送付。Bは、当選者のみ郵送で案内を送付

イベント情報
（専用フォーム）



時		行事名	所	申し込みなど	問
8月30日(日)まで		特別展「昆虫フェスティバル～世界は昆虫でできている～」	4階 特別展示室	たくさんの昆虫標本や昆虫ロボットの展示のほか、昆虫クイズや絵本作家で画家の館野鴻 ^{たてのひろし} さんの原画などが一堂に並びます 料一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料	A
8月15日(土)	10:00 ～ 12:00	マリンのまなびや～海の世界と海藻～	じばさん5階 研修室5	海の世界問題や海藻について学び、海藻を使った押し葉アートを作ります 対小学3年～中学生（小学生は保護者同伴） 定25人（応募多数の場合は抽選） 申8月1日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
8月16日(日)	①10:20～10:50 ②11:20～11:50	絵本よみきかせ	1階 研修・実習室	読み聞かせアーティスト松岡由香さんによる絵本のよみきかせ 対小学生以下は保護者同伴 定各20人（応募多数の場合は抽選） 申8月2日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
8月18日(火)	13:30 ～ 15:00	魔法の粉の秘密を探ろう！		日本アエロジル [㈱] の環境への取り組みを知り、化学製品の特性を実験で学びます 対小学4年～中学生（小学生は保護者同伴） 定24人（応募多数の場合は抽選） 申8月4日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
8月22日(土)	9:30 ～ 12:00	四日市市エコパートナー事業「竹の可能性を考える」	四日市メリノール学院	竹林や竹の新たな活用をAIを使って考えましょう 対中学生以上 定20人（応募多数の場合は抽選） 申8月15日までに、⑤で、必要事項を、企画団体（✉sato.yama@ee-nextstep.com）へ	A
	①10:00～ ②14:00～	特別展「昆虫フェスティバル～世界は昆虫でできている～」ギャラリートーク	4階 特別展示室	絵本作家・画家の館野鴻さんが、作品への思いなどをお話します 料要当日観覧券 他当日、各開始5分前に4階特別展示室入口に集合	A
8月23日(日)	14:00 ～ 16:00	たてのさんのよもやま話	1階 講座室	絵本作家・画家の館野鴻さんが、絵本や虫への思い、今関心があることなどについてお話しします。途中、展示会場で原画を見ながらのお話もあります 対小学4年生以上（小学生は保護者同伴） 定70人（応募多数の場合は抽選） 申8月7日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ 他要当日観覧券	A
8月28日(金)	13:30 ～ 15:00	かんきょうにやさしい企業の取り組みとバスボム作り	1階 研修・実習室	東ソー [㈱] の環境への取り組みを聞き、環境に優しい重曹を使ってバスボムを作ります 対小学3～6年生（保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申8月14日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	B
9月5日(土)	10:00 ～ 13:00	親子エコ・クッキング 新米で楽しむお月見カフェランチ	楠交流会館調理室	環境に配慮した調理のコツを教わりながら楽しくクッキングしましょう メニュー：土鍋ごはん、ロコモコ、野菜たっぷりミネストローネ、四日市梨 対小学3年～中学生の親子（未就学児の同伴不可、こども1人につき保護者1人） 定16人（応募多数の場合は抽選） 料500円／人（材料代） 申8月22日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ 他アレルギー対応は不可 ■協賛 東邦ガスネットワーク [㈱]	B
9月12日(土)	13:30 ～ 15:30	講演会「歴史に学ぶということー四日市公害取材メモから」	1階 講座室	昭和40年から5年間、四日市公害を取材した新聞記者の伊藤章治さんが、当時の現状と現在の環境問題についてお話しします 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定50人程度（応募多数の場合は抽選） 申8月28日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	A
9月13日(日)	9:00 ～ 11:00	自然観察会 初秋の花と虫探し～野草、チョウ、トンボ、バッタ～	四日市農芸高校周辺	野草と虫を探して秋の始まりを見つけましょう 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選） 申8月30日までに、専用フォームか⑤で、必要事項を、同館へ	A

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

専用フォーム

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）

9：30～17：00（展示会の入場は16：30まで）

☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>

時	行事名	所	申し込みなど
8月30日(日)まで	学習支援展示「四日市空襲と戦時下のくらし～いのちをつないだ食事」	3階 ロビー・常設展示室 観覧処「白里亭」、2階 常設展示室	四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介
8月12日(水)	19:30 } 21:00 ペルセウス座流星群観望会	伊坂ダム	月明かりがないので好条件で観測できます ㊤きらは号は出勤なし。天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館㊤、SNS（Facebook・Instagram・X）で発信
8月15日(土)	①11:20～12:15 ②13:05～14:00 字幕付きプラネタリウム ①「秘密結社鷹の爪 THE PLANETARIUM ムシムシ! 昆虫プラネット」 ②「最高のプラネタリウム」	5階 プラネタリウム	定各140人 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円 ㊤ヒアリンググループを設置
8月16日(日)	9:30 } 12:00 ベビーカーDAY	2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 ㊤プラネタリウムは、10：05と11：20からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」が対象
8月22日(土)	14:00 } 16:00 ワークショップ（こども向け） 「縄文かごを作ろう」	1階 講座室	縄文時代に使用されていた「かご」を参考に、クラフトバンドで小さなかごを作ります ㊤小学3年～中学生 定25人（応募多数の場合は抽選） 料300円 ㊤7月22日～8月12日（必着）に、専用フォームか㊧で、必要事項を、同館「縄文かごを作ろう」係へ
9月21日(祝)	11:20 } 12:30 企業版ふるさと納税「ありがとう」企画 プラネタリウム 名探偵コナン特別プログラム記念投映会	5階 プラネタリウム	企業版ふるさと納税を活用し、9月8日から約3カ月間、「名探偵コナン 閃光の宇宙船」を投映します。これを記念し、市民の皆さんを投映にご招待します ㊤市内に在住する中学生以下と保護者 定50組（2人で1組。応募多数の場合は抽選） ㊤8月23日（必着）までに、専用フォームか㊧で、必要事項を、同館「記念投映会」係へ ㊤番組の前後に式典あり。来場者も映り込む写真・動画撮影あり。撮影した動画などは後日一般公開

◆その他

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月1日(土)	13:00 } 16:00 企業OBが教える小中学生ものづくり講座「時計型ロボットで学ぼう。プログラミング情報技術（応用編）」	じばさん6階展示室 	時計型ロボットを使って、ネットワークの環境を構築します ㊤市内に在住する小学4年～中学生〔7月25日(土)開催の「基礎編」を受講した人優先〕 定16人（先着順） ㊤パソコン（Windows11搭載）、筆記用具、ノート ㊤7月31日までに、専用フォームか㊧（平日9：00～17：00）で、同センターへ	企業OB人材センター （☎350-5300 FAX350-5303）
8月2日(日)	8:00 } 10:00 吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します ㊤持運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 ㊤雨天決行。中止の場合は㊤（HP http://umigame2009.com ）でお知らせ	環境政策課 ㊤南地区まちづくり検討委員会 （☎398-3121）、 四日市ウミガメ保存会 山田 （☎090-3951-5881）
	8:30 } 16:30 令和8年度 四日市港まつり 	四日市港四日市地区（千歳町）	カッターレース大会、海上保安庁巡視艇・起重機船・化学防災船の一般公開、港湾関係団体などによる展示・PRイベントブース、キッチンカーが出店する「港まつりマルシェ」など ㊤詳しくは、四日市港管理組合 ㊤（HP https://www.yokkaichi-port.or.jp ）を参照	政策推進課 ㊤四日市港管理組合振興課 （☎366-7022 FAX366-7025）
8月5日(水)	14:00 } 19:00 小中学生のためのこどもの居場所	あさけプラザ2階 第4・5展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつあり ㊤市内に在住する小・中学生 ㊤小学生は17：30まで	こども未来課 ㊤アクティオ㈱ （☎359-5560）

