

令和9年1月4日(月)から市役所の窓口と電話の受付時間が、9:00~16:30になります。ご理解とご協力をお願いします。

対象施設 本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局など

※一部対象外あり



じんけんフェスタ2026

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611
📠ID1786511839205)

時12月6日(日) 9:30~16:00

◆人権週間記念講演

てい先生「こどもの権利と幸せになる子育てのコツ」

「今一番相談したい保育士」として活躍するてい先生が、大人とこどもが共に、自分らしく生きるためのヒントをお話します。こどもと一緒に参加できる講演会です。



時10:00~11:30 (9:30開場)

所文化会館第1ホール

定1,000人(当日、先着順)

他手話通訳、要約筆記あり

◆人権週間記念映画

「35年目のラブレター」

文字の読み書きができない夫が、

定年後、妻へ感謝を伝えるため、夜間中学で文字の習得に奮闘する実話に基づいた作品「35年目のラブレター」を上映します。



©2025「35年目のラブレター」製作委員会

時13:30~

15:45 (13:00開場)

所文化会館第1ホール

他手話通訳、要約筆記あり(映画は字幕付き)。託児あり[1歳~未就学児。10人(先着順)。11月20日までに、専用フォームから要申し込み]



◆展示、表彰式など

人権に関する展示、人権啓発DVDの上映、人権ポスター優秀作品展示、絵の本ひろば、いのちのメッセージ展、中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式など。市内福祉団体による物品販売、体験コーナー、クイズラリーなどもあります。

所文化会館展示棟・第3・4ホール

四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」の利用は10月31日までです

商業労政課

問四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター (☎050-3816-5626)

「よんデジ券」の利用期間は10月31日までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はありませんのでご注意ください。

他「よんデジ券」の利用可能店舗はよんデジ券

☎を参照



■対面サポート

よんデジ券相談窓口

時9:00~18:00

所諏訪町15-1 ラヴァンス四日市101号室 (☎050-3317-9213)

他要予約

■記事の記号の意味

📠ID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます

対象 時日時 所会場 内内容 師講師 定定員 料料金 持持ち物

申申し込み 他その他 問問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味

⑥ホームページ ⑤Eメール ⑦ファクス ⑧はがき ①電話

■申し込みの必要事項

事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください

①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号

④参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)

INDEX

- 01 注目情報
- 02 イベント・講座一覧
- 10 イベント・講座
- 14 パブリックコメント
- 14 募集
- 16 その他
- 21 保健だより
- 24 相談一覧



イベント・講座一覧



今月のイベントカレンダー

紙面に掲載しきれなかった催しも市④「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています

◆あさけプラザ

〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 9:00~21:00

月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 専用フォームは④に記載の二次元コードから

時	行事名	所	申し込みなど
11月18日(水) 13:30から (13:00 受け付け)	11月高齢者講座 (健康体操)	1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持動きやすい服装、タオル、飲み物
12月2日(水) 10:00 ～ 11:30	デザイン書道 ～羊年の年賀状を 書こう～	3階 美術室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人（応募多数の場合は抽選） 料700円 持書道用具一式〔書道用太筆・細筆、下敷き（フェルト地）、文 鎮、墨、すずり〕、汚れてもよい服装 申11月18日(必着)まで に、専用フォームか往復④で、必要事項を、同プラザへ
12月9日(水) 10:30 ～ 11:15	12月キッズのは つらつエクササイ ズ	体育館 	かけっこやバランス運動など 対市内か三重郡に在住する、2～4歳の幼児とその保護者 定30組（先着順。こどもと保護者で1組） 持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2 枚、飲み物 申12月6日までに、専用フォームから
12月12日(土) 13:30 ～ 15:30	デジタル生活、 はじめの一步③ 生成AIを使って 自分だけの音楽を つくろう	2階 第4・ 5展示会議室 	生成AIを使って歌詞と曲の雰囲気を考え、AI作曲サービスで短 い歌やBGMを作ります 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定30人（応募多数の場合は抽選） 申11月28日までに、専用フォームから
12月13日(日) 10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～気軽にしてくろ う！わが家のおせ ち～	2階 料理室 	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定24人（応募多数の場合は抽選） 料3,000円 持エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具 申11月29日(必着)までに、専用フォームか往復④で、必要事 項と、託児を希望する場合はこどもの名前（ふりがな）・月齢を、 同プラザへ

◆三浜文化会館

☎348-5380

FAX345-3809

9:00~19:00

火曜日休館。ただし祝日の場合は開館し、翌平日が休館

時	行事名	所	申し込みなど
①11月20日(金) ②③11月21日(土) ①14:00開演 ②10:00開演 ③14:00開演 (いずれも 30分前に開場)	映画上映会 みはま Mihama de Cinema シネマ 「こねこ旅するチグ ラーシャ」	2階 視聴覚 室	大都会に迷い込んだ子猫の冒険を描いた物語。猫た ちの名演技が必見の猫好きにはたまらない映画。監 督：イワン・ポポフ 出演：アンドレイ・クズネツ ォフほか（1996年作。ロシア映画。84分） 他①②日本語吹替 ③日本語字幕
11月22日(日) 14:00開演 (13:30開場)	三浜ロビーコンサ ート	1階 ロビー	同会館利用団体による演奏公演。クラリネットのま ろやかな音色を生かした「ぱっきやまら〜ど」と「ブ ラタナスロード」の合同ステージをお届けします 演奏予定曲 クラリネットをこわしちゃった、愛 燦燦、鈴懸の径、Sing Sing Sing ほか
11月23日(祝) 13:30~15:00	令和8年度よんぶん セミナー「皇學館大 學公開講座」第3回	視聴覚室 	テーマ：壬申の乱と四日市～ おのあまのおうじ なをを思ったか？～ 定60人（先着順） 申専用フォームか①で、文化会館（☎354-4501）へ

◆茶室 泗翠庵

しすいあん

☎/FAX352-4960

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時	行事名	所	申し込みなど
11月8日(日) 10:00~16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	りゅうれいせき 立礼席 (いす席)	森八「千歳」(金沢市) 料一服550円 他60個限定 (なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで
11月15日(日) 10:00~15:00 (14:30まで 受け付け)	月釜(裏千家)	広間	料一席1,300円 持白靴下、扇子、懐紙、黒文字 申チケットは当日、同庵で販売 主催 四日市茶道教授連盟
11月21日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	椅子で楽しむ茶道体験 ～椅子に座って気軽に 本格茶道を体験～		茶室で椅子に座って茶道の基本やお点前を体験します 定各15人（先着順） 料1,700円 申専用フォームか①で、文化会館（☎354-4501）へ

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30

以下の期間は、館内の空調機器の更新のため休館します。

本館：令和8年10月31日(土)まで（事務所は運営）

東館：令和8年11月1日(日)~30日(月)

※工事期間中は、一部駐車場の使用を制限する場合があります

時	行事名	所	申し込みなど
12月5日(土) ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00	就職相談会	本館2階 研修室・研 修会議室	転職、就職にまつわる相談。書類の添削、面接対策など。就職あっせんや仕事の紹介はありません 定各2人(先着順) 持見てほしい書類、受けたい企業があれば求人票 申11月7日以降に、①で、または直接、同センターへ
12月8日(火) 10:00出発 (9:30 受け付け)	2026年秋の企画 大人の社会見学 四日市競輪場	四日市競輪 場(同セン ター集合)	四日市競輪場やバックヤードなどを見学します 対20歳以上(1組2人まで) 定20人(応募多数の場合は 抽選。結果は当選者のみ①で通知) 持底のやわらかい靴・ スニーカー(ヒール厳禁) 申11月3~13日に、①で、同 センターへ 他当選者は、11月30日(月)までに同セン ターに来館。当日は投票券の購入不可
12月10日(木) ① 9:30~11:00 ② 13:00~14:30	プリザーブドフラワ ー講座 クリスマスアレンジ メント	本館1階 会議室	定各10人(先着順) 料3,100円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピ ンセット、はさみ 申11月5日以降に、①で、同センターへ
12月12・26日、 令和9年 1月16・30日、 2月13・27日、 3月13・27日 (いずれも土曜日) 全8回	キモノの着方講座	本館2階 和室	自分で着物を着る技術を身に付けます 定各6人(先着順) 料3,000円(全8回分) 持着物一式、着付小物、筆記用具 申11月14日以降に、①で、または直接、同センターへ
12月13日(日) 9:30 ~ 12:30	ドライフラワー講座 ラウンドリース	本館1階 会議室	定8人(先着順) 料4,000円 持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット、速乾性木工用接着 剤 申11月2~18日に、①で、同センターへ
12月16日(水)、 18日(金) 13:30 ~ 15:30	樹脂粘土講座 粘土で干支づくり 未	本館2階 研修会議室	定各10人(先着順) 料1,800円(材料費含む) 持クリアファイル1枚、はさみ、速乾性木工用接着剤、持 ち帰り用入れ物(空箱など) 申11月11日以降に、①で、同センターへ
12月18日(金) 10:00 ~ 12:00	小原流いけばな クリスマスアレンジ	東館3階 大会議室	定15人(先着順) 料3,000円 持持ち帰り用袋、花ばさみ(貸出用あり、要申し込み) 申11月4~27日に、①で、または直接、同センターへ
12月19日(土) 9:30 ~ 12:00	清潔感アップ!! ネイル&ハンドケア 講座	本館2階 研修会議室	自分の爪が簡単にきれいになる基本ケア 対高校生以上 定6人(先着順) 料2,000円 持タオル 申10月30日~11月12日に、①で、または直接、同セン ターへ 他爪のジェルネイルやマニキュアは事前に落とすこ と。皮膚疾患の疑いがある人は、受講できない場合あり

◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 9:00~19:00(小学生以下は17:00まで)
HP<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

時	行事名	申し込みなど
11月8日(日) 10:00~11:15 (9:00受け付け)	よかパパひろば (父親の子育て相談)	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定20組程度(当日、先着順)
11月9日(月)~ 11月15日(日) 13:00~16:00	秋の自由工作ウィーク	身近な材料を使って自由に制作し、作品はプラザどんぐりマ ーケットで販売します。材料がなくなり次第終了 対小学生
11月23日(祝) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	プラザどんぐりマーケット	ドンぐリを通貨にしたこどもたちの店がオープン。ドンぐリ を持って遊びに来てください。商品がなくなり次第終了 他出店を希望する人は、要問い合わせ。詳しくは、同プラザ ⑤を参照

