

---

四日市市  
高齢者介護に関する調査  
(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)  
報告書

---

令和8年3月



## 目次

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. 調査概要                     | 3  |
| (1) 調査目的                    | 3  |
| (2) 調査の実施について               | 3  |
| (3) 有効回答件数及び回答率             | 3  |
| (4) 留意点                     | 3  |
| 2. 回答者の属性                   | 4  |
| (1) 圏域、年齢、性別                | 4  |
| 3. 調査結果                     | 5  |
| (1) 家族や生活状況について             | 5  |
| ① 家族構成                      | 5  |
| ② 介護・介助の必要性                 | 6  |
| ③ 主な介護者                     | 9  |
| ④ 経済状況                      | 10 |
| (2) からだを動かすことについて           | 11 |
| ① 運動・転倒の状況                  | 11 |
| ② 外出の状況                     | 15 |
| (3) 食べることについて               | 23 |
| ① 口腔                        | 23 |
| ② 栄養・食事                     | 27 |
| (4) 毎日の生活について               | 31 |
| ① 物忘れ                       | 31 |
| ② 日常生活の自立度                  | 34 |
| ③ 社会との関わり                   | 36 |
| ④ 趣味・生きがい                   | 39 |
| ⑤ 在宅介護支援センター、地域包括支援センターの認知度 | 41 |
| (5) 地域での活動について              | 43 |
| ① 地域活動への参加状況                | 43 |
| ② 就労状況                      | 49 |
| ③ 地域づくり活動への参加意向             | 52 |
| (6) たすけあいについて               | 54 |
| ① 周囲との相互の関係                 | 54 |
| ② 家族や友人・知人以外の相談相手           | 60 |
| ③ 友人・知人との関係                 | 61 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| (7) 健康について             | 64 |
| ① 主観的健康感               | 64 |
| ② 補聴器の使用状況             | 65 |
| ③ こころの健康               | 66 |
| ④ 飲酒・喫煙                | 69 |
| ⑤ ゴミ出し                 | 71 |
| ⑥ フレイル・介護予防            | 72 |
| ⑦ 病気の状況                | 75 |
| (8) 在宅医療や認知症対策について     | 77 |
| ① 在宅医療・看取り             | 77 |
| ② 認知症                  | 84 |
| (9) これからの高齢者介護について     | 90 |
| ① 現在の住まい               | 90 |
| ② 介護保険サービス             | 91 |
| ③ 地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて | 93 |
| ★ その他判定結果              | 95 |

## 1. 調査概要

### (1) 調査目的

本市では、高齢者福祉の一層の充実と介護保険制度の円滑な実施に向け、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の見直しを行います。

本調査では、身近な内容で、高齢者の状態や自立した生活をおくる上での課題、今後の意向等をより的確に把握することを目的としました。

### (2) 調査の実施について

|      |                                               |
|------|-----------------------------------------------|
| 対象者  | 令和7年12月現在、四日市市内にお住まいの65歳以上の方<br>(要介護1～5の方を除く) |
| 実施期間 | 令和7年12月10日(水)～令和7年12月26日(金)                   |
| 実施方法 | 郵送またはWEB調査                                    |

### (3) 有効回答件数及び回答率

| 配布数     | 回収数     | 回収率   | 有効回答数   | 有効回答率 |
|---------|---------|-------|---------|-------|
| 2,000 件 | 1,460 件 | 73.0% | 1,434 件 | 71.7% |

### (4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA (Multiple Answer = いくつでも)、3LA (3 Limited Answer = 3つまで)と記載している。また、不明(無回答)はグラフ・表から除いている場合がある。
4. 各種リスクの非該当には判定不能も含む。
5. 表内において、**上位1位**、**上位2位**には色付けをしている。

## 2. 回答者の属性

### (1) 圏域、年齢、性別

単位：％

|            |                       | 母数<br>(n) | 圏域          |        |        |        |        |             |        |        |        |        |        |      |
|------------|-----------------------|-----------|-------------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
|            |                       |           | 富<br>洲<br>原 | 富<br>田 | 羽<br>津 | 八<br>郷 | 下<br>野 | 大<br>矢<br>知 | 保<br>々 | 海<br>蔵 | 中<br>部 | 川<br>島 | 神<br>前 | 桜    |
| 全体         |                       | 1,434     | 2.9         | 3.1    | 3.6    | 4.9    | 2.5    | 5.9         | 2.2    | 3.9    | 6.8    | 4.6    | 2.4    | 7.3  |
| 性別         | 男性                    | 642       | 1.7         | 3.0    | 2.5    | 5.1    | 2.3    | 5.3         | 2.3    | 4.8    | 6.2    | 4.5    | 2.8    | 8.1  |
|            | 女性                    | 792       | 3.8         | 3.3    | 4.5    | 4.7    | 2.7    | 6.4         | 2.0    | 3.2    | 7.2    | 4.7    | 2.1    | 6.7  |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 300       | 2.3         | 2.7    | 3.0    | 5.7    | 2.7    | 4.3         | 3.0    | 4.0    | 6.3    | 5.7    | 3.3    | 7.3  |
|            | 後期高齢者                 | 342       | 1.2         | 3.2    | 2.0    | 4.7    | 2.0    | 6.1         | 1.8    | 5.6    | 6.1    | 3.5    | 2.3    | 8.8  |
|            | 女性 前期高齢者              | 346       | 3.8         | 2.9    | 3.5    | 4.0    | 3.5    | 6.9         | 2.6    | 2.9    | 8.1    | 4.9    | 2.0    | 6.4  |
|            | 後期高齢者                 | 446       | 3.8         | 3.6    | 5.4    | 5.2    | 2.0    | 6.1         | 1.6    | 3.4    | 6.5    | 4.5    | 2.2    | 7.0  |
| 圏域         | 北ブロック                 | 416       | 9.9         | 10.8   | 12.5   | 16.8   | 8.7    | 20.4        | 7.5    | 13.5   | －      | －      | －      | －    |
|            | 中ブロック                 | 489       | －           | －      | －      | －      | －      | －           | －      | －      | 19.8   | 13.5   | 7.2    | 21.5 |
|            | 南ブロック                 | 529       | －           | －      | －      | －      | －      | －           | －      | －      | －      | －      | －      | －    |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,314     | 2.7         | 2.9    | 3.8    | 4.9    | 2.4    | 6.3         | 2.3    | 3.9    | 6.6    | 4.6    | 2.5    | 7.5  |
|            | 総合事業対象者               | 28        | －           | 3.6    | －      | 3.6    | 7.1    | －           | －      | 7.1    | 3.6    | 3.6    | －      | 7.1  |
|            | 要支援１・２                | 92        | 6.5         | 6.5    | 2.2    | 5.4    | 3.3    | 2.2         | 1.1    | 3.3    | 9.8    | 5.4    | 2.2    | 5.4  |
| 家族構成       | 一人暮らし                 | 281       | 2.5         | 4.3    | 4.6    | 3.2    | 2.8    | 5.0         | 1.1    | 2.5    | 11.4   | 3.2    | 2.1    | 5.7  |
|            | 夫婦２人暮らし<br>（配偶者65歳以上） | 594       | 3.4         | 2.0    | 2.4    | 4.9    | 1.5    | 5.7         | 2.7    | 3.5    | 6.7    | 4.7    | 1.9    | 8.8  |
|            | 夫婦２人暮らし<br>（配偶者64歳以下） | 66        | 3.0         | 4.5    | 3.0    | 4.5    | 3.0    | 12.1        | 4.5    | 6.1    | 3.0    | 7.6    | 4.5    | 7.6  |
|            | 息子・娘との２世帯             | 240       | 2.1         | 4.2    | 5.0    | 6.7    | 2.1    | 5.8         | 1.7    | 5.0    | 4.2    | 5.0    | 3.3    | 6.7  |
|            | その他                   | 227       | 2.6         | 3.1    | 4.4    | 5.7    | 4.8    | 6.2         | 2.2    | 4.0    | 5.3    | 4.4    | 3.1    | 5.3  |

単位：％

|            |                       | 母数<br>(n) | 圏域     |      |        |        |        |        |        |        |             |             |        |      |
|------------|-----------------------|-----------|--------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-------------|--------|------|
|            |                       |           | 三<br>重 | 県    | 橋<br>北 | 常<br>磐 | 日<br>永 | 四<br>郷 | 内<br>部 | 塩<br>浜 | 小<br>山<br>田 | 河<br>原<br>田 | 水<br>沢 | 楠    |
| 全体         |                       | 1,434     | 8.4    | 2.9  | 1.7    | 7.7    | 4.9    | 7.7    | 5.7    | 2.7    | 1.6         | 1.1         | 0.9    | 4.5  |
| 性別         | 男性                    | 642       | 8.7    | 3.3  | 1.6    | 8.1    | 4.7    | 7.3    | 6.5    | 3.3    | 1.7         | 1.1         | 0.9    | 4.0  |
|            | 女性                    | 792       | 8.2    | 2.5  | 1.8    | 7.4    | 5.1    | 8.0    | 5.1    | 2.3    | 1.5         | 1.1         | 0.9    | 4.9  |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 300       | 5.3    | 3.7  | 1.3    | 10.3   | 4.7    | 5.7    | 8.0    | 3.7    | 2.0         | 1.0         | 1.0    | 3.0  |
|            | 後期高齢者                 | 342       | 11.7   | 2.9  | 1.8    | 6.1    | 4.7    | 8.8    | 5.3    | 2.9    | 1.5         | 1.2         | 0.9    | 5.0  |
|            | 女性 前期高齢者              | 346       | 6.9    | 1.7  | 1.7    | 6.6    | 4.9    | 8.4    | 7.2    | 1.4    | 1.7         | 1.7         | 0.9    | 5.2  |
|            | 後期高齢者                 | 446       | 9.2    | 3.1  | 1.8    | 8.1    | 5.2    | 7.6    | 3.4    | 2.9    | 1.3         | 0.7         | 0.9    | 4.7  |
| 圏域         | 北ブロック                 | 416       | —      | —    | —      | —      | —      | —      | —      | —      | —           | —           | —      | —    |
|            | 中ブロック                 | 489       | 24.7   | 8.4  | 4.9    | —      | —      | —      | —      | —      | —           | —           | —      | —    |
|            | 南ブロック                 | 529       | —      | —    | —      | 21.0   | 13.2   | 20.8   | 15.5   | 7.4    | 4.3         | 3.0         | 2.5    | 12.3 |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,314     | 8.1    | 2.8  | 1.7    | 8.0    | 4.9    | 7.6    | 6.1    | 2.7    | 1.6         | 1.0         | 1.0    | 4.2  |
|            | 総合事業対象者               | 28        | 14.3   | 10.7 | —      | 3.6    | 7.1    | 14.3   | —      | —      | 3.6         | 7.1         | —      | 3.6  |
|            | 要支援１・２                | 92        | 10.9   | 1.1  | 2.2    | 5.4    | 3.3    | 6.5    | 2.2    | 3.3    | 1.1         | 1.1         | —      | 9.8  |
| 家族構成       | 一人暮らし                 | 281       | 8.2    | 1.4  | 0.4    | 8.9    | 7.1    | 10.0   | 5.3    | 3.9    | 1.4         | —           | 0.4    | 4.6  |
|            | 夫婦２人暮らし<br>（配偶者65歳以上） | 594       | 9.6    | 3.4  | 2.4    | 6.7    | 5.4    | 7.6    | 6.6    | 1.5    | 1.5         | 1.7         | 1.2    | 4.4  |
|            | 夫婦２人暮らし<br>（配偶者64歳以下） | 66        | 7.6    | 1.5  | 3.0    | 9.1    | 3.0    | 4.5    | 1.5    | 3.0    | —           | —           | —      | 3.0  |
|            | 息子・娘との２世帯             | 240       | 7.9    | 2.1  | 1.7    | 8.3    | 2.9    | 7.5    | 5.0    | 3.8    | 1.7         | 0.8         | 0.8    | 5.8  |
|            | その他                   | 227       | 6.6    | 4.8  | 1.3    | 8.8    | 4.0    | 6.6    | 6.6    | 2.2    | 2.2         | 1.8         | 0.4    | 3.5  |

### 3. 調査結果

#### (1) 家族や生活状況について

##### ① 家族構成

##### ●問1.1 家族構成を教えてください。(1つだけ○)

###### 【全体】

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が42.2%で最も多く、次いで「一人暮らし」が20.0%、「息子・娘との2世帯」が17.0%となっています。

###### 【性・年齢】

- 「一人暮らし」は女性 後期高齢者が29.5%と他の区分に比べて多くなっています。

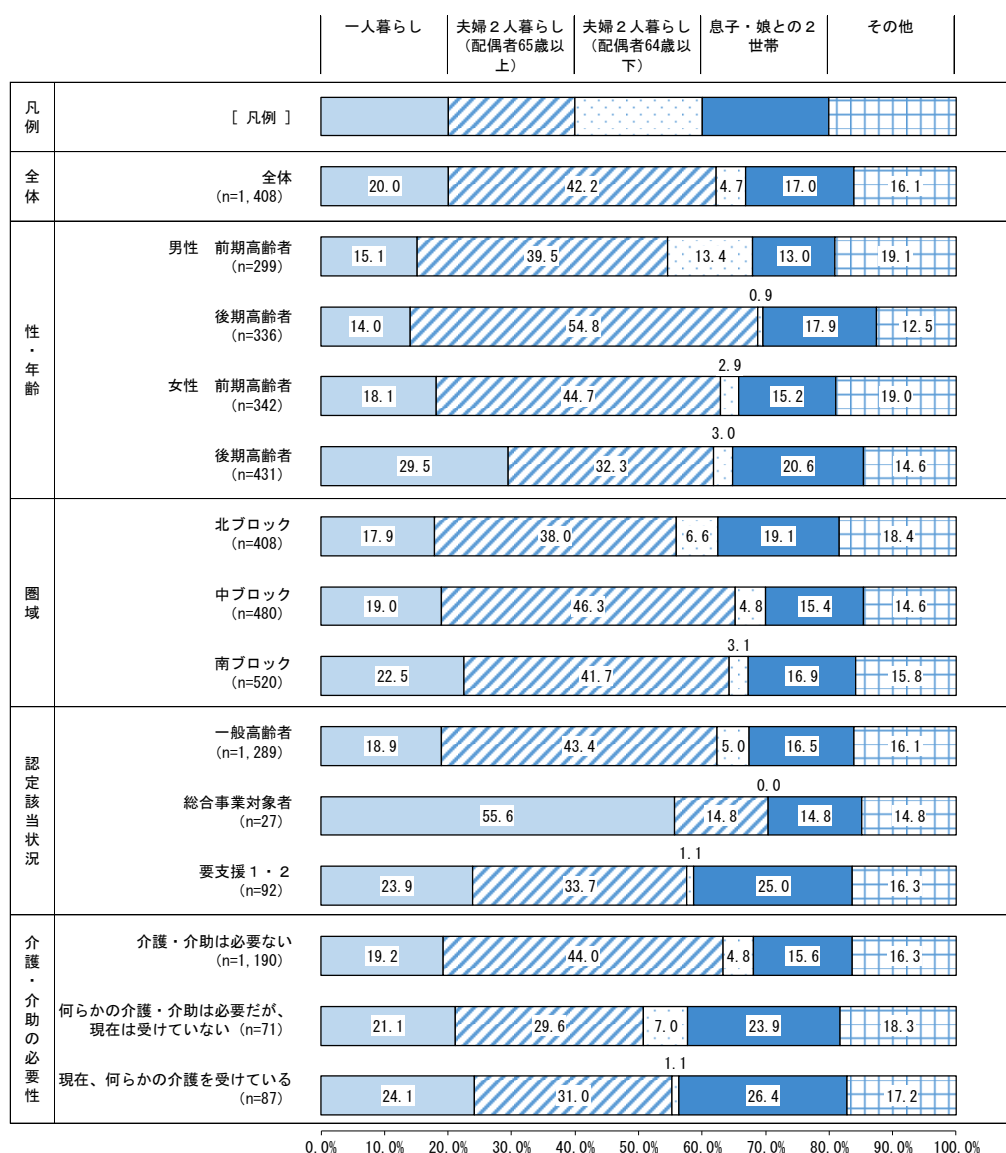
###### 【圏域】

- 中ブロックでは、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が46.3%、南ブロックでは「一人暮らし」が22.5%と他の圏域に比べて多く、どちらの圏域も北ブロックに比べて“高齢者のみの世帯”が多くなっています。

###### 【介護・介助の必要性】

- 現在、何らかの介護を受けている人では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が31.0%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が26.4%、「一人暮らし」が24.1%となっています。

#### 【家族構成】



## ② 介護・介助の必要性

●問1.2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

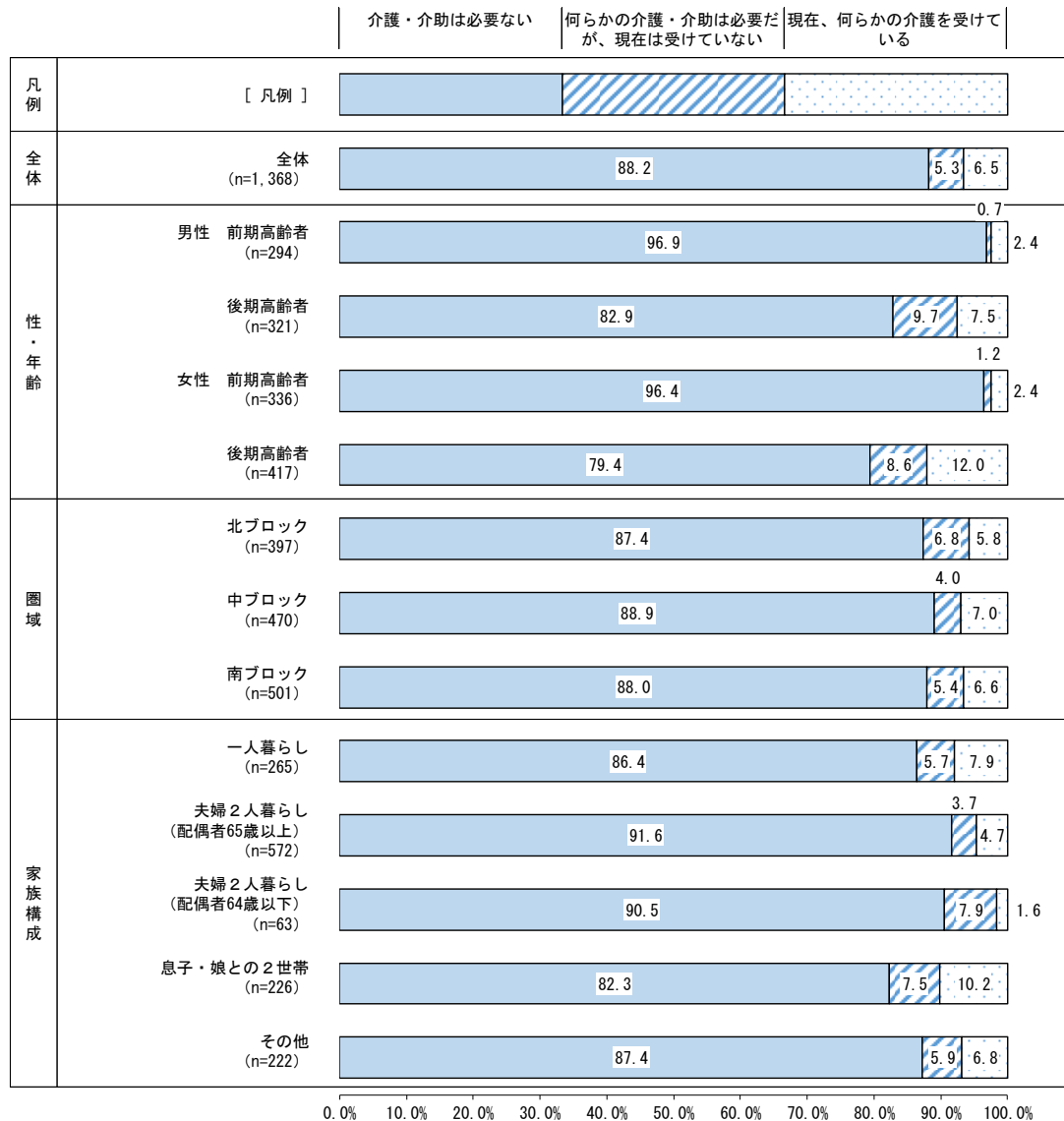
### 【全体】

- 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が88.2%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が6.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.3%となっています。

### 【圏域】

- 「介護・介助は必要ない」は中ブロックが88.9%と他の圏域に比べて多くなっています。

### 【介護・介助の必要性】



- 問1.2-1 [問1.2で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ] 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)

【全体】

- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が26.2%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が22.0%、「その他」が20.6%となっています。

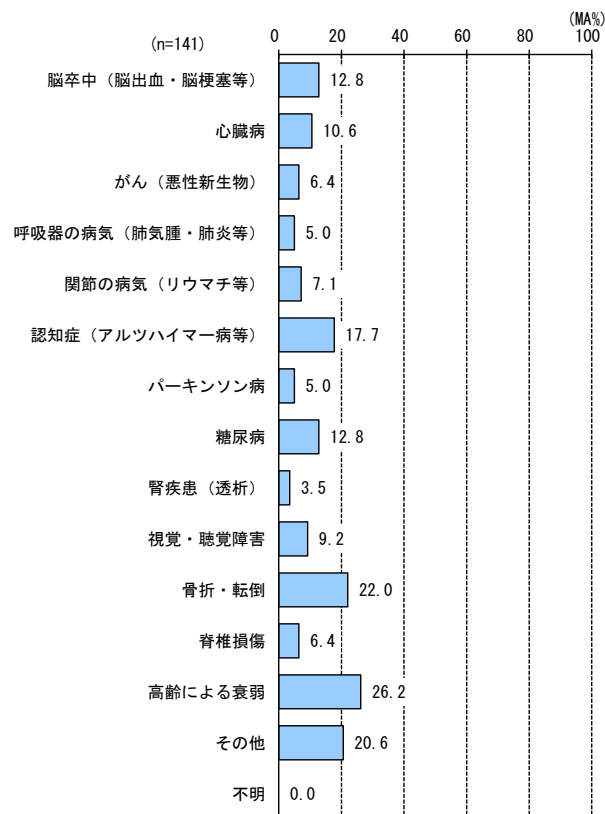
【性・年齢】

- 「骨折・転倒」は女性 後期高齢者が31.5%と他の区分に比べて多くなっています。

【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「骨折・転倒」が多くなる傾向がみられます。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



単位：％

|            |          | 母数<br>(n) | 介護・介助が必要になった主な原因(MA)  |      |                   |                          |                          |                            |             |      | 単位：% |
|------------|----------|-----------|-----------------------|------|-------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------|------|------|
|            |          |           | 脳卒中<br>(脳出血・<br>脳梗塞等) | 心臓病  | がん<br>(悪性新生<br>物) | 呼吸器<br>等<br>(肺気腫・<br>肺炎) | 関節の病<br>気<br>(リウマチ<br>等) | 認知症<br>(アルツ<br>ハイマー<br>病等) | パーキン<br>ソン病 | 糖尿病  |      |
| 全体         |          | 141       | 12.8                  | 10.6 | 6.4               | 5.0                      | 7.1                      | 17.7                       | 5.0         | 12.8 |      |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者 | 8         | -                     | 12.5 | -                 | -                        | -                        | 37.5                       | 12.5        | -    |      |
|            | 後期高齢者    | 50        | 20.0                  | 12.0 | 10.0              | 8.0                      | 4.0                      | 14.0                       | 6.0         | 14.0 |      |
|            | 女性 前期高齢者 | 10        | 20.0                  | -    | -                 | -                        | -                        | 20.0                       | 10.0        | 10.0 |      |
|            | 後期高齢者    | 73        | 8.2                   | 11.0 | 5.5               | 4.1                      | 11.0                     | 17.8                       | 2.7         | 13.7 |      |
| 圏域         | 北ブロック    | 43        | 11.6                  | 14.0 | -                 | 4.7                      | 11.6                     | 18.6                       | 4.7         | 11.6 |      |
|            | 中ブロック    | 45        | 17.8                  | 8.9  | 8.9               | 8.9                      | -                        | 15.6                       | 2.2         | 11.1 |      |
|            | 南ブロック    | 53        | 9.4                   | 9.4  | 9.4               | 1.9                      | 9.4                      | 18.9                       | 7.5         | 15.1 |      |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者    | 80        | 17.5                  | 8.8  | 5.0               | 5.0                      | 6.3                      | 21.3                       | 5.0         | 16.3 |      |
|            | 総合事業対象者  | 9         | -                     | 11.1 | 22.2              | -                        | 22.2                     | -                          | -           | 11.1 |      |
|            | 要支援 1・2  | 52        | 7.7                   | 13.5 | 5.8               | 5.8                      | 5.8                      | 15.4                       | 5.8         | 7.7  |      |

単位：％

|            |          | 母数<br>(n) | 介護・介助が必要になった主な原因 (MA) |         |       |      |         |      |    | 単位: % |
|------------|----------|-----------|-----------------------|---------|-------|------|---------|------|----|-------|
|            |          |           | 腎疾患<br>(透析)           | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他  | 不明 |       |
| 全体         |          | 141       | 3.5                   | 9.2     | 22.0  | 6.4  | 26.2    | 20.6 | -  |       |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者 | 8         | 12.5                  | 25.0    | -     | -    | 12.5    | 62.5 | -  |       |
|            | 後期高齢者    | 50        | 6.0                   | 10.0    | 14.0  | 4.0  | 30.0    | 14.0 | -  |       |
|            | 女性 前期高齢者 | 10        | -                     | 20.0    | 10.0  | -    | 10.0    | 30.0 | -  |       |
|            | 後期高齢者    | 73        | 1.4                   | 5.5     | 31.5  | 9.6  | 27.4    | 19.2 | -  |       |
| 圏域         | 北ブロック    | 43        | 2.3                   | 11.6    | 27.9  | 9.3  | 32.6    | 20.9 | -  |       |
|            | 中ブロック    | 45        | 6.7                   | 13.3    | 20.0  | 8.9  | 22.2    | 20.0 | -  |       |
|            | 南ブロック    | 53        | 1.9                   | 3.8     | 18.9  | 1.9  | 24.5    | 20.8 | -  |       |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者    | 80        | 3.8                   | 8.8     | 16.3  | 3.8  | 26.3    | 27.5 | -  |       |
|            | 総合事業対象者  | 9         | -                     | 11.1    | 22.2  | 11.1 | 33.3    | 11.1 | -  |       |
|            | 要支援 1・2  | 52        | 3.8                   | 9.6     | 30.8  | 9.6  | 25.0    | 11.5 | -  |       |

### ③ 主な介護者

- 問1.2-2 「問1.2で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ」主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも○)

#### 【全体】

- 主な介護者について、「配偶者（夫・妻）」が36.0%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が33.7%、「娘」が24.4%となっています。

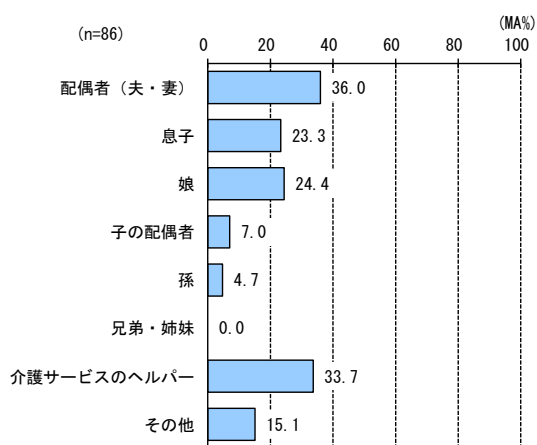
#### 【圏域】

- 「介護サービスのヘルパー」は北ブロックが31.8%と他の圏域に比べて少なくなっています。

#### 【家族構成】

- 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）では、「配偶者（夫・妻）」が76.9%となっています。  
○ 「介護サービスのヘルパー」は一人暮らしが65.0%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【主な介護者(MA)】



単位：%

|            |                       | 母数<br>(n) | 主な介護者 (MA)             |       |       |                       |      |           |                       |      |
|------------|-----------------------|-----------|------------------------|-------|-------|-----------------------|------|-----------|-----------------------|------|
|            |                       |           | 妻・<br>配偶者<br>(夫・<br>妻) | 息子    | 娘     | 子<br>の<br>配<br>偶<br>者 | 孫    | 兄弟・<br>姉妹 | ヘルパー<br>サービスの<br>ヘルパー | その他  |
| 全体         |                       | 86        | 36.0                   | 23.3  | 24.4  | 7.0                   | 4.7  | -         | 33.7                  | 15.1 |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 5         | 40.0                   | -     | -     | -                     | -    | -         | 40.0                  | 60.0 |
|            | 後期高齢者                 | 24        | 45.8                   | 25.0  | 16.7  | 12.5                  | 4.2  | -         | 20.8                  | 16.7 |
|            | 女性 前期高齢者              | 8         | 62.5                   | 25.0  | 12.5  | 12.5                  | -    | -         | 12.5                  | 25.0 |
|            | 後期高齢者                 | 49        | 26.5                   | 24.5  | 32.7  | 4.1                   | 6.1  | -         | 42.9                  | 8.2  |
| 圏域         | 北ブロック                 | 22        | 40.9                   | 31.8  | 22.7  | 13.6                  | -    | -         | 31.8                  | 4.5  |
|            | 中ブロック                 | 32        | 46.9                   | 15.6  | 21.9  | 3.1                   | 6.3  | -         | 34.4                  | 15.6 |
|            | 南ブロック                 | 32        | 21.9                   | 25.0  | 28.1  | 6.3                   | 6.3  | -         | 34.4                  | 21.9 |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 32        | 40.6                   | 28.1  | 25.0  | 12.5                  | 3.1  | -         | 18.8                  | 21.9 |
|            | 総合事業対象者               | 7         | -                      | 28.6  | -     | -                     | -    | -         | 85.7                  | -    |
|            | 要支援1・2                | 47        | 38.3                   | 19.1  | 27.7  | 4.3                   | 6.4  | -         | 36.2                  | 12.8 |
| 家族構成       | 一人暮らし                 | 20        | -                      | 25.0  | 30.0  | -                     | 10.0 | -         | 65.0                  | 5.0  |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 26        | 76.9                   | 3.8   | 7.7   | 3.8                   | -    | -         | 34.6                  | 15.4 |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 1         | -                      | 100.0 | 100.0 | 100.0                 | -    | -         | -                     | -    |
|            | 息子・娘との2世帯             | 23        | 26.1                   | 43.5  | 39.1  | 17.4                  | 8.7  | -         | 8.7                   | 8.7  |
|            | その他                   | 14        | 35.7                   | 21.4  | 21.4  | -                     | -    | -         | 28.6                  | 35.7 |

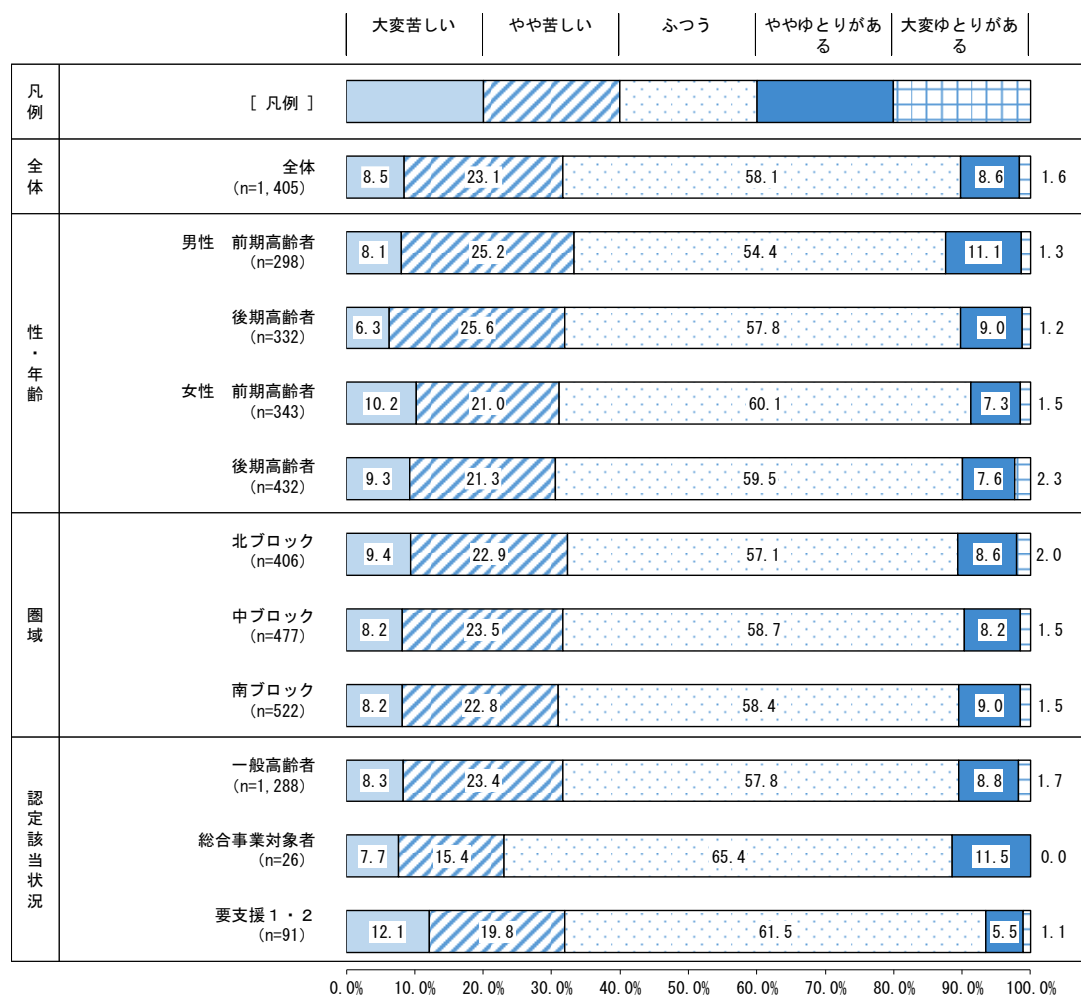
#### ④ 経済状況

●問1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

- 経済状況について、「ふつう」が58.1%で最も多く、次いで「やや苦しい」が23.1%、「ややゆとりがある」が8.6%となっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”は31.6%となっています。

##### 【経済状況】



## (2) からだを動かすことについて

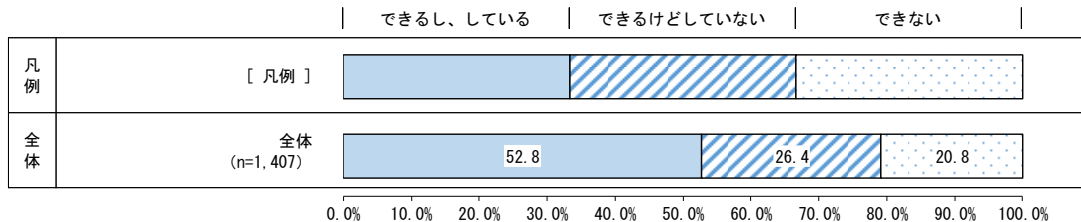
### ① 運動・転倒の状況

#### ●問2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が52.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が26.4%、「できない」が20.8%となっています。

##### 【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】

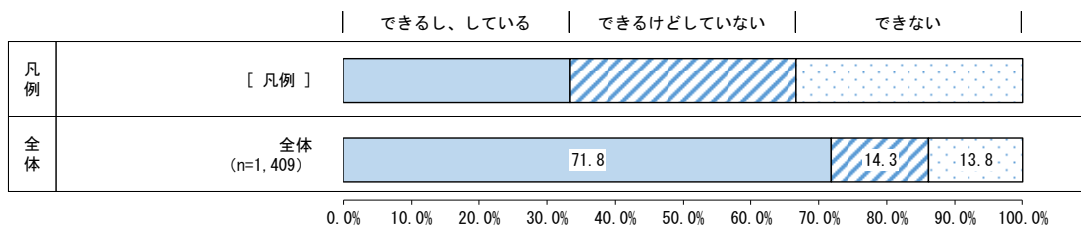


#### ●問2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについて、「できるし、している」が71.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.3%、「できない」が13.8%となっています。

##### 【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか】

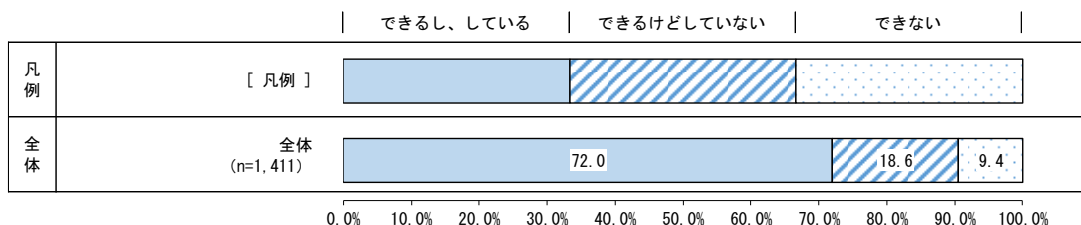


#### ●問2.3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

- 15分位続けて歩いているかについて、「できるし、している」が72.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が18.6%、「できない」が9.4%となっています。

##### 【15分位続けて歩いているか】

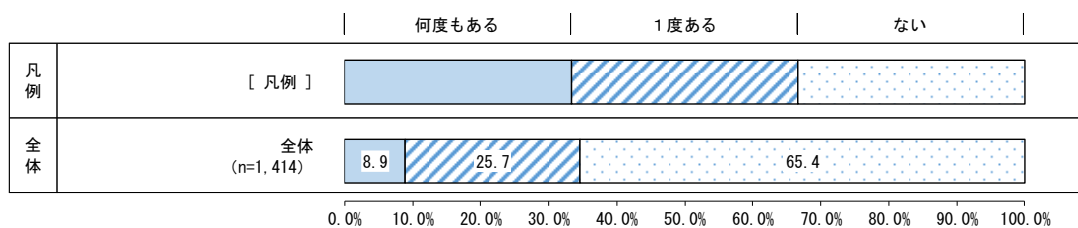


●問2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

【全体】

- 過去1年間に転んだ経験について、「ない」が65.4%で最も多く、次いで「1度ある」が25.7%、「何度もある」が8.9%となっています。

【過去1年間に転んだ経験】

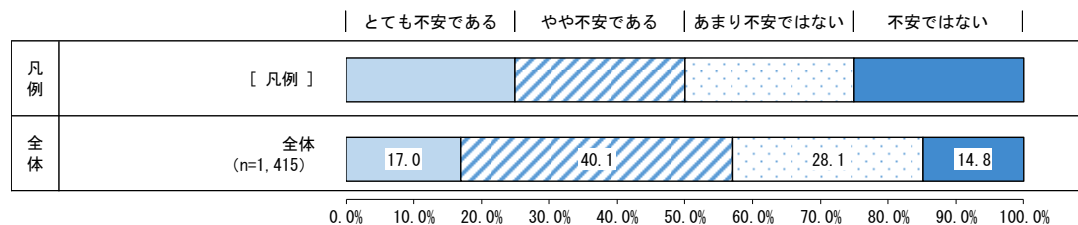


●問2.5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

【全体】

- 転倒に対する不安について、「やや不安である」が40.1%で最も多く、次いで「あまり不安ではない」が28.1%、「とても不安である」が17.0%となっています。

【転倒に対する不安】



◆運動器の機能低下リスクの判定

【全体】

- 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が18.5%、「非該当」が81.5%となっています。

【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多く、特に女性では29.8%と男性に比べて多くなっています。

【認定該当状況】

- 「該当」は、一般高齢者では14.0%、総合事業対象者では50.0%、要支援1・2では72.8%となっています。

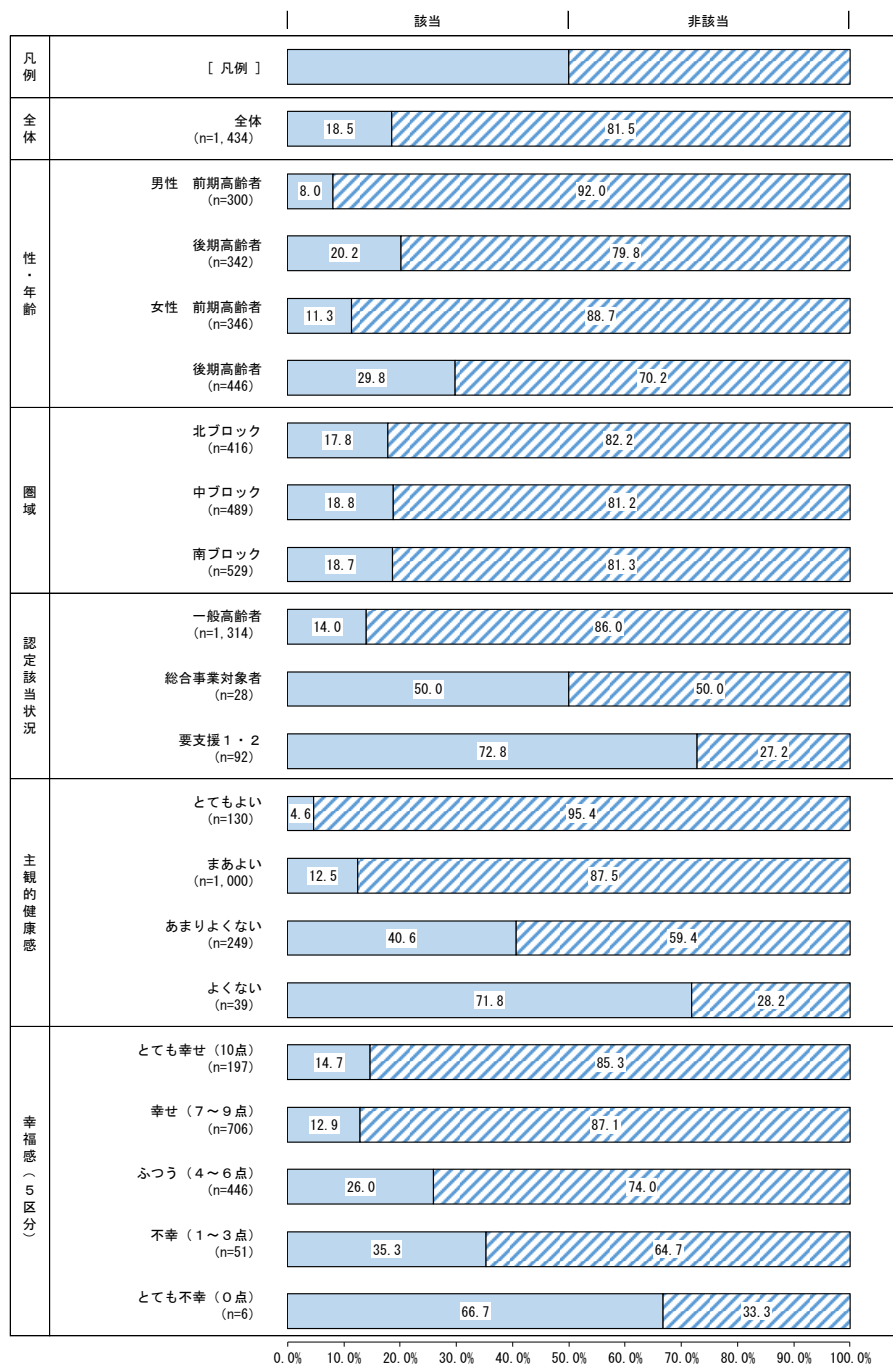
【主観的健康感】

- 健康感がよくないほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【幸福感（5区分）】

- 幸福感が低いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【運動器の機能低下リスク】



◆転倒リスクの判定

【全体】

○ 転倒リスクについて、「該当」が34.1%、「非該当」が65.9%となっています。

【性・年齢】

○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多く、特に女性では40.8%と男性に比べて多くなっています。