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月7日(金)	18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「経営に活かす生成AIの活用法」	四日市商工会議所3階 中会議室	生成AIの現状、事業で活用するための生成AIの活用(プロンプトの作り方)、生成AIを使う上での注意点など、実際に経営にどう使うのかを分かりやすく解説 対これから創業を考えている人、創業後間もない人 持筆記用具 申8月5日までに、⑥(https://www.yokkaichi-sogyo.com)から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290)
①8月8日 ②8月22日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	①南消防署 ②北消防署 	心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、止血法、異物除去など(①は小児・乳児のみを対象とした講習) 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上 定20人(先着順) 申①8月1日 ②8月15日までに、専用フォームか①で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
8月12日(水)	13:30 } 15:00	がん患者と家族のおしゃべりサロン in四日市	総合会館7階 第3研修室	情報交換や、お互いの悩みを話し合うがん患者のための交流会 対がん患者と家族 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
8月13日(木)	10:00 } 12:00、 13:15 } 15:15	夏休み親子応援企画「お茶とふれあおう」	茶業振興センター 	四日市農芸高校生とかぶせ茶でアイスクリームを作り、お茶についてのクイズや、水鉄砲ゲームを楽しみます 対小学3～6年生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで) 定8組(先着順) 料500円/組 持飲み物、帽子、汚れてもよい服装・靴 申8月9日までに、専用フォームから	茶業振興センター (☎/FAX329-3367) 四日市農芸高校 (☎345-5021)
8月15日(土)	13:30 } 16:00	自分のコトを知るセミナー	総合会館7階 第2研修室 	職業レディネステストを用いて、自分がどういった職業に興味・関心があるかを考え、キャリアコンサルティングを受けることができます 対就労活動で悩んでいる49歳以下 定40人(先着順) 申8月14日までに、専用フォーム、または⑥・①で、必要事項を、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com)
	①②14:00～19:00 (小学生は17:30まで) ③小学生は14:30からと16:00から、 中学生は17:30から	小中学生のためのこどもの居場所 ①あさろ「オリジナルマグネットをつくろう」 ②現役大学生と学ぶのびのびスタディ ③e-スポーツ対戦大会	あさけプラザ2階 第4・5展示会議室、第1小ホール	①デコレーションボールを使ってオリジナルのマグネットを作ります(材料が無くなり次第終了) ②夏休みの宿題やテスト対策を現役大学生がサポートします 対市内に在住する小・中学生 定③は各10人(当日、先着順) 他常設コーナーは14:00～19:00(小学生は17:30まで)	こども未来課 問アクティオ㈱ (☎359-5560)
①8月19日 ②9月2日 (いずれも水曜日)	①13:30～15:30 ②10:30～13:30 (いずれも15分前受け付け)	かぶせ茶の入れ方&料理教室 ①親子スイーツ編 ②ランチ編	茶業振興センター 	対①市内に在住する小学生と保護者(2人1組) ②市内に在住、または通勤・通学する18歳以上 定①6組 ②12人(いずれも応募多数の場合は抽選) 料①500円/組 ②1,500円/人 持エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク(①はこどものみ) 申8月3日(必着)までに、専用フォームが郵送で、必要事項を、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理教室」係へ 他アレルギー対応不可。①はこどものみの参加。試飲・試食は親子で参加	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
①8月20日(木) ②8月25日(火)	13:00 } 16:00	世界にひとつだけのレトルトカレーを作ろう!	農業センター 	対①小学4～6年生 ②小学1～3年生 定各10人(応募多数の場合は抽選) 料500円 申①8月7日 ②8月10日までに、各専用フォームから ①  ② 	農業センター (☎326-0132 FAX 326-1162)
8月22・29日、 9月19・26日 (いずれも土曜日)	9:30～16:30 (9月19日は9:30～11:30)	四日市志創業応援隊「創業塾2026」	四日市商工会議所3階 中会議室 (9月19日は1階ホール)	創業に関する基礎知識を短期間で集中的に学びます。4日間20時間の実践的なセミナー 料7,000円 持筆記用具 申8月10日までに、四日市志創業応援隊⑥(http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から 他対象者など詳しくは、⑥を参照	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290)
8月23日(日)	13:30 } 16:00	父親の子育てマイスター養成講座(おためし講座)「描こう!家族の未来予想図 家族のための未来志向コミュニケーション」	総合会館7階 第1研修室 	家族の未来予想図を描きながら夫婦のコミュニケーションを考えます 対市内に在住、または通勤する18歳以上で、未就学児を養育する父親、または養育する予定がある人と家族 定5人程度(夫婦での参加可。応募多数の場合は抽選) 申7月31日までに、専用フォームから 他託児あり(満6カ月～未就学児。要申し込み)	こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061)

暮らしの情報

イベント・講座

バリエーション

募集

その他

保健たより

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月25日(火) 9:30 ～ 11:30 (9:10 受け付け)	SSピンポン 体験会	相好アリー ナ四日市 多目的室2	㊤市内に在住、または通勤・通学する中学生 以上 ㊤24人 ㊤運動のできる服装、体育館 シューズ、飲み物 ㊤8月6日までに、㊥か㊦で、または直接、 必要事項を、スポーツ協会へ ㊤申込書は、㊤(HP https://www.y-spots.jp) から入手可	スポーツ課 ㊤スポーツ協会 (中央緑地施設管 理事務所内 ㊤345-4111 FAX346-7767 ㊤taikyou.013@ y-sports.jp)
8月30日(日) 10:00 ～ 11:30	国際理解講座 「ベトナム」	本町プラザ 1階 ホー ル	ベトナム出身の三重県国際交流員が、母国の 食べ物、観光スポット、文化などを日本語で 紹介 ㊤40人(先着順) ㊤事前に、㊥・㊨で、必 要事項を、国際交流センターへ	国際交流センター (㊤353-9955 FAX355-5931 ㊤yic@yokkaich i-shinko.com)
㊤9月5日 ㊤10月3日 ㊤11月28日 (いずれも土曜日) 全3回	親子園芸教室& クッキング	農業センタ ー 	㊤小学4～6年生とその保護者 ㊤10組(応 募多数の場合は抽選) ㊤1,000円 ㊤8月21日までに、専用フォームから	農業センター (㊤326-0132 FAX 326-1162)
9月11日(金) 13:30～ 15:30 (13:15 北入場門集合)	知りたい、観た い、楽しみたい けいりん場へ行 ってみよう	四日市競輪 場 	四日市競輪場スタッフがレースの見方やルー ルなどをお伝えします。競輪選手への質問コ ーナーも予定 ㊤10人 ㊤1,760円 ㊤専用フォームから ㊤近鉄文化サロンスタッフが同行	けいりん事業課 ㊤近鉄文化サロン 四日市 (㊤354-7207)
㊤9月19日(土) ㊤9月20日(日) 8:30 受け付け	第93回 四日市 市民バドミント ン大会	相好アリー ナ四日市	㊤三泗地区に在住、または通勤・通学する人、 市バドミントン協会登録者 ㊤種目 ダブル ス個人戦 ㊤年齢区分 ㊤高校生男女、一般 混合 ㊤一般男女、小学4年生以下、小学5・ 6年生男女、中学生男女 ㊤料一般3,500円/ 組、高校生1,200円/組、小・中学生500円 /組 ㊤8月3～24日に、所定の申込書に参 加料を添えて、直接、スポーツ協会へ ㊤申込書、参加料振込口座などの情報は、㊤ (HP https://www.y-sports.jp) から入手可	スポーツ課 ㊤スポーツ協会 (中央緑地施設管 理事務所内 ㊤345-4111 FAX346-7767)

◆図書館

●市立図書館

㊤352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館

利用時間9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)

※市立図書館は空調設備の修理状況により、行事を中止する場合あり。

中止の場合は㊤(HP<https://www.yokkaichi-lib.jp>)でお知らせ

●あさけプラザ図書館

㊤363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)

利用時間10:00～18:00(土・日、祝・休日は17:00まで)

●楠交流会館図書室

㊤397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00～17:00

所	時	行事名	対象など
市立	8月8日(土)	絵本ライブラリー(読みきかせ)	㊤幼児から ㊤1階 児童室
	8月9日(日)		
	7月29日(水)～ 8月23日(日)	図書展示のお知らせ「昆虫ライブラリー」	㊤2階 展示コーナー ㊤昆虫に関する さまざまな本を集めました
あさけ	8月1日(土)	紙しばい	㊤幼児コーナー
	8月5・19日 (いずれも水曜日)	よちよちさん(0歳から)の読みきかせ	㊤乳幼児と保護者 ㊤幼児コーナー
	8月15日(土)	夏のおはなし会	㊤1階 身体測定室
楠	8月1日(土)～ 8月9日(日)	雑誌と本のリサイクル	不用となった雑誌と本をお譲りします。 8月1日は1人5冊まで、2日以降は 冊数制限なし ㊤1日は8:30から整理券をロビーで 配布(先着順)。整理券は1人1枚まで。 本人以外の分の整理券は配布不可
	8月8日(土)	「どっこいしょ」の耳から聞くおはなし会	㊤2階 研修室
	8月22日(土)	としよっ子まつり・なつ	㊤0歳から ㊤2階 大集会室
	8月27日(木)	よみきかせ ひよこ	㊤0歳から ㊤1階 えほんのへや

◆四日市けいりん

けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyoku@city.yokkaichi.mie.jp)



四日市けいりん㊤

現在、外向投票所新設工事を実施しています(令和10年8月完成予定)。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所が北エリアに変更されます。四日市競輪場へ来場する際は、北入場門からお越しください。

8月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
	昼	小田原GⅢ				ワールドサイクリスト支援 和歌山GⅢ♥				弥彦FⅠ				奈良FⅠ				福井FⅠ in 大垣				R				岐阜FⅠ WS♥				前橋GⅢ				S♥	
		佐世保 FⅠ				小松島 FⅠ		立川FⅠ		熊本FⅠ				京王閣FⅠ												防府FⅠ		京都向日町 FⅠ in 奈良				川崎FⅠ WS♥			
						豊橋 FⅡ♥																西武園 FⅠ													
	ナイター	Q	名古屋FⅠ				女子オールスター 佐世保GⅠ♥				オールスター 松山GⅠ				競輪ワールド シリーズ 四日市FⅠ♥				松戸GⅢ				玉野FⅠ				四日市FⅡ♥								
		いわき平FⅠ	西武園FⅠ																								松阪FⅡ♥		小倉FⅠ		T				
			四日市FⅡ ミッドナイト						四日市FⅡ ミッドナイト																										

♥…ガールズケイリン ※日程は、追加・変更の場合あり Q: 弥彦F I R: 富山F I S: 松山F I T: 宇都宮F I

「企業での人権教育・啓発を考える」人権研修リーダー養成講座

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座です。

時第1回 9月29日(火)
第2回 10月15日(木)
いずれも14:00~16:15
(オンライン受講可)

■演題

第1回 多様化する人材と雇用に対応するジェンダーフリーの労務管理~「男らしさ」「女らしさ」をめぐる採用・労務の課題と向き合い方~

第2回 個性を力に変える職場づくり~発達障害特性の理解とメンタルヘルス対策~

所総合会館8階 視聴覚室

定各100人(市内に在住、または通勤・通学する人を優先)

申各2週間前までに、専用フォームか㊦で、または直接、必要事項、企業の人は企業名と所属、オンライン受講の希望の有無、メールアドレスを、人権センター(総合会館7階)へ

他手話通訳・要約筆記を希望する場合は要申し込み。1回のみの受講も可



旧四郷村役場企画展 レコードが語る四日市と四郷のすがた

文化課(☎354-8238 FAX354-4873)