暮らしの情報

イベント・講座

バブカルメント

募
集

そ
の
他

保健たより

◆すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412 9:30~18:30 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時		行事名	申し込みなど
令和9年 2月28日(日)まで	17:00~ 24:00	すわ公園交流館から 光の贈りもの2026	冬の風物詩、すわ公園交流館でのイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます
11月1日(日)	10:00~ 16:00	こども四日市2026	こどもがつくるこどものまちのイベント。ダンボールでお店を作って「しょうばい」をしたり、「おしごと」をしてヨー（こども四日市専用通貨）を稼いで買い物をしたりして、こどものまちを楽しめます 対小学生 料500円/日 他幼児は体験コーナーで遊べます（要受け付け）。雨天の場合、商店街アーケード下で開催
11月3日(祝)	14:00~ 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors プリリアント カラース
11月7日(土)	①10:00 ~10:20 ②10:20 ~11:30	自転車安全講習＆ 自転車無料点検	①自転車安全講習 ②自転車無料点検 他軽微な調整は可能、修理は不可 ■主催 三重県自転車協同組合
	10:20~ 12:00	乗り物のペーパークラ フト	乗り物のペーパークラフトを楽しめます 所1階 ホール
11月8日(日)	16:00~ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ て、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上（大人也大歓迎） 申事前に、㊦で、または直接、同館へ
11月14日(土)	13:30~ 15:00	四日市まちなか寄席	■出演 ねむ亭安楽、野島洋美（薩摩琵琶） でいあんらく のじまひさみ さつま げわ
11月21日(土)	①14:00 ~14:40 ②15:00 ~15:40	びわ体験教室	日本の伝統楽器「琵琶」の美しい音色と物語の世界を、薩摩琵琶奏者の 野島洋美さんと共に体験してみませんか 対小学生以上 定各4人（小学生は保護者同伴可能） 料1,000円（中学生以下無料） 申事前に、㊦で、または直接、同館へ
11月22日(日)	14:00~ 15:30	すわSUNDAYライブ	フラメンコダンスと演奏を楽しみましょう ■出演 フラメンコ・ミ・ ソンプレロ、フラメンコ・スタジオ・エルアモール
11月23日(祝)	11:00~ 15:00	第111回交流館 フォークジャンボリー	地元などで音楽活動をしている人たちが、ウッドデッキをステージにオ リジナルやカバーの曲を歌います。懐かしのフォークソングなどを一緒 に楽しみましょう 他雨天の場合1階ホール
11月26日(木)	10:00~ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器 他演奏希望者は、楽器を持って9:55までに同館 へ。定員6組（応募多数の場合は抽選）

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

A：☎354-8065 FAX329-5792 B：☎354-8430 FAX329-5792

※Aは、専用フォームから申し込みの場合、抽選結果をメールで送信。

㊦から申し込みの場合、当選者にのみ郵送で案内を送付。Bは、当選者のみ郵送で案内を送付

イベント情報
（専用フォーム）

時	行事名	所	申し込みなど	問
11月15日(日)	自然観察会 樹木巡り 秋編 ～秋の樹木と木の実～	垂坂公園・羽 津山緑地	秋の公園を散策しながら、ドングリや木の実・草の実を観察 しましょう 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合抽選） 申11月1日までに、専用フ ォームか㊦で、必要事項を、同館へ	A
11月21日(土)	こども自然探検隊 里山たんけん	南部丘陵公園 南ゾーン	冒険コースを散策したり、木こりを体験したりして里山を楽し みましょう 対小学生（保護者同伴） 定30人（応募多数 の場合抽選） 申11月7日までに、専用フォームか㊦で、必 要事項を、同館へ	B
11月28日(土)	①10:00 ~11:00 ②11:30 ~12:30 マンスリーキッズ 工作 松ぼっくりで Xmasツリー	1階 研修・ 実習室	大きな松ぼっくりに飾り付けをして、小さなクリスマスツリ ーを作ります 対小学生（保護者同伴） 定各20人（応募多 数の場合抽選） 申11月14日までに、専用フォームか㊦で、 必要事項を、同館へ	B
12月6日(日)	ネイチャーウォー クよっかいち ～もみじ谷編～	市民公園噴水 前集合	バスで三重県環境学習情報センター、水沢のもみじ谷へと移 動し、冬の自然を観察します 対小学生以上（小・中学生は 保護者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選） 申11月22 日までに、専用フォームか㊦で、必要事項を、同館へ	B

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

専用フォーム

〒510-0075 安島一丁目3-16 月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）

☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html



時	行事名	所	申し込みなど
11月23日(祝)まで	特別展 「猫猫はくぶつかん」	4階 特別展示室	京都市のパロディー寺院型テーマパーク「招き猫宗総本山猫猫寺」の協力で、有名作品や歴史的遺物を猫に置き換えたユーモアあふれるパロディー作品を展示します 料一般1,000円、高校・大学生600円、中学生以下無料
	特集展示 「猫猫收藏品展Ⅱ」	3階 常設展示室、展覧処「白里亭」	特別展「猫猫はくぶつかん」に関連し、当館所蔵品の猫をモチーフにしたノベルティや萬古焼などを紹介します
12月20日(日)まで	共催展「国指定20周年記念 久留倍官衙遺跡展」	3階 ロビー	大矢知町の久留倍官衙遺跡は、古代朝明郡の役所跡として、本市で初めて国指定史跡となった遺跡です。今年国指定20周年を迎える同遺跡の魅力を知り、遺跡公園をより親しめるパネル展です
11月1日(日)	無料開放日		博物館の開館記念日に合わせて、特別展とプラネタリウムが無料になります。プラネタリウムの整理券の配布時間など詳しくは、同館☎を参照
11月15日(日)	9:30 } 12:00 ベビーカーDAY	2・3階 常設展示室、 4階 特別展示室、 5階 プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 他プラネタリウムは、10:05と11:20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」が対象
11月21日(土)	18:20 } 19:15 熟睡プラ寝たリウム	5階 プラネタリウム	普段の疲れをプラネタリウムで癒しませんか。心地よい眠りへといざなう特別放映です 定140人 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 持パジャマ、枕、ブランケット、ぬいぐるみなど持ち込み可 申チケットは、10月21日から、1階総合受付で販売
11月22日(日)	10:00 } 12:00 丹羽文雄記念室行事 映画上映会 「薔薇合戦」	1階 講座室	丹羽文雄の作品の世界を知るため、映画「薔薇合戦」を上映。監督：成瀬巳喜男 主演：三宅邦子（1950年制作） 定50人（当日、先着順）
11月28日(土)	14:00 } 15:30 そらんぽ講座 「女性芸術家を語る 1 多田美波」		女性芸術家が近年注目されている背景と、市内に作品が設置されている彫刻家・多田美波（1924～2014年）の芸術を紹介します 定50人（当日、先着順） 他手話通訳・要約筆記あり
	18:30 } 20:00 土星とすばるを見よう	市民公園	移動天文車「きらら号」で、土星とすばる（プレアデス星団）を観察します 他天候不良時は中止。参加者が多い場合は制限あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に、SNS（Facebook、Instagram、X）で発信
12月13日(日)	14:00 } 15:30 そらんぽ講座 伊勢暴動150年特別 講座「四日市における 伊勢暴動」	1階 講座室	150年前の明治9年、地租改正をきっかけに起こった伊勢暴動について、石神教親さんが本市での様相をお話します 定50人（応募多数の場合は抽選） 申11月13日～12月3日（必着）に、専用フォームか④で、必要事項を、同館「四日市における伊勢暴動」係へ 他手話通訳・要約筆記あり
12月19日(土)	10:00～ 12:00 (予定) ワークショップ（こ ども向け）「お菓子で 銅鑼を作ってみよう」	中部地区市民 センター2階 調理室	柵山咲子さんと銅鑼形のクッキーを作ります 定24人（応募多数の場合は抽選） 料300円 申11月19日～12月9日（必着）に、専用フォームか④で、必要事項を、同館「お菓子で銅鑼を作ってみよう」係へ
12月26日(土)	17:00 } 17:50 聖歌隊クリスマスコ ンサート	5階 プラネ タリウム	四日市メリノール学院聖歌隊による聖歌とハンドベルのコンサート。プラネタリウムドーム内で映像と演奏をお楽しみください 出演 四日市メリノール学院聖歌隊 Amazing Grace 定100人 申チケットは、11月26日から1階総合受付で配付

◆四日市けいりん

けいりん事業課（☎331-3457 FAX333-3261 ✉jigyoku@city.yokkaichi.mie.jp）



四日市けいりん④

現在、外向投票所新設工事を実施しています（令和10年8月完成予定）。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所が北エリアに変更されます。四日市競輪場へ来場する際は、北入場門からお越しください。

11月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	曜日	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月				
	昼	防府GⅢ			大宮FⅠ			高知FⅠ♥						施設整備 立川GⅢ						大垣FⅠ			豊橋FⅠ						福井FⅠ			WJC高松FⅠ in玉野			
		B				青森FⅠ			熊本FⅠ			武雄FⅠ									西武園FⅠ			小田原FⅠ			静岡FⅠ			平塚FⅠ					
															福井FⅠ															富山FⅠ♥					
	ナイター	豊橋FⅠ♥						四日市						四日市FⅠ♥									競輪祭			小倉GⅠ			松山FⅠ						
久留米FⅠ						75周年記念 GⅢナイター						松戸FⅠ									女子王座戦 ♥						四日市FⅡ♥ ミッドナイト			松阪FⅠ			奈良FⅠ		

♥…ガールズケイリン ※日程は、追加・変更の場合あり B：弥彦FⅠ

◆図書館

- 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30～19:00(土・日曜日、祝日は17:00まで)
- あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝・休日の場合はその翌日)
利用時間10:00～18:00(土・日曜日、祝・休日は17:00まで)
- 楠交流会館図書室 ☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館。利用時間9:00～17:00

所	時	行事名	対象など
市立	10月28日(水)～ 12月27日(日)	9:30～ 17:00	図書展示 「認知症フレンドリーなまち四日市」をめざして 認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示 所2階 展示コーナー
	11月5～26日の 木曜日	11:00から	赤ちゃん絵本のよみきかせ 対0歳から 所1階 児童室 定10組程度 他当日10:30から整理券を配布
	11月7日(土)	15:00から	耳をすませて(読みきかせ) 対小学生から 所1階 児童室
	11月8日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい(語り) 絵本ライブラリー(読みきかせ) 対幼児から 所1階 児童室
	11月14日(土)		
	11月18日(水)	15:30から	
	11月21日(土)	14:00から	
	11月22日(日)	10:00～ 11:30	おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！ 乳児へ読みきかせをするコツ、本の選 び方などをお伝えします 対市内に在住する0歳の子を持つ親、 または出産予定の人やその配偶者 所2階 視聴覚ホール 定10人(応募 多数の場合は抽選。初めて子育てをす る人を優先) 申11月4日ま でに、専用フォームから 他託児なし(0歳児のみ同伴可)
あさけ	11月25日(水)	15:30から	CanのおはなしびっくりBOX(読みきかせ) 対幼児から 所1階 児童室
	11月28日(土)	14:30から	小学生版どっこいしょの秋のおはなし会(語り) 【拡大版】 対小学生から 所2階 視聴覚ホール
	11月4・18日 (いずれも水曜日)	11:00から	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ 対乳幼児と保護者 所幼児コーナー
楠	11月7日(土)	14:00から	紙しばい 所幼児コーナー
	11月28日(土)		絵本の読み聞かせ
楠	11月14日(土)	10:30から	ももたろうの会のおはなし会 所2階 研修室
	11月26日(木)		よみきかせ ひよこ 対0歳から 所1階 えほんのへや

