ココロ、トキメク、ヨッカイチ
広報 よっかいち
YOKKAICHI CITY PUBLICITY PAPERS

令和8(2026)年11月20日発行
［11月下旬号］ NO.1705
編集・発行／四日市市
代表電話(総合案内) ☎059-354-8104
8:30～17:15(土・日曜日、祝・休日除く)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
HPhttps://www.city.yokkaichi.lg.jp

令和９年１月４日(月)から市役所の窓口と電話の受付時間が、９：00 ～ 16：30 になります。ご理解とご協力をお願いします。

対象施設　本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局など

※一部対象外あり

令和９年　春巡業　大相撲四日市場所

スポーツ課
問大相撲四日市場所事務局［テレビ愛知事業部内］
［☎052-229-6019（10：00～17：00、土・日曜日、祝日を除く） HPhttps://yokkaichi.sumo-jungyo.com/］



相好アリーナ四日市で５年ぶりの大相撲巡業を開催します。大迫力の取組はもちろん、人気力士との握手会や、地元のこどもたちと力士の稽古など巡業ならではのイベントが満載です。

時令和９年４月５日(月)　９：00開場
所相好アリーナ四日市
料タマリＳ席17,000円、タマリＡ席15,000円、ペアマス席26,000円、アリーナイス席（１階）11,000円、アリーナスタンドイス席（１階）10,000円、車イス席27,000円（付き添い１人含む）、スタンドイス席（２階)7,000円

■チケット販売
●市民優先予約販売
11月22日10：00～28日18：00に、専用フォームから
●プレイガイド販売
各プレイガイドにて、11月29日から先行販売、12月２日から一般発売開始
ぴあ　【WEB、店頭、電話受付(☎0570－04－8933。一般発売のみ)】
ローチケ　【WEB、店頭(一般発売のみ)】
イープラス【WEB、店頭】

他タマリＳ席への未就学児の入場は不可。タマリＳ席以外は、２歳以下膝上無料（席が必要な場合は有料）。車椅子席を希望する人は、大相撲四日市場所事務局へ要問い合わせ。専用駐車場なし。公共交通機関推奨

■記事の記号の意味
HPID13桁の数字を市ホームページ右下の「広報ページID検索」に入力すると関連ページを検索できます
対対象　時日時　所会場　内内容　師講師　定定員　料料金　持持ち物
申申し込み　他その他　問問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料、申し込み方法の記載がないものは申し込み不要

■申し込みの記号の意味
㊋ホームページ　Ⓔメール　Ⓕファクス　Ⓗはがき　Ⓣ電話

■申し込みの必要事項
事前申し込みは、以下の必要事項を記入してください
①行事名　②開催日時・希望の回　③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

INDEX

01　注目情報
02　イベント・講座一覧
09　イベント・講座
14　パブリックコメント
14　募集
16　その他
20　子育て
21　検診
22　相談一覧

イベント・講座一覧

■紙面に掲載しきれなかった催しも市ホームページ「四日市市イベントカレンダー」で紹介しています。
■手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をお申し出ください

◆あさけプラザ

〒510-8028　下之宮町296-1　☎363-0123　FAX363-0129　9：00～21：00
月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp　専用フォームは所に記載の二次元コードから

時		行事名	所	申し込みなど
12月16日(水)	13:30から（13:00受け付け）	**12月高齢者講座（健康体操）**	1階　第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 持動きやすい服装、タオル、飲み物
令和9年1月6日(水)	10:00～11:30	**デザイン書道～書初め～**	3階　美術室	市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人（応募多数の場合は抽選）　料1,000円　持書道用具一式［書道用太筆・細筆、下敷き（フェルト地）、文鎮、墨（墨汁可）、すずり］、汚れてもよい服装　申12月23日(必着)までに、専用フォームか往復はがきで、必要事項を、同プラザへ
1月13日(水)	10:30～11:15	**1月キッズのはつらつエクササイズ**	体育館	かけっこやバランス運動など　対市内または三重郡に在住する、2～4歳の幼児とその保護者　定30組（先着順。こどもと保護者で1組）　持動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物　申1月10日までに、専用フォームから

◆三浜文化会館

☎348-5380　FAX345-3809　9：00～19：00　火曜日休館。ただし祝日の場合は開館し、翌平日が休館

時		行事名	所	申し込みなど
12月6日(日)	14:00開演（13:30開場）	**三浜ロビーコンサート**	1階　ロビー	同会館を利用する3団体による発表公演 ■出演　①くすのき男声合唱団、②うたごえAsaichi、③ギターアンサンブルTIG　■演奏予定曲　①酒と泪と男と女　②ウィスキーがお好きでしょ　③明日があるさ　ほか
①②12月11日(金) ③④12月12日(土)	①14:00開演 ②18:30開演 ③10:00開演 ④14:00開演 （いずれも30分前に開場）	**映画上映会 Mihama de Cinema「或る夜の出来事」**	2階　視聴覚室	家を飛び出した富豪の娘と、スクープを狙う新聞記者が偶然出会い、旅の中で惹かれあう姿を軽快に描き、アカデミー賞主要5部門を独占したラブコメディの傑作。監督：フランク・キャプラ、出演：クラーク・ゲーブル、クローデット・コルベールほか（1934年作。米国映画。モノクロ105分） 他①③日本語吹替　②④日本語字幕
12月19日(土)	①10:00開演 ②14:00開演 ③18:00開演 （いずれも30分前に開場）	**映画上映会 三浜シネマセレクション「大停電の夜に」**	2階　視聴覚室	クリスマス・イブの夜、大停電に見舞われた東京を舞台に、心に秘密を抱えた人々が織り成す人間模様を描いた切なくも温かい恋愛群像劇。監督：源孝志　出演：豊川悦司、原田知世ほか（2005年作。132分） 料一般1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料 申専用フォームから、または、直接同館か文化会館へ

◆茶室　泗翠庵

☎／FAX352-4960　月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時		行事名	所	申し込みなど
12月13日(日)	10:00～16:00	**全国和菓子めぐり（毎月第2日曜日）**	立礼席（いす席）	■金饅頭（山梨県北杜市）　料一服550円　他60個限定（なくなった場合、通常の和菓子）。入席は15：40まで
12月20日(日)	10:00～15:00（14:30まで受け付け）	**第76回四日市市民芸術祭「クリスマス茶会」**	広間	クリスマス仕様にしつらえた広間で、親子で抹茶を楽しみます 料一服1,000円 問前川（☎090-7035-4739）、瀬川（☎090-9225-2815）

◆少年自然の家

☎329-3210　FAX329-2095　HPhttps://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

時		行事名	申し込みなど
令和9年1月17日(日)	10:00～12:00（9:30受け付け）	**家庭の日応援プロジェクト1月～富良野自然塾～**	作家の倉本聰さんが主宰していた「富良野自然塾」を自然の家風にアレンジした、五感を使って自然の大切さを学ぶ野外講座 対こどもを含む家族　定10組（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先）　料1,000円／組　申12月24日17：00までに、必要事項を、同施設㊃各主催事業から　他こどもみらいクーポン対象事業
1月24日(日)	9：30～15:00（9:00受け付け）	**ちびっこデイキャンプ**	森の中や自然のおもちゃで遊びを楽しみます。火起こし体験もあり 対小学1～3年生　定30人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料1,500円／人　申12月24日17：00までに、必要事項を、同施設㊃各主催事業から　他こどもみらいクーポン対象事業

［申し込み必要事項］①行事名　②開催日時・希望の回　③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆勤労者・市民交流センター

〒510-0886　日永東一丁目2-25　☎347-3000　FAX345-3286　8：30～20：30

時		行事名	所	申し込みなど
12月4日(金)	①10:00から ②13:00から ③15:00から	**シニア向け就職相談会**	本館研修室、研修会議室、和室	(公財)産業雇用安定センター職員による個別面談後、求人紹介や就業相談を受け付けます 対在職中または離職後1年以内の60～70歳 定各3人（先着順） 申Ⓣで、産業雇用安定センター（☎059-225-5449）へ
12月24日(木)	①9:30～11:00 ②13:00～14:30	**プリザーブドフラワー講座　お正月しめ縄アレンジメント**	本館1階会議室	定各8人（先着順）　料3,100円　持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申12月3日以降に、Ⓣで、同センターへ
12月28日(月)	10:00～12:00	**小原流いけばな　お正月花をいけてみませんか**	東館3階第2会議室	定15人（先着順）　料3,800円（器付き） 持持ち帰り用紙袋、花ばさみ（貸出用あり、要予約） 申12月4～19日に、Ⓣで、または直接、同センターへ
令和9年1月17日(日)	9:30～12:00	**ドライフラワー講座　ハーフリース**	本館1階会議室	定8人（先着順）　料3,000円 持持ち帰り用袋、はさみ、ピンセット、速乾性木工用接着剤　申12月7～20日に、Ⓣで、同センターへ

◆こども子育て交流プラザ

☎330-5020　FAX334-0606　9：00～19：00（小学生以下は17：00まで）
HPhttps://cocoplaza-yokkaichi.jp/

時		行事名	申し込みなど
12月6日(日)	10:00～11:15 (9:00受け付け)	**よかパパひろば（父親の子育て相談）**	さまざまな遊びとおしゃべりタイムでパパ同士が交流します 定15組程度（当日、先着順）
12月20日(日)	13:30～15:30	**ここパパミニプレーパーク！**	竹をテーマに広場で自由に遊び、やってみたいことを目いっぱい楽しみましょう　持飲み物、帽子　他雨天時は室内で開催 ■協力　パパスマイル四日市
12月21日(月)	10:15～11:15	**わくわく広場～クリスマス会～**	クリスマスにちなんだ工作や出し物を楽しみます 対未就学児（保護者同伴）　他材料がなくなり次第終了

◆すわ公園交流館

☎350-8411　FAX350-8412　9：30～18：30　月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

時		行事名	申し込みなど
令和9年2月28日(日)まで	17:00～24:00	**すわ公園交流館から光の贈りもの2026**	冬の風物詩、すわ公園交流館でのイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます
12月1日(火)	14:00～15:00	**みんなで唄おう！野ばら音楽会♪**	童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演　Brilliant（ブリリアント） Colors（カラーズ）
12月6日(日)	11:00～15:00	**第112回交流館フォークジャンボリー**	地元などで音楽活動をしている人たちが、1階ホールでオリジナルやカバー曲を歌います
12月12日(土)	13:30～15:00	**四日市まちなか寄席**	■出演　切磋亭琢磨（せっさていたくま）、切磋亭琢美（たくみ）、がちょ～ん姉妹、かつら金髪
12月13日(日)	13:00～14:30	**こども四日市ワークショップ2026「クリスマスプチケーキつくり」**	お菓子を飾り付けた小さなかわいいケーキと、持ち帰り用の箱を作ります　対小学生　定10人（先着順）　料300円または300ヨー 持飾りに使えそうなお菓子　申事前に、Ⓣで、または直接、同館へ
	16:00～17:30	**こども四日市GOLD市民会議**	「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう　対小学5年生以上（大人も大歓迎）　申事前に、Ⓣで、または直接、同館へ
12月17日(木)	10:00～12:00	**こどももよろこぶ飾り巻き寿司体験講座**	飾り巻き寿司（飾り四海巻き）を作ります 定12人（先着順）　料2,000円　持巻きす（30㎝×30㎝）、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン　申事前に、Ⓣで、または直接、同館へ　他使用食材：すし飯、のり、キュウリ、おぼろ、卵焼き
12月18日(金)	11:00～11:40	**親子三世代で楽しむコンサート**	赤ちゃんを連れてこどもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演　JUNCO（歌・ピアノ）、Parfait（パルフェ）（ハンドベル）