【認定該当状況】

○ 「該当」は、一般高齢者では32.3%、総合事業対象者では42.9%、要支援1・2では57.6%となっています。

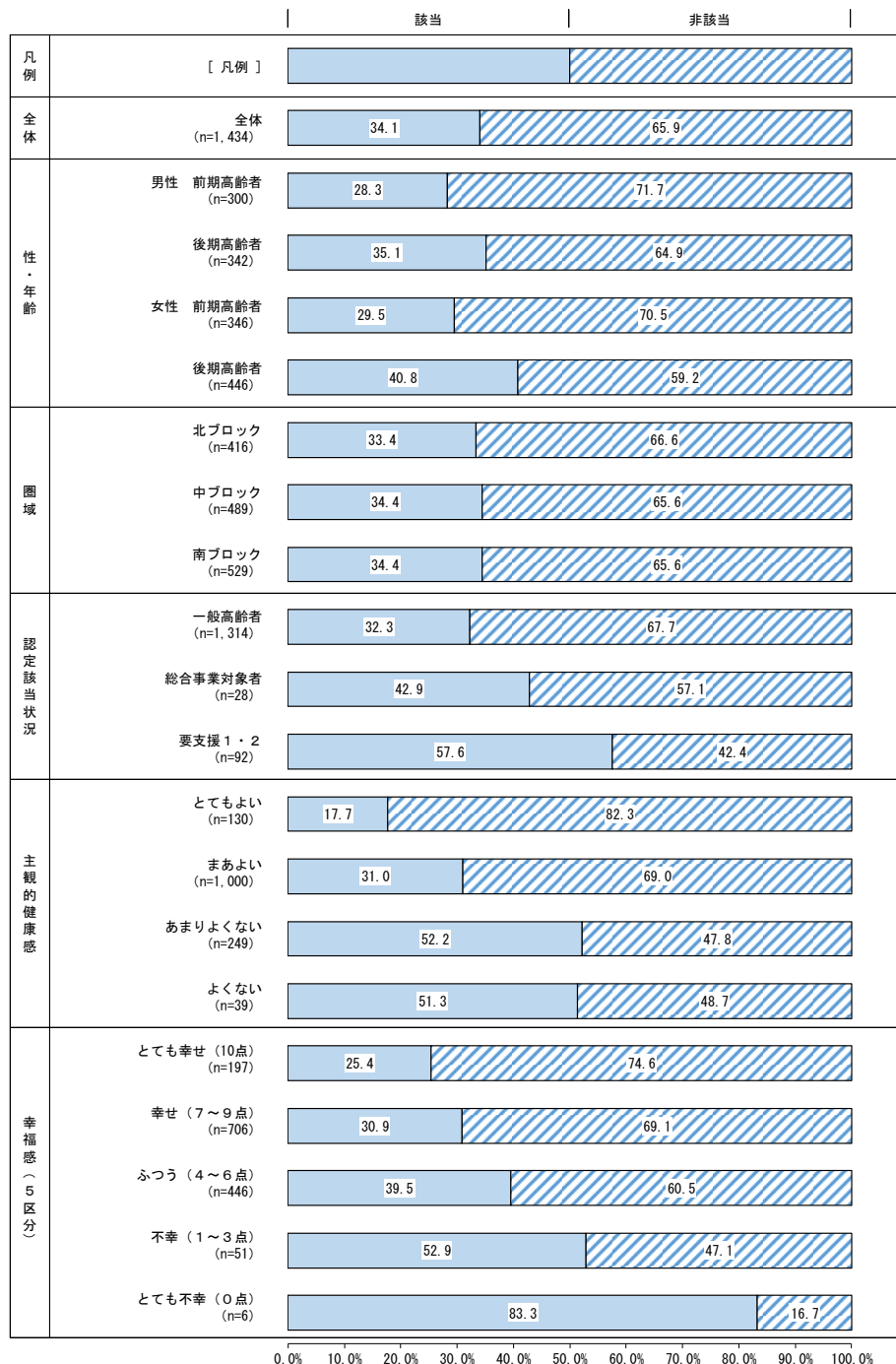
【主観的健康感】

○ あまりよくない人、よくない人では、「該当」が他の区分に比べて多くなっています。

【幸福感（5区分）】

○ 幸福感が低いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【転倒リスク】



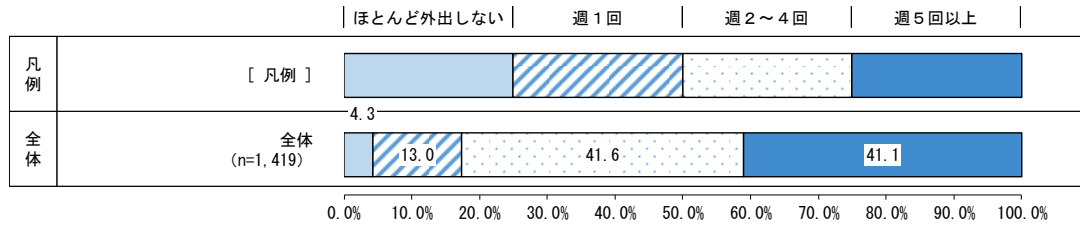
## ② 外出の状況

●問2.6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)

### 【全体】

○ 外出頻度について、「週2～4回」が41.6%で最も多く、次いで「週5回以上」が41.1%、「週1回」が13.0%となっています。

### 【外出頻度】



◆閉じこもりのリスクの判定

【全体】

○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が17.1%、「非該当」が82.9%となっています。

【性・年齢】

○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多く、特に女性では28.3%と男性に比べて多くなっています。

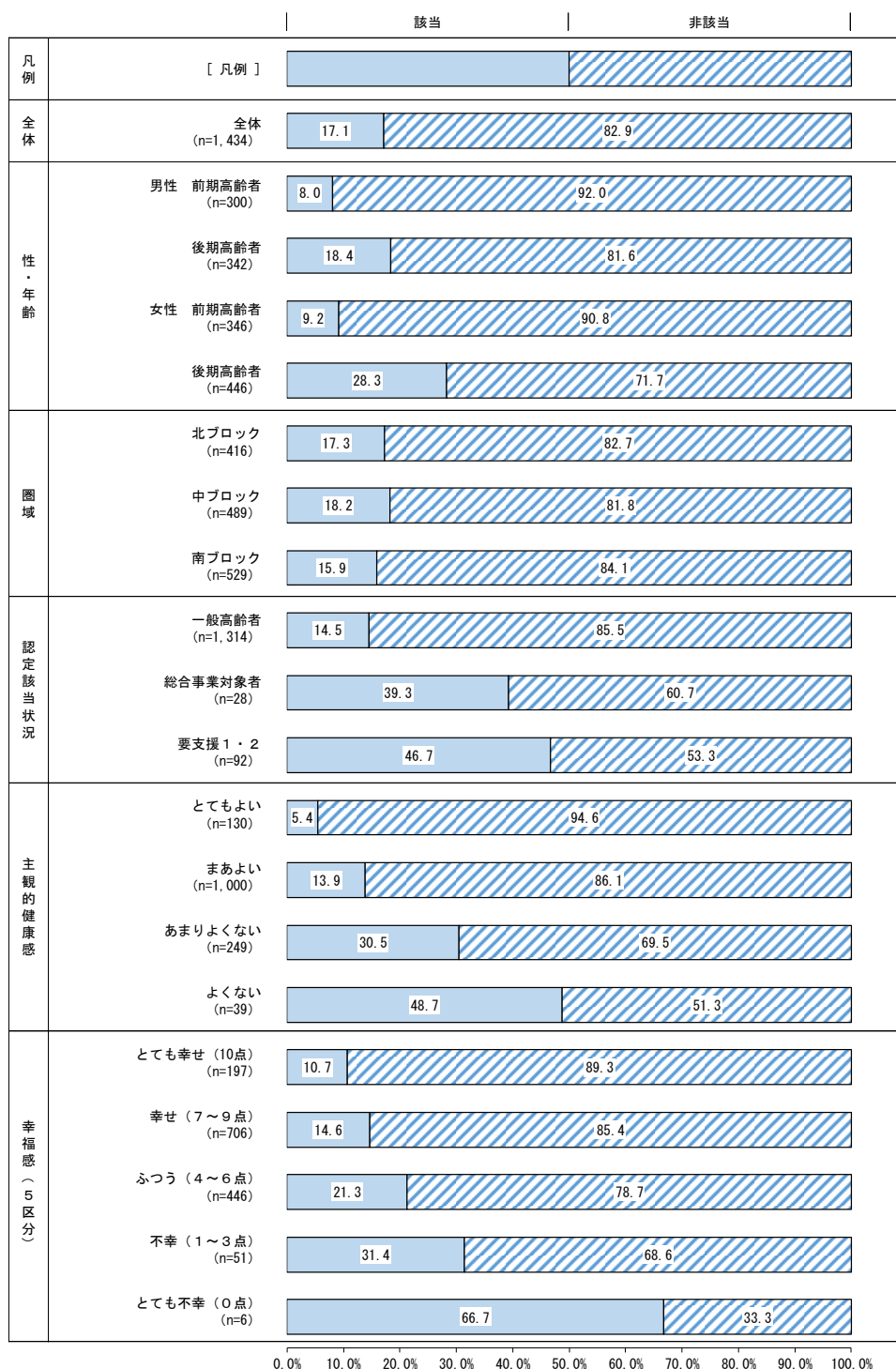
【認定該当状況】

○ 「該当」は一般高齢者では14.5%であるのに対し、総合事業対象者では39.3%、要支援1・2では46.7%となっています。

【主観的健康感】

○ 健康感がよくないほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【閉じこもりのリスク】



●問2.7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

【全体】

- 昨年と比べて外出の回数について、「減っていない」が39.5%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が33.3%、「減っている」が23.1%となっています。「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”は27.1%となっています。

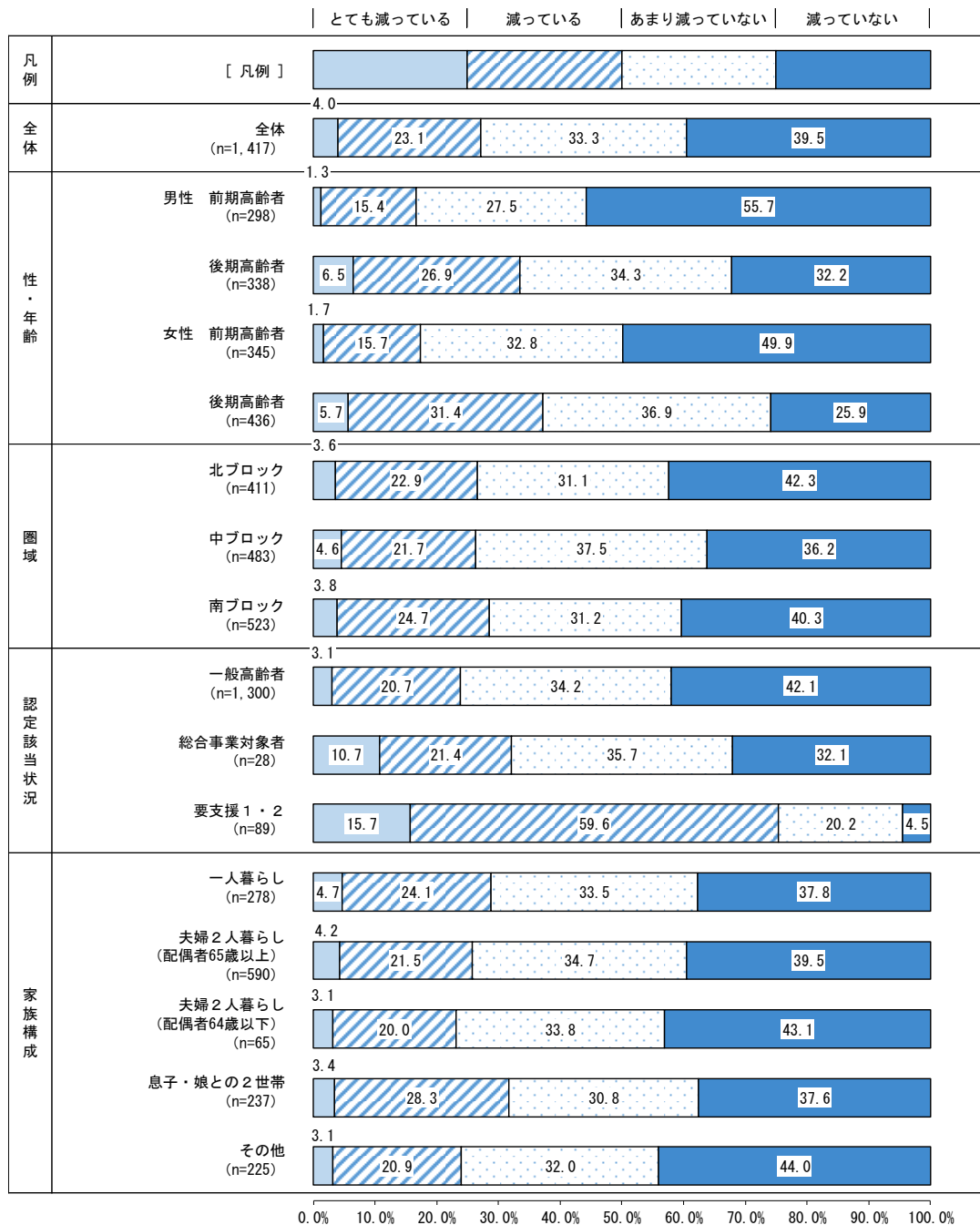
【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「減っている」が多くなっています。

【認定該当状況】

- “減っている”は、一般高齢者では23.8%、総合事業対象者では32.1%であるのに対し、要支援1・2では75.3%と多くなっています。

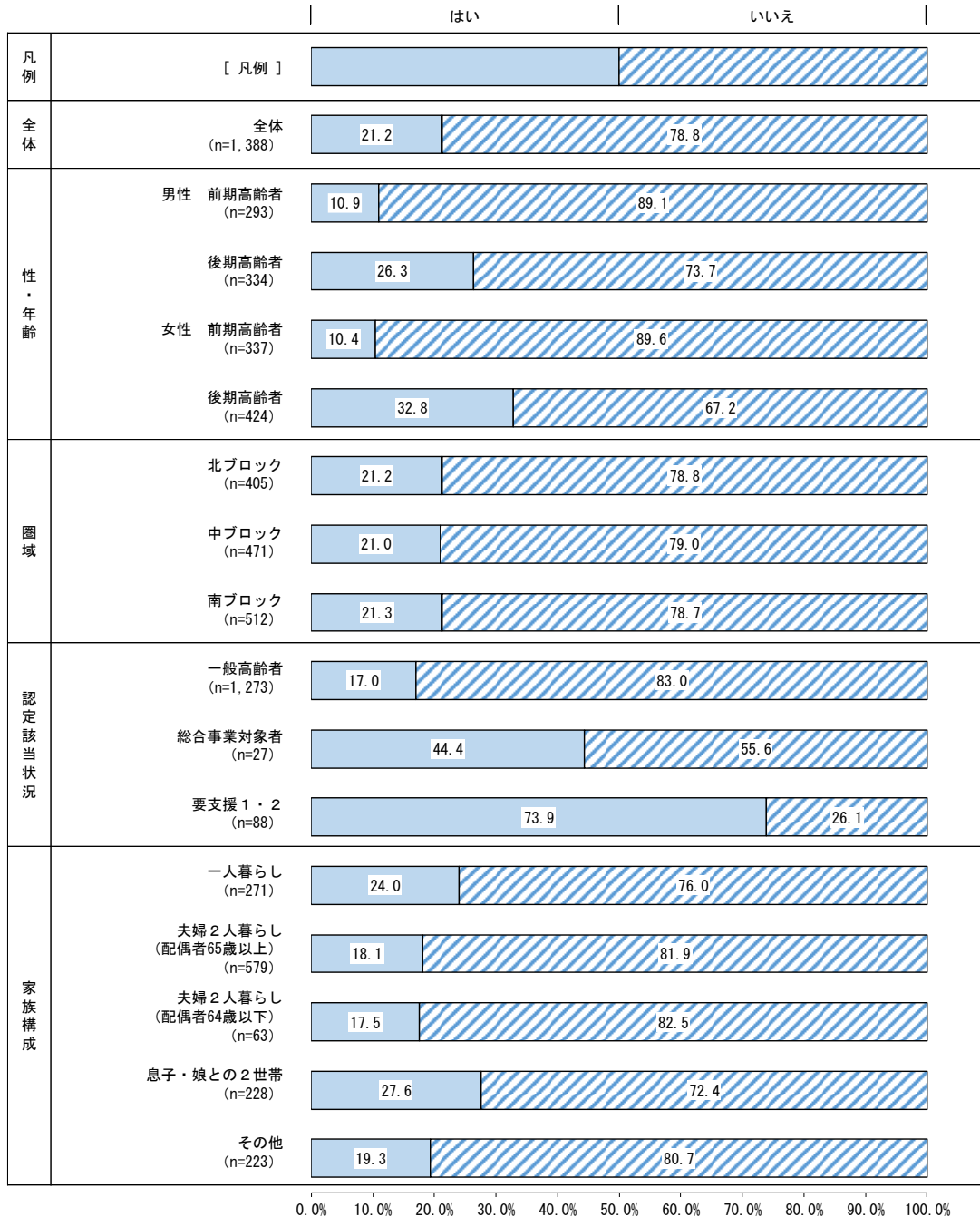
【昨年と比べて外出の回数】



●問2.8 外出を控えていますか。(1つだけ○)

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>                                             |
| ○ 外出を控えているかについて、「はい」が21.2%、「いいえ」が78.8%となっています。          |
| <b>【性・年齢】</b>                                           |
| ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「はい」が多くなっています。                   |
| <b>【認定該当状況】</b>                                         |
| ○ 要介護度が高いほど「はい」が多くなる傾向がみられます。                           |
| <b>【家族構成】</b>                                           |
| ○ 「はい」は、一人暮らしでは24.0%、息子・娘との2世帯では27.6%と他の区分の比べて多くなっています。 |

【外出を控えているか】



- 問2.8-1 [問2.8で「1. はい」と答えた方のみ] 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)

【全体】

- 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が54.3%で最も多く、次いで「トイレの心配（失禁など）」が19.4%、「交通手段がない」が18.3%となっています。

【性・年齢】

- 「病気」は男性 後期高齢者が24.1%と他の区分に比べて多くなっています。  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「外での楽しみがない」「経済的に出られない」が多くなっています。  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「足腰などの痛み」「耳の障害（聞こえの問題など）」「交通手段がない」が多くなっています。  
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「交通手段がない」が多くなっています。

【圏域】

- 「交通手段がない」は北ブロックが20.9%と他の圏域に比べて多くなっています。

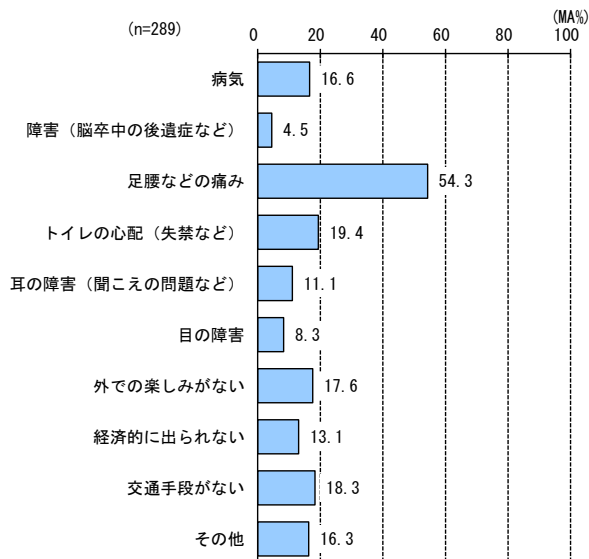
【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「交通手段がない」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】

- 一人暮らしでは、「交通手段がない」が23.4%と他の区分に比べて多くなっています。

【外出を控えている理由(MA)】



単位：%

|            |                       |       | 外出を控えている理由(MA) |                                  |                                 |                                             |                                                       |                  |                                           |                                           |                                 |             | 単位：% |
|------------|-----------------------|-------|----------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|-------------|------|
| 母数<br>(n)  |                       |       | 病<br>気         | 障<br>害<br>(脳卒<br>中の<br>後遺<br>症等) | 足<br>腰<br>な<br>ど<br>の<br>痛<br>み | ト<br>イ<br>レ<br>の<br>心<br>配<br>(失<br>禁<br>等) | 耳<br>の<br>障<br>害<br>(聞<br>こ<br>え<br>の<br>問<br>題<br>等) | 目<br>の<br>障<br>害 | 外<br>で<br>の<br>楽<br>し<br>み<br>が<br>な<br>い | 経<br>済<br>的<br>に<br>出<br>ら<br>れ<br>な<br>い | 交<br>通<br>手<br>段<br>が<br>な<br>い | そ<br>の<br>他 |      |
| 全体         |                       |       | 289            | 16.6                             | 4.5                             | 54.3                                        | 19.4                                                  | 11.1             | 8.3                                       | 17.6                                      | 13.1                            | 18.3        | 16.3 |
| 性・年齢       | 男性                    | 前期高齢者 | 32             | 12.5                             | 6.3                             | 31.3                                        | 15.6                                                  | 6.3              | 9.4                                       | 25.0                                      | 28.1                            | 3.1         | 25.0 |
|            |                       | 後期高齢者 | 87             | 24.1                             | 5.7                             | 60.9                                        | 21.8                                                  | 16.1             | 11.5                                      | 16.1                                      | 10.3                            | 17.2        | 17.2 |
|            | 女性                    | 前期高齢者 | 33             | 12.1                             | 6.1                             | 36.4                                        | 15.2                                                  | 3.0              | 12.1                                      | 24.2                                      | 27.3                            | 15.2        | 18.2 |
|            |                       | 後期高齢者 | 137            | 13.9                             | 2.9                             | 59.9                                        | 19.7                                                  | 10.9             | 5.1                                       | 15.3                                      | 8.0                             | 23.4        | 13.1 |
| 圏域         | 北ブロック                 |       | 86             | 16.3                             | 5.8                             | 54.7                                        | 23.3                                                  | 12.8             | 10.5                                      | 20.9                                      | 10.5                            | 20.9        | 14.0 |
|            | 中ブロック                 |       | 96             | 13.5                             | 5.2                             | 56.3                                        | 19.8                                                  | 11.5             | 6.3                                       | 14.6                                      | 18.8                            | 16.7        | 15.6 |
|            | 南ブロック                 |       | 107            | 19.6                             | 2.8                             | 52.3                                        | 15.9                                                  | 9.3              | 8.4                                       | 17.8                                      | 10.3                            | 17.8        | 18.7 |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 |       | 214            | 15.0                             | 4.2                             | 51.4                                        | 17.3                                                  | 9.3              | 6.1                                       | 18.2                                      | 17.8                            | 12.1        | 17.8 |
|            | 総合事業対象者               |       | 12             | -                                | 8.3                             | 58.3                                        | 25.0                                                  | 16.7             | 16.7                                      | 8.3                                       | -                               | 25.0        | 8.3  |
|            | 要支援1・2                |       | 63             | 25.4                             | 4.8                             | 63.5                                        | 25.4                                                  | 15.9             | 14.3                                      | 17.5                                      | -                               | 38.1        | 12.7 |
| 家族構成       | 一人暮らし                 |       | 64             | 18.8                             | 7.8                             | 51.6                                        | 10.9                                                  | 9.4              | 15.6                                      | 20.3                                      | 17.2                            | 23.4        | 6.3  |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) |       | 102            | 22.5                             | 5.9                             | 55.9                                        | 26.5                                                  | 10.8             | 4.9                                       | 15.7                                      | 15.7                            | 17.6        | 15.7 |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) |       | 11             | 18.2                             | -                               | 63.6                                        | 18.2                                                  | 9.1              | -                                         | 9.1                                       | 18.2                            | 18.2        | 27.3 |
|            | 息子・娘との2世帯             |       | 63             | 7.9                              | -                               | 61.9                                        | 20.6                                                  | 11.1             | 7.9                                       | 19.0                                      | 4.8                             | 15.9        | 19.0 |
|            | その他                   |       | 43             | 11.6                             | 4.7                             | 44.2                                        | 16.3                                                  | 11.6             | 9.3                                       | 20.9                                      | 14.0                            | 18.6        | 23.3 |

●問2.9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

【全体】

- 外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が66.3%で最も多く、次いで「徒歩」が48.9%、「自動車（人に乗せてもらう）」が28.9%となっています。

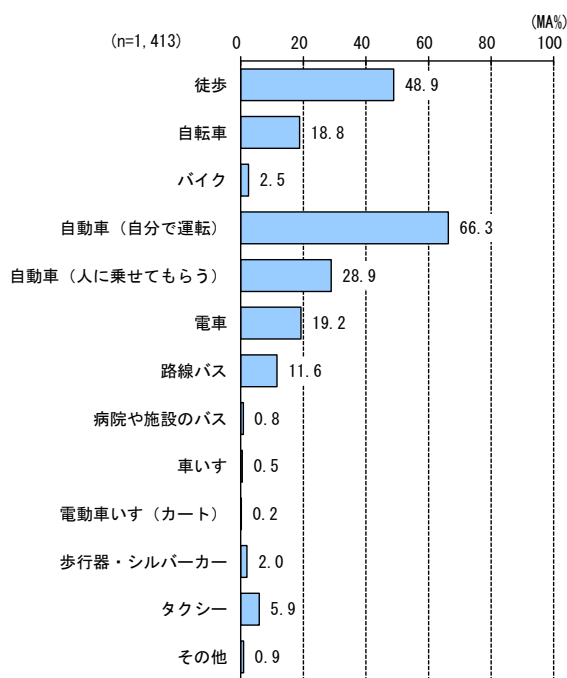
【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「自動車（自分で運転）」が多く、後期高齢者では前期高齢者に比べて「自動車（人に乗せてもらう）」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「自動車（自分で運転）」が多く、女性では男性に比べて「自動車（人に乗せてもらう）」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「自動車（人に乗せてもらう）」「歩行器・シルバーカー」「タクシー」が多くなる傾向がみられます。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：％

|            |                       | 母数<br>(n) | 外出する際の移動手段(MA) |      |     |                |                   |            |
|------------|-----------------------|-----------|----------------|------|-----|----------------|-------------------|------------|
|            |                       |           | 徒歩             | 自転車  | バイク | 運転自動車<br>(自分で) | せ自動車(人に乗<br>てもらう) | 電車<br>路線バス |
| 全体         |                       | 1,413     | 48.9           | 18.8 | 2.5 | 66.3           | 28.9              | 11.6       |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 296       | 51.0           | 23.3 | 3.0 | 89.9           | 9.8               | 7.8        |
|            | 後期高齢者                 | 339       | 45.1           | 21.5 | 3.2 | 73.7           | 22.1              | 12.7       |
|            | 女性 前期高齢者              | 343       | 48.7           | 18.4 | 1.2 | 72.0           | 32.4              | 11.7       |
|            | 後期高齢者                 | 435       | 50.6           | 14.0 | 2.5 | 40.0           | 44.6              | 13.3       |
| 圏域         | 北ブロック                 | 409       | 46.9           | 20.3 | 1.5 | 65.0           | 32.0              | 7.6        |
|            | 中ブロック                 | 482       | 53.5           | 15.1 | 2.7 | 66.6           | 30.9              | 17.0       |
|            | 南ブロック                 | 522       | 46.2           | 21.1 | 3.1 | 67.0           | 24.7              | 9.8        |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,297     | 50.0           | 20.4 | 2.6 | 70.3           | 26.1              | 11.6       |
|            | 総合事業対象者               | 27        | 55.6           | -    | 3.7 | 40.7           | 37.0              | 18.5       |
|            | 要支援1・2                | 89        | 31.5           | 2.2  | -   | 15.7           | 67.4              | 10.1       |
|            | 一人暮らし                 | 278       | 55.8           | 18.3 | 4.0 | 55.8           | 21.6              | 11.2       |
| 家族構成       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 588       | 50.9           | 19.2 | 2.4 | 73.6           | 29.1              | 13.4       |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 64        | 51.6           | 18.8 | 3.1 | 84.4           | 21.9              | 14.1       |
|            | 息子・娘との2世帯             | 235       | 41.7           | 17.4 | 1.7 | 57.9           | 34.9              | 10.2       |
|            | その他                   | 223       | 43.9           | 20.2 | 0.9 | 64.1           | 34.1              | 8.5        |

単位：％

|            |                       | 母数<br>(n) | 外出する際の移動手段(MA)    |             |                                    |                            |                  |             |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------|-------------|------------------------------------|----------------------------|------------------|-------------|
|            |                       |           | ス病院<br>院や施設<br>のバ | 車<br>い<br>す | (電動<br>車<br>い<br>す<br>カ<br>ー<br>ト) | 歩<br>行<br>器<br>・<br>シ<br>ル | タ<br>ク<br>シ<br>ー | そ<br>の<br>他 |
| 全体         |                       | 1,413     | 0.8               | 0.5         | 0.2                                | 2.0                        | 5.9              | 0.9         |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 296       | -                 | -           | -                                  | -                          | 3.4              | 0.3         |
|            | 後期高齢者                 | 339       | 1.2               | 0.6         | -                                  | 0.3                        | 5.3              | 0.9         |
|            | 女性 前期高齢者              | 343       | 0.3               | 0.6         | 0.3                                | 0.9                        | 3.2              | 0.6         |
|            | 後期高齢者                 | 435       | 1.6               | 0.7         | 0.5                                | 5.5                        | 10.3             | 1.6         |
| 圏域         | 北ブロック                 | 409       | 1.0               | 1.0         | 0.2                                | 2.7                        | 4.2              | 1.0         |
|            | 中ブロック                 | 482       | 0.4               | -           | 0.2                                | 1.0                        | 8.1              | 1.2         |
|            | 南ブロック                 | 522       | 1.1               | 0.6         | 0.2                                | 2.3                        | 5.4              | 0.6         |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,297     | 0.6               | 0.3         | 0.1                                | 0.8                        | 4.6              | 0.7         |
|            | 総合事業対象者               | 27        | -                 | -           | -                                  | 3.7                        | 14.8             | 7.4         |
|            | 要支援1・2                | 89        | 4.5               | 3.4         | 2.2                                | 19.1                       | 22.5             | 2.2         |
|            | 一人暮らし                 | 278       | 1.1               | -           | -                                  | 2.5                        | 5.4              | 1.8         |
| 家族構成       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 588       | 0.7               | 0.5         | 0.2                                | 0.7                        | 5.8              | 0.9         |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 64        | 1.6               | -           | -                                  | 1.6                        | 6.3              | -           |
|            | 息子・娘との2世帯             | 235       | 0.4               | 0.9         | -                                  | 5.1                        | 5.5              | 0.9         |
|            | その他                   | 223       | 0.9               | 0.9         | 0.9                                | 1.8                        | 7.6              | 0.4         |

●問2.10 外出する際の目的で多いものはどれですか。(いくつでも○)

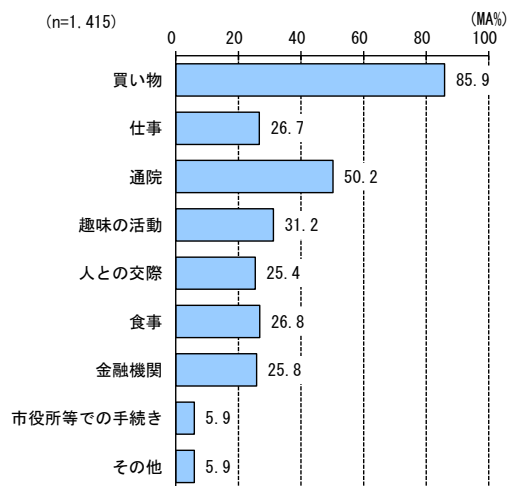
【全体】

- 外出する際の目的について、「買い物」が85.9%で最も多く、次いで「通院」が50.2%、「趣味の活動」が31.2%となっています。

【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「仕事」が多く、特に男性では51.9%と多くなっています。

【外出する際の目的(MA)】



単位：%

|            |          | 母数<br>(n) | 外出する際の目的(MA) |        |        |                       |                       |        |                  |                                                |             |
|------------|----------|-----------|--------------|--------|--------|-----------------------|-----------------------|--------|------------------|------------------------------------------------|-------------|
|            |          |           | 買<br>い<br>物  | 仕<br>事 | 通<br>院 | 趣<br>味<br>の<br>活<br>動 | 人<br>と<br>の<br>交<br>際 | 食<br>事 | 金<br>融<br>機<br>関 | 続<br>き<br>市<br>役<br>所<br>等<br>で<br>の<br>手<br>続 | そ<br>の<br>他 |
| 全体         |          | 1,415     | 85.9         | 26.7   | 50.2   | 31.2                  | 25.4                  | 26.8   | 25.8             | 5.9                                            | 5.9         |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者 | 295       | 80.0         | 51.9   | 36.9   | 35.6                  | 18.0                  | 33.6   | 21.7             | 6.1                                            | 6.1         |
|            | 後期高齢者    | 339       | 79.6         | 18.9   | 55.5   | 31.9                  | 19.8                  | 22.4   | 20.9             | 7.1                                            | 5.9         |
|            | 女性 前期高齢者 | 343       | 95.3         | 37.0   | 42.9   | 35.9                  | 35.0                  | 28.6   | 29.4             | 5.5                                            | 5.2         |
|            | 後期高齢者    | 438       | 87.2         | 7.8    | 60.7   | 24.2                  | 27.2                  | 24.2   | 29.5             | 5.0                                            | 6.2         |
| 圏域         | 北ブロック    | 410       | 85.6         | 22.9   | 52.2   | 26.8                  | 23.9                  | 25.4   | 22.9             | 5.9                                            | 7.8         |
|            | 中ブロック    | 481       | 86.3         | 29.7   | 48.2   | 32.2                  | 26.6                  | 29.5   | 29.5             | 7.1                                            | 5.4         |
|            | 南ブロック    | 524       | 85.7         | 26.9   | 50.4   | 33.8                  | 25.4                  | 25.4   | 24.6             | 4.8                                            | 4.8         |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者    | 1,297     | 87.2         | 28.9   | 47.4   | 32.9                  | 27.0                  | 28.1   | 26.2             | 5.9                                            | 5.6         |
|            | 総合事業対象者  | 28        | 82.1         | 10.7   | 67.9   | 32.1                  | 14.3                  | 17.9   | 25.0             | 7.1                                            | 7.1         |
|            | 要支援１・２   | 90        | 67.8         | -      | 84.4   | 6.7                   | 5.6                   | 11.1   | 20.0             | 4.4                                            | 10.0        |

### (3) 食べることについて

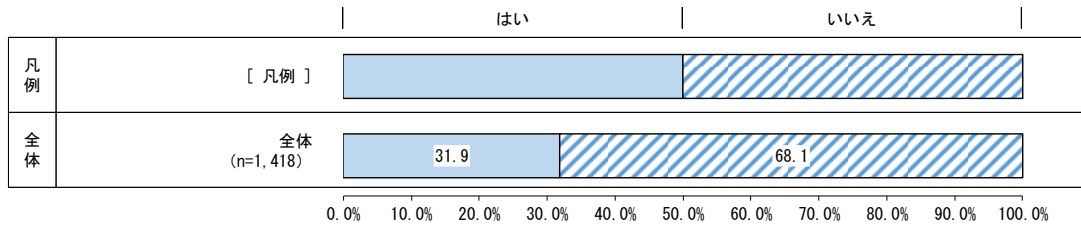
#### ① 口腔

##### ●問3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ○)

###### 【全体】

○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が31.9%、「いいえ」が68.1%となっています。

###### 【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】

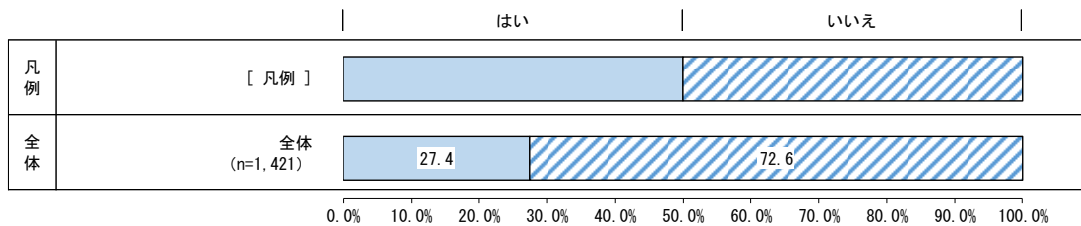


##### ●問3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ○)

###### 【全体】

○ お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が27.4%、「いいえ」が72.6%となっています。

###### 【お茶や汁物等でむせることがあるか】

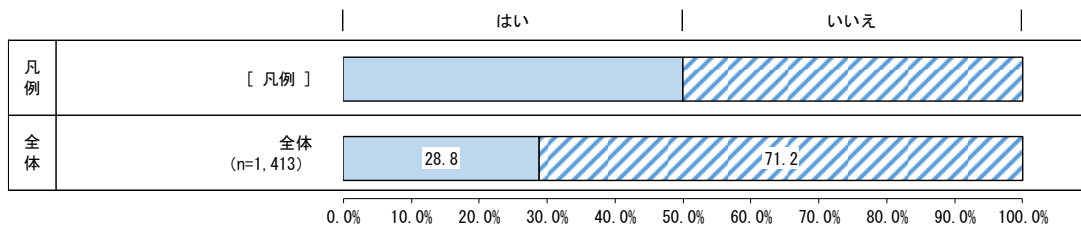


##### ●問3.4 口の渇きが気になりますか。(1つだけ○)

###### 【全体】

○ 口の渇きが気になるかについて、「はい」が28.8%、「いいえ」が71.2%となっています。

###### 【口の渇きが気になるか】



◆口腔機能の低下リスクの判定

【全体】

○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が24.8%、「非該当」が75.2%となっています。

【性・年齢】

○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。

【認定該当状況】

○ 「該当」は一般高齢者では23.4%であるのに対し、総合事業対象者では39.3%、要支援1・2では41.3%となっています。

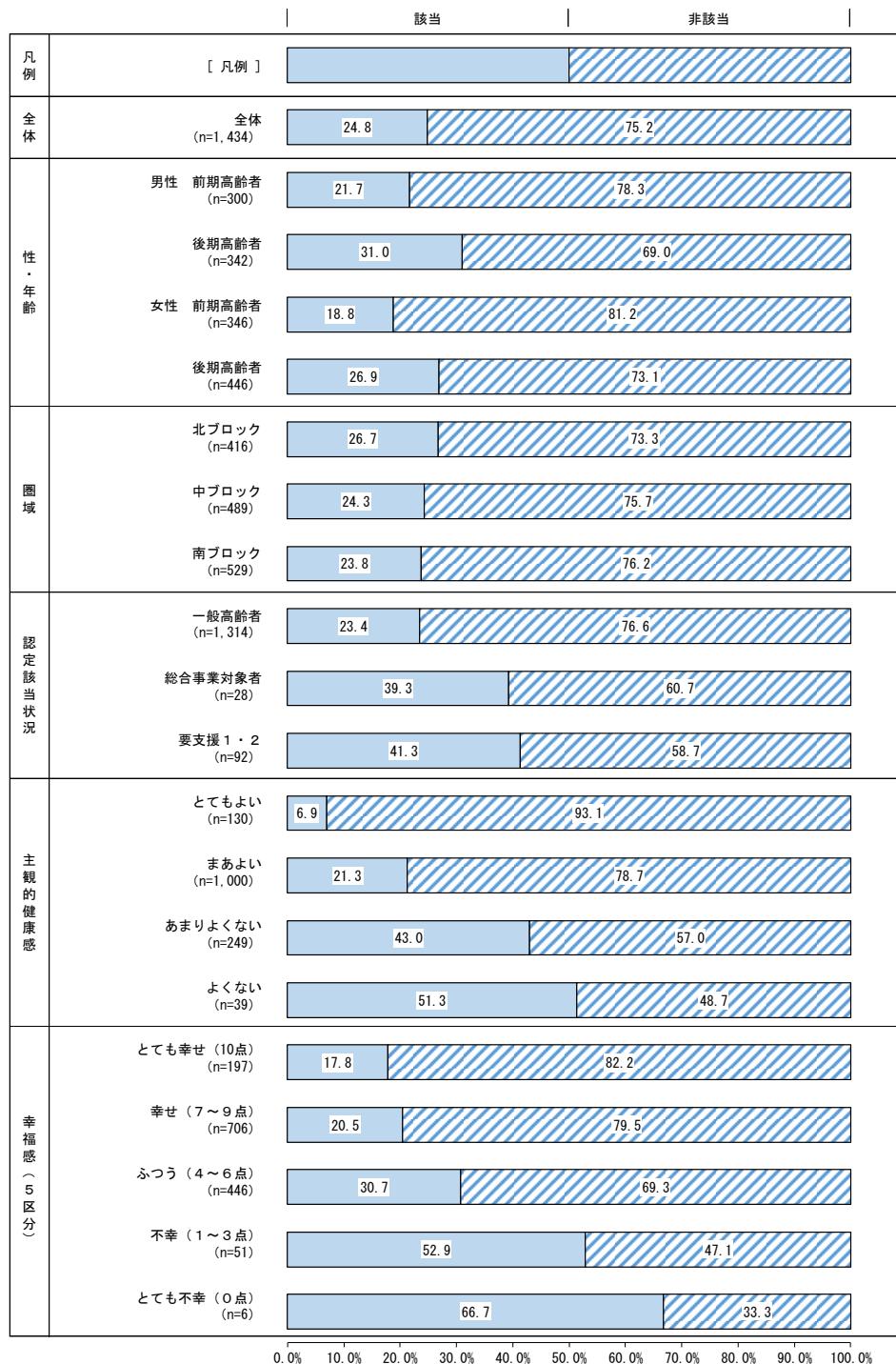
【主観的健康感】

○ 健康感がよくないほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【幸福感（5区分）】

○ 幸福感が低いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【口腔機能の低下リスク】

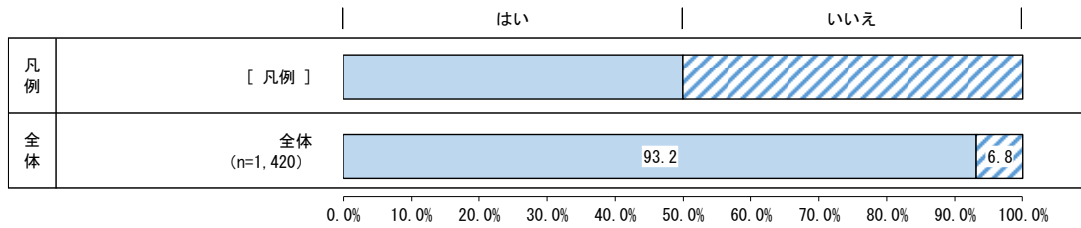


●問3.5 歯磨きを毎日していますか。(1つだけ○)

【全体】

○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が93.2%、「いいえ」が6.8%となっています。

【歯磨きを毎日しているか】



●問3.6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ○)

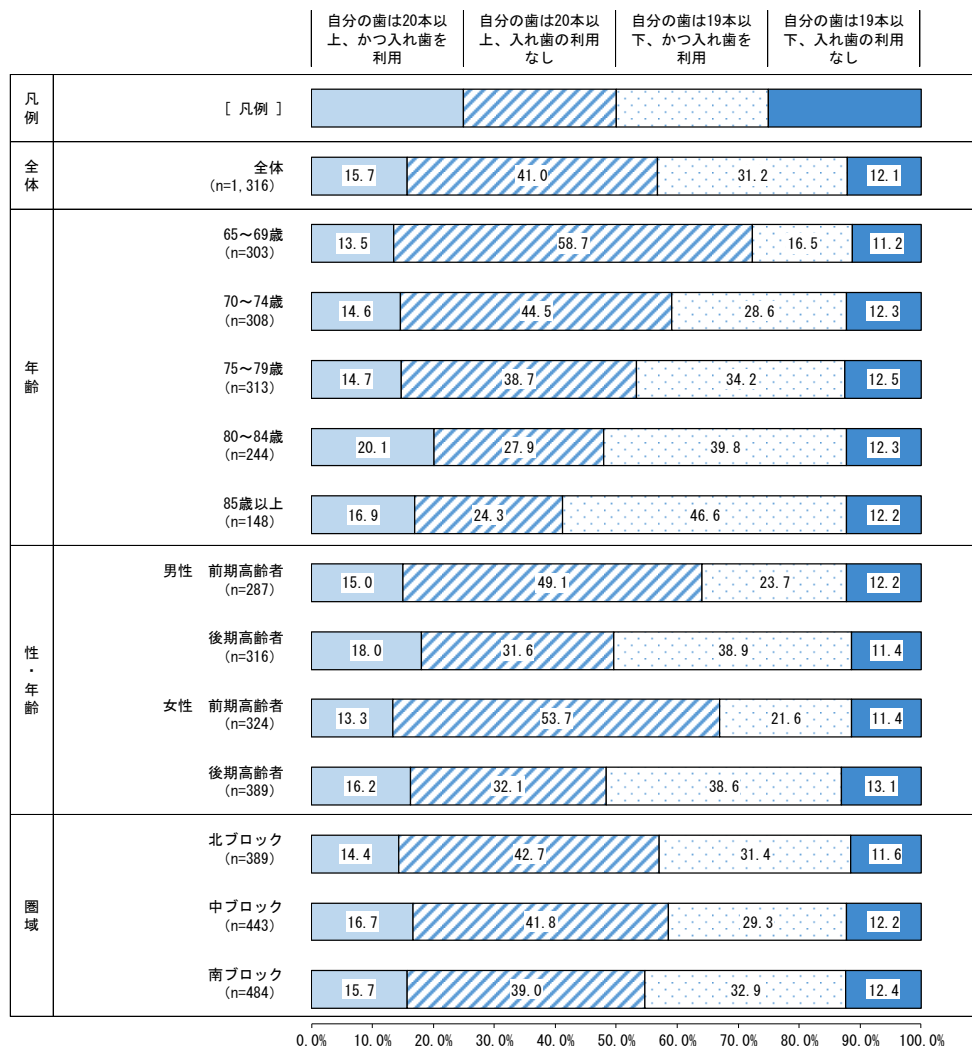
【全体】

○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が41.0%で最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が31.2%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.7%となっています。

【年齢】

○ 80歳以上で“自分の歯は20本以上”(8020(はちまるにいまる))を達成している人は、80～84歳では48.0%、85歳以上では41.2%となっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】



●問3.6-1 噛み合わせは良いですか。(1つだけ○)