音楽をテーマに、レコード文化が発達した時代の四日市市や四郷地区の姿を紹介します。夏休みの自由研究にご活用ください。



時7月18日~9月27日の土・日曜日
9:00~16:00

所旧四郷村役場(四郷郷土資料館)

四日市市日本語パートナー(日本語学習支援者)育成研修

多文化共生推進室

問(株)ジャパンリビングサポート

(☎/FAX059-394-2407)

✉japanls2407@gmail.com

HP<https://www.japanlivingsupport.com/>

外国人市民が安心して地域で暮らすことができるよう、日本語学習や日本での生活をサポートする「四日市市日本語パートナー」を育成します。

対市内と本市近隣に在住で、外国人支援活動に関心のある人

時9月5・12日、10月3日(いずれも土曜日) 10:00~12:00、10月18日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

所総合会館7階 第1研修室

定30人程度(すべて受講できる人を優先)

申9月1日までに、専用フォーム、または、㊥・㊦・㊧で、(株)ジャパンリビングサポートへ



他詳しくは、同社㊤を参照

女性のための自己尊重講座「イライラしなくても大丈夫 ありのままの自分を認める」

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

日・月曜日、祝日休館

HPID1564192210752)

自分の内面に向き合い、信じる力を育て、自分を大切にすることを学びます。

対市内に在住、または通勤・通学する女性

時9月5日(土) 13:00~16:30

所本町プラザ2階 第1会議室

定20人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)

申8月20日までに、専用フォーム、または㊦・㊧で、必要事項、メールアドレス、託児の有無(希望する場合はこどもの名前と年齢)を、はもりあ四日市へ



他託児あり[無料。6カ月~小学3年生。5人程度(先着順)]

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

夏休み美術体験 ワークショップ「新聞紙と ダンボールで昆虫を作ろう」

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

将来の四日市市美術展覧会出品者の増加を目指し、彫刻ワークショップを開催します。

対小学生(3年生以下は保護者同伴必須、4年生以上は保護者の同伴可)

時8月21日(金) 14:00~16:00

所三浜文化会館1階 創作スペース

定20人(先着順)

持作りたい昆虫の資料、材料(新聞紙など)、汚れてもよい服装、エプロン、タオル、持ち帰り用袋

申8月12日までに、専用フォームから。定員に空きがある場合は、当日参加可



愛知室内オーケストラ 文化会館再開記念演奏会

文化会館
(☎354-4501 FAX354-4093)

10月の文化会館の再オープン記念して、愛知室内オーケストラを招いて演奏会を開催します。

時10月4日(日) 14:00開演
(13:15開場)

所文化会館第1ホール

内再オープンに合わせ、四日市ゆかりの作曲家加藤昌則さんが手掛けた劇場の新しい開演ベルを世界初披露。そのほか、J・ウィリアムズ作曲をはじめとする映画音楽、ドヴォルザーク「新世界より」などを演奏

料S席4,000円、A席3,000円、22歳以下席2,000円、親子ペア席5,000円(一般1人と18歳以下1人)

申専用フォームか①で、同会館へ。22歳以下席、車いす、親子ペア席は劇場窓口で販売



対未就学児の入場は不可

こども芸術体験事業 「おながくことはじめ」

文化課
(☎354-8239 FAX354-4873)

親子で一緒に生の音楽に触れることができるコンサートです。体を動かしたり、口ずさんだりして、自由に音楽を楽しみましょう。

対市内に在住する乳幼児(0~3歳)とその保護者(きょうだいの同伴可)

時8月13日(木)

①10:30から ②13:30から

所総合会館8階 視聴覚室

■出演 岡田薫子(フルート)、伊藤里紗子(ヴァイオリン)、大田梨湖(ピアノ)

定各60組(先着順)

申8月9日までに、専用フォームから



企業向け交流会 障害者雇用サポートフェア

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
syougyourousei@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1749108297095)

先進職場見学会、三重障害者職業センターによるセミナー、就労移行支援事業所などとの交流会で、障害者の新規雇用や職場定着に役立つノウハウや情報をお伝えします。

対障害者の雇用を考えている、または雇用している企業など(市外企業、支援機関も参加可)

時10月21日(水) 9:30~16:30
(9:20集合)

所四日市羽津医療センター、勤労者・市民交流センター東館大会議室(勤労者・市民交流センター集合)

定40人(先着順。午前の企業見学は1社2人、計20人)

持昼食

申9月30日までに、専用



フォーム、または⑤・⑥で、必要事項を、商業労政課へ

ユネスコ無形文化遺産 「鳥出神社の鯨船行事」 学習会

文化課(☎354-8238 FAX354-4873
bunka@city.yokkaichi.mie.jp)

富田地区に伝わる「鯨船行事」の魅力を一層感じるために、学習会に参加してみませんか。行事の歴史や見所の解説、山車蔵の見学をします。

対小学生以上(小学1~3年生は保護者同伴)

時8月5日(水) 9:30~11:45
(9:00受け付け)

所富田地区市民センター2階
(ホール集合)

定40人程度(先着順)

持筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど

申7月31日までに、専用フォームから



他駐車場なし。公共交通機関を推奨。雨天時は内容を変更する場合あり

すぐに着手できる 「定着・採用」のための働き方 改革×採用力向上セミナー

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1781049227134)

働き方改革の先にある「人材の定着」、「生産性の向上」、「採用力の強化」に直結する経営戦略として捉え直す契機を提供し、雇用課題を本質から解決します。

対市内事業所の経営者、人事担当者、管理職など

時9月8日(火) 14:00~16:00
(13:45開場)

所総合会館8階 第4会議室

定20人(先着順)

申8月31日までに、専用フォームから、または直接、商業労政課(市役所7階)へ



四日市市リカレント教育・リスキングセミナー 連続講座「分析の世界」

商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307 HPID1782201961490)

問三重大学リカレント教育センター

(☎059-231-9226 HPhttps://recurrent.mie-u.ac.jp/)

産業の新たな拠点施設機運醸成事業として、三重大学の専門性の高い教授陣を講師に迎えて、「分析の世界」をテーマに、分析の基本・基礎を振り返り応用を身に付ける全5回の講座を開催します。

対研究員、品質管理・製品管理部門の担当者など(原則、すべての回に出席できる人)

所四日市商工会議所3階 中会議室

定20人(先着順)

申9月10日までに、専用フォームから
(1回の申し込みで、全5回受講)

他詳しくは、三重大学リカレント教育センター㊤および、市㊤を参照

■日程 いずれも15:00~16:30(14:30受け付け)、各回講義60分、
質疑・交流30分(全5回)

時	内
9月15日(火)	「食品のパッケージに書かれた表示を読み解く ー食品の機能性を知って活用しようー」
10月7日(水)	「学部及び学内機器設備でできること、天然物を材料とした有機化合物研究について」
11月25日(水)	「美肌素材の評価と開発~肌寿命50年を延ばすために~」
12月7日(月)	「GC/MSの基本原理」
令和9年 1月27日(水)	「X線・中性子による材料内部の非破壊構造観察」



四日市花火大会開催に かかる展望展示室の 夜間特別入場

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp

HPhttps://www.yokkaichi-port.or.jp/)

四日市花火大会開催日は、18:00
以降の夜間入場を事前抽選制としま
す(観覧席の設置は無し)。

時8月30日(日) 18:00~20:30
[10:00~17:00は、通常どおり
開館しますが、17:00までに要退
館]

所四日市港ポートビル14階 展望
展示室「うみてらす14」

定180人程度[三脚使用可能枠12人
を含む(応募多数の場合は抽選。
8月7日ごろに当選者のみ通知)]

料310円(中学生以下無料)

申8月5日までに、件名を「展望展
示室の夜間特別入場」とし、㊥で、
必要事項(申し込みは5人まで)、
三脚使用可能枠を希望する場合は、
希望者の名前を、四日市港管理組
合へ

他展望展示室での飲食は禁止。花火
大会が中止の場合、通常どおり開
館(10:00~21:00)。詳しくは、
同組合㊤を参照

三 二 情 報

◆四日市まんなか子どもステーション「おうちカフェ」

対仕事をしている人、復職予定の人

時8月1日(土) 10:00~12:00

所同所(西町) 定5人(先着順) 料500円

他託児あり(500円。2人目から250円)

問申同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆大人気!アンディ先生の「まじっくしょー!」

対3歳以上 時8月28日(金) 13:00から(12:30

受け付け) 所あさけプラザホール 料2,000円

問子ども文化NET(☎351-6670 FAX351-6679)

◆三重県工業高校生フェア

ものづくり体験や授業の作品展示など

対小・中学生と保護者など 時8月2日(日)

10:30~15:00 所三浜文化会館 持上靴

問四日市中央工業高等学校化学工学科(☎326-9596)

◆海外招聘公演「えはがき」(デンマーク)

対3歳以上

時8月4日(火) ①14:30 ②18:30

所市民交流会館(本町プラザ) 料2,500円

問子ども文化NET(☎/FAX321-0883)

◆夏休みポスター教室

対小・中学生 時8月7日(金) ①9:30~12:00

②13:00~15:30 所絵の教室 楠々社(羽

津中一丁目) 定10人(先着順) 料1,000円

持画用紙、絵の具セット 申問同社㊤(HPht

tps://kusukususha.com/)へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所同所(波木町)

申問事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の日

時8月7日(金) 11:00~11:30

(2)こどもスペースに遊びにきませんか

時火・木曜日 14:00~17:00 水・金・土

曜日 10:00~17:00

◆不登校・登校渋り保護者向けイベントいっぽ

対不登校・登校渋りの児童と保護者

時8月8日(土) 10:00~12:00 所四日市

メリノール学院通信課程校舎ホール

定20組 申前日までに、専用フォー

ムから 問(一社)もちつもとれつ

生川(☎070-9066-7014)

◆フルーツ大福づくり&じぶんほめ!