時		行事名	申し込みなど
12月19日(土)	①11:00から ②12:00から ③13:00から ④14:00から (各1時間)	**手作りアロマキャンドル教室**	「1000000人のキャンドルナイトinすわ公園」で使用したキャンドルを溶かしてオリジナルアロマキャンドルを作ります 定各8人（先着順）　申事前に、Ⓣで、または直接、同館へ
12月23日(水)	19:00 〜 21:00	**四日市まちづくりカフェ**	観光交流課の職員が「市制施行130周年記念事業について」をテーマに話し、参加者からの質問や意見をお聞きします 申事前に、Ⓣで、または直接、同館へ（当日参加も可） 他オンラインの参加希望者には、専用のURLを通知（要申し込み）
12月24日(木)	10:00 〜 11:45	**大正琴大好き！どんぐり音楽会♪**	大正琴や得意な楽器で演奏。歌で参加や大正琴の体験もできます 持あれば得意な楽器　他演奏希望者は、楽器を持って9：55までに同館へ。定員6組（応募多数の場合は抽選）

◆文化会館

☎354-4501　FAX354-4093　月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）　HPhttps://yonbun.com/

時		行事名	所	申し込みなど
12月26日(土)	①11:00から ②16:00から	**EPAD舞台映像上映アーカイブシアター ① KERA・MAP#010「しびれ雲」 ②ナイロン100℃4th SESSION「イモンドの勝負」**	第3ホール	音楽家・劇作家のケラリーノ・サンドロヴィッチが主宰するユニット、「KERA・MAP」「ナイロン100℃」の作品を上映 申専用フォームかⓉで、同館へ 他EPADは、舞台芸術アーカイブとデジタルシアター化支援事業の略称
	14:00から (13:30開場)	**はじめてのギター＆マンドリン**	第1リハーサル室	四日市商業高校ギターマンドリン部と一緒に楽器の違いや音色の魅力を楽しみましょう 定40人（先着順） 申専用フォームかⓉで、同館へ

◆スポーツ施設

問スポーツ協会（中央緑地管理事務所内　☎345-4111　FAX346-7767
HPhttps://www.y-sports.jp）

時		行事名	所	申し込みなど
令和9年 1月9日(土)	10:00 開校式 (9:30 受け付け)	**チャレンジトランポリン**	相好アリーナ四日市	トランポリン体験会 対市内に在住、または通学する小学生　定100人（応募多数の場合は抽選。結果はスポーツ協会㊋で発表） 持運動のできる服装、靴下、飲み物　申12月1〜15日20：30に、Ⓔ（✉taikyou.047@y-sports.jp）・Ⓕで、または直接、所定の申込書を、同協会へ　他申込書は、同協会㊋から入手可
1月15日(金)〜17日(日) (2泊3日)		**第64回 四日市市民スキー・スノーボード教室兼大会**	岐阜県高山市平湯温泉スキー場［中央緑地施設管理事務所前集合（18：00受け付け、18:30出発）］	対市内に在住、または通勤・通学する小学生5年以上（グループであればこどものみで参加可）　定45人（先着順） 料大人30,000円、小・中学生25,000円［2泊3食付き。交通費・受講料・バッジテスト受講料・傷害保険含む（公認料、リフト・レンタル料別途）］　申12月15日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、同協会へ。または、Ⓔ（✉taikyou.025@y-sports.jp）かⒻで申し込み後、指定口座へ送金 他開催要項や所定の申込書は、同協会㊋で入手可。スキー・スノーボード大会（オープン部門）のみの参加者は、現地集合、現地解散
1月24日(日)	午前の部 10:00発走 午後の部 12:00発走 (8:15 受け付け)	**第68回 四日市総合駅伝競走大会**	中央陸上競技場	■チーム編成　一般一部二部・高校男子の部は、監督1人、選手6人、補欠2人。シニアの部・女子の部・中学男子の部・中学女子の部は、監督1人、選手5人、補欠2人 料6,000円／チーム（中学男子・中学女子の部は4,000円／チーム）　申12月13日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、同協会へ。または、Ⓔ（✉taikyou.041@y-sports.jp）で申し込み後、指定口座へ送金 他開催要項や所定の申込書は、同協会㊋から入手可。雨天決行

［申し込み必要事項］①行事名　②開催日時・希望の回　③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆そらんぽ四日市（博物館・プラネタリウム）

専用フォーム

〒510-0075　安島一丁目3-16　月曜日休館（祝・休日の場合はその翌平日）
☎355-2700　FAX355-2704　✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html

時		行事名	所	申し込みなど
12月20日(日)まで		**共催展「国指定20周年記念 久留倍官衙遺跡展」**	3階　ロビー	久留倍官衙遺跡は、古代朝明郡の役所跡として本市で初めて国指定史跡となった遺跡です。今年、国指定20周年を迎えるのを機に、同遺跡を知り、遺跡公園に親しんでもらうため、遺跡の魅力をパネルで紹介します
12月8日(火)～12月20日(日)		**特集展示「四日市宿本陣 清水家文書展」**	3階　常設展示室展覧処「白里亭」	江戸時代、東海道の43番目の宿駅として栄えた四日市宿で、本陣を務めた清水家の文書を紹介します
12月12日(土)	10:00～12:00	**古代体験イベント**	1階　講座室	くるべ古代歴史館でおなじみの木簡体験や古代衣装の着用体験ができます　定木簡体験は50人程度、古代衣装体験は6組（1組4人まで、当日10：00から整理券配布）（いずれも先着順） 他小学生以下は保護者同伴　問くるべ古代歴史館（☎365-2277）
12月13日(日)	14:00～15:30	**そらんぽ講座 伊勢暴動150年特別講座「四日市における伊勢暴動」**		150年前の明治9年、地租改正をきっかけに起こった伊勢暴動について、石神教親さんが本市での様相をお話しします 定50人（応募多数の場合は抽選） 申12月3日(必着)までに、専用フォームかⒶで、必要事項を、同館「四日市における伊勢暴動」係へ　他手話通訳・要約筆記あり
	19:30～21:00	**ふたご座流星群観望会**	伊坂ダム	当日は20：00ごろに月が沈み始めるため、長い時間流星観測を楽しめます　他きらら号は出動しません。天候不良時は中止。参加者が多い場合制限あり。天候不良などによる実施判断は、開始時刻の3時間前に同館SNS（Facebook・Instagram・X）で発信
12月19日(土)	10:00～12:00(予定)	**こども向けワークショップ「お菓子で銅鐸を作ってみよう」**	中部地区市民センター2階調理室	料理家の柵山咲子さんと銅鐸の形のクッキーを作ります 定24人（応募多数の場合は抽選）　料300円 申12月9日(必着)までに、専用フォームかⒶで、必要事項を、同館「お菓子で銅鐸を作ってみよう」係へ
12月20日(日)	9:30～12:00	**ベビーカーDAY**	2・3階　常設展示室、5階プラネタリウム	毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎 他プラネタリウムは、10：05と11：20からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」が対象
12月26日(土)	17:00～17:50	**聖歌隊クリスマスコンサート**	5階　プラネタリウム	四日市メリノール学院聖歌隊「Amazing Grace」による聖歌とハンドベルのコンサート。プラネタリウムドーム内で映像と演奏を楽しめます 定100人　申チケットは、11月26日から1階総合受け付けで配布

プラネタリウム冬番組

時12月8日(火)～令和9年2月28日(日)　所5階　プラネタリウム
料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料
内①ファミリー番組「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 宇宙の果てまで宝探し！の段」
②一般番組「深宇宙探険記」
③幼児番組　はじめてのプラネタリウム「しまじろうとうちゅうおんがくかい」※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はご遠慮ください
④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」　※無料

■タイムテーブル（投映時間は入場を含めて約55分　幼児番組は約45分）

		10:05～11:00	11:20～12:15	13:05～14:00	14:20～15:15	15:35～16:30	18:20～19:15
基本タイムテーブル	平日 木曜日（下記日程を除く）	学校団体利用			①		
	平日 火・水・金曜日（下記日程を除く）	学校団体利用			②		
	土曜日（下記日程を除く）	①	①	②	②	①	②
	日曜日・祝・休日（下記日程を除く）	①	①	②	②	①	
特別タイムテーブル	12/20、1/17、2/21	③	③	②	②	①	
	1/11、2/11、2/23	③	①	②	②	①	
	12/24、25、1/5、6、7	①	①	②	②	①	
	1/24、2/14	①	①	②	④	①	
	2/6	①	①	爆笑プラネタリウムショー	②	爆笑プラネタリウムショー	②

◆そらんぽ四日市（四日市公害と環境未来館）

イベント情報（専用フォーム）

〒510-0075　安島一丁目3-16　月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
A：☎354-8065　FAX329-5792　B：☎354-8430　FAX329-5792
※Aは、専用フォームから申し込みの場合、抽選結果をメールで送信。
Ⓕから申し込みの場合、当選者にのみ郵送で案内を送付。Bは、当選者のみ郵送で案内を送付

時		行事名	所	申し込みなど	問
12月8日(火)～13日(日)	9:30～17:00	**公害・環境に関する研究作品展**	そらんぽ1階ロビー、研修・実習室	公害と環境に関する小・中学生の研究作品を展示します	A
12月12日(土)	10:00～15:30	**四日市市環境フェア**	文化会館展示棟	ミニ門松やお箸作りなど自然の材料を使った工作、水素エネルギーの実験、環境に関する展示などのほか、フードドライブを開催。四日市市環境活動賞表彰式、グリーンカーテンフォトコンテストの表彰式は10：30から、公害・環境に関する研究発表会・表彰式は13：30から	A
12月20日(日)	10:00～12:00	**マリンのまなびや チリメンモンスターを探せ！**	1階　研修・実習室	チリメンモンスターの中に隠れたいろいろな生き物を探してミニ水族館を作り、海の生き物について学びましょう 対小学生（保護者同伴）　定24人（応募多数の場合抽選） 申12月6日までに、専用フォームかⒻで、必要事項を、同館へ	B
令和9年1月24日(日)		**自然観察会 ビーチコーミングとバードウォッチング ～漂着物、カモ類～**	南五味塚海岸（楠町）	海岸を歩きながら貝やシーグラスなどの漂着物を探し、海鳥を観察します　対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定60人（応募多数の場合は抽選）　申1月10日までに、専用フォームかⒻで、必要事項を、同館へ	A

◆図書館

- 市立図書館　☎352-5108　FAX352-9897　月曜日、第2・4火曜日休館
  利用時間9：30～19：00（土・日曜日、祝日は17：00まで）
- あさけプラザ図書館　☎363-0102　FAX361-1990　月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）
  利用時間10：00～18：00（土・日曜日、祝・休日は17：00まで）
- 楠交流会館図書室　☎397-2277　FAX397-2160　月曜日、祝日休館。利用時間9：00～17：00