【全体】

○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が81.6%、「いいえ」が18.4%となっています。

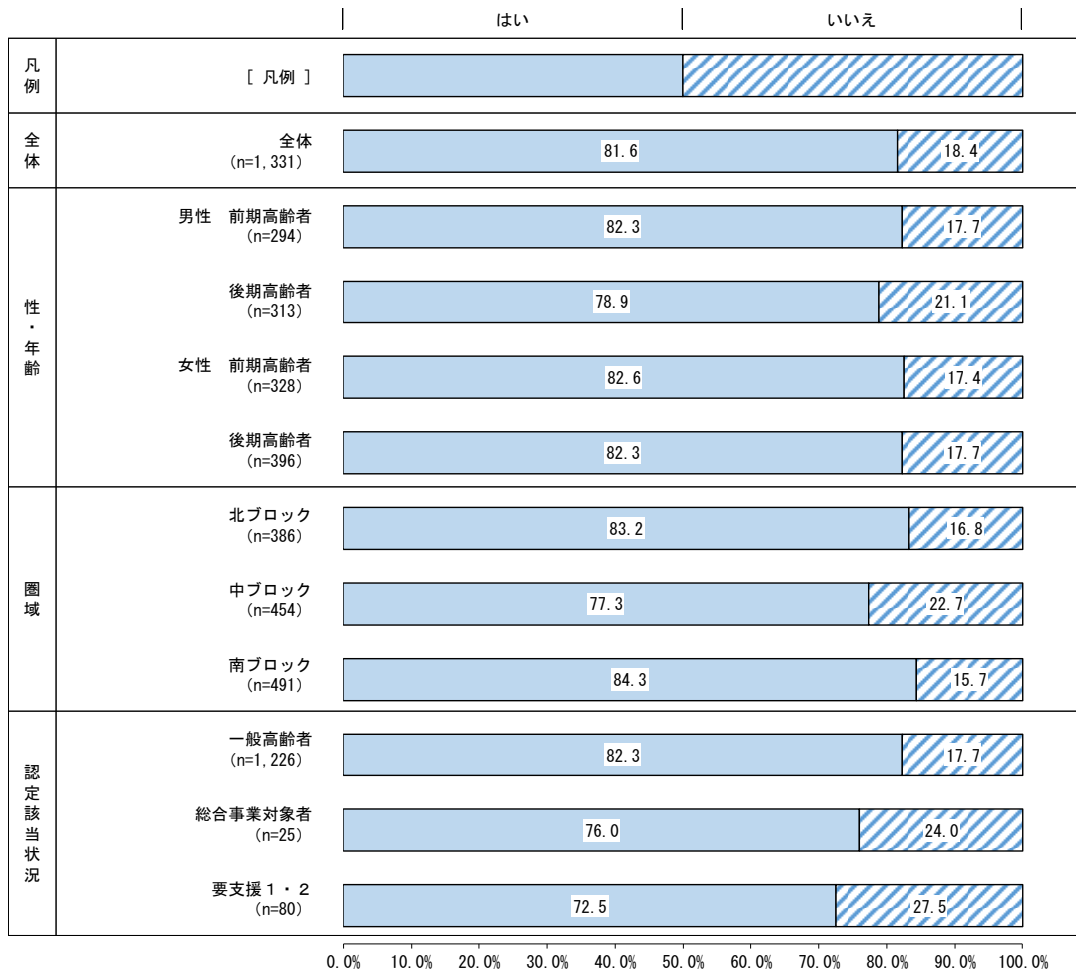
【圏域】

○ 「いいえ」は中ブロックが22.7%と他の圏域に比べて多くなっています。

【認定該当状況】

○ 要介護度が高いほど「いいえ」が多くなる傾向がみられます。

【噛み合わせは良いか】

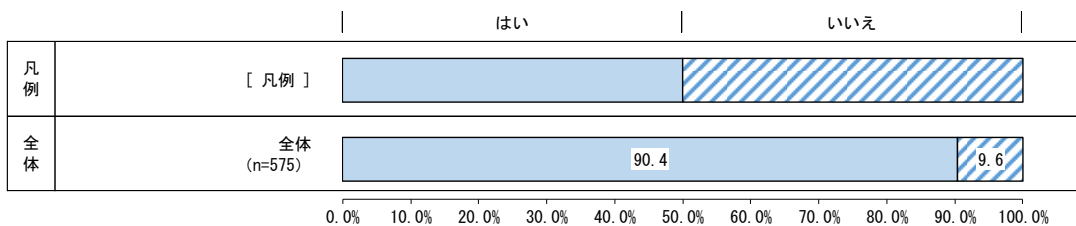


●問3.6-2 [問3.6で、「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と答えた方のみ] 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ○)

【全体】

○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が90.4%、「いいえ」が9.6%となっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】



## ② 栄養・食事

### ◆栄養改善が必要な可能性の判定

#### 【全体】

- 栄養改善が必要な可能性について、「該当」が9.6%、「非該当」が90.4%となっています。

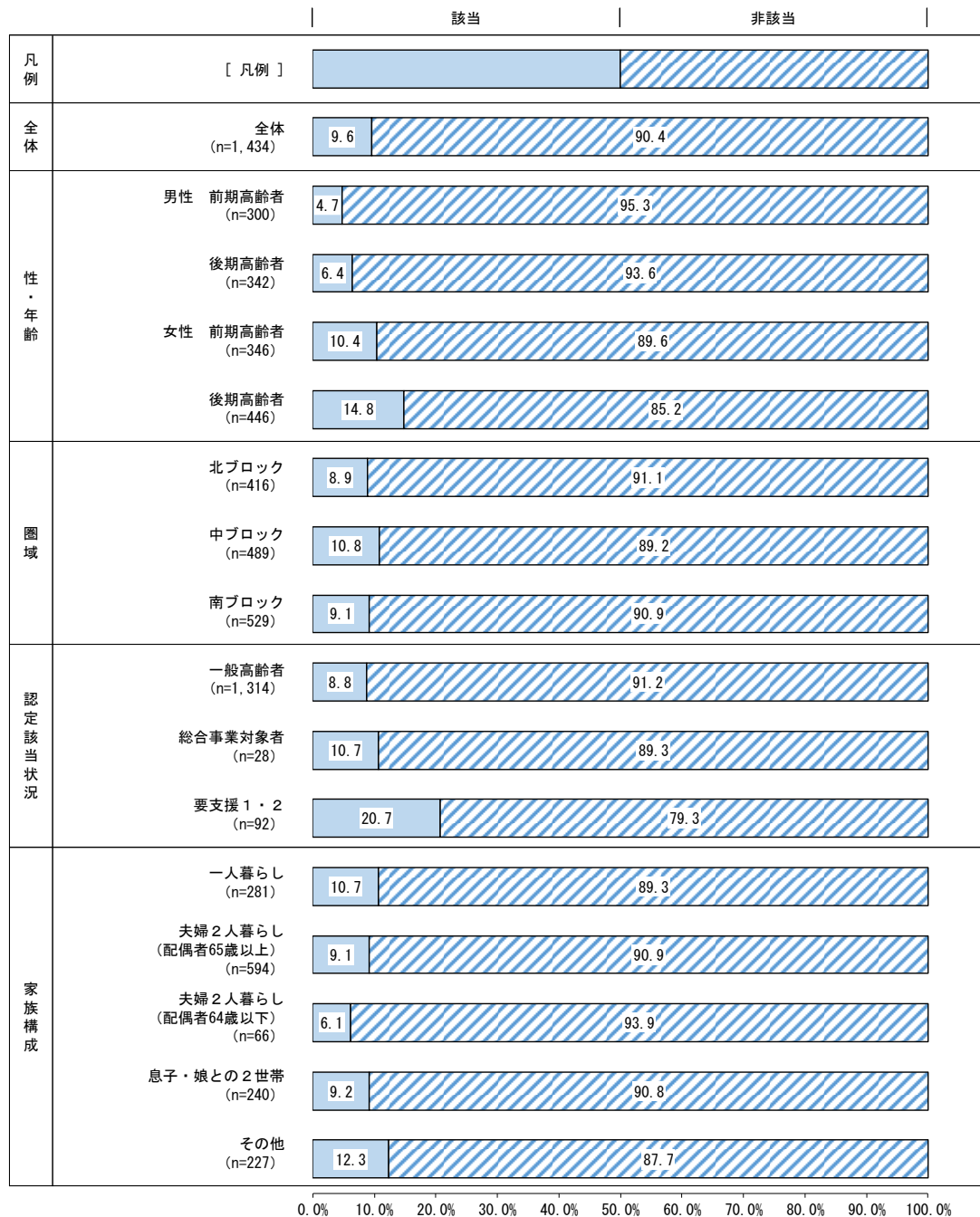
#### 【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多く、特に女性では14.8%と男性に比べて多くなっています。

#### 【認定該当状況】

- 「該当」は、一般高齢者では8.8%、総合事業対象者では10.7%、要支援1・2では20.7%となっています。

### 【栄養改善が必要な可能性】

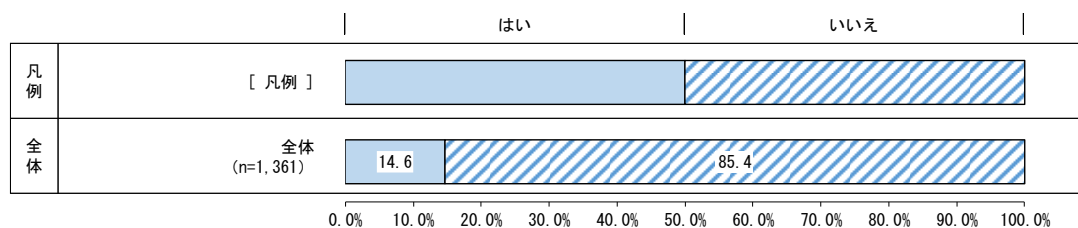


●問3.7 6か月間で2～3 kg以上の体重減少がありましたか。（1つだけ○）

【全体】

- 6か月間で2～3 kg 以上の体重減少があったかについて、「はい」が14.6%、「いいえ」が85.4%となっています。

【6か月間で2～3 kg 以上の体重減少があったか】



◆低栄養のリスクの判定

【全体】

○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.7%、「非該当」が98.3%となっています。

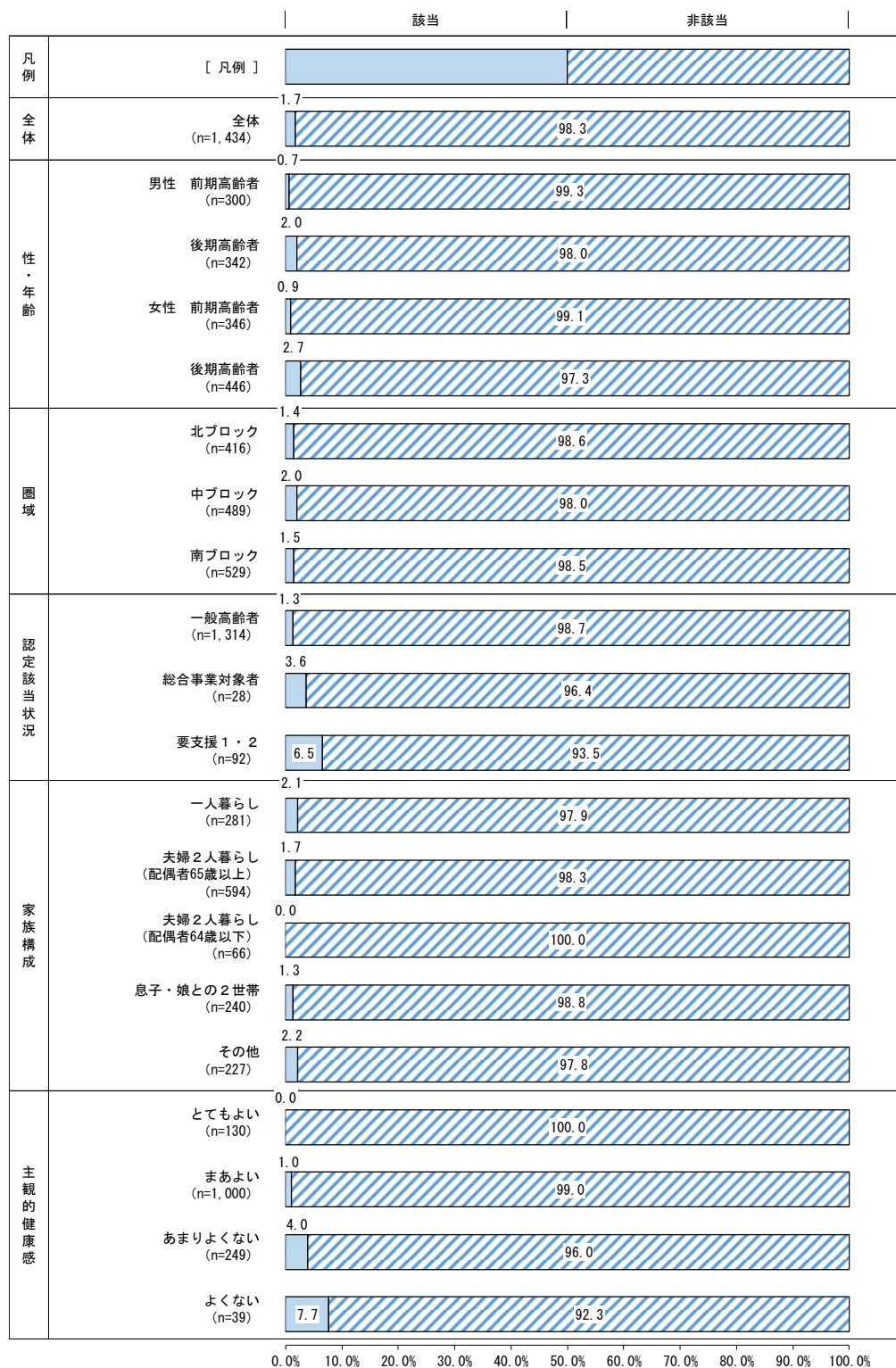
【認定該当状況】

○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【主観的健康感】

○ 健康感がよくないほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【低栄養のリスク】



●問3.8 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つだけ○)

【全体】

- 共食の有無について、「毎日ある」が59.5%で最も多く、次いで「月に何度かある」が14.7%、「年に何度かある」が9.9%となっています。「年に何度かある」「ほとんどない」を合わせた“孤食傾向の人”は18.4%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、女性 前期高齢者に比べて“孤食傾向の人”が多くなっています。
- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて“孤食傾向の人”が多くなっています。

【圏域】

- “孤食傾向の人”は南ブロックが20.4%と他の圏域に比べて多くなっています。

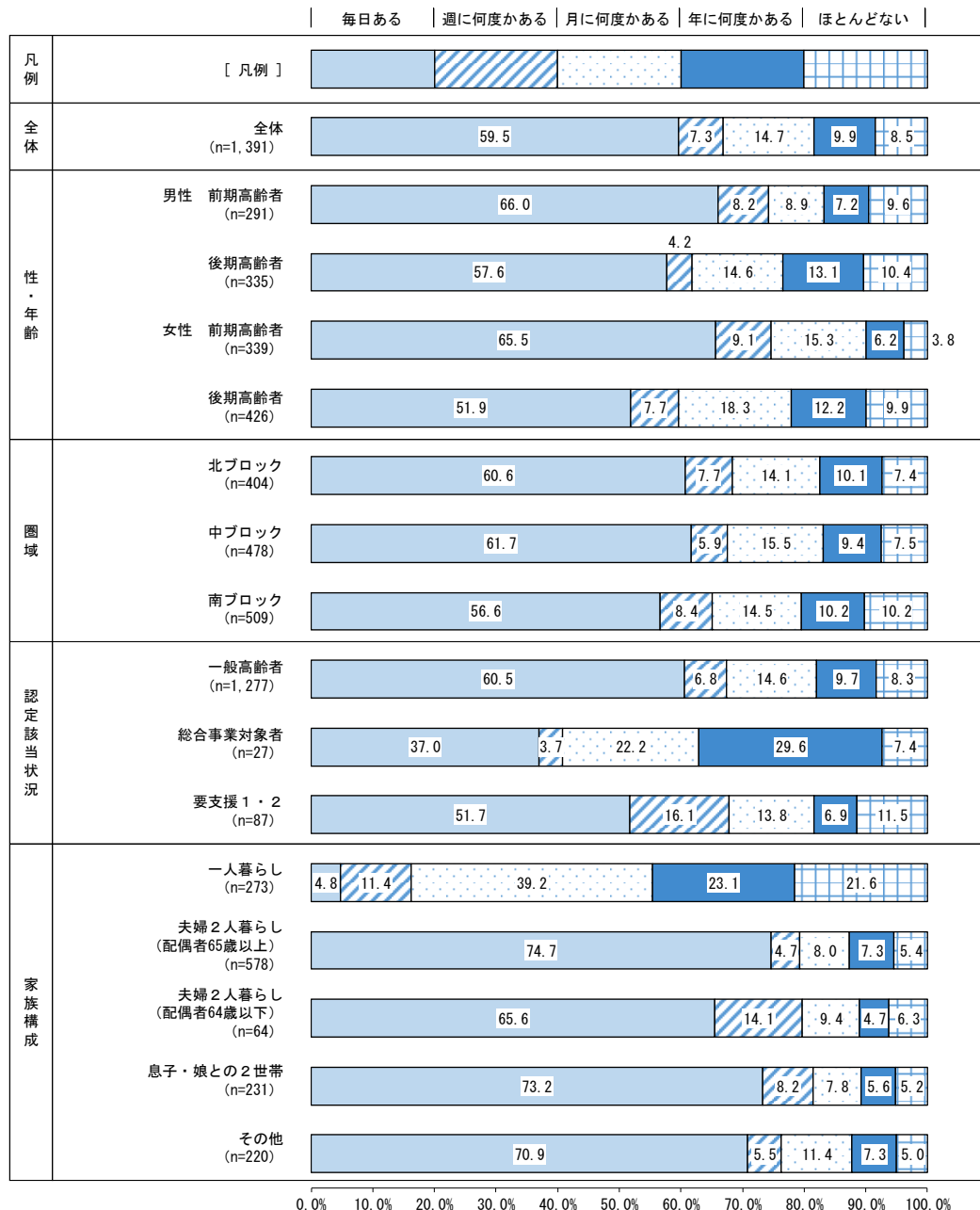
【認定該当状況】

- “孤食傾向の人”は総合事業対象者が37.0%と他の区分に比べて多くなっています。

【家族構成】

- “孤食傾向の人”は一人暮らしが44.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【共食の有無】

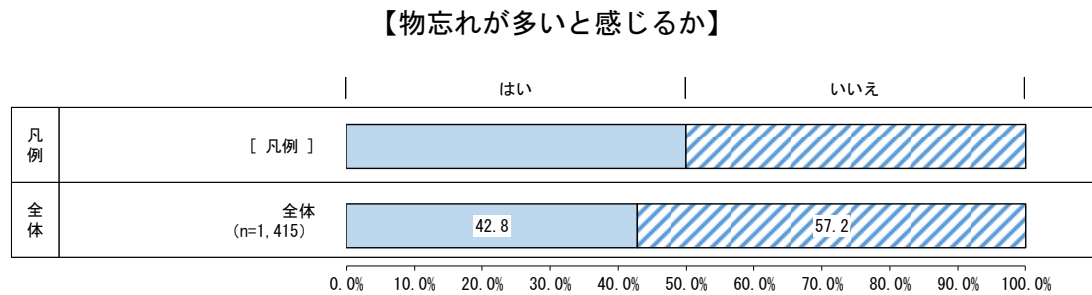


(4) 毎日の生活について

① 物忘れ

●問4.1 物忘れが多いと感じますか。(1つだけ○)

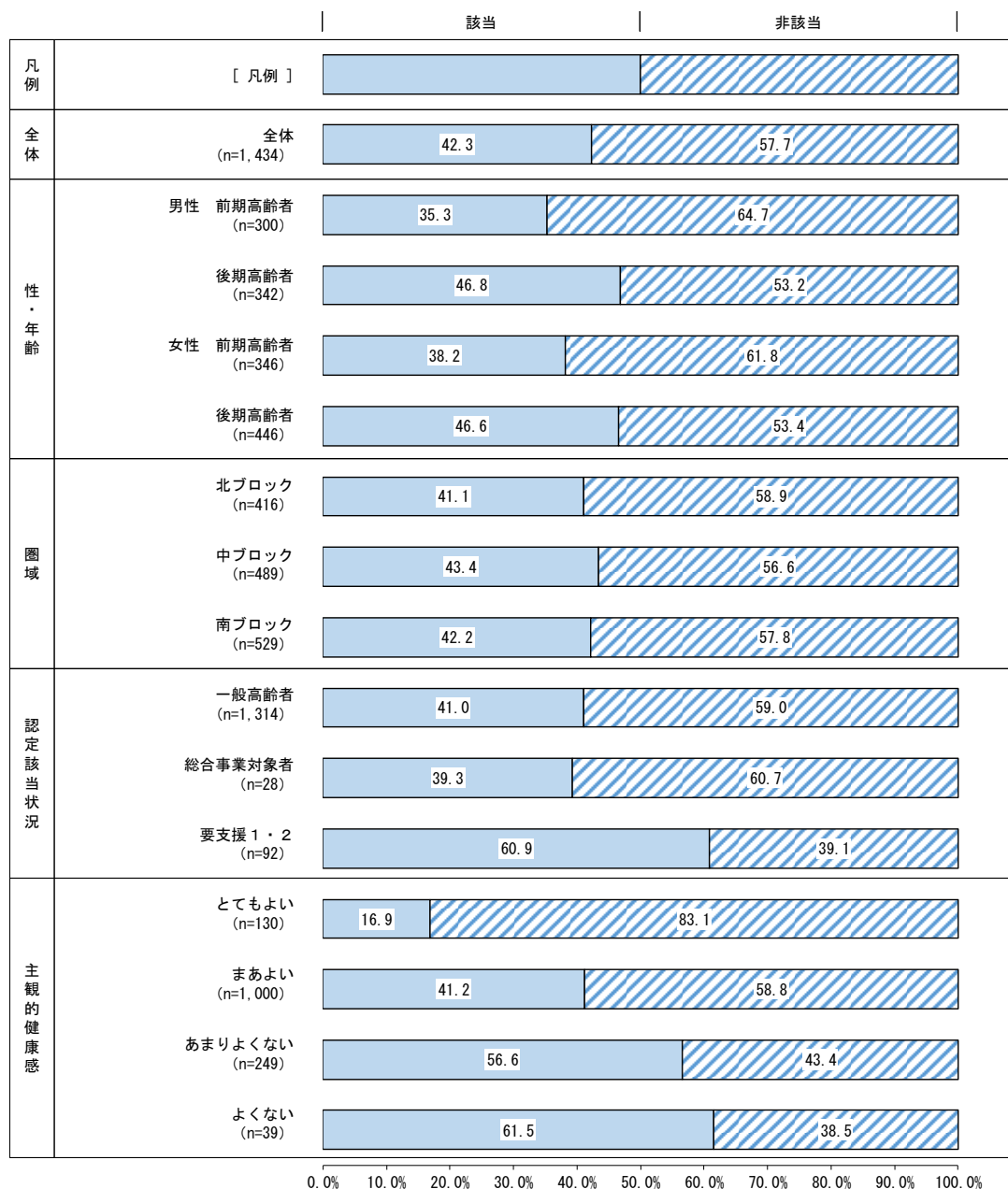
【全体】  
○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が42.8%、「いいえ」が57.2%となっています。



◆ 認知機能の低下リスクの判定

|                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|
| 【全体】                                                            |
| ○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が42.3%、「非該当」が57.7%となっています。                 |
| 【性・年齢】                                                          |
| ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。                           |
| 【圏域】                                                            |
| ○ 「該当」は中ブロックが43.4%と他の圏域に比べて多くなっています。                            |
| 【認定該当状況】                                                        |
| ○ 「該当」は一般高齢者では41.0%、総合事業対象者では39.3%であるのに対し、要支援1・2では60.9%となっています。 |
| 【主観的健康感】                                                        |
| ○ 健康感がよくないほど「該当」が多くなる傾向がみられます。                                  |

【認知機能の低下リスク】

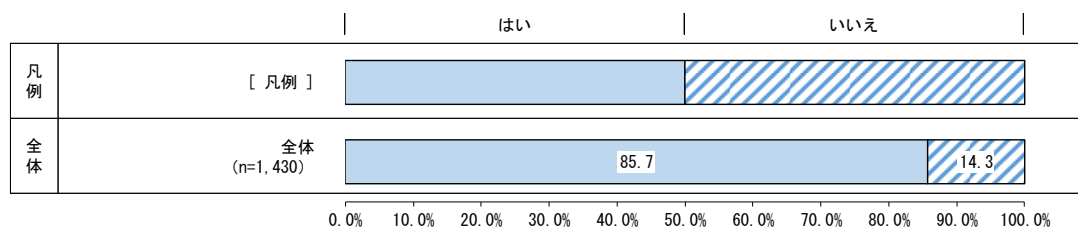


●問4.2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ○)

【全体】

- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が85.7%、「いいえ」が14.3%となっています。

【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】

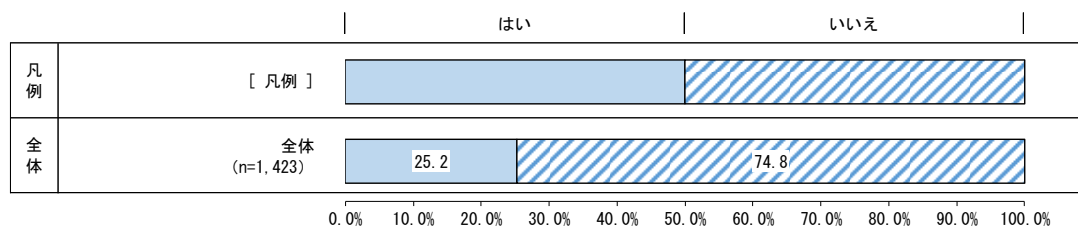


●問4.3 今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つだけ○)

【全体】

- 今日が何月何日かわからない時があるかについて、「はい」が25.2%、「いいえ」が74.8%となっています。

【今日が何月何日かわからない時があるか】



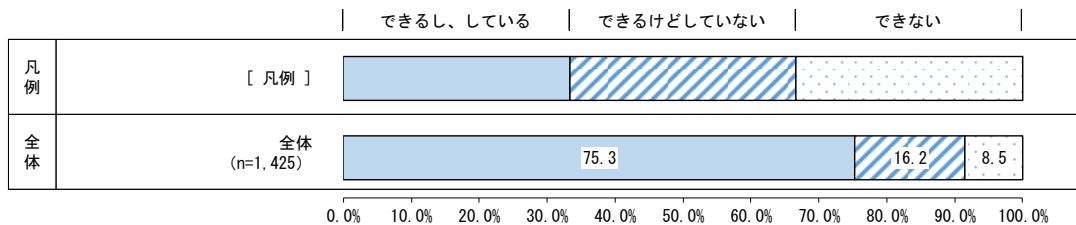
## ② 日常生活の自立度

### ●問4.4 バスや電車を使って一人で外出していますか。(1つだけ○)

#### 【全体】

- バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が75.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が16.2%、「できない」が8.5%となっています。

#### 【バスや電車を使った1人での外出】

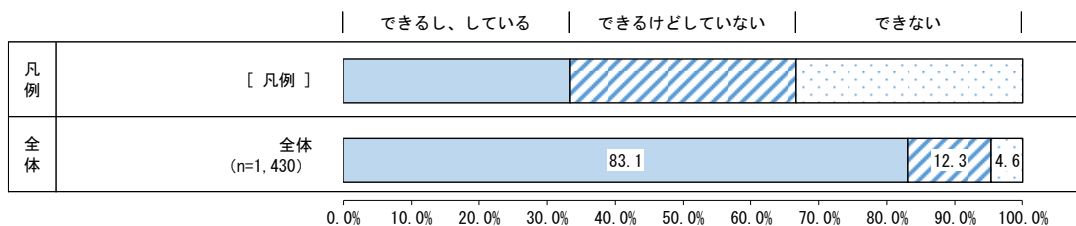


### ●問4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ○)

#### 【全体】

- 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が83.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.3%、「できない」が4.6%となっています。

#### 【食品・日用品の買物】

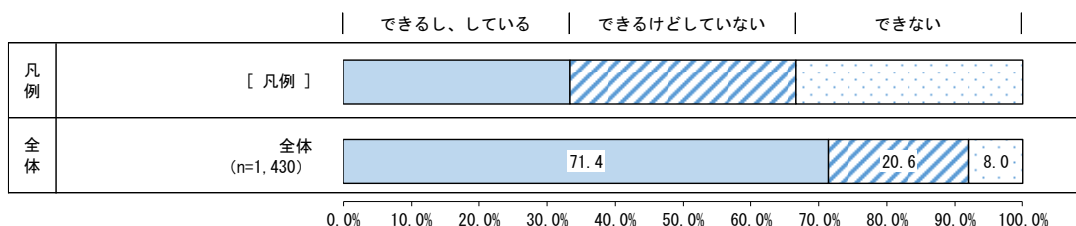


### ●問4.6 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ○)

#### 【全体】

- 食事の用意について、「できるし、している」が71.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が20.6%、「できない」が8.0%となっています。

#### 【食事の用意】

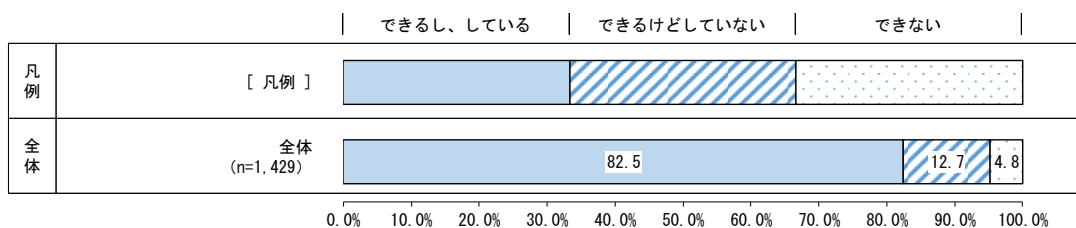


●問4.7 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ○)

【全体】

- 請求書の支払いについて、「できるし、している」が82.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.7%、「できない」が4.8%となっています。

【請求書の支払い】

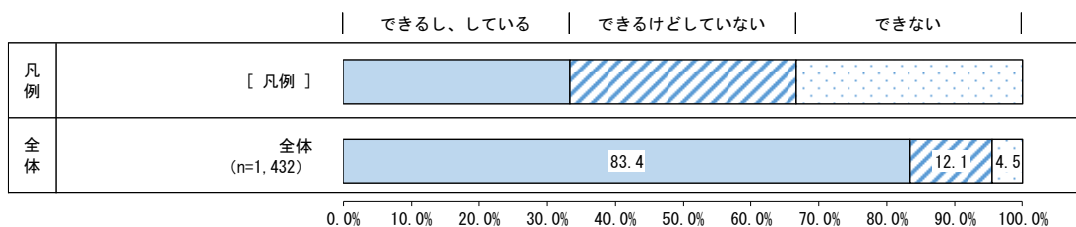


●問4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ○)

【全体】

- 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が83.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.1%、「できない」が4.5%となっています。

【預貯金の出し入れ】

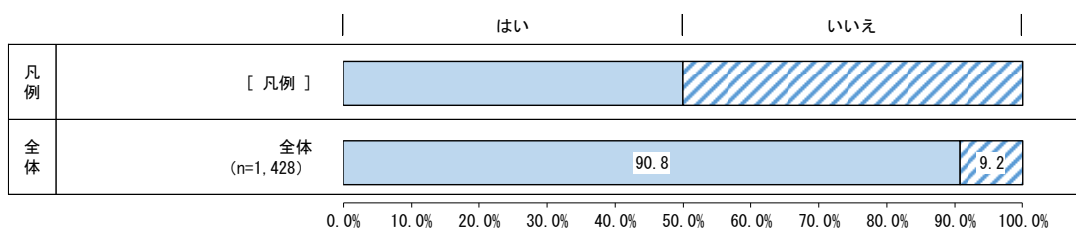


●問4.9 年金などの書類が書けますか。(1つだけ○)

【全体】

- 年金などの書類が書けるかについて、「はい」が90.8%、「いいえ」が9.2%となっています。

【年金などの書類が書けるか】



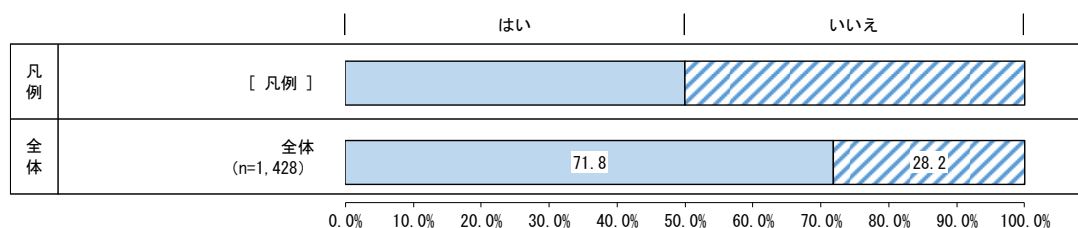
### ③ 社会との関わり

#### ●問4.10 新聞を読んでいますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

○ 新聞を読んでいるかについて、「はい」が71.8%、「いいえ」が28.2%となっています。

##### 【新聞を読んでいるか】

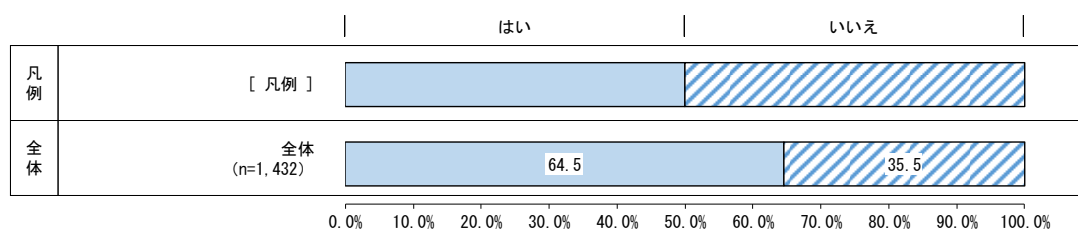


#### ●問4.11 本や雑誌を読んでいますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

○ 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が64.5%、「いいえ」が35.5%となっています。

##### 【本や雑誌を読んでいるか】

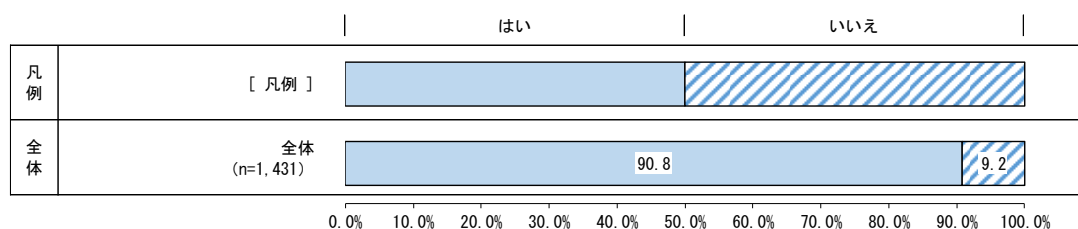


#### ●問4.12 健康についての記事や番組に関心がありますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

○ 健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が90.8%、「いいえ」が9.2%となっています。

##### 【健康についての記事や番組に関心があるか】

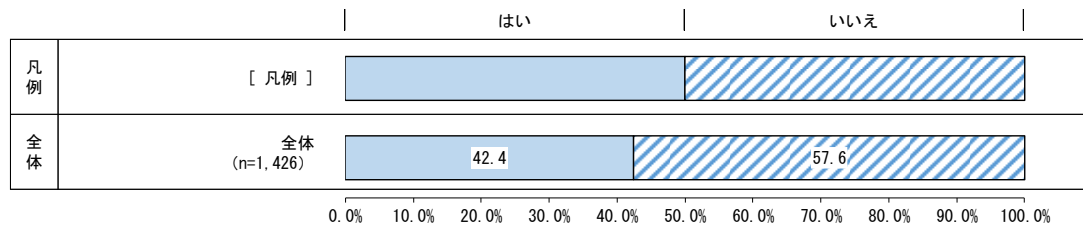


●問4.13 友人の家を訪ねていますか。(1つだけ○)

【全体】

○ 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が42.4%、「いいえ」が57.6%となっています。

【友人の家を訪ねているか】

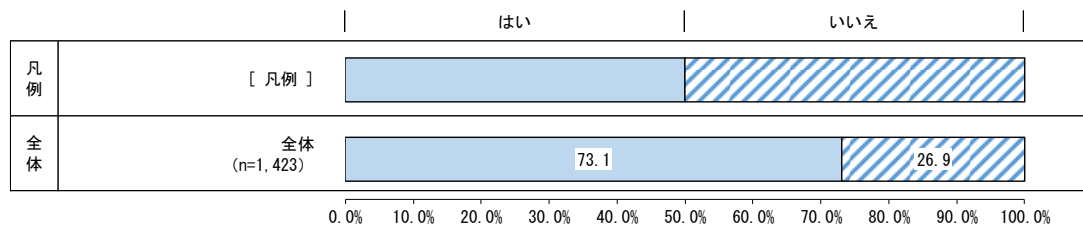


●問4.14 家族や友人の相談にのっていますか。(1つだけ○)

【全体】

○ 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が73.1%、「いいえ」が26.9%となっています。

【家族や友人の相談にのっているか】

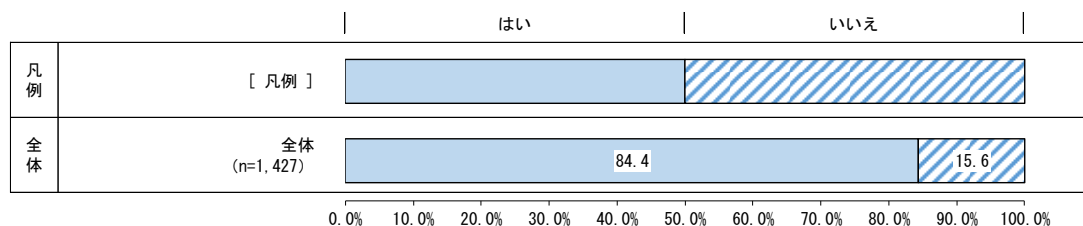


●問4.15 病人を見舞うことができますか。(1つだけ○)

【全体】

○ 病人を見舞うことができるかについて、「はい」が84.4%、「いいえ」が15.6%となっています。

【病人を見舞うことができるか】

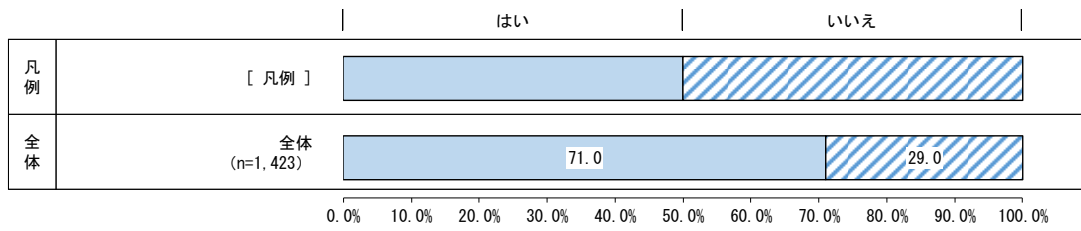


●問4.16 若い人に自分から話しかけることがありますか。(1つだけ○)

【全体】

- 若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が71.0%、「いいえ」が29.0%となっています。

【若い人に自分から話しかけることがあるか】



#### ④ 趣味・生きがい

##### ●問4.17 趣味はありますか。(1つだけ○)

###### 【全体】

○ 趣味の有無について、「趣味あり」が72.1%、「思いつかない」が27.9%となっています。

###### 【性・年齢】

○ 「趣味あり」は男性 前期高齢者が75.3%、女性 前期高齢者が77.9%といずれも後期高齢者に比べて多くなっています。

###### 【圏域】

○ 「趣味あり」は南ブロックが73.9%と他の区分に比べて多くなっています。

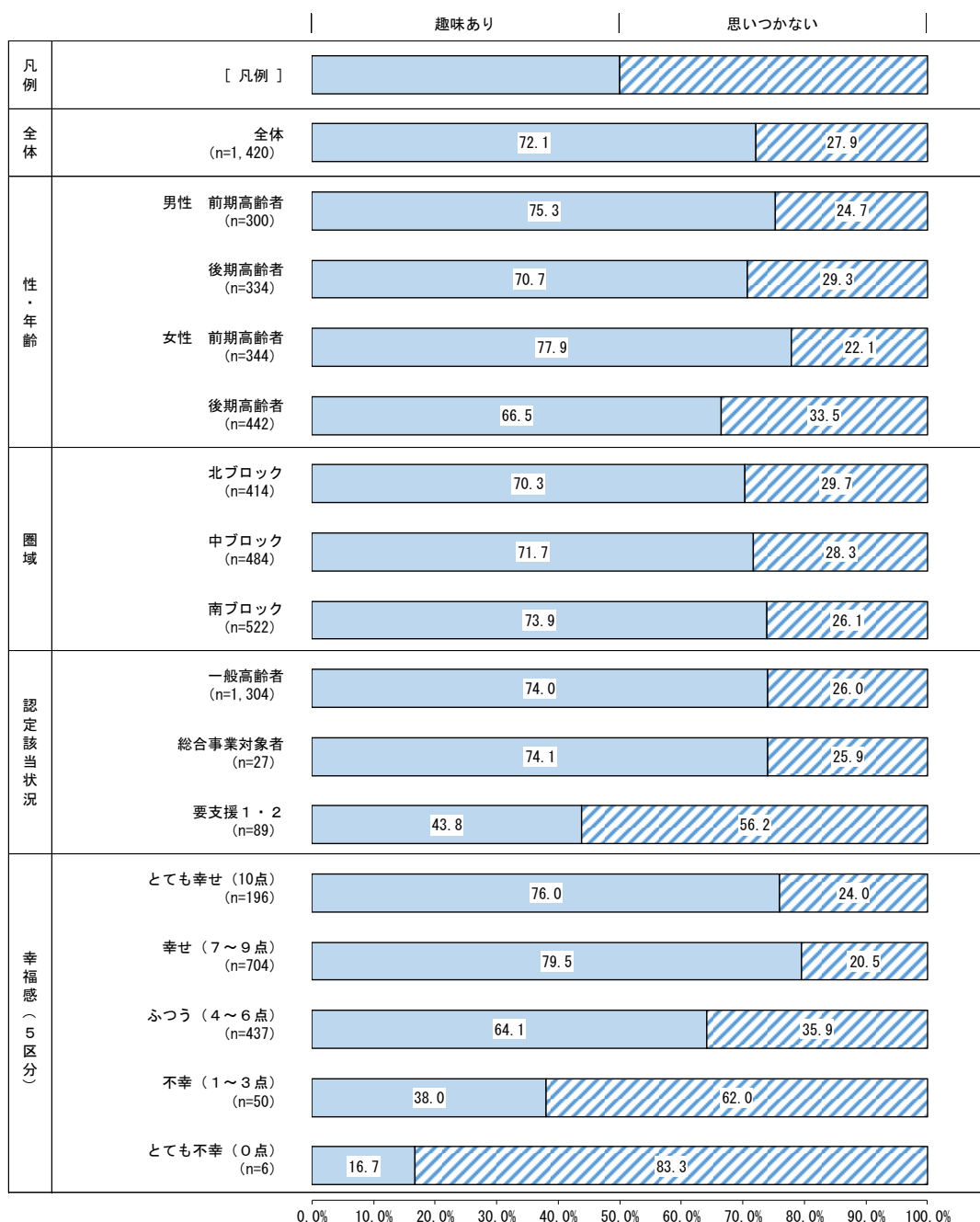
###### 【認定該当状況】

○ 「趣味あり」は、一般高齢者では74.0%、総合事業対象者では74.1%であるのに対し、要支援1・2では43.8%となっています。

###### 【幸福感（5区分）】

○ 幸福感が低いほど「趣味あり」が少なくなる傾向がみられます。

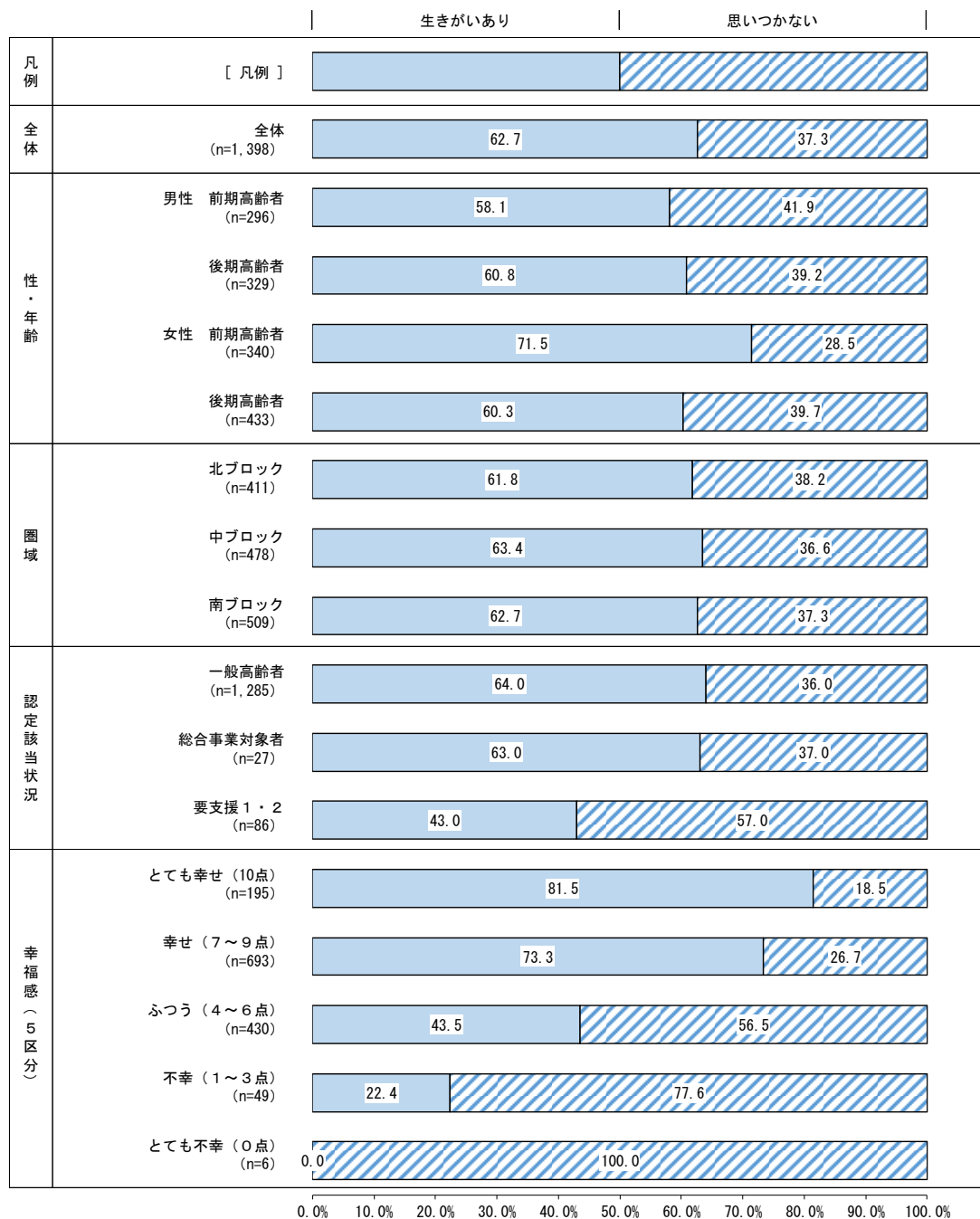
#### 【趣味の有無】



●問4.18 生きがいがありますか。(1つだけ○)