対小学生以上 時8月9日(日) 13:00~15:00

所富州原地区市民センター2階 調理室

定10人 料800円 持エプロン、ふきん、筆

記用具 問セバ三重(☎090-1831-1714)

◆映画「誰がために憲法はある」上映会

時8月11日(祝) ①10:00 ②13:30

所あさけプラザホール 定各216人

料前売り一般1,000円(当日1,200円)、高校

生以下は前売り・当日いずれも500円 問四日

市良い映画を観る会 村上(☎090-8078-

4153 ✉wg482527@pc5.so-net.ne.jp)

◆ジュニア向け・わかな津軽三味線体験会

対小学生~高校生 時8月19日(水) ①16:10

②16:50 所なやプラザ 師松永訓明さん

(KUNI-KEN) 料500円 持筆記用具、メモ帳

申問前日までに、同教室(☎090-6074-

5561 ✉wakana.info@gmail.com)へ

◆見て・触て・鳴らしてみよう!和楽器体験

時8月22日(土) 9:30~11:30

所三浜文化会館3階 会議室G・H

他記念品がもらえるスタンプラリー開催

問伊藤(☎090-9944-0448)

◆市民公開Live「みはまde昭和歌謡素人うた

まつり」観覧者募集

時8月22日(土) 14:00~15:30(13:30

開場) 所三浜文化会館3階 練習室D

定30人(先着順) 申問男の団炉裏端の会 志

田(☎/FAX346-2903)へ

◆自然農法セミナー「秋野菜の生理生態、管理

方法について」

時8月23日(日) 9:30~11:30

所なやプラザ第2会議室 料500円 問自然農

法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申8月20日（必着）までに、㊦・㊧・㊨で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。6～12月に、同じコースに複数回の申し込みは不可（異なるコースには申し込み可）。令和9年1月以降は2回目の応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限なし

教室名		対	時		定	持
シニア・ここカラ教室 （水中運動コース） 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	火	9月1～29日 全4回	9：45 ～ 10：45	20人 水着、水泳帽
足腰パワーアップ教室 （水中運動コース） 関節への負担が少ない運動を中心にを行います。ちょっと頑張る人向けです		18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	水	9月2～30日 全4回	13：30 ～ 14：30	
脳力リフレッシュ教室 （水中運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上の人	木	9月3日～ 10月1日 全4回		
転ばぬ先の健康教室 （水中運動コース） 介護予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	金	9月4～25日 全4回	9：45 ～ 10：45	
いきいき ライフ教室 障害のある人と介助者が一緒に運動をします	トレーニングジムコース	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者（手帳所持者で介助が必要ない人は、本人のみで参加できる場合もあります。手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります）	木	9月3・17日	10：00 ～ 11：00	3組 運動できる服装、運動靴（上靴） 水着、水泳帽
	水中運動コース		金	9月25日	13：30 ～ 14：30	

シルバー人材センター
定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課
問シルバー人材センター
（☎354-3670 FAX351-4830）

対市内に在住する原則60歳以上の
人で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
8月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
8月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
9月9日(水) 13:30から	シルバー人材センター
9月24日(木) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具と、当日入会する場合は、
①年会費3,600円（初年度のみ2,200円）②通帳（本人名義のもの、ゆうちょ銀行も可）③運転免許証、資格確認書、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

ステキ健康サポーター
（健康ボランティア）
養成講座

健康づくり課
（☎354-8291 FAX353-6385）

健康づくりのための運動と食事について学び、講座終了後、公園で仲間と楽しく活動しませんか。

対市内在住の18歳以上で、体を動かすことが好きで、地域での健康づくり活動に興味を持ち、「ステキ健康サポーター」としてボランティア活動ができる人

時8月21日～9月18日の金曜日
9：30～11：30 全5回

所勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール

定30人（応募者多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

申7月31日までに、専用フォーム、または直接、健康づくり課（市役所7階）へ



他5人以上の申し込みで開催

10人の絵本専門士による 多言語読み聞かせ ミーとあっぷ2026

国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931)

絵本専門士と、国際交流センター所属の外国語講師、外国人市民が日本語と外国語で絵本の読み聞かせをします。さまざまな言葉や文化に触れながら、絵本の世界を楽しんでみませんか。

㊤小学生～高校生とその保護者

㊨8月23日(日) 10:00～12:00
(9:30受け付け)

㊤本町プラザ1階 ホール、2階
第1会議室

㊤100人(先着順)

㊤7月19日以降に、専用
フォームから



買って、歩いて、ちょいチェック in イオンモール四日市北 ～いつもの買い物が健康に変わる日～

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280
HPID1779843714088)

お買い物のついでに、店内を巡り、カードラリーと気軽に体の機能チェックができます。

㊤市内に在住する65歳以上

㊨8月28日(金) 14:00～15:30

㊤イオンモール四日市北

㊤30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

㊤8月14日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊧で、
必要事項を、〒510-8601 高齢福祉課へ



㊤カードの取得者には特典あり

介護予防教室 「筋力トレーニング・ ストレッチ講座」

ステップ四日市
(☎348-4008、FAX346-4070
HPID1687243920103)

姿勢ごとに、筋力トレーニングや

ストレッチの方法をお伝えします。

㊤市内在住のおおむね65歳以上

㊨8月17日(月) 14:00～15:00
(13:40受け付け)

㊤ステップ四日市2階 ホール(日
永東一丁目)

㊤20人程度(応募多数の場合は抽選)

㊤8月7日までに、専用フォーム、
または㊥・㊧で、必
要事項と性別を、同
所へ



地域団体を プロボノワーカーとして 応援してみませんか

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

仕事で培ったスキルや経験を生かして、市民活動団体が抱える課題の整理や解決策を検討する「プロボノ1 DAYチャレンジinYOKKAICHI」に、ボランティアとして参加してみませんか。

㊤団体の問題解決に貢献したいと考えている人

㊨10月24日(土) 10:00～18:00

㊤総合会館7階 第3研修室

㊤20人程度

㊤8月21日までに、専用
フォームから



こころの健康講座

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

こころの病について精神科医師や、公認心理師の話を聞いて理解を深め、自分自身のこころと上手に付き合う方法を学びます。後半は、こころの病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごす当事者が演劇発表・体験発表をします。

㊤市内に在住、または通勤・通学する人

㊨9月17日(木) 13:00～16:00

㊤勤労者・市民交流センター東館3
階 大会議室

㊤90人(応募者多数の場合は抽選。
初めて受講する人を優先。落選者のみ通知)

㊤9月9日(必着)までに、専用フォーム、または㊥・㊦、郵送で、必要事項、受講歴の有無を、
〒510-8601 保健
予防課へ



第3回出合いイベント ～あつあつ恋活BBQ Party～

こども未来課
㊤四日市マリッジサポート事務局
[㈱デルタスタジオ内
☎355-1320 FAX355-1321]

バーベキューを楽しみながら、交流する出会いイベントを開催します。

㊤市内に在住、または通勤する、イベント当日に20～39歳の独身男女(20代の部 30代の部)

㊨10月4日(日) 11:00～14:30

㊤四日市スポーツランド(桜町)

㊤各部男女各10人(応募
多数の場合は抽選)

㊤料1,500円

㊤9月25日9:00までに、四日市マリッジサポート㊥から

㊤参加者への事前ガイダンスあり



「ヤスジマベース」が トナリエ四日市へ 移転しました

こども未来課
(☎354-8038 FAX354-8061
HPID1749469317284)

高校生年代の声を反映した、「居たい」「行きたい」「やってみたい」と思える自由で居心地の良い居場所「ヤスジマベース」は、7月からトナリエ四日市4階で実施しています。

㊤高校生年代

㊨毎週水・木・金・日曜日
15:00～19:00

㊤利用方法など詳しくは、
ヤスジマベースインス
タグラムを参照



令和8年度 秋季スポーツ教室

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.044@y-sports.jp 🌐https://www.y-sports.jp)

市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢は教室初日、学年は令和8年4月1日現在)

下表参照 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

8月10日 (必着) までに、⑥か⑦で、または直接、必要事項と託児付き教室の託児を希望する場合は、こどもの名前 (ふりがな)・性別・年齢、水泳教室は泳げる種目と距離を、〒510-0886 日永東一丁目3-21 四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用⑦ (裏面は白紙) を添付

●申込書は同協会⑥から入手可 ●料金は保険料を含む ●受講料は、教室初日に集金 ●乳幼児同伴での教室参加は不可 ●こどものみのロビーでの待機は禁止 ●申し込み状況により、開催中止となる場合あり ●各教室の日程は、天候などにより変更・中止となる場合あり ●教室中は、写真・映像を撮影することがあり、主催者が同協会⑥・情報発信案内およびパンフレットなどに無断で掲載することを了承した上で申し込み

