

・笑顔を増やす

・自由に過ごす

人生会議食堂

ACP

・チャレンジする

・感謝を伝える

※飲食の提供はありません。 ※注文票はイメージです。

あなたは
何を大切にしたいと
思いますか。

注文票 定食名 自由な人生を定食

あなたに残された時間 | 年 だとしたら…

3品選んで注文してください。

会いたい人に会う
家族との時間
旅行

も・し・も、
「残された時間」を
告げられたら。



四日市市マスコットキャラクター
こにゅうどうくん

人生会議食堂を体験しよう



注文票には、あなたの
「残された時間」が
書かれています。



メニュー表から
「大切にしたい価値観」を
選んで記入。



注文票は
会場のボードへ。

日程 2026年11月23日(月・祝)・28日(土)・29日(日)
11:00~16:00

場所 トナリエ四日市1階 特設会場
(三重県四日市市安島1丁目3-31)

特定の条件を満たした方にはノベルティをプレゼント!



展示イベント

2026年11月23日(月・祝)~11月30日(月)

みなさんの注文票を展示します。
人生会議に役立つツールやここで見つけた
あなたの価値観をお持ち帰りください。

人生会議(ACP)とは?

人生会議は、「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」の愛称です。
もしものときに備えて、「どんな医療やケアを受けたいか」「何を大切にしたいか」を考え、家族や身近な人、医療・介護の専門職と
繰り返し話し合い、共有しておくことです。
「人生会議食堂」をきっかけに話し合ってみませんか?

人生会議(ACP)中!

四日市市のみなさんと人生会議(ACP)
について考えていくアカウントです。

イベントの詳細はInstagramをチェック!



主催 四日市市保健企画課
059-354-8281

問合せ先

株式会社デルタスタジオ 四日市市安島1丁目3-31 トナリエ四日市 4階
TEL 059-355-1320(平日 10:00~18:00)