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>       |                                                                    |
| ○                 | 生きがいの有無について、「生きがいあり」が62.7%、「思いつかない」が37.3%となっています。                  |
| <b>【性・年齢】</b>     |                                                                    |
| ○                 | 「生きがいあり」は女性 前期高齢者が71.5%と他の区分に比べて多くなっています。                          |
| <b>【認定該当状況】</b>   |                                                                    |
| ○                 | 「生きがいあり」は、一般高齢者では64.0%、総合事業対象者では63.0%であるのに対し、要支援1・2では43.0%となっています。 |
| <b>【幸福感（5区分）】</b> |                                                                    |
| ○                 | 幸福感が低いほど「生きがいあり」が少なくなる傾向がみられます。                                    |

**【生きがいの有無】**



## ⑤ 在宅介護支援センター、地域包括支援センターの認知度

●問4.19 あなたは、在宅介護支援センターを知っていますか。（1つだけ○）

### 【全体】

- 在宅介護支援センターの認知度について、「在宅介護支援センターのことは知っているが、自分の地区を担当する在宅介護支援センターがどこにあるのか知らない」が38.4%で最も多く、次いで「自分の地区を担当する在宅介護支援センターを知っている」が34.3%、「在宅介護支援センターのことは知らない」が27.3%となっています。

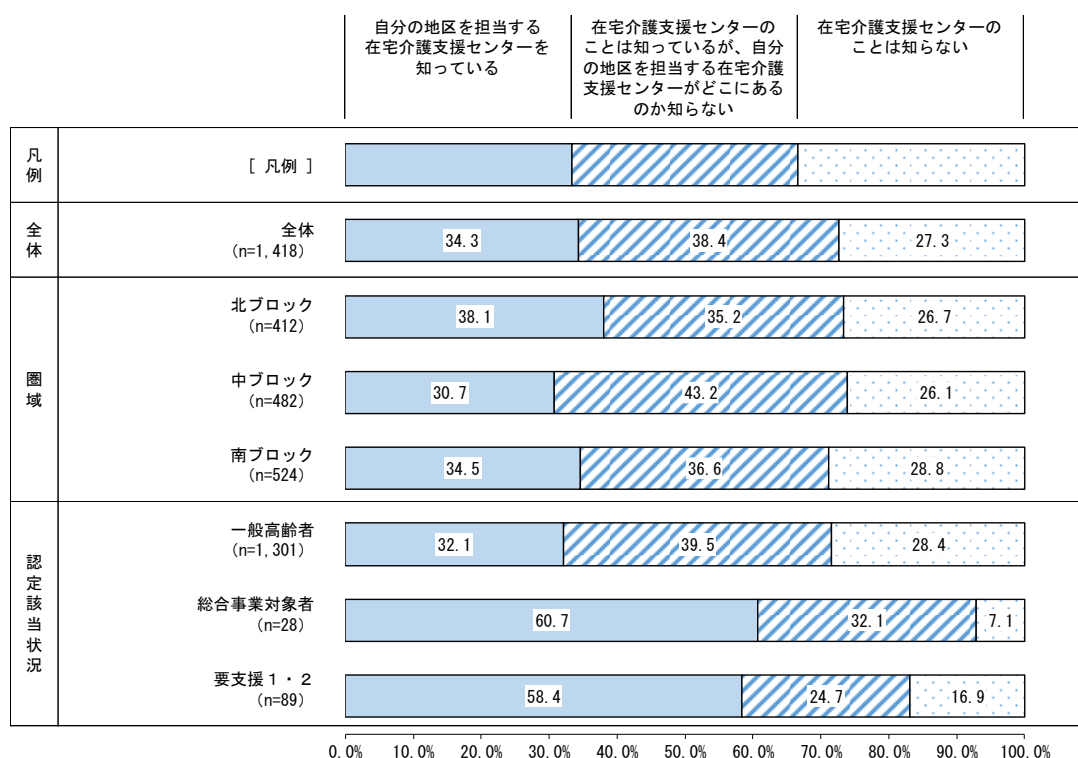
### 【圏域】

- 「自分の地区を担当する在宅介護支援センターを知っている」は北ブロックが38.1%と他の圏域に比べて多くなっています。
- 「在宅介護支援センターのことは知っているが、自分の地区を担当する在宅介護支援センターがどこにあるのか知らない」は中ブロックが43.2%と他の圏域に比べて多くなっています。

### 【認定該当状況】

- 「自分の地区を担当する在宅介護支援センターを知っている」は、総合事業対象者では60.7%、要支援1・2では58.4%であるのに対し、一般高齢者では32.1%となっています。

### 【在宅介護支援センターの認知度】



●問4.20 あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。（1つだけ○）

【全体】

- 地域包括支援センターの認知度について、「地域包括支援センターのことは知らない」が41.6%で最も多く、次いで「地域包括支援センターのことは知っているが、自分の地区を担当する地域包括支援センターがどこにあるのか知らない」が29.5%、「自分の地区を担当する地域包括支援センターを知っている」が28.9%となっています。

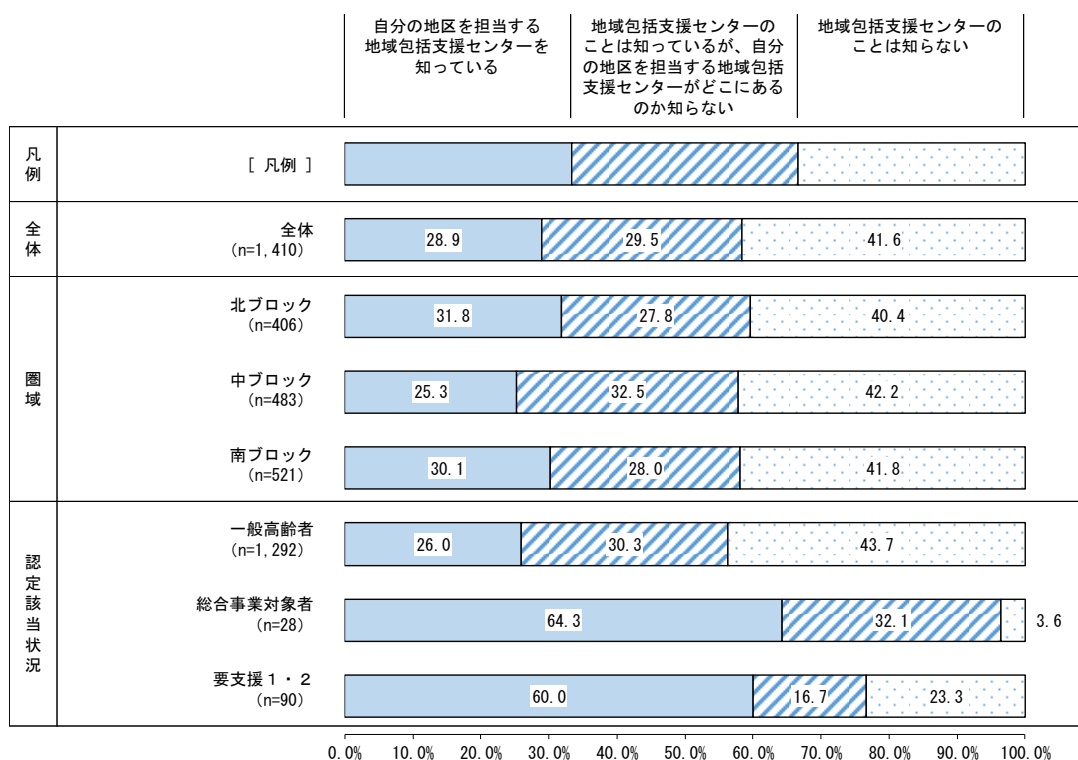
【圏域】

- 「自分の地区を担当する地域包括支援センターを知っている」は中ブロックが25.3%と他の圏域に比べて少なくなっています。

【認定該当状況】

- 「自分の地区を担当する地域包括支援センターを知っている」は、総合事業対象者では64.3%、要支援1・2では60.0%であるのに対し、一般高齢者では26.0%となっています。

【地域包括支援センターの認知度】



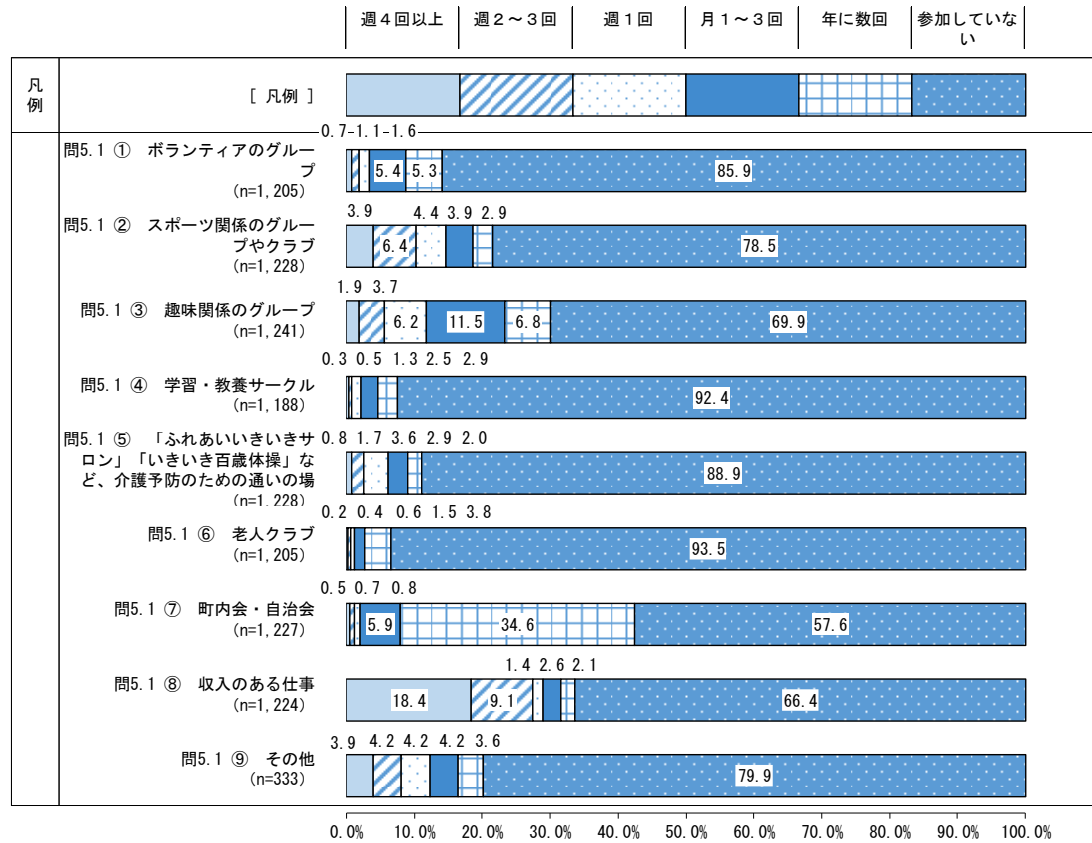
(5) 地域での活動について

① 地域活動への参加状況

●問5.1 以下のような会・グループ等にどれくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ1つだけ○)

【全体】  
○ 地域活動への参加状況について、参加している割合が最も多い地域活動は町内会・自治会、次いで収入のある仕事、趣味関係のグループとなっています。

【各活動への参加状況】



●問5.1 ① ボランティアのグループ

【全体】

- ①ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」が85.9%で最も多く、次いで「月1～3回」が5.4%、「年に数回」が5.3%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は3.4%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は4.0%となっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

|    |        | 母数<br>(n) | ①ボランティアのグループへの参加頻度 |       |     |       |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----|--------|-----------|--------------------|-------|-----|-------|------|---------|------------------------|
|    |        |           | 週4回以上              | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体 |        | 1,205     | 0.7                | 1.1   | 1.6 | 5.4   | 5.3  | 85.9    | 3.4                    |
| 性別 | 男性     | 564       | 0.7                | 1.2   | 0.7 | 5.5   | 7.3  | 84.6    | 2.6                    |
|    | 女性     | 641       | 0.8                | 0.9   | 2.3 | 5.3   | 3.6  | 87.1    | 4.0                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 288       | 1.0                | 1.0   | 0.3 | 5.9   | 6.6  | 85.1    | 2.3                    |
|    | 70～74歳 | 297       | 0.3                | 1.0   | 1.3 | 6.1   | 6.1  | 85.2    | 2.6                    |
|    | 75～79歳 | 291       | 0.7                | 0.7   | 3.4 | 3.4   | 4.8  | 86.9    | 4.8                    |
|    | 80～84歳 | 204       | —                  | 1.5   | 2.0 | 7.8   | 4.9  | 83.8    | 3.5                    |
|    | 85歳以上  | 125       | 2.4                | 1.6   | —   | 3.2   | 2.4  | 90.4    | 4.0                    |

●問5.1 ② スポーツ関係のグループやクラブ

【全体】

- ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「参加していない」が78.5%で最も多く、次いで「週2～3回」が6.4%、「週1回」が4.4%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は14.7%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は8.0%となっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

|    |        | 母数<br>(n) | ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度 |               |     |               |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----|--------|-----------|------------------------|---------------|-----|---------------|------|---------|------------------------|
|    |        |           | 週4回以上                  | 週2<br>～<br>3回 | 週1回 | 月1<br>～<br>3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体 |        | 1,228     | 3.9                    | 6.4           | 4.4 | 3.9           | 2.9  | 78.5    | 14.7                   |
| 性別 | 男性     | 571       | 2.5                    | 4.9           | 3.3 | 4.9           | 5.6  | 78.8    | 10.7                   |
|    | 女性     | 657       | 5.2                    | 7.8           | 5.3 | 3.0           | 0.5  | 78.2    | 18.3                   |
| 年齢 | 65～69歳 | 292       | 3.8                    | 6.8           | 6.2 | 2.4           | 2.7  | 78.1    | 16.8                   |
|    | 70～74歳 | 302       | 3.3                    | 5.6           | 5.6 | 6.0           | 1.7  | 77.8    | 14.5                   |
|    | 75～79歳 | 298       | 4.0                    | 6.7           | 4.4 | 4.7           | 4.0  | 76.2    | 15.1                   |
|    | 80～84歳 | 211       | 5.7                    | 7.6           | 2.4 | 4.3           | 2.4  | 77.7    | 15.7                   |
|    | 85歳以上  | 125       | 2.4                    | 4.8           | 0.8 | -             | 4.0  | 88.0    | 8.0                    |

●問5.1 ③ 趣味関係のグループ

【全体】

- ③趣味関係のグループへの参加頻度について、「参加していない」が69.9%で最も多く、次いで「月1～3回」が11.5%、「年に数回」が6.8%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は11.8%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は7.6%となっています。

【②趣味関係のグループへの参加頻度】

|    |        | 母数<br>(n) | ③趣味関係のグループへの参加頻度 |       |     |       |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----|--------|-----------|------------------|-------|-----|-------|------|---------|------------------------|
|    |        |           | 週4回以上            | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体 |        | 1,241     | 1.9              | 3.7   | 6.2 | 11.5  | 6.8  | 69.9    | 11.8                   |
| 性別 | 男性     | 577       | 1.0              | 3.5   | 5.2 | 10.4  | 8.1  | 71.8    | 9.7                    |
|    | 女性     | 664       | 2.7              | 3.9   | 7.1 | 12.5  | 5.6  | 68.2    | 13.7                   |
| 年齢 | 65～69歳 | 289       | 1.7              | 2.4   | 5.5 | 11.4  | 10.0 | 68.9    | 9.6                    |
|    | 70～74歳 | 307       | 1.0              | 2.6   | 5.5 | 14.3  | 6.2  | 70.4    | 9.1                    |
|    | 75～79歳 | 298       | 3.4              | 5.4   | 7.7 | 11.1  | 4.4  | 68.1    | 16.5                   |
|    | 80～84歳 | 214       | 1.4              | 5.6   | 7.9 | 10.3  | 7.0  | 67.8    | 14.9                   |
|    | 85歳以上  | 133       | 2.3              | 2.3   | 3.0 | 8.3   | 6.0  | 78.2    | 7.6                    |

●問5.1 ④ 学習・教養サークル

【全体】

- ④学習・教養サークルへの参加頻度について、「参加していない」が92.4%で最も多く、次いで「年に数回」が2.9%、「月1～3回」が2.5%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は2.1%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は0.8%となっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

|    |        | 母数<br>(n) | ④学習・教養サークルへの参加頻度 |               |     |               |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----|--------|-----------|------------------|---------------|-----|---------------|------|---------|------------------------|
|    |        |           | 週4回以上            | 週2<br>5<br>3回 | 週1回 | 月1<br>5<br>3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体 |        | 1,188     | 0.3              | 0.5           | 1.3 | 2.5           | 2.9  | 92.4    | 2.1                    |
| 性別 | 男性     | 562       | 0.2              | 0.4           | 0.7 | 2.1           | 2.5  | 94.1    | 1.3                    |
|    | 女性     | 626       | 0.5              | 0.6           | 1.9 | 2.9           | 3.2  | 90.9    | 3.0                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 283       | 1.1              | —             | 2.1 | 2.1           | 3.2  | 91.5    | 3.2                    |
|    | 70～74歳 | 295       | —                | —             | 0.7 | 3.1           | 1.7  | 94.6    | 0.7                    |
|    | 75～79歳 | 286       | 0.3              | 1.7           | 1.4 | 1.7           | 3.1  | 91.6    | 3.4                    |
|    | 80～84歳 | 199       | —                | 0.5           | 1.5 | 2.5           | 3.0  | 92.5    | 2.0                    |
|    | 85歳以上  | 125       | —                | —             | 0.8 | 4.0           | 4.0  | 91.2    | 0.8                    |

●問5.1 ⑤ 「ふれあいいきいきサロン」「いきいき百歳体操」など、介護予防のための通いの場

【全体】

- ⑤介護予防のための通いの場への参加頻度について、「参加していない」が88.9%で最も多く、次いで「週1回」が3.6%、「月1～3回」が2.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は6.1%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は13.3%となっています。

【⑤介護予防のための通いの場への参加頻度】

|    |        | 母数<br>(n) | ⑤介護予防のための通いの場への参加頻度 |       |      |       |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----|--------|-----------|---------------------|-------|------|-------|------|---------|------------------------|
|    |        |           | 週4回以上               | 週2～3回 | 週1回  | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体 |        | 1,228     | 0.8                 | 1.7   | 3.6  | 2.9   | 2.0  | 88.9    | 6.1                    |
| 性別 | 男性     | 567       | 0.9                 | 1.2   | 0.9  | 1.2   | 1.8  | 94.0    | 3.0                    |
|    | 女性     | 661       | 0.8                 | 2.1   | 5.9  | 4.4   | 2.3  | 84.6    | 8.8                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 286       | 0.3                 | —     | 0.3  | 1.0   | 0.7  | 97.6    | 0.6                    |
|    | 70～74歳 | 298       | —                   | 1.0   | 2.0  | 3.7   | 3.4  | 89.9    | 3.0                    |
|    | 75～79歳 | 298       | 1.0                 | 2.7   | 2.3  | 3.7   | 1.3  | 88.9    | 6.0                    |
|    | 80～84歳 | 211       | 0.5                 | 2.4   | 10.4 | 2.8   | 2.4  | 81.5    | 13.3                   |
|    | 85歳以上  | 135       | 3.7                 | 3.7   | 5.9  | 3.7   | 3.0  | 80.0    | 13.3                   |

●問5.1 ⑥ 老人クラブ

【全体】

- ⑥老人クラブへの参加頻度について、「参加していない」が93.5%で最も多く、次いで「年に数回」が3.8%、「月1～3回」が1.5%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は1.2%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は4.7%となっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】

| ⑥老人クラブへの参加頻度 |        |           |       |               |     |               |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|--------------|--------|-----------|-------|---------------|-----|---------------|------|---------|------------------------|
|              |        | 母数<br>(n) | 週4回以上 | 週2<br>5<br>3回 | 週1回 | 月1<br>5<br>3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体           |        | 1,205     | 0.2   | 0.4           | 0.6 | 1.5           | 3.8  | 93.5    | 1.2                    |
| 性別           | 男性     | 562       | 0.4   | 0.2           | —   | 1.4           | 4.6  | 93.4    | 0.6                    |
|              | 女性     | 643       | —     | 0.6           | 1.1 | 1.6           | 3.1  | 93.6    | 1.7                    |
| 年齢           | 65～69歳 | 287       | —     | —             | —   | —             | 1.7  | 98.3    | —                      |
|              | 70～74歳 | 296       | —     | —             | 0.3 | 1.7           | 3.7  | 94.3    | 0.3                    |
|              | 75～79歳 | 291       | —     | —             | 0.3 | 2.1           | 4.1  | 93.5    | 0.3                    |
|              | 80～84歳 | 203       | —     | 2.0           | 1.0 | 3.4           | 6.9  | 86.7    | 3.0                    |
|              | 85歳以上  | 128       | 1.6   | 0.8           | 2.3 | —             | 3.1  | 92.2    | 4.7                    |

●問5.1 ⑦ 町内会・自治会

【全体】

- ⑦町内会・自治会への参加頻度について、「参加していない」が57.6%で最も多く、次いで「年に数回」が34.6%、「月1～3回」が5.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は2.0%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は1.6%となっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】

|    |        | 母数<br>(n) | ⑦町内会・自治会への参加頻度 |       |     |       |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----|--------|-----------|----------------|-------|-----|-------|------|---------|------------------------|
|    |        |           | 週4回以上          | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体 |        | 1,227     | 0.5            | 0.7   | 0.8 | 5.9   | 34.6 | 57.6    | 2.0                    |
| 性別 | 男性     | 576       | 0.9            | 1.0   | 1.2 | 8.9   | 38.7 | 49.3    | 3.1                    |
|    | 女性     | 651       | 0.2            | 0.3   | 0.5 | 3.2   | 30.9 | 65.0    | 1.0                    |
| 年齢 | 65～69歳 | 294       | 0.3            | 1.0   | 0.7 | 6.5   | 36.4 | 55.1    | 2.0                    |
|    | 70～74歳 | 297       | 1.0            | 1.0   | 1.0 | 8.1   | 39.4 | 49.5    | 3.0                    |
|    | 75～79歳 | 296       | —              | —     | 1.7 | 4.1   | 35.5 | 58.8    | 1.7                    |
|    | 80～84歳 | 212       | —              | 0.9   | —   | 6.1   | 32.1 | 60.8    | 0.9                    |
|    | 85歳以上  | 128       | 1.6            | —     | —   | 3.1   | 21.1 | 74.2    | 1.6                    |

●問5.1 ⑧ 収入のある仕事

【全体】

- ⑧収入のある仕事への参加頻度について、「参加していない」が66.4%で最も多く、次いで「週4回以上」が18.4%、「週2～3回」が9.1%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は28.9%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は2.4%となっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】

| ⑧収入のある仕事への参加頻度 |        |           |       |               |     |               |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----------------|--------|-----------|-------|---------------|-----|---------------|------|---------|------------------------|
|                |        | 母数<br>(n) | 週4回以上 | 週2<br>5<br>3回 | 週1回 | 月1<br>5<br>3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体             |        | 1,224     | 18.4  | 9.1           | 1.4 | 2.6           | 2.1  | 66.4    | 28.9                   |
| 性別             | 男性     | 576       | 23.8  | 10.8          | 1.0 | 2.4           | 3.3  | 58.7    | 35.6                   |
|                | 女性     | 648       | 13.6  | 7.6           | 1.7 | 2.8           | 1.1  | 73.3    | 22.9                   |
| 年齢             | 65～69歳 | 294       | 36.1  | 13.3          | 1.7 | 2.7           | 3.1  | 43.2    | 51.1                   |
|                | 70～74歳 | 300       | 24.3  | 12.3          | 1.7 | 3.7           | 3.0  | 55.0    | 38.3                   |
|                | 75～79歳 | 299       | 10.7  | 7.7           | 1.7 | 2.3           | 1.7  | 75.9    | 20.1                   |
|                | 80～84歳 | 205       | 6.3   | 5.4           | 0.5 | 1.0           | 1.0  | 85.9    | 12.2                   |
|                | 85歳以上  | 126       | 0.8   | 0.8           | 0.8 | 3.2           | 0.8  | 93.7    | 2.4                    |

●問5.1 ⑨ その他

【全体】

- ⑨その他について、「参加していない」が79.9%で最も多く、次いで「週2～3回」「週1回」「月1～3回」が4.2%、「週4回以上」が3.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は12.3%となっています。

【年齢】

- 85歳以上では“週1回以上参加している人”は17.6%となっています。

【⑨その他】

|    |        | 母数<br>(n) | ⑨その他  |       |     |       |      |         | 単位：％<br>“週1回以上参加している人” |
|----|--------|-----------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------------------------|
|    |        |           | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |                        |
| 全体 |        | 333       | 3.9   | 4.2   | 4.2 | 4.2   | 3.6  | 79.9    | 12.3                   |
| 性別 | 男性     | 161       | 3.1   | 3.7   | 4.3 | 6.2   | 5.0  | 77.6    | 11.1                   |
|    | 女性     | 172       | 4.7   | 4.7   | 4.1 | 2.3   | 2.3  | 82.0    | 13.5                   |
| 年齢 | 65～69歳 | 94        | 3.2   | 4.3   | 4.3 | 6.4   | 5.3  | 76.6    | 11.8                   |
|    | 70～74歳 | 67        | 1.5   | —     | 1.5 | 1.5   | 1.5  | 94.0    | 3.0                    |
|    | 75～79歳 | 74        | 5.4   | 4.1   | 5.4 | 8.1   | 2.7  | 74.3    | 14.9                   |
|    | 80～84歳 | 47        | 6.4   | 6.4   | 4.3 | —     | 6.4  | 76.6    | 17.1                   |
|    | 85歳以上  | 51        | 3.9   | 7.8   | 5.9 | 2.0   | 2.0  | 78.4    | 17.6                   |

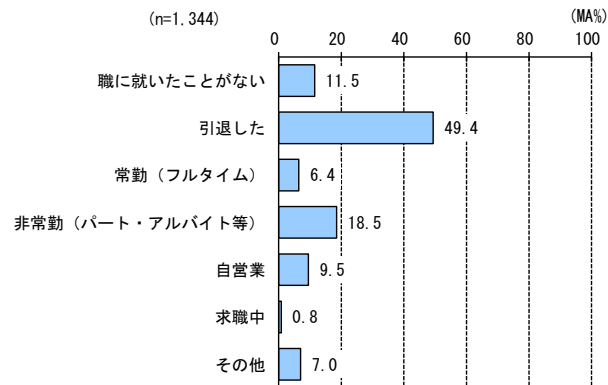
## ② 就労状況

●問5.2 現在のあなたの就労状態はどれですか。(いくつでも○)

### 【全体】

- 現在の就労状態について、「引退した」が49.4%で最も多く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」が18.5%、「職に就いたことがない」が11.5%となっています。

### 【現在の就労状態】



単位：%

|      |          | 母数<br>(n) | 現在の就労状態  |      |           |                 |      |     |      |
|------|----------|-----------|----------|------|-----------|-----------------|------|-----|------|
|      |          |           | が職に就いたこと | 引退した | 常勤（フルタイム） | 非常勤（パート・アルバイト等） | 自営業  | 求職中 | その他  |
| 全体   |          | 1,344     | 11.5     | 49.4 | 6.4       | 18.5            | 9.5  | 0.8 | 7.0  |
| 性別   | 男性       | 617       | 7.8      | 50.4 | 9.9       | 18.2            | 11.5 | 1.3 | 4.1  |
|      | 女性       | 727       | 14.6     | 48.6 | 3.4       | 18.7            | 7.8  | 0.4 | 9.5  |
| 年齢   | 65～69歳   | 302       | 7.6      | 31.5 | 16.2      | 29.8            | 10.3 | 2.3 | 4.0  |
|      | 70～74歳   | 321       | 4.7      | 45.8 | 7.2       | 28.0            | 10.6 | 0.6 | 5.6  |
|      | 75～79歳   | 324       | 12.7     | 57.1 | 3.4       | 14.2            | 7.4  | 0.3 | 7.1  |
|      | 80～84歳   | 243       | 17.3     | 59.3 | 1.2       | 6.6             | 9.5  | 0.4 | 10.3 |
|      | 85歳以上    | 154       | 21.4     | 60.4 | -         | 3.9             | 10.4 | -   | 10.4 |
| 性・年齢 | 男性 前期高齢者 | 289       | 3.5      | 36.0 | 17.0      | 28.0            | 12.5 | 2.1 | 3.5  |
|      | 後期高齢者    | 328       | 11.6     | 63.1 | 3.7       | 9.5             | 10.7 | 0.6 | 4.6  |
|      | 女性 前期高齢者 | 334       | 8.4      | 41.3 | 6.9       | 29.6            | 8.7  | 0.9 | 6.0  |
|      | 後期高齢者    | 393       | 19.8     | 54.7 | 0.5       | 9.4             | 7.1  | -   | 12.5 |

●現在の就労状態（問5.2の回答を「就労している」「就労していない」で集計）

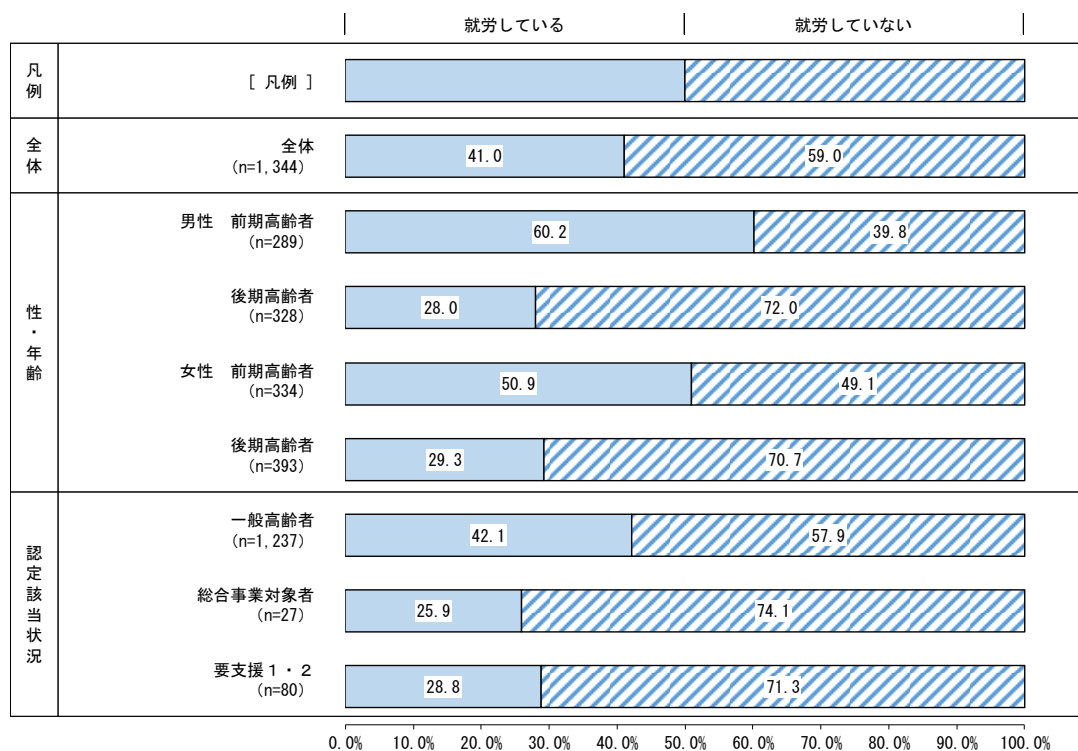
【全体】

- 現在の就労状態について、「就労している」が41.0%、「就労していない」が59.0%となっています。

【性・年齢】

- 「就労している」は、男性 前期高齢者では60.2%、女性 前期高齢者では50.9%であるのに対し、男性 後期高齢者では28.0%、女性 後期高齢者では29.3%となっています。

【現在の就労状態】

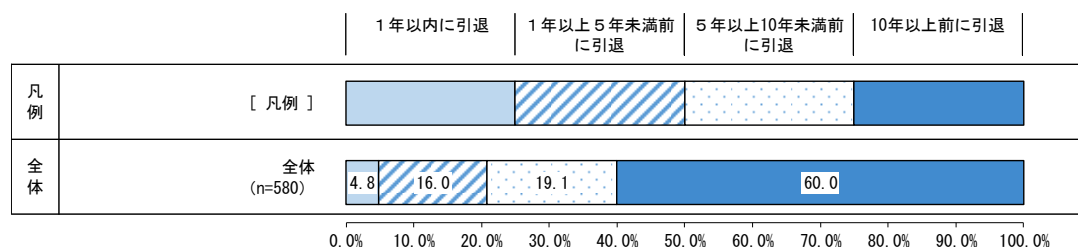


●問5.2-1 [問5.2で「2. 引退した」と答えた方のみ] あなたはいつ引退しましたか。  
(2025年12月時点)

【全体】

- 引退した時期について、「10年以上前に引退」が60.0%で最も多く、次いで「5年以上10年未満前に引退」が19.1%、「1年以上5年未満前に引退」が16.0%となっています。

【引退した時期】



●引退した年齢（問5. 2-1の回答をもとに2025年12月時点の年齢から算出し集計）

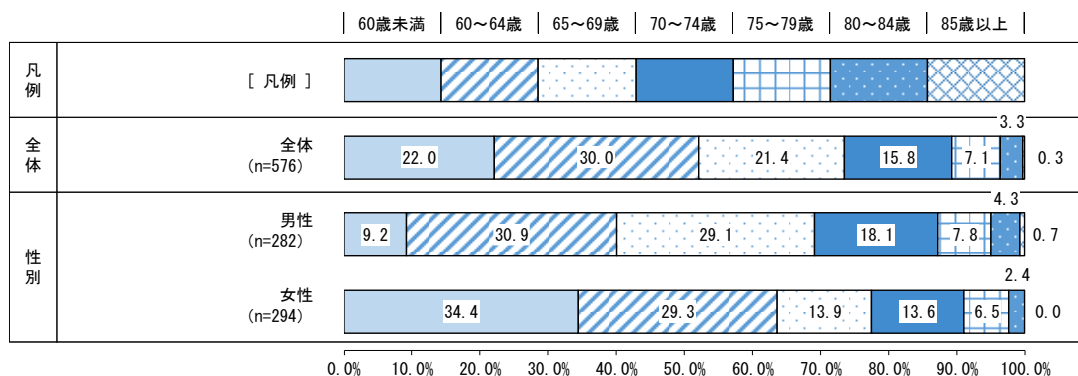
【全体】

- 引退した時期について、「60～64歳」が30.0%で最も多く、次いで「60歳未満」が22.0%、「65～69歳」が21.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「60～64歳」が30.9%で最も多く、次いで「65～69歳」が29.1%、「70～74歳」が18.1%となっています。
- 女性では、「60歳未満」が34.4%で最も多く、次いで「60～64歳」が29.3%、「65～69歳」が13.9%となっています。

【引退した年齢】



### ③ 地域づくり活動への参加意向

- 問5.3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

#### 【全体】

- 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が46.8%で最も多く、次いで「参加したくない」が41.5%、「是非参加したい」が6.0%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある”は52.8%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「参加してもよい」が多くなっています。  
○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「参加したくない」が多くなっています。

#### 【圏域】

- “参加意向がある”は南ブロックが55.7%と他の圏域に比べて多くなっています。

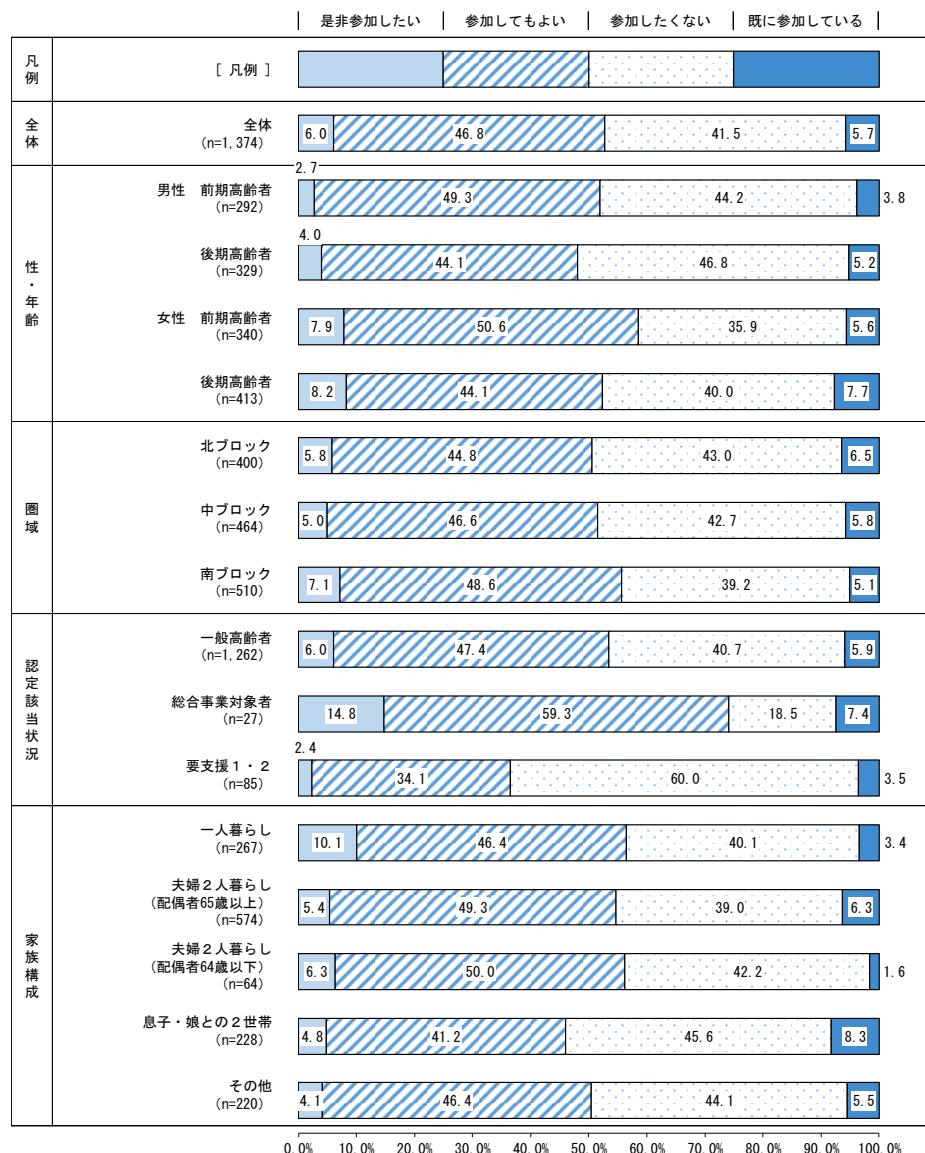
#### 【認定該当状況】

- “参加意向がある”は総合事業対象者が74.1%と他の区分に比べて多くなっています。  
○ 「参加したくない」は要支援1・2が60.0%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【家族構成】

- 「是非参加したい」は一人暮らしが10.1%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】



- 問5.4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ○）

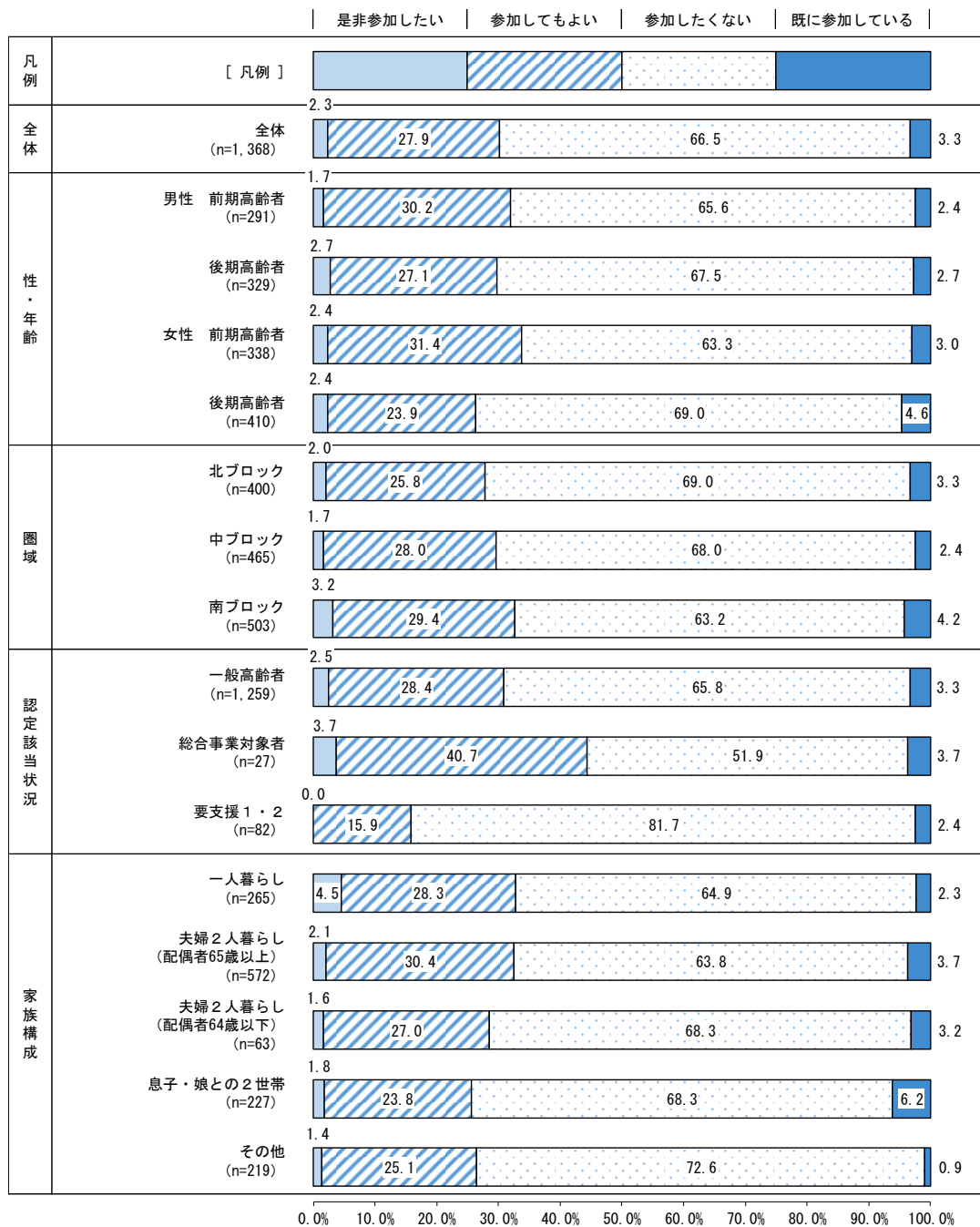
【全体】

- 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が66.5%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.9%、「既に参加している」が3.3%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある”は30.2%となっています。

【認定該当状況】

- “参加意向がある”は総合事業対象者が44.4%と他の区分に比べて多くなっています。  
○ 「参加したくない」は要支援1・2が81.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



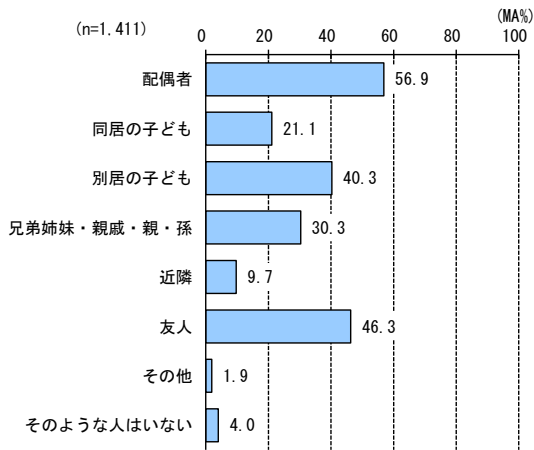
(6) たすけあいについて

① 周囲との相互の関係

●問6.1 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (いくつでも○)

【全体】  
○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が56.9%で最も多く、次いで「友人」が46.3%、「別居の子ども」が40.3%となっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



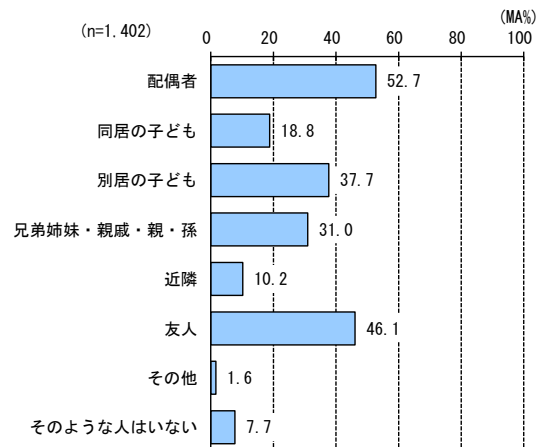
|            |                       | 単位：%      |                        |        |        |              |      |      |     |                                      |
|------------|-----------------------|-----------|------------------------|--------|--------|--------------|------|------|-----|--------------------------------------|
|            |                       | 母数<br>(n) | あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA) |        |        |              |      |      |     |                                      |
|            |                       |           | 配偶者                    | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟・親・姉・妹・孫・親 | 近隣   | 友人   | その他 | い<br>な<br>い<br>の<br>う<br>な<br>人<br>は |
| 全体         |                       | 1,411     | 56.9                   | 21.1   | 40.3   | 30.3         | 9.7  | 46.3 | 1.9 | 4.0                                  |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 295       | 71.9                   | 13.6   | 19.7   | 24.4         | 3.7  | 32.2 | 3.4 | 7.5                                  |
|            | 後期高齢者                 | 340       | 68.5                   | 20.0   | 34.7   | 20.0         | 5.6  | 30.0 | 1.5 | 5.0                                  |
|            | 女性 前期高齢者              | 343       | 57.7                   | 21.9   | 52.8   | 39.9         | 10.8 | 68.8 | 1.5 | 2.6                                  |
|            | 後期高齢者                 | 433       | 37.0                   | 26.6   | 49.0   | 34.6         | 16.2 | 50.8 | 1.6 | 1.8                                  |
| 圏域         | 北ブロック                 | 409       | 54.8                   | 24.0   | 37.9   | 31.5         | 11.5 | 47.7 | 1.7 | 2.2                                  |
|            | 中ブロック                 | 481       | 59.3                   | 20.6   | 41.0   | 30.4         | 9.1  | 43.7 | 1.5 | 3.7                                  |
|            | 南ブロック                 | 521       | 56.4                   | 19.4   | 41.7   | 29.2         | 8.8  | 47.6 | 2.5 | 5.6                                  |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,292     | 59.2                   | 20.8   | 40.0   | 30.2         | 9.5  | 47.1 | 1.9 | 4.1                                  |
|            | 総合事業対象者               | 28        | 14.3                   | 21.4   | 46.4   | 35.7         | 28.6 | 57.1 | -   | 3.6                                  |
|            | 要支援1・2                | 91        | 37.4                   | 25.3   | 42.9   | 29.7         | 6.6  | 30.8 | 2.2 | 2.2                                  |
|            | 一人暮らし                 | 276       | 1.8                    | -      | 45.7   | 38.0         | 15.6 | 56.9 | 2.2 | 10.5                                 |
| 家族構成       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 587       | 84.0                   | 3.6    | 47.0   | 25.9         | 9.2  | 46.0 | 1.9 | 1.9                                  |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 66        | 74.2                   | 9.1    | 40.9   | 24.2         | 10.6 | 47.0 | -   | 6.1                                  |
|            | 息子・娘との2世帯             | 236       | 50.8                   | 62.7   | 26.3   | 27.5         | 8.1  | 40.7 | 0.8 | 2.1                                  |
|            | その他                   | 223       | 55.6                   | 49.3   | 32.7   | 37.7         | 5.4  | 40.8 | 3.1 | 3.1                                  |