教室名		対	日		所	回数	定	料	
KIDSバトントワリング	5歳～小学6年生	月	9/7～11/30	17:30～18:45	相好アリーナ四日市 多目的室2	10	30人	4,000円	
なぎなた	小学生以上		9/14～12/14	19:00～20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
親子のウェルネスリミック①	親子(1～3歳)	火	9/8～11/24	9:30～10:15	相好アリーナ四日市 多目的室1	10	15組	8,000円	
親子のウェルネスリミック②				10:30～11:15		10	15組	8,000円	
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	16歳以上	火	9/29～12/8	10:00～11:30	桜運動施設テニスコート	10	20人	7,000円	
太極拳				10:00～12:00		10	80人	4,000円	
アーチェリー(小学生の部)	小学3～6年生	火	9/8～11/24	18:30～20:30	霞ヶ浦体育館	10	10人	5,000円	
アーチェリー(中学生以上の部)	中学生以上			10		20人	5,000円		
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	火	9/8～11/24	19:00～20:30	相好アリーナ四日市 多目的室1	10	50人	5,000円	
始めてみよう水泳				9/9～11/18		9:30～10:30	温水プール	10	15人
ステップアップスイミング		10:30～11:30	10		20人	7,000円			
ウォーキング&ストレッチ		9/30～12/16	9:30～11:00	中央陸上競技場	10	40人	4,000円		
スロージョギング			11:00～12:30		10	40人	4,000円		
バランスボールエクササイズ		16歳以上の女性	水	9/9～11/25	13:15～14:15	相好アリーナ四日市 多目的室2	10	25人	5,000円
やさしいピラティス	9/2～11/18				14:45～15:45		10	50人	5,000円
(楠) マット運動	年中～小学2年生	水	9/9～11/18	15:15～16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
キッズチアダンス	4～6歳			16:00～16:45		10	30人	4,000円	
ジュニアチアダンス	小学1～6年生	水	9/2～11/18	17:00～17:45	相好アリーナ四日市 多目的室2	10	30人	4,000円	
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性			19:00～20:00		10	40人	5,000円	
バドミントン	16歳以上	木	9/10～11/26	9:30～11:30	相好アリーナ四日市 アリーナ	10	40人	5,000円	
卓球			9/10～11/19			10	68人	5,000円	
武術太極拳	中学生以上	木	9/10～11/26	19:00～20:30	相好アリーナ四日市 多目的室2	10	40人	5,000円	
ラグビー	小学3年生～ 中学3年生	木	9/10～11/12	19:00～21:00	中央フットボール場 Cフィールド	10	30人	4,000円	
骨盤エクササイズ&ウェープリング	16歳以上の女性	金	9/10～11/19	19:30～20:30	相好アリーナ四日市	10	60人	5,000円	
プア レファ (フラダンス)	16歳以上	金	9/4～12/18	10:00～11:30	多目的室1	10	50人	5,000円	
スローエアロビック	65歳以上	金	9/11～12/18	10:30～11:30	相好アリーナ四日市 多目的室2	10	50人	5,000円	
ZUMBA	16歳以上			13:30～14:30		10	50人	5,000円	
かけっこ教室	小学1～3年生	土	9/19～11/21	9:00～10:00	桜運動施設多目的広場	10	30人	4,000円	
ジュニア陸上	小学4～6年生			10:30～12:00		10	30人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学3年生	土	9/5～11/21	9:00～10:00	中央レスリング場	10	20人	4,000円	
親子の水泳	親子(2～5歳)	土	9/5～11/28	10:00～11:00	温水プール	10	15組	7,000円	
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学生以上の女性			9:30～11:30		10	30人	7,000円	
弓道 (初心者)	中学生以上	土	8/29～10/24	13:00～14:30	相好アリーナ四日市 弓道場	10	40人	4,000円	
弓道				15:00～16:30		10	50人	4,000円	
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上 (4年生までは親同伴)	土	9/5～11/21	13:30～15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
ソフトテニス	年長以上	土	9/19～11/28	13:30～15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円	
器械体操	小学3～6年生	土	9/5～11/21	17:00～18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
水球 (前期)	小学2年生～ 中学3年生	日	10/4～12/20	9:30～11:00	温水プール	10	40人	4,000円	
託児付	ウェルネスヨガ	月	9/7～12/14	10:00～11:30	相好サブアリーナ 四日市	10	50人	5,000円	
	スタイルアップヨガ	水	9/9～11/25			10	50人	5,000円	
	ビューティトレーニング	木	9/10～11/26			10	70人	5,000円	
	ヨガ(入門)	金	9/11～12/18			9:30～10:30	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ					11:00～12:00	10	70人	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室		各25人	3,000円	

※四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金曜日に実施
申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル (☎080-4844-0968) へ

パブリックコメント

四日市市部落差別をはじめとするあらゆる差別を無くすことを目指す条例についての意見募集

人権・同和政策課

(☎354-8156 FAX354-8611)

✉jinkendouwa@city.yokkaichi.mie.jp

同条例は、平成9年7月に本市の積極的な人権行政を推進するために制定されました。令和6年12月に、市議会における「人権施策等調査特別委員会」で提出された調査報告で、制定から年数が経過していることから、改正の必要性が示されました。

このたび、時代に即した表現や内容とした中間案がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。

■中間案の入手先

市㊤、人権・同和政策課（総合会館7階）、市政情報センター（市役所北館1階）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、各地区市民センター

■募集期間

8月1～31日（必着）

■意見の提出方法

㊥・㊦、または郵送で、必要事項、ご意見を、〒510-8601 人権・同和政策課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募 集

ふれあいフレンドになれませんか

登校サポートセンター

(☎345-3350)

🌐<https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/recruitment/07-2/>

登校サポートセンターに入級している児童生徒と遊びや会話を通して関わる学生ボランティアを募集しています。

対 大学院生・大学生・短期大学生
所 同センター（日永東一丁目）

申 随時、㊨で、同センターへ

他 活動1回につき、2,000円（交通費を含む）を支給

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611)

他 申請条件あり。事前に、人権センターへ要相談

◆第57回部落解放・人権夏期講座

時 会場開催

8月27日(木)・28日(金)

録画配信

9月8日(火)～10月9日(金)

所 和歌山県伊都郡高野町

申 8月12日まで

◆部落解放第70回全国青年集会

◆部落解放第58回全国高校生集会

時 8月29日(土)・30日(日)

所 山口市 申 8月14日まで

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

助産師・看護師（正職員）

■受験資格

いずれも、昭和52年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内を参照）

■募集人数 ①②若干名

■採用予定日

①令和8年10月1日

②令和9年4月1日

■試験日・会場 8月14日(金)

（時間は受験者へ個別に案内）

市立四日市病院

■応募期限

8月4日 17:15（必着）

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-

37 市立四日市病院看護部

三 二 情 報

◆「わくわく子どもひろば」 絞り染めをしよう
なつやすみのうたをつくろう

対 小学生以下と保護者 時 8月23日(日) 9:45～11:30 所 四日市友の会友の家（智積町）

定 10組 料 300円/組、50円（こども保険料）

持 飲み物、手拭きタオル、あれば上靴 申 問 関 (☎090-9940-1243 FAX355-1535) へ

◆家族で楽しもう 税金クイズ&金融リテラシー

対 小学4～6年生と保護者 時 8月23日(日) 13:00～15:30

所 四日市商工会議所1階 大ホール 定 350人（先着順） 申 8月16日までに、専用フォームから

問 四日市法人会 (☎352-3390)

◆マジックショー鑑賞&ミニ夏まつり～お屋さん体験～

対 小学生以上 時 8月28日(金) 9:00～17:00

所 あさけプラザ料理室、ホール 定 20人 料 4,500円 問 子育て広場・ドロッピン (☎/FAX363-3728 ✉smile_dropin@yahoo.co.jp)

◆全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
なんでもおしえて こころのもやもや

時 8月28日(金)～9月3日(木) 8:30～19:00 (8月29・30日は10:00～17:00)

■相談窓口
・こどもの人権110番 (☎0120-007-110)

・法務局LINE じんけん相談 (LINE ID@line jinkensoudan)

問 津地方法務局人権擁護課 (☎059-228-4193)

◆文化セミナー四日市「仏教彫刻の基礎と鑑賞」

時 8月29日(土) 14:00～16:00 所 じばさん 4階 研修室2 料 一般1,000円（学生500円）

問 同会 久安 (☎090-1981-8110)

◆学生向け中国武術 通常練習体験会

対 中学生～大学生 時 8月29日(土) 19:00～20:30（練習日は毎週土曜日） 所 あさけプラザ体育館 料 1,000円（事前振り込み）

持 動きやすい服装、上靴 申 8月22日までに、日中武道研究会 (✉yitengyingming19@gmail.com) へ 問 伊藤 (☎090-3831-7780)

◆10月開講コース職業訓練受講生募集

対 求職中の人 ■募集科 ①電気設備技術科 ②CAD/NC技術科（企業実習付き）

時 ①10月2日(金)～令和9年3月30日(火) ②10月2日(金)～令和9年3月24日(水)

定 ①②15人 申 ①8月31日、②9月16日までに、ポリテクセンター三重 (🌐<http://www3.jeed.go.jp/mie/poly/> ☎320-2645) へ

他 ①のみ託児あり（無料。要申し込み）。受講希望者は施設見学会（毎週木曜日）に参加必須

◆出来た。貰方でもできる。詩吟。さあ始めよう。

料 3,000円/月（最初の1カ月無料）、高校生以下無料

(1) 岳風彰岳会 日永支部 時 毎週木曜日 19:00～21:00

所 東海建設社内 問 菅野 (☎347-0888)

(2) 同 朝明支部 時 毎週土曜日 13:30～15:30

所 あさけプラザ 問 鈴木 (☎365-8323)

(3) 同 大谷台支部 時 毎週木曜日 13:00～15:00

所 大谷台小学校 問 相松 (☎365-0268)

◆ユニバ四日市（月1回の読書会）

時 毎月第3土曜日 13:30～

所 本町プラザ2階 会議室 定 10人

料 500円 問 嶋本 (☎090-6069-0957)

◆女声コーラスすずらん団員募集

対 歌好きな女性 時 毎週月曜日 9:30～11:30

所 四郷地区市民センター他 料 3,500円/月

問 同団 北條 (☎090-4231-8095)

◆県営名古屋空港からのお知らせ

お盆期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は、公共交通機関をご利用ください 問 名古屋空港総合案内所 (☎0568-28-5633)

募 集 集 集

イベント講座

募 集 集 集

その他

保健たより

令和9年4月1日採用 市職員の募集(事務職、技術職、消防職など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1703569089581)