所	時		行事名	対象など
市立	12月3～17日の木曜日	11:00から	**赤ちゃん絵本のよみきかせ**	対0歳から　所1階　児童室　定10組程度 他当日10：30から整理券を配布
	12月5日(土)	15:00から	**耳をすませて（読みきかせ）**	対小学生から　所1階　児童室
	12月12日(土)	14:30から	**絵本ライブラリー（読みきかせ）**	対幼児から　所1階　児童室
	12月13日(日)	10:30から	**小学生版冬のおはなしぎんのかい(語り)【拡大版】**	対小学生から　所2階　視聴覚ホール
		14:30から	**おはなしぎんのかい（語り）**	対幼児から　所1階　児童室
	12月16日(水)	15:30から	**おはなし（語り）と読みきかせ**	
	12月19日(土)	14:30から	**絵本の読みきかせ**	
	12月23日(水)	15:00から	**クリスマスCan（キャン）のおはなしびっくりBOX（読みきかせ）【拡大版】**	
	12月26日(土)	10:30から	**朗読の会　言葉の小包「朗読ライブ」テーマ「猫日和」**	対中学生以上　所2階　視聴覚ホール
		14:30から	**どっこいしょのおはなし会（語り）**	対幼児から　所1階　児童室
あさけ	12月2・16日(いずれも水曜日)	11:00から	**よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ**	対乳幼児と保護者　所幼児コーナー
	12月5日(土)	14:00から	**紙しばい**	所幼児コーナー
	12月19日(土)		**冬のおはなし会**	所1階　身体測定室
楠	12月8日(火)	10:30から	**よみきかせ　クリスマス**	所2階　和室
	12月12日(土)		**「どっこいしょ」の耳から聞くおはなし会**	所2階　研修室
	12月24日(木)		**よみきかせ　ひよこ**	対0歳から　所1階　えほんのへや

［申し込み必要事項］①行事名　②開催日時・希望の回　③代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号
④参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）

◆その他

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月２日(水)	14:00 〜 19:00	**小中学生のためのこどもの居場所**	あさけプラザ２階　第４・５展示会議室	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつあり 対市内に在住する小・中学生 他小学生は17：00まで	こども未来課 問アクティオ㈱ (☎359-5560)
12月４日(金)	18:30 〜 20:30 (18:00 受け付け)	**四日市志創業応援隊　創業カフェ「飲食店開業セミナー②」**	四日市商工会議所３階中会議室	飲食店の開業に向けた、物件の選び方・開業までの流れ・集客のポイントについて伝えます　対これから創業を考えている人、創業後間もない人　持筆記用具　申事前に、㋮（HP https://www.yokkaichi-sogyo.com）から	商業労政課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
12月６日(日)	8:00 〜 10:00	**吉崎海岸 早朝清掃・環境学習**	吉崎海岸	市内の貴重な砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 持運動靴、軍手、帽子、タオル、飲み物、雨具　他雨天決行。中止の場合は㋮（HPhttp://umigame2009.com）でお知らせ	環境政策課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、四日市ウミガメ保存会　山田 (☎090-3951-5881)
	9:00 〜 11:30	**手作りしめ縄で新年を迎えませんか？**	楠歴史民俗資料館	対小学４年生以上（小学生は保護者同伴） 定10人（応募多数の場合は抽選。結果は当選者へ通知）　料1,000円　持はさみ、あればペンチ、作業のできる服装、防寒着 申12月１日９：00〜17：00に、Ⓣで、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 (月曜休館。祝日の場合その翌平日)]
	9:30 〜 12:20 (9:00 受け付け)	**第41回四日市市障害者大会「障害者と共に地域を考える〜見て・聴いて・知って〜」**	文化会館第２ホール	講演会「知的障害の『生きづらさ』知って欲しい」、式典、顕彰、当事者発表など 師発達障がいと知的障がいのある人の疑似体験型啓発キャラバン隊「花Bee」 他公共交通機関を推奨。手話通訳・要約筆記あり	障害福祉課 (HPID17908119 13886) 問四日市市手をつなぐ育成会 (☎／FAX353-8036)
12月12日(土)	9:00 〜 12:00	**定期普通救命講習**	中消防署	心肺蘇生法（胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、止血法、異物除去など 対市内に在住、または通勤・通学する中学生以上　定20人（先着順）　申12月５日までに、専用フォームかⓉで、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	14:00 〜 15:30	**第13回市立四日市病院市民公開講座**	市立四日市病院　研修センター４階　多目的ホール	■講座　もっと知ろう、胃がんのこと「最近の胃がん治療について〜薬物療法とロボット支援手術の役割〜」 持マスク　他手話通訳あり	市立四日市病院地域連携･医療相談センター「サルビア」 (☎354-1111 FAX354-2214)
12月12･19日 (いずれも土曜日)	10:00 〜 16:00	**借金のお悩み電話相談会**		借金のお悩みに関する電話相談 ■専用電話　059-224-2458（２日間のみ） 他相談は１人30分程度	市民･消費生活相談室 問三重県多重債務者対策協議会 (☎059-224-2400)
12月19日(土)	10:00 〜 12:30 (9:30 受け付け)	**Bizcafeよっかいち**	ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	先輩起業家や支援者などをゲストスピーカーに迎え、ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする勉強会。講演後、交流会を開催　対起業家と起業に興味がある人　定20人（先着順）　料500円　申事前に、㋮（HPhttps://www.bizcafe41.jp/）から	商業労政課 問サイネット㈱ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	①③ (小学生) 14:00から 15:00から 16:00から (中学生) 17:00から ② (小学生) 14:30から 16:00から (中学生) 17:30から	**小中学生のためのこどもの居場所 お楽しみクリスマス会 ①ポンポンリースづくり ②eスポーツ対戦大会 ③紙コップタワータイムアタック**	あさけプラザ２階　第４・５展示会議室、第１小ホール	対市内に在住する小・中学生 定①各15人　②各12人　③各５人 申①は12月９日までに、専用フォームから、②③は各30分前から受け付け（先着順） 他常設コーナーは14：00〜19：00（小学生は17：00まで）	こども未来課 問アクティオ㈱ (☎359-5560)

時		行事名	所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月20日(日)	10:00〜11:30	**コーヒーブレイク「ネパール・インドネシア」**	本町プラザ1階　ホール	ネパールとインドネシア出身の鈴鹿大学の学生が、それぞれの母国の生活や祭り、習慣などを英語で紹介 定40人（先着順）　申事前に、Ⓔ・Ⓣで、必要事項を、国際交流センターへ	国際交流センター（☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com）
12月21日(月)	13:30〜15:00	**がん患者と家族のおしゃべりサロンin四日市**	総合会館7階 第3研修室	情報交換や、お互いの悩みを話し合うがん患者のための交流会 対がん患者と家族 申事前に、三重県がん相談支援センターへ	保健企画課 問三重県がん相談支援センター（☎059-223-1616）
12月24日(木)	10:00〜12:30	**つくって学ぼう！レトルトシチュー&クリスマスイブクッキング**	農業センター	レトルトシチュー作り、ミニトマトの収穫、冬野菜の調理・試食 対市内に在住、または通学する小学生 定10人（応募多数の場合は抽選）　料500円 持エプロン、マスク、三角巾、飲み物、軍手、長靴、収穫物を入れる袋 申12月14日までに、専用フォームから	農業センター（☎326-0132 FAX326-1162）
12月25日(金)	10:00〜11:30	**多肉植物の寄せ植え教室**	農業センター	さまざまな多肉植物を使って寄せ植えを作ります　対市内に在住、または通勤・通学する人 定15人（応募多数の場合は抽選）　料1,500円 持軍手、飲み物、持ち帰り用の箱・袋など 申12月4日までに、専用フォームから	
12月26日(土)	13:00〜16:00	**四日市市防災大学市民公開講座「被災したあなたを助けるお金とくらしの話〜災害復興法学のすすめ〜」**	総合会館8階 視聴覚室	対市内に在住、または通勤・通学する人 師弁護士　岡本正さん　定45人程度（先着順） 申12月10日までに、専用フォームから、またはⒺ・Ⓕ・Ⓣで、必要事項を、危機管理課へ 他申込書は、㊐（HPhttps://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp）から入手可	危機管理課（☎354-8119 FAX350-3022 ✉kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp）
令和9年1月10日(日)	14:00から（13:30受け付け）	**第1回四日市市モルック交流大会**	四日市ドーム	モルックは、木の棒を投げて12本あるピンの倒れ方で採点するフィンランド発祥のスポーツです。チーム戦（1チーム2〜4人）で競います 対小学生以上　定27チーム（小学生のみのチーム編成は不可。小学生を含む場合は必ず成人を入れること。先着順）　料1,000円／チーム 申11月30日17：00までに、専用フォームから	スポーツ課（スポーツ推進委員協議会）（☎354-8429）
1月23日(土)	13:30〜15:30	**家族の就労を考える「家族の会」1人で悩まず相談できる場所の情報交換を・・・**	総合会館7階 第2研修室	こどもへの声掛けや関わり方に悩む家族へ、対応方法などをサポートします 対49歳以下の当事者の就労に悩みを抱える家族　定30人（先着順）　申専用フォーム、またはⒺ・Ⓣで、必要事項を、北勢地域若者サポートステーションへ	商業労政課 問北勢地域若者サポートステーション（☎359-7280 ✉wakamono@hokusapo.com）

◆四日市けいりん

けいりん事業課（☎331-3457　FAX333-3261　✉jigyou@city.yokkaichi.mie.jp）



四日市けいりん㊐

現在、外向投票所新設工事を実施しています（令和10年8月完成予定）。工事期間中、営業場所・駐車場・無料ファンバス乗降場所が北エリアに変更されます。四日市競輪場へ来場する際は、北入場門からお越しください。

12月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	昼	D		別府GⅢ							佐世保GⅢ					WJC松阪FⅠ				豊橋FⅠ				WJC京都向日町FⅠin岸和田					YGP GGP GP いわき平♥			G
		小田原FⅠ									F		広島FⅠ						関東カップ立川FⅠ			熊本FⅠ			取手FⅠ						H♥
											名古屋FⅡ				小田原FⅠ								宇都宮FⅡ♥						立川FⅡ			
	ナイター	四日市FⅠ		西武園FⅠ							松戸FⅠ		奈良FⅠ		久留米FⅠ				川崎GⅢ				玉野FⅠ							名古屋FⅠ♥	
		E														四日市FⅡミッドナイト										平塚FⅠ♥		武雄FⅠ			

♥…ガールズケイリン　　※日程は、追加・変更の場合あり

D：高松FⅠ in玉野WJC　E：奈良FⅠ　F：宇都宮FⅠ　G：岸和田FⅠ　H：静岡FⅠ

四日市港ポートビル「うみてらす14」無料開放&クリスマスコンサート

政策推進課
問四日市港管理組合振興課
（☎366-7022　FAX366-7025）



所四日市港ポートビル14階
展望展示室「うみてらす14」

◆クリスマスコンサート（展望展示室無料開放）

「日本夜景遺産」に認定された四日市港ポートビルから美しい景色を見ながら、クリスマスコンサートを楽しみませんか。

時12月13日（日）
第１部　15：30～16：10
第２部　16：40～17：20
（無料開放　10：00～21：00）

内第１部　四日市メリノール学院聖歌隊による合唱
第２部　ensemble QuONによるマンドリンオーケストラの演奏

◆クリスマスは展望展示室「うみてらす14」で夜景を楽しもう

平日の開館時間を延長します。

時12月24日（木）、25日（金）
10：00～21：00（入場は20：30まで）

料高校生以上310円（入場料）、中学生以下無料

はもりあカレッジ2026「パパと子どものクッキング～食べる・作る・暮らすを家族みんなで～」

はもりあ四日市
（☎354-8331　FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp　日・月曜日、祝日休館
HP ID1732777933298）