●問6.1 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも○）

【全体】

○ 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が52.7%で最も多く、次いで「友人」が46.1%、「別居の子ども」が37.7%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】



単位：％

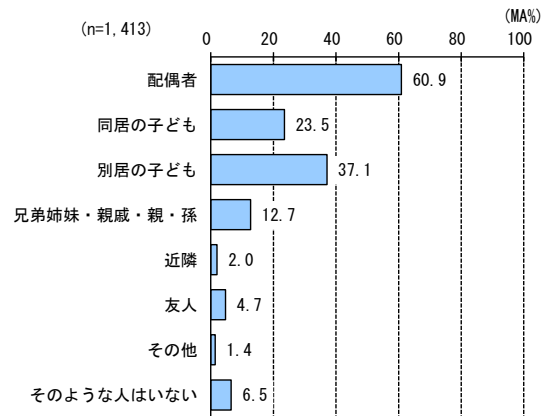
|        |                       | 母数<br>(n) | 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (MA) |        |        |                     |      |      |     |         |
|--------|-----------------------|-----------|-----------------------------|--------|--------|---------------------|------|------|-----|---------|
|        |                       |           | 配偶者                         | 同居の子ども | 別居の子ども | 感 兄・弟・姉・妹・親<br>・親・孫 | 近隣   | 友人   | その他 | そのような人は |
| 全体     |                       | 1,402     | 52.7                        | 18.8   | 37.7   | 31.0                | 10.2 | 46.1 | 1.6 | 7.7     |
| 性・年齢   | 男性 前期高齢者              | 295       | 70.8                        | 14.6   | 25.8   | 24.7                | 6.1  | 34.2 | 2.0 | 9.2     |
|        | 後期高齢者                 | 335       | 65.7                        | 18.8   | 32.2   | 22.1                | 4.8  | 31.0 | 1.8 | 10.1    |
|        | 女性 前期高齢者              | 342       | 53.2                        | 20.5   | 51.8   | 43.0                | 12.0 | 66.7 | 0.9 | 2.9     |
|        | 後期高齢者                 | 430       | 29.8                        | 20.2   | 38.8   | 32.6                | 15.8 | 49.8 | 1.6 | 8.6     |
| 圏域     | 北ブロック                 | 407       | 50.6                        | 21.6   | 34.4   | 32.2                | 11.5 | 47.2 | 1.5 | 7.9     |
|        | 中ブロック                 | 478       | 54.6                        | 17.4   | 39.1   | 31.0                | 9.0  | 44.8 | 1.7 | 5.9     |
|        | 南ブロック                 | 517       | 52.6                        | 17.8   | 38.9   | 30.0                | 10.3 | 46.6 | 1.5 | 9.3     |
| 認定該当状況 | 一般高齢者                 | 1,285     | 55.0                        | 18.8   | 38.6   | 31.2                | 10.6 | 47.7 | 1.5 | 6.8     |
|        | 総合事業対象者               | 28        | 10.7                        | 17.9   | 32.1   | 39.3                | 21.4 | 46.4 | -   | 14.3    |
|        | 要支援１・２                | 89        | 32.6                        | 19.1   | 25.8   | 24.7                | 1.1  | 23.6 | 3.4 | 18.0    |
| 家族構成   | 一人暮らし                 | 270       | 1.5                         | 1.1    | 34.4   | 33.0                | 13.7 | 54.4 | 1.1 | 17.4    |
|        | 夫婦２人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 583       | 77.2                        | 3.3    | 45.6   | 30.0                | 9.8  | 46.7 | 1.5 | 4.5     |
|        | 夫婦２人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 66        | 75.8                        | 4.5    | 39.4   | 27.3                | 9.1  | 43.9 | -   | 10.6    |
|        | 息子・娘との２世帯             | 235       | 46.4                        | 53.2   | 27.7   | 26.0                | 10.2 | 40.4 | 0.9 | 7.7     |
|        | その他                   | 224       | 52.2                        | 46.0   | 32.1   | 38.4                | 6.7  | 41.5 | 3.6 | 4.0     |

- 問6.1 (3) あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人（いくつでも○）

【全体】

- あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が60.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」が37.1%、「同居の子ども」が23.5%となっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】



単位：％

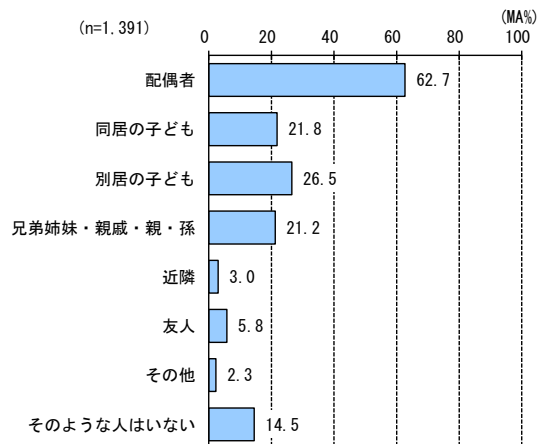
|            |                       | 母数<br>(n) | あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA) |        |        |             |     |      |     |                                       |
|------------|-----------------------|-----------|------------------------------------|--------|--------|-------------|-----|------|-----|---------------------------------------|
|            |                       |           | 配偶者                                | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟・親姉・妹・孫・親 | 近隣  | 友人   | その他 | い<br>その<br>の<br>よ<br>う<br>な<br>人<br>は |
| 全体         |                       | 1,413     | 60.9                               | 23.5   | 37.1   | 12.7        | 2.0 | 4.7  | 1.4 | 6.5                                   |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 295       | 76.6                               | 14.6   | 20.7   | 11.2        | 0.3 | 1.7  | 2.0 | 9.2                                   |
|            | 後期高齢者                 | 338       | 74.9                               | 23.1   | 31.1   | 8.9         | 0.6 | 3.0  | 1.5 | 5.0                                   |
|            | 女性 前期高齢者              | 342       | 62.3                               | 23.4   | 42.1   | 15.8        | 2.0 | 7.9  | 0.6 | 5.8                                   |
|            | 後期高齢者                 | 438       | 38.4                               | 29.9   | 48.9   | 14.4        | 4.1 | 5.7  | 1.6 | 6.4                                   |
| 圏域         | 北ブロック                 | 409       | 58.9                               | 26.2   | 36.9   | 13.9        | 2.2 | 4.4  | 1.5 | 4.6                                   |
|            | 中ブロック                 | 484       | 64.5                               | 21.5   | 36.2   | 12.0        | 2.5 | 5.4  | 1.0 | 6.6                                   |
|            | 南ブロック                 | 520       | 59.0                               | 23.3   | 38.1   | 12.5        | 1.3 | 4.4  | 1.7 | 7.9                                   |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,295     | 62.9                               | 23.2   | 36.6   | 12.7        | 1.7 | 4.7  | 1.5 | 6.5                                   |
|            | 総合事業対象者               | 27        | 25.9                               | 22.2   | 40.7   | 11.1        | 7.4 | 3.7  | -   | 18.5                                  |
|            | 要支援1・2                | 91        | 42.9                               | 27.5   | 42.9   | 14.3        | 4.4 | 5.5  | 1.1 | 3.3                                   |
|            | 一人暮らし                 | 273       | 1.8                                | 0.4    | 54.9   | 21.2        | 4.8 | 12.1 | 1.8 | 22.7                                  |
| 家族構成       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 589       | 90.7                               | 3.9    | 42.1   | 9.5         | 1.7 | 3.1  | 0.8 | 2.7                                   |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 66        | 81.8                               | 7.6    | 33.3   | 6.1         | 4.5 | 3.0  | -   | 4.5                                   |
|            | 息子・娘との2世帯             | 236       | 53.4                               | 72.5   | 19.5   | 8.9         | 0.8 | 2.1  | 1.3 | 2.1                                   |
|            | その他                   | 225       | 57.3                               | 52.9   | 23.6   | 16.0        | -   | 4.0  | 3.1 | 2.2                                   |

●問6.1 (4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも○）

【全体】

○ 反対に、看病や世話をしあける人について、「配偶者」が62.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が26.5%、「同居の子ども」が21.8%となっています。

【反対に、看病や世話をしあける人(MA)】



単位：%

|            |                       | 母数<br>(n) | 反対に、看病や世話をしあげる人(MA) |        |        |             |     |      |      |                                      | 単位：% |
|------------|-----------------------|-----------|---------------------|--------|--------|-------------|-----|------|------|--------------------------------------|------|
|            |                       |           | 配偶者                 | 同居の子ども | 別居の子ども | 戚・兄弟・姉妹・孫・親 | 近隣  | 友人   | その他  | い<br>な<br>い<br>よ<br>う<br>な<br>人<br>は |      |
| 全体         |                       | 1,391     | 62.7                | 21.8   | 26.5   | 21.2        | 3.0 | 5.8  | 2.3  | 14.5                                 |      |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 294       | 73.5                | 16.3   | 19.4   | 19.7        | 0.7 | 1.7  | 1.7  | 15.6                                 |      |
|            | 後期高齢者                 | 332       | 74.1                | 16.9   | 17.8   | 11.4        | 1.2 | 4.8  | 2.4  | 14.5                                 |      |
|            | 女性 前期高齢者              | 341       | 67.2                | 27.3   | 39.6   | 33.7        | 2.9 | 7.0  | 1.2  | 7.0                                  |      |
|            | 後期高齢者                 | 424       | 42.7                | 25.0   | 27.6   | 19.8        | 6.1 | 8.3  | 3.5  | 19.8                                 |      |
| 圏域         | 北ブロック                 | 399       | 58.9                | 23.8   | 22.6   | 24.3        | 4.5 | 5.3  | 2.5  | 16.5                                 |      |
|            | 中ブロック                 | 476       | 66.0                | 22.3   | 29.4   | 20.0        | 2.1 | 6.5  | 1.9  | 13.4                                 |      |
|            | 南ブロック                 | 516       | 62.6                | 19.8   | 26.7   | 20.0        | 2.7 | 5.4  | 2.5  | 14.0                                 |      |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,275     | 65.6                | 22.0   | 27.7   | 22.0        | 3.2 | 6.0  | 1.6  | 12.8                                 |      |
|            | 総合事業対象者               | 27        | 22.2                | 29.6   | 11.1   | 18.5        | -   | 3.7  | -    | 37.0                                 |      |
|            | 要支援1・2                | 89        | 33.7                | 16.9   | 13.5   | 10.1        | 1.1 | 3.4  | 13.5 | 32.6                                 |      |
| 家族構成       | 一人暮らし                 | 263       | 2.7                 | 1.1    | 28.1   | 23.6        | 6.1 | 11.0 | 1.9  | 45.6                                 |      |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 584       | 92.0                | 3.3    | 31.3   | 18.2        | 2.4 | 5.0  | 1.4  | 5.1                                  |      |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 65        | 86.2                | 7.7    | 27.7   | 23.1        | 1.5 | 3.1  | -    | 10.8                                 |      |
|            | 息子・娘との2世帯             | 233       | 56.7                | 59.2   | 19.3   | 18.0        | 2.6 | 5.6  | 3.9  | 12.0                                 |      |
|            | その他                   | 223       | 57.4                | 55.6   | 20.6   | 29.6        | 1.3 | 2.7  | 4.0  | 6.7                                  |      |

◆ たすけあいの合計点

【全体】

- たすけあいの合計点について、「4点」が78.4%で最も多く、次いで「3点」が11.3%、「2点」が7.2%となっています。

【性・年齢】

- 「4点」は女性 前期高齢者が88.0%と他の区分に比べて多くなっています。

【圏域】

- 「4点」は中ブロックが80.5%と他の圏域に比べて多くなっています。

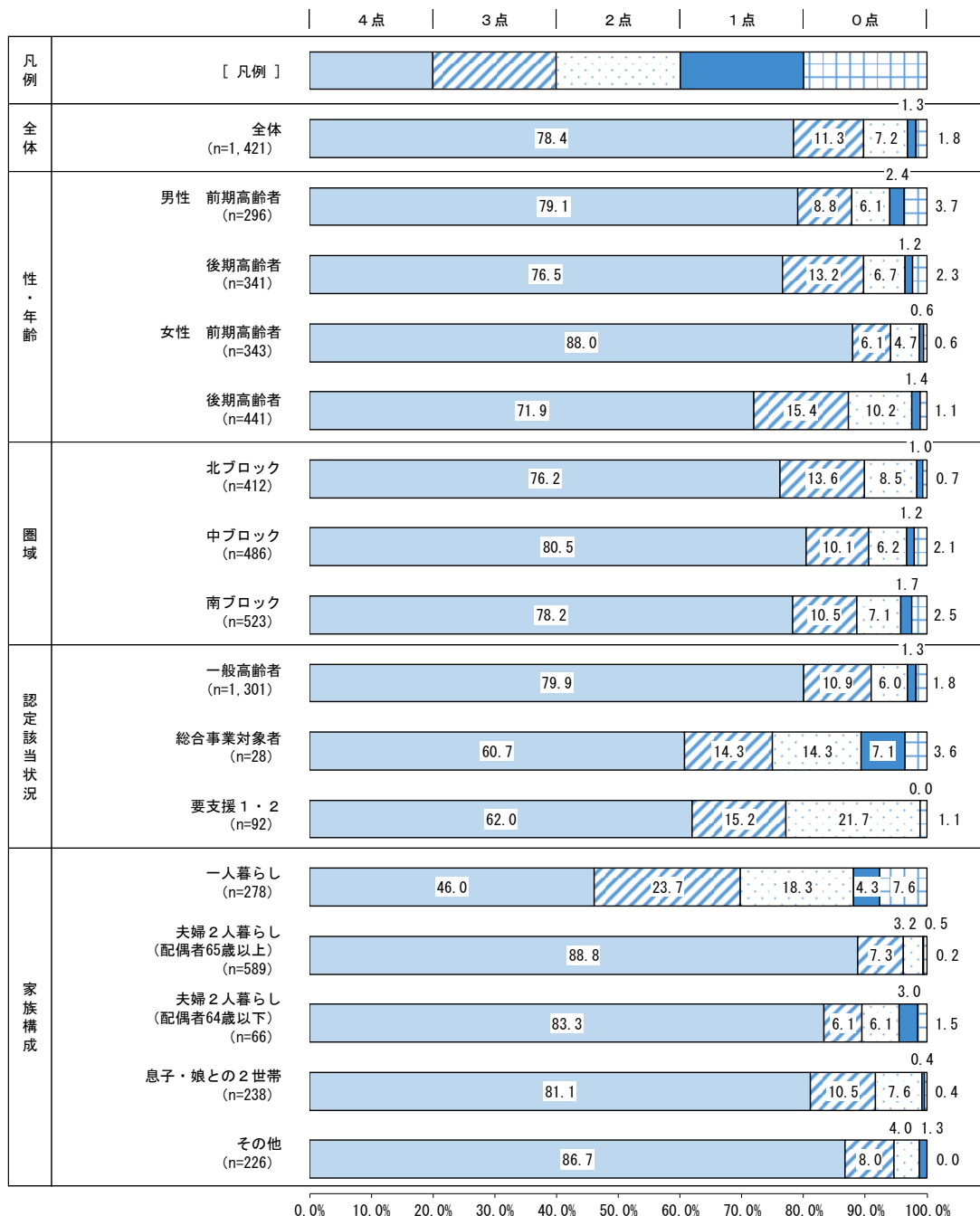
【認定該当状況】

- 「4点」は一般高齢者では79.9%であるのに対し、総合事業対象者では60.7%、要支援1・2では62.0%となっています。

【家族構成】

- 「4点」は一人暮らしが46.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

【たすけあいの合計点】



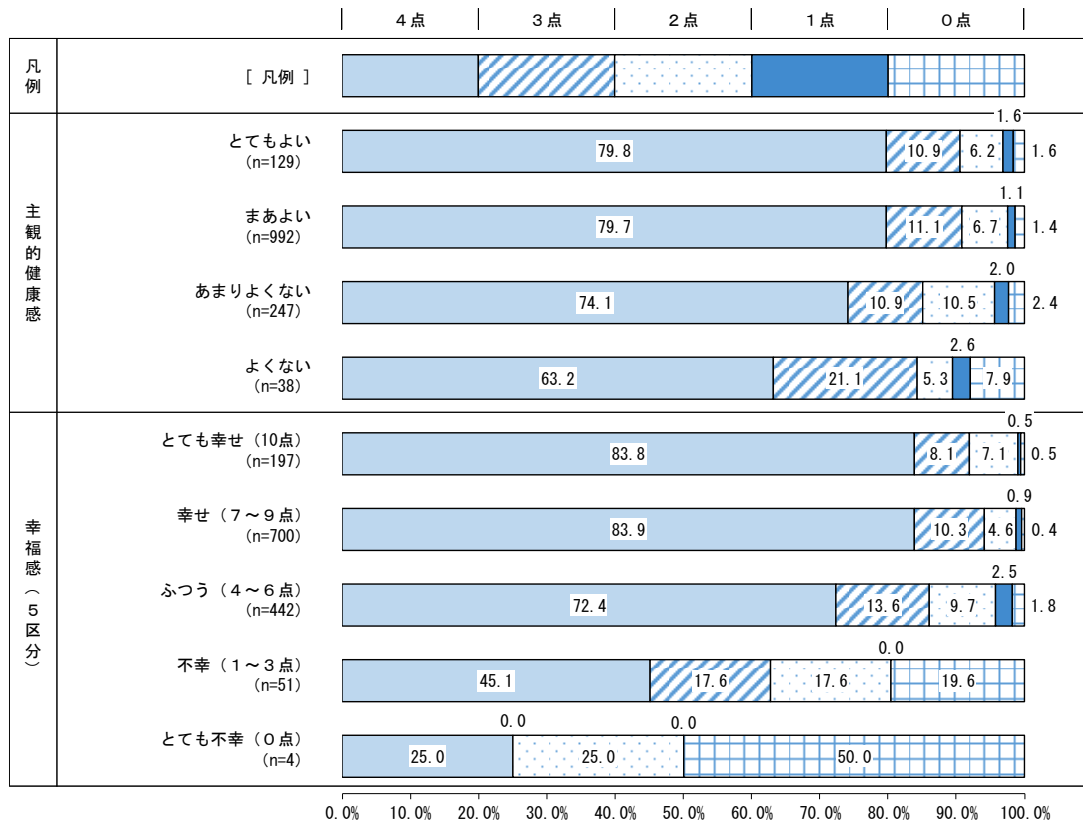
### 【主観的健康感】

○ 「4点」はよくないが63.2%と他の区分に比べて少なくなっています。

### 【幸福感】

○ 幸福感が低いほど点数が低い人が多くなる傾向がみられます。

### 【たすけあいの合計点】



## ② 家族や友人・知人以外の相談相手

- 問6.1 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手を教えてください。  
(いくつでも○)

### 【全体】

- 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が46.6%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が27.7%、「地域包括支援センター・役所・役場」が9.8%となっています。

### 【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「自治会・町内会・老人クラブ」が多くなっています。
- 「ケアマネジャー」は女性 後期高齢者が17.7%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「地域包括支援センター・役所・役場」は男性 後期高齢者が14.0%と他の区分に比べて多くなっています。
- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「そのような人はいない」が多くなっています。

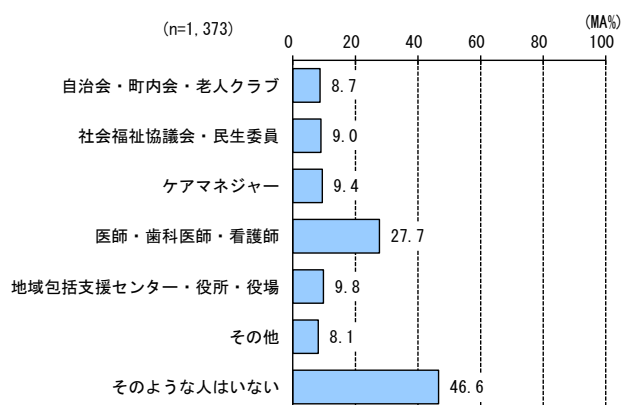
### 【認定該当状況】

- 「社会福祉協議会・民生委員」「医師・歯科医師・看護師」「地域包括支援センター・役所・役場」は総合事業対象者が他の区分に比べて多くなっています。
- 要介護度が高いほど「ケアマネジャー」が多くなる傾向がみられます。
- 「そのような人はいない」は一般高齢者では48.8%であるのに対し、総合事業対象者では20.0%、要支援1・2では23.1%となっています。

### 【家族構成】

- 「そのような人はいない」は一人暮らしが53.0%と他の区分に比べて多くなっています。

### 【何かあったときの相談相手 (MA)】



単位：%

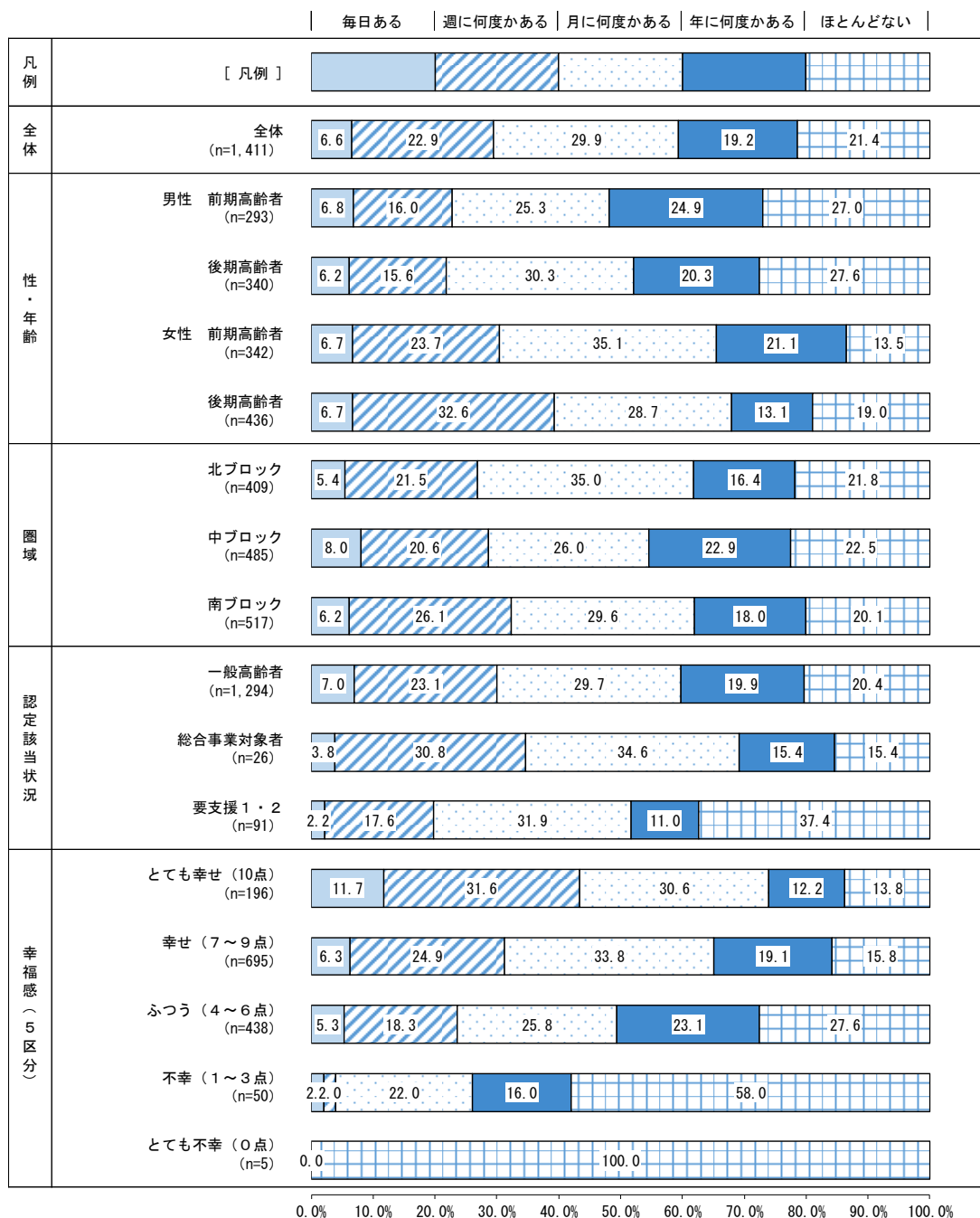
| 単位：%       |                       |           |                       |                      |             |                         |                                          |      |                 |
|------------|-----------------------|-----------|-----------------------|----------------------|-------------|-------------------------|------------------------------------------|------|-----------------|
|            |                       | 母数<br>(n) | 何かあったときの相談相手(MA)      |                      |             |                         |                                          | その他  | その<br>ような<br>人は |
|            |                       |           | 自治会・町内<br>会・老人ク<br>ラブ | 社会福祉協<br>議会・民生<br>委員 | ケアマネ<br>ジャー | 医師・歯<br>科医<br>師・看<br>護師 | 地域包<br>括支<br>援セ<br>ンター<br>・役<br>所・<br>役場 |      |                 |
| 全体         |                       | 1,373     | 8.7                   | 9.0                  | 9.4         | 27.7                    | 9.8                                      | 8.1  | 46.6            |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 292       | 13.4                  | 7.9                  | 3.4         | 21.6                    | 6.5                                      | 9.6  | 53.4            |
|            | 後期高齢者                 | 329       | 12.8                  | 11.9                 | 7.6         | 29.8                    | 14.0                                     | 7.0  | 44.7            |
|            | 女性 前期高齢者              | 339       | 3.8                   | 4.4                  | 6.2         | 26.3                    | 9.7                                      | 8.6  | 53.7            |
|            | 後期高齢者                 | 413       | 6.3                   | 11.4                 | 17.7        | 31.5                    | 9.0                                      | 7.5  | 37.5            |
| 圏域         | 北ブロック                 | 399       | 7.5                   | 7.8                  | 9.0         | 22.8                    | 8.3                                      | 10.5 | 48.1            |
|            | 中ブロック                 | 467       | 8.4                   | 7.9                  | 10.3        | 29.8                    | 10.5                                     | 6.2  | 48.4            |
|            | 南ブロック                 | 507       | 10.1                  | 11.0                 | 8.9         | 29.6                    | 10.5                                     | 7.9  | 43.8            |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,257     | 9.1                   | 8.8                  | 5.5         | 27.8                    | 9.6                                      | 8.4  | 48.8            |
|            | 総合事業対象者               | 25        | 12.0                  | 24.0                 | 28.0        | 32.0                    | 16.0                                     | 4.0  | 20.0            |
|            | 要支援1・2                | 91        | 2.2                   | 7.7                  | 58.2        | 24.2                    | 11.0                                     | 5.5  | 23.1            |
|            | 一人暮らし                 | 266       | 6.0                   | 10.5                 | 9.4         | 17.3                    | 8.3                                      | 9.8  | 53.0            |
| 家族構成       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 576       | 9.2                   | 10.4                 | 7.8         | 30.2                    | 13.2                                     | 6.3  | 46.7            |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 63        | 9.5                   | 9.5                  | 6.3         | 30.2                    | 6.3                                      | 6.3  | 47.6            |
|            | 息子・娘との2世帯             | 228       | 8.8                   | 7.5                  | 12.7        | 32.5                    | 8.3                                      | 6.1  | 40.8            |
|            | その他                   | 220       | 10.5                  | 5.0                  | 10.9        | 29.1                    | 5.9                                      | 12.3 | 45.9            |

### ③ 友人・知人との関係

#### ●問6.1 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ○)

|                   |                                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>       |                                                                               |
| ○                 | 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が29.9%で最も多く、次いで「週に何度かある」が22.9%、「ほとんどない」が21.4%となっています。 |
| <b>【性・年齢】</b>     |                                                                               |
| ○                 | 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「ほとんどない」が多くなっています。                                       |
| <b>【認定該当状況】</b>   |                                                                               |
| ○                 | 「ほとんどない」は要支援1・2が37.4%と他の区分に比べて多くなっています。                                       |
| <b>【幸福感（5区分）】</b> |                                                                               |
| ○                 | 幸福感が高いほど、友人・知人と会う頻度が多くなる傾向がみられます。                                             |

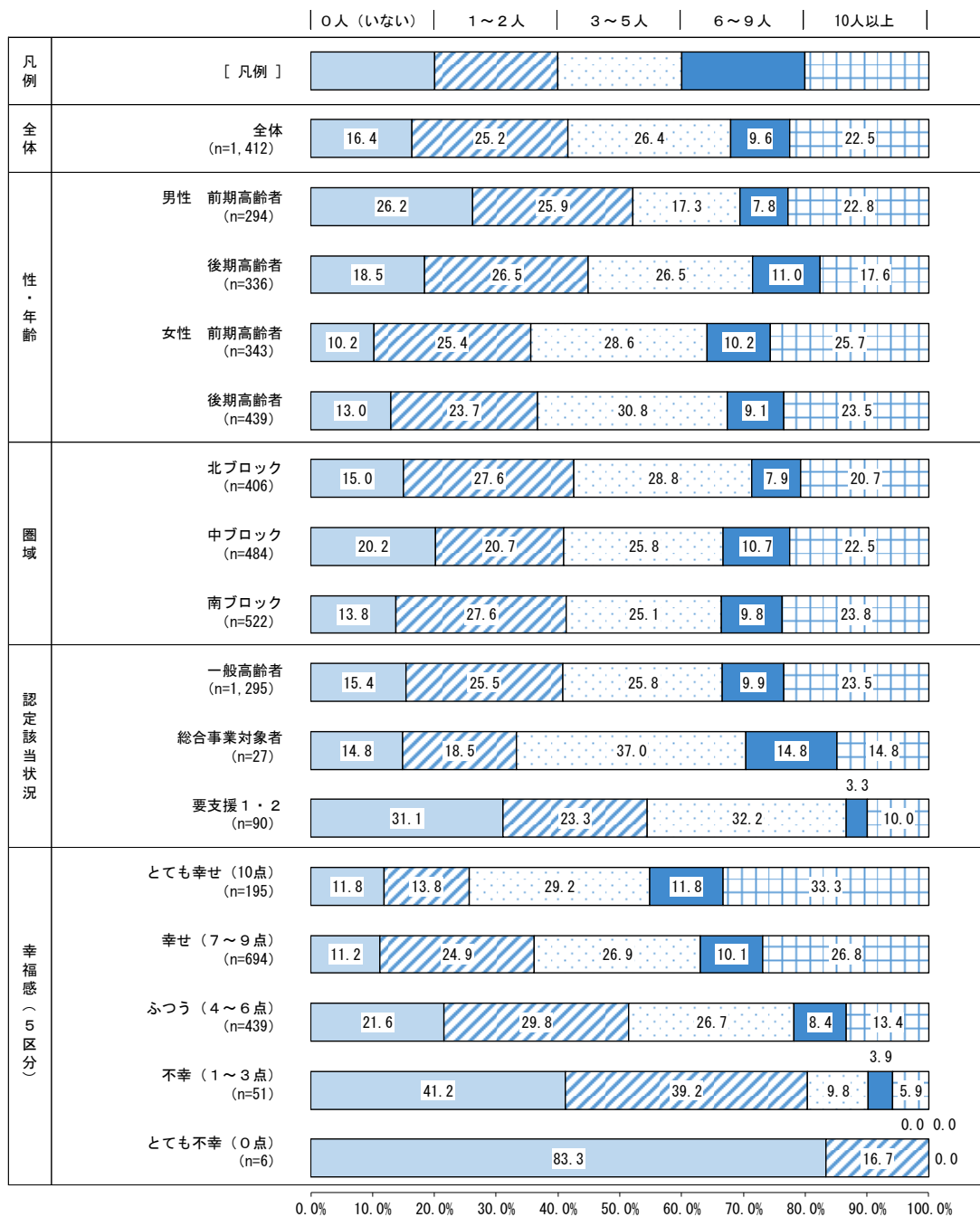
#### 【友人・知人と会う頻度】



●問6.1 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(1つだけ○)

|                   |                                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>       |                                                                               |
| ○                 | この1か月間で会った友人・知人の数について、「3～5人」が26.4%で最も多く、次いで「1～2人」が25.2%、「10人以上」が22.5%となっています。 |
| <b>【性・年齢】</b>     |                                                                               |
| ○                 | 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「0人（いない）」が多くなっています。                                      |
| <b>【圏域】</b>       |                                                                               |
| ○                 | 「0人（いない）」は中ブロックが20.2%と他の圏域に比べて多くなっています。                                       |
| <b>【認定該当状況】</b>   |                                                                               |
| ○                 | 「0人（いない）」は要支援1・2が31.1%と他の区分に比べて多くなっています。                                      |
| <b>【幸福感（5区分）】</b> |                                                                               |
| ○                 | 幸福感が低いほど会った人数が少なくなる傾向がみられます。                                                  |

【この1か月間で会った友人・知人の数】



●問6.1 (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)

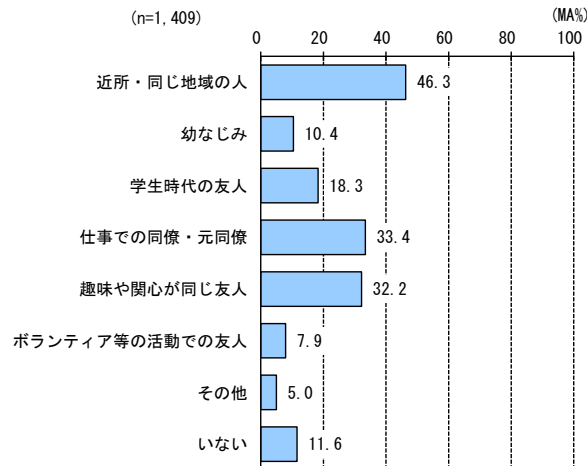
【全体】

- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が46.3%で最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が33.4%、「趣味や関心が同じ友人」が32.2%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では「仕事での同僚・元同僚」が44.0%と最も多く、次いで「近所・同じ地域の人」が27.5%となっていますが、「近所・同じ地域の人」は他の区分に比べて少なくなっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

|            |                       | 母数<br>(n) | よく会う友人・知人との関係(MA)    |                  |                                 |                                      |                                      |                                      |             |             |
|------------|-----------------------|-----------|----------------------|------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|
|            |                       |           | の近<br>所・<br>同じ<br>地域 | 幼<br>な<br>じ<br>み | 学<br>生<br>時<br>代<br>の<br>友<br>人 | 元<br>仕<br>事<br>で<br>の<br>同<br>僚<br>・ | じ<br>趣<br>味<br>や<br>関<br>心<br>が<br>同 | の<br>ボ<br>ラ<br>ン<br>テ<br>ィ<br>ア<br>等 | そ<br>の<br>他 | い<br>な<br>い |
| 全体         |                       | 1,409     | 46.3                 | 10.4             | 18.3                            | 33.4                                 | 32.2                                 | 7.9                                  | 5.0         | 11.6        |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 298       | 27.5                 | 11.4             | 24.8                            | 44.0                                 | 26.2                                 | 7.7                                  | 3.4         | 15.1        |
|            | 後期高齢者                 | 336       | 43.8                 | 9.5              | 17.0                            | 32.7                                 | 31.3                                 | 7.4                                  | 5.7         | 15.5        |
|            | 女性 前期高齢者              | 343       | 46.4                 | 11.4             | 22.7                            | 44.0                                 | 35.6                                 | 8.5                                  | 5.2         | 6.4         |
|            | 後期高齢者                 | 432       | 61.1                 | 9.5              | 11.3                            | 18.1                                 | 34.5                                 | 7.9                                  | 5.3         | 10.4        |
| 圏域         | 北ブロック                 | 408       | 47.5                 | 11.8             | 19.9                            | 31.9                                 | 29.7                                 | 7.1                                  | 5.4         | 10.5        |
|            | 中ブロック                 | 484       | 45.2                 | 10.5             | 18.0                            | 36.0                                 | 32.0                                 | 7.0                                  | 3.9         | 12.6        |
|            | 南ブロック                 | 517       | 46.2                 | 9.1              | 17.4                            | 32.1                                 | 34.4                                 | 9.3                                  | 5.6         | 11.6        |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,295     | 45.8                 | 10.8             | 19.2                            | 34.8                                 | 32.7                                 | 8.5                                  | 4.8         | 10.7        |
|            | 総合事業対象者               | 28        | 64.3                 | 7.1              | 3.6                             | 17.9                                 | 39.3                                 | -                                    | -           | 17.9        |
|            | 要支援1・2                | 86        | 47.7                 | 4.7              | 9.3                             | 16.3                                 | 22.1                                 | 1.2                                  | 9.3         | 23.3        |
|            | 一人暮らし                 | 274       | 46.4                 | 8.0              | 10.6                            | 36.9                                 | 31.8                                 | 6.6                                  | 5.1         | 11.7        |
| 家族構成       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 587       | 46.8                 | 10.2             | 21.5                            | 34.4                                 | 34.9                                 | 9.0                                  | 3.1         | 11.4        |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 65        | 30.8                 | 13.8             | 30.8                            | 41.5                                 | 32.3                                 | 9.2                                  | 9.2         | 9.2         |
|            | 息子・娘との2世帯             | 236       | 50.4                 | 11.4             | 16.5                            | 27.5                                 | 28.0                                 | 5.5                                  | 5.9         | 13.1        |
|            | その他                   | 222       | 42.3                 | 11.3             | 18.0                            | 31.5                                 | 31.1                                 | 8.6                                  | 6.8         | 12.2        |

## (7) 健康について

### ① 主観的健康感

●問7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ○)

#### 【全体】

○ 主観的健康感について、「まあよい」が70.5%で最も多く、次いで「あまりよくない」が17.6%、「とてもよい」が9.2%となっています。「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”は79.7%となっています。

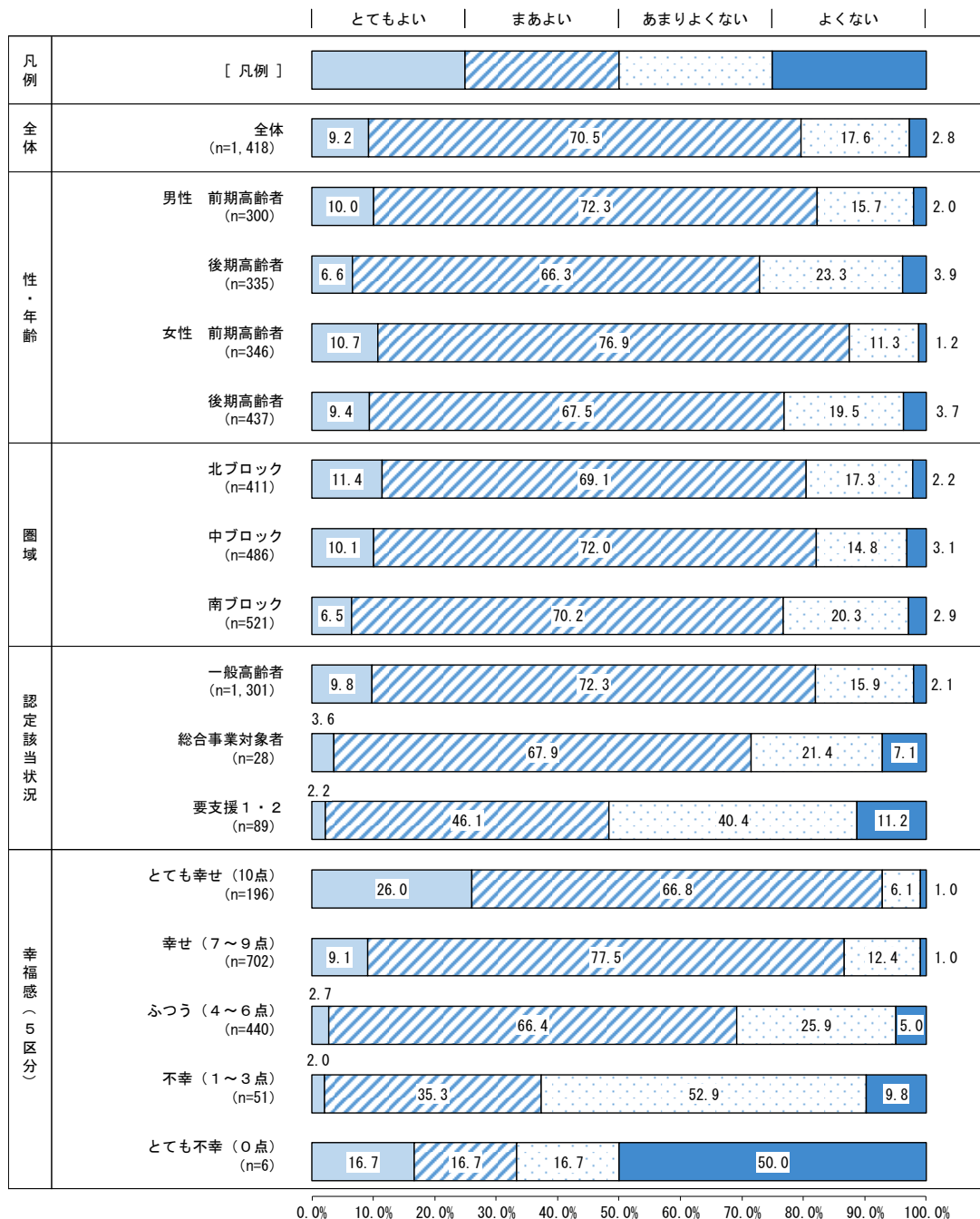
#### 【性・年齢】

○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“よい”が多くなっています。

#### 【認定該当状況】

○ 要介護度が高いほど“よい”が少なくなる傾向がみられます。

#### 【主観的健康感】



## ② 補聴器の使用状況

### ●問7.2 現在、補聴器を使っていますか。(1つだけ○)

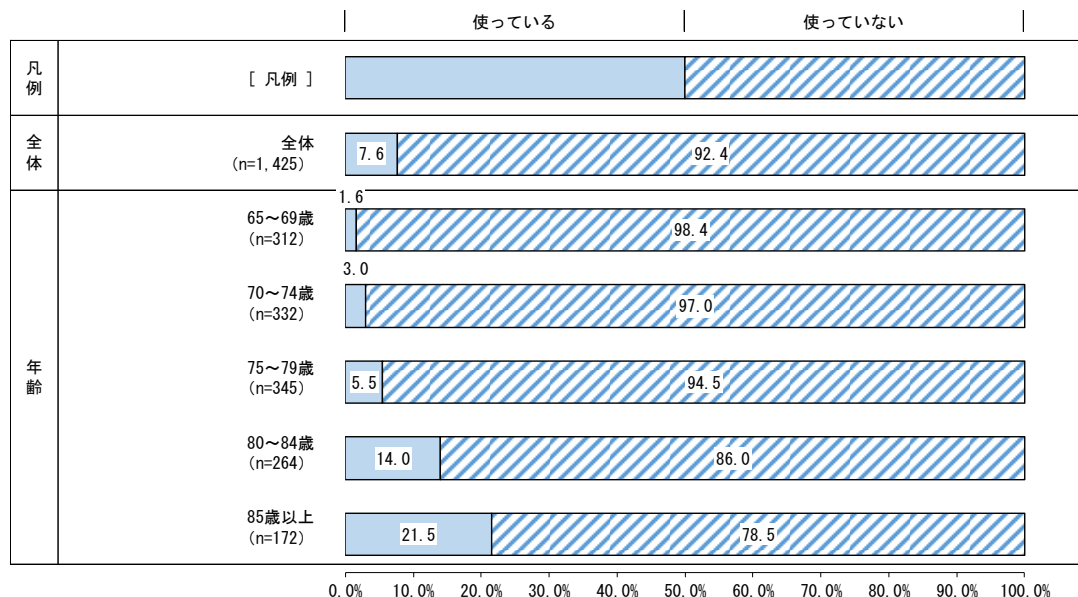
#### 【全体】

○ 補聴器の使用状況について、「使っている」が7.6%、「使っていない」が92.4%となっています。

#### 【年齢】

○ 「使っている」は80～84歳が14.0%、85歳以上が21.5%となっています。

【補聴器の使用状況】

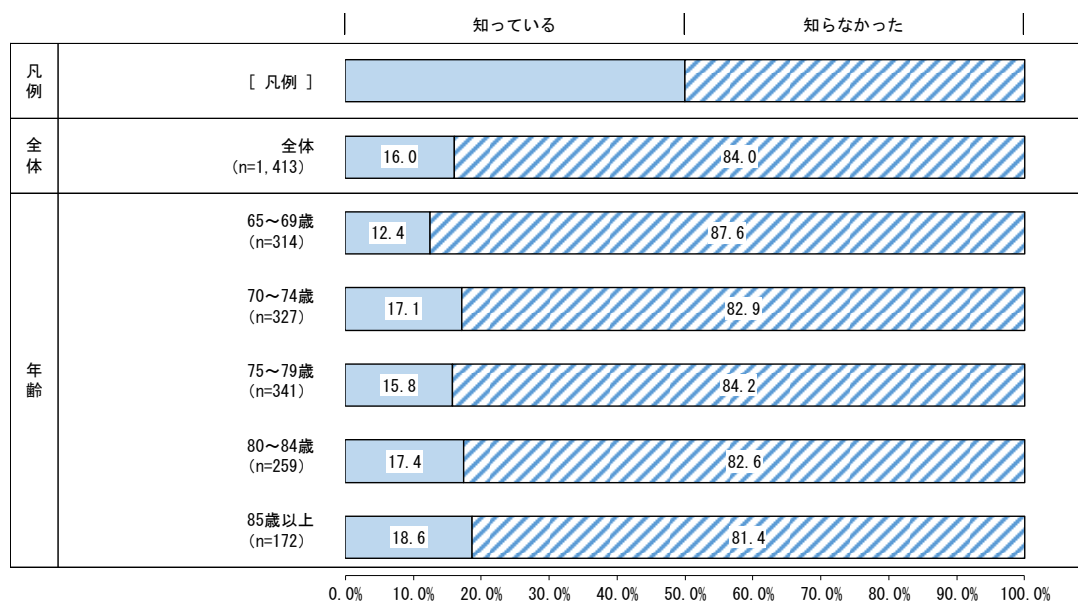


### ●問7.3 四日市市では、令和7年6月より、医師から補聴器が必要であると認められた、聴力機能の低下により日常生活に支障がある高齢者の方を対象に補聴器の購入費用を一部助成しています。この助成制度を知っていますか。(1つだけ○)

#### 【全体】

○ 補聴器の購入費用に関する助成制度の認知度について、「知っている」が16.0%、「知らなかった」が84.0%となっています。

【補聴器の購入費用に関する助成制度の認知度】



### ③ こころの健康

#### ●問7.4 あなたは、現在どの程度幸せですか。（1つだけ○）

##### 【全体】

- 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が50.2%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が31.7%、「とても幸せ（10点）」が14.0%となっています。