業務内容、受験資格、試験内容、提出書類など詳しくは、採用試験要項をご覧ください。

■応募方法 応募期間中に市④の各専用フォームから

■応募期間 8月23日まで。社会人経験者の技術職(土木・電気・機械)の募集期間は、下表を確認

■採用試験要項 人事課、各地区市民センターほかで配布。市④からも入手可(消防職の要項は、消防本部および各消防署で配布。消防本部④からも入手可)

市④

消防本部④



職 種		採用予定人数	受 験 資 格
正 職 員	事務職	15人程度	(1)年齢要件 平成9年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) 事務職(デジタル人材):(独)情報処理推進機構(IPA)が実施する情報処理技術者試験(基本情報技術者試験など)に合格(見込み) 薬剤師:薬剤師免許を有する(見込み)
	事務職(デジタル人材)	若干名	
	技術職	土木	
		建築	
		電気	
		機械	
	化学	1人程度	
	薬剤師	1人程度	
	事務職(障害者)	1人程度	(1)年齢要件 平成9年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを所持している
	事務職	15人程度	(1)年齢要件 昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれ (2)職 歴 キャリア枠のみ学歴に応じた職務経験が必要 (3)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 事務職(デジタル人材):(独)情報処理推進機構(IPA)が実施する情報処理技術者試験(基本情報技術者試験など)に合格(見込み) 保健師:保健師免許を有する(見込み) 学芸員:学芸員資格を有する 言語聴覚士:言語聴覚士免許を有する(見込み) 社会福祉士:社会福祉士資格を有する(見込み) (4)そ の 他 キャリア枠と職歴不問枠に分けて募集。詳しくは、採用試験要項を参照。ただし、学芸員はキャリア枠のみ (5)社会人経験者 技術職(土木・電気・機械) 通年募集のため募集期間は下記の通り 第3ターム 8月31日まで 第4ターム 令和8年9月1日～令和9年1月17日 ※同一年度内にいずれかのタームのみ受験できます。受験方法も他職種と異なりますので、採用試験要項でご確認ください
社会人経験者	事務職(デジタル人材)	若干名	
	技術職	建築	
		土木	
		電気	
		機械	
	保健師	1人程度	
	学芸員	1人程度	
	言語聴覚士	1人程度	
	社会福祉士	1人程度	
労務職	上下水道作業	5人程度	(1)年齢要件 昭和62年4月2日以降生まれ (2)資格要件 上下水道作業:普通自動車免許を有する(見込み) 清掃作業:採用試験要項に記載の自動車免許を有する(見込み)※AT限定免許は不可 給食調理員:調理師・栄養士・管理栄養士免許のいずれかを有する(見込み)
	清掃作業	2人程度	
	給食調理員	5人程度	
	消防職	5人程度	(1)年齢要件 平成9年4月2日以降生まれ (2)学 歴 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み) (3)そ の 他 日本国籍を有する
	保育教育職(カムバック採用)	若干名	(1)年齢要件 昭和42年4月2日以降生まれ (2)応募要件 四日市市の正規職員として3年以上の職務経験がある 四日市市役所を退職してから15年を経過していないなど 詳しくは、採用試験要項を参照 (3)資格要件 保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する
	獣医師	1人程度	(1)年齢要件 昭和57年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 大学の獣医学課程を卒業(見込み) 獣医師免許を有する(見込み)
■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない			
■一次試験日時 9月20日(日) 10:00～16:00ごろ(職種によって異なります)。ただし、保育教育職(カムバック採用)は、書類審査による。獣医師は、9月17日(木) 10:00～16:00ごろ			

公の施設の指定管理者を募集します

行財政改革課 (☎354-8129 FAX359-0275 HPID1775702334700)

令和9年4月以降の管理について指定管理者を募集する施設は、下表のとおりです。

施設名	所在地	担当課	電話
近鉄四日市駅南・北自転車等駐車場等	鵜の森一丁目 安島一丁目 本町	道路管理課	354-8154

他応募説明会、指定申請書の提出期間などは、募集要項を確認。募集要項は、道路管理課(市役所6階)で、7月中旬ごろから配布しているほか、市㊤からも入手可。指定管理者制度にかかる基本方針や手続きに関する条例などは、行財政改革課へ。募集内容など詳しくは、担当課へ

第76回四日市市民芸術文化祭

文化課
問文化協会 (☎/FAX347-1023)

◆第24回四日市短詩型文学祭作品募集

■部門

一般(高校生以上)の部、小・中学生の部

■応募単位

短歌部門：2首1組
俳句・川柳部門：2句1組
現代詩部門：1編
連句部門：三つ物1組(一般の部は1人何組でも応募可。小・中学生は1人1組に限る)

料①一般1,000円/組、高校・大学生500円/組、②小・中学生無料

申①8月31日②9月10日(いずれも必着)までに、郵送(応募単位の短歌・俳句、川柳・現代詩・連句の別を封筒表に朱書き)で、所定の応募用紙(募集要項に添付)を、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内 四日市市文化協会「第24回四日市短詩型文学祭」係へ。ただし、現代詩のみ市販のA4版原稿用紙にワープロの使用可

他募集要項と応募用紙は、文化会館(三浜文化会館内仮事務所)、文化

課(市役所9階)、同協会に配布。郵送を希望する場合は西田(☎080-4533-6041)へ要連絡

◆「見て体験する美術展」作品募集

時10月24日(土) 11:00~16:00
25日(日) 10:00~15:30

所文化会館第1展示室

内絵画、陶芸など(1人2点まで)

料500円/人(当日支払い)

申9月20日までに、㊦で、同協会「見て体験する美術展」係へ

他申込用紙は同協会、文化課、各地区市民センターで配布

問平出(☎090-4186-8600)

第42回四日市文芸賞作品募集

文化会館
(☎354-4501 FAX354-4093
oubo2@yonbun.com)

■募集部門

一般の部 ①小説・評論・ドラマ
②児童文学 ③エッセイ

ジュニアの部 ①小説 ②詩

対三重県内に在住、または、通勤・通学する人(ジュニアの部は中学生以下に限る)

料一般の部：作品手書き1,650円、電子メール添付1,100円(銀行振込に限る)

ジュニアの部：無料

申8月1日~9月10日15:00(必着)に、㊥か郵送で、〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 三浜文化会館内「四日市文芸賞」係へ



他受賞作品は作品集に掲載

Yokkaichi Teen's Music Fes2026 出演者募集

文化会館(☎354-4501)

10代のための音楽コンテストの出演者を募集します。

■本選開催日

10月11日(日)

対音楽活動をしている10~19歳

所文化会館第2ホール

内第一審査[動画/1曲(5分以内)]

を通過した8組は、本選への出場権を獲得できます



申8月23日までに、専用フォームから

他詳しくは、Yokkaichi Teen's Music Fes㊤を参照



令和8年度四日市市環境活動賞表彰団体などを募集

環境政策課
(☎354-8188 FAX354-4412
kankyouseisaku@city.yokkaichi.mie.jp HPID1718856342692)

地球温暖化対策をはじめ環境保全に資する優れた取り組み、活動を行っている、個人や団体を表彰します。

対市内を主たる活動の場とし、過去3年以上にわたり、取り組みを行っている個人・事業者・団体・学校など

申8月1日~9月30日(必着)に、㊥か郵送で、または直接、応募書類に必要書類を添えて、〒510-8601 環境政策課(市役所5階)へ

他自薦・他薦は不問

会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

■事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員(パートタイム)

■市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は不問)

◆医療的ケアサポーター

■看護師(准看護師)資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人

保育園・幼稚園・ 認定こども園などの 園児募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

令和9年度の園児募集は、私立幼稚園は8月31日から、公・私立の保育園、認定こども園(幼稚園型を含む)、地域型保育事業所の園児募集期間は、9月8～30日を予定しています。詳しくは、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします。

■他入園を希望する場合は事前見学を推奨。見学方法などは、直接、各園へ問い合わせ

保育士・保育補助 [会計年度任用職員 (パートタイム)]募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1001000001330)

■勤務地 市立保育園・こども園

◆保育士・幼稚園教諭

■保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

■登録を希望する人は、履歴書と保育士証などの写しを、直接保育幼稚園課(総合会館3階)へ

◆保育補助

■勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

■直接、勤務を希望する園へ

保育教育職・看護師 [会計年度任用職員 (フルタイム)]の募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

①保育教育職 市立保育園・幼稚園・こども園の保育教育業務(クラス担任またはクラス副担任、特別支援加配)

②看護師 市立保育園・こども園での健康管理・保健指導

■主な受験資格 昭和40年10月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有する②看護師または准看護師の免許を有する(いずれも見込み可)

■募集人数 ①若干名 ②1人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月9日(日)
総合会館7階 第2研修室

■応募期限 7月29日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

■詳しくは、同課で配布する試験要項を参照。市⑥からも入手可

中小企業人材確保支援 就職フェアの出展企業募集

商業労政課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1554770945908)

■市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業、小規模企業

■①新卒・転職者向け

10月24日(土)

②新卒者向け 10月30日(金)

③転職者向け

令和9年1月16日(土)

④新卒者向け 1月25日(月)

⑤新卒・転職者向け 2月6日(土)

⑥新卒者向け 2月28日(日)

■①四日市商工会議所、②PRONTO [JRゲートタワー店(名古屋市中村区)]、③④⑥ウイंकあいち(名古屋市中村区)、⑤三重大学(津市)

■①三重就職・転職企業展 [株中広主催]、②夜カフェ合説at名駅 [みえプラス [株O-GOE] 主催]、③転職フェア [株名大社主催]、④⑥就職応援フェア [株名大社主催]、⑤三重就職・転職企業展 [株中広主催] の市が確保した各ブースへの出展

■①、③～⑥各5社程度 ②2社(予算とブース数の範囲内で出展企業を調整、または抽選。初めて応募する企業を優先)