◆その他

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月31日(土) } 12月20日(日)	9:30 } 16:30	萬古展示事業 「萬古焼 はじまり、再生～古萬古と有節萬古～」	文化会館第2展示室	江戸時代中期に沼波弄山 ぬなみろうざん により始まった古萬古は、一度途絶えたものの、幕末から明治にかけて、森有節により再興されました。受け継いだもの、変えたものなど古萬古と有節萬古を見比べながら、萬古焼の「はじまり」と「再生」をたどります	文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]
11月1日(日)～ 令和9年1月31日(日)		巡ろう！ あすなろう！ 鉄道沿線スタンプラリー第2弾	内部駅ほか 	四日市あすなろう鉄道に乗って、沿線スポットにある2次元コードを読み取ってスタンプを集めよう。集めたスタンプで、すてきな賞品が当たる抽選に応募できます 他詳しくは、(一社)日本自動車連盟⑤を参照	公共交通推進室 問(一社)日本自動車連盟三重支部 (☎059-222-2300)
11月1日(日)	8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、軍手、帽子、タオル、飲み物、雨具 他雨天決行。中止の場合は⑤(HPhttp://umigame2009.com)でお知らせ	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月1日(日)	10:00 ～ 17:00	音楽の街よっかい ちに駅ピアノがや ってきた！第6弾	あすなろう四 日市駅改札付 近	どなたでも自由にピアノの演奏ができます。こ にゅうどうくんもピアノを演奏します（登場予 定時間11:00/12:00/14:00/16:00） ■ゲスト JUNCO（キーボード&歌）、Zenzo （パーカッション）、笹川中学校合唱部、海星中 学・高等学校吹奏楽部 他演奏者以外の人が改 札内に入る場合、入場料が必要	公共交通推進室 問（一社） JUNCOいずむ 芸術アカデミー （☎337-8801）
11月3日(祝)	10:00 ～ 16:00	第78回関西茶業 振興大会PRイベ ント ～特別賞を受賞し た生産者の「かぶ せ茶」を味わう～	イオンタウン 四日市泊1階 中央イベント 広場	今年三重県で開催される「第78回関西茶業振興 大会」内の「第78回関西茶品評会」のかぶせ茶 部門で、市内の生産者が農林水産大臣賞、農林 水産省農産局長賞を受賞。同大会を広く知って もらうため、パネル展示や受賞した生産者のか ぶせ茶試飲を通してPRします 他試飲は数量限定。なくなり次第終了	農水振興課 （☎354-8180 FAX354-8307）
11月4日(水)	14:00 ～ 19:00	四日市の小中学生 のためのこどもの 居場所	あさけプラザ 2階 第4、 5展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポ ーツができます。おやつあり 対市内に在住する小・中学生 他小学生は17:00まで	こども未来課 問アクティオ㈱ （☎359-5560）
11月6日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「飲食店開業セミ ナー①」	四日市商工会 議所中会議室	飲食店の開業に向けた創業に関する基礎知識 （コンセプトの設定、物件の選び方、集客に関わ るポイントなど）をお伝えします。[2回シリー ズ。第2回は12月4日(金)18:30から] 対これから創業を考えている人、創業後間もない 人 申事前に、四日市志創業応援隊④（http://www.yokkaichi-sogyo.com/）から	商業労政課 問四日市商工会 議所経営支援課 （☎352-8290）
11月7日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター 	成人、小児、乳児への心肺蘇生法（筆記試験と 実技試験あり）、AED（自動体外式除細動器）の 使用方法、異物除去要領、止血法、傷病者管理 法、外傷の手当要領、搬送法 対市内に在住、ま たは通勤・通学する中学生以上 定20人程度 （先着順） 申10月26～30日に、専用フォー ムが①で、消防本部消防救急課へ 他駐車場なし	消防本部消防 救急課 （☎356-2006 FAX356-2016）
11月12日(木)	13:30 ～ 15:00	はじめての和紅茶 ～産地をめぐって 味わう和紅茶の楽 しみ方～	茶業振興セン ター	11月1日の「紅茶の日」にちなみ、国産紅茶をも と知って、おいしく淹れる方法を学びます。和紅茶 数種の飲み比べ、焼き菓子付き 対18歳以上 定8人（先着順） 料2,000円 持筆記用具、エ プロン（必要な人のみ） 申11月11日までに、⑤・ ①で、必要事項とメールアドレスを、同センターへ 他同センターで料金支払い後、予約確定	茶業振興センター （☎/FAX329- 3367 ✉info@y-och a.com）
①11月14日 ②11月28日 (いずれも土曜日)	①9:00 ～12:00 ②13:30 ～16:30	定期普通救命講習	①南消防署 ②北消防署 	心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除 細動器）の使用方法、止血法、異物除去など（① は小児・乳児のみを対象とした講習） 対市内か三重郡朝日町・川越町に在住、または 通勤・通学する中学生以上 定20人（先着順） 申①11月7日 ②11月21日までに、専用フォー ムが①で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救 急課 （☎356-2006 FAX356-2016）
11月15日(日)	10:00 ～ 11:30	国際理解講座 「ネパール・ベトナ ム」	本町プラザ1 階 ホール	ネパールとベトナム出身の鈴鹿大学の学生が、 母国の生活や祭り、習慣などを日本語で紹介 定40人（先着順） 申事前に、⑤・①で、国際交流センターへ	国際交流センター （☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com）
11月17日(火)	13:20 ～ 15:30 (13:00 受け付け)	障害者就職面接会	文化会館展示 棟	障害のある人と事業所のマッチングを進めるた めの就職面接会 対事業所への就職を希望する、 障害のある人（在学中の人は対象外） 申10月30日までに、直接、ハローワーク四日 市へ 他1人あたり3事業所まで面接可	商業労政課 問ハローワーク 四日市 専門援 助部門 [(☎353-5566 (42#)]
11月18日(水)	13:00 ～ 15:00	高齢者就職面接 会		高齢のひとと事業所のマッチングを進めるた めの就職面接会 対事業所への就職を希望する、 おおむね60歳以上 定200人程度（先着順） 申事前に、直接、ハローワーク四日市へ	
11月19日(木)	10:00 ～ 12:00	おもちゃ図書館ま つり	文化会館第4 ホール	障害のある子もない子も、いろいろなおもちゃ で一緒に親子で遊びましょう。楽しい手遊び歌 や人形劇も開催（1回目10:45から、2回目 11:45から）	四日市市社会福祉 協議会地域福祉課 （☎354-8144 FAX354-6486）

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健たより

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月20日(金)	10:30 ～ 13:00	「野菜で楽しむおうちクリスマス」 ～いつもの野菜を、 ちょっと特別なひと皿に～	農業センター 	旬の野菜をハレの日のメインの一品にする工夫を学びます ㊦市内在住または通勤する18歳以上 ㊧定8人(応募多数の場合は抽選) ㊨料500円 ㊩エプロン、マスク、三角巾、飲み物 ㊪11月6日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
11月21日(土)	9:30 ～ 13:00	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	相続や借金返済などのトラブルに関する相談 ㊦駐車場なし	市民・消費生活相談室 ㊦三重県司法書士 会四日市支部 水谷 (☎364-3631)
	10:00 ～ 12:00	ひとり親家庭のための交流事業 「親子飾り巻き寿司教室」	総合会館4階 調理室 	かわいい飾り巻き寿司をひとり1本作成します ㊦市内に在住、または通勤する一人親家庭の親子 ㊧定5組(応募多数の場合は抽選) ㊩エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 ㊪11月5日(必着)までに、㊧・㊨・㊩で、必要事項と、託児の有無を、母子・父子福祉センターへ ㊦託児あり。使用食材：卵、チーズ、黒ゴマ、ゆかり	母子・父子福祉センター (☎/FAX354-8277 ㊦b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	BizCafeよっかいち	ビズ・スクエアよっかいち (栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催 ㊦起業家と起業に興味がある人 ㊧定20人(先着順) ㊪事前に、㊦(HP)https://www.bizcafe41.jp/ から	商業労政課 ㊦サイネット㈱ ビズ・スクエア よっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	13:30 ～ 15:30	家族の就労を考える「家族の会」 1人で悩まず相談できる場所の情報交換を・・・	総合会館7階 第2研修室 	こどもへの声掛けや関わり方に悩む家族へ、対応方法などをサポートします ㊦49歳以下の当事者の就労に悩みを抱える家族 ㊧定20人(先着順) ㊪専用フォーム、または㊧・㊩で、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 ㊦北勢地域若者サポートステーション (☎359-7280 ㊦wakamono@hokusapo.com)
	①14:00～19:00 ②14:30～16:00 (小学生)、 17:00～18:30 (中学生)	四日市の小中学生のためのこどもの居場所 あさラボ ①「高校生とゆるトーク～高校生活のホンネ教えます」 ②「バドミントン体験教室」	あさけプラザ 2階 第4・5 展示会議室、 第1小ホール、 体育館	①現役高校生と学校生活や将来のことをおしゃべりしましょう ②ラケットの持ち方やシャトルの打ち方など、バドミントンの基礎を学びます ㊦市内に在住する小・中学生 ㊧定②各30人(当日、先着順) ㊩動きやすい服装(更衣室なし)、体育館シューズ、飲み物、タオル、ラケット(貸出あり) ㊦常設コーナーは14:00～19:00。小学生は17:00まで	こども未来課 ㊦アクティオ㈱ (☎359-5560)
11月28日(土)	10:00 ～ 12:00	犯罪被害者等支援のための講演会	総合会館8階 視聴覚室 	㊦第1部 本郷紀宏さん、第2部 みえ犯罪被害者総合支援センター 仲律子さん ㊧定150人(先着順) ㊪11月15日(必着)までに、専用フォーム、または㊧・郵送で、必要事項を、〒510-8601 市民協働安全課へ ㊦手話通訳・要約筆記あり	市民協働安全課 (☎354-8179 ㊦shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)
11月29日(日)	①13:05から ②18:05から ③12:05から ④17:05から	ヴィアティン四日市・アリーザ愛知 バレーボールホームゲームご招待	相好アリーナ 四日市 	㊦市内に在住、または通勤・通学する人 ㊦①③アリーザ愛知VSヴィクトリーナ姫路 ②④ヴィアティン四日市VSきんでんトリニティーブリッツ ㊧定各1,000人(先着順) ㊪事前に、専用フォームから ㊦詳しくは、ヴィアティン四日市㊦(HP)http://www.veertien.jp/vc/ を参照	スポーツ課 ㊦ヴィアティン四日市 (☎0594-87-6009)
	10:00 ～ 11:30	四日市ドーム体験講座 フラワーアレンジメントワークショップ「クリスマスオーナメントを作ろう」	四日市ドーム 大会議室	㊦中学生以上 ㊧定15人(先着順) ㊩はさみ ㊨料3,000円(受講料と材料費) ㊪11月22日までに、四日市ドーム㊦(HP)https://yokkaichi-dome.com/「教室のご案内」から	スポーツ課 ㊦四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)
	10:00 ～ 16:00	ぼくたちわたしたちの電車まつり～ 駅ミニイベント～	日永駅構内 	ミニ縁日や輪投げ、ボーリング、宝探し、制服撮影、ヘッドマーク表彰式、三重のシャボン玉おじさんによるシャボン玉ショーなど、親子で楽しめるイベントです ㊦日永駅から駅構内に入る際は、入場料が必要。詳しくは、㈱農協観光㊦を参照	公共交通推進室 ㊦㈱農協観光中部支店 (☎052-951-2124)