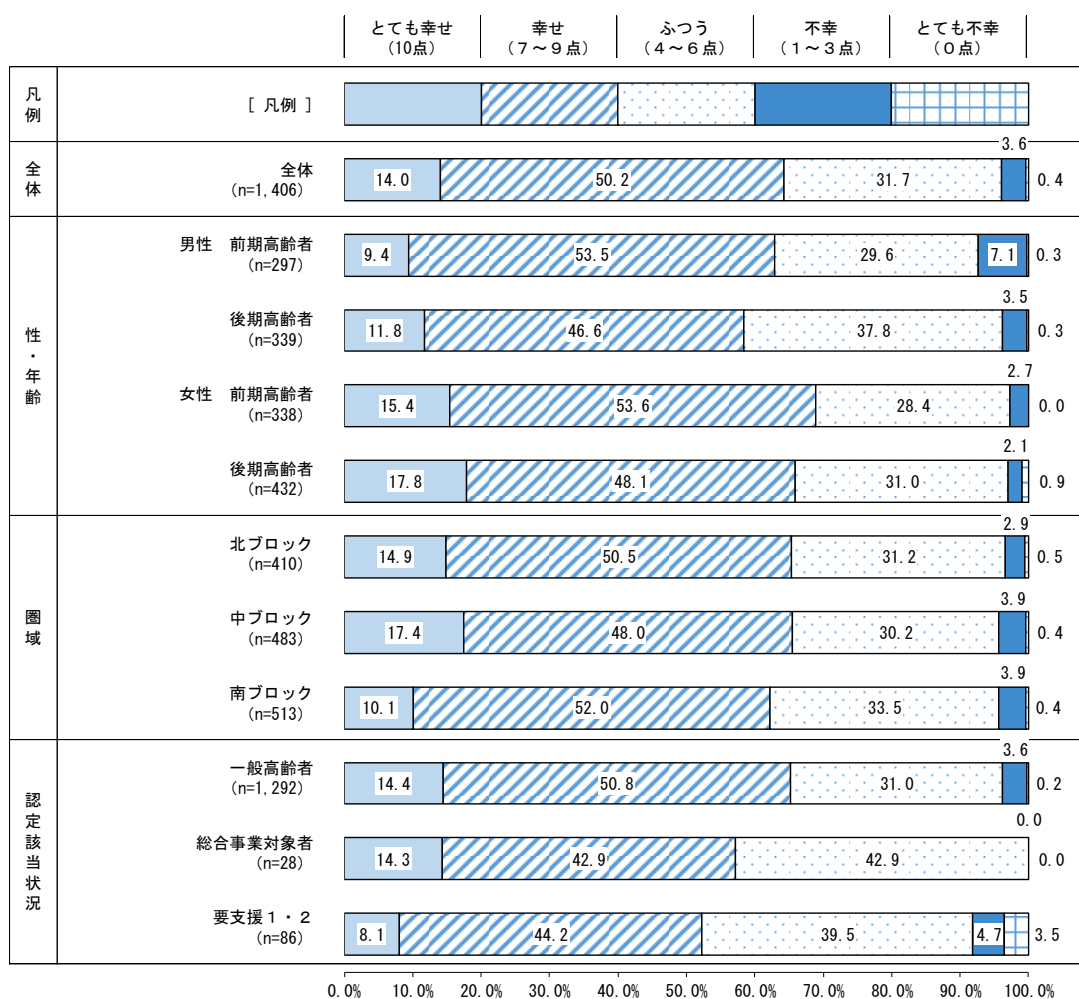
##### 【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「とても幸せ（10点）」が多くなっています。

##### 【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「とても幸せ（10点）」「幸せ（7～9点）」を合わせた“幸せ”が少なくなる傾向がみられます。

#### 【幸福感】

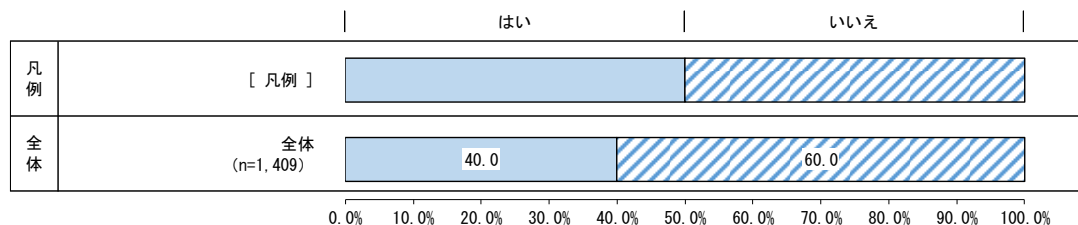


- 問7.5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ○)

【全体】

- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が40.0%、「いいえ」が60.0%となっています。

【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】

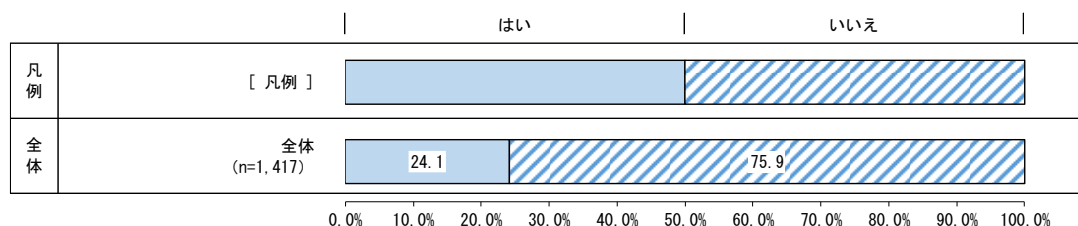


- 問7.6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ○)

【全体】

- 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が24.1%、「いいえ」が75.9%となっています。

【物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったか】



◆ うつのリスクの判定

【全体】

○ うつのリスクについて、「該当」が43.3%、「非該当」が56.7%となっています。

【性・年齢】

○ 「該当」は女性 前期高齢者が50.3%と他の区分に比べて多くなっています。

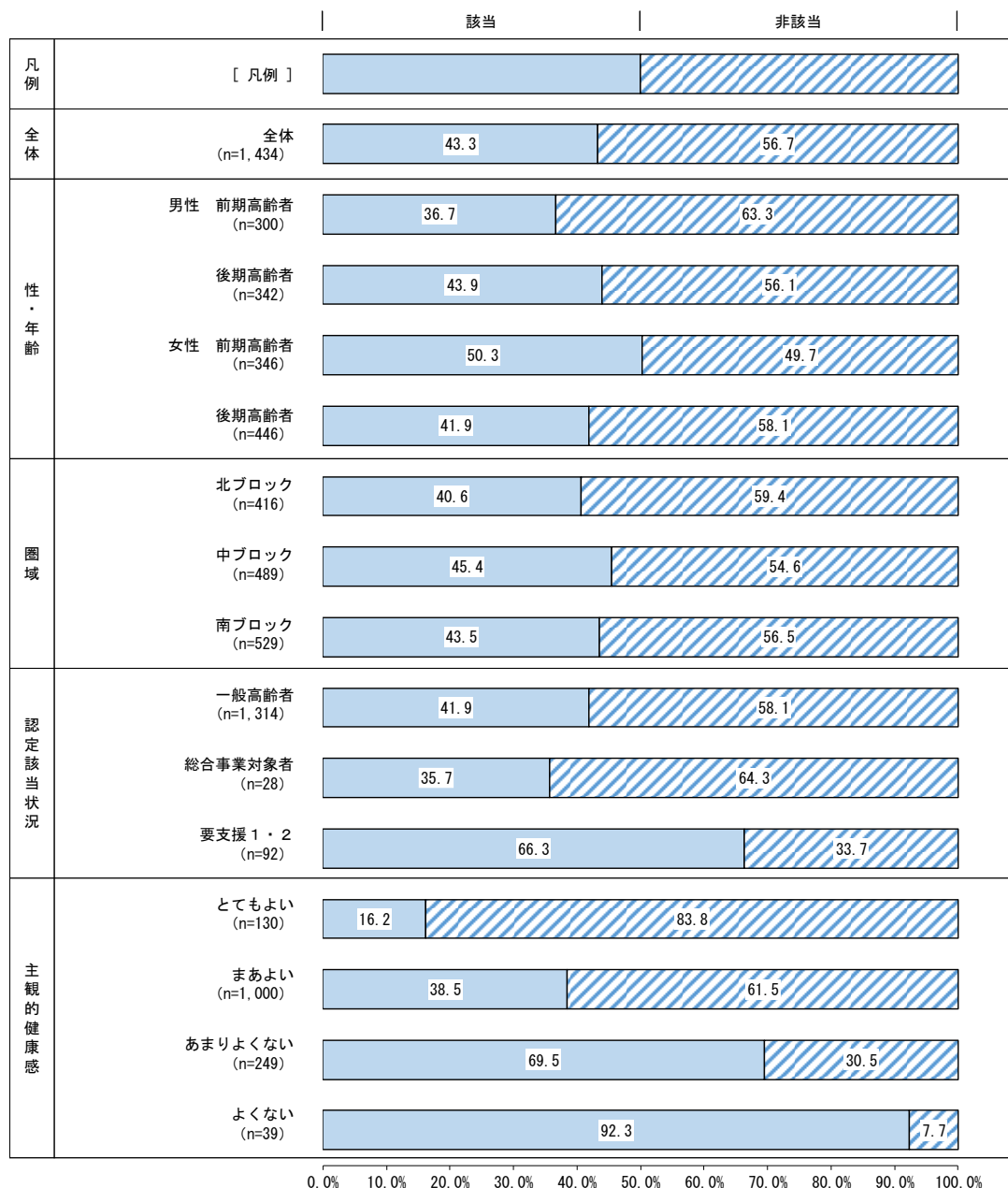
【認定該当状況】

○ 「該当」は一般高齢者では41.9%、総合事業対象者では35.7%であるのに対し、要支援1・2では66.3%となっています。

【主観的健康感】

○ 健康感がよくないほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【うつのリスク】



#### ④ 飲酒・喫煙

##### ●問7.7 お酒は飲みますか。(1つだけ○)

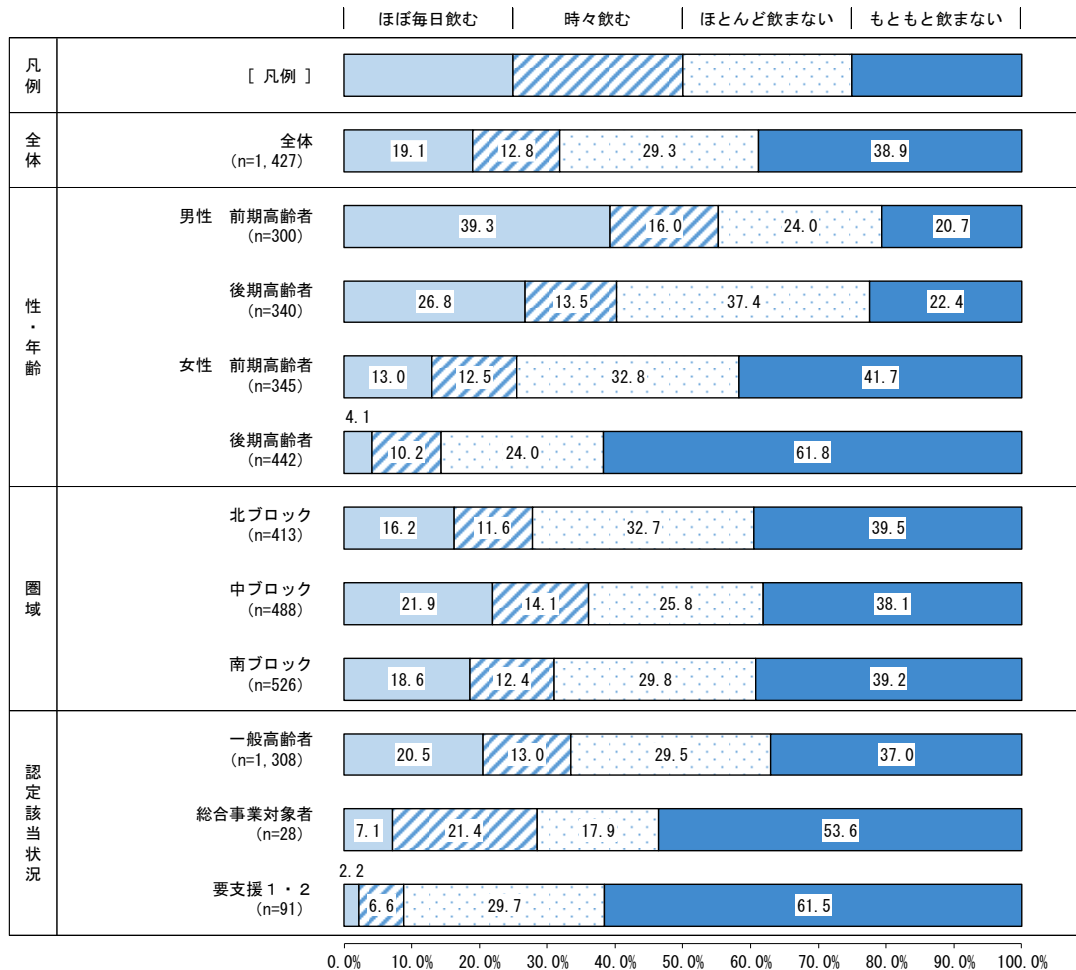
###### 【全体】

- 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が38.9%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が29.3%、「ほぼ毎日飲む」が19.1%となっています。

###### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「ほぼ毎日飲む」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「ほぼ毎日飲む」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「もともと飲まない」が多くなっています。

#### 【飲酒の状況】



●問7.8 タバコは吸っていますか。(1つだけ○)

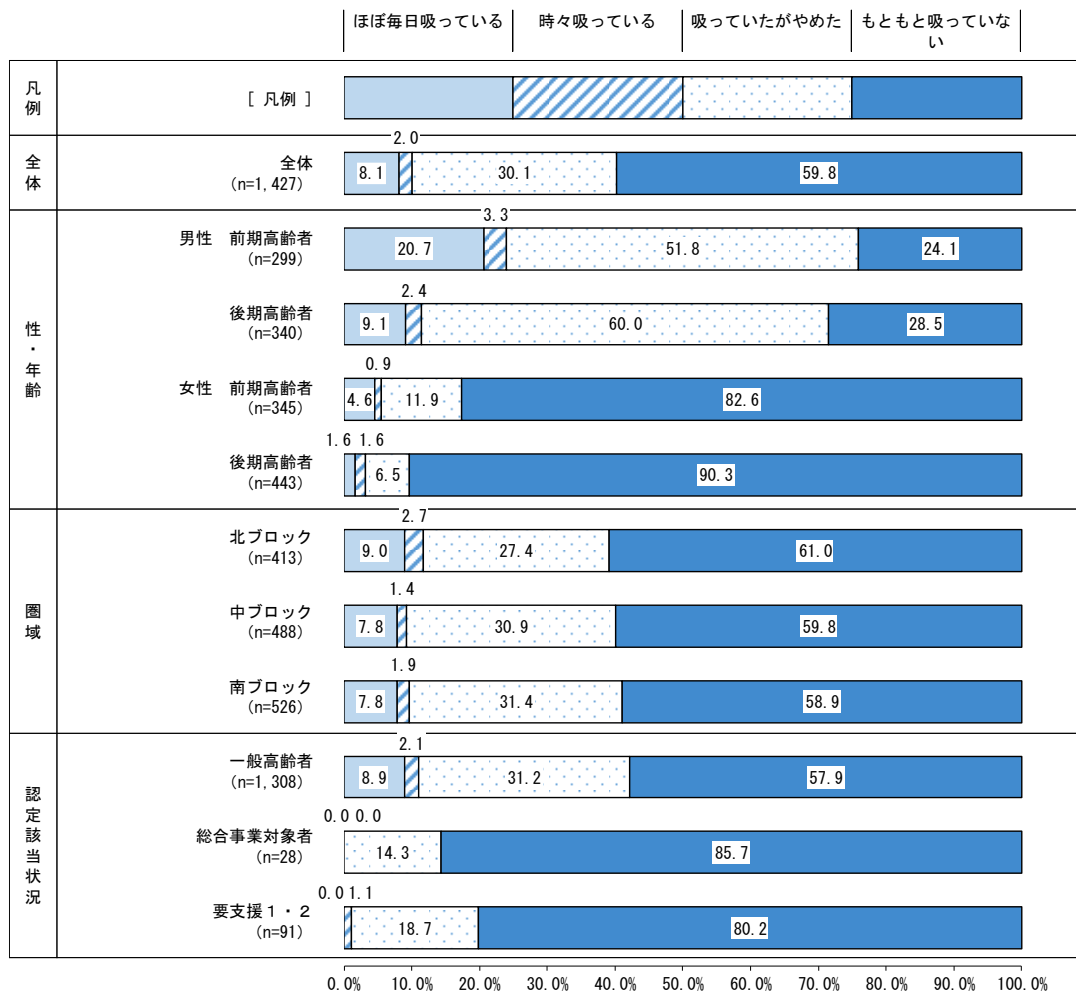
【全体】

- 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が59.8%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が30.1%、「ほぼ毎日吸っている」が8.1%となっています。

【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「ほぼ毎日吸っている」「吸っていたがやめた」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「もともと吸っていない」が多くなっています。

【喫煙の状況】



## ⑤ ゴミ出し

### ●問7.9 ゴミ出しについて困っていますか。(1つだけ○)

#### 【全体】

- ゴミ出しについて、「困っていない」が89.5%で最も多く、次いで「周囲のサポートによりできている」が7.7%、「困っている」が2.8%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「周囲のサポートによりできている」が多くなっています。

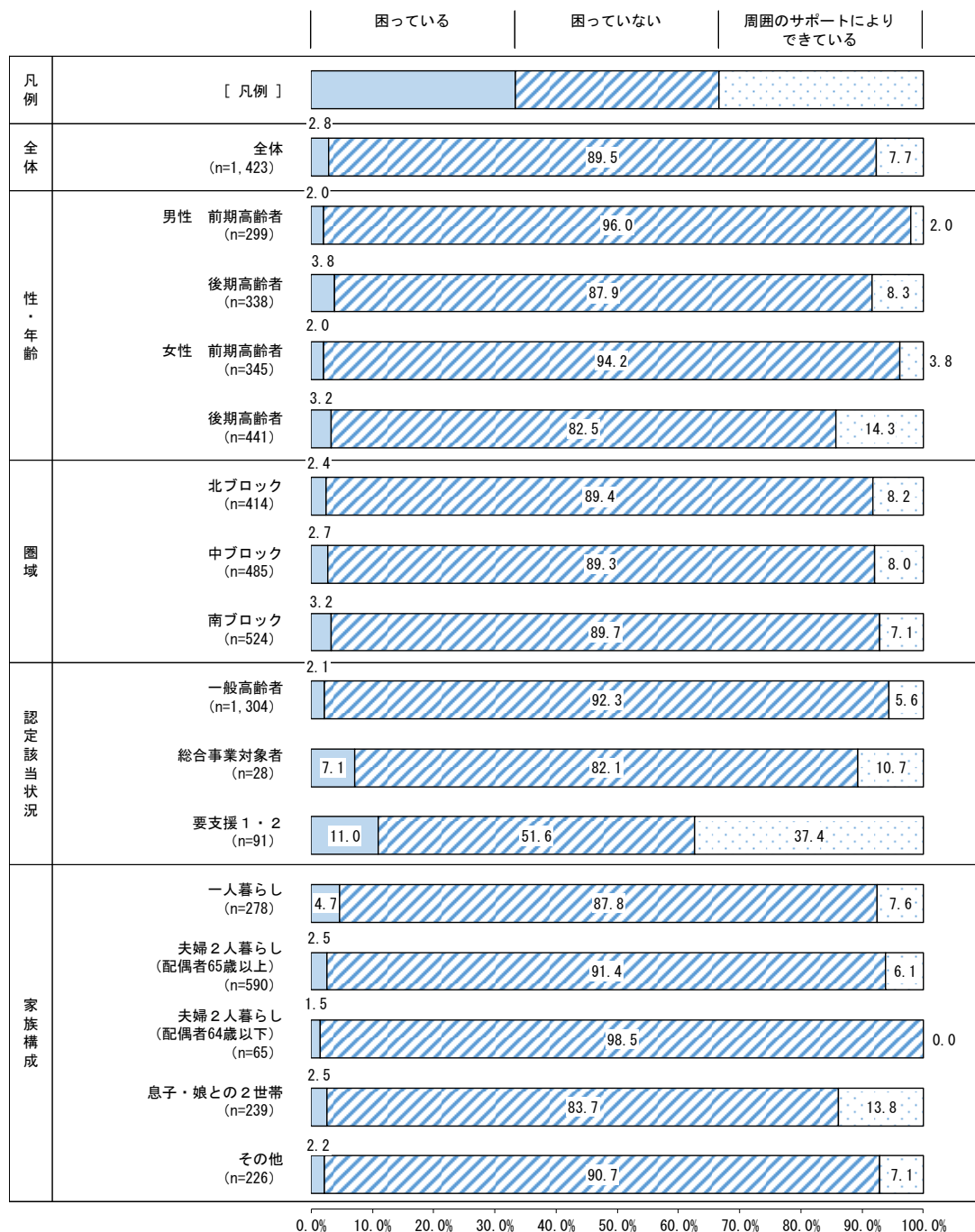
#### 【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「困っている」「周囲のサポートによりできている」が多くなる傾向がみられます。

#### 【家族構成】

- 一人暮らしでは、「困っている」が4.7%となっています。

### 【ゴミ出しについて】

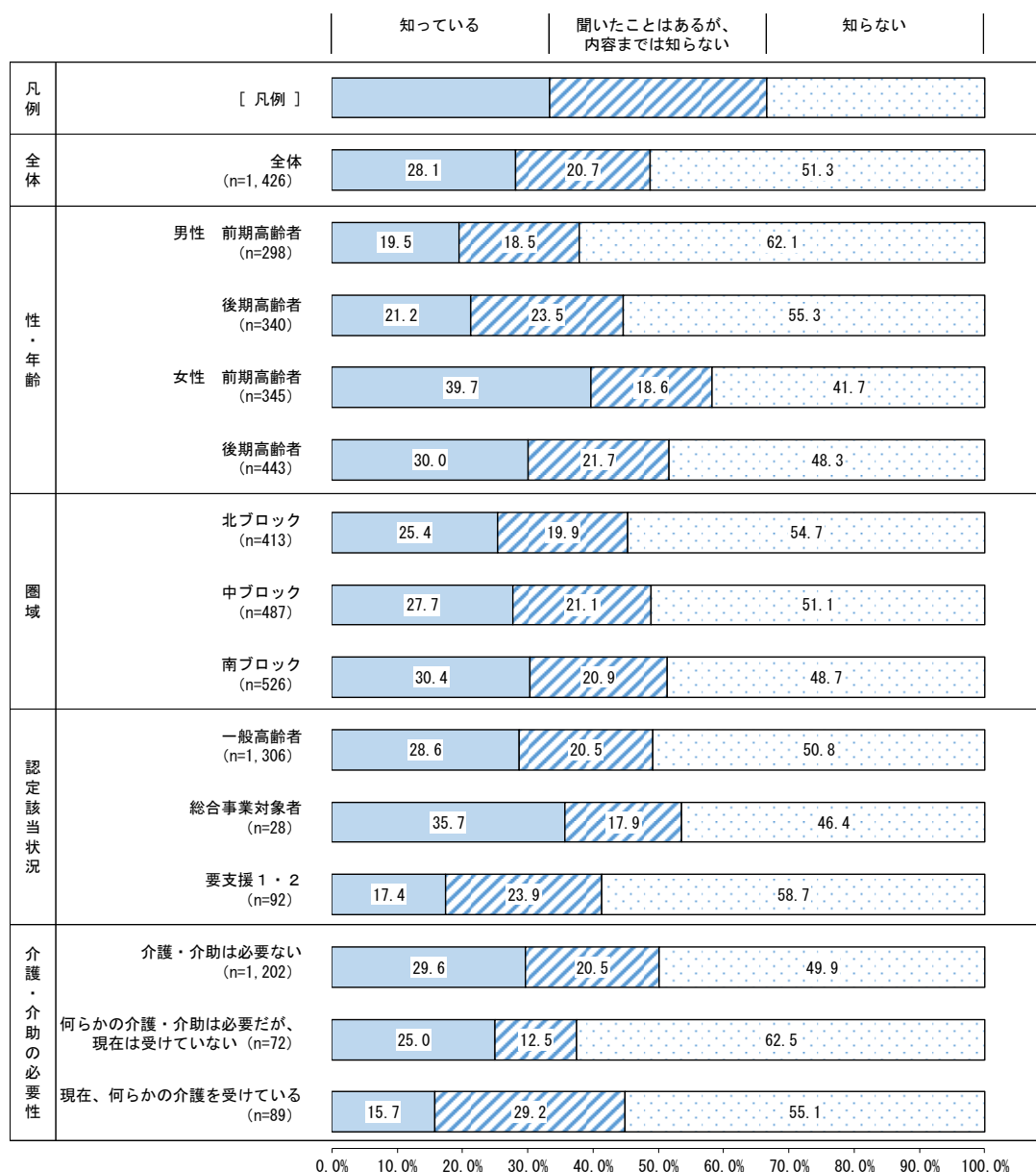


## ⑥ フレイル・介護予防

### ●問7.10 フレイル（虚弱）やフレイル予防という言葉を知っていますか。（1つだけ○）

|                    |                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>        |                                                                                            |
| ○                  | フレイル・フレイル予防の認知度について、「知らない」が51.3%で最も多く、次いで「知っている」が28.1%、「聞いたことはあるが、内容までは知らない」が20.7%となっています。 |
| <b>【性・年齢】</b>      |                                                                                            |
| ○                  | 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「知っている」が多くなっています。                                                     |
| <b>【圏域】</b>        |                                                                                            |
| ○                  | 「知らない」は北ブロックが54.7%と他の圏域に比べて多くなっています。                                                       |
| <b>【認定該当状況】</b>    |                                                                                            |
| ○                  | 「知らない」は要支援1・2が58.7%と他の区分に比べて多くなっています。                                                      |
| <b>【介護・介助の必要性】</b> |                                                                                            |
| ○                  | 介護・介助が必要なほど「知っている」が少なくなる傾向がみられます。                                                          |

【フレイル・フレイル予防の認知度】



●問7.12 あなたは「介護予防」に取り組んでいますか。（1つだけ○）

【全体】

- 介護予防に取り組んでいるかについて、「健康づくりには取り組んでいるが、介護予防かどうか分からない」が45.7%で最も多く、次いで「取り組んでいない」が39.9%、「介護予防に取り組んでいる」が14.4%となっています。

【性・年齢】

- 「介護予防に取り組んでいる」は女性 後期高齢者が18.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「健康づくりには取り組んでいるが、介護予防かどうか分からない」は女性 前期高齢者が52.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「取り組んでいない」が多くなっています。

【圏域】

- 「介護予防に取り組んでいる」は北ブロックが18.0%と他の区分に比べて多くなっています。

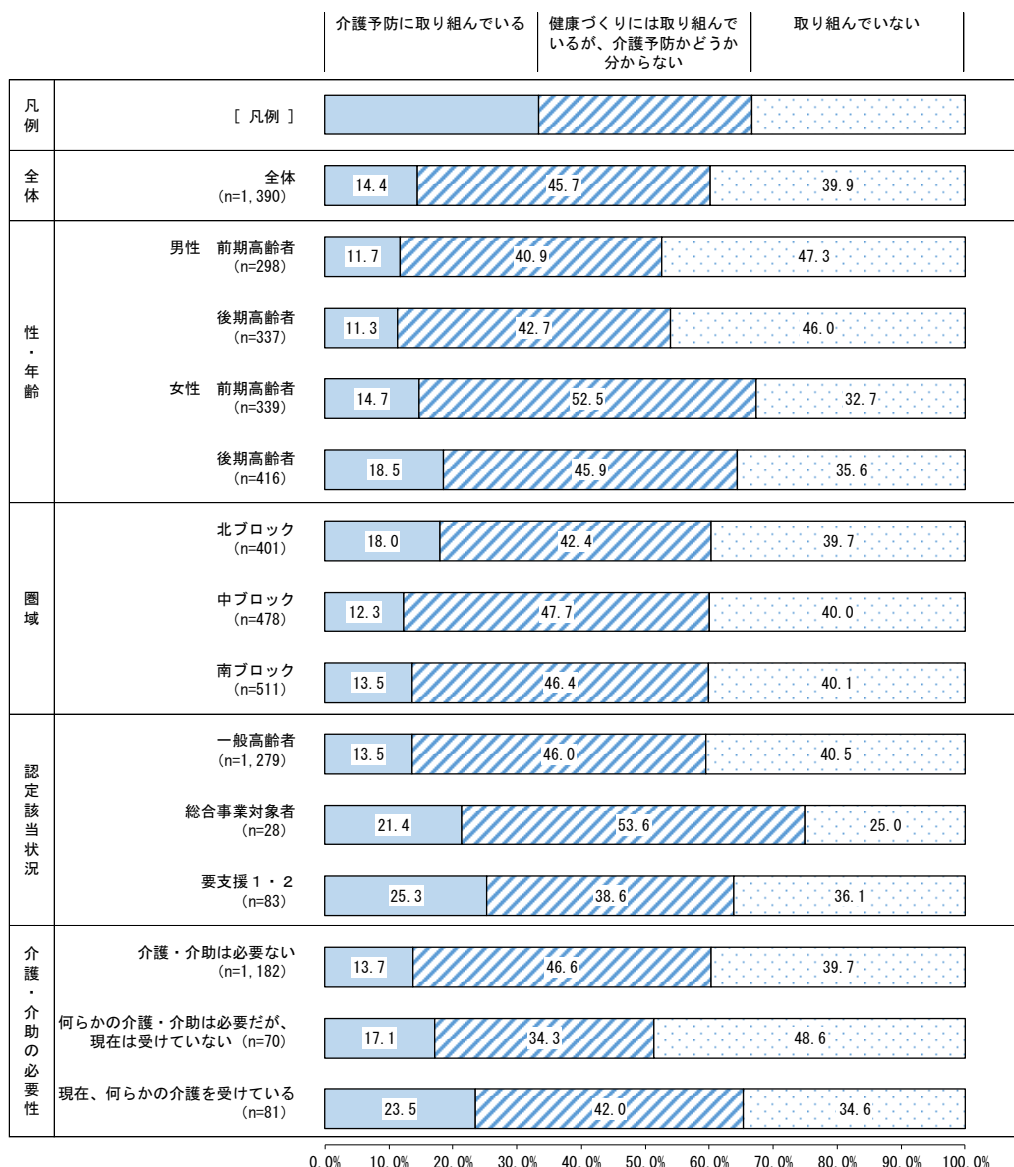
【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「介護予防に取り組んでいる」が多くなる傾向がみられます。

【介護・介助の必要性】

- 介護・介助が必要なほど「介護予防に取り組んでいる」が多くなる傾向がみられます。

【介護予防に取り組んでいるか】



●問7.12-1 [問7.12で「3. 取り組んでいない」と答えた方のみ]「介護予防」に取り組んでいない理由は何ですか。(いくつでも○)

【全体】

- 介護予防に取り組んでいない理由について、「必要と感じないから」が40.7%で最も多く、次いで「きっかけがないから」が33.0%、「取り組み方が分からないから」が29.2%となっています。

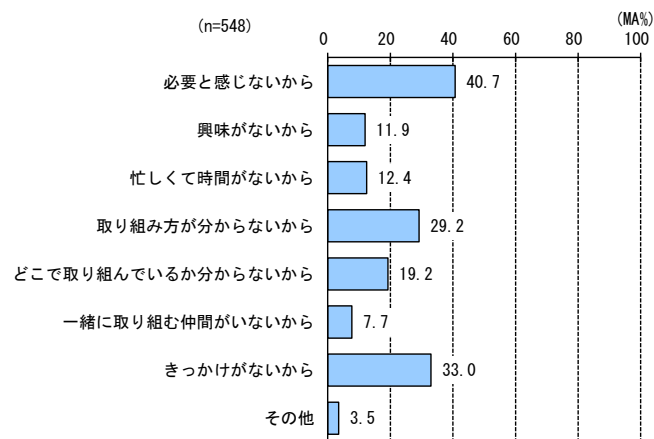
【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「必要と感じないから」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「取り組み方が分からないから」が多くなっています。
- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「忙しくて時間がないから」が多くなっています。
- 「どこで取り組んでいるか分からないから」は女性 後期高齢者が27.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「きっかけがないから」は女性 前期高齢者が43.2%と他の区分に比べて多くなっています。

【圏域】

- 「必要と感じないから」は北ブロックが47.1%と他の圏域に比べて多くなっています。
- 「取り組み方が分からないから」「どこで取り組んでいるか分からないから」は南ブロックが他の圏域に比べて多くなっています。

【介護予防に取り組んでいない理由(MA)】



単位：％

|            |                   | 母数<br>(n) | 介護予防に取り組んでいない理由(MA) |                 |                |                      |                           |                         |                             |             | 単位：% |
|------------|-------------------|-----------|---------------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|------|
|            |                   |           | から<br>必要と<br>感じない   | 興味<br>がない<br>から | 忙し<br>く時<br>間が | 取り<br>組ま<br>ない<br>から | どこ<br>で取<br>り組<br>むか<br>ら | 仲<br>間が<br>い<br>ない<br>か | き<br>つ<br>か<br>け<br>が<br>ない | そ<br>の<br>他 |      |
| 全体         |                   | 548       | 40.7                | 11.9            | 12.4           | 29.2                 | 19.2                      | 7.7                     | 33.0                        | 3.5         |      |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者          | 140       | 50.0                | 12.1            | 12.9           | 25.7                 | 15.0                      | 5.7                     | 27.1                        | 2.9         |      |
|            | 後期高齢者             | 155       | 45.8                | 14.8            | 7.7            | 23.9                 | 14.8                      | 6.5                     | 29.7                        | 3.9         |      |
|            | 女性 前期高齢者          | 111       | 34.2                | 8.1             | 23.4           | 32.4                 | 19.8                      | 8.1                     | 43.2                        | 0.9         |      |
|            | 後期高齢者             | 142       | 31.0                | 11.3            | 8.5            | 35.9                 | 27.5                      | 10.6                    | 34.5                        | 5.6         |      |
| 圏域         | 北ブロック             | 157       | 47.1                | 12.7            | 12.7           | 26.8                 | 16.6                      | 6.4                     | 32.5                        | 1.9         |      |
|            | 中ブロック             | 189       | 38.1                | 12.2            | 10.6           | 25.4                 | 17.5                      | 8.5                     | 33.3                        | 5.3         |      |
|            | 南ブロック             | 202       | 38.1                | 10.9            | 13.9           | 34.7                 | 22.8                      | 7.9                     | 33.2                        | 3.0         |      |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者             | 513       | 42.5                | 11.3            | 12.7           | 28.8                 | 18.7                      | 7.2                     | 33.3                        | 2.9         |      |
|            | 総合事業対象者<br>要支援1・2 | 6         | -                   | 16.7            | 16.7           | 33.3                 | 33.3                      | 16.7                    | 33.3                        | 16.7        |      |
|            |                   | 29        | 17.2                | 20.7            | 6.9            | 34.5                 | 24.1                      | 13.8                    | 27.6                        | 10.3        |      |

## ⑦ 病気の状況

### ●問7.11 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)

#### 【全体】

- 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が47.0%で最も多く、次いで「目の病気」が20.3%、「高脂血症（脂質異常）」が17.4%となっています。

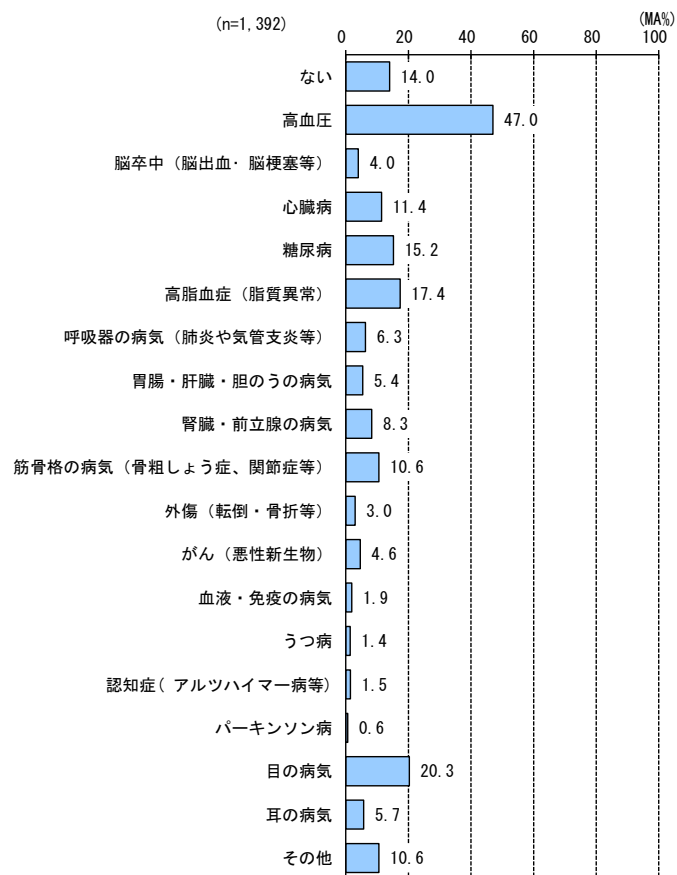
#### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「ない」が多くなっています。
- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「心臓病」「目の病気」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「糖尿病」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が多くなっています。

#### 【認定該当状況】

- 「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」は一般高齢者では8.8%であるのに対し、総合事業対象者では39.3%、要支援1・2では26.4%となっています。
- 要介護度が高いほど「外傷（転倒・骨折等）」が多くなる傾向がみられます。

### 【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



単位：％

|        |          | 母数<br>(n) | 現在治療中、または後遺症のある病気(MA) |      |                |      |      |                |                 |            |         |                               |
|--------|----------|-----------|-----------------------|------|----------------|------|------|----------------|-----------------|------------|---------|-------------------------------|
|        |          |           | ない                    | 高血圧  | 等血脳卒中<br>(脳梗塞) | 心臓病  | 糖尿病  | 異常高脂血症<br>(脂質) | 炎症(呼吸器や<br>気管支) | 胃腸の病気・肝臓・胆 | 腎臓・前立腺の | 筋(骨格)の病気<br>(骨粗しょう症、<br>関節症等) |
| 全体     |          | 1,392     | 14.0                  | 47.0 | 4.0            | 11.4 | 15.2 | 17.4           | 6.3             | 5.4        | 8.3     | 10.6                          |
| 性・年齢   | 男性 前期高齢者 | 295       | 17.6                  | 47.8 | 4.1            | 9.5  | 15.9 | 18.6           | 2.7             | 4.7        | 7.1     | 3.4                           |
|        | 後期高齢者    | 336       | 8.6                   | 50.3 | 7.4            | 18.5 | 22.9 | 11.0           | 9.2             | 9.5        | 22.3    | 3.9                           |
|        | 女性 前期高齢者 | 335       | 21.5                  | 37.6 | 1.5            | 5.7  | 10.4 | 22.4           | 6.3             | 3.6        | 2.4     | 11.6                          |
|        | 後期高齢者    | 426       | 9.9                   | 51.2 | 3.3            | 11.7 | 12.4 | 17.6           | 6.6             | 4.0        | 2.8     | 20.0                          |
| 圏域     | 北ブロック    | 398       | 13.3                  | 47.0 | 5.5            | 10.3 | 14.8 | 16.6           | 5.5             | 6.3        | 9.5     | 11.1                          |
|        | 中ブロック    | 477       | 14.3                  | 46.5 | 4.2            | 10.3 | 13.8 | 19.5           | 7.3             | 4.2        | 6.7     | 11.3                          |
|        | 南ブロック    | 517       | 14.3                  | 47.4 | 2.7            | 13.3 | 16.8 | 16.1           | 6.0             | 5.8        | 8.9     | 9.5                           |
| 認定該当状況 | 一般高齢者    | 1,273     | 15.0                  | 47.0 | 3.6            | 10.7 | 15.6 | 18.0           | 6.1             | 5.6        | 8.2     | 8.8                           |
|        | 総合事業対象者  | 28        | 7.1                   | 67.9 | -              | 10.7 | 10.7 | 10.7           | 10.7            | 3.6        | 7.1     | 39.3                          |
|        | 要支援1・2   | 91        | 2.2                   | 40.7 | 11.0           | 22.0 | 11.0 | 11.0           | 7.7             | 3.3        | 9.9     | 26.4                          |

単位：％

|        |          | 母数<br>(n) | 現在治療中、または後遺症のある病気(MA) |              |         |     |                 |         |      |      |      |
|--------|----------|-----------|-----------------------|--------------|---------|-----|-----------------|---------|------|------|------|
|        |          |           | 折外傷<br>(等)<br>(転倒・骨)  | がん<br>(悪性新生) | 血液・免疫の病 | うつ病 | 認知症<br>(ハイマー病等) | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他  |
| 全体     |          | 1,392     | 3.0                   | 4.6          | 1.9     | 1.4 | 1.5             | 0.6     | 20.3 | 5.7  | 10.6 |
| 性・年齢   | 男性 前期高齢者 | 295       | 1.7                   | 5.1          | 1.0     | 1.7 | 0.3             | 0.7     | 14.2 | 4.1  | 12.2 |
|        | 後期高齢者    | 336       | 3.6                   | 6.5          | 2.4     | 1.2 | 2.1             | 0.9     | 23.2 | 8.9  | 8.0  |
|        | 女性 前期高齢者 | 335       | 0.9                   | 2.7          | 2.1     | 1.5 | 0.3             | 0.3     | 17.9 | 3.6  | 14.0 |
|        | 後期高齢者    | 426       | 5.2                   | 4.2          | 2.1     | 1.4 | 2.8             | 0.5     | 24.2 | 5.9  | 8.9  |
| 圏域     | 北ブロック    | 398       | 3.3                   | 5.5          | 2.3     | 1.0 | 1.3             | 0.3     | 23.6 | 5.3  | 8.3  |
|        | 中ブロック    | 477       | 4.0                   | 4.6          | 1.7     | 1.9 | 1.7             | 0.4     | 17.2 | 5.9  | 11.1 |
|        | 南ブロック    | 517       | 1.9                   | 3.9          | 1.9     | 1.4 | 1.5             | 1.0     | 20.7 | 5.8  | 12.0 |
| 認定該当状況 | 一般高齢者    | 1,273     | 1.9                   | 4.2          | 1.8     | 1.3 | 1.1             | 0.5     | 19.4 | 5.6  | 10.5 |
|        | 総合事業対象者  | 28        | 7.1                   | 7.1          | —       | —   | —               | —       | 28.6 | 7.1  | 14.3 |
|        | 要支援１・２   | 91        | 17.6                  | 8.8          | 4.4     | 3.3 | 7.7             | 2.2     | 30.8 | 6.6  | 11.0 |

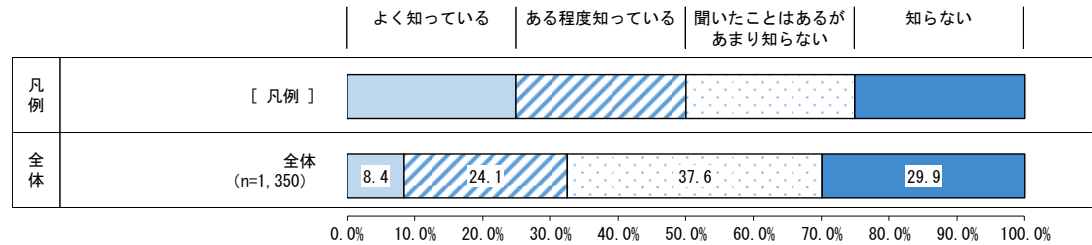
(8) 在宅医療や認知症対策について

① 在宅医療・看取り

- 問8.1 通院が困難な方へ医師が診療計画を立て、定期的な診療を行う「訪問診療」という制度を知っていますか。(1つだけ○)