■企画・運営　四日市友の会

対市内に在住、または通学する年少～小学生とその父で、全３回参加できる人

時いずれも10：00～12：00

時	内
12月20日（日）	パパと作る朝ごはん！手作りふりかけおにぎり＆オリジナルエコバッグデザイン
令和９年１月17日（日）	パパと作る昼ごはん！手作りバターでつくるサンドイッチ＆オリジナルエコバッグの仕上げ
２月７日（日）	パパと作るおやつ！マグカップケーキ作り＆防災食を食べてみよう

所本町プラザ３階

定20人（先着順）

料１組1,500円（全３回分）

持エプロン、三角巾、マスク、手拭き、飲み物、筆記用具、あればこどもの上靴

申専用フォーム、または Ⓔ・Ⓕ・Ⓣで、必要事項、託児希望の場合はこどもの名前と年齢を、はもりあ四日市へ

他託児あり（６カ月～未就学児。先着８人。12月９日までに要申し込み）

御池沼沢植物群落冬季除草作業

文化課（☎354-8238　FAX354-4873）

国指定天然記念物御池沼沢植物群落の貴重な植物を守る活動に参加しませんか。

時12月12日（土）　9：00～11：15（小雨実施）

所御池沼沢植物群落東部指定地（西坂部町）

持作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機（軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意あり）

申12月７日までに、専用フォームかⓉで、必要事項、参加人数、交通手段を、文化課へ

他交通費の支給はなし。駐車場は大池中学校武道場横を利用可。傷害保険に加入。西部指定地の除草は令和９年２月６日（予定）

第５回出会いイベント～20対10 Special Meeting Match～

こども未来課
問四日市マリッジサポート事務局
［㈱デルタスタジオ内
☎355-1320　FAX355-1321］

グループトークを中心とした出会いイベントを開催します。

対市内に在住、または通勤する、イベント当日に27～34歳の独身男女

時令和９年１月24日（日）　14：15～16：30

所Le Lien.RODAN（新正四丁目）

定男性20人、女性10人（応募多数の場合は抽選）　料1,000円

申１月18日９：00までに、四日市マリッジサポート㊓から

他参加者への事前ガイダンスあり

四日市ブランド「泗水十貨店」お試し会

観光交流課
（HPhttps://www.shisui-jikkaten.com/）
問（一社）四日市観光協会
（☎357-0381　FAX355-8311）

四日市ブランド「泗水十貨店」全24品をランダムでお試しいただけます。

時12月20日（日）まで
11：00～17：00

所四日市観光協会内四十三茶屋

申専用フォームから

他数に限りあり（先着順）



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）[☎349-3311　FAX348-0017（月曜日休館、祝・休日の場合はその翌日）]

所ヘルスプラザ　定下表参照（応募多数の場合は抽選）

申12月20日（必着。いきいきライフ教室は開催日の２週間前）、Ⓕ・㊊・Ⓣで、必要事項、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、関節の痛みの有無（ある場合は、部位）を、〒510－0851　塩浜町１－11　ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加不可。６～12月に申し込んだコースも応募可（応募者多数の場合は初回の人を優先）。ただし、いきいきライフ教室は参加回数の制限なし

教室名		対	時			定	持
脳力リフレッシュ教室（水中運動コース） 認知症予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上の人	水	１月６～27日 全４回	９:45 ～ 10:45	各20人	水着、水泳帽
転ばぬ先の健康教室（水中運動コース） 介護予防に効果的な運動をします		おおむね65歳以上の体力低下を感じている人、要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者とその介助者	木	１月７～28日 全４回	13:30 ～ 14:30		
足腰パワーアップ教室（陸上運動コース） 関節への負担が少ない運動を中心に行います。ちょっと頑張る人向けです		18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	金	１月８～29日 全４回	９:45 ～ 10:45		運動できる服装、運動靴（上靴）
いきいきライフ教室 障害のある人と介助者が一緒に運動をします	トレーニングジムコース	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者（手帳所持者で介助が必要ない人は、本人のみで参加できる場合もあります。手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります）	水	１月13・27日	13:30 ～ 14:30	各３組	
	水中運動コース		火	１月19日	10:00 ～ 11:00		水着、水泳帽

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第１・２プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設が利用できます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人も利用できるトレーニング機器を設置しています。

時８：30～21：00[日曜日は８：30～18：00。月曜日休館（祝・休日の場合はその翌日）。運動施設は９：30から利用可能]　持プールを利用する際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）。ランニングトラック、軽運動室を利用する際は上靴、運動できる服装

他軽運動室、温水プール（第２プール）、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用の場合あり

四日市公害と環境未来館解説員養成講座

四日市公害と環境未来館
（☎354-8065　FAX329-5792）

多彩な講師の講義・実習、見学などに参加して、展示の解説員になりませんか。

対18歳以上

時	
令和９年 １月13日(水)	９：50～15：30
１月20日(水)	10：00～16：00
２月３日(水)	10：00～15：30
２月19日(金)	
２月26日(金)	
３月12日(金)	

所四日市公害と環境未来館ほか

定10人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知）

申12月18日までに、専用フォームかⒻで、必要事項を、同館へ

市指定20周年記念 四日市の古墳時代　茶臼山古墳群・御池古墳群出土品展

くるべ古代歴史館
（☎365-2277　FAX365-2288）

所くるべ古代歴史館
他入館は16：30まで。月・火曜は休館（祝日は開館）。12月28日(月)～令和９年１月５日(火)、１月13日(水)、２月24日(水)、３月24日(水)は休館



茶臼山１号墳　人物(巫女)形埴輪

市指定20周年を迎えた茶臼山古墳群と御池古墳群の出土品である須恵器や埴輪を紹介します。

■前期　茶臼山古墳群展
時12月９日(水)～令和９年１月31日(日)
●展示解説会
時12月19日(土)10：00から、１月16日(土)13：30から

■後期　御池古墳群展
時２月３日(水)～３月28日(日)
●展示解説会
時２月20日(土)10：00から、３月13日(土)13：30から

こども芸術体験事業「おんがくことはじめ」

文化課
（☎354-8239　FAX354-4873）

親子で一緒に生の音楽に触れることができるコンサートです。体を動かしたり、口ずさんだりして、自由に音楽を楽しみましょう。

対市内に在住する０～３歳とその保護者（きょうだい同伴可）
時12月22日(火)　11：00～11：40
所農業センター会議室　↗
■出演：フライングドクター（鍵盤ハーモニカ、ヴァイオリンなど）
定20組（先着順）
申12月１～13日に、専用フォームから

介護予防教室「ウオーキング講座」

ステップ四日市
（☎348-4008　FAX346-4070
HP ID1687243920103）

ウオーキングの効果と方法を学びます。

対市内に在住するおおむね65歳以上
時12月14日(月)　14：00～15：00（13：40受け付け）
所ステップ四日市２階　ホール（日永東一丁目）
定30人程度(応募多数の場合は抽選)
申12月４日までに、専用フォーム、またはⒻ・Ⓣで、必要事項、性別を、同所へ

図書館の新聞で時代を読み解こう！

市立図書館
（☎352-5108　FAX352-9897）

クイズや生まれた日の新聞の閲覧、記事の読み比べを通じて新聞への興味を高め、情報リテラシーの基礎を学びます。（新聞保管場所の見学あり）

対小学５年～中学生（参加者１人につき保護者１人参観可。ただし、写真撮影・見学同伴不可）
時令和９年２月11日(祝)　14：00～15：30
所市立図書館２階　視聴覚ホール
定15人（応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知）
申１月13日19：00までに、専用フォームから、または直接、同館へ
他生まれた日の新聞縮刷版の複写を希望する場合、要複写料

ミニ情報

◆パーキンソンみえ　ボッチャを楽しもう！
対患者とその家族
時11月29日(日)　13：30～15：30
所菰野町役場菰野地区コミュニティセンター
問中村久雄（☎090－6098－4495）

◆タッピングタッチ（TT）を体験しませんか
申専用フォームから
問(一社)タッピングタッチ協会(☎／FAX328－5350　✉info@tappingtouch.org)
(1)女性のためのTT体験会
対女性　時12月２日(水)　10：00～12：00　所本町プラザ会議室
(2)オンライン・TTで家族のじかん
対親子(乳幼児可)、夫婦、きょうだい
時12月20日(日)　10：00～11：30

◆四日市まんなかこどもステーション
所問同所（☎351－6670／FAX351－6679）
(1)絵本のひろばとランチ
対未就園児と保護者
時12月３日(木)　10：30～13：00（10：00受け付け）　定８人（先着順）　料1,200円、こども用ランチ200円（希望者のみ）
(2)みんなの居場所「きらり」みんなでクッキング
対未就園児と保護者
時12月８日(火)　10：00～13：00（10：00受け付け）　定５人（先着順）　料1,000円

◆絵本の日＆北欧カフェ
時12月４日(金)　①絵本の日 11：00～11：45　②北欧カフェ　11：30～14：00
所こどもスペース四日市事務所（波木町）
申問事前に、同所（☎／FAX321－0883）へ

◆クリスマスセール　手作りの焼き菓子、布製品などの販売
時12月５日(土)　10：00～12：00（９：30から整理券配布）　所四日市友の会友の家（智積町）　持マイバッグ　問同会（☎326－2081　火・金曜日の午前のみ）

◆ベビーシアターもりのなか
対２歳以下　時12月５日(土)　11：00から(10：50開場)　所本町プラザ　料親子2,000円／組（大人追加1,000円／人、こども追加500円／人）大人のみ2,000円　問子ども文化NET（☎351－6670／FAX351－6679）

◆子育ての仲間づくり～ピッコリーノ～
対乳幼児と保護者　時12月10日(木)　10：00～12：00　所富田地区市民センター１階　和室
問子育ち広場∴ドロップin（☎／FAX363－3728　✉kosodatihirobadropin@gmail.com）

◆高齢者のための弁護士電話相談（ひまわりあんしん事業）
対65歳以上の人と親族
時12月11日(金)　10：00～12：00
■相談専用　☎059－228－3167
問三重弁護士会事務局（☎059－228－2232）

◆シニア歌の広場（リズムメイトの会）
時12月11日(金)、令和９年１月８日(金)　いずれも13：30～15：30　所総合会館８階　視聴覚室　料500円（希望者は別途歌詞集代100円）
問山田（☎090－5629－0283）

◆三重県障がい者芸術文化祭　作品展
時12月11日(金)～13日(日)　10：00～16：00（最終日は15：00まで）
所三重県総合文化センター文化会館棟（津市）
問事務局（☎059－232－6803）