[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

時	行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月29日(日)	10:30 } 11:30 (10:00 受け付け) 人形劇でつながる 多文化交流プロ ジェクト「むすび座 観劇」	本町プラザ1 階 ホール 	人形劇を楽しみながら、国籍に関係なく多文化交 流をしましょう ■出演 人形劇団「むすび座」 ■上演 はらぺこべっこん、プレーメンの音楽隊 対幼児から小学生とその家族 定100人（先着 順） 申10月15日以降に、専用フォームから	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)
	11:00 } 14:00 茶しんで Asian Tea Party	茶業振興セン ター	アジア圏出身の講師たちが、母国のお茶を目の前 で淹れます。会場で配布する萬古焼の湯のみで、 日本では珍しいミャンマーの食べるお茶や、スリ ランカ、ネパール、ベトナム、台湾、四日市のお茶 を飲むことができます。石臼でのお抹茶ひき体験 もあり 料1,000円(四日市萬古焼湯のみ付き)	茶業振興センター (☎/FAX329- 3367)
	13:30 } 15:00 (13:00 開場) 令和8年度障害者 福祉講座「車いす ラグビー選手から 見た共生社会とは 〜海外での経験を 含めて〜」	総合会館7階 第1研修室 	現役パラアスリートである、車いすラグビー日本 代表 壁谷知茂さんのエネルギーを感じに会い に来ませんか 対福祉、スポーツに関心のある人、 新たな一歩を踏み出したい人 定50人(先着順) 申11月20日までに、専用フォーム、または⑤・⑥・⑦ で、必要事項を、四日市市障害者福祉センターへ	障害者福祉セ ンター (☎354-8275 FAX354-8426 ✉y-with@m3.c ty-net.ne.jp)
①12月1日 ②12月8日 (いずれも火曜日)	10:00 } 11:30 「花の寄せ植え教室」 ①クリスマスバー ジョン ②お正月バージョ ン	農業センター ①  ② 	ガーデニングクラメン、ビオラ、パンジーなどを 使って花の寄せ植えをします 対市内に在住、または通勤・通学する人 定各15人（応募多数の場合は抽選） 料1,500円 持軍手、飲み物 申①11月18日 ②11月25日までに、専用フォームから	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
12月6日(日)	7:00 } 11:00 いちばの朝市	北勢地方卸売 市場（河原田 町）	新鮮で、安全・安心な野菜、果物、魚介類など の販売。マグロの解体ショーや模擬セリなども あり	農水振興課 北勢地方卸売 市場管理事務所 (☎347-8111 FAX347-8116)
	9:00 } 11:30 手作りしめ縄で新 年を迎えませんか？	楠歴史民俗資 料館	対小学4年生以上（小学生は保護者同伴） 定10人（応募多数の場合は抽選） 料1,000円 持はさみ、あればベンチ、作業のできる服装、防 寒着 申11月21日～12月1日に、①で、また は直接、同館へ 他外での作業	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 9:00～17:00 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
12月12日(土)	9:30 } 12:00 父親の子育てマイス ター養成講座（おた めし講座）「救急講 座～こんなときどう したら？こどもの緊 急に備えよう！～」	こども子育て 交流プラザ 	対市内に在住、または通勤する18歳以上で、未 就学児を養育する父親、または養育する予定が ある人と家族 定5人程度(夫婦での参加可。応 募多数の場合は抽選) 申11月20日までに、専用フォームから 他託児あり(満6カ月～未就学児。要申し込み)	こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061)
12月13日(日)	9:30 } 15:30 (9:00 受け付け) 第5回四日市市 SSピンポン交流 大会	相好アリーナ 四日市 	対SSピンポンに興味のある小学生以上 ■種目 ダブルス ①一般の部(小学生ペアでも 可) ②キッズ・ファミリーの部(家族以外も可) 持運動できる服装、体育館シューズ、下履き入れ、 昼食、飲み物 申11月13日までに、専用フォーム、 ⑤・⑥で、または直接、所定の申込書を、各地区ス ポーツ推進委員またはスポーツ課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432 ✉sports@city.y okkaichi.mie.jp HPID1789524 869063)
	9:00 から (8:30 受け付け) 2026サッカーウ インターフェスタ	中央陸上競技 場	対市内に在住する小学5・6年生 申11月2～ 16日20:30に、⑤・⑥で、または直接、スポ ーツ協会へ 他申込用紙はスポーツ協会⑧ (HP https://www.y-sports.jp/new/) から入手可	スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.047 @y-sports.jp)
12月20日(日)	10:00 } 11:45 (9:30 受け付け) 家庭の日応援プロ ジェクト12月～ 大きな松ぼっくり のお正月かざり作 り～	少年自然の家	大きな松ぼっくり、貝がら、木の実を使って、お正月飾り を作ります 対小学1年生以上の子どもを含む家族 定16組(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1,500円/組(1家族1作品) 申11月20日 17:00までに、必要事項を、同施設⑨各主催事業の申し 込みフォームから 他子どもみらいクーポンの対象事業	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 HPhttps://ww w.seibu-la.co.j p/yokkaichi/)
12月25日(金)	9:00 } 13:00 冬野菜を使った親 子料理教室	学校給食セン ター、農業セ ンター 	冬野菜を農業センターで収穫し、中学校給食の 調理員が調理指導します 対市内に在住する 小・中学生と保護者 定8組程度（応募多数の 場合は抽選。初めて参加する人を優先） 申11月6日までに、専用フォームか①で、同セ ンターへ 他アレルギー対応不可	学校給食センター (☎336-5225 FAX336-5226 HPID1728292 329647)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

ファミリー・サポート・センター
新規援助会員講習会こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)
問ファミリー・サポート・センター
(☎323-0023)ファミリー・サポート・センターは、
依頼会員と援助会員が、子育ての相
互援助活動を行う会員組織です。受
講開始から1年以内に受講を修了す
れば、援助会員として登録できます。

所三浜文化会館

時	内
11月28日(土) 9:50～ 15:15	●子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 ●基礎講座「こどもの権利」 ●子ども虐待と社会的養護
11月29日(日) 10:00～ 15:15	●こどもの病気やけがの時のホームケア ●子どもの安全と事故・救急法
12月5日(土) 10:00～ 15:15	●子どもの心に寄り添う ●子どものあそび
12月6日(日) 10:00～ 15:15	●子どもの心と身体の発達 ●小児看護
12月12日(土) 10:00～ 15:45	●発達障害について～子どもの育ちをどう見守る～ ●子どもの栄養と食生活
12月13日(日) 10:00～ 12:00	●援助活動を円滑に進めるために ●講習のまとめ

定30人(先着順)

料2,500円(テキスト代)

申11月21日までに、専用フォームか

①で、ファミリー・サ
ポート・センターへ

他託児あり(満6カ月以

上。先着10人。要申し込み)

第76回四日市
市民芸術文化祭文化課
問文化協会(☎/FAX347-1023)◆総合美術展～芸術・文化でつな
がる みんなの美術展開催絵画、書、写真、俳画、銅板工芸、
尾張絵、立体、デコクレイクラフト
などを展示します。

時11月13日(金) 12:00～17:00

14日(土) 9:30～17:00

15日(日) 9:30～15:30

所文化会館 第1・3・4展示室

問齊藤(☎090-4864-9659)

榮田(☎090-4119-4307)

◆四日市王位戦将棋大会

時11月15日(日) 10:00から

所文化会館第3ホール

料一般2,000円、学生1,500円

(当日、先着順)

問坂倉(☎326-3205)

◆合唱祭

市内21の団体によるコンサート
です。

時11月23日(祝)

12:30～16:30(12:00開場)

所文化会館第1ホール

問福井(☎080-3643-0331)

伊藤(☎090-2681-6403)

◆自然と暮らしの市民公募写真展

入賞作品の展示と入選作品をプロ
ジェクターで上映します。

時11月27日(金) 12:00～17:00

28日(土) 9:00～17:00

29日(日) 9:00～16:00

所文化会館第3展示室

問蔭地(☎080-5010-4693)

はもりあカレッジ2026
(市民企画講座)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.

mie.jp 日・月曜日、祝日休館

HPID1761108028713)

◆異性間介護を知ろう

一男のケアも当り前の選択肢にー

■企画・運営 まんなか

対市内に在住、または通勤・通学す
る、全2回参加できる人

時いずれも14:00～15:30

時	内
11月21日 (土)	分け隔てない介護をパートⅠ 介護する方の思いなど
11月28日 (土)	分け隔てない介護をパートⅡ 介護する方、される方の気 持ちなど

所なやプラザ2階 会議室1

定25人程度(先着順)

申専用フォーム、または⑥・⑦・⑧

で、必要事項、託児を希望する場
合は、こどもの名前と年齢を、は
もりあ四日市へ

他託児あり(6カ月～未

就学児。先着8人。11

月11日までに、要申し込み)

キエーロやコンポストを
使っている人向け
冬場のステップアップ講座生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412
HPID1774597904932)冬は、微生物の活動が低下し、生
ごみの分解が遅くなります。微生物
の働きを知り、冬に生ごみ処理機を
十分に活用するための対応策や簡単
にできる工夫を紹介します。日頃の
疑問や使い方を一緒に確認してみま
せんか。対市内に在住するキエーロやコンポ
ストを所持している人

時11月26日(木) 13:30～15:00

所三重地区市民センター別館ホール

定30人(先着順)

申10月22日9:00～11月23日に、
専用フォームから

他非電動式生ごみ処理機

のキエーロ、設置型コ

ンポストの実物展示・実演あり。

受講者には特典グッズを進呈予定

手話言語条例制定記念イベント
手話がつなぐみんなの心

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

四日市市手話言語条例が4月に制
定されたことを記念してイベントを
開催します。

時11月29日(日) 10:00～15:00

所イオンタウン四日市泊1階 イベ
ントスペース内きいろぐみ(手話パフォーマンス
集団)による公演(午前・午後各
1回)、四日市市ろうあ福祉会によ
る手話講座など

他手話通訳・要約筆記あり

みはまアートフェス2026

三浜文化会館 [㊤348-5380 FAX345-3809
火曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]

アート体験や音楽、工作などさまざまな体験ができるほか、15日には、キッチンカーも登場します。

時11月15日(日)

所三浜文化会館 料一部有料

他一部予約優先。詳しくは、同館㊤を参照



同館㊤



専用フォーム

◆映画上映会Mihama de Cinema

「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」

パペットアニメーションで描く、初めての冬を迎えたムーミンが不思議な「クリスマス」を探しに出掛ける心温まる物語。吹替：宮沢りえ、森川智之、朴璐美ほか (2017年公開。83分)。

時①10：00開演 ②14：00開演 (いずれも30分前に開場)

所2階 視聴覚室

◆よっかいちおはなしシアター～声とからだでおくる童話集～

童話や昔話をモチーフに生み出された、大人も子どもも楽しめる演劇鑑賞プログラムです。童話と現代演劇、二つの劇団が織り成す色彩豊かな物語の世界をお楽しみください。

時①11：00 ②14：00 (いずれも30分前に開場) 所多目的ホール

定各50人程度 料家族1,800円 (3人まで)、一般1,500円、

高校生以下500円 (未就学児無料)

申事前に、専用フォームか㊧で、または直接、同館へ

◆アコーディオンとおもちゃ楽器のコンサート

両手両足を使って一人で20種類の楽器を演奏するワンマンバンドで、アコーディオンとおもちゃ楽器を使っているとりどりの音を奏でます。

時①11：15開演 ②14：15開演 所3階 練習室D 定各50人

料660円 申事前に、専用フォームか㊧で、または直接、同館へ

◆プレみはまアートフェス2026

時11月14日(土)

■映画上映会三浜シネマセレクション「メゾン・ド・ヒミコ」

ゲイのための老人ホームを舞台に、わだかまりを抱えた父と娘の葛藤と絆の再生を、周囲の人々との交流を通して描いた感動作。監督：犬童一心 出演：オダギリジョー、柴咲コウ、田中泯ほか (2005年作。131分)

時10：00、14：00、18：00開演 (いずれも30分前に開場)

所2階 視聴覚室 定各40人 (全席自由)

料一般1,000円、大学生以下800円 持学生証 (学生のみ)

申専用フォームか、直接、同館か文化会館へ

他R15+ (15歳以上観賞可)

■「久しぶりの人のための吹奏楽講座」みはまアートフェス発表公演

5月から開催の同講座参加者が練習の成果を発表するコンサート。指導・指揮者の柴田祥さんのもと、約40人の大編成で、「アナと雪の女王」「夕映えの丘」「あつまれ！おもちゃのマルチャ」「ディープ・パープル・メドレー」「僕らまた」などを演奏します。