【全体】  
○ 訪問診療の認知度について、「聞いたことはあるがあまり知らない」が37.6%で最も多く、次いで「知らない」が29.9%、「ある程度知っている」が24.1%となっています。

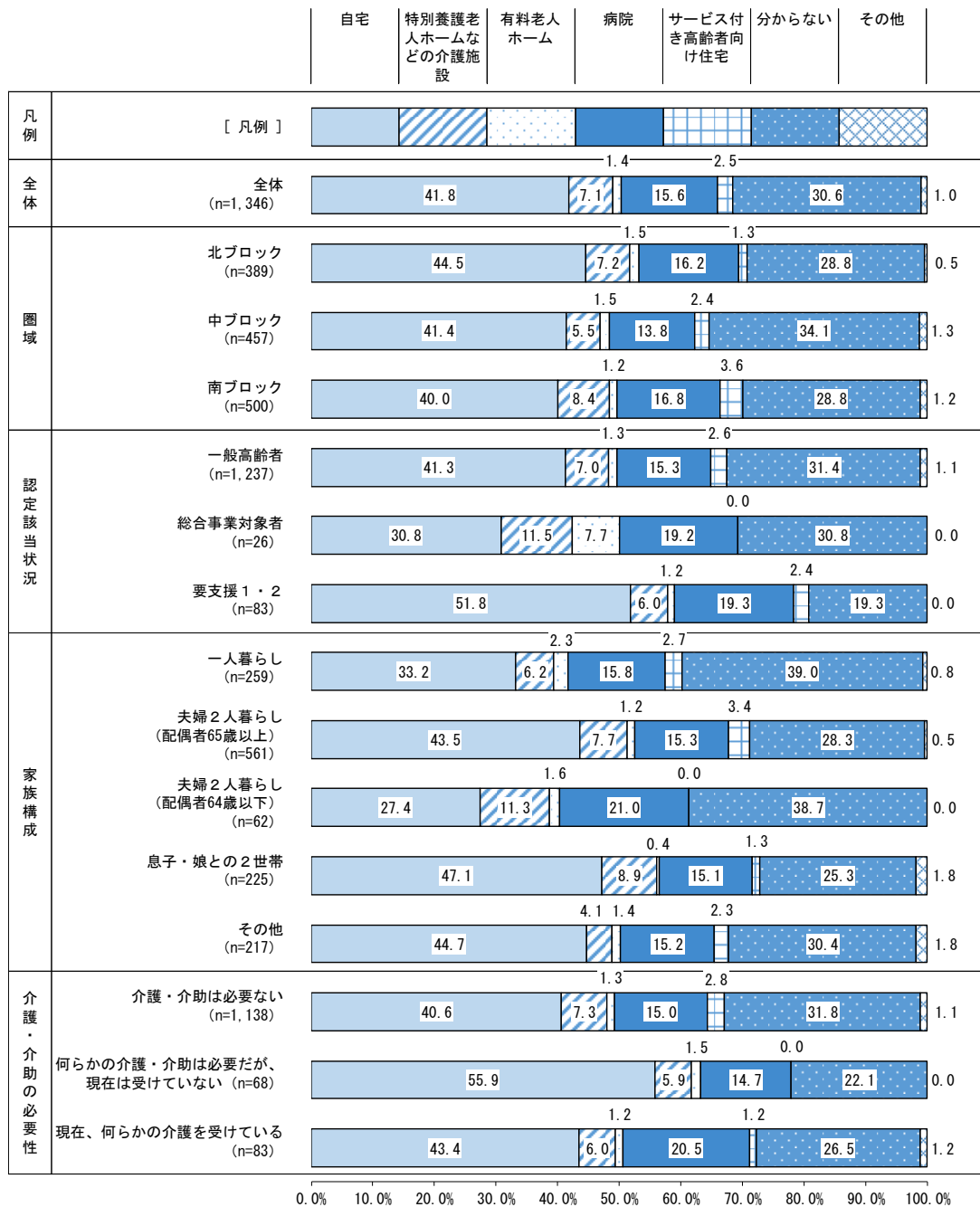
【訪問診療の認知度】



●問8.2 人生の最期を迎えるとき、あなたはどこでの看取りを希望しますか。(1つだけ○)

|                 |                                                                                  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>     |                                                                                  |
| ○               | 人生の最期を迎えるときに希望する場所について、「自宅」が41.8%で最も多く、次いで「分からない」が30.6%、「病院」が15.6%となっています。       |
| <b>【認定該当状況】</b> |                                                                                  |
| ○               | 要介護度が高いほど「分からない」が少なくなる傾向がみられます。                                                  |
| <b>【家族構成】</b>   |                                                                                  |
| ○               | 「分からない」は一人暮らしが39.0%、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が38.7%となっており、他の区分が3割程度であるのに対し4割程度と多くなっています。 |

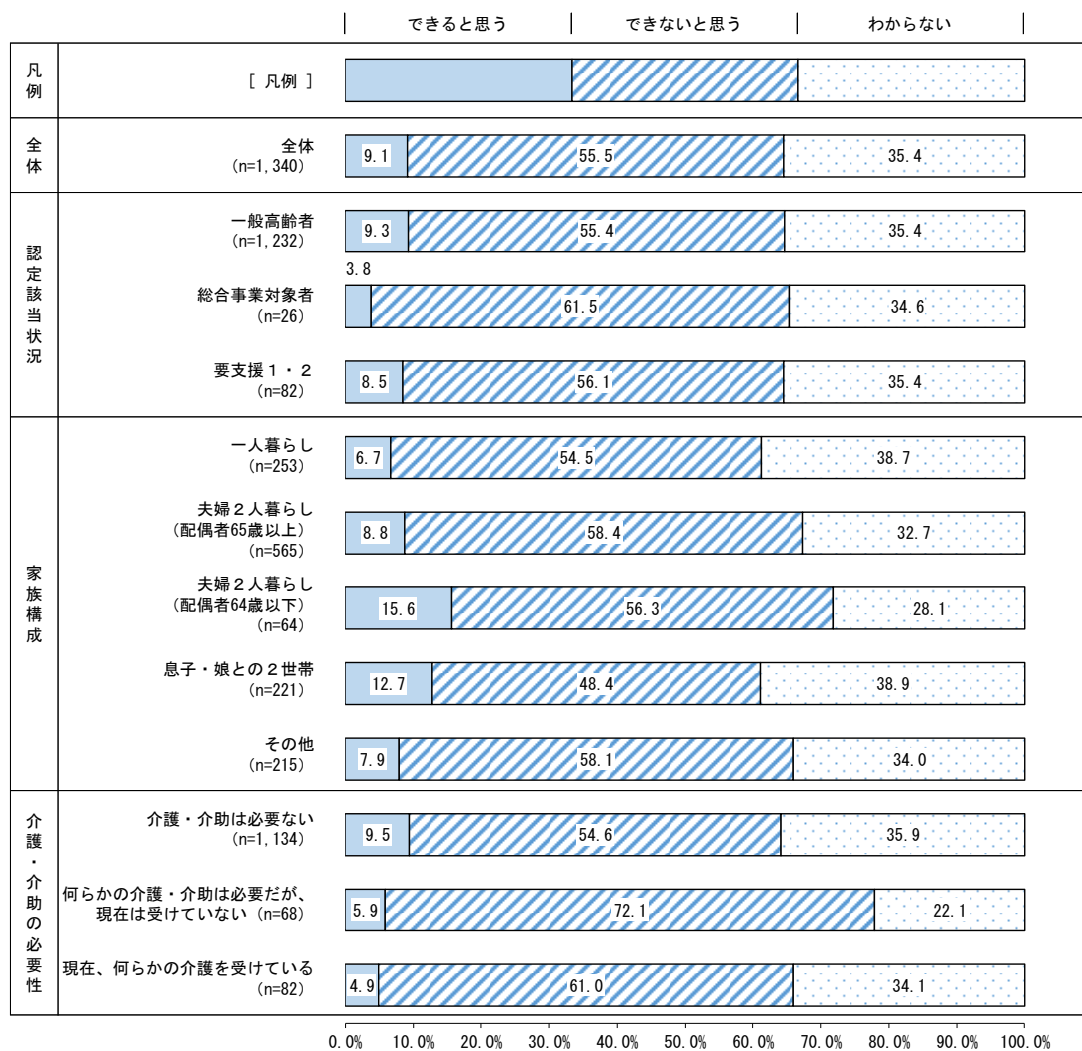
【人生の最期を迎える時に希望する場所】



- 問8.3 あなた、またはあなたのご家族が介護を必要とし、さらに、治る見込みのない病気になった場合、自宅で最期まで療養することができると思いますか。（1つだけ○）

|                    |                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>        |                                                                                            |
| ○                  | 自宅で療養しながら最後まで過ごすことができると思うかについて、「できないと思う」が55.5%で最も多く、次いで「わからない」が35.4%、「できると思う」が9.1%となっています。 |
| <b>【家族構成】</b>      |                                                                                            |
| ○                  | 「できると思う」は夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が15.6%、息子・娘との2世帯が12.7%となっており、他の区分が1割未満であるのに対し1割以上と多くなっています。      |
| <b>【介護・介助の必要性】</b> |                                                                                            |
| ○                  | 介護・介助が必要なほど「できると思う」が少なくなる傾向がみられます。                                                         |

**【自宅で療養しながら最後まで過ごすことができると思うか】**



- 問8.3-1 [問8.3で「2. できないと思う」と答えた方のみ] 自宅で最期まで療養することができないと思う理由をお答えください。(いくつでも○)

【全体】

- 自宅で療養しながら最後まで過ごすのが難しいと思う理由について、「介護してくれる家族に負担がかかりすぎる」が73.2%で最も多く、次いで「症状が急に悪くなったときの対応に自分も家族も不安である」が56.1%、「症状が急に悪くなったときにすぐ病院に入院できるか不安である」が38.6%となっています。

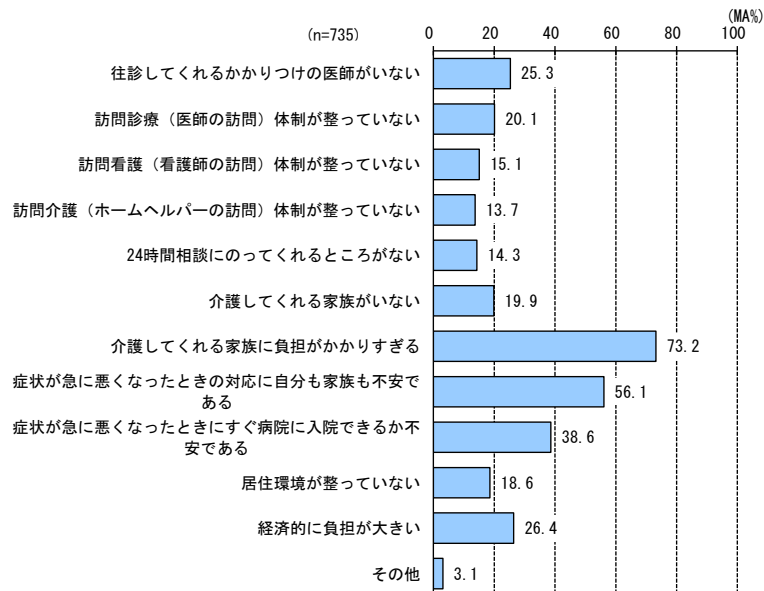
【圏域】

- 「往診してくれるかかりつけの医師がいない」「訪問診療（医師の訪問）体制が整っていない」は南ブロックが他の圏域に比べて多くなっています。
- 「訪問看護（看護師の訪問）体制が整っていない」「訪問介護（ホームヘルパーの訪問）体制が整っていない」は北ブロック、南ブロックが中ブロックに比べて多くなっています。
- 「24時間相談にのってくれるところがない」は北ブロックが16.6%と他の圏域に比べて多くなっています。

【介護・介助の必要性】

- 介護・介助が必要なほど「訪問看護（看護師の訪問）体制が整っていない」「訪問介護（ホームヘルパーの訪問）体制が整っていない」「介護してくれる家族がいない」「症状が急に悪くなったときにすぐ病院に入院できるか不安である」が多くなる傾向がみられます。

【自宅で療養しながら最後まで過ごすのが難しいと思う理由(MA)】



| 単位：%              |                                  |           |                                      |                                          |                                           |                                                   |                             |                       |                                     |                                             |                                          |                 |                |      |
|-------------------|----------------------------------|-----------|--------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------|------|
|                   |                                  | 母数<br>(n) | 自宅で療養しながら最後まで過ごすのが難しいと思う理由(MA)       |                                          |                                           |                                                   |                             |                       |                                     |                                             |                                          |                 |                |      |
|                   |                                  |           | 往診してく<br>れるか<br>かかりつけの<br>医師が<br>いない | 訪問診療（医<br>師の<br>訪問）<br>体制が<br>整って<br>いない | 訪問看護（看<br>護師<br>の訪問）<br>体制が<br>整って<br>いない | 訪問介護（ホ<br>ーム<br>ヘルパーの<br>訪問）<br>体制が<br>整って<br>いない | 24時間相談に<br>のってくれる<br>ところがない | 介護してくれ<br>る家族が<br>いない | 介護してくれ<br>る家族に<br>負担がか<br>かりすぎ<br>る | 症状が急に悪<br>くなったとき<br>の対応に自<br>分も家族も<br>不安である | 症状が急に悪<br>くなったとき<br>に入院でき<br>るか不安で<br>ある | 居住環境が<br>整っていない | 経済的に負<br>担が大きい | その他  |
| 圏域                | 全体                               | 735       | 25.3                                 | 20.1                                     | 15.1                                      | 13.7                                              | 14.3                        | 19.9                  | 73.2                                | 56.1                                        | 38.6                                     | 18.6            | 26.4           | 3.1  |
|                   | 北ブロック                            | 217       | 23.5                                 | 19.4                                     | 17.1                                      | 15.7                                              | 16.6                        | 16.6                  | 76.5                                | 59.9                                        | 43.8                                     | 18.9            | 27.2           | 1.8  |
|                   | 中ブロック                            | 234       | 24.8                                 | 17.1                                     | 10.7                                      | 10.3                                              | 13.2                        | 20.5                  | 71.8                                | 55.1                                        | 37.6                                     | 17.5            | 27.4           | 3.4  |
|                   | 南ブロック                            | 284       | 27.1                                 | 23.2                                     | 17.3                                      | 15.1                                              | 13.4                        | 21.8                  | 71.8                                | 53.9                                        | 35.6                                     | 19.4            | 25.0           | 3.9  |
|                   | 一般高齢者                            | 674       | 25.5                                 | 19.7                                     | 14.7                                      | 13.6                                              | 13.8                        | 18.5                  | 74.6                                | 56.1                                        | 37.2                                     | 19.4            | 26.9           | 3.0  |
| 認定該当<br>状況        | 総合事業対象者                          | 16        | 37.5                                 | 37.5                                     | 18.8                                      | 18.8                                              | 25.0                        | 50.0                  | 43.8                                | 68.8                                        | 50.0                                     | 18.8            | 12.5           | -    |
|                   | 要支援1・2                           | 45        | 17.8                                 | 20.0                                     | 20.0                                      | 13.3                                              | 17.8                        | 28.9                  | 62.2                                | 51.1                                        | 55.6                                     | 6.7             | 24.4           | 6.7  |
| 家族構成              | 一人暮らし                            | 136       | 26.5                                 | 16.2                                     | 15.4                                      | 14.0                                              | 12.5                        | 36.8                  | 56.6                                | 42.6                                        | 40.4                                     | 16.2            | 30.1           | 1.5  |
|                   | 夫婦2人暮らし<br>（配偶者65歳以上）            | 327       | 26.0                                 | 19.9                                     | 14.1                                      | 13.5                                              | 14.4                        | 18.3                  | 75.8                                | 60.9                                        | 38.8                                     | 19.6            | 21.4           | 4.0  |
|                   | 夫婦2人暮らし<br>（配偶者64歳以下）            | 35        | 11.4                                 | 20.0                                     | 8.6                                       | 8.6                                               | 8.6                         | 17.1                  | 85.7                                | 45.7                                        | 28.6                                     | 14.3            | 31.4           | 2.9  |
|                   | 息子・娘との2世帯                        | 107       | 26.2                                 | 24.3                                     | 16.8                                      | 16.8                                              | 13.1                        | 12.1                  | 81.3                                | 60.7                                        | 37.4                                     | 13.1            | 23.4           | 2.8  |
|                   | その他                              | 122       | 25.4                                 | 22.1                                     | 17.2                                      | 13.1                                              | 18.9                        | 13.1                  | 76.2                                | 58.2                                        | 39.3                                     | 23.8            | 37.7           | 2.5  |
| 介護・介<br>助の必要<br>性 | 介護・介助は必要ない                       | 613       | 26.6                                 | 20.2                                     | 14.8                                      | 13.4                                              | 13.4                        | 17.9                  | 75.2                                | 57.6                                        | 38.0                                     | 18.9            | 26.1           | 2.3  |
|                   | 何らかの介護・介助は<br>必要だが、現在は受け<br>ていない | 48        | 22.9                                 | 27.1                                     | 16.7                                      | 14.6                                              | 22.9                        | 29.2                  | 62.5                                | 54.2                                        | 43.8                                     | 18.8            | 31.3           | 10.4 |
|                   | 現在、何らかの介護を<br>受けている              | 49        | 16.3                                 | 18.4                                     | 20.4                                      | 18.4                                              | 16.3                        | 30.6                  | 61.2                                | 42.9                                        | 44.9                                     | 14.3            | 22.4           | 8.2  |

●問8.4 訪問診療や看取りのことなど、在宅医療に関する以下の相談窓口をご存じですか。(いくつでも○)

【全体】

- 在宅医療に関する相談窓口で知っているものについて、「かかりつけ医」が37.2%で最も多く、次いで「知らない」が34.1%、「ケアマネジャー」が23.0%となっています。

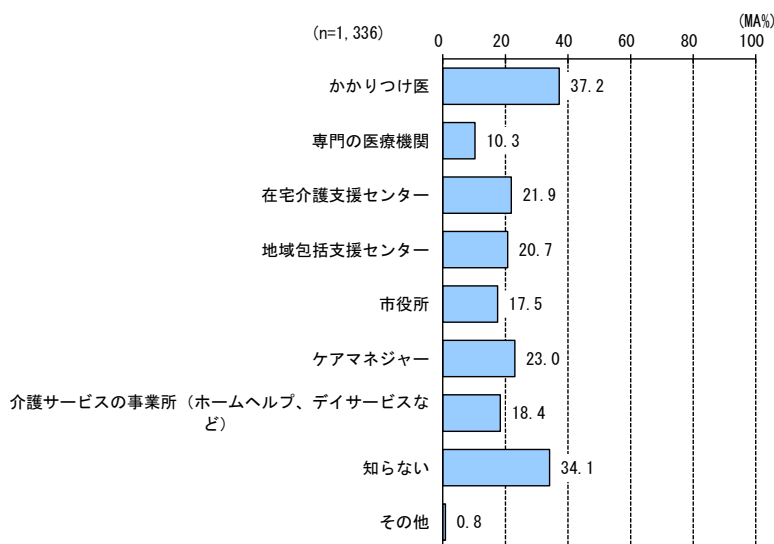
【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「ケアマネジャー」が多くなる傾向がみられます。

【介護・介助の必要性】

- 「ケアマネジャー」「介護サービスの事業所（ホームヘルプ、デイサービスなど）」は現在、何らかの介護を受けている人が他の区分に比べて多くなっています。

【在宅医療に関する相談窓口で知っているもの(MA)】



単位：%

単位：％

|           |                          | 母数<br>(n) | 在宅医療に関する相談窓口で知っているもの(MA) |         |            |            |      |         |              |                            |      |
|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|---------|------------|------------|------|---------|--------------|----------------------------|------|
|           |                          |           | かかりつけ医                   | 専門の医療機関 | 在宅介護支援センター | 地域包括支援センター | 市役所  | ケアマネジャー | ヘルプ、デイサービスなど | 介護サービス事業所（ホームヘルプ、デイサービスなど） | 知らない |
| 全体        |                          | 1,336     | 37.2                     | 10.3    | 21.9       | 20.7       | 17.5 | 23.0    | 18.4         | 34.1                       | 0.8  |
| 認定該当状況    | 一般高齢者                    | 1,230     | 36.6                     | 10.8    | 22.2       | 20.3       | 18.4 | 21.1    | 17.9         | 35.4                       | 0.7  |
|           | 総合事業対象者                  | 27        | 51.9                     | 3.7     | 11.1       | 25.9       | 3.7  | 29.6    | 14.8         | 14.8                       | 3.7  |
|           | 要支援1・2                   | 79        | 41.8                     | 3.8     | 20.3       | 24.1       | 8.9  | 49.4    | 27.8         | 20.3                       | 1.3  |
|           | 一人暮らし                    | 256       | 31.3                     | 8.2     | 17.2       | 18.0       | 14.8 | 20.3    | 17.2         | 41.0                       | 0.8  |
| 家族構成      | 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）        | 559       | 39.5                     | 10.2    | 24.0       | 21.1       | 19.9 | 21.1    | 17.4         | 32.2                       | 0.7  |
|           | 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）        | 64        | 25.0                     | 7.8     | 15.6       | 21.9       | 17.2 | 26.6    | 15.6         | 39.1                       | －    |
|           | 息子・娘との2世帯                | 222       | 45.5                     | 11.7    | 25.2       | 22.1       | 13.5 | 26.1    | 20.3         | 27.9                       | 1.8  |
|           | その他                      | 214       | 33.6                     | 12.1    | 21.0       | 22.0       | 18.7 | 27.6    | 22.4         | 35.5                       | －    |
| 介護・介助の必要性 | 介護・介助は必要ない               | 1,131     | 37.0                     | 10.6    | 22.7       | 20.9       | 17.8 | 22.4    | 18.4         | 35.5                       | 0.7  |
|           | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 68        | 45.6                     | 7.4     | 17.6       | 23.5       | 17.6 | 17.6    | 16.2         | 25.0                       | 1.5  |
|           | 現在、何らかの介護を受けている          | 82        | 35.4                     | 3.7     | 18.3       | 22.0       | 9.8  | 41.5    | 24.4         | 28.0                       | 2.4  |

●問8.5 あなたは、「人生会議」または「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」のことを知っていますか。（1つだけ○）

【全体】

- 人生会議（ACP）の認知度について、「知らない」が77.4%で最も多く、次いで「聞いたことはあるがあまり知らない」が17.5%、「ある程度知っている」が4.7%となっています。

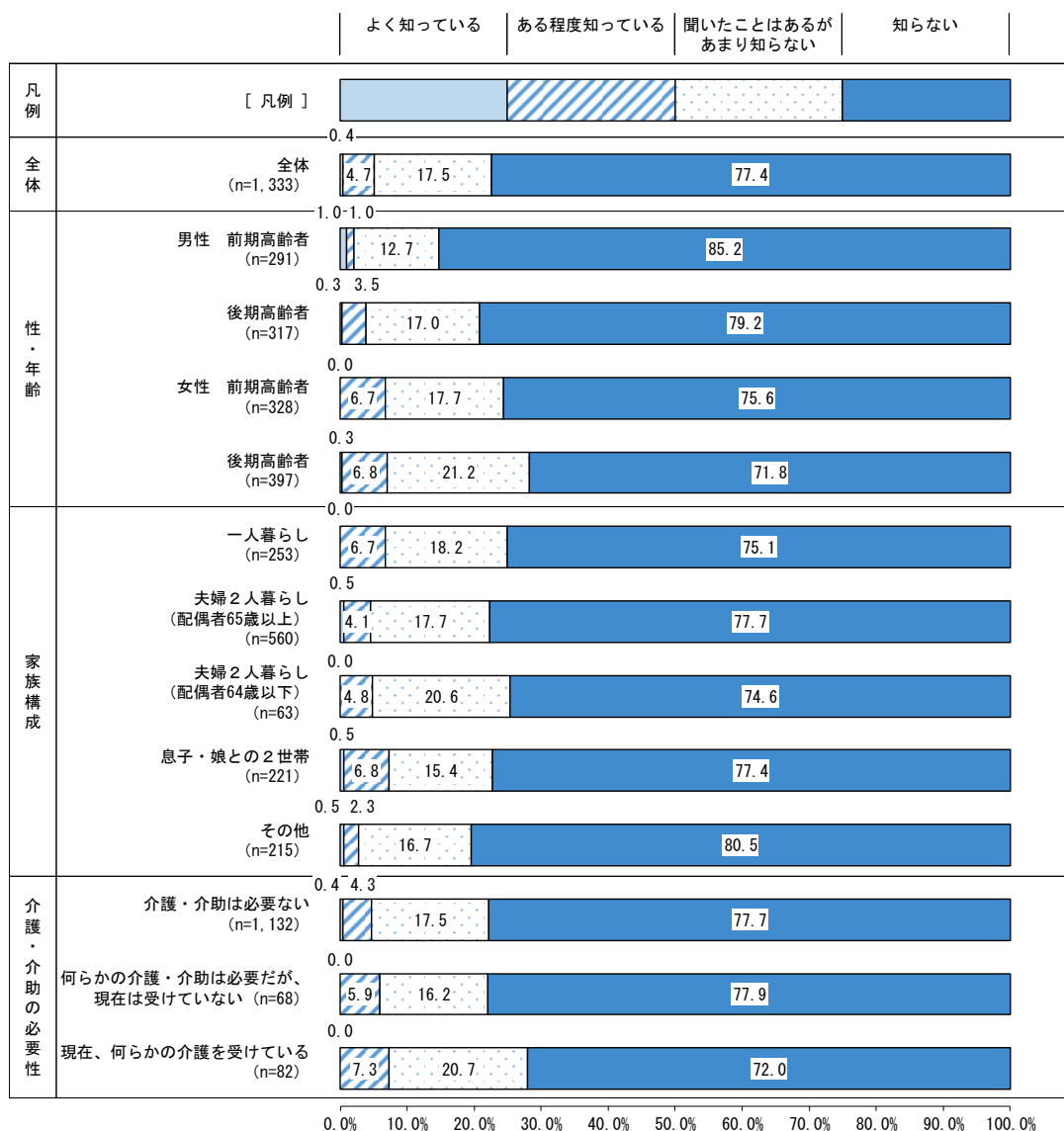
【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「知らない」が多くなっています。

【介護・介助の必要性】

- 「知らない」は現在、何らかの介護を受けている人が72.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

【人生会議（ACP）の認知度】



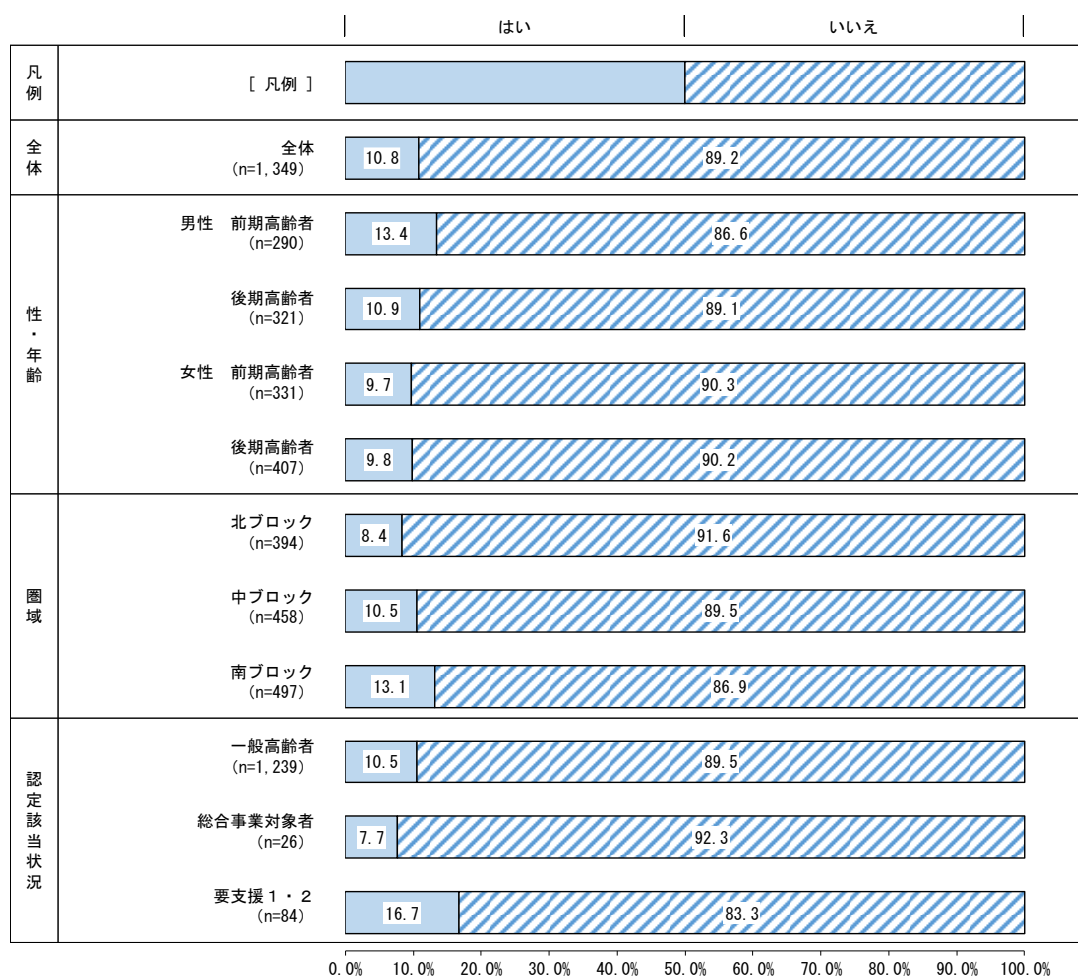


## ② 認知症

●問8.6 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)

|                 |                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>     |                                                   |
| ○               | 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が10.8%、「いいえ」が89.2%となっています。 |
| <b>【性・年齢】</b>   |                                                   |
| ○               | 「はい」は男性 前期高齢者が13.4%と他の区分に比べて多くなっています。             |
| <b>【圏域】</b>     |                                                   |
| ○               | 「はい」は南ブロックが13.1%と他の圏域に比べて多くなっています。                |
| <b>【認定該当状況】</b> |                                                   |
| ○               | 「はい」は要支援1・2が16.7%と他の区分に比べて多くなっています。               |

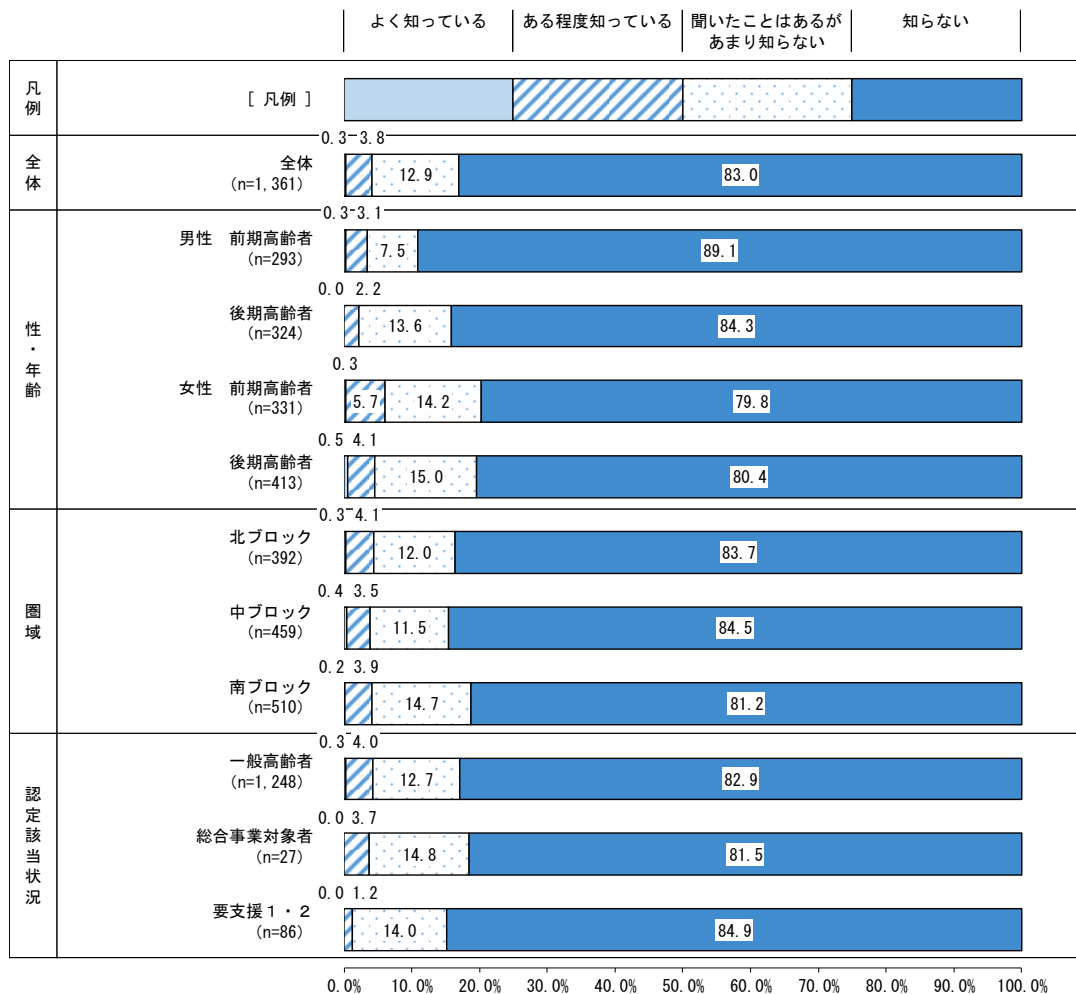
【自身や家族の認知症の症状有無】



●問8.7 「四日市市認知症フレンドリー宣言」を知っていますか。(1つだけ○)

|               |                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【全体】</b>   |                                                                                                  |
| ○             | 「四日市市認知症フレンドリー宣言」の認知度について、「知らない」が83.0%で最も多く、次いで「聞いたことはあるがあまり知らない」が12.9%、「ある程度知っている」が3.8%となっています。 |
| <b>【性・年齢】</b> |                                                                                                  |
| ○             | 「ある程度知っている」は女性 前期高齢者が5.7%と他の区分に比べて多くなっています。                                                      |
| ○             | 「知らない」は男性 前期高齢者が89.1%と他の区分に比べて多くなっています。                                                          |

【「四日市市認知症フレンドリー宣言」の認知度】



●問8.8 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)

【全体】

- 認知症に関する相談窓口の認知度について、「はい」が23.3%、「いいえ」が76.7%となっています。

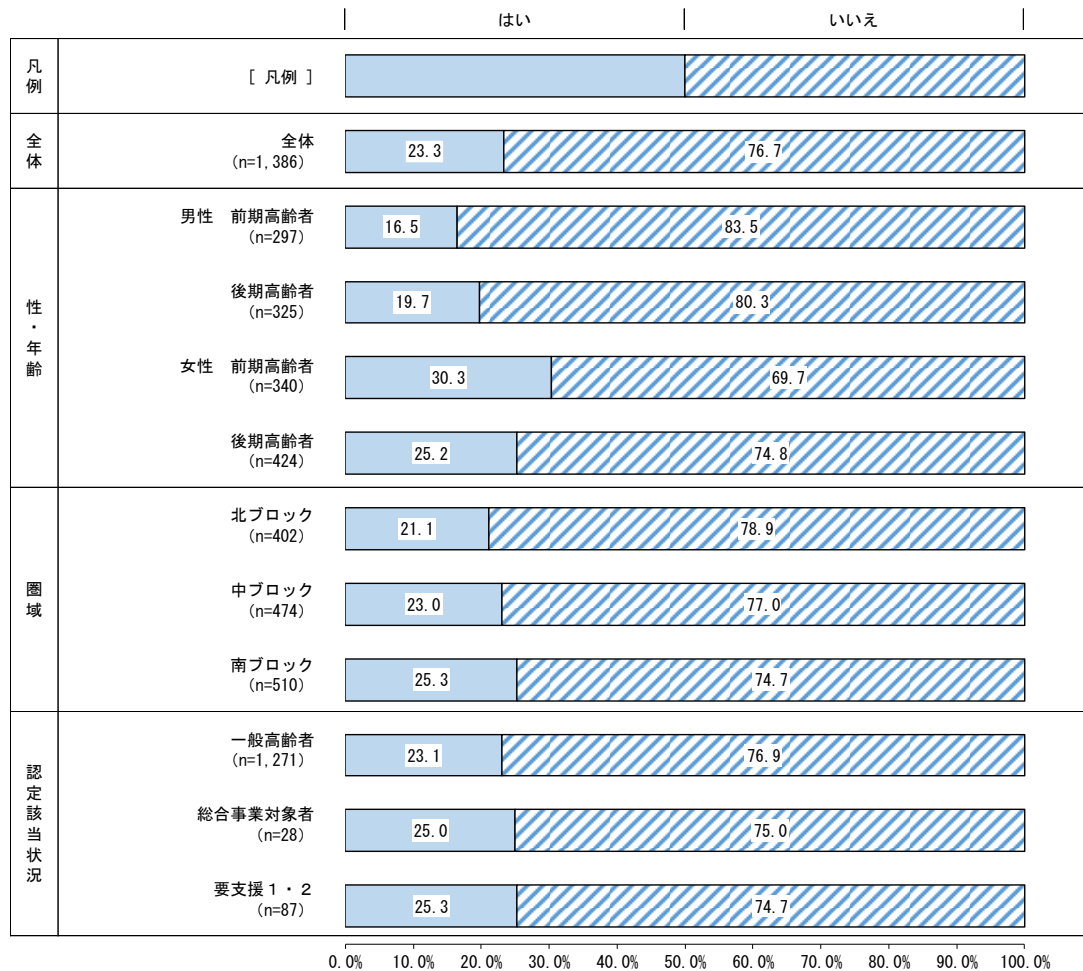
【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。

【圏域】

- 「はい」は南ブロックが25.3%と他の圏域に比べて多くなっています。

【認知症に関する相談窓口の認知度】



- 問8.8-1 [問8.8で、「1. はい」と答えた方のみ] 認知症に関する以下の相談窓口をご存じですか。(いくつでも○)

【全体】

- 認知症に関する相談窓口で知っているものについて、「かかりつけ医」が57.3%で最も多く、次いで「専門の医療機関（もの忘れ外来など）」が48.3%、「地域包括支援センター」が43.3%となっています。

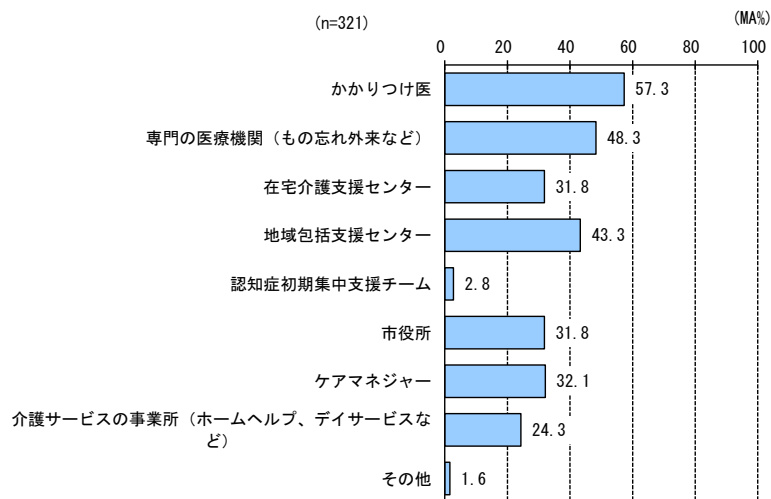
【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「専門の医療機関（もの忘れ外来など）」「市役所」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「地域包括支援センター」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 「かかりつけ医」は要支援1・2が68.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「ケアマネジャー」は一般高齢者では29.4%であるのに対し、総合事業対象者では66.7%、要支援1・2では59.1%となっています。

【認知症に関する相談窓口で知っているもの(MA)】



単位：％

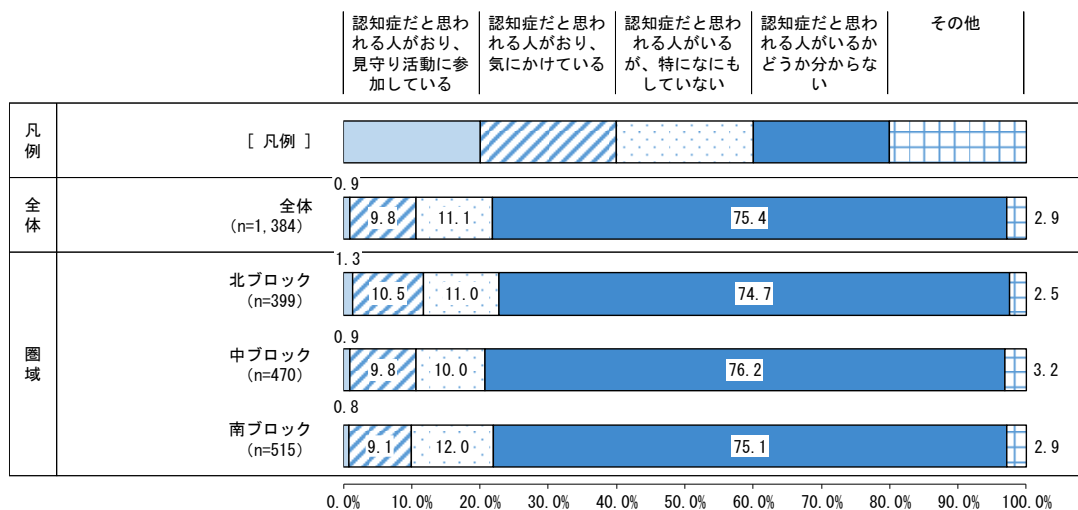
|        |          | 母数<br>(n) | 認知症に関する相談窓口で知っているもの(MA) |                       |            |            |              |      |         |                             |     | その他 |
|--------|----------|-----------|-------------------------|-----------------------|------------|------------|--------------|------|---------|-----------------------------|-----|-----|
|        |          |           | かかりつけ医                  | 専門の医療機関<br>(もの忘れ外来など) | 在宅介護支援センター | 地域包括支援センター | 認知症初期集中支援チーム | 市役所  | ケアマネジャー | 介護サービスの事業所（ホームヘルプ、デイサービスなど） |     |     |
| 性・年齢   | 全体       | 321       | 57.3                    | 48.3                  | 31.8       | 43.3       | 2.8          | 31.8 | 32.1    | 24.3                        | 1.6 |     |
|        | 男性 前期高齢者 | 49        | 55.1                    | 53.1                  | 28.6       | 28.6       | 6.1          | 38.8 | 32.7    | 22.4                        | －   |     |
|        | 後期高齢者    | 64        | 54.7                    | 32.8                  | 32.8       | 31.3       | 1.6          | 32.8 | 29.7    | 21.9                        | 1.6 |     |
|        | 女性 前期高齢者 | 103       | 49.5                    | 66.0                  | 40.8       | 63.1       | 2.9          | 39.8 | 33.0    | 30.1                        | 1.0 |     |
|        | 後期高齢者    | 105       | 67.6                    | 38.1                  | 23.8       | 38.1       | 1.9          | 20.0 | 32.4    | 21.0                        | 2.9 |     |
| 圏域     | 北ブロック    | 85        | 60.0                    | 44.7                  | 32.9       | 40.0       | 3.5          | 30.6 | 31.8    | 23.5                        | 2.4 |     |
|        | 中ブロック    | 109       | 54.1                    | 49.5                  | 27.5       | 43.1       | 3.7          | 33.0 | 30.3    | 27.5                        | 1.8 |     |
|        | 南ブロック    | 127       | 58.3                    | 49.6                  | 34.6       | 45.7       | 1.6          | 31.5 | 33.9    | 22.0                        | 0.8 |     |
| 認定該当状況 | 一般高齢者    | 293       | 56.7                    | 49.8                  | 32.4       | 44.4       | 2.4          | 33.1 | 29.4    | 24.2                        | 1.4 |     |
|        | 総合事業対象者  | 6         | 50.0                    | 50.0                  | －          | 16.7       | －            | －    | 66.7    | 16.7                        | －   |     |
|        | 要支援１・２   | 22        | 68.2                    | 27.3                  | 31.8       | 36.4       | 9.1          | 22.7 | 59.1    | 27.3                        | 4.5 |     |

- 問8.9 あなたのお住まいの近所には認知症だと思われる人がいますか。また、そのような人に対して配慮されていますか。（1つだけ○）

【全体】

- 地域での認知症だと思われる人に対する状況について、「認知症だと思われる人がいるかどうか分からない」が75.4%で最も多く、次いで「認知症だと思われる人がいるが、特になにもしていない」が11.1%、「認知症だと思われる人がおり、気にかけている」が9.8%となっています。

【地域での認知症だと思われる人に対する状況】

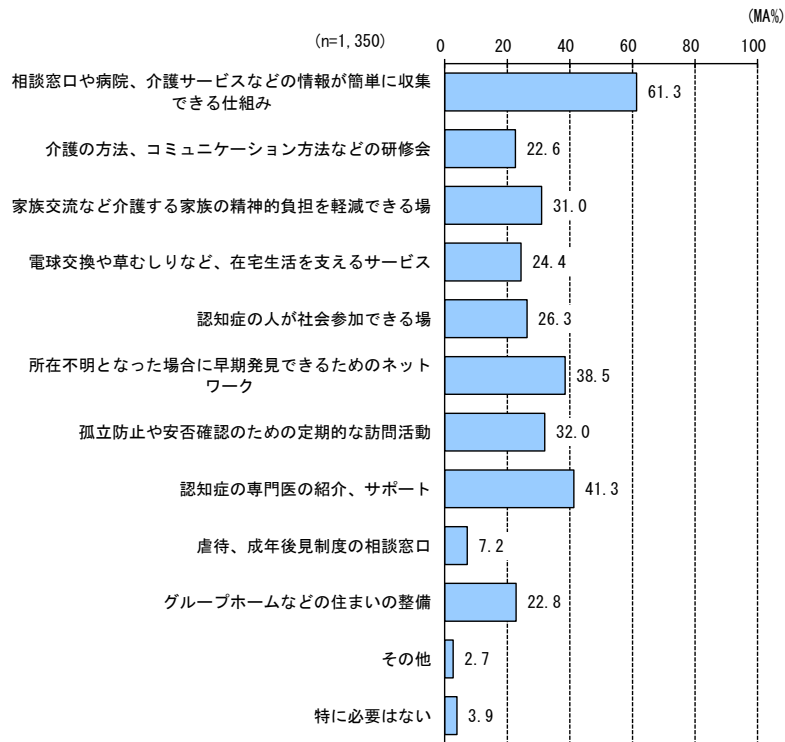


●問8.10 認知症について、どのような支援があればよいと思いますか。(いくつでも○)