◆映画「遠いところ」上映会
時12月12日(土)　①10：00から　②13：30から　所あさけプラザホール　定各216人
料前売り一般1,000円（当日1,200円）、高校生以下は前売り・当日いずれも500円　問四日市良い映画を観る会　村上（☎090－8078－4153　✉wg482527@pc5.so-net.ne.jp）

令和８年度　冬季スポーツ教室

スポーツ協会（中央緑地施設管理事務所内　☎345-4111　FAX346-7767　✉taikyou.044@y-sports.jp　HPhttps://www.y-sports.jp）

対市内に在住、または通勤・通学する人（年齢は教室初日、学年は令和８年４月１日現在）
定下表参照（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）
申12月10日（必着）までに、Ⓔか㋑で、または直接、必要事項と託児付き教室の託児を希望する場合は、こどもの名前（ふりがな）・性別・年齢を、〒510－0886　日永東一丁目３－21　四日市市スポーツ協会「スポーツ教室申込」係へ。直接申し込む場合は、申込書に返信用㋑（裏面は白紙）を添付
他●申込書は、同協会㋭から入手可　●料金は保険料を含む　●受講料は、教室初日に集金　●乳幼児同伴での教室参加は不可　●こどものみのロビーでの待機は禁止　●申し込み状況により、開催中止となる場合あり　●各教室の日程は、天候などにより変更・中止となる場合あり　●教室中は、写真・映像を撮影することがあり、主催者が同協会㋭・情報発信案内およびパンフレットなどに無断で掲載することを了承した上で申し込み　●原則、集金後の返金は不可

教室名	対	日			所	回数	定	料
親と子のウェルネスリトミック①	親と子（１～３歳）	火	1/12～3/16	9:30～10:15	相好アリーナ四日市多目的室１	9	15組	7,200円
親と子のウェルネスリトミック②				10:30～11:15				7,200円
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上			19:00～20:30			50人	4,500円
ウォーキング＆ストレッチ		水	1/13～3/17	9:30～11:00	中央陸上競技場		40人	3,600円
スロージョギング				11:00～12:30				3,600円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性			13:15～14:15	相好アリーナ四日市多目的室２	10	25人	5,000円
やさしいピラティス				14:45～15:45			50人	5,000円
卓球	16歳以上	木	1/7～3/18	9:30～11:30	相好アリーナ四日市アリーナ		68人	5,000円
骨盤エクササイズ&ウェーブリング	16歳以上の女性			19:30～20:30	相好アリーナ四日市多目的室１		60人	5,000円
プア　レフア（フラダンス）	16歳以上	金	1/8～3/19	10:00～11:30		8	50人	4,000円
スローエアロビック	65歳以上			10:30～11:30	相好アリーナ四日市多目的室２			4,000円
ＺＵＭＢＡ	16歳以上			13:30～14:30				4,000円
かけっこ教室	小学１～３年生	土	1/9～3/13	9:00～10:00	桜運動施設多目的広場	10	30人	4,000円
ジュニア陸上	小学４～６年生			10:30～12:00				4,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学３年生		1/9～3/20	9:00～10:00	中央レスリング場		20人	4,000円
水球（後期）	小学２年生～中学３年生	日	1/10～3/14	9:30～11:00	温水プール	9		3,600円

託児付	ウェルネスヨガ	16歳以上	月	1/18～3/15	10:00～11:30	相好サブアリーナ四日市	9	50人	4,500円
	スタイルアップヨガ		水	1/13～3/17			10		5,000円
	ヨガ(入門)		金	1/8～3/19	9:30～10:30		8	70人	4,000円
	シェイプアップエクササイズ				11:00～12:00				4,000円
	託児	１歳以上	各教室と同日程			幼児室		各25人	2,400円から

※四日市テニスセンターでは、ジュニアスクール、一般スクールの各テニス教室を年間を通じて水・木・金曜日に時間帯を設定して実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル（☎080－4844－0968）へ

自分らしさを尊重し合うための人生会議

保健企画課
(HPID1790741824631)
問㈱デルタスタジオ
(☎355-1320　平日10：00～18：00)

女優／戸板女子短期大学客員教授の菊池桃子さんをゲストに迎え、人生会議についてお話しいただきます。

時令和９年１月17日(日)
13：30～15：00
(13：00開場)
所文化会館第２ホール
定500人(先着順)
申11月25日 ～ 令和９年１月５日(消印有効)に、専用フォームか㋑で、必要事項（申し込みは５人まで）を、〒510－0075　安島１－３－31　トナリエ四日市４階㈱デルタスタジオ内「自分らしさを尊重し合うための人生会議」事務局へ



他手話通訳・要約筆記あり

シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

福祉総務課
問シルバー人材センター
（☎354-3670　FAX351-4830）

対市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

■定期入会説明会

時	所
12月９日(水) 13：30から	シルバー人材センター（十七軒町）
12月23日(水) 13：30から	あさけプラザ２階 第１小ホール
令和９年 １月13日(水) 13：30から	シルバー人材センター（十七軒町）
１月27日(水) 13：30から	あさけプラザ２階 第１小ホール

持筆記用具と、当日入会する場合は、①年会費3,600円（初年度のみ2,200円）②通帳（本人名義のもの、ゆうちょ銀行も可）③運転免許証、資格確認書、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

「もったいない」を「ありがとう」にフードドライブ

生活環境課
（☎354-8192　FAX354-4412
HP ID1790899406117）

食品ロス削減のため、家庭で眠っている食品をぜひお持ちください。四日市市環境フェアと同時開催。

■寄付できる食品
- 常温保存ができて、未開封
- 賞味期限まで１カ月以上ある

※缶詰、お米、乾物（パスタ、うどんなど）、レトルト食品、飲料、お菓子、調味料など

■寄付できない食品
- 生鮮食品（生ものや野菜など）
- 包装や外装が破損している
- ほかの容器に移し替えたもの
- 賞味期限が明記されていない（お米は除く）
- 手作りのもの（クッキーなど）
- アルコール類（料理酒、しょう油、みりんは除く）

※寄付できない食品は要持ち帰り

時12月12日(土)　10：00～15：30
所文化会館展示棟１階
他寄付された食品は、四日市市社会福祉協議会を通じてこども食堂などに寄付

「よっかいち女性起業塾2026（四日市市女性起業家育成支援事業）」を開催します

商業労政課
（☎354-8175　FAX354-8307）
問サイネット㈱ビズ・スクエアよっかいち内
よっかいち女性起業塾係
（☎059-329-5407
HPhttps://yokkaichi-josei.jp/）

地域経済の活性化を目指すため、市内で活躍する新たな担い手を創出し、女性の感性や独創的な発想を持って起業を志す女性をサポートします。

他詳しくは、市㊋または、「よっかいち女性起業塾2026」㊋を参照

◆ジャンプアップ講座（全６回）

メンタリングを通してビジネスプランを見える化し、練り上げます。

対市内で起業を考えている女性、すでに起業している女性

時	
12月11・18日 （いずれも金曜日）	18：30～20：30
12月12日、 令和９年 １月９・23・30日 （いずれも土曜日）	10：00～16：00

所ビズ・スクエアよっかいち（栄町）
定20人程度（応募多数の場合は抽選。市内在住の人を優先）
料5,000円
申専用フォームから

ミニ情報

◆ビバ橋北・ロゲイニング大会
対市内に在住、または通勤・通学する、成人を含むグループまたは中学生以上のグループ（２人以上）　時12月13日(日)　９：00から（８：30受け付け）　所橋北中学校　定80人　料大人500円／人、中学・高校生200円／人（小学生以下は無料）　持飲み物、タオル、雨具、デジカメ・スマホ、大きい袋　申問12月４日までに、同事務局（☎080－4840－9775　✉vivakyohoku@ymail.ne.jp）へ

◆みえ環境フェア2026（主催：三重県）
対小・中学生と保護者など　時12月13日(日)　10：00～15：00　所三重県環境学習情報センター（桜町）　問アクティオ㈱　大野（☎052－569－4322）

◆四日市交響楽団　第25回室内楽演奏会
時12月13日(日)　13：30開演（13：00開場）　所ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿けやきホール（鈴鹿市）　問事務局（☎090－7374－8944）

◆ジュニア向け・わかな津軽三味線体験会
対小学生～高校生　時12月16日(水)　①17：00から　②17：40から　所なやプラザ　師松永訓明さん（KUNI-KEN）　料500円　持筆記用具、メモ帳　申問前日までに、同教室（☎090－6074－5561　✉wakana.info@gmail.com）へ

◆クリスマスJ．ゴスペルコンサート
時12月18日(金)　19：00から　所あさけプラザホール　問ロバの子J．ゴスペルクラブ（☎090－9915－6972）

◆四日市歩こう会（雨天中止）
時所12月20日(日)　８：50阿倉川駅集合、同駅解散　■主な行き先　海蔵神社、あいなし自生地、小杉神社、垂坂公園（8.3㎞）、ショートコースは6.9㎞　料300円（交通費自己負担）　持弁当、飲み物、雨具　問同会　鈴木（☎090－6072－3486）　他中止の案内は、同会㊋を参照

◆第23回四日市大学留学生日本語弁論大会
時12月24日(木)　13：00から　所四日市大学8201教室　問同大学学務課（☎365－6793）

◆エンジェリーナバレエ　30周年記念発表会「白鳥の湖」全幕＆バレエコンサート・ダンス
時12月27日(日)　13：30開演（13：00開場）　所文化会館第１ホール　他整理券不要　問中川（☎090－3459－6869）

◆2027年春休み海外研修　参加者募集
対小学３年～高校３年生　時令和９年３月26日(金)～４月６日(火)　６～11日間　所英国など６カ国　定各10人　料32.4万円～76.8万円　申問１月13日までに、(公財)国際青少年研修協会（☎03－6825－3130）へ　他オンライン説明会あり

◆卓の子（卓球クラブ）の会員募集
対中高年代　時毎週金曜日　９：00～11：30　所勤労者・市民交流センター本館　定５人　持ラケット　問伊藤（☎080－1567－2365）

◆ベリーダンス体験
時毎週水曜日　10：00から　所三浜文化会館　定５人（先着順）　料500円　持タオル、飲み物、あればヨガマット　申前日までに、タミヤ（☎090－6646－1138　✉jdancephn@yahoo.co.jp）へ

◆県営名古屋空港からのお知らせ
年末年始期間中は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港をご利用の際は公共交通機関もご利用ください。
問名古屋空港総合案内所（☎0568－28－5633）

◆令和８年度　デジタルにしひの展
西日野にじ学園の児童・生徒の作品展です。右の二次元コードからご覧ください。問武藤（☎322－2558）

令和８年度第１回 e-ケアネットよっかいち 防災フェスタ

障害福祉課
問(一社)e-ケアネットよっかいち事務局
(☎329-5262　FAX329-5263)

いつ起こるかわからない災害への備えについて考えます。災害時に役立つ福祉用品や口腔ケアなどの紹介ブース、遊びながら防災について学べる防災ゲーム、地震体験車などの体験型ブースがあります。

時12月13日(日)　13：30～15：30
所北勢きらら学園体育館・グラウンド（下海老町）
他手話通訳・要約筆記あり

パブリックコメント

四日市市職員に対するカスタマーハラスメントの防止等に関する条例(案)

総務課（☎354-8116　FAX359-0286
✉soumu@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1791331297681）