時14：00開演 (13：30開場) 所ロビー特設ステージ

三 二 情 報

◆家事と家計の講習会

～物価高でも大切にしたい食事のこと ほか

時11月1・8・15日 (いずれも日曜日)・3日

(祝) 所四日市友の会友の家 (智積町) ほか

料300円 (資料代)

問伊藤 (㊥090-8553-2762 ㊦https://481tomonokai.jimdofree.com/)

◆あした葉 いのちの授業・在宅療養のこれから

時11月7日(土) 14：00～18：00

所文化会館第3ホール 定300人 料500円

問あした葉 伊世 (㊥090-8325-8816

㊦wikiwikiriko@solid.ocn.ne.jp)

◆地域バラスポーツ教室 (北勢地域)

対障害のある人、付き添いの人

時11月8日(日) 10：00～12：00

所孤野町B & G海洋センター体育館

定30人 (先着順) 持動きやすい服

装、上靴、タオル、飲み物 申専用フォームから

問同教室 (㊥suzukasuposui@gmail.com)

◆合気道・護身術・体験稽古会

対中学生以上

時11月9・16日 (いずれも月曜日) 19：10

～21：00 所朝明中学校武道場

申問合気道・心身ストレッチ道場 有松 (㊥365

～9753 ㊦ok_arimatsu@yahoo.co.jp) へ

◆税のなんでも相談会

時11月14日(土) 10：00～16：00

所日永カヨー2階

問東海税理士会四日市支部 (㊥351-8811)

◆親子で発見！多言語って面白い！

講座&ワークショップ

時①11月15日(日) 10：00～12：00

②11月23日(祝) 14：00～16：00

③11月29日(日) 10：00～12：00

所①③あさけプラザ ②三浜文化会館

館 申(一財)ヒップファミリークラ

ブ㊤から 問ヒップ中部 (㊥0120-557-761)

◆第63回 三重県武道大会

時11月15日(日) 13：00～16：30

所三滝武道館 (新浜町)

内剣術、居合、古流空手、中国武術など

問三重県古武道振興会 今村 (㊥090-7041

～6901)

◆四日市地方産業安全衛生大会・優良勤労者表彰式／特別講演「笑いと健康」参加者募集

時11月19日(木) 15：00から

所文化会館第2ホール 師落語家 林家三平さ

ん 申問事前に、四日市労働基準協会事務局

(㊥353-3910) へ

◆第7回 四日市☆映画祭

時11月22日(日)・23日(祝)

9：30開場 所あさけプラザホール

他詳しくは、同映画祭㊤を参照

問四日市映画祭 (㊥090-4233-7474)

◆東海北陸理学療法学会市民公開講座

対防災に関心がある人

時11月22日(日) 14：50～15：50

所文化会館中ホール

定500人 (当日、先着順) 他詳しく

は、右記二次元コードを参照 問鈴鹿医療科学

大学 齋藤恒一 (㊥059-383-8991)

◆わくわくファミリーコンサート

時11月23日(祝) ①10：30から (10：00開

場) ②14：00から (13：30開場)

所三浜文化会館多目的ホール 持スリッパ、座

布団、ブランケット (あれば) 他②の終了後、

打楽器体験あり 問四日市風の谷ウインドアン

サンブル (㊥kazenotanistaff@gmail.com)

◆マイカー点検教室

時11月28日(土) 9：00から 所北勢自動車協

会2階 教室、テスター場 (八田3丁目)

定30人 (先着順) 申11月20日までに、四日市

自動車整備組合 (㊥364-1124) へ

暮らしの情報

イベント・講座

バリエーション

募集

その他

保健たより

じばさん イノベーションピッチ&交流会

商業労政課

問(株)アルファドライブ

(E)reiko.ishida@alphadrive.co.jp

じばさんは、「スタートアップ支援拠点」などの機能を備えてリニューアル予定です。これに先立ち、スタートアップについて理解を深められるセミナーを開催します。

対市内に在住する人、または市内に所在する事業者（スタートアップ支援機関を含む）

時①12月21日(月)

②令和9年1月14日(木)
いずれも14:00~16:45
(13:30受け付け)

所四日市商工会議所1階 ホール

内①じばさんイノベーションピッチ&交流会Day1「四日市市の可能性をひらくスタートアップ支援とは」

②じばさんイノベーションピッチ&交流会Day2「四日市市の未来をスタートアップと共に創る」

定各50人(先着順)

申専用フォームから



「人生会議食堂」で あなたが大切にしたいこと を考えてみませんか

保健企画課

(HP)1787211095774)

問(株)デルタスタジオ

(☎355-1320 平日10:00~18:00)

もしものときに備え、自分らしい生き方を考える「人生会議」。食堂をモチーフにした会場で、あなたが大切にしたいことや価値観を見つける体験イベントです。(飲食の提供なし)

時体験イベント

11月23日(祝)・28日(土)・29日(日)11:00~16:00

パネル展示

11月23日(祝)~30日(月)

9:00~22:00

所トナリエ四日市1階 特設会場

四日市ボランティア キャンペーン

問四日市市社会福祉協議会

ボランティアセンター

(☎354-8144 FAX354-6486)

11月1~30日は、ボランティアキャンペーン期間です。

他詳しくは、四日市市社会福祉協議会⑥を参照



◆みて、ふれて、かんじるイベント

時11月8日(日)

10:00~15:00

所イオンタウン四日

市泊1階 中央イベント広場



◆ボランティア活動を体験しよう!

公園・海岸の清掃、ユニバーサルスポーツなどに関わるボランティア活動を体験します。



令和8年度 四日市市社会福祉大会

福祉総務課

問四日市市社会福祉協議会

(☎354-8265 FAX354-6486)

時11月10日(火) 13:00~15:30
(12:00開場)

所文化会館第1ホール

■第1部 福祉功労者の表彰

■第2部 講演「ひとつひとつ、少しずつ。」

師鈴木明子さん

定600人

(当日、先着順)

他手話通訳・要約筆記

あり。FM補聴シス

テム・ヒアリンググループ設置



三重県居住支援連絡会 民間賃貸住宅相談会

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

対住まい探しに困っている人(外国)

人世帯など)や、住まいを提供する賃貸住宅のオーナーや管理者

時11月8日(日)

①10:30~12:30

②13:30~15:30

所イオン四日市尾平店1階 エスカレーター付近

申11月2日までに、①で、または直接、都市計画課(市役所4階)へ

2027年四日市市 20歳を祝う会

青少年育成室

(☎354-8247 FAX354-8444)

2027年四日市市20歳を祝う会は、文化会館で開催します。

対平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの人

時令和9年1月10日(日) 13:00から(12:00開場)

所文化会館

他公共交通機関を推奨。11月~12月上旬に、市内に住民登録のある人に案内はがきを送付。住民登録がなくても参加可(手続き不要)

いつまでも、安全に移動するための 講座~運転も、バスも、これからの 移動を安心・安全に~

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

対市内に在住する65歳以上の運転に不安のある人かその家族

時12月17日(木) 13:30~15:30

所勤労者・市民交流センター東館大会議室

内自動車学校指導員による運転についての講義や、バス乗車体験、運転免許返納後のお得情報など

定30人(応募多数の場合は抽選)

申12月1日(必着)までに、専用フォームか⑨で、必要事項、属性(運転に心配のある本人・その家族)を、〒510-8601 高齢福祉課へ



[申し込み必要事項] ①行事名 ②開催日時・希望の回 ③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

外国人と「やさになち」 ～多国籍の人と「やさしい 日本語」をつかって交流～

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)
☎(一社)グローバル・ユース
(☎080-7195-1098
✉glocal.yrd@gmail.com)

ステージ発表（外国人が来日した
目的や母国について紹介）、外国人
と会話を楽しむワークショップ、パ
ネル展示があります。

時12月6日(日) 13:00～16:00

所文化会館第3ホール

■講演会

「やさしい日本語とは？」

師今村和宏さん(元一橋大学教授)

定100人程度(当日、先着順)

他じんけんフェスタ2026内で開催

保育士応援・ 魅力アップセミナー

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
☎1724744689223)

対保育所勤務にブランクのある人、
保育士を目指している人、保育の
仕事に興味がある人

時11月19日(木) 10:00～12:00

所幼児教育センター

第2研修室

申11月13日までに、専用
フォームから



プロに学ぶ！婚活男性の 身だしなみ講座& プロフィール写真撮影会

こども未来課
☎四日市マリッジサポート事務局
【株デルタスタジオ内
☎355-1320 FAX355-1321】

身だしなみについて学び、スキン
ケアを実践するセミナーです。また、
プロのカメラマンによるプロフィー
ル写真撮影を通して、自分の見せ方
を学び、婚活に生かしてみませんか。

対市内に在住、または通勤する、セミ
ナー当日に20～39歳の独身男性

時12月19日(土)

20代の部10:00～12:00

30代の部13:45～15:45

所三浜文化会館

定各10人(応募多数の場合は抽選)

申12月14日9:00まで

に、四日市マリッジサ

ポート☎から



魅力再発見！ 富田・富洲原文化財巡り

文化課(☎354-8238 FAX354-4873)

富田・富洲原地区にある文化財を
巡って、四日市の魅力を再発見して
みませんか。

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

時11月28日(土) 9:00～12:30

(8:40受け付け)

所松原公園(松原町)集合

	内
Aコース	富田・富洲原地区(約3km)
Bコース	富洲原地区中心(約5km)
Cコース	富田地区中心(約4km)

定各20人程度(応募多数の場合は抽選)

持ウォーキングに適した服装、履き
なれた靴、帽子、飲み物など

申11月11日までに、

専用フォームから

他雨天決行・荒天中止。駐

車場はなし。公共交通機関を推奨



第58回全日本大学駅伝 対校選手権大会開催に 伴う交通規制

スポーツ課

☎全日本大学駅伝大会事務局
(☎052-222-5926

☎https://daigaku-ekiden.com/)

熱田神宮から伊勢神宮までの
106.8kmで「第58回全日本大学
駅伝対校選手権大会」が開催され
ます。当日は国道23号などで交
通規制を実施します。

時11月1日(日)

三 二 情 報

◆日本整形外科学会 全国市民公開講座

時11月29日(日) 13:00～16:00(12:30開

場) 所三重大医学部臨床第3講義室(津市)

定300人(当日、先着順) 問市民公開講座窓口

(☎madoguchi-sm@astellas.com)

◆県民公開講座

「デジタル時代の子どもたちをどう守る？

海外の動きから考える心とウェルビーイング」

時11月29日(日) 13:30～15:30(12:45

開場) 所三重県総合文化センター男女共同参

画棟3階 セミナー室C(津市)

定100人 申11月27日までに、専用

フォームから 問三重県こころの健

康センター(☎059-223-5243)

◆ないたあかおに

対3歳以上 時11月23日(祝) 13:30から

(13:15開場) 所三浜文化会館創作スペース

料2,000円 問子ども文化NET(☎351-6670

FAX351-6679)

◆台湾茶会 心ほどけるひととき

対台湾茶や台湾に興味のある人

時12月6日(日) 14:00～15:30、

9日(水) 10:00～11:30

所あさけプラザ2階 料理室

定各12人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円

(18歳以下は保護者1人につき2人まで無料)

申11月26日までに、専用フォームから

問NPO KOTOISA(☎070-1639-1716)

◆潜在保育士等就労・職場復帰支援研修(WEB)