■料ブース出展費は無料。出展に伴うホームページ掲載費やブースの追加装飾品、出展参加者の旅費などは、出展者の負担

■8月14日17:00(必着)までに、郵送で、または直接、所定の応募用紙に必要書類を添えて、〒510-8601 商業労政課(市役所7階)へ

■他応募用紙は、同課で配布するほか、市⑥からも入手可

その他

令和8年度 市民税・県民税・森林環境税 (第2期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税・森林環境税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやe L T A Xなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

子育て世帯などの 住み替え・親世帯との 近居、同居を支援します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1001000001794)

市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の、中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申 随時（先着順。予算の範囲内）

他 申請書は市㊤から入手可

◆子育て世帯・若年夫婦世帯の住み 替え支援・親世帯との近居支援

■対象者 子育て世帯または若年夫婦世帯で、市外からの転入者または市内賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 市内の一戸建て中古住宅（親世帯と近居する場合は親世帯から2km以内）

内 取得した住宅・土地の固定資産税等の2年分相当額で最大20万円（親世帯と近居する場合は固定資産税等の4年分相当額で最大40万円）

他 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限る。市街化調整区域で住宅を取得、居住する場合は原則として、都市計画法に基づく許可を受けている必要あり。住宅を取得後、最初の固定資産税などが課税される年度の前年度に申請が必要

◆三世代同居等支援

■対象者 子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯で、三世代同居などを予定している、または三世代同居を開始して、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅 子世帯か親世帯が市内に所有する住宅

内 新たに子世帯と親世帯が同居するためのリフォーム工事（住宅の改修、増築、建て替え）などの費用の3分の1（最大50万円）

他 工事契約を行う前に要申請

一般競争入札で 市有地を売り払います

用地課 (☎354-8211 FAX354-8302)

■物件 大字羽津字古新田2730番1および2730番5

（公衆用道路、田 464.84㎡）

■入札参加申込期間

7月22日(水)～30日(木)

■受付 用地課（市役所6階）

■入札・開札の日時と場所

8月3日(月) 10:00から
第一入札室（市役所5階）

■予定価格（最低入札価格）

1,125万円

病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

他 詳しくは、各病児保育室へ

■カンガルーム（中部）

8月12日(水)～15日(土)

問 ☎/FAX351-4152

■ひばりルーム（西大鐘町）

8月13日(木)～14日(金)

問 ☎338-3020 FAX338-3021

■シェルーム（泊山崎町）

8月12日(水)～14日(金)

問 ☎347-1188 FAX346-7117

ファミリー・サポート・ センターの利用料補助 制度をご利用ください

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
HPID1001000001262)

◆利用料補助制度

対 ファミリー・サポート・センターを利用する多子世帯、多胎児世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯、市町村民税非課税世帯

■補助額 利用料金の2分の1

申 直接、補助登録申請書を、こども未来課（総合会館3階）へ。補助

対象と認められた人は、四半期ごとに、直接、交付申請書兼請求書を、同課へ

他 申請書は、同課で配付するほか、市㊤からも入手可

◆援助会員募集

事前打ち合わせをした援助会員に、謝礼として図書カード（500円/回）をお渡しします。詳しくは、同センター（☎/FAX323-0023）へ

市政アンケートに ご協力をお願いします

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政運営の参考にすることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

7月中旬に、満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人へ、アンケート用紙をお送りします。

郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。届いた人は、ぜひご協力ください。

■アンケート実施期間

7月17日(金)～8月12日(水)

令和8年度 中学校卒業程度認定試験

教育推進課
問 三重県教育委員会事務局高校教育課
(☎059-224-2913)

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時 10月15日(木) 10:00～15:40

所 三重県庁厚生棟S103会議室（津市）

■試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

■願書受付期間

8月21日（消印有効）まで

中小企業従業員のための 国の退職金制度があります

商業労政課

問 中小企業退職金共済事業本部
(☎03-6907-1234)

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。（一部対象外あり）

他 詳しくは、中退共⑥を
参照



四日市市プレミアム付デジタル 商品券「よんデジ券」の チャージは8月7日までです

商業労政課

問 四日市市プレミアム付デジタル商品券
コールセンター (☎050-3816-5626)

「よんデジ券」を利用するためには、事前のチャージ（購入）が必要です。チャージ期間は8月7日までです。期限を過ぎるとチャージができません。ご注意ください。

他 「よんデジ券」利用可能店舗は、よんデジ券⑥を参照

■ 対面サポート
よんデジ券相談窓口



時 9:00～18:00

所 諏訪町15-1 ラヴァンス四日市
101号室 (☎050-3317-9213)

他 要予約

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業労政課 (☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

■ 店舗名称

① A コープ楠店（楠町北五味塚字
塩役1465-1 ほか9筆）

- ② 日永カヨーショッピングセンタ
ー（日永四丁目2番41号）
- ③ フレスポ四日市富田（西富田字
大宮田249番12号 ほか2筆）

届出事項

- ①② 大規模小売店舗において小売
業を行う者の氏名または名称お
よび住所ならびに法人にあって
は代表者の氏名
- ②③ 大規模小売店舗を設置する者
の氏名または名称および住所な
らびに法人にあっては代表者の
氏名

縦覧場所

商業労政課（市役所7階）

縦覧・意見書提出期間

- ① 8月24日（必着）まで
- ②③ 10月16日（必着）まで

■ 意見書の提出 郵送で、または直
接、〒514-8570 津市広明町
13 三重県雇用経済部中小企業・
サービス産業振興課へ

男女がいきいきと働き 続けられる企業を表彰

商業労政課 (☎354-8417 FAX354-8307
HPID1500621464867)

「安心して子どもを産み、育てられ
るまち」の実現に向けて、男性も女
性も、いきいきと働き続けることが
できる環境づくりを推進する企業を
表彰します。

対 市内に本店または主たる事務所が
あり、市内で事業活動をする企業
（国および地方公共団体を除く）

主な表彰基準

- 従業員のワーク・ライフ・バラ
ンスの推進
- 従業員への子育て支援に関する
取り組み
- 男女共同参画の視点（女性の管
理職などへの登用に積極的に取
り組んでいるなど）
- 男女がいきいきと働き続けられ
るための企業独自の取り組み

表彰の流れ

有識者などによる選考委員会で審

査後、表彰企業の決定。表彰式は
令和9年1月（予定）

※必要に応じてヒアリングなどを
実施（9～10月頃を予定）

申 8月20日（必着）までに、郵送で、
または直接、自己推薦または産業
団体などによる推薦で、必要書類
を、〒510-8601 商業労政課
（市役所7階）へ

他 表彰された企業は、「広報よっかい
ち」への掲載や報道機関への情報
提供で、取り組みを広く紹介予定

「事業承継」で お悩みですか

工業振興課

問 三重県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎059-253-3154 FAX059-253-3357
✉soudan@mie-shoukei.go.jp)

三重県事業承継・引継ぎ支援セン
ターは、国が設置した公的機関で、事
業承継に関する課題解決をサポート
します。気軽にご相談ください。

対 三重県内のすべての事業主、およ
び後継予定者

時 8:30～17:15（土・日曜日、祝
日は除く）

所 三重県合同ビル5階（公財）三重
県産業支援センター内（津市）

申 ⑥か⑦で、同センターへ

他 詳しくは、同センター
⑥を参照



使い捨てコンタクトレンズ 空ケースの回収

生活環境課 (☎354-8192 FAX354-4412
HPID1751344750982)

ごみの減量と資源循環を目指すた
め、コンタクトレンズ空ケースの回
収をしています。

■ 設置場所（いずれも開庁時間内）
生活環境課（市役所5階）

総合会館1階

相好アリーナ四日市受付付近

他 ケースのアルミシートは取り除い
てください

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
(木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業日)

問マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

◆マイナンバーカード出張申請受付

(1) 福祉施設、企業など

新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2) 戸別訪問

対新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請から1～2カ月でカードを住所地へ郵送

◆申請サポート（予約不要）

マイナンバーカードの申請をサポートします。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター（市役所北館5階）などで受け取る必要があります。

■8月の開催予定

時	所
8日(土)・9日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース 西側エスカレーター 付近)
22日(土)・23日(日) 10:00～18:00	イオンタウン 四日市泊 (1階 中央イベント 広場)

コンビニ交付サービス一時停止

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービスを一時停止します。

■すべての証明書

時 8月28日(金) 19:00
～ 8月29日(土) 終日

市民窓口サービスセンター メンテナンスによる 一部発行停止

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

■戸籍に関する証明書

時 8月29日(土) 終日

こどもみらいクーポン事業 おためし版

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)
HPID1781057538876)



10月1日から「こどもみらいクーポン事業」がスタートします。こどもたちが多様な体験プログラムに参加してポイントを集めて獲得した「こどもみらいクーポン」を使って、優れた文化芸術やスポーツに触れることで、将来にわたってそれらに親しむ風土づくりを目指します。

10月からのスタートに向けて、8月はおためし版を実施します。

時 8月1日(土)～31日(月)

対市立小・中学校に在学する児童生徒

他ポイント取得は、スマートフォン、または、学習者用タブレットを使用。詳しくは、市㊦を参照



令和8年度四日市市民 文化事業支援補助金

文化課 (☎354-8238 FAX354-4873)

令和8年度中に開催される、芸術鑑賞など自主的な文化事業に対して補助金を交付します。

対市の文化振興を目的に、全市を対象に10月以降に開催される文化事業のうち、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定例的でないもの

■審査方法

書類審査と面接（9月中旬）

申 8月14日までに、所定の申込用紙を、直接、文化課（市役所9階）へ
他詳しくは、同課で配布する募集要項を参照

国民年金の 高齢任意加入制度

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

老齢年金を受給するためには、厚生年金や国民年金の期間（納付・免除・納付猶予）の合計が10年以上必要です。

60歳前までに未納期間がある人で、厚生年金に加入していない人は、65歳前まで国民年金に任意加入して保険料を納めることで、年金の受給額を増やすことができます。65歳をこえてなお年金受給の条件を満たせない人は、70歳前まで任意加入できます。

持マイナンバーカードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、預金通帳、銀行口座届出印

申直接、保険年金課年金係（市役所3階）へ

他納付済み月数の確認は、四日市年金事務所 (☎353-5515 FAX354-5011) へ

オンライン申請を ご利用ください

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)
HPID1782349789311)

国民健康保険と後期高齢者医療制度に関する一部の手続きを、スマートフォンやパソコンからオンラインで申請できます。

■対象の手続き

国民健康保険	・脱退届 ・資格確認書等再交付申請
後期高齢者医療制度	・資格確認書等再交付申請

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課 (☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度はすべての人が、常に公的な医療保険（健康保険）への加入義務があります。

退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的な医療保険に加入しない場合は、国民健康保険への加入が必要です。

マイナ保険証も、自動では切り替わらないので、届け出が必要です。

加入届は、保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部地区を除く）で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、マイナンバー確認書類

◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間（全国健康保険協会の場合で2カ月以上）があれば、喪失日から20日以内に手続きすると、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続できます（国民健康保険組合を除く）。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度（上限あり）となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

福祉総務課
(☎354-8109 FAX359-0288)

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

友だちになろう！ 四日市市LINE公式アカウント

デジタル戦略課
(☎354-8106 FAX325-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けしています。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用することにより、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法（利用方法）

●二次元コードから登録する場合

二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
- ②ID検索画面で、「@yokkaichi city」を入力
- ③「四日市市」を友だち追加

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)
月曜日、第2・4火曜日休館
<https://www.yokkaichi-lib.jp/>

8月は自動車文庫の巡回をお休みし、次回は9月から再開します。

自動車文庫は、毎月1回（8月は除く）市内79カ所を巡回しています。巡回場所・日程は、市立図書館⑥、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください。なお、天候により運休になる場合があります。

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 F = 9:00～21:00
B = 13:00～16:30 G = 16:30～21:00
C = 17:30～21:00 H = 9:00～12:00
D = 9:00～16:30 17:30～21:00
E = 13:00～21:00 I = 17:00～21:00

相好アリーナ四日市 (☎348-4100)
(四日市市総合体育館)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

8/21 C
卓球 8/12 A
バスケットボール 8/31 E
バレーボール 8/25 C
ハンドボール 8/19 C

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 8/13 A
8/22・26 C
8/1～12・14～21・23～25・27・28・30・31 F
8/29 H
遠的射場 8/13 A
8/1・4・6・8・9・11・15・18・20・22・23・25・27・30 F
8/29 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 8/16・26 C
8/2・3・5・7・10・12・14・17・19・21・24・28・31 F

●トレーニングルーム

8/1～4・6～31 F 8/5 G

相好サブアリーナ四日市 (☎345-4111)
(中央第2体育館)

バドミントン 8/12 A
8/6・7 E
8/26・31 F
8/11・19・25 I
卓球 8/21・28 D
8/4・5 E
8/27 F
8/3・20 I

四日市ドーム (☎330-3131)
グラウンドゴルフ 8/18 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)
バドミントン・卓球 8/1・8・15・22・29
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

広報マーケティング課からのお知らせ

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX354-3974)

どこにいても「広報よっかいち」が見られる

■マチイロ



スマートフォンやタブレット端末アプリ「マチイロ」で「広報よっかいち」を配信しています。二次元コードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。



■マイ広報紙

ダウンロード不要で、パソコンやスマートフォン・タブレットから「広報よっかいち」を見ることができるサービスです。日本語以外にも全26言語の多言語翻訳機能があるほか、文章の読み上げを設定すると、日本語で読み上げる機能もあります。



広報用SNS (Facebook/X/YouTube/Instagram) あります

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。

情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。



Facebook



YouTube



X



Instagram



ミニ情報の掲載について

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974
㊤1001000003433)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、ご紹介するコーナーです。

■下旬号の発行日

毎月20日（おおむね1週間で配布完了）

■対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

発行前月の15日（15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日）

（例）9月下旬号の締め切りは8月14日

他 スペースの都合上掲載できない場合があります

保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

◆医療ネットみえコールセンター

☎059-229-1199（要市外局番）

◆音声・FAX案内

☎0800-100-1199

◆インターネット

㊤https://www.qq.pref.mie.lg.jp/



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科目	診 療 日	診療時間
応急診療所（西新地14-20） ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター（本町9-12） ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者（児）の 歯科診療（予約制） ※祝・休日と 12/28～1/3を除く	火曜日（月2回）、木曜日（月3回）	13:30～16:30
		木曜日（月1回）	9:30～12:00
		日曜日（月2回）	9:30～12:30
	応急歯科	12/30～1/2	9:00～11:30
名 称	相談内容・時間など		
薬の相談（本町プラザ内／近鉄百貨店2階） ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談（電話相談可）	毎月第3土曜日 ■担当 （一社）四日市薬剤師会	14:00～16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30～1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00～翌朝8:00 19:00～翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)		注意事項など
ロタウイルス	小児用肺炎球菌	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認 持 母子健康手帳と予診票
B型肝炎	五種混合	他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください
BCG	麻しん、風しん混合	■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満であれば接種できます
水ぼうそう	日本脳炎	■ヒトパピローマウイルスワクチン 令和8年4月1日から9価ワクチンのみの定期接種となります
二種混合	ヒトパピローマウイルス感染症	■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます
	RSウイルス	■RSウイルス母子免疫ワクチン 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの人は公費で接種できます

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。令和8年4月から対象年齢が変更となりました。
1歳～小学1年生(3月31日まで)のこどもが対象です。
補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 申 ⑥・⑧・⑩・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、こども家庭センター(総合会館3階)へ
申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコのご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和8年12月5日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	9月11日(金) 9:30~12:00	8月28日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	8月3日(月) 10:00~11:00	9月3日	所 総合会館5階 申 ⑩・よかプリコ(要予約)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	9月4日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	9月1日(火) 10:30~11:50 9月29日(火)	開催日の2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定各15人	9月4日(金) 13:30~15:00 9月15日(火) 10:00~11:30 9月25日(金) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0~3カ月の幼児 定各15人	9月25日(金) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室でのフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市㊤ HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
 三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
 ③㊦・㊧ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和8年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
 ○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和9年2月28日(日)まで実施 ※申し込み者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※下表は7月、8月の申し込み締め切り分

会場名	月	日(曜日)	検診種類						申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモ	乳がん エコー	肺がん	
川島地区市民センター		8日(火)	胃AM	大腸AM	子宮AM				7月31日
なやプラザ		11日(金)				マンモ1日	エコー1日		
桜地区市民センター		14日(月)				マンモAM			8月14日
		25日(金)	胃AM	大腸AM					
	9	★26日(土)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	
		★27日(日)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺AM	
県地区市民センター		15日(火)	胃AM	大腸AM					7月31日
		17日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
		18日(金)				マンモPM		肺PM	
神前地区市民センター		18日(金)				マンモAM		肺AM	8月14日
		24日(木)	胃AM	大腸AM	子宮AM				

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用も検討ください

●検診日の約1週間前に、受け付け時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況により、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団がん検診のキャンセルや変更はお控えください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和8年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます



肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）			
期 間	令和9年3月31日まで	所	委託医療機関	料 無料
申	専用フォーム、または直接、所定の申込書を、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の㊦、郵送を希望する場合は、同課へご連絡ください			

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合あり

8月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	市民相談 ※2			市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可)
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	13:00～16:00
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)	※5 遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)	※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など ※8 3日前までに要予約(先着順)
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45
	建築相談(市民向け) ※8	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※9	354-8208	12(水)・26(水)	建築指導課 ※9 要相談カード
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	6(木)・20(木)	※10 国・県・市など役所の業務や独立 行政法人などに対する意見など
福 祉 社	行政相談 ※10	354-8153	18(火)	八郷地区市民センター (8月のみ)
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		収納推進課
	障害者相談 ※11		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		障害者相談支援事業所 ※11 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276		こども家庭センター
	ひとり親家庭の相談	354-8298		子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童虐待相談	353-5110		こども発達支援課
健 康	児童発達相談	354-8064		総合会館 5 階
	HIV B型・C型肝炎ウィルス 梅毒検査 ※12	352-0595	毎週水曜日 26(水)	13:00～15:00 13:00～15:00 17:30～19:00
	結核相談・HIV(エイズ) などの相談		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	保健予防課
	こころの相談 (保健師などによる相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	※12 検査結果を聞くため、再度来所要 ※13 要予約(先着順。3日前まで) 現在通院していない人が対象です
	難病の相談 (保健師による相談)	352-0596	13(木)	13:30～16:30
	こころの相談 (精神科医師による来所相談) ※13		28(金)	10:00～12:00 13:00～16:00
	幼児のアレルギ健康相談	354-8278	25(火)	13:00～15:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285		診察室・乳幼児指導室
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		総合会館 5 階
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
子 育 て		354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00
	子育てコンシェルジュに よる、子育て期などの 悩みごと相談		年末年始を除く	こども未来課
				塩浜子育て支援センター
				橋北子育て支援センター
				こども子育て交流プラザ
				総合会館 3 階
				大字塩浜 887-1
				午起一丁目 3-13
				橋北交流会館 4 階
人 権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00 9:00～19:30
	男性のための電話相談	354-1070	22(土)	9:30～12:30
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	0120- 976-477 (予約専用)	8(土)	9:00～12:00 13:00～15:00
			12(水)	13:00～16:00
			26(水)	17:00～20:00
	シングルマザー等のための 家計相談	355-1320 (予約専用)	1(土)	9:00～12:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)	国際交流センター
	出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)	13:00～16:00