■条例（案）の入手先
市㊡、総務課（市役所８階）、市政情報センター（市役所北館１階）、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター
■募集期間　12月16日～令和９年１月15日（消印有効）
■意見の提出方法　Ⓔ・Ⓕ、または郵送で、必要事項、ご意見を、〒510－8601　総務課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

第10次四日市市介護保険事業計画・第11次四日市市高齢者福祉計画(素案)

介護保険課(☎354-8425　FAX354-8280
✉kaigohoken@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1791517209738)

■素案の入手先　市㊡、介護保険課（市役所３階）、市政情報センター（市役所北館１階）、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター
■募集期間
11月30日～12月25日(消印有効)
■意見の提出方法
Ⓔ・Ⓕ、または郵送で、必要事項、ご意見を、〒510－8601　介護保険課へ。または直接、同課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

第５次四日市市スポーツ推進計画(素案)

スポーツ課
(☎354-8429　FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1792748127961)

スポーツ振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための「第５次スポーツ推進計画」について、皆さんの意見を募集します。
■素案の入手先
市㊡、スポーツ課（市役所９階）、市政情報センター（市役所北館１階）、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター
■募集期間　12月21日～令和９年１月18日（消印有効）
■意見の提出方法
Ⓔ・Ⓕ、または郵送で、必要事項、ご意見を、〒510－8601　スポーツ課へ。または直接、同課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

第５次四日市市学校教育ビジョン(素案)

教育総務課
(☎354-8237　FAX354-8308
✉kyouikusoumu@city.yokkaichi.mie.jp/)

本市の学校教育が目指すこどもの姿を明らかにし、その実現に向けた施策の方向性を示す「第５次四日市市学校教育ビジョン」の素案を作成しました。それに伴い、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先
教育委員会㊡、教育総務課（市役所９階）、市政情報センター（市役所北館１階）、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター
■募集期間　12月11日～令和９年１月11日（消印有効）
■意見の提出方法
Ⓔ・Ⓕ、または郵送で、必要事項、ご意見を、〒510－8601　教育総務課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募　集

消防出初式 こども隊長募集

消防救急課
(☎356-2004　FAX356-2016
HPhttps://yokkaichisyoubou.jp)

消防出初式の分列行進で消防車に乗車するこども隊長を募集します。



対市内か朝日町、川越町に在住する６～12歳(平成26年４月２日～令和２年４月１日生まれ)
時令和９年１月10日(日)
９：00～11：40（小雨・小雪実施）
所四日市ドームおよび周辺
定20人（応募者多数の場合は抽選。当選者には12月17日午後に電話で連絡）
申11月24日～12月11日に、専用フォーム、または直接、各消防署・分署・出張所へ
他申込書は、消防本部㊡で入手可。団体での申し込み不可

令和９年４月１日採用 市職員［技術職（土木・電気・機械）］募集中

人事課（☎354-8120　FAX354-8330　HP ID1703569089581）

■募集職種　技術職（土木・電気・機械）［社会人経験者（キャリア枠・職歴不問枠）］
■募集人数　若干名
■受験資格
昭和57年４月２日～平成９年４月１日生まれで、高校またはこれと同等以上の学校を卒業など
■採用予定日　令和９年４月１日
■募集期間　令和９年１月17日まで
■試験日（１次試験）　申込日から３カ月以内に随時実施
申市㊐から
他詳しくは、人事課、各地区市民センターで配布する採用試験要項、または市㊐を参照

やきものたまご創生塾 令和９年度研修生募集

工業振興課
問萬古陶磁器工業協同組合
（☎331-7146　FAX331-8263）

魅力と活力ある萬古焼業界の将来を担う製陶技術者を目指し、陶磁器技術者に必要な知識とロクロ成形を中心とした陶磁器の製造を学びます。
■応募資格
次の要件をすべて満たす人
・現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
・義務教育を修了している
■研修期間
令和９年４月19日(月)～令和10年３月３日(金)
■研修場所　三重県工業研究所窯業研究室（東阿倉川）ほか
料18万円［準備研修費２万円、本研修費16万円（半期に８万円ずつ納入）。自己負担が別途必要となる場合あり］
申１月29日（必着）までに、郵送で、または直接、応募書類を、〒510－0032　京町２－13　萬古陶磁器工業協同組合へ
他応募書類は、同組合で配布。研修生は書類選考と面接で決定［面接日は２月16日(火)］。定員に満たない場合は２次募集を実施。詳しくは、同組合㊐を参照

市営霊園使用者の随時募集を開始

生活環境課
（☎354-8186　FAX354-4412　HP ID1667544112564）

対市営霊園に墓地を持っていないか、市営霊園に持つ墓地を移転したい人で、９月１日以前から本市に住民登録がある人
■募集区画
●北大谷霊園（大字松本）

墓地面積	寸法	墓地使用料
8㎡	3.2m×2.5m	1,120,000円
6㎡	2.0m×3.0m	840,000円
4㎡	1.6m×2.5m	560,000円

※別途、要墓地管理料（18,900円）
●富田霊園（大字茂福）

墓地面積	寸法	墓地使用料
3.24㎡	1.8m×1.8m	421,200円
1.44㎡	1.2m×1.2m	187,200円
0.81㎡	0.9m×0.9m	105,300円

●富洲原霊園（平町）

墓地面積	寸法	墓地使用料
3.24㎡	1.8m×1.8m	421,200円
1.44㎡	1.2m×1.2m	187,200円
0.81㎡	0.9m×0.9m	105,300円

●塩浜霊園（大字塩浜）

墓地面積	寸法	墓地使用料
2.25㎡	1.5m×1.5m	120,000円

持世帯全員の住民票
申12月１日８：30以降に、直接、生活環境課（市役所５階）へ
他申し込みは、１世帯１区画に限る（先着順）。詳しくは、同課で配布する案内、または市㊐を参照

保育士・保育補助［会計年度任用職員（パートタイム）］募集

保育幼稚園課（☎354-8173　FAX354-6013）

■勤務地　市立幼稚園・こども園
◆保育士・幼稚園教諭
対保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人
■勤務条件　週１～５日勤務（勤務日数・時間は応相談）
■主な業務　クラス担当・特別支援加配などの保育業務
申登録を希望する人は、履歴書と保育士証などの写しを、直接、保育幼稚園課（総合会館３階）へ
◆保育補助
■勤務条件　①土曜日（午前または午後、４時間程度）　②週１～５日勤務（主に午後、夕方または早朝の時間帯、３時間程度）
申直接、勤務を希望する園へ

会計年度任用職員登録者の募集

育ち支援課（☎354-8285　FAX359-0280）

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、育ち支援課（総合会館６階）へ
◆小・中学校介助員（パートタイム）
対市立小・中学校に勤務可能な人（教員免許の有無は不問）
◆医療的ケアサポーター
対看護師（准看護師）資格を持ち、小・中学校に勤務可能な人

公共交通に関する意見募集

公共交通推進室
（☎354-8095　FAX354-8404）

誰もが使いやすい公共交通の実現に向けて、広く意見を募集します。
■募集期間
12月10日まで
■意見の提出方法
専用フォームから

助産の費用に係る消費税の一部返金について

市立四日市病院
(専用電話相談窓口☎0120-121-155)

この度、市立四日市病院において、助産に係る項目の一部で消費税の課税誤りが判明しました。深くお詫び申し上げますとともに、対象者に返金させていただきます。

■返金対象　平成18年11月～令和８年６月30日に、以下の①～③を支払った人
①個室料（入院から出産まで）
②新生児用おむつ代
③新生児・妊婦検査料の一部

■返金について
専用電話相談窓口に問い合わせいただくか、同院㊍をご覧ください

公立保育園・認定こども園給食用共同購入物資の納入業者を募集

保育幼稚園課(☎354-8172　FAX354-6013)

申12月１～11日に、保育幼稚園課（総合会館３階）にある所定の登録申請書を、直接、同課へ

四日市市奨学金奨学生の募集

教育総務課(☎ 354-8236　FAX354-8308　HPID1632475301453)

子育て家庭の経済的負担を軽減し、意欲ある学生が希望する進学先に進めるよう奨学生を募集します。

申12月１～23日17：00（必着）に、郵送で、または直接、願書と必要書類を、在学中の学校（市内中学校の場合）、または〒510－8601 教育総務課（市役所９階）へ

(1)月額奨学金(1/2給付、1/2貸与)

対令和９年度に、①大学、短大、高専（専攻科）、専修学校専門課程（高校卒業後入学。修業年限２年以上）②高校、中等教育学校（後期課程）、高専（専攻科を除く）、特別支援学校高等部、専修学校高等課程（中学校卒業後入学。修業年限２年以上）などに進学する予定、または引き続き在学し、本人か保護者が市内に在住する人（所得制限あり）

定各25人

■支給額
①24,000円　②12,000円
※条件を満たせば貸与分も返還免除

(2)入学支度金（全額給付）

対(1)の対象者のうち、令和９年度に入学する人

■支給額
①50,000円　②40,000円
※入学支度金のみの申し込み不可

他募集要項などは、同課、各地区市民センター（中部除く）、および市立中学校・高校などで配布。市㊍、教育委員会㊍からも入手可。予算の範囲内で採用

その他

インフルエンザに注意しましょう

保健予防課(☎352-0595　FAX351-3304　HPID1675141025340)

インフルエンザは、こどもや高齢者がかかると、脳症や肺炎を伴うなど重症になることがあります。

■主な症状
38度以上の高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさなどの全身症状、のどの痛み、咳などの呼吸器症状

■潜伏期間　通常１～３日

■予防方法
①予防接種を受ける
②石けんで手洗いをする
③室内では適度な湿度（50～60％）を保つ
④十分な休養とバランスのとれた食事をとる
⑤流行時には、できるだけ人ごみを避ける
⑥室内ではこまめに換気をする

■症状があるときの注意点
①外出を控える
②咳やくしゃみが出るときは、咳エチケットを徹底する
③早めに医療機関を受診する

12月１日は世界エイズデー HIV検査(無料)のご案内

保健予防課(☎352-0595　FAX351-3304)

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）は、性別・年齢を問わず感染する可能性があります。

HIV感染の早期発見・治療で、エイズの発症を抑えることができます。不安のある人は、検査を受けましょう。

時夜間検査増設日
12月２日(水)　17：30～19：00

■通常検査日　本号22ページ参照

所保健所（総合会館５階）

他検査について
●匿名検査・予約不要
●結果を聞くために、再度来所が必要
●HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も可能

12月20日はクリスマス献血キャンペーン 献血にご協力を

衛生指導課(☎352-0592　FAX351-3304)

冬場は献血者が減少します。献血は命をつなぐボランティアです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

対16～69歳の健康な人（65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある人）

時10：00～11：30
13：00～16：00


けんけつちゃん

所イオンタウン四日市泊１階（献血バス）

持服用している薬が分かるもの

他骨髄バンク登録の案内、受け付けも献血と併行実施。詳しくは、三重県赤十字血液センター㊍を参照

四日市都市計画図書館（案）の縦覧

都市計画課（☎354-8272　FAX354-8404）

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画の案
四日市都市計画図書館の決定

■案の内容　知識や情報を得るだけでなく、市民の創造・交流活動の場となる多目的ホールや展示室など、複合的な機能を有する滞在型の図書館を整備することに伴う、四日市都市計画図書館の決定