対三重県内の潜在保育士など

申令和9年2月15日までに、専用

フォームから 問三重県社会福祉協

議会(☎059-227-5160)

◆吹矢を楽しもう 体験受付

時第1・3月曜日 13:00から

所なやプラザ体育館(蔵町) 持上靴、飲み物

申問四日市さわやかアローズ 加藤(☎090-

8955-8533)へ

◆三重混声合唱団「あんだあれ70」団員大募集

時週1回(木曜日 18:45～20:45、土曜日

9:45～11:45のいずれか) 所三浜文化会館

ほか 料3,500円/月+積立500円/月

他練習日に見学可

問同団 木村(☎090-8860-9471)

◆三重県最低賃金が改定に

10月1日から三重県最低賃金が、56円引き

上げられて、時間額1,143円になりました。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労

働者には、特定(産業別)最低賃金が適用され

ます。また、中小企業支援のための各種助成金

制度もあります。

問三重労働局賃金室(☎059-226-2108)

◆建設業退職金共済制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づ

き建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む

中小企業の振興を目的として設立された退職金

制度です。

問建設業退職金共済事業三重支部(☎059-253-6505)

◆令和9年1月開講コース職業訓練受講生募集

対求職中の人 ■募集科 ①テクニカルオペ

レーション科 ②電気設備技術科 ③電気工事

管理課(企業実習付き) 時①②令和9年1月6

日(水)～6月30日(水) ③令和9年1月6日～6

月25日(金) 定①②15人 ③13人

申①②11月30日、③12月11日までに、ポリテ

クセンター三重(☎https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/ ☎320-2645)へ

他①②は託児あり(要申し込み)。受講希望者は

施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

11月10～16日は 「アルコール関連問題 啓発週間」

保健予防課
(☎352-0596 FAX351-3304)

アルコール依存症は、大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒を飲まないといられなくなる精神疾患の一つです。回復には、本人が治療に対して積極的に取り組むことはもちろん、家族をはじめ周囲の人のサポートがとても大切です。

まずは保健所や専門医療機関に相談しましょう。ご家族からの相談もお待ちしています。

■精神科医師によるアルコール関連問題の個別相談

時11月19日(木) 13:30～16:30

所保健予防課

定3組(先着順)

申11月16日までに、①で、同課へ

くるべ古代歴史館 ～秋季企画展～

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288
月・火曜は休館。祝日は開館)

◆壬申の乱のゆかりの地
ー鈴鹿関～坂下ー



672年の「壬申の乱」の際に、大海人皇子一行がたどった鈴鹿関から河曲の軌跡とその周辺の古代遺跡を紹介します。

時10月21日(水)～12月6日(日)
9:00～17:00[入館は16:30まで。11月4・25日(いずれも水曜日)は休館]

所くるべ古代歴史館

■展示解説会

時10月24日、11月7日(いずれも土曜日) 10:00から

パブリックコメント

四日市市総合治水対策の 見直し(案)

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404
✉kasenhaisui@city.yokkaichi.mie.jp)

近年の気候変動などにより、浸水被害が激甚化し、水害リスクが一層高まっていることから、「総合治水対策」の見直しの案を作成しました。それに伴い、皆さんの意見を募集します。

■案の入手先 市④、河川排水課(市役所4階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター

■募集期間

11月2日～12月2日(消印有効)

■意見の提出方法

⑤・⑥、または郵送で、〒510-8601 河川排水課へ。または直接、同課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募 集

「みんなのブカツ」 指導者・スタッフ登録者募集

みんなのブカツ推進室
(☎354-8142 FAX354-8475
https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/)

9月から中学校の休日部活動は地域クラブ「みんなのブカツ」に完全移行しました(一部は11月以降)。これに伴い、生徒たちの活動を支える指導者・スタッフ登録者を随時募集しています。あなたの経験や専門知識を地域の未来のために生かしてみませんか。

対①指導者：各競技・種目の指導・活動経験がある人

②スタッフ：活動中に生徒の安全管理、指導のサポートができる人

■指導日時 原則、土・日曜日いずれかの午前か午後

■指導場所 市内中学校ほか

■選考方法 面接後、適性に応じて活動チームを決定(希望に沿えない場合あり)

■報償費

①1,600円/時間

②1,180円/時間

(いずれも通勤費支給あり)

申①で、みんなのブカツ推進室へ

他募集中の種目は教育委員会④を参照

保育士・保育補助[会計年度 任用職員(パートタイム)]募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1001000001330)

■勤務地 市立保育園・こども園

◆保育士・幼稚園教諭

対保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人

■勤務条件 週1～5日勤務(勤務日数・時間は応相談)

■主な業務 クラス担当・特別支援加配などの保育業務

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証などの写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

◆保育補助

■勤務条件 ①土曜日(午前または午後、4時間程度) ②週1～5日勤務(主に午後、夕方または早朝の時間帯、3時間程度)

申直接、勤務を希望する園へ

自主運行バス こにゅうどうくんライナー の運賃改定の意見募集

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)

自主運行バスの2路線(神前高角線、磯津高花平線)と、こにゅうどうくんライナーの運賃改定に向けたご意見を募集します。

■募集期間

10月17日～11月6日

■意見の提出方法

専用フォームから



令和9年4月1日採用 市の正職員・任期付職員募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 ㊤1703569089581)

市㊤



■応募方法 応募期日の23:59までに、専用フォームから

■共通する受験資格 (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
(2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
※これ以外の資格については、それぞれの項目をご覧ください

職 種			採用予定人数	採用予定日	職種ごとの受験資格	応募期日	一次試験日	会場
正職員	技術職	土木	5人程度	令和9年 4月1日	(年齢要件) 平成9年4月2日以降生まれ (学歴・資格要件) 技術職: 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 (見込み) 精神保健福祉士: 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 (見込み) 精神保健福祉士の資格を有する (見込み) 薬剤師: 学校教育法に基づく大学を卒業 (見込み) 薬剤師免許を有する (見込み)	11月22日	12月6日(日)	総合会館
		建築	若干名					
		電気	若干名					
		機械	若干名					
	精神保健福祉士		若干名					
	薬剤師		若干名					
	社会人経験者	学芸員	若干名		(年齢要件) 昭和57年4月2日～平成9年4月1生まれ (職歴) キャリア枠のみ学歴に応じた職務経験が必要 (学歴・資格要件) 学芸員: 学校教育法に基づく大学院(修士課程)、大学を卒業(見込み) 学芸員となる資格を有する (見込み) 精神保健福祉士: 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 (見込み) 精神保健福祉士の資格を有する (見込み) 薬剤師: 学校教育法に基づく大学を卒業 (見込み) 薬剤師免許を有する (見込み)			
		精神保健福祉士	若干名					
		薬剤師	若干名					
	労務職	上下水道作業	3人程度		(年齢要件) 昭和62年4月2日以降生まれ (資格要件) 上下水道作業: 普通自動車免許を有する (見込み) 給食調理員: 調理師・栄養士・管理栄養士免許のいずれかを有する (見込み)			
給食調理員		若干名						
任期付職員 (短時間)	事務職 (身体障害者・知的障害者・精神障害者)		5人程度		身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けている		12月5日(土)	

■通年募集(社会人経験者)

職 種			採用予定人数	採用予定日	職種ごとの受験資格	応募期日	一次試験日
正職員	技術職	土木	若干名	令和9年4月1日	(年齢要件) 昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれ (職歴) キャリア枠のみ学歴に応じた職務経験が必要 (学歴・資格要件) 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)	令和9年1月17日	申込日から3カ月以内に随時実施
		電気					
		機械					

他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、採用試験要項を参照。採用試験要項および受験申込書は、人事課、各地区市民センターほかで配布。市㊤からも入手可

令和9年度納税通知書送付用 封筒裏面有料広告募集

市民税課(☎354-8131 FAX354-8309
㊤1634280674814)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告(有料)を募集します。

申11月18日までに、直接、市民税課(市役所2階)へ

会計年度任用職員 登録者の募集

育ち支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課(総合会館6階)へ

◆小・中学校介助員(パートタイム)へ

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許の有無は不問)

◆医療的ケアサポーター

対看護師(准看護師)資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人

市制施行130周年記念 式典コンサートで歌う 合唱団員の募集

政策推進課

問市制130周年記念合唱団(☎090-1622-3883
㊤michik.32923.music@gmail.com)

令和9年8月1日開催の「四日市市制施行130周年記念式典」で、記念コンサートを開催します。中西正行さん指導のもと一緒に歌う合唱団へ

員を募集します。

対小学3年生以上(経験不問)

定180人[高校生以上150人(男性50人 女性100人)、小学3年～中学生30人(児童合唱)](先着順)

申11月1日～12月6日に、専用フォームから



練習

時令和9年2月～7月の第2・4土曜日 18:00～20:00(児童合唱は13:00～15:00) 全10回(予定)

所三浜文化会館、総合会館ほか

本番

時8月1日 所文化会館第1ホール
内合唱曲:「交響詩四日市」(作詞/中井正義 作曲/山本直純)

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

◆第77回全国人権・同和教育研究大会

時 11月28日(土)・29日(日)

所 さいたま市ほか

申 11月13日まで

他 申請条件あり。事前に人権センターへ要相談

そ の 他

国民健康保険に関する お知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288
HPID1001000001160)

◆職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険・健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部地区を除く)で届け出をしてください。マイナ保険証をお使いの場合も、健康保険は自動で切り替わらないため、届け出が必要です。

手続きが遅れると、支払う必要のない保険料が請求されたり、国民健康保険を使って医療を受けた場合、国民健康保険が負担した医療費の返還が必要になったりすることがあります。

持 国民健康保険の資格確認書(持っている人のみ)、職場の健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書など加入状況が分かるもの、免許証などの本人確認書類、マイナンバー確認書類

他 市⑥からオンライン申請も可

◆70歳になる人へ

70歳になると、所得に応じて自己負担割合が2割または3割になります。適用は、70歳の誕生月の翌月

(1日生まれの人誕生月)からで、その前月に、自己負担割合を示した資格情報のお知らせまたは資格確認書を送付します。

納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

☎四日市年金事務所

(☎353-5515 FAX354-5011)

ねんきん加入者ダイヤル

(☎0570-003-004)

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。自分の保険料だけでなく、家族の保険料を支払った場合、その分も含めて控除が受けられます。

納付した人には、日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送付されます。[令和8年1～9月に納付した人は11月上旬、それ以降にのみ納付した人は令和9年2月上旬(電子データで受け取りを希望する場合は、事前に「ねんきんネット」に登録が必要)]

年末調整または確定申告の手続きには、この証明書(または領収書)が必要です。

他 証明書の再交付を希望する場合は、四日市年金事務所か、ねんきん加入者ダイヤルに要問い合わせ

秋の火災予防運動 (11月9～15日)「火の確認 いい日を支える いい習慣」

消防本部予防保安課

(☎356-2008 FAX356-2041)

HP <https://yokkaichisyoubou.jp/>

令和7年中に管内で発生した火災は114件。主な火災原因は、たき火、放火、放火疑い、たばこです。

◆山林・枯草火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、強風が吹き、山林・枯草火災が発生しやすい時季です。山林・枯草火災の原因は、人的要因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。

◆山林・枯草火災予防のポイント

- ①乾燥・強風時は外で火を使わない
- ②火気を使用する時は、目を離さない
- ③消火用水の確保
- ④使用後は完全に消火していることを確認

◆リチウムイオン電池による火災、 ご存じですか

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯扇風機など身近な製品に広く使われています。小型で高エネルギーな反面、衝撃に弱く、扱い方を誤ると、火災につながる危険性があります。令和7年中の関連の火災は全国で1,200件を超え、年々増加しています。