【全体】

- 認知症について必要と思う支援について、「相談窓口や病院、介護サービスなどの情報が簡単に収集できる仕組み」が61.3%で最も多く、次いで「認知症の専門医の紹介、サポート」が41.3%、「所在不明となった場合に早期発見できるためのネットワーク」が38.5%となっています。

### 【認知症について必要と思う支援(MA)】



|        |          | 母数<br>(n) | 認知症について必要と思う支援(MA) |                  |                  |          |           |          |      |          |                  |         |                   |            |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|--------|----------|-----------|--------------------|------------------|------------------|----------|-----------|----------|------|----------|------------------|---------|-------------------|------------|----------|-----------|----------|------------------|-----|--------------------|---------|----------|----------|--------|----------|
|        |          |           | 集めることができる仕組み       | 相談窓口や病院、介護サービスなど | 相談窓口や病院、介護サービスなど | 方法などの研修会 | コミュニケーション | 介護の方法、コン | 場    | 家族交流など介護 | する家族の精神的負担を軽減できる | を支えるサビス | 電球交換や草むしりなど、在宅生活を | 参加できる人がある場 | 認知症の人が社会 | 場合に不明となった | 所在不明となった | 場合に早期発見できたためのネット | ワーク | 孤立防止や安否確認のための定期的活動 | 紹介、サポート | 認知症の専門医の | 虐待、成年後見制 | 度の相談窓口 | どの住まいの整備 |
| 性・年齢   | 全体       | 1,350     | 61.3               | 22.6             | 31.0             | 24.4     | 26.3      | 38.5     | 32.0 | 41.3     | 7.2              | 22.8    | 2.7               | 3.9        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 男性 前期高齢者 | 295       | 59.0               | 26.4             | 28.1             | 21.4     | 23.7      | 36.9     | 29.2 | 44.4     | 6.8              | 24.7    | 0.7               | 6.4        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 後期高齢者    | 318       | 61.9               | 20.4             | 27.0             | 21.7     | 23.6      | 36.2     | 26.4 | 38.4     | 6.3              | 17.6    | 4.1               | 3.8        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 女性 前期高齢者 | 337       | 68.0               | 27.6             | 36.8             | 29.7     | 31.8      | 42.1     | 40.7 | 47.5     | 12.5             | 31.2    | 1.2               | 1.5        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 後期高齢者    | 400       | 57.0               | 17.3             | 31.3             | 24.3     | 25.8      | 38.5     | 31.3 | 36.3     | 3.8              | 18.5    | 4.3               | 4.3        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
| 圏域     | 北ブロック    | 396       | 59.6               | 21.7             | 28.3             | 23.2     | 25.8      | 41.4     | 31.3 | 42.2     | 7.6              | 21.0    | 3.3               | 4.0        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 中ブロック    | 457       | 64.6               | 24.3             | 33.5             | 25.4     | 26.3      | 38.7     | 34.1 | 45.7     | 9.6              | 26.3    | 1.8               | 3.1        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 南ブロック    | 497       | 59.8               | 21.7             | 30.8             | 24.3     | 26.8      | 36.0     | 30.6 | 36.6     | 4.6              | 21.1    | 3.0               | 4.6        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
| 認定該当状況 | 一般高齢者    | 1,241     | 61.8               | 23.4             | 31.4             | 24.3     | 26.6      | 38.8     | 32.3 | 41.8     | 7.2              | 22.8    | 2.6               | 3.7        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 総合事業対象者  | 27        | 55.6               | 11.1             | 25.9             | 11.1     | 29.6      | 37.0     | 18.5 | 25.9     | 3.7              | 7.4     | 3.7               | 7.4        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |
|        | 要支援1・2   | 82        | 56.1               | 13.4             | 25.6             | 29.3     | 20.7      | 34.1     | 31.7 | 39.0     | 8.5              | 28.0    | 3.7               | 6.1        |          |           |          |                  |     |                    |         |          |          |        |          |

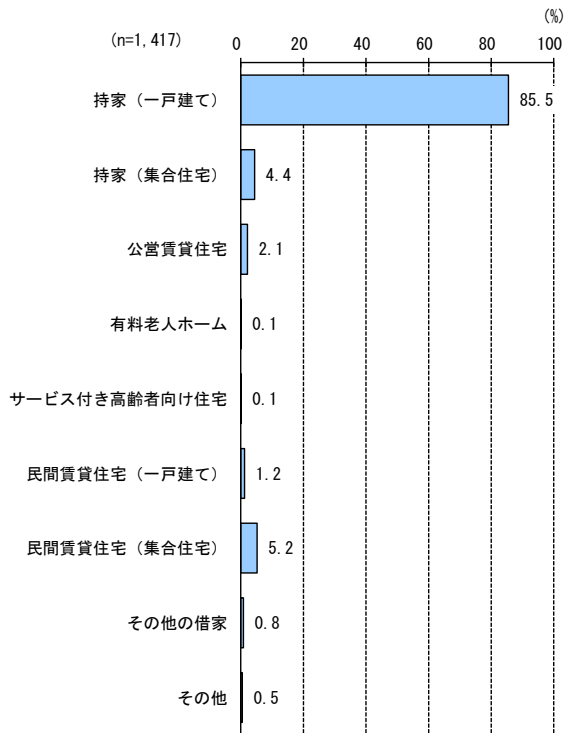
(9) これからの高齢者介護について

① 現在の住まい

●問9.1 現在のお住まいは次のどれですか。(1つだけ○)

|        |                                                                                 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 【全体】   |                                                                                 |
| ○      | 現在の住まいについて、「持家（一戸建て）」が85.5%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が5.2%、「持家（集合住宅）」が4.4%となっています。 |
| 【圏域】   |                                                                                 |
| ○      | 「持家（一戸建て）」は北ブロックが90.1%と他の圏域に比べて多くなっています。                                        |
| ○      | 「持家（集合住宅）」は中ブロックが7.0%と他の圏域に比べて多くなっています。                                         |
| 【家族構成】 |                                                                                 |
| ○      | 一人暮らしでは、「持家（一戸建て）」が65.0%と他の区分に比べて少なく、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が17.0%と他の区分に比べて多くなっています。     |

【現在の住まい】



単位：%

|            |                       | 母数<br>(n) | 現在の住まい      |             |            |         |                   |                  |                  |        |     | その他 |
|------------|-----------------------|-----------|-------------|-------------|------------|---------|-------------------|------------------|------------------|--------|-----|-----|
|            |                       |           | 持家<br>(一戸建) | 持家<br>(集合住) | 公営<br>賃貸住宅 | 有料老人ホーム | サービス付き高<br>齢者向け住宅 | 民間賃貸住宅<br>(一戸建て) | 民間賃貸住宅<br>(集合住宅) | その他の借家 |     |     |
| 全体         |                       | 1,417     | 85.5        | 4.4         | 2.1        | 0.1     | 0.1               | 1.2              | 5.2              | 0.8    | 0.5 |     |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者              | 298       | 81.5        | 6.0         | 1.7        | —       | —                 | 0.7              | 8.7              | 1.0    | 0.3 |     |
|            | 後期高齢者                 | 337       | 90.8        | 2.1         | 1.5        | 0.3     | —                 | 2.4              | 1.8              | 0.6    | 0.6 |     |
|            | 女性 前期高齢者              | 345       | 83.8        | 6.4         | 2.3        | —       | —                 | 0.9              | 5.2              | 0.6    | 0.9 |     |
|            | 後期高齢者                 | 437       | 85.4        | 3.7         | 2.7        | 0.2     | 0.5               | 0.9              | 5.5              | 0.9    | 0.2 |     |
|            | 圏域                    | 北ブロック     | 413         | 90.1        | 1.9        | 1.2     | 0.5               | —                | 1.0              | 4.6    | 0.5 | 0.2 |
|            | 中ブロック                 | 483       | 83.6        | 7.0         | 2.1        | —       | 0.2               | 1.9              | 4.3              | 0.8    | —   |     |
|            | 南ブロック                 | 521       | 83.5        | 4.0         | 2.9        | —       | 0.2               | 0.8              | 6.5              | 1.0    | 1.2 |     |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者                 | 1,299     | 85.4        | 4.5         | 2.0        | 0.1     | —                 | 1.2              | 5.5              | 0.8    | 0.5 |     |
|            | 総合事業対象者               | 28        | 82.1        | 7.1         | 7.1        | 3.6     | —                 | —                | —                | —      | —   |     |
|            | 要支援1・2                | 90        | 87.8        | 3.3         | 2.2        | —       | 2.2               | 1.1              | 3.3              | —      | —   |     |
|            | 一人暮らし                 | 277       | 65.0        | 5.8         | 5.1        | 0.4     | —                 | 2.9              | 17.0             | 2.5    | 1.4 |     |
| 家族構成       | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者65歳以上) | 586       | 90.1        | 4.8         | 1.9        | —       | —                 | 1.0              | 1.5              | 0.5    | 0.2 |     |
|            | 夫婦2人暮らし<br>(配偶者64歳以下) | 66        | 87.9        | 4.5         | 3.0        | —       | —                 | —                | 4.5              | —      | —   |     |
|            | 息子・娘との2世帯             | 237       | 94.9        | 1.3         | 0.4        | —       | 0.4               | 0.4              | 2.1              | 0.4    | —   |     |
|            | その他                   | 225       | 87.1        | 5.8         | 0.9        | —       | 0.4               | 0.9              | 4.0              | —      | 0.9 |     |

## ② 介護保険サービス

- 問9.2 あなたは、今後、もし介護が必要になった時、どのように介護してほしいとお考えですか。（1つだけ○）

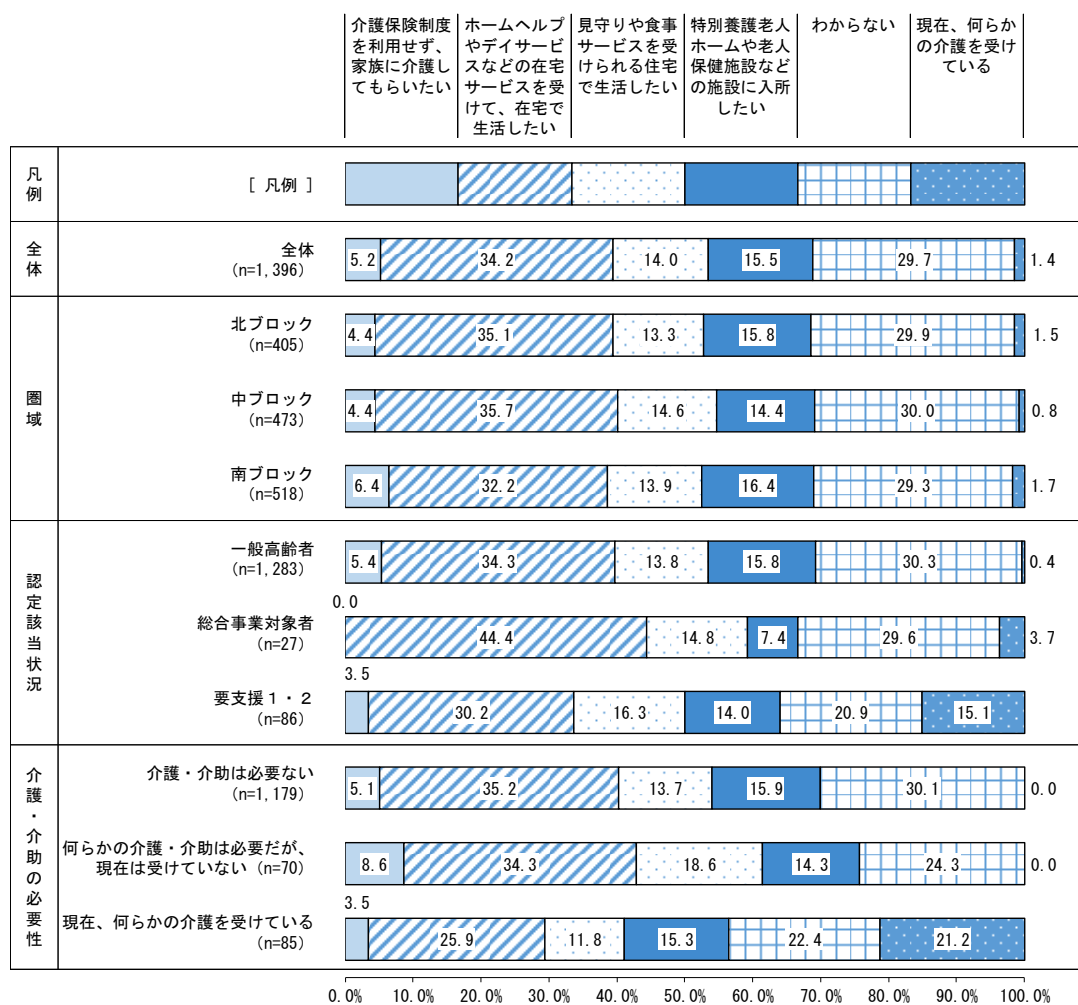
### 【全体】

- 介護が必要になった時の希望について、「ホームヘルプやデイサービスなどの在宅サービスを受けて、在宅で生活したい」が34.2%で最も多く、次いで「わからない」が29.7%、「特別養護老人ホームや老人保健施設などの施設に入所したい」が15.5%となっています。

### 【介護・介助の必要性】

- 介護・介助が必要なほど「わからない」が少なくなる傾向がみられます。

### 【介護が必要になった時の希望】

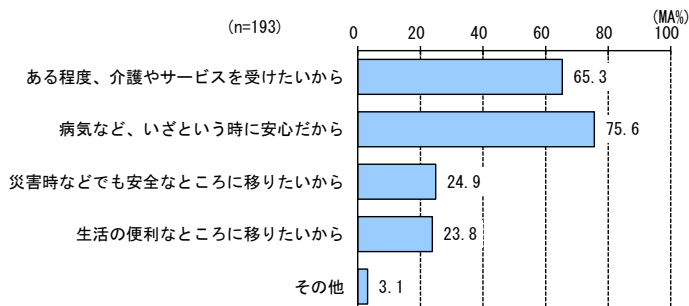


- 問9.2-1 [問9.2で、「3. 見守りや食事サービスを受けられる住宅（有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅）で生活したい」と答えた方のみ] その理由は何ですか。（いくつでも○）

【全体】

- 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅で生活したいと思う理由について、「病気など、いざという時に安心だから」が75.6%で最も多く、次いで「ある程度、介護やサービスを受けたいから」が65.3%、「災害時などでも安全なところに移りたいから」が24.9%となっています。

【有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅で生活したいと思う理由(MA)】



単位：%

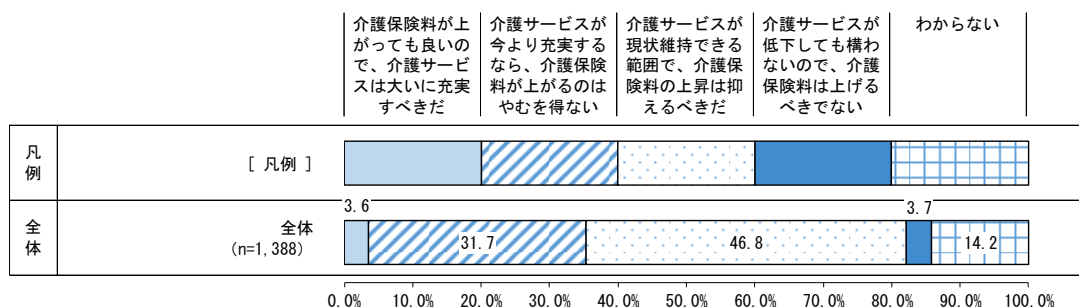
|                   |                          | 母数<br>(n) | 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅で生活<br>したいと思う理由(MA) |                                          |                                             |                                          |             |
|-------------------|--------------------------|-----------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|
|                   |                          |           | けやあ<br>たいさ<br>いー<br>かビ<br>らス<br>を介<br>受護 | だと病<br>かい気<br>らうな<br>時に<br>に安<br>い心<br>ざ | 移安災<br>り全害<br>りたな<br>いとな<br>かこど<br>らるで<br>も | かこ生<br>らろ活<br>にの<br>移便<br>り利<br>たな<br>いと | そ<br>の<br>他 |
| 全体                |                          | 193       | 65.3                                     | 75.6                                     | 24.9                                        | 23.8                                     | 3.1         |
| 圏域                | 北ブロック                    | 54        | 77.8                                     | 66.7                                     | 27.8                                        | 25.9                                     | 3.7         |
|                   | 中ブロック                    | 68        | 54.4                                     | 82.4                                     | 19.1                                        | 22.1                                     | 2.9         |
|                   | 南ブロック                    | 71        | 66.2                                     | 76.1                                     | 28.2                                        | 23.9                                     | 2.8         |
| 認定該当<br>状況        | 一般高齢者                    | 176       | 64.8                                     | 77.8                                     | 25.6                                        | 24.4                                     | 3.4         |
|                   | 総合事業対象者                  | 4         | 75.0                                     | 50.0                                     | 25.0                                        | 25.0                                     | -           |
|                   | 要支援 1・2                  | 13        | 69.2                                     | 53.8                                     | 15.4                                        | 15.4                                     | -           |
| 介護・介<br>助の必要<br>性 | 介護・介助は必要ない               | 160       | 66.9                                     | 75.6                                     | 25.6                                        | 23.8                                     | 3.8         |
|                   | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 13        | 69.2                                     | 76.9                                     | 23.1                                        | 30.8                                     | -           |
|                   | 現在、何らかの介護を受けている          | 10        | 70.0                                     | 70.0                                     | 30.0                                        | 10.0                                     | -           |

- 問9.3 介護サービスと介護保険料とのバランスについてどう思いますか。（1つだけ○）

【全体】

- 介護保険料と介護サービスのバランスについてについて、「介護サービスが現状維持できる範囲で、介護保険料の上昇は抑えるべきだ」が46.8%で最も多く、次いで「介護サービスが今より充実するなら、介護保険料が上がるのはやむを得ない」が31.7%、「わからない」が14.2%となっています。

【介護保険料と介護サービスのバランスについて】



### ③ 地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて

- 問9.4 高齢者への介護体制の充実のため、行政にどのようなことを希望しますか。(3つまで○)

#### 【全体】

- 高齢者への介護体制充実のために行政に希望する内容について、「自宅でも治療が受けられる在宅医療の充実」が46.7%で最も多く、次いで「介護サービスの充実」が44.6%、「在宅介護支援センター・地域包括支援センターでの相談・支援体制の充実」が35.4%となっています。

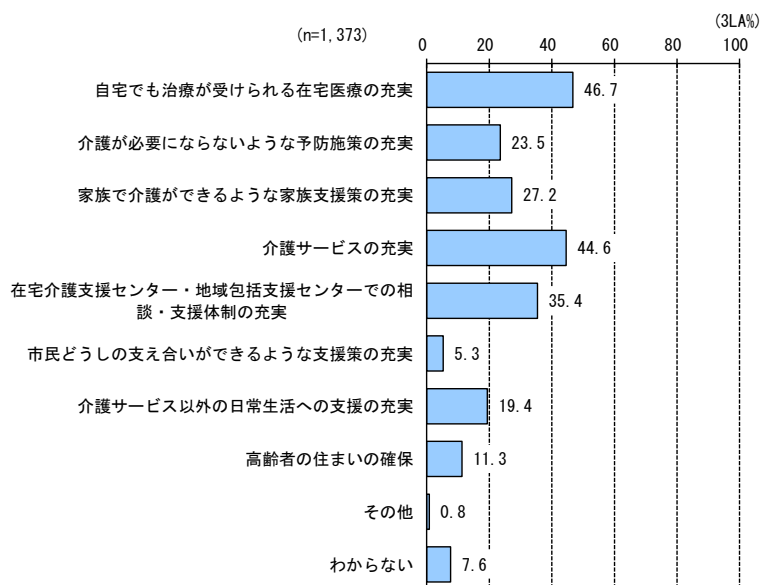
#### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「介護が必要にならないような予防施策の充実」「介護サービスの充実」が多くなっています。
- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「自宅でも治療が受けられる在宅医療の充実」が多くなっています。

#### 【介護・介助の必要性】

- 「介護サービスの充実」は現在、何らかの介護を受けている人が52.4%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【高齢者への介護体制充実のために行政に希望する内容(3LA)】



単位：%

単位：％

|                   |                          | 母数<br>(n) | 高齢者への介護体制充実のために行政に希望する内容(3LA)                                                     |                                                                                   |        |                                                                         |                                           |                                                                                                                        |                                 |                                                                                                                      |        |                                                     |
|-------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|
|                   |                          |           | 実<br>充<br>た<br>る<br>自<br>宅<br>で<br>も<br>在<br>宅<br>医<br>療<br>が<br>受<br>け<br>充<br>け | 介<br>護<br>が<br>必<br>要<br>に<br>な<br>ら<br>な<br>い<br>予<br>防<br>施<br>策<br>の<br>充<br>実 | 充<br>実 | 家<br>族<br>で<br>介<br>護<br>が<br>で<br>き<br>る<br>支<br>援<br>策<br>の<br>充<br>実 | 介<br>護<br>サ<br>ー<br>ビ<br>ス<br>の<br>充<br>実 | 在<br>宅<br>支<br>援<br>セ<br>ン<br>ター<br>・<br>地<br>域<br>包<br>括<br>支<br>援<br>セ<br>ン<br>ター<br>で<br>の<br>相<br>談<br>・<br>支<br>援 | 支<br>援<br>体<br>制<br>の<br>充<br>実 | 市<br>民<br>の<br>ど<br>う<br>し<br>の<br>支<br>え<br>合<br>い<br>が<br>で<br>き<br>る<br>よ<br>う<br>な<br>支<br>援<br>策<br>の<br>充<br>実 | 充<br>実 | 日<br>常<br>生<br>活<br>へ<br>の<br>支<br>援<br>の<br>充<br>実 |
| 全体                |                          | 1,373     | 46.7                                                                              | 23.5                                                                              | 27.2   | 44.6                                                                    | 35.4                                      | 5.3                                                                                                                    | 19.4                            | 11.3                                                                                                                 | 0.8    | 7.6                                                 |
| 性・年齢              | 男性 前期高齢者                 | 293       | 40.6                                                                              | 25.3                                                                              | 26.6   | 50.2                                                                    | 35.2                                      | 4.4                                                                                                                    | 17.1                            | 17.7                                                                                                                 | －      | 8.5                                                 |
|                   | 男性 後期高齢者                 | 323       | 55.1                                                                              | 18.9                                                                              | 35.0   | 38.1                                                                    | 36.2                                      | 5.0                                                                                                                    | 18.9                            | 7.1                                                                                                                  | 0.3    | 6.2                                                 |
|                   | 女性 前期高齢者                 | 332       | 40.4                                                                              | 29.2                                                                              | 23.2   | 50.3                                                                    | 38.6                                      | 5.4                                                                                                                    | 24.4                            | 11.7                                                                                                                 | 1.5    | 5.1                                                 |
|                   | 女性 後期高齢者                 | 425       | 49.4                                                                              | 21.4                                                                              | 24.9   | 41.2                                                                    | 32.5                                      | 6.1                                                                                                                    | 17.6                            | 9.6                                                                                                                  | 1.2    | 9.9                                                 |
| 圏域                | 北ブロック                    | 403       | 48.6                                                                              | 20.6                                                                              | 28.8   | 41.9                                                                    | 36.2                                      | 4.7                                                                                                                    | 20.1                            | 11.9                                                                                                                 | 1.0    | 7.4                                                 |
|                   | 中ブロック                    | 467       | 46.5                                                                              | 26.1                                                                              | 25.3   | 48.0                                                                    | 34.7                                      | 6.6                                                                                                                    | 16.5                            | 11.1                                                                                                                 | 0.6    | 7.5                                                 |
|                   | 南ブロック                    | 503       | 45.3                                                                              | 23.5                                                                              | 27.8   | 43.5                                                                    | 35.4                                      | 4.6                                                                                                                    | 21.7                            | 10.9                                                                                                                 | 0.8    | 7.8                                                 |
| 認定該当<br>状況        | 一般高齢者                    | 1,263     | 46.8                                                                              | 24.2                                                                              | 27.7   | 44.3                                                                    | 35.6                                      | 5.1                                                                                                                    | 19.1                            | 11.1                                                                                                                 | 0.9    | 7.4                                                 |
|                   | 総合事業対象者                  | 27        | 40.7                                                                              | 25.9                                                                              | 11.1   | 48.1                                                                    | 40.7                                      | 7.4                                                                                                                    | 29.6                            | 7.4                                                                                                                  | －      | 3.7                                                 |
|                   | 要支援１・２                   | 83        | 47.0                                                                              | 12.0                                                                              | 25.3   | 47.0                                                                    | 31.3                                      | 7.2                                                                                                                    | 21.7                            | 15.7                                                                                                                 | －      | 10.8                                                |
| 介護・介<br>助の必要<br>性 | 介護・介助は必要ない               | 1,164     | 46.2                                                                              | 24.7                                                                              | 27.7   | 44.9                                                                    | 35.4                                      | 5.3                                                                                                                    | 19.2                            | 11.1                                                                                                                 | 0.6    | 7.4                                                 |
|                   | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 69        | 60.9                                                                              | 11.6                                                                              | 26.1   | 34.8                                                                    | 34.8                                      | 4.3                                                                                                                    | 20.3                            | 8.7                                                                                                                  | 2.9    | 8.7                                                 |
|                   | 現在、何らかの介護を受けている          | 82        | 46.3                                                                              | 11.0                                                                              | 22.0   | 52.4                                                                    | 34.1                                      | 4.9                                                                                                                    | 22.0                            | 14.6                                                                                                                 | －      | 6.1                                                 |

●問9.5 高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするため、地域でどのようなことが重要だと思いますか。(3つまで○)

【全体】

- 高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるために地域にとって重要と思うことについて、「災害など、緊急時の支え合い体制を充実する」が37.2%で最も多く、次いで「近所どうしのつきあいを深める」が33.1%、「ふれあいいきいきサロンなど、近所で気軽に集まれる場を地域の人びとでつくり出す」が29.2%となっています。

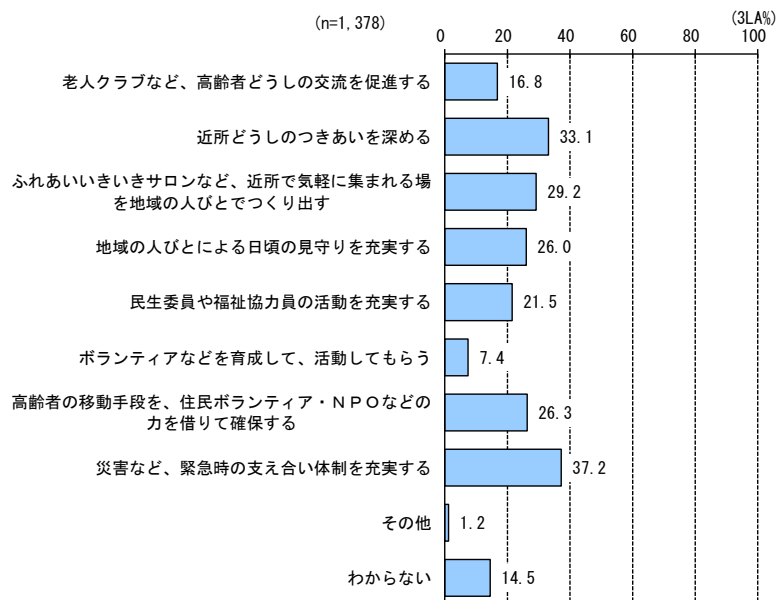
【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「近所どうしのつきあいを深める」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「高齢者の移動手段を、住民ボランティア・NPOなどの力を借りて確保する」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 「高齢者の移動手段を、住民ボランティア・NPOなどの力を借りて確保する」は一般高齢者では25.4%であるのに対し、総合事業対象者では37.0%、要支援1・2では35.6%となっています。

【高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるために地域にとって重要と思うこと(3LA)】



単位：%

|            |          | 母数<br>(n) | 高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるために地域にとって重要と思うこと(3LA) |                |                                        |                      |                    |                       |                                    |                      |     |       |  |
|------------|----------|-----------|-------------------------------------------|----------------|----------------------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------------|----------------------|-----|-------|--|
|            |          |           | 老人クラブなど、高齢者どうしの交流を促進する                    | 近所どうしのつきあいを深める | ふれあいいきいきサロンなど、近所で気軽に集まれる場を地域の人びとでつくり出す | 地域の人びとによる日頃の見守りを充実する | 民生委員や福祉協力員の活動を充実する | ボランティアなどを育成して、活動してもらう | 高齢者の移動手段を、住民ボランティア・NPOなどの力を借りて確保する | 災害など、緊急時の支え合い体制を充実する | その他 | わからない |  |
| 全体         |          | 1,378     | 16.8                                      | 33.1           | 29.2                                   | 26.0                 | 21.5               | 7.4                   | 26.3                               | 37.2                 | 1.2 | 14.5  |  |
| 性・年齢       | 男性 前期高齢者 | 292       | 18.2                                      | 28.8           | 26.0                                   | 26.0                 | 22.6               | 7.5                   | 22.3                               | 35.3                 | 1.4 | 19.2  |  |
|            | 後期高齢者    | 328       | 20.1                                      | 36.9           | 27.7                                   | 27.7                 | 23.5               | 7.6                   | 21.0                               | 36.9                 | 1.5 | 12.5  |  |
|            | 女性 前期高齢者 | 337       | 14.5                                      | 29.7           | 35.9                                   | 24.3                 | 20.2               | 7.1                   | 33.2                               | 42.7                 | 0.3 | 12.8  |  |
|            | 後期高齢者    | 421       | 15.2                                      | 35.9           | 27.1                                   | 25.9                 | 20.2               | 7.4                   | 27.6                               | 34.2                 | 1.7 | 14.3  |  |
| 圏域         | 北ブロック    | 404       | 12.9                                      | 34.4           | 27.5                                   | 26.0                 | 21.5               | 8.2                   | 28.5                               | 37.9                 | 0.7 | 14.4  |  |
|            | 中ブロック    | 464       | 16.6                                      | 33.2           | 28.0                                   | 26.9                 | 24.1               | 7.3                   | 25.4                               | 38.6                 | 0.9 | 13.8  |  |
|            | 南ブロック    | 510       | 20.2                                      | 32.0           | 31.6                                   | 25.1                 | 19.0               | 6.9                   | 25.3                               | 35.3                 | 2.0 | 15.3  |  |
| 認定該当<br>状況 | 一般高齢者    | 1,264     | 17.0                                      | 33.7           | 28.8                                   | 26.1                 | 21.1               | 7.6                   | 25.4                               | 37.2                 | 1.2 | 14.7  |  |
|            | 総合事業対象者  | 27        | 25.9                                      | 22.2           | 59.3                                   | 7.4                  | 25.9               | 7.4                   | 37.0                               | 33.3                 | 3.7 | 3.7   |  |
|            | 要支援1・2   | 87        | 11.5                                      | 27.6           | 25.3                                   | 29.9                 | 25.3               | 4.6                   | 35.6                               | 37.9                 | 1.1 | 14.9  |  |

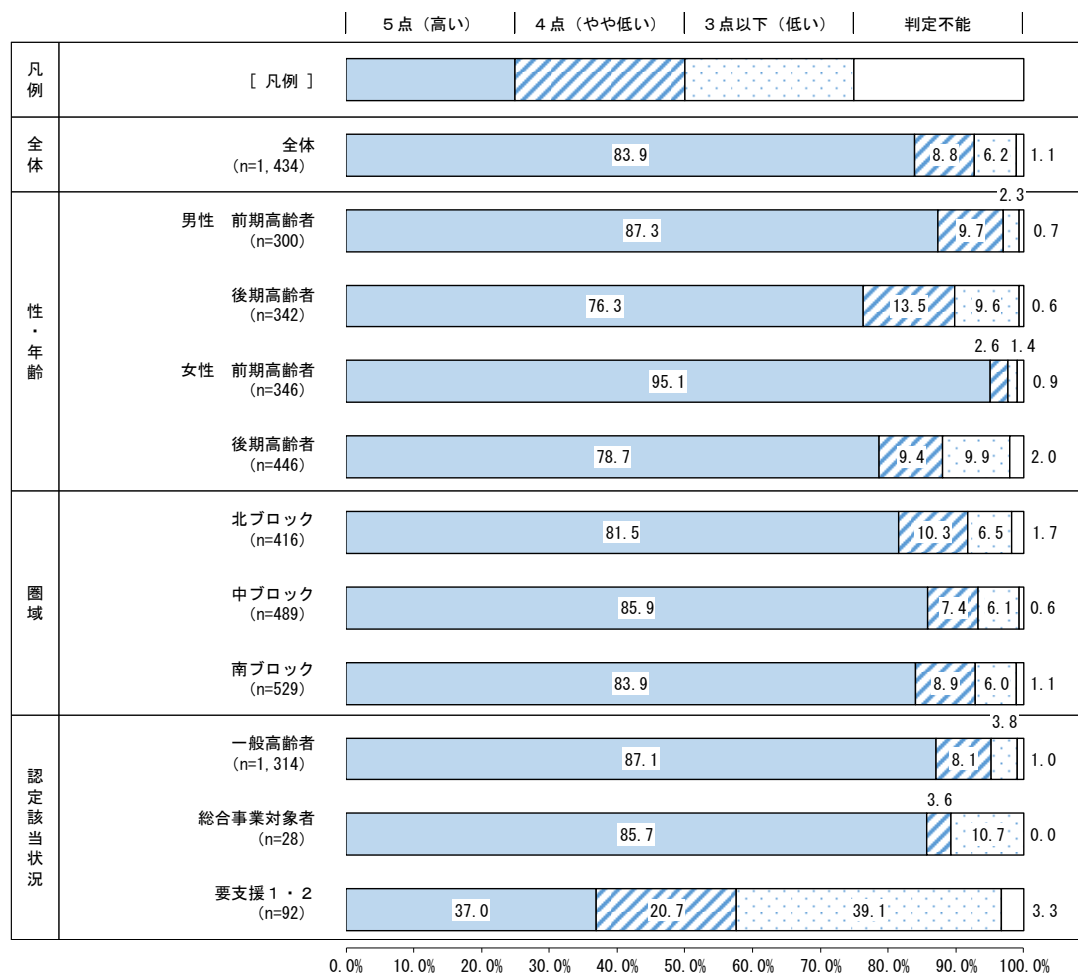
## ★ その他判定結果

### ◆ IADLの判定

#### 【全体】

- IADL について、「5点（高い）」が83.9%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が8.8%、「3点以下（低い）」が6.2%となっています。

#### 【IADL】

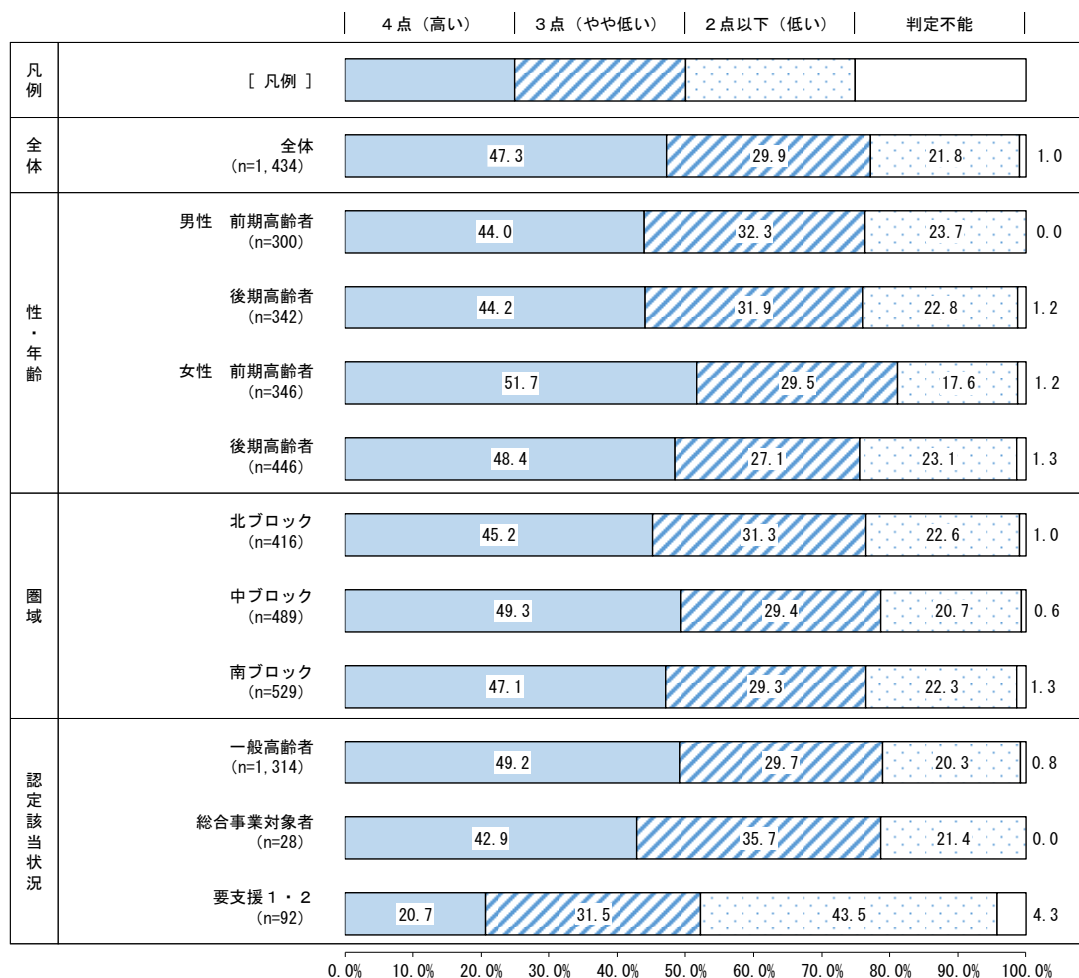


◆知的能動性の判定

【全体】

- 知的能動性について、「4点（高い）」が47.3%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が29.9%、「2点以下（低い）」が21.8%となっています。

【知的能動性】

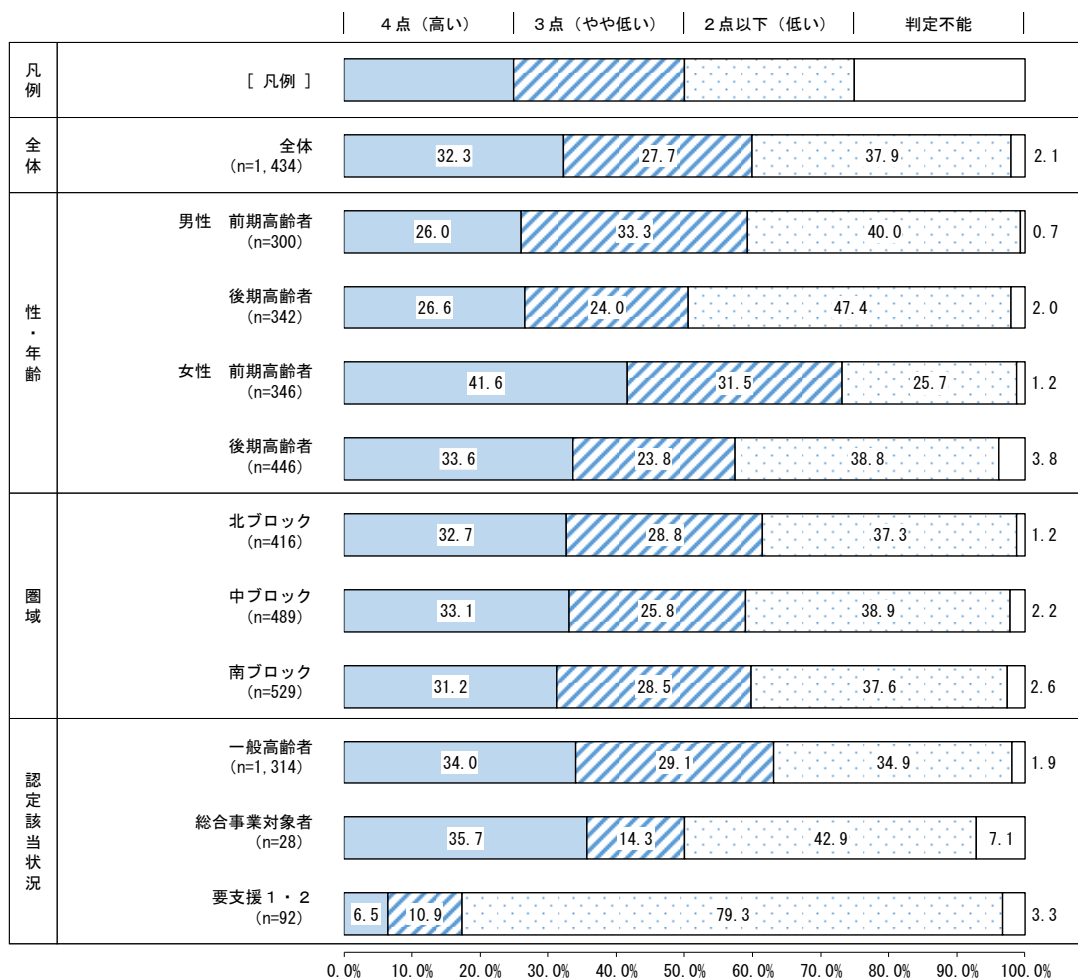


◆社会的役割の判定

【全体】

- 社会的役割について、「2点以下（低い）」が37.9%で最も多く、次いで「4点（高い）」が32.3%、「3点（やや低い）」が27.7%となっています。

【社会的役割】

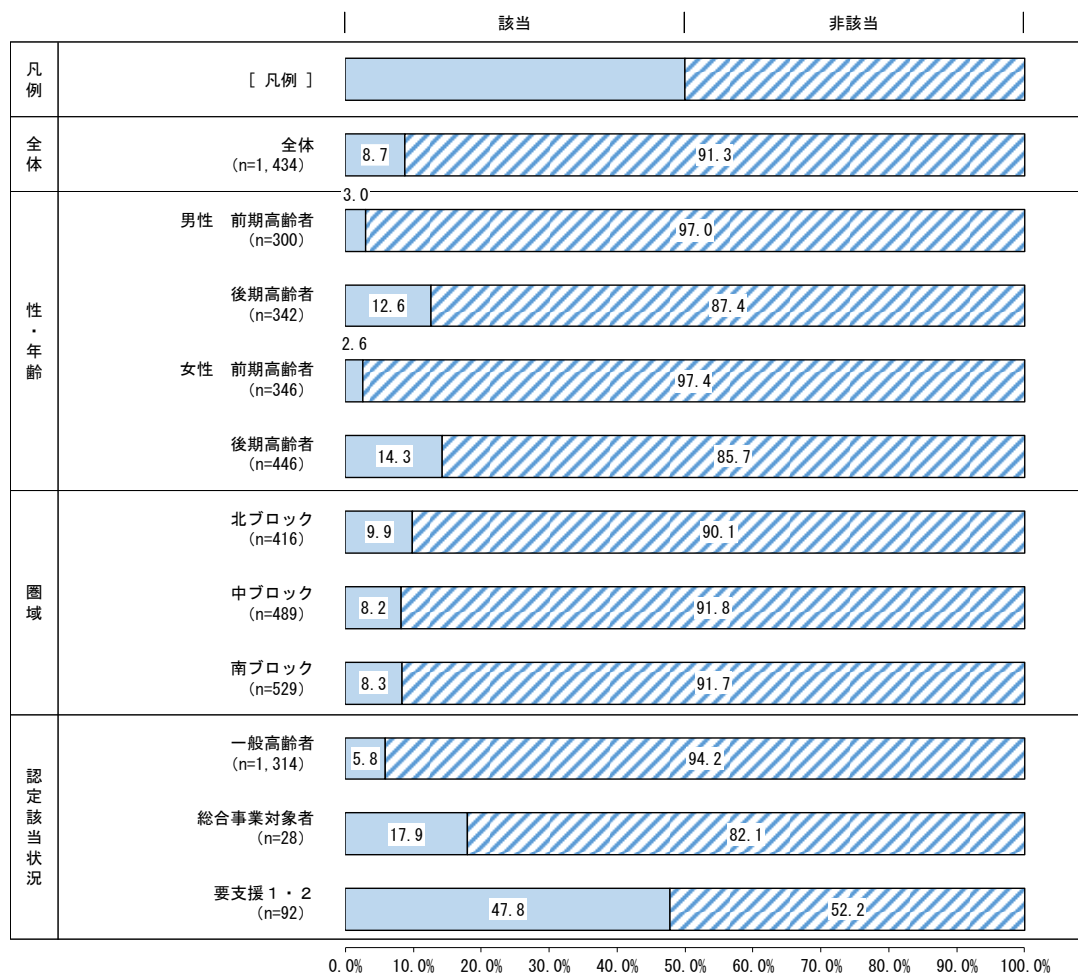


◆ 虚弱のリスクの判定

【全体】

○ 虚弱のリスクについて、「該当」が8.7%、「非該当」が91.3%となっています。

【虚弱のリスク】



◆認知機能の低下リスク（3設問）の判定

【全体】

- 認知機能の低下リスク（3設問での判定）について、「該当」が55.8%、「非該当」が44.2%となっています。

【認知機能の低下リスク（3設問での判定）】