■縦覧・意見書の提出期間
12月11日（金）～25日（金）（消印有効）

■縦覧場所　都市計画課（市役所４階）、まちなか拠点創造課（市役所８階）、中部地区市民センター

■意見書の提出先　必要事項、意見を、郵送で、または直接、〒510－8601　都市計画課へ

生産緑地に関する相談会

都市計画課（☎354-8272　FAX354-8404　HPID1666496780192）

対生産緑地に指定されている農地、または市街化区域内に農地を持っている人
時第２・４水曜日　13：00～16：00
所都市計画課（市役所４階）
申事前に、Ⓣで、同課へ

こどもみらいクーポンシステムにログインするだけでポイントをゲット

文化課（☎354-8239　FAX354-4873　HPID1781057538876）



10月１日から本格スタートしたこどもみらいクーポンは、システムにログインするだけでポイントがたまります。さらに、５日ログインするごとに、追加で15ポイントたまります。

たまったポイントは、声優体験やピアノ解体ショーなどに参加できるクーポンと交換できます。こどもみらいクーポンシステムにぜひログインしましょう。

対市内に在住、または通学する小・中学生
他ログインは、右記二次元コードから

三重県誕生150周年記念 美し国三重市町対抗駅伝 四日市市代表選手選考会

スポーツ課（HPID1793155774467）
問スポーツ協会
（☎345-4111　FAX 346-7767
✉taikyou.031@y-sports.jp
HPhttps://www.y-sports.jp/）

対小学５年～中学生の男女
時12月19日（土）　10：00選考開始（９：00集合）
所中央陸上競技場
申12月10日までに、Ⓔ・Ⓕで、または直接、参加申込書を、中央緑地施設管理事務所へ
他募集要項や参加申込書など、詳しくは、市㊋かスポーツ協会㊋を参照

産前産後・育児期間の国民年金保険料免除制度

保険年金課（☎340-0221　FAX359-0288）

国民年金第１号被保険者は、次の期間、国民年金保険料が免除となります。免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

①産前産後期間
出産予定月、または出生月の前月から４カ月間（多胎は、３カ月前から６カ月間）

②育児期間（令和８年10月制度開始）子の出生月から１歳になる誕生日の前月まで

対国民年金第１号被保険者で、
①妊娠85日（４カ月）以上の出産（死産・流産・早産を含む）をした人
②親子関係が継続している同一住所の１歳未満の子を養育する実父母・養父母

持マイナンバーカードなどの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、母子健康手帳（①出産前申請の場合）など

申①出産月予定日の６カ月前から②出生後に、マイナポータルから、または直接、保険年金課年金係（市役所３階）へ。①は、各地区市民センター（中部地区を除く）、市民窓口サービスセンターからも可

合併処理浄化槽維持管理補助金

生活排水課
（☎354-8402　FAX354-8375）

対次の条件をすべて満たす人
(1)下水道などの供用区域外（諸条件あり）に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
(2)申請者が居住する専用住宅または併用住宅（面積制限あり）
(3)法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

人槽	補助額
５～６人槽	16,000円
７～９人槽	18,000円
10～50人槽	22,000円

申令和９年３月31日（必着）までに、郵送で、または直接、申請書と法定検査結果書（令和８年度のもの）の写しを、〒510－0076　堀木一丁目３－18　生活排水課へ
他対象者には、三重県水質検査センターから検査結果書と申請書を送付

令和８年度 四日市市スポーツ功労賞・有功賞・地域有功賞が決定

スポーツ課(☎354-8429　FAX354-8432)

本市のスポーツ振興に貢献いただいた次の皆さんを表彰します。

スポーツ功労賞（スポーツ振興において特に功績顕著と認められる市民）

●平賀（ひらが）　達也さん（公益財団法人四日市市スポーツ協会）

スポーツ有功賞（永年にわたりスポーツ・レクリエーション団体において、普及、発展に貢献された市民）

●伊藤　知子さん（四日市テニス協会）
●畝原（うねはら）　正典さん（四日市市合気道連盟）
●金森（かなもり）　通子（みちこ）さん（四日市日本民踊協会）
●川村　由美さん（四日市市レスリング協会）
●小山（こやま）　一仁さん（公益財団法人四日市市スポーツ協会）
●相良（さがら）　愛子さん（三重県タスポニー協会）
●田口　義仁さん（四日市市スポーツ少年団）
●樋口　龍馬さん（四日市市スポーツ少年団）

スポーツ地域有功賞（永年にわたり地域におけるボランティアとしてスポーツ・レクリエーションの普及、発展に貢献された市民）

●小笠原　和子さん（内部地区連合自治会）
●鈴木　豊さん（河原田地区連合自治会）
●服部　輝己（てるみ）さん（富田地区連合自治会）

令和８年度 生涯スポーツ優良団体表彰

スポーツ課(☎354-8429　FAX354-8432)

スポーツの健全な普及と発展に貢献し、地域スポーツの振興に顕著な成果をあげたため、本市から１団体を表彰しました。

生涯スポーツ優良団体

特定非営利活動法人総合型地域スポーツクラブさんさん

市制130周年記念事業 市民企画イベント補助金

市制施行130周年記念事業推進室
(☎337-8605　FAX354-8315
HPID1791453680015)

市制130周年記念事業のコンセプト「未来に続くまちづくりに向けて、四日市への誇りと愛着を育み、歴史や伝統を尊重しつつ、新たな魅力を共創し、東海エリアにおける西の中枢都市としての存在感を示し、持続可能な発展と未来を拓く機運を醸成する」ことを目的としたイベントに↗対し、経費の一部を補助します。

対市内に在住、通勤・通学する人を含む、または、市内で活動する市民活動団体、NPO法人、企業など

■**対象事業**　新規、または既存事業の拡充部分で、構成員以外の人が広く参加でき、市内で実施する事業

■**補助対象期間**　令和９年４月１日～令和10年３月31日

■**補助率**　対象経費の３分の２以内（上限100万円）

申12月１日以降に、専用フォームか郵送で、交付申請書などを、〒510－8601　観光交流課市制施行130周年記念事業推進室へ

他交付申請書は、市㊙から入手可

宮妻峡エリア再整備事業に伴う工事について

観光交流課(☎354-8176　FAX354-8315
HPID1776403987795)

宮妻峡再整備事業に伴う工事のため、11月中旬からキャンプ場のトイレ、駐車場が使用できません。詳しくは市㊙を参照。

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A＝ 9:00～12:00　F＝ 9:00～21:00
B＝13:00～16:30　G＝16:30～21:00
C＝17:30～21:00　H＝ 9:00～12:00
D＝ 9:00～16:30　　17:30～21:00
E＝13:00～21:00　I＝17:00～21:00

相好アリーナ四日市(☎348－4100)
(四日市市総合体育館)

●アリーナ

バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ
12/9・28 C
12/11 D
卓球　12/25・26 C
12/18 D
バスケットボール　12/10 F
バレーボール　12/14 E
ハンドボール　12/8・21 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場　12/8 A
12/19・20・23 C
12/9～18・21・22・24～28 F
遠的射場　12/8 A
12/19 C
12/13 E
12/10・12・15・17・22・24・26・27 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面)　12/20・23 C
12/9・11・14・16・18・21・25・28 F

●トレーニングルーム
12/2 G　12/1・3～28 F

相好サブアリーナ四日市(☎345－4111)
(中央第２体育館)

バドミントン　12/14 E
12/10・17・22・23 F
卓球　12/9 A
12/8・15・16・21 F
12/9 I

四日市ドーム（☎330－3131）
グラウンドゴルフ　12/11 D

あさけプラザ体育館（☎363－0123）
バドミントン・卓球　12/5・12・19・26
(9：30～16：30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター
［木曜日、第１土曜日、第３土曜日の翌日は休業日］
問マイナンバーカードコールセンター
（☎0120-000-396）

◆マイナンバーカード出張申請受付

(1)福祉施設、企業など
新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者が、５人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員などが訪問し、申請手続きを一括して行います

(2)戸別訪問
対新規申請希望者、またはカードの更新手続き希望者で、次のいずれかに該当する人
①介護認定を受けている
②身体障害者手帳１・２級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳１級を持っている
他申請から１～２カ月でカードを住所地へ郵送

◆申請サポート（予約不要）

マイナンバーカードの申請をサポートします。後日マイナンバーカードをマイナンバーカードサービスセンター（市役所北館５階）などで受け取る必要があります。

■12月の開催予定

時	所
５日(土)・６日(日) 10：00～18：00	イオンモール四日市北店（１階　専門店通路）
19日(土)・20日(日) 10：00～18：00	イオン四日市尾平店（３階　東側催事スペース）

コンビニ交付サービス一時停止

市民課（☎354-8152　FAX359-0282）

新システムへの移行のため、コンビニ交付サービスを下記の日程で停止します。住民票の写しなどの各種証明書が必要になる人は、早めの取得をお願いします。

■すべての証明書
時12月16日(水)・23日(水)
12月29日(火)～令和９年１月11日(祝)・13日(水)

市民窓口サービスセンター年末年始は休業します

時12月29日(火)～１月３日(日)
［１月４日(月)からは通常通り］
※戸籍届出は、市役所地下１階夜間・休日受付で預かり可

令和８年度固定資産税・都市計画税（第３期）納期のお知らせ

収納推進課
（☎354-8141　FAX354-8309）

12月25日は固定資産税・都市計画税（第３期）の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニやeLTAX（エルタックス）などでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
（☎354-1111　FAX352-1565）

■募集職種
①医療ソーシャルワーカー（正職員）
②言語聴覚士（会計年度任用職員）
③事務補助（障害者を対象とした任期付職員）
④看護助手（会計年度任用職員）

■試験日　12月19日(土)

■応募期限
12月８日17：15（必着）

他詳しくは、市立四日市病院㊋を参照

四日市市を舞台とした年末スペシャルドラマが放送

観光交流課（☎354-8286　FAX354-8315）

名古屋圏において本市の認知度を高め、都市イメージを向上させるための魅力発信事業を行っています。その一環として、本市を舞台とした年末スペシャルドラマ「トンテキ食ってる場合じゃない‼」が中京テレビで制作・放送されます。

時12月19日(土)　13：30～14：30　　■放送局　中京テレビ

あらすじ
四日市市観光交流課職員の問題児コンビが、異動の危機をかけて市長の特命に奔走するバディコメディードラマ！

その他番組の詳細は、番組㊋をご覧ください。

主演：【ONE N' ONLY】



関哲汰（てった）

永玖とダブル主演という形でやらせてもらえるのが本当に光栄です。台本を読んだだけでも、四日市の素晴らしさや地元の方々の温かさが伝わってきました。自分もその良さを少しでも広められるように、精一杯頑張りたいと思います。



山下永玖（えいく）

まず、このお話をいただけて本当に嬉しいです。グループ全員での主演映画はありましたが、こうして個々で、メンバーの哲汰とセリフを交わす機会はなかなかないので、すごく楽しみです。四日市の温かさを、地元の方はもちろん、全国の方に届けられるように頑張ります。