◆リチウムイオン電池の事故を防ぐ ポイント

- ①確かな事業者から、信頼できる製品を購入する
- ②直射日光のあたる場所や暑い日の車内など、高温下に放置しない
- ③衝撃を与えないように適切に扱う
- ④破損、膨張などの異常を感じたらすぐに使用を中止する
- ⑤万が一発火した場合は大量の水で消火(可能な限り水没)し、119番通報する

四日市けいりん ファミリー向け ハロウィンイベント

けいりん事業課

(☎331-3457 FAX333-3261)

競輪場をハロウィン一色に染め、フェイスペイントや体験コンテンツ、大型ふあふあ遊具などで遊べるほか、キッチンカー、占い、マルシェ、お菓子まき、フォトスポットの設置、豪華景品が当たる抽選会など、楽しいコーナーが満載です。ハロウィンコスプレでの来場者にはプレゼントがあります。

時 10月31日(土) 10:00～16:00

所 四日市競輪場(北エリア)

四日市都市計画 図書館の原案の 閲覧・公聴会の開催

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■閲覧する都市計画の原案

四日市都市計画図書館の決定

■原案の内容

知識や情報を得るだけでなく、市民の創造・交流活動の場となる多目的ホールや展示室など、複合的な機能を有する滞在型の図書館を整備することに伴い、四日市都市計画図書館の決定をする

■閲覧・公述申出書の提出期間

10月27日(火)～11月10日(火)

■閲覧場所

都市計画課(市役所4階)、まちなか拠点創造課(市役所8階)、中部地区市民センター

■公述申出書の提出先

必要事項、ご意見を、郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆公聴会

時11月13日(金) 19:00から

所総合会館7階 第3研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

狂犬病予防 集合注射の終了

衛生指導課
(☎352-0591 FAX351-3304
HPID1784601208706)

令和8年度をもって、毎年4月に各地区で実施していた狂犬病予防集合注射を終了します。



令和9年4月からは、動物病院で、毎年1回の狂犬病予防注射を受けてください。また、令和9年3月2日から、以下のとおり制度が改正されま

ます。

■変更点

	注射済票の年度	接種時期
改正前	3月2～31日に接種した場合、翌年度分を交付	4～6月
改正後	接種時点の年度分を交付	通年

他令和9年度の注射済票を交付できないのは、令和9年4月1日以降に接種した場合であるため、毎年3月中に接種していた飼い主は要確認

コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)
計画停電のため、コンビニ交付サービスを一時停止します。

■すべての証明書

時11月13日(金) 19:00
～16日(月) 6:30

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業労政課
(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

■店舗名称

ロビン・フッド久保田店(久保田1丁目3番25号 ほか22筆)

■届出事項

- 大規模小売店舗の名称
- 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業労政課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

12月18日(金)まで

意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
＜木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業日。[11月14日(土)は臨時休業]>
問マイナンバーカードコールセンター
(☎0120-000-396)

◆マイナンバーカード出張申請受け付け

(1)福祉施設、企業など

新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2)戸別訪問

対新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する人

- ①介護認定を受けている
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている

他申請から1～2カ月でカードを住所地に郵送

◆申請サポート(予約不要)

マイナンバーカードの申請をサポートします。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター(市役所北館5階)などで受け取る必要があります。

■11月の開催予定

時	所
7日(土) 8日(日) 10:00～18:00	アピタ四日市店 (2階 休憩スペース西側エスカレーター付近)
21日(土) 22日(日) 10:00～18:00	日永カヨー (2階 ひながてらす付近スペース)

市営霊園使用者の 募集方法を変更します

生活環境課
(☎354-8186 FAX354-4412)

市営霊園(北大谷霊園、富田霊園、富洲原霊園および塩浜霊園)の使用者の募集方法を、12月から随時募集に変更します。詳しくは、広報よっかいち11月下旬号に掲載予定です。

令和8年度 四日市市文化功労者・四日市市民文化奨励賞受賞者が決定

文化課 (☎354-8239 FAX354-4873)

●表彰式 時11月3日(祝) 13:30から 所文化会館第3ホール

四日市市文化功労者

南楠鯨船行事の
保存・継承に貢献

楠町

橋本^{みきや}巳貴也さん

市指定無形民俗文化財である南楠鯨船行事の保存会会長として、南楠鯨船行事を後世に伝えるための記録映像の制作に尽力されました。また、会員への指導を行うだけでなく、小学生へ南楠鯨船行事の由来や歴史の解説を行うなど後進育成に努められ、南楠鯨船行事の保存・継承に貢献された功績が多大であると認められました。

バレエ指導者として
後進育成に貢献

西日野町

小原^{おはら}芳美さん

本市で永年バレエの指導を行い、世界で活躍する実力あるバレエダンサーを輩出されています。また、スタジオ主催のバレエ全幕公演や創作作品を数多く上演し続け、市民がバレエ文化に触れる機会の創出に尽力されるなど、後進育成と本市の文化振興に貢献された功績が多大であると認められました。

後進育成に努め
市の美術振興に貢献

西松本町

伊藤^{ひろし}宏さん

洋画を専門として、市内中学校の美術部顧問や絵画教室の講師を務め、永く指導者として後進育成に尽力されています。また、本市での個展開催を重ね、市民が芸術に触れる機会を創出し、四日市市民芸術文化祭行事「四日市アート展」への出品を永年続けられるなど、本市の美術振興に貢献された功績が多大であると認められました。

大正琴の指導・普及に努め市の文化振興に貢献

青葉町

琴伝流大正琴
四日市支部

50年にわたり大正琴の指導・普及に努め、国内外各地で演奏活動を行ってこられました。本市では、定期演奏会の開催や高齢者施設などでのボランティア演奏を永年続け、市民が大正琴演奏に触れる機会の創出に努められています。また、市内小学校でのボランティア指導も継続し、後進育成に尽力されるなど、本市の文化振興に貢献された功績が多大であると認められました。

四日市市民文化奨励賞

ヴァイオリン演奏を通じて
市の文化振興に貢献

東京都

花井^{ゆき}悠希さん

ヴァイオリニストとして、国内外各地で演奏活動の実績があり、弦楽アンサンブル「1966カルテット」のメンバーとしても活躍されています。本市では、「花井悠希のミュージックカフェ」を継続的に開催し、市民が質の高い演奏に触れる機会の創出に努められています。平成28年度に四日市市観光大使に任命され、本市のPR活動に尽力しており、今後の活動に大きく期待できます。

国民健康保険医療費のお知らせ

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

医療費への理解を深めていただくため、令和9年1月下旬に「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。このお知らせには令和7年11月～令和8年10月の診療分を記載しています(令和8年11月以降分は記載なし)。医療費控除の申告に使用する際は、領収書が必要となる場合があります。領収書の保管をお願いします。

なんでも四日の市 ハロウィンスペシャル 一部通行止めのご案内

観光交流課

㊤なんでも四日の市出店者連絡協議会
(☎351-6405 FAX351-6407)

イベント開催に伴い、諏訪新道東側が通行止めとなります。

㊤10月25日(日) 9:00～16:00
通行止めは6:00～18:00

㊤荒天などにより中止の場合あり。

詳しくは、なんでも四日の市出店者連絡協議会㊤を参照



結婚祝金(10万円)を 交付します

こども未来課

(☎354-8038 FAX354-8061
☎1679449220057)

㊤次の条件をすべて満たす夫婦

- ①婚姻届を提出した
- ②婚姻届提出日時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- ③結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
- ④結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある

㊤税金を完納している

■交付額

1夫婦あたり10万円

㊤郵送で、または直接、結婚祝金交付申請書、夫婦の戸籍謄本、住民票(世帯全員、または夫婦)、夫婦それぞれの完納証明書を、〒510-8601 こども未来課(総合会館3階)へ

■申請期間

婚姻届出日から6カ月以内

㊤交付申請書は、同課、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター(中部を除く)で配布するほか、市㊤からも入手可。こども未来課では、マイナンバーカードや運転免許証などから、申請書に住所・名前などの基本情報を印字するシステムを導入

市税・県税の納付について

収納推進課(市税)

(☎354-8141 FAX354-8309)

三重県四日市県税事務所納税課(県税)

(☎352-0572 FAX352-0579)

11・12月は本市と三重県の「差押強化月間」です。納期内の納付をお願いします。災害や病気など、特別な理由で納付できない場合は、収納推進課(市税)または四日市県税事務所(県税)へご相談ください。

■市税 個人住民税(市県民税・森林環境税)、法人市民税、固定資産税・都市計画税、事業所税、軽自動車税など

■県税 自動車税、不動産取得税、法人県民税、法人事業税、個人事業税 など

令和8年生活のしづらさ などに関する調査

障害福祉課

(☎354-8171 FAX354-3016)

厚生労働省が今後の障害児・障害者福祉行政の充実を図るための基礎資料として実施します。ご協力をお願いします。

㊤在宅の障害児・障害者など(身体障害者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者、難病等患者、法制度では支援の対象とならないが長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある人)

㊤11月初旬～下旬

㊤調査員が対象世帯を訪問

「納付済額のお知らせ」は 確定申告などに 利用できます

保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288)

介護保険課(☎354-8190 FAX354-8280)

11月下旬に、国民健康保険加入世帯の世帯主、後期高齢者医療制度被保険者(担当:保険年金課)、65歳以上の介護保険被保険者(担当:介護保険課)を対象に、「納付済額のお知らせ」(1～11月上旬に納付が確認できた金額)を発送します。早めに「納付済額のお知らせ」が必要な人は、各担当課へご連絡ください。

塩浜子育て支援センター・塩浜児童館が 移転リニューアルします

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

現在の塩浜子育て支援センター・塩浜児童館は11月6日で利用終了し、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)へ移転します。移転先では、保育室や遊戯室などの広いスペースを確保した施設にリニューアルします。

■移転後の利用開始日 12月1日(火)(予定)

㊤移転作業の進捗状況で、利用開始日が変更となる場合あり。

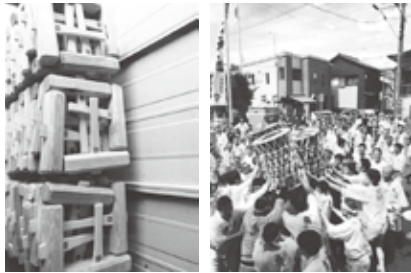
最新情報は、随時「よんいく」(市㊤)でお知らせ



宝くじ助成金を活用

市民生活課
(☎354-8146 FAX354-8316)

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、四日市市富田一色連合自治会では、地域の祭りで使用する撞木しゅもくの購入をしました。



日、祝日の場合は、直前の平日)
(例)12月下旬号の締め切りは11月13日

■専用フォーム、⑤、郵送で、または直接、ミニ情報申込書を、広報マーケティング課(市役所8階)へ

病児保育室
臨時休室のお知らせこども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

■シェルーム(泊山崎町)

11月16日(月)

問☎347-1188 FAX346-7117

ミニ情報の掲載について

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-3974
HPID1001000003433)

「広報よっかいち」のミニ情報は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合もありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。ミニ情報は各月下旬号のみの掲載となっていますので、原稿の締め切りにご注意ください。

また、イベントの開催や講演会などの情報を、報道機関が加盟する「市政記者クラブ」に提供してみたいかがでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ[総合会館1階(☎354-8266)]へご連絡ください。

■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

発行前月の15日(15日が土・日曜)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 F = 9:00~21:00
B = 13:00~16:30 G = 16:30~21:00
C = 17:30~21:00 H = 9:00~12:00
D = 9:00~16:30 17:30~21:00
E = 13:00~21:00 I = 17:00~21:00