マタニティ&子育てサポート

Maternity & Parenting Support

問こども家庭センター　☎354－8187　FAX354－8061

よかプリコ

子育てに関する情報の入手や、予防接種のスケジュール管理に役立つアプリです

育児学級など

誰もが安心してこどもを生み育てていくために、さまざまな教室などを開催しています。申し込み方法や持ち物などは、各教室の二次元コードからご確認ください。

他いずれも応募多数の場合は抽選。託児なし

妊娠したら

名　称	対	時	所	定	締め切り	他
育児学級パパママ教室 妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など	出産予定日が令和９年４月19日以降（教室参加時、妊娠28週未満）の妊婦・その家族	令和９年 １月24日(日) 9：30～12：00	総合会館 ５階	15組	１月８日	

赤ちゃんが生まれたら

名　称	対	時	所	定	締め切り	他
パンダひろば 育児について、みんなでわいわいお話ししませんか	６カ月までの乳児と保護者	12月７日(月) 10：00～11：00	総合会館 ５階			
さくらんぼひろば みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか	未就学の多胎児（ふたご、みつごなど）と保護者	12月４日(金) 10：00～11：00			12月３日	
乳幼児食教室 講話と調理実演など ※乳児同伴も可	４～７カ月児	１月26日(火) 10：30～11：50	総合会館 ４階	各 15人	開催日の２週間前	
	８～12カ月児	１月29日(金) 10：30～11：50				
１歳のバースデー歯科教室 講話・歯科健診など	10カ月～１歳３カ月の乳幼児	１月８日(金) 13：30～15：00	総合会館 ５階			
		１月19日(火) 10：00～11：30				
		１月22日(金) 13：30～15：00				
２歳のバースデー歯科教室 講話・歯科健診など。希望者にフッ素塗布します	２歳０カ月～２歳３カ月の幼児	１月19日(火) 13：30～15：00				４カ月以内にフッ素塗布をした人への教室でのフッ素塗布は不可。フッ素塗布後、30分間は飲食不可
		１月22日(金) 10：00～11：30				

健診を受けましょう

健やかな妊娠・出産のために、また、こどもの健やかな成長のために、定期的に健診を受けることが大切です。

１歳６カ月・３歳６カ月健診
妊婦・産婦、乳児（４カ月・10カ月）健診
妊婦歯科健康診査
幼児歯科健康診査・フッ素塗布



※新生児聴覚検査費用の一部、１カ月児健康診査費用の一部を補助します

予防接種を受けましょう

定期予防接種は、こどもの健康を守り、重い病気から守るための大切な手段です。遅らせずに予定どおり受けましょう。

予防接種は、その種類に応じて受けられる年齢や月齢が決まっています。対象者には、時期に合わせて「予防接種予診票」を送付しますので、予診票を確認し接種を進めてください。



ひとりで悩まないで

「初めての妊娠で不安」「離乳食がうまく進まない」「夜泣きが大変」など、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

家庭訪問・電話相談

対妊婦・産婦・新生児・乳幼児

時月～金曜日（祝日除く）　８：30～17：15



検診だより

問健康づくり課　☎354−8282　FAX353−6385

がん検診を受けましょう（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診）

個別検診　医療機関でのがん検診

時令和９年２月28日(日）まで
申令和９年２月５日までに、
１．専用フォーム
２．窓口　各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所７階）、
三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター
３．Ⓕ・㋥　①名前　②生年月日　③住所　④電話番号　⑤「個別がん検診希望」を、〒510−8601　健康づくり課へ
※電話での申し込みは受け付けていません
他申し込み者には、受け付け後、約２週間で受診券を送付

※令和８年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査の受診ができます。希望する人は、がん検診を受診する医療機関にお伝えください。
※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

無料クーポンのご使用はお早めに！

令和８年度がん検診無料クーポンは、令和９年２月28日までにご利用ください。
対象者には、「無料クーポン」と印字した個別がん検診受診券を５月下旬に送付済みです。紛失した場合は、同課へお問い合わせください。例年、受診期限が近づくと大変混み合います。お早めに、医療機関へご相談ください。

対

	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	21歳	平成17年４月２日～平成18年４月１日生まれ
乳がん検診	41歳	昭和60年４月２日～昭和61年４月１日生まれ



集団検診　巡回バスでのがん検診

令和８年度の集団検診の申し込みは、受付を終了しました。来年度の申し込みは令和９年４月下旬頃受付を開始する予定です。

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス肝炎感染を早期発見するため、血液検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 （現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）				
期　間	令和９年３月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	専用フォーム、または直接、所定の申込書を、健康づくり課（市役所７階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書のⒻ、郵送を希望する場合は、同課へご連絡ください				

帯状疱疹ワクチンの接種費用を一部補助します

対市内に在住し、過去に市の補助で同予防接種を完了していない、接種当日に50歳以上の人（今年度定期予防接種対象者は補助対象外）
■補助額と自己負担額

種類	補助額（上限）	自己負担額
①不活化ワクチン	10,000円×２回	12,000円程度×２回
②生ワクチン	4,000円	5,000円程度

※不活化ワクチン（２回接種）は、１回目接種後、２回目接種までの間を２カ月空ける必要あり。２回目接種を期間内に終えるために、１回目は令和９年１月までに要接種

申事前に、市㋹・Ⓕ、郵送で、〒510−8601　健康づくり課へ。または直接、同課（市役所７階）か、各地区市民センター（中部地区除く）へ
【申込受付期間】市㋹・Ⓕ、郵送、各地区市民センターでの受け付けは、令和８年12月28日まで。それ以降は、同課の窓口のみで受け付け
他補助券の有効期限は令和９年３月31日まで。有効期限が過ぎた補助券は使用不可

急な病気やけがで…
受診可能な医療機関を知りたいときは
三重県救急医療情報センター
☎059－229－1199
24時間　365日
医療ネットみえ

こどもの病気・薬・事故などについて相談したいときは
みえ子ども医療ダイヤル
＃8000
毎日19：00～翌朝８：00
（日曜日、祝日、12/30～１/３は24時間）

休日救急医療など

名称・診療科目など		時		所	他	問
応急診療所 応急的な診療・投薬	内科・小児科	日曜日、祝・休日、12/31～１/３	10：00～12：00 13：00～16：00	西新地14－20	要事前連絡。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介する場合あり	☎353－1759
	耳鼻咽喉科	日曜日 ※年末年始を除く				
歯科医療センター	障害者（児）の歯科診療 ※祝･休日と12/28～１/３を除く	火曜日（月２回）	13：30～16：30	本町９－12	要予約　月によって各曜日の診療回数の変更あり	☎354－5130
		木曜日（月３回）				
		木曜日（月１回）	9：30～12：00			
		日曜日（月２回）	9：30～12：30			
	応急歯科	12/30～１/２	9：00～11：30			
薬の相談　薬剤師による薬の相談 ［担当：（一社）四日市薬剤師会］		毎月第３土曜日	14：00～16：00	本町プラザ内／近鉄百貨店２階	電話相談可	☎350－3925

相　談　祝・休日を除く

12月の予定

※12月29日～１月３日は全て休業

分類	相　談　名	問	時		所	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市民･消費生活相談室 ※1　訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー（法人にかかる相談は不可） ※2　金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3　同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4　相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5　遺言、相続、契約、後見、ビザ、許認可など ※6　年金、社会保険、労働問題など ※7　国･県･市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8　示談、自動車保険の請求など ※9　３日前までに要予約（先着順） 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9：00～12：00、13：00～16：00に電話（☎354－8153）か面談（市民相談コーナー）が必要	市役所１階
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日 毎週月曜日 1(火)･15(火)	予約制各７人 13:00～16:00		
	弁護士相談 ※3		16(水)	予約制６人		
	司法書士相談 ※3 ※4		15(火)			
	行政書士相談 ※5					
	社会保険労務士相談 ※6					
	行政相談 ※7					
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～15:45		
	建築相談（市民向け） ※9	354-8206	11(金)･25(金)	予約制４人 13:00～15:00		
	建築相談（専門家向け） ※10	354-8208	9(水)･23(水)	13:00～16:00	建築指導課　※10 要相談カード	市役所４階
	木造住宅の耐震化相談	354-8207	3(木)･17(木)			
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	20(日)	10:00～16:00	収納推進課	市役所２階
	日曜国保納付相談	354-8160				
福祉	障害者相談	※11	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※11 かがやき（身体）354-8450 ソ シ オ（精神）345-9016 ＨＡＮＡ（精神）320-2761 陽だまり（知的）328-5881 プルーム（知的）329-5657	総合会館２階
	障害者の就業に関する相談	354-2550			プラウ（障害者就業･生活支援）	
	福祉総合相談	354-2411			福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8144			ボランティアセンター	
	こどもとその家庭に関する相談	354-8276			こども家庭センター	総合会館３階
	ひとり親家庭の相談	354-8298				
	児童虐待相談	353-5110			子どもの虐待防止ホットライン（電話相談）	
	児童発達相談	354-8064			こども発達支援課	総合会館５階
健康	HIV B型･C型肝炎ウィルス 梅毒検査 ※12	352-0595	毎週水曜日	13:00～15:00	保健予防課 ※12　検査結果を聞くため、再度来所要 ※13　要予約（先着順。３日前まで） 現在通院していない人が対象です	総合会館５階
			2(水)（エイズデーによる検査増設） 23(水)	無料 予約不要 匿名 13:00～15:00 17:30～19:00		
	結核相談･HIV（エイズ）などの相談		電話相談（随時） 来所相談（要予約）	8:30～17:00		総合会館４階
	こころの相談（保健師などによる相談）	352-0596	電話相談（随時） 来所相談（要予約）			
	難病の相談（保健師による相談）					
	こころの相談 （精神科医師による来所相談） ※13		10(木)	13:30～16:30		
			25(金)	10:00～12:00 13:00～16:00		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	22(火)	13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室	総合会館５階
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	育ち支援課	総合会館６階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	学校外でのいじめなど 青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	総合会館５階
子育て	子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談	354-8069 相327-6325	月～金曜日 （祝日と年末年始を除く）	9:00～17:00	こども未来課	総合会館３階
		345-7978 相345-3553			塩浜子育て支援センター	大字塩浜887－１
		332-4527 相331-1875			橋北子育て支援センター	午起一丁目3－13
		330-5020 相331-5560	年末年始を除く		こども子育て交流プラザ	橋北交流会館４階
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	人権センター	総合会館７階
	女性のための電話相談	354-8335	火・木～土曜日	9:00～16:00	（電話相談）	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで（354－8331）
			毎週水曜日（祝日除く）	9:00～19:30		
	男性のための電話相談	354-1070	26(土)	9:30～12:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談（働くウーマンナビ）	0120-976-477 （予約専用）	12(土)	9:00～12:00 13:00～15:00	（面談相談）本町プラザ３階	
			9(水) 23(水)　オンライン	13:00～16:00 17:00～20:00		
	シングルマザー等のための家計相談	355-1320 （予約専用）	5(土)	9:00～12:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター	本町プラザ６階
	外国人のための家事相談		火～日曜日（要予約）			
	出入国・在留手続き相談		20(日)（要予約）	13:00～16:00		

広報よっかいち11月下旬号　No.1705（令和８年11月20日発行）　編集・発行／四日市市広報マーケティング課　〒510-8601　四日市市諏訪町１番５号　☎059-354-8104（総合案内）　印刷／水九印刷株式会社