相好アリーナ四日市(☎348-4100)
(四日市市総合体育館)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ

11/11 C
11/12 E 11/20 F
バドミントン 11/12 A 11/11 D
11/5・26 E
11/4・25 F
卓球 11/2・13 D
11/19 E 11/17 F
バスケットボール 11/10・24 F
バレーボール 11/16 E
ハンドボール 11/9 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 11/10 A
11/15・22・25 C
11/2~9・11~14・16~20・
23・24・26・30 F
遠的射場 11/10 A 11/22 C
11/8 E
11/3・5・7・12・14・
17・19・24・26 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 11/15・25 C
11/2・4・6・9・11・13・
16・18・20・23・30 F

●トレーニングルーム

11/5 G 11/1~4・6~26・30 F

相好サブアリーナ四日市(☎345-4111)
(中央第2体育館)

バドミントン 11/2・9・18・19 E
11/10・17 F
卓球 11/4・5・11・12・16・
25・26 E
11/24 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 11/20 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 11/7・14・28
(9:30~16:30)
11/21
(9:30~12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下 ☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日でも利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務あり

点検作業による臨時休業

11月14日(土)・15日(日)

ニワミチシンポジウム
トークサロン
賑わいイベント市街地整備課
(☎354-8200 FAX354-8404)

中央通りの再編完成に向けて、工事が着実に進んでいます。今回は、新しく生まれ変わる空間を一足早く体験できるイベントと、今後のまちの盛り上げ方を皆さんと共に考えるリレー方式のトークサロン、シンポジウムを開催します。

■時11月13日(金)~15日(日)

■所市民公園など

■他駐車場の用意なし



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）[☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）]

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申11月20日（必着。いきいきライフ教室は開催日の2週間前）までに、㊦・㊨・㊦で、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。6～12月に、同じコースに複数回の申し込みは不可（異なるコースには申し込み可）。令和9年1月以降は2回目の応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限はなし

教室名	対	時	定	持
転ばぬ先の健康教室 （水中運動コース） 介護予防に効果的な運動をします	おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者と介助者	火 12月1～22日 全4回	9:45 ～ 10:45	各 20人
脳力リフレッシュ教室 （陸上運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします	おおむね65歳以上の人	水 12月2～23日 全4回	13:30 ～ 14:30	運動できる 服装、運動靴 （上靴）
足腰パワーアップ教室 （水中運動コース） 関節への負担が少ない運動を中心に 行います。ちょっと頑張る人向けです	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	木 12月3～24日 全4回	9:45 ～ 10:45	水着、水泳帽
シニア・ここカラ教室 （水中運動コース） 関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします	おおむね65歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	金 12月4～25日 全4回	13:30 ～ 14:30	水着、水泳帽
いきいきライフ 教室 障害のある人と介助者が一緒に運動をします	トレーニング ジムコース 18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者（手帳所持者で介助が必要ない人は、本人のみで参加できる場合もあります。手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります）	金 12月4・18日	10:00 ～ 11:00	各 3組
	水中運動 コース	水 12月23日	10:00 ～ 11:00	運動できる 服装、運動靴 （上靴） 水着、水泳帽

保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を
24時間案内

◆医療ネットみえコールセンター

☎059-229-1199（要市外局番）

◆音声・FAX案内 ☎0800-100-1199

◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科目	診 療 日	診療時間
応急診療所（西新地14-20） ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～16:00
	耳鼻咽喉科 ※年末年始を除く	日曜日	
歯科医療センター（本町9-12） ☎354-5130 ※月によって各曜日の診療回数が変わることがあります	障害者（児）の 歯科診療（予約制） ※祝・休日と 12/28～1/3を除く	火曜日（月2回）、木曜日（月3回） 木曜日（月1回） 日曜日（月2回）	13:30～16:30 9:30～12:00 9:30～12:30
	応急歯科	12/30～1/2	9:00～11:30
名 称	相談内容・時間など		
薬の相談（本町プラザ内／近鉄百貨店2階） ☎350-3925	薬剤師による 薬の相談（電話相談可）	毎月第3土曜日 ■担当（一社）四日市薬剤師会	14:00～16:00
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	こどもの病気などの 電話相談	日曜日、祝・休日、12/30～1/3 それ以外 ■担当 医療関係の専門相談員	8:00～翌朝8:00 19:00～翌朝8:00

問こども家庭センター ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同センターへ連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同センターへ連絡してください
- 令和7年4月1日以降受診分の1カ月児健康診査費用の一部(上限6,000円)、新生児聴覚検査費用の一部(上限3,000円)を補助します。補助券のない人は同センターへご連絡ください。また、生活保護世帯と市民税非課税世帯には、別途、聴覚検査の補助制度があります



◆予防接種

名 称 (個別接種)		注意事項など
ロタウイルス	小児用肺炎球菌	対 予防接種予診票に付いている説明書で確認 持 母子健康手帳と予診票 他 保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です。長期療養を必要とする疾病にかかっていた人は、定期接種の対象となる場合があります。骨髄移植手術などを受けた人が接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助できる場合があります。該当する人は再接種の前に同センターへ連絡してください ■日本脳炎予防接種特例対象 平成19年4月1日以前生まれの人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます ■ヒトパピローマウイルスワクチン 令和8年4月1日から9価ワクチンのみの定期接種となります ■MRワクチン接種期間延長 (第1期) 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に生まれた人、(第2期) 平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に生まれた人は、MRワクチン予防接種が済んでいない場合、令和9年3月31日まで公費で接種できます ■RSウイルス母子免疫ワクチン 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの人は公費で接種できます
B型肝炎	五種混合	
BCG	麻しん、風しん混合	
水ぼうそう	日本脳炎	
二種混合	ヒトパピローマウイルス感染症	
	RSウイルス	

○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。令和8年4月から対象年齢が変更となりました。
1歳～小学1年生(3月31日まで)のこどもが対象です。
補助額は最大3,000円/回で、補助回数は1人2回までです。なお、接種前に申請が必要です

電子申請はこちらから→



◆育児学級など

所 総合会館3・4・5階 **申** ⑥・⑧・⑩・窓口・よかプリコ(さくらんぼひろば、乳幼児食教室、1歳・2歳のバースデー歯科教室のみ)で、こども家庭センター(総合会館3階)へ
申し込み手順: 地域子育て情報⇒子育てイベント⇒希望の日程をタップ

よかプリコ
のご案内



名 称	対 象 な ど	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和9年3月13 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定 15組	12月18日(金) 9:30~12:00	12月4日	必要事項、出産経験の有無、妊娠週数、 出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	11月9日(月) 10:00~11:00	11月5日	所 総合会館5階 申 ⑩・よかプリコ(当日 参加可)
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、 みつごなど)と保護者	11月6日(金) 10:00~11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定 各15人 4~7カ月児 8~12カ月児	12月11日(金) 12月22日(火) 10:30~11:50 12月18日(金)	開催日の 2週間前	必要事項、生年月日 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳 幼児 定 各15人	12月4日(金) 13:30~15:00 12月15日(火) 13:30~15:00		必要事項、生年月日
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0~3カ月の幼児 定 各15人	12月15日(火) 10:00~11:30		必要事項、生年月日 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室で のフッ素塗布はできません。フッ素塗布後、 30分間は飲食できません
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※いずれも応募多数の場合は抽選。託児はありません

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行うがん検診

Web申し込み



- 申①市㊤ HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
 ②窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所7階）、
 三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
 ③㊤・㊤ 下記の項目（検診ごとに異なる）を〒510-8601 健康づくり課へ

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和8年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付けで、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
 ○65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 令和9年2月28日(日)まで実施 ※申し込み者には、受け付け後、約2週間で受診券を発送します

■集団検診 ※下表は11月の申し込み締め切り分。今年度の集団検診は下表の日程で終了となります

会場名	月	日(曜日)	検診種類						申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモ	乳がん エコー どちらかひとつ	肺がん	
あさけプラザ	12	13日(日)					エコー1日	肺AM	11月 5日(木)
水沢地区市民センター	12	14日(月)	胃AM	大腸AM	子宮AM				
		16日(水)				マンモAM		肺AM	
海蔵地区市民センター	12	18日(金)				マンモ1日		肺AM	
楠福祉会館	12	22日(火)	胃AM	大腸AM	子宮AM				11月25日(水)
	1	★17日(日)	胃AM	大腸1日	子宮PM	マンモ1日	エコー1日	肺1日	

●検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますので、日程をよくご確認ください

●左表の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。会場によっては、すぐに定員となります。余裕をもって早めの申し込みや、他の会場の利用も検討ください

●検診日の約1週間前に、受け付け時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。なお、申し込み状況により、検診日・会場を変更することがあります。その場合は、同課から連絡します。都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください

●集団がん検診のキャンセルや変更はお控えください

★印の日程は、五つのがん検診（乳がんはマンモグラフィまたはエコー）を同日に受けることが可能です

※詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和8年度がん検診のお知らせ」をご確認ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます



肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）			
期 間	令和9年3月31日まで	所	委託医療機関	料 無料
申	専用フォーム、または直接、所定の申込書を、健康づくり課（市役所7階）へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の㊤、郵送を希望する場合は、同課へご連絡ください			

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ） 〒510-0851 塩浜町1-11 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の21ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

時 8:30~21:00 [日曜日は8:30~18:00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は9:30から利用可能]

※プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）を要持参。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要

※軽運動室、温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体専用使用の場合あり

※プールは、土・日曜日、祝日など混雑時はお待ちいただく場合あり

※プール使用中止のご案内 11月17~20日は、施設点検・定期清掃のため、使用できません

11月の予定

相談

祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	13:00～16:00
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	13:00～16:00
	行政書士相談 ※5		17(火)	
	社会保険労務士相談 ※6		18(水)	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45
	建築相談(市民向け) ※8	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け) ※9	354-8208	11(水)・25(水)	
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	5(木)・19(木)	
福 祉 社	行政相談 ※10	354-8153	17(火)	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
	障害者相談 ※11		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276		
	ひとり親家庭の相談	354-8298		
	児童虐待相談	353-5110		
健 康	児童発達相談	354-8064		
	HIV・B型・C型肝炎ウィルス 梅毒検査 ※12	352-0595	毎週水曜日 25(水)	13:00～15:00 13:00～15:00 17:30～19:00
	結核相談・HIV(エイズ) などの相談		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	
	こころの相談 (保健師などによる相談)		電話相談(随時) 来所相談(要予約)	
	難病の相談 (保健師による相談)	352-0596		
	こころの相談 (精神科医師による来所相談) ※13		12(木) 27(金)	13:30～16:30 10:00～12:00 13:00～16:00
	発達・不登校等教育相談 いじめ・体罰等教育相談	354-8285 354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
	子育てコンシェルジュによる、 子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325 345-7978 相345-3553 332-4527 相331-1875 330-5020 相331-5560	月～金曜日 (祝日と年末年始を除く)	9:00～17:00
			年末年始を除く	
人 権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00 9:00～19:30
	男性のための電話相談	354-1070	28(土)	9:30～12:30
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	0120- 976-477 (予約専用)	14(土) 11(水) 25(水)	9:00～12:00 13:00～15:00 13:00～16:00 17:00～20:00
	シングルマザー等のための 家計相談	355-1320 (予約専用)	17(火)	9:00～12:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための家事相談	353-9955	火～日曜日(要予約)	
	出入国・在留手続き相談		15(日)(要予約)	13:00～